

Map 4

体験可能プログラム

食 男鹿ぶるーベリーガーデン

ようこそ！
森の中のブルーベリーガーデンへ。

【おすすめメニュー】

- ◎当園のブルーベリーを使ったソフトクリーム
- ◎ブルーベリータルトなどのスイーツ
- ◎ブルーベリーピザ
- ◎ランチセット



〒010-0681 男鹿市北浦相川字神田12-3
代表 金坂芳和
☎080-2842-1884 ☎018-845-7805(秋田店)



営業時間 夏期10:00～17:00 冬期10:00～16:00
定休日 夏期は毎週水曜日
冬期は水曜日と木曜日(1月と2月は冬期休業)
座席数 店内16席、ペランダ16席
駐車場 約20台

Map 3

体験可能プログラム

直売 産直センター 湯の店

新生の大地が育んだ
安全、安心、安価な野菜がいっぱい



広い店内は、多くの人でにぎわっています。

〒010-0445 南秋田郡大湯村字西5-2
(道の駅おおがた内)代表 藤田泰裕
☎0185-22-4141 ☎0185-22-4142



営業時間 (4月～10月) 8:00～18:00 (11月～3月) 9:00～17:00
定休日 1月1日～2日
駐車場 80台

Map 5

体験可能プログラム

食 こおひい工房 珈音

スローな時間を…
のどかな農村にたたずむ喫茶店

【おすすめメニュー】

- ◎ドリップコーヒー
- ◎黒豆茶
- ◎カフェラテ
- ◎ホットサンド
- ◎秋田錦牛煮込みカレー (前日まで予約)



MEMO 初夏に行われるホテルカフェでは
店の周辺でホテルを眺めながら
珈琲を楽しめます。

〒010-0352 男鹿市五里合琴川字前田109
代表 佐藤毅
☎0185-34-2470



営業時間 (4月～10月) 11:00～17:00 (11月～3月) 11:00～16:00
ホテルカフェ期間(6月下旬～7月中旬)は22:00まで営業
定休日 月曜日・火曜日
座席数 10席
駐車場 10台



2016年11月にリニューアルオープン。珈琲の焙煎スペース、珈琲豆やスイーツ、カフェ雑貨の販売スペース、喫茶スペースが完成しました。スイーツは3種類のベイクドチーズケーキや焼菓子などを店頭でお買い求めいただいたり、店内でコーヒーと一緒に召し上がることもできます。黒豆茶に加え、大豆茶も販売しております。



Map 1

体験可能プログラム

別荘タイプ 宿 農家民宿 さくら・イン

ゆつくり 気ままに



〒010-0445 南秋田郡大湯村字西3-4-19
代表 三村敏子
☎0185-22-4177 ☎0185-22-4177



宿泊料金 1泊素泊2,500円(自炊される場合3,000円)、冬季3,000円
宿泊人数 1日1組最大6名まで(和2室)
施設備品 冷蔵庫、ドライヤー、タオル、電子レンジ、テレビ
提供サービス 自炊 外国人 ネット
体験内容 和装着物 2,500円



その昔、琵琶湖に次ぐ日本第2の広さを誇った湖を干拓し、新生の大地として生まれ変わった大湯村。東京の山手線がすっぽり入るほどの広大なエリアに、「農家民宿さくら・イン」はあります。季節の花々、はるかかなたまで真つすぐに延びた道、環境に優しい農業が生み出す安心安全のおいしい作物、辺り一面が白に染まる冬景色。そんな見どころ満載、楽しみ方いろいろの大湯村ステイを、みなさんぜひ一度体験してみてください。



Map 2

体験可能プログラム

体験 おやすみどころ あぜみち

田んぼの草取、自転車、
歩くスキーで運動不足解消



稲の生長や田んぼの生き物観察ができる田んぼの草取り体験

〒010-0445 南秋田郡大湯村字西2-2-4
代表 小林大蔵
☎0185-45-2201 ☎0185-45-3134



体験内容 自転車ツーリング、歩くスキーツーリング(冬季)、野鳥観察など。
草取り体験は無料で、半日の体験につきあきたこまち5kg進呈
体験料金 半日 2,000円 ※自転車、スキー等の使用料は別途頂戴します。
草取りの方は体験料無料

