

Map 4

体験可能プログラム



直売 大内地域農産物直売所 ひまわり会

真心と笑顔の花咲く直売所

新鮮で良い物を安く売る農産物直売所。特産の山の芋のほか、山菜、朝採り野菜、キノコ、野菜苗、自家製漬物、手作り菓子類と、店内は一年中「旬」の商品でいっぱい。ほほろっこの内にあるので、温泉でゆっくりくつろぐこともできます。



〒018-0711 由利本荘市岩谷町字西越36

(道の駅おうち 内)

☎0184-62-0831 ☎0184-62-0832

営業時間 9:00~17:00(季節によって変更あり)

定休日 元旦と施設の点検日

駐車場 約250台



Map 2

体験可能プログラム



直売 にしめ物産(株)

西目特産のりんごや砂丘ネギが人気



西目漁港にも近く、野菜のほか魚類も購入することができる直売所。特産の西目りんご、しめじ、ネギなどが店先に並びます。唐辛子の形をした郷土のお菓子「なんぼこ」もおすすめの一品です。

〒018-0604 由利本荘市西目町沼田字新道下1112-2

(道の駅にしめ 内)

☎0184-33-4378 ☎0184-33-4378

営業時間 9:00~17:00

定休日 なし

駐車場 152台(道の駅にしめ)

Map 3

体験可能プログラム



食 ハーブワールドAKITA <レストラン>

窓から見えるガーデンを眺めながらランチやティータイムをお楽しみください。



【おすすめメニュー】

- ◎ローストビーフ丼(秋田由利牛)
- ◎クリームスープパスタ
- ◎ラベンダーソフトクリーム

〒018-0604 由利本荘市西目町沼田字新道下490-5

☎0184-33-4150 ☎0184-33-4192

営業時間 10:00~17:00 ※お食事11:00~15:00(LO14:30)

定休日 無休(11月上旬~3月中旬まで休園)

座席数 120席

駐車場 130台

Map 1

体験可能プログラム



直売 岩城産直会

春一番の山菜に季節を感じる旬野菜に漬物



早い時期から採れる山菜、朝採り新鮮野菜がおすすめの直売所。特に原木しいたけや春先の菊は品切れするほどの人気。活魚センター、温泉などがある「岩城アイランドパーク」内にあり、日本海に沈む夕日を楽しむこともできます。H26年4月より加工所「もぐもぐ」開設。(午前中は対面販売、午後は産直で販売)

〒018-1301 由利本荘市岩城内道川字新鶴湯192-43

☎0184-73-3808 ☎0184-73-3808

営業時間 8:45~18:00(11月~3月は17:00まで)

定休日 なし(11月~3月は第2・第4水曜日)

駐車場 普通120台 大型20台(道の駅岩城)

Map 5

体験可能プログラム



体験 山遊庭の森

自然の楽しさや大切さを伝える森

「子どもたちに自然の楽しさや大切さを伝えたい」という思いから、自宅の裏山を「山遊庭の森」と名づけて開放しています。森の楽しさを子どもたちに伝えたくて、きのこのコマ打ちやなめこの収穫・アケビ採りなどの体験教室を開いてきましたが、その魅力は子どもだけでなく大人にも通じるもので、今では県内外の大人の方も山遊庭の森に足を運んでくれています。ひんやりとした空気と静寂な森の中に聴こえる鳥の鳴き声と虫の声、そして木々のざわめき。目の前に広がる里山の原風景。山を知り尽くしたオーナーが季節ごとの楽しみと一緒に森の中をご案内します。



〒015-0201 由利本荘市東由利法内字谷地46-4

代表 阿部重助

☎0184-69-3986 ☎0184-69-3986

体験内容 (一例)原木しいたけの植菌体験・収穫体験、あけびの受粉体験・収穫体験、なめこの収穫体験、栗拾い、さつまいも掘りなど

体験料金 料金はお問合せください。



入場無料 トピックス ハーブワールドAKITA



約2haのガーデンには世界各地のハーブ250種を植栽しております。

園内にはハーブ料理の楽しめるレストランとハーブ関連商品を販売するショップを併設すると共に、クラフト体験や石鹸づくり体験ができる工房があり、大人からお子様までお楽しみいただける体験型のハーブ園です。

