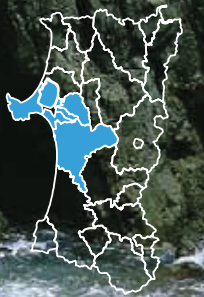


秋田市
男鹿市
潟上市
五城目町
八郎潟町
井川町
大潟村



男鹿半島
男鹿国定公園は、断崖と奇石奇石が連続する西海岸や珍しい爆裂火口湖(マール)など、日本海の浸食と火山活動による変化に富んだ圧巻の景観を楽しめます。半島の中心、寒風山からの眺めや海岸線の夕景などの展望スポットも人気があります。【男鹿市】

変化に富んだ海岸、広大な大地。 バリエーション豊富な体験を楽しもう!

秋田県の中心都市・秋田、海岸線が美しい男鹿半島、広大な農地に干拓された八郎潟を囲むエリア。東北3大祭り「竿燈」、「男鹿のナマハゲ」など、伝統的な民俗行事に触れることができるほか、日本ジオパークに認定された「男鹿半島・大潟」もあり、多彩な自然景観、歴史文化に触れることができます。また、農林漁家民宿は、目の前が海であったり、果樹園であったり。内装や食器にこだわるオシャレな農家レストラン、カフェもあります。

怠げものはいねがあ、泣ぐ子はいねがあ、
秋田に来たら、ナマハゲに会わねば!

秋田と言えば、やっぱり「男鹿のナマハゲ」。大晦日に、数人の青年が面をかぶり、藁の衣装をつけ、木製の包丁や桶などを持って大声で叫びながら家々を訪れる国指定の民俗行事です。「ナマハゲ」の語源は、「ナモミ(囲炉裏にあたってばかりいると手足にできる低温火傷)をハグ(剥ぐ)」とされ、怠け者を戒める神様であると伝えられています。
男鹿市北浦にある「なまはげ館」では、市内60地区で行われている多種多様なナマハゲの面・衣装などの実物展示をしています。また、隣の男鹿真山伝承館ではナマハゲ行事を実際に体験することができます。



男鹿水族館GAO

400種類以上の海洋生物が展示されており、秋田県の魚「ハタハタ」の展示も行われています。人気はホッキョクグマの豪太。男鹿の海水槽や水