大湯村で米作りをしながら、田んぼの草取りなどの農業体験をはじめ、自転車ツーリングや歩くスキーの体験を提供しています。
大湯村に初めて訪れる方も、何度もお越しになつていらっしゃる方も、自転車に乗ってゆっくり流れる景色の中に新たな発見があるはず。また、真つ白に染まった雪上を歩くスキーは、冬の運動不足解消にもってこいのアクティビティ。雪国を存分に楽しみませんか。自転車、歩くスキーを貸し出します(有料)。ご希望があればオーナーがご案内しますのでお気軽にお問合せください。いつでも田舎暮らしの「楽しみ方」をお裾分けします。



冬の運動不足解消にクロスカントリースキー

Map 8



体験 かもあおさ笑楽校

カモン! Come on!!
加茂青砂



笑楽校学芸会に集まったみんなで踊った「ダダダコ踊り」

〒010-0671 男鹿市戸賀加茂青砂字鴨16
代表 土井敏秀
☎0185-37-2580 0185-37-2580
体験内容 塩ワカメ作り、エゴ、トコロテン作りなど
体験料金 お問い合わせ下さい。

Map 9



直売 なまはげ直売所

男鹿北浦の採れたて野菜と海産物を



男鹿市北浦の農家漁家の母さんたちが運営するアットホームな産直施設。採れたての旬野菜のほか、「エゴ」や「クロモ」、「ハタハタの三五八漬け」といった男鹿ならではの海産物、漬物も販売されています。母さんたちが考案した「ハタハタキムチ」なども人気。

〒010-0685 男鹿市北浦真山字白根坂台150-1
代表 小林妙子
☎0185-33-4188 0185-33-4188
営業時間 (春・夏)9:00~17:00 (秋)9:00~16:30 (冬)9:00~16:00
定休日 12月31日、1月1日~3日
駐車場 約30台

Map 6



食 浜のそば

男鹿の潮風で育った「浜のそば」



2017年に男鹿市浜間口地区にオープンした地産のソバ粉で作ったソバがいただけるお店です。ソバは、お店の近くの畑でソバマスターの進藤 由秀が育てたソバを自ら手が打ったものをご提供しております。
男鹿の海沿いで潮風を浴びて育った「浜ソバ」は、風味や香りが豊かで甘味が強いのが特徴です。ソバ本来の味を楽しむことが出来る「潮かぶり盛りそば十割」がお勧めです。
店の近くには、「海のはそば・川のはそば・山のはそば」としてソバのそばと4つのそばを巡る散策コースが有り、季節折々の景観を楽しむことができます。事前にお申し込みいただけますと、ソバ打ち体験(通年)やソバ播き体験(7月頃)なども出来ますので、是非、いつか来てみたいかがでしうか。
【おすすめメニュー】
◎潮かぶり板そば ……1,000円
◎潮かぶり盛りそば(十割)…800円
〒010-0661 男鹿市男鹿中浜間口字川上22
代表 加藤真一
☎090-3687-8104
営業時間 11:00~14:00
定休日 平日(月曜日~金曜日) ※冬期間1~3月は休業
座席数 30席
駐車場 20台
体験内容 そば打ち体験(予約制・通年)
体験料金 お問い合わせ下さい

Map 7



宿 里山のカフェ ににぎ(カフェ&農家民宿)

田んぼの中の一軒家
泊れる古民家カフェでゆっくりとおくつろぎ下さい



オーナーのおすすめ:
◆男鹿半島の文化や歴史について興味のある方は勿論、民俗学や音楽が大好きな方も大歓迎です。

〒010-0685 男鹿市北浦真山字塞の神下14番地
代表 猿田真
☎0185-27-8422
宿泊料金 素泊5,000円(税別)、夕食2,000円(税別)~、朝食1,250円(税別)(1ドリンク付)
宿泊人数 5名まで(和室2部屋) ※座敷スペースは貸しスペースとなっております。各種ミーティング、ワークショップ、ギャラリー、雑貨、美術品等の出店販売、ミニコンサート等ご利用のご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。
施設備品 ドライヤー
提供サービス 自炊 送迎 ※送迎は要相談
カフェ営業時間 11:30~16:00 座席数 10席
定休日 毎週水・木曜日 ※臨時休業あり 駐車場 5台
体験内容 まき割り、料理体験
体験料金 お問い合わせ下さい。

大人の学芸会(カラオケ大会)



大人の学芸会(カラオケ大会)



塩わかめ作り体験

Map 10



直売 道の駅おがなまはげの里オガーレ

男鹿の漁師のお父さんがとった選りすぐりの海の幸。男鹿の農家のお母さんが丹精込めて育てた農産品。男鹿の幸を生かした特色あふれる加工品。みんなで持ち寄った男鹿の魅力が勢ぞろい。