季節で変わりゆくハーブガーデンを眺めながらくつろぎの時間をお過ごしください。



ハーブワールドAKITA

☎0184-33-4150

Map 8

体験可能プログラム

宿 農家民宿・産直 やしお

やさい、しんせん、おいしい産直やしお。
やさしく、しんせつ、おもしろい農家民宿やしお。



〒015-0221 由利本荘市東由利館合字白山66
代表 大坂真理子
☎050-7788-2643 ☎050-7788-2643

宿泊料金	大人(中学生以上)おひと1泊2食付 6,800円 / 1泊夕食付 6,000円 / 1泊朝食付 4,800円 / 1泊素泊まり 4,000円
宿泊人数	1日1組 5名様まで(和1室) 8畳間2間ご使用下さい。
施設備品	ドライヤー、テレビ、駐車場あり その他(歯ブラシなどの洗面用具、パジャマはご持参下さい。)
提供サービス	自炊 子供も
産直営業時間	春夏期間 8:00~17:00、秋期間 8:00~16:00 (冬季休業のためお問い合わせください。)
産直定休日	火曜日(午後)、水曜日、木曜日(冬期休業11月24日~4月20日)
駐車場	有
体験内容	移住体験、山菜収穫、野菜収穫、稲刈り、きりたんぼ作り
体験料金	お問い合わせください。



仙台で定年を迎え定住の地として選んだ場所は、自然豊かな秋田県由利本荘市東由利。

朝日、山川、温泉、夕日、星、夏は虫もいます！ありのままの四季折々の自然で、ゆったりとした時間をお過ごしください。

新鮮、安心、美味しい地元食材を使った、秋田の伝統田舎料理と、山菜採集、野菜収穫から農作業が体験できる魅力的な「農家民宿やしお」。地元の新鮮な野菜、山菜、加工品を販売する「産直やしお」です。

お客様で2016年7月9日放送の「人生の楽園」で紹介頂き全国にお客様ができました。

秋田県に移住定住を考えている方、新たに農業を営んでみたい方、是非、遊びに来てたんせ、おまちしています。



オーナーのおすすめ:

- ◆秋田の田舎料理と山菜、野菜収穫から農作業が体験できます。
- ◆近くに黄桜温泉があります。入浴料は宿泊料金に含まれております。

Map 10

体験可能プログラム

直売 矢島町農林水産物直売施設 やさい王国

矢島産の野菜を笑顔とまごころで販売



〒015-0411 由利本荘市矢島町城内字築館451
☎0184-55-2560 ☎0184-55-2562

営業時間	9:00~17:00、冬期間(11月~3月)16:30閉店
定休日	12月31日~1月3日
駐車場	19台

山菜、野菜、果物、花、米・大豆、牛乳等、安心安全な旬の農産物を多数取りそろえています。漬物、ジャージー乳製品、コロッケ、松皮餅といった加工品、地元の工芸品も取扱っています。濃厚な牛乳をぜひご利用した「ジャージーソフト」も人気です。

Map 9

体験可能プログラム

直売 とくさん市場 (ふれあいプラザ'ぶれっそ'内)

地域の皆様と共に



〒015-0211 由利本荘市東由利老方字畑田38-1 (ふれあいプラザ'ぶれっそ'内)
☎0184-69-3266 ☎0184-69-3284

営業時間	9:00~19:00 (12月1日~2月末 9:00~18:30)
定休日	月1回(水) ※但し、5月・7月・8月は休まず営業
駐車場	150台

山菜水明の里「東由利」。自然豊かな山々で採れる山菜は、とっても美味しいと大好評!

Map 6

体験可能プログラム

別棟タイプ 宿 黄桜の宿

ここにやってくる皆さんとの交流を通じて、東由利をもっと元気に!



〒015-0211 由利本荘市東由利老方字西ノ浜9-3
☎090-5230-6911 (佐野)
☎090-4886-9721 (事務局:小野)
☎018-803-5194 (efax)

宿泊料金	3,000円(素泊まり) (食事はご相談に応じます。追加料金有り)
宿泊人数	5名様まで(和2室)
施設備品	ドライヤー、テレビ、冷蔵庫、カラオケ
提供サービス	ペット (要相談) ネット (モバイルルーター貸出可) 送迎 (要相談)



