

めざせ健康寿命日本一！

秋田県認定健康経営優良法人

を募集します！

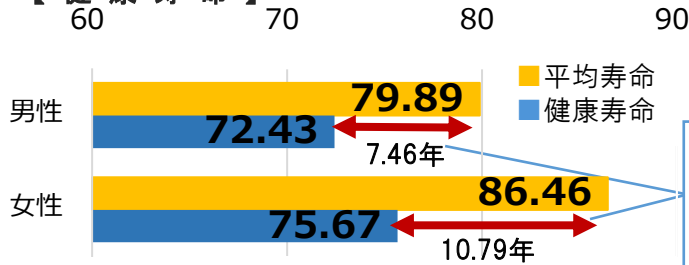


県では、働き盛り世代における健康づくりを推進するため、「健康経営」に積極的に取り組む法人等を秋田県版健康経営優良法人として認定するとともに、その取組を支援しています。健康づくりに実践的に取り組む、多くの法人からの申請をお待ちしております。

※健康経営®とは、従業員の健康管理を経営学的視点から考え、戦略的に実践すること。NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

秋田県民の健康の状況

【健康寿命】



出典：健康日本21（第三次）推進専門委員会資料
令和4年都道府県別生命表（厚生労働省）

健康上の問題で日常生活に支障のある期間
男性 7.46年
女性 10.79年

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」をいいます。

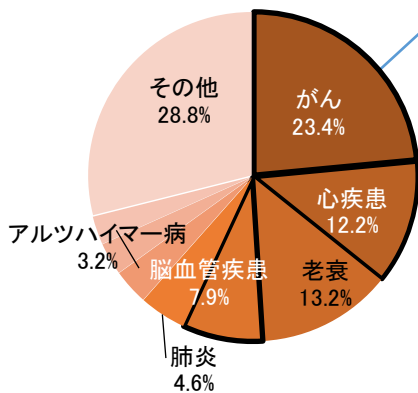
健康寿命の延伸には、働き盛り世代からの行動が重要です！

【見直したい10の生活習慣】

減塩	受動喫煙ゼロ
野菜と果物摂取	禁煙
プラス10分の身体活動	定期健康診断 特定健診 特定保健指導 がん検診の受診
適量飲酒	歯の健康
こころの健康	社会参加

秋田県の働き盛り世代共通の課題です

【秋田県民の死因別死亡割合】



がん死亡率は28年連続
全国ワースト1位

生活習慣の影響が大きい
がん、心疾患、脳血管疾患が
約43.5%をしめます。

健康寿命の延伸には、生活習慣の改善が必要です！

出典：令和6年人口動態統計（厚生労働省）

健康経営に取り組むメリット



従業員の家族への健康づくりの波及や
秋田県の健康課題の解決にもつながります

秋田県版健康経営優良法人認定制度の概要

秋田県民の健康課題克服のための10の視点。県オリジナルの評価項目。

対 象
常時雇用する労働者を1名以上有する
県内において、事業活動を行う法人等（※）
公的医療保険の適用事業所
県内に事業の拠点があり、県税の滞納がない
過去3年間に於いて、労働基準法、労働安全衛生法、健康増進法等の関係法令に重大悪質な違反をしていない
暴力団等の反社会的勢力に所属したことがなく、これらの者と関係を有していない

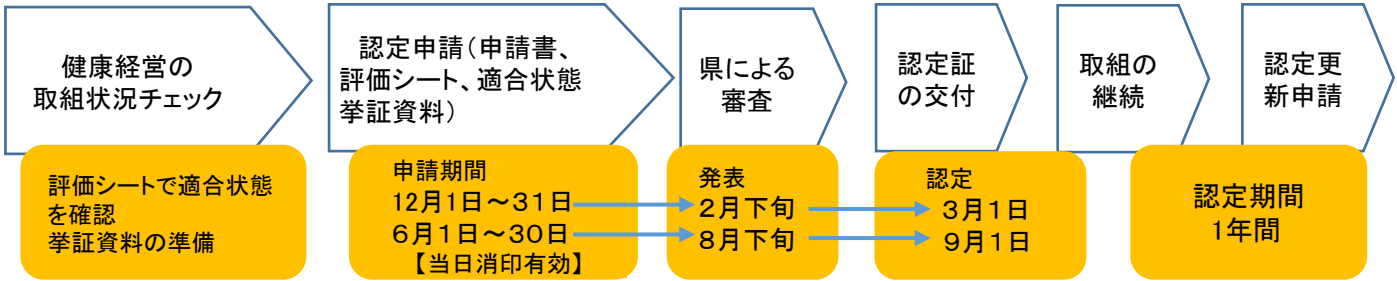
評 価 項 目	
1	健康経営宣言 (例) 宣言を社内外に発信している
2	健康診断・特定健診・特定保健指導 (例) 定期健診受診率が100%
3	がん検診受診率向上 (例) がん検診の費用助成している
4	栄養・食生活 (例) 減塩や野菜摂取に関する知識の普及啓発をしている
5	身体活動・運動 (例) 職場でのストレッチを実施している
6	受動喫煙ゼロ、そして禁煙 (例) 屋内禁煙で喫煙専用室を設置していない
7	アルコールと健康 (例) 適量飲酒や休肝日を呼びかけている
8	歯と口腔の健康 (例) 職場に歯磨き場所を設置している
9	こころの健康 (例) ハラスメントの相談体制を整備している
10	社会参加 (例) ボランティア活動を推奨している

※「法人等」…秋田県内で事業活動を行う企業、団体、個人事業主（営利・非営利 問わない）

秋田県版健康経営優良法人認定制度 認定の流れ

- 認定期間は1年間(3月～、9月～)
- 申請の時期は年2回(12月、6月)
- 更新可…年1回、取組を点検し申請する

※それぞれに、必須項目や選択項目を設定している。



認定法人の特典（インセンティブ）一部

優れた取組を行う法人の表彰
認定法人の紹介（県所管ウェブサイト、チラシ、企業説明会 等）
従業員向け健康教育支援（県庁出前講座、研修会の案内送付 等）
ロゴマークの提供（認定法人が作成する名刺等への使用 等）
健康情報の発信（健康経営通信の配信 等）
ハローワークの求人票へ「秋田県認定健康経営優良法人」である旨の記載
秋田県立美術館、秋田県立近代美術館の利用料金優待（一部展覧会に限る）
令和9・10年度適用県内建設業者に係る建設工事入札参加資格審査における加点
秋田県健康増進交流センター（ユフォーレ）の優待

特典(インセンティブ)の詳細は美の国秋田ネットをご覧ください。



ロゴマーク

問い合わせ先

秋田県健康福祉部 健康づくり推進課
 電話 018-860-1426
 FAX 018-860-3825
 E-mail kenkou@pref.akita.lg.jp

申請書や評価シートは美の国秋田ネットに掲載しています。

秋田県版健康経営