〒010-0511 男鹿市船川港船川字新浜町1-19
☎0185-47-7515 0185-47-7516
営業時間 [物産館] 9:00~17:00 [ガオンテナ] 9:00~17:00(12月1日~3月15日は10:00~16:00) [レストラン] 10:30~21:00(10~2月は平日10:30~17:00 / 土日祝日は18:00まで)
※LO各30分前 ※宴会事前予約は22時まで営業可 ※トイレ・休憩スペース・道路観光情報スペースは24時間ご利用可能
定休日 ①12月31日は14:00まで ②1月1日~3日 ③2月26日~27日 および3月26日~27日(③は土日祝日の場合は翌日)
駐車場 158台



は、地場産の新鮮な食材をふんだんに使った「清流定食」。旬の山菜やきのこなどが器を彩り、季節の味を心ゆくまで楽しませてくれます。季節によって、イワナの炭火焼きや地元で採れた新鮮な野菜・山菜などの直売もあります。

映画「釣りキチ三平」のロケ地にもなった五城目町馬場目地区。美しい自然、茅葺き民家が残るこの地に、農家レストラン「清流の森」があります。一番のオススメ

食 農家レストラン 清流の森

季節の味を心ゆくまで楽しめる
茅葺きの里の農家レストラン



- 【おすすめメニュー】
- ◎清流定食..... 1,000円
 - ◎清流の森カレー... 600円
 - ◎山菜うどん..... 700円

〒018-1713 南秋田郡五城目町馬場目字蛇喰27
代表 清流の会 金沢幸則
☎018-853-2577 ☎018-853-2577

営業時間 11:00~15:00
定休日 毎週木曜日(12月~4月中旬まで冬期休業)
座席数 20席
駐車場 10台

※レストランの隣には、茅葺き民家を改装した宿泊施設「盆城庵」もあり、夕食の提供もできます(3日前まで要予約)

Map 14

体験可能プログラム



直売 悠紀の国五城目 物産館Moriyama

五城目町認証の安全安心な食材が並ぶ直売所



〒018-1856 南秋田郡五城目町富津内下山内字上広ヶ野76-1 (道の駅五城目内)
☎018-879-8411 ☎018-879-8412

営業時間 9:00~18:00 (12月~3月は17:00まで)
定休日 12月31日~1月1日
駐車場 94台

Map 12

体験可能プログラム



宿 ゲストハウス男鹿

アウトドアな遊びとものづくりがセット



体験メニュー(要予約)
漁師体験、山菜狩り/郷土料理作り/石窯のピザ作り/屋内グランピング/アウトリガーカヌーで行くシュノーケリング/シーカヤック、スタンダップパドルポート(SUP)/メガSUP10人乗り/タコハンティング/木工体験
※移住相談、空き家相談、お試し移住体験も行っております
※体験料金についてはお問い合わせ下さい

〒010-0522 男鹿市船川港増川字小泊105-2
代表 三浦豊
☎080-9633-0083 ☎018-836-0834

宿泊料金 素泊まり3,000円~
宿泊人数 7名様(和2室)

施設備品 テレビ、タオル(有料)、歯ブラシ(有料)、無料Wi-Fi、冷蔵庫、調理器具一式、ヘアードライヤー、その他(レンタル:BBQセット、テント、SUP、カヤック、自転車)

提供サービス 自炊 外国人 ネット

Map 11

体験可能プログラム



宿 シェアビレッジ町村

古民家を「村」に見立てて人が学び合う場へ 年貢を納めて村民になろう



〒018-1713 南秋田郡五城目町馬場目字町村49
担当 半田理人
☎080-2834-3203

宿泊料金 3,000円(税別) ※シェアビレッジ村民限定(会員制)です。年会費(年貢)は別途料金がかかります。

宿泊人数 10名様まで(和2室)

施設備品 キッチン(IHコンロ)、お風呂、洋式トイレ、ドライヤー、冷蔵庫、タオル、調理器具一式、無料Wi-Fi、駐車場10台まで

提供サービス 自炊 外国人 ネット

体験内容 茅葺き作業(春~夏の10日間)、茅刈り(10月末~11月)、茅葺き屋根の維持にかかる手仕事
かまど炊飯体験、郷土料理づくり体験、各種イベント参加、イベント会場としての場所貸、里山サイクリングツアー