先祖から与えられた自然豊かな東由利地域を元気づけて行くことになると信じ、NPO法人黄桜の宿が空き家を活用した農家民宿で多くの方を迎え入れています。民宿のそばにはオーナーの畑があり、野菜の栽培や収穫などが体験できるほか、様々なグリーンツーリズム体験プログラムを準備しています。会議や研修、懇親会等の会場としてもご利用下さい。遠方から親戚やご友人を迎えたり、お盆やお彼岸など先祖のお墓参りで帰省したりする際にも、お気軽にご利用下さい。また、私たちの地域には、様々な遺跡や県指定の文化財、パークゴルフ場などの観光資源があります。多くの方が東由利にお越しくださるのをお心よりお待ちしております。



オーナーのおすすめ:

- ◆県内一を誇る八塩パークゴルフ場に泊まりがけでお越しのお客様に喜ばれております。
- ◆季節ごとにじゃがいも、ナメコ、雪中キャベツの収穫体験、雪国の生活体験、林業の仕事体験など、ご希望の体験メニューを準備いたします。
- ◆黄桜温泉湯楽里までは徒歩10分

Map 7

体験可能プログラム

母屋タイプ 宿 弁天の宿

黒塗りの壁に赤い屋根「東由利のふるさと」を目指した宿



〒015-0211 由利本荘市東由利老方字五升畑46-1
代表 高橋京子
☎0184-69-3039

宿泊料金	素泊まり 3,500円(税別) 朝食付 4,500円(税別) 2食付 6,000円(税別)	※屋食は、相談に応じます。 ※冬期間(11月~5月)は暖房費500円加算されます。
宿泊人数	6~7名(和4室)	
施設備品	テレビ・ドライヤー・冷蔵庫・シャワー・風呂 (パジャマ、洗面用具はお持ち下さい。)	
提供サービス	子ども 外国人 送迎	



ふるさとを持たない人、地元出身者が帰省した際に気軽に宿泊でき、ふるさとの時間にゆっくり浸れることをめざしている宿です。周辺には、八塩山の中腹からこんこんと湧き出る「ボツメキ水源池」や、黄色に色づく前に一斉に落葉する「岩館のイチヨウ」などの見どころがたくさん。京子さんが作るお弁当(要予約、料金別途)を片手に散策へ出かけてみてはいかがでしょうか? 母屋と別棟があり、男女に分かれての宿泊が可能です。

オーナーのおすすめ:

- ◆八塩パークゴルフ場まで車で15分。
- ◆徒歩可能な所に道の駅湯楽里(温泉・レストラン有)、スーパー、コンビニのほか特産市場があります。
- ◆周辺のまつり会場まで車で40分~50分
大曲の花火、西馬音内盆踊り、角館さくらまつりなど



Map 13



宿 ホテル まさか

鳥海山を一望できる宿は
登山のベース地としても最適



MEMO 体験工房「山のいこい」は丸太を使ったエントランスが印象的で広い室内では様々な体験ができます。

〒015-0512 由利本荘市鳥海町猿倉字湯の沢52
代表 真坂和義
☎0184-58-2188 0184-58-2188



宿泊料金	1泊2食 8,000円(税別)～	※体験料についてはお問い合わせください。部屋は色々なタイプがあり、団体に合わせた受け入れが可能です。
宿泊人数	40名(和13室 洋1室)	
施設備品	テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫(1ヶ所)、浴衣、歯ブラシ	
提供サービス	ネット 温泉 送迎	

Map 14



直売 生産物直売所 菜らんど

「鳥海りんどう」などの旬のモノがいっぱい



地産池消と新鮮な物を安く売る直売所。春の山菜、秋のリンゴと新米、朝採り野菜にキノコなど、店内は年中「旬モノ」であふれています。漬物、山菜まんじゅうなどの加工品も豊富。花色や品質が市場で高く評価されている「鳥海りんどう」も手に入れることができます。

〒015-0501 由利本荘市鳥海町伏見字久保146-1
☎0184-57-3797 0184-57-3797

営業時間	8:30～18:00
定休日	なし(12月31日～1月2日)
駐車場	23台

Map 15



食 そば処 ももや

鳥海山を眺めながら食べる
白毛そばはいかが?

