

精神看護学【精神看護学概論】

担当教員	佐々木 久長	所 属	秋田大学大学院医学系研究科
対象学年/開講時期	第1学年/後期	単位数(時間数)	1単位(15 時間)
履修の目的	健康な心の発達と機能を理解し、心の健康を維持するための保健活動について学ぶ。		
授業の形式	主として講義形式で行い、課題学習やグループワークを行う。		
成績評価の基準等	出席、授業への参加度、課題学習への取り組み状況、テストを総合的に評価する。		

【教科書・参考図書】

番号	書 名	発行所
①	系統看護学講座 専門Ⅱ 精神看護の基礎	医学書院

【授業計画】

授業回数	履修主題	備 考	教科書	担当教員
第1回	ガイダンス 精神保健とは、こころの健康とは	1) 精神保健の定義、領域 2) 現代社会と精神保健 3) こころとは、こころの構造と機能 4) こころの健康に及ぼす要因	①	佐々木
第2回	こころの発達	1) こころの発達理論 2) 自我の構造と機能、自我同一性 3) 不安と防衛機制	①	佐々木
第3回	ストレスと危機	1) ストレスとは、精神危機とは 2) 危機とこころの発達 3) 危機のプロセスと看護介入 4) ストレスマネジメント	①	佐々木
第4回	ライフサイクルと精神保健	1) 各期におけるこころの健康保 2) ライフサイクルと危機	①	佐々木
第5回	生活の場と精神保健	1) 環境とこころの健康 2) 地域精神保健の動向 3) 地域・職場におけるこころの健康	①	佐々木
第6回	臨床の場における こころの健康	1) 医療の場とこころの健康 2) 精神的アプローチの実際 3) 災害被災者の精神保健 4) リエゾン精神看護 5) 看護者のメンタルヘルスと対応	①	佐々木
第7回	現代社会とメンタルヘルス	1) 現代社会とこころの健康 2) 薬物依存症、犯罪・非行 3) 虐待・いじめ、自殺と自殺予防	①	佐々木
修 了 試 験				

*この科目は、実務経験のある教員による科目です。