Map 15

体験可能プログラム



姉妹都市提携している五城目町と東京都千代田区の交流の場として平成27年11月にオープンした民間交流施設です。平成30年10月から農家民宿として再スタートしました。野菜や稲の収穫などの農作業体験やだまご鍋などの郷土料理の調理体験ができます。

交流館前では、毎月2・5・7・0のつく日に、520年の歴史をほこる五城目朝市を楽しみむことができます。築100年の古民家で懐かしいひとときをお過ごしください。



宿 ~姉妹都市~ ちよだ五城目交流館

和室の高い天井や幅広い縁側など 懐かしい癒しの空間が体感できます。



〒018-1706 南秋田郡五城目町字下夕町190
代表 小林敏夫
☎018-852-2023 (携帯)090-1619-2114

宿泊料金 1泊素泊 3,000円
宿泊人数 6名まで(和室1部屋)

施設備品 ドライヤー、テレビ、冷蔵庫、タオル、歯ブラシ、電子レンジ

提供サービス 子ども 外国人

Map 13

体験可能プログラム



Map 19

体験可能プログラム

別荘タイプ
宿 **ファーム・イン果夢園【come in】**
 ベランダから果樹園を眺めながら、
 真のスローライフを



目の前は広大な果樹園。館内には宿泊部
 屋のほか展示室、体験室、浴室などがあり、
 広々と開放感のある空間で、自由なスタイル
 で楽しむことができる農家民宿です。和梨、
 洋梨、りんご、ぶどう園での体験メニューも
 用意されていますが、「田舎の空気をのんび
 り楽しんでいただきたいので、あえて体験の
 お知らせはしていません。実際に、「コテージの
 ように利用される方が多いです」とのこと。
 夕食時には、秋田の一般的な家庭料理を中
 心に、目の前の畑で採れたばかりの果物や野
 菜が食卓を彩ります。

希望により「だまこも
 ち」作りを体験しなが
 らの夕食も可。肩ひじ
 張らずに過ごせる環境
 で、みなさんも真のス
 ローライフを満喫して
 みてはいかがでしょうか。



〒018-1401 湯上市昭和久保字北野藤曲小道添74
 代表 館岡美果子

☎090-2025-2192



| | |
|--------|---------------------------|
| 宿泊料金 | 1泊2食 6,500円～ |
| 宿泊人数 | 2～6名(和2室) 1組限定 |
| 施設備品 | テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、浴衣、タオル、歯ブラシ |
| 提供サービス | |

※団体受け入れの御相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

MEMO
 和梨・洋梨・りんご・ぶどうの栽培農家
 である果夢園では果樹園での体験受
 け入れのご相談にも応じております。
 詳しくはお問い合わせください。

Map 21

体験可能プログラム

直売 **食菜館 くらら**
 地場産野菜、地魚が揃う直売所



「天王グリーンランド」内に、2011年4月にオープンした産直施設。新鮮な野菜類や季節の山菜をはじめ、湯上産のみそ、しょう油、漬物、つくだ煮といった特産品、近隣の港で水揚げされた魚介類を扱うほか、日替わりランチが楽しめるレストランも併設されています。

〒010-0201 湯上市天王字江川上谷地109-2
 (道の駅てんのう内)
 ☎018-878-9871 ☎018-878-9872



| | |
|------|--|
| 営業時間 | (4月1日～11月30日)9:00～18:00 (12月1日～3月31日)9:00～17:00 |
| 定休日 | 12月31日、1月1日 |
| 駐車場 | 605台 |

Map 20

体験可能プログラム

直売 **JAあきた湖東 緑の市**
 四季の花を楽しみながらお買物



おすすめ品
 * シクラメン
 * 洋蘭
 * どら焼き

〒018-1415 湯上市昭和豊川竜毛字山ノ下1-1
 (道の駅しょうわ内)
 ☎018-855-5041 ☎018-855-5045



| | |
|------|-------------|
| 営業時間 | 9:00～18:00 |
| 定休日 | 12月31日、1月1日 |
| 駐車場 | 200台 |