【おすすめメニュー】
◎天ざるそば
◎季節のそば



山あいの村に伝わる「白毛そば」を鳥海山を眺めながら食べることができます。広々とした和風の店内は、ゆっくりとつるつるする雰囲気。オススメは、ざるそばとエビや野菜の天ぷらが盛りがセットになった「天ざるそば」。冷水でしっかり引き締められたそばは、一本一本存在感があり、かむほどに奥深い風味が広がります。



〒015-0501 由利本荘市鳥海町伏見字久保135-3
☎0184-57-3800 0184-57-3800

営業時間	11:00～18:00(L.O 17:30) (12月16日～4月15日は11:00～16:00)
定休日	なし(12月31日午後～1月2日)
座席数	54席
駐車場	22台

Map 11



宿 農家民宿 自然満喫家

果樹農家ならではの体験
とれたての果実とジャムを召し上がれ!



古民家を利用した部屋ながら、明るく開放的な空間。

〒015-0416 由利本荘市矢島町坂之下字御嶽の下29-1
代表 茂木栄一
☎0184-55-3351 0184-55-3351



宿泊料金	1泊2食 6,000円～	※お風呂は利用できませんので、鳥海荘、寿康苑などの入浴施設へ送迎いたします(入浴料は、宿泊料に含まれております)。
宿泊人数	5名(和2室)	
施設備品	テレビ	歯ブラシなどの洗面用具、パジャマはご持参ください。
提供サービス	子ども 外国人 送迎	

Map 12



宿 農家民宿 開墾の里

大地に息づく開拓精神に
じっくり触れられる宿



◎自家栽培したアスパラガスの収穫体験がオススメ。

〒015-0511 由利本荘市鳥海町オノ神字上原119-5
代表 鈴木和子
☎0184-57-2384 0184-57-2384



宿泊料金	1泊2食 7,000円(税別)～	
宿泊人数	5名(和2室)	
施設備品	テレビ、冷蔵庫	※洗面道具・パジャマはご持参ください。
提供サービス	自炊 子ども ネット 送迎	

長年、農家として稲作、果樹栽培を行ってきたオーナーが「よりたくさんの方に、農業や自然とのふれあいを楽しんでほしい」という思いでオープンした農家民宿。スノーモービル、雪おろしなどの雪国体験、田植え、稲刈り、タケノコや山菜採り、桃・和梨・洋梨・リンゴなど果物の収穫、鮎釣り、モクズガニ漁等々、四季を通じてさまざまな農作業と自然体験を楽しむことができます。また、果実をふんだんに使ったジャムやパイなどのスイーツづくりもできます。近くには子吉川や鳥海山を一望できる絶景スポットもあり、田舎のすがすがしい空気を、みなさんもぜひ体験してみてください。



民宿のすぐ裏に併設されている直売所は、国道108号線に面しており、季節の果物やジャムなどの加工品などを扱っています。

おすすめ体験
冬…スノーモービル・かまくら・雪おろし体験
春…きのこの駒打ち・田植え・桃の花見・タケノコ収穫・山菜採り・さくらんぼ収穫・サクラマス釣り
夏…桃オーナー収穫祭・桃収穫・鮎釣り
秋…ぶどう・和梨・ブルーベリー・モクズガニ漁・米の収穫・りんご・洋ナシの収穫



農業開拓者の苦勞や楽しさを子供たちに語り継ぎたいと平成21年にオープン。現オーナーの両親世代が、戦後まもないころ、鳥海山のふもとオノ神地区に入植し、田畑を開墾したのが「開墾の里」のルーツとなっています。田植え・稲刈り、畑仕事、山菜採り、笹巻きづくり、石釜でのピザ作り体験等豊富なメニューの中でも一番オススメなのがアスパラ収穫体験。5月のアスパラは特に甘く、収穫したアスパラを使った多種多様な料理を堪能できます。一日一組限定のため、家族的な付き合いを求める方には特に最適です。



素朴な手料理の数々。季節ごとに自家野菜を使用しています。

大草原の小さな家や、となりのト
ト口の世界観にほれ込み、木々の生い
茂る小高い丘を開墾、小屋とそのま
わりをぐるりと囲むナチュラルガデー
ンを作り上げたオーナー。多いときに
300種以上の花々が咲き誇る庭は、
そこにいるだけで心を癒す空気に満
ちています。そんな場所でしたらだけ
の食事は、地場の食材をふんだんに使
った自然派ヘルシーメニュー。新鮮な海
幸、山の幸をたっぷり堪能したいとい
う方には、「こだわりおまかせランチ」(要
予約)がオススメです。また、ガデー
ングコーディネーターなどの資格を持
つオーナーからガーデニング等を教わ
ることもできます。四季折々、豊かな表
情を見せるガーデンカフェで、思いい
の時間を楽しんでください。

