

健康支援と社会保障制度【健康援助論】

担当教員		所 属	横手市
対象学年/開講時期	第2学年/後期	単位数(時間数)	1単位(15 時間)
履修の目的 健康の維持・増進のための生活処方と疾患に関わる運動療法の処方の仕方について学ぶ。			
授業の形式 主として講義形式である。			
成績評価の基準等 出席・テストを総合的に評価する。			

【教科書・参考図書】

番号	書 名	発行所
①	適宜プリントを配布します。	

【授業計画】

授業回数	履修主題	履修内容	教科書	担当教員
第1回	健康援助の視点		①	
第2回	疾患別健康援助		①	
第3回	身体活動と生活習慣病予防		①	
第4回	身体活動と生活習慣病予防		①	
第5回	高齢者を対象とした運動指導		①	
第6回	らくらく体操の理論と実技		①	
第7回	運動指導の実際(実技編)		①	
修 了 試 験				