Map 16

体験可能プログラム

別荘タイプ
宿 **ほっと庵**
 こけしたちが招く交流の場
 「ほっと庵」でほっと一息



「こけし収集」の
 趣味が高じて気の
 合う仲間ができ、人
 が集う場所であった
 「伝統こけし館」が、
 「農家民宿ほっと
 庵」として新たに生
 まれ変わりました。
 東北6県の伝統こ
 けしを系統別に展示してあり、その表情は
 すべて異なります。圧巻の約3500体の
 こけしは、今も変わらず新たなお客様を驚
 かせ、笑顔にしています。貸席も行っていま
 すのでお気軽にお問合せください。
 ほっと庵は素泊まりの宿ですが、自慢の
 減農薬有機質の米を使った「だまこ鍋」を
 一緒に作ることが可能です。また、自炊ス
 ペースもご利用いただけます。

MEMO
 ◎貸席可(予約制)
 おひとり500円



〒018-1512 南秋田郡井川町北川尻海老沢樋ノ口57
 代表 半田 鋭
 ☎090-2601-6125



| | |
|--------|---|
| 宿泊料金 | 素泊まり 3,000円 自炊 1日500円 ※だまこ鍋作り体験可(料金は問合せ) ※冷暖房完備、駐車2台可 |
| 宿泊人数 | 3名まで(和室1部屋) |
| 施設備品 | ドライヤー、テレビ、冷蔵庫、タオル、歯ブラシ |
| 提供サービス | |

Map 18

体験可能プログラム

食 **そば処 じまん亭**
 味と会話でおもてなし!
 桜の町のブチレストラン



【おすすめメニュー】
 ◎手打ざるそば …… 650円
 ◎手打かけそば …… 650円
 ◎そば餅 …… 240円
 ◎コロッケ(2ヶ入) …… 200円



地場産のそば粉を使った「手打ちそば」がオススメ。
 地場産食材にこだわった「母さんのじまんこ弁当」(要予
 約)も人気があります!

〒018-1516 南秋田郡井川町浜井川二階地内
 (日本国花苑入口 井川町じまんこハウス内)代表 伊藤正子
 ☎018-874-4178 ☎018-874-4178

| | |
|------|--|
| 営業時間 | (4月末～10月)9:00～17:00(11月～4月末)9:00～16:00 |
| 定休日 | 毎週火曜日(他各種研修参加で臨時休業有) |
| 座席数 | 10席 |
| 駐車場 | 30台 |

Map 17

体験可能プログラム

直売 **JAあきた湖東直売所**
湖東のやさい畑
 新鮮!安心!安全!



地元生産者が丹精込めて育てた野菜や果物、季節の山
 菜、手作りの菓子類、ジャージーソフトクリーム、手芸品な
 どを扱う直売所。JAの食育、食農事業への取り組みを紹介
 するコーナーや、料理や健康に関する図書もアリ。

〒018-1512 南秋田郡井川町北川尻海老沢土社29-1
 (スーパーセンターアマン 向い)代表 湊政秋
 ☎018-893-6230 ☎018-874-2252

| | |
|------|-------------------------------------|
| 営業時間 | (4～10月)9:00～19:00 (11～3月)9:00～18:00 |
| 定休日 | 1月1日～3日 |
| 駐車場 | 40台 |

Map 26



食 セリオンキッチン

農家byな レストラン



【おすすめメニュー】
◎鶏の唐揚
◎いぶりタルタル
◎福活プレート



サクサクぶぶのフライ福活プレート

〒011-0945 秋田市土崎港西1丁目9-1
☎018-847-0033 ☎018-857-3384



| | |
|------|--|
| 営業時間 | 食事/AM11:00~14:30(LO) ドリンクバーのみ/14:30~16:30(LO) |
| 定休日 | 無休 |
| 座席数 | 約60席 |
| 駐車場 | 約250台 |

Map 25



食 ファーマーズキッチン旬

特別な場所に、特別な時に来てください



【おすすめメニュー】(税別)
◎ランチ ……2,500円、3,500円
◎ディナー ……6,800円、10,000円

〒010-0824 秋田市仁別字粟畑83-3
代表 熊谷幸雄
☎018-827-2166 ☎018-827-2166



| | |
|------|---|
| 営業時間 | ランチ/11:00~13:00、13:00~15:00(二部制) ディナー/17:30~(金、土のみ) ※予約制 |
| 定休日 | 日曜日 |
| 座席数 | 30席 |
| 駐車場 | 10台 マイクロバスOK 車イスOK |

Map 23



食 たまごの樹 追分店

たまご屋の
直売 オムライス専門レストラン



【おすすめメニュー】
◎ダブルソースのオムライス
◎エビチリソースのオムライス

〒010-0201 湯上市天王字長沼10-1
代表 瀧田史朗
☎018-853-4510



| | |
|------|--|
| 営業時間 | 店舗/10:00~18:00(火曜日 10:00~17:00) レストラン/11:00~14:00 |
| 定休日 | レストラン 火曜日のみ休業 |
| 座席数 | 35席 |
| 駐車場 | 30台 |