【おすすめメニュー】
◎こだわりおまかせランチ
2,000円(要予約)



Map 19

体験可能プログラム



食 ガーデンカフェ Time
癒しのナチュラルガーデン
秋田のターシャの庭



〒018-0322 にかほ市大竹字前谷地131
代表 佐々木利子
☎0184-38-3537 0184-38-3537

営業時間 10:00~16:00
定休日 毎週水・木曜日
座席数 20席
駐車場 4台 駐車場が狭いので、「ふくじゅ館」(徒歩2分)をご利用ください。
※庭の維持管理費として200円いただいております。



Map 21

体験可能プログラム



直売 ねむの丘直売グループ
竹の子の会
県外客でにぎわう道の駅の小さな直売所



日本海を一望できる展望温泉が魅力の道の駅「象潟」にある直売所。小規模ながらも野菜のほか、切り花などを揃えており、隣接の魚屋とともに象潟地域の旬の農林水産物を販売しています。

〒018-0121 にかほ市象潟町字大塩越36-1
(にかほと内)
☎0184-32-5112 0184-32-5112

営業時間 9:00~18:00(11月~3月は17:30まで)
定休日 第3水曜日
駐車場 376台(道の駅象潟ねむの丘)

Map 20

体験可能プログラム



食 こびあおにぎり亭
看板商品のおにぎりは
素材の味が生きた素朴なおいしさ



【おすすめメニュー】
◎天ぷらうどん・そば …270円
◎カレーライス……………330円

〒018-0311 にかほ市金浦十二林94 (JR金浦駅内)
代表 今野キエ子
☎090-3127-1778

営業時間 11:00~17:00
定休日 毎週土・日曜日 及び祝日
座席数 18席
駐車場 有

Map 17

体験可能プログラム



直売 JA物産所 百彩館
焼畑栽培の「火野カブ漬」が名物



仁賀保地域における地産地消の拠点的な役割を担う直売所。野菜、漬物、納豆や味噌など豊富な品ぞろえが人気。この地区に昔から伝わる焼畑農法で栽培される伝統野菜火野カブを使った「火野カブ漬」、米菓子「なんばんこ」もここで手に入れることができます。

〒018-0402 にかほ市平沢字宮田37-1
(フェライト子ども科学館 近く)
☎0184-44-8641 0184-44-8641

営業時間 9:00~18:00(11月~4月は17:30まで)
定休日 なし(正月休みあり)
駐車場 35台

Map 16

体験可能プログラム



直売 ほっといん鳥海
鳥海山麓の山菜、きのこが豊富



道の駅「鳥海郷」に隣接する直売所「ほっといん鳥海」には、漬物、米加工品、松皮餅、天然キノコなど、鳥海山麓のおいしいものがいっぱい! 鳥海山麓、百宅(ももやけ)地区で栽培された「百宅そば」、季節のソフトクリームを提供するレストランもあります。

〒015-0721 由利本荘市鳥海町上笹字塚台100
(道の駅鳥海郷内)
☎0184-59-2022 0184-59-2390

営業時間 8:30~18:00
定休日 なし(12月31日~1月2日)
駐車場 小型79台/大型7台/身障者用2台

Map 18

体験可能プログラム



食 食育工房 農土香
「米」を主食の座に!!
地域の食で健やかな次代を!!



【おすすめメニュー】
◎国産ソバ粉手打ちソバ
◎米粉ピザ
◎季節の天ぷら
◎大豆コーヒー

オーナーのおすすめ:
◆鳥海山、獅子ヶ鼻湿原、象潟町郷土資料館、白瀬南極探検隊記念館
◆料理等の作り方や食育についての質問もOK



農土香御膳(内容は季節によって変わります。)

〒018-0411 にかほ市院内字ヒシカタ201-2
代表 渡辺広子
☎0184-36-2509 0184-36-2509

営業時間 11:30~14:00
定休日 火曜日、土曜日(4月~10月)
座席数 4席(2人~5人) 団体10人~20人
駐車場 4~5台(場合により別途あり)
※完全予約制ですので、必ずお電話でお問い合わせください。