Map 22



食 カネマル水産

地元でとれた鮮度抜群の魚介類を
味わってほしい



【おすすめメニュー】
◎きみおちゃんのよくばり定食
◎地魚海鮮丼

〒010-0201 湯上市天王字江川上谷地109-2
(道の駅てんのう内) 代表 伊藤貴洋
☎018-827-5758

| | |
|------|---------------------------------------|
| 営業時間 | 9:00~16:00 (食堂11:00~14:30 魚が無くなり次第終了) |
| 定休日 | 毎週水曜日、12月31日、1月1日 |
| 座席数 | 18席 |
| 駐車場 | 605台 |

Map 28



直売 ファーマーズマーケット 彩菜館

朝どりの安全・安心な
地域の野菜がたくさん!!



旭川橋たもとの大きな看板が目印。「彩菜館」は、秋田市内で生産された安全・安心な農産物を中心に販売しています。特に野菜は、朝採りしたものを生産者自らが直接運び入れるため鮮度抜群。もち粉、うるち粉などの米粉加工品や佃煮も人気を呼んでいます。

〒010-0815 秋田市泉馬場13-10
(旭川橋近く)
☎018-868-1176 ☎018-868-7150

| | |
|------|------------------------------|
| 営業時間 | 9:30~17:30(冬期(11月~4月)~17:00) |
| 定休日 | なし |
| 駐車場 | 40台 |

Map 27



直売 セリオンガーデン

ポートタワーをシンボルとした
県都唯一の道の駅



鮮度の良い旬の野菜や果物は、午前中のお買い物がおすすめ!

セリオンガーデンは、セリオンタワーの1Fにあるマルシェです。

〒011-0945 秋田市土崎港西1丁目9-1
☎018-857-3381 ☎018-857-3384



| | |
|------|-----------------------------------|
| 営業時間 | 9:00~18:00(夏期 19:00まで、冬期 17:00まで) |
| 定休日 | 年中無休 |
| 駐車場 | 約250台 |

Map 24



宿 農家民宿 重松の家

自給自足の生活をしよう



〒010-0132 秋田市新成小又字田中13
代表 佐藤重博
☎018-870-2345 ☎018-870-2345

| | |
|--------|---------------------------------|
| 宿泊料金 | 夕食と朝食付き 6,000円(1泊2食)/朝食だけ5,000円 |
| 宿泊人数 | 7名(和2室) 1日1組のみ |
| 施設備品 | 冷蔵庫、ドライヤー、テレビ |
| 提供サービス | 外国人(通訳付き) 送迎 |

| | |
|------|--|
| 体験内容 | みそ作り、野菜作り、田植え、稲刈り、ささ巻き、みそたんぼ、もちつき、野菜の植え方、川あそび、流しそうめん、かざり作り、もちつき粉料理 |
| 体験料金 | お問い合わせ下さい。 |

秋田市中心部から車で20分の上新城地区。専業農家だったオーナーが、「都会の人々にも、農業体験をして土に触れてもらいたい。田舎の空気を吸ってもらいたい。カエルが鳴き、無数のトンボやホタルの舞う大自然を味わってもらいたい」とオープンした秋田市内で唯一の農家民宿。山菜、地元の野菜、川で獲れる川ガニ、魚など自給自足の食材で作る料理、かまどで炊いたご飯、すべてが昔ながらのおくろの味。朝ごはんは、自家栽培の野菜をふんだんに使っており元気がいっぱいになります。人気の郷土料理作り体験では、既製品を一切使うことなく、すべて一から手作り。材料さえそろってれば、自分の手でモノが作れるということを再認識させてくれます。



Map 32



体験 農事組合法人 村越農産

土と共に生る



〒010-0052 秋田市下北手柳館字前田面28
代表 村越春雄
☎018-832-9617 ☎018-832-9617

体験内容 野菜(ナス、ブロッコリー、ネギ等)の播種、定植、収穫
ハウス内での葉菜の収穫(袋詰作業)
体験料金 500~1,000円位

Map 34



食 山の學校 北の風

なんだかおもしろい!
大自然のなかで「生ハムづくりと森のキッチン」



【おすすめメニュー】
◎自家製生ハムソーセージランチ

〒019-2742 秋田市河辺三内字柳台59-3
☎018-883-2831 (ナチュラルスタンスクラブ ☎0187-73-5466)
☎018-883-2831 (ナチュラルスタンスクラブ ☎0187-73-5466)
営業時間 ランチ 11:00~15:00 ※完全予約制(3日前まで)
定休日 火~水(要相談で営業可)
座席数 20席
駐車場 20台

Map 31



直売 JA秋田なまはげ直売所 あぐりんなかいち

秋田の「食」と「農」の発信拠点



〒010-0001 秋田市中通1丁目4-3
(エリアなかいち商業施設棟内1階)
☎018-884-0831 ☎018-884-0832

営業時間 10:00~19:00
定休日 なし(年末年始を除く)
駐車場 約500台(30分無料、1時間100円)

Map 33



直売 JA秋田なまはげ直売センター いぶきの里

JA秋田なまはげ管内の特産品が満載



採れたて新鮮・安全・安心な野菜や果物をはじめ、米、切花など、豊富な品ぞろえを誇る直売所。地元の母さんがまごころ込めて作った加工品も充実。生産者と消費者の交流を進めるため、ちょっとした懐かしいふるさとの料理を紹介する「店頭講習会」も月1回のペースで実施。

〒010-1406 秋田市上北手猿田字苗代沢261-1
(日赤病院近く)
☎018-874-8327 ☎018-839-4930
営業時間 通年 9:30~17:30
定休日 お盆(8/13の午後~8/16)、お正月(12/31~1/4)
駐車場 34台

Map 29



食 イングリッシュコテージ

畑から届く透き通った野菜や果物を使ったイギリスの素朴な家庭料理



〒010-0844 秋田市手形山中町3-3
代表 千葉桂
☎018-835-1242 ☎018-835-1242

営業時間 毎週木曜日 11:30~16:00
定休日 金~水曜日
座席数 27~32席
駐車場 5台



「瞬間」に留めて日本?」と思ってしまうほど、異国情緒たっぷりの内装が目目をひく農家レストラン「イングリッシュコテージ」。かつてイギリスに在住していたオーナーが、西欧の農家の家を再現しました。雄和の農園から届いた採れたての食材を使用し、イギリスサウスミンス村・シンクレア家に代々伝わる伝統的な家庭料理を、アンティークな食堂でお楽しみください。オーナーが栽培したラズベリーを使ったスイーツもおすすりです。

【おすすめメニュー】
◎シュバーズパイ
◎イトンチキン
◎ユロネーリュチキン
◎アフタヌーンティー
※季節ごとにイギリス料理とお菓子を
提供させて頂いております。



Map 30



直売 花と風の村 to・ko・to・ko

自然の中でトコトコゆっくり。
ガーデンプランツ&園芸雑貨と寄せ植え専門店



〒010-0826 秋田市新藤田宇治郎沢51-1
代表 宮崎良
☎090-6225-4890
(分室)秋田市手形田中14-20
☎018-893-4319 ☎018-893-4319

営業時間 10:00~17:00
営業期間 森のガーデン店は4月中旬~6月
分室は7月~4月初旬(8月は休業)
定休日 雨の日、及びイベント出展やギャザリング教室開催の際は、
お休みさせていただきます。
駐車場 20台(分室は3台)

to・ko・to・koは秋田市新藤田、手形トンネル出入口に「森のガーデン」、同市手形に「分室」を構えます。味わい深いノスタルジック・ガーデンスタイルをコンセプトに、宿根草とガーデンプランツ、園芸雑貨を販売しています。森のガーデン園内の歩道やショップ小屋はセルフビルド。そのナチュラルさが心地よくもかっこよくもあり、この空間にオーナー夫婦のセンスとこだわりが感じられるでしょう。毎月、秋田市の遊学舎を会場にして、ギャザリング教室も開催しています。根付きの植物を花束のように組み合わせて植えこむ新しい寄せ植えの植えこみ技法を習って、花を美しく長く楽しみましょう。初心者も大歓迎、お気軽にお問合せ下さい。



オーナーの宮崎良さんと奥様

Map 39

食 農家レストラン ゆう菜家

そのままを、そのままに!!



〒010-1344 秋田市雄和向野字前開45
 代表 浅野育子
☎018-887-2866 ☎018-887-2881

営業時間 11:00~15:00 (ラストオーダー14:30)
定休日 毎週木曜日(1・2月は冬期休業)
座席数 28席
駐車場 15台



平成12年オープン農家レストラン、ゆう菜家のコンセプトは「そのままを、そのままに」。健康面や安全面を考慮し、採れたての地場産食材にこだわって、独自のメニューを提供しています。イチオシのメニューは「ゆう菜家おすすめセット」。自家製無農薬栽培のモロヘイヤ、シイタケを小麦粉に練り込んで作った風味と歯応えの「モロヘイヤめん」「シイタケめん」を中心に、旬野菜の天ぷら、古代紫米入りご飯、漬物、煮豆のデザートなど、心と体に優しい田舎の家庭料理をじっくり味わえます。雄和産りんごジュースやモロヘイヤアイスなどのデザートもあり、仲間どうしの楽しい語らいに利用ください。

【おすすめメニュー】(税別)
 ◎母ちゃんおまかせセット … 1,000円
 ◎ゆう菜家特製ジャンボ餃子 (モロヘイヤ・ヤコン) …… 400円



Map 36

直売 フレッシュランド まごころ

食 農家レストラン 郷味喰い亭



まごころをどっさりつけて、地場産品を最短距離で販売

【おすすめメニュー】
 ◎本日のランチセット 500円
 ◎カレー …………… 400円
 直売所では、お総菜を販売しています(水~日)



〒019-2601 秋田市河辺和田上中野90-3
☎090-2992-7363

営業時間 (4月~12月)9:00~15:00 (1月~4月)10:00~15:00
定休日 毎週月曜日(1月~4月は週末 金・土・日のみ営業)
駐車場 10台(郷味喰い亭と共用)

レストラン営業時間 11:00~14:00
定休日 不定休(弁当や盛皿などの注文が入ると食堂は休みになります)
座席数 10席

Map 35

直売 たまごの樹 河辺店

県内初の卵専門店



〒019-2625 秋田市河辺北野田高屋字黒沼下堤下108-3
☎018-882-3015

営業時間 10:00~18:00 (水曜日 10:00~17:00)
定休日 なし
駐車場 20台



Map 38

体験 農事組合法人 種沢果樹組合



9月頃から11月頃までりんご狩りが楽しめます。



〒010-1224 秋田市雄和種沢字熊野堂272
☎018-886-3265 ☎018-886-4366

営業時間 8:00~16:00 (9月~11月)
定休日 9月~11月無休、11月~8月不定休
駐車場 大型バス5台駐車場可、普通車30台

内容 りんご狩り(ふじ、王林、ひめがみ、つがる)
 ※団体は要予約

料金 入園料金/中学生以上200円、小学生100円
 収穫料金/袋大1,000円(約5kg)、袋小500円(約2kg)

Map 37

体験 いっこゆるるん



木々に囲まれた自然豊かな空間で心身ともにリフレッシュ



〒019-2612 秋田市河辺畑谷字蟹沢142-58
 代表 嶋田育子
☎018-881-3228 ☎018-881-3228

体験内容 オリジナルのマスコット制作体験
体験料金 お問い合わせください



大地の公園 男鹿半島・大湯ジオパーク

ジオパークとは、地球を学び・楽しむことのできる「大地の公園」です。

認定ジオガイド付きのツアーではジオパークをより楽しむことができます。

ご覧になりたい場所や行程、人数に合わせてコースを相談しながら楽しい旅の計画を立てることができます。

●ガイド料金

| ガイド1人につき | 1時間~ | 2時間~ | 3時間~ | 4時間~ | 5時間~ | 6時間~ |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 2,000円 | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 | 7,000円 | 8,000円 |

基本料金は1時間2,000円~。
 事前にお申込みください。
 ホームページからもご予約いただけます。
<http://www.oga-ogata-geo.jp/>

男鹿半島・大湯ジオパークガイドの会
(男鹿半島・大湯ジオパーク推進協議会事務局)
☎0185-24-9104
 男鹿市文化スポーツ課文化ジオパーク推進班内



鹿落とし(入道崎)



火を噴くゴジラ(潮瀬崎)



寒風山

男鹿で最も古い岩石と火山内部を見てみよう

入道崎~西海岸コース

所要時間:約2時間

自然が作り出した彫刻“ゴジラ岩”に会いに行こう!

潮瀬崎~館山崎コース

所要時間:約1時間

三種類の火山と様々な火山地形を楽しもう

八望台~寒風山周辺コース

所要時間:約2時間30分

※その他のコースもありますのでお問い合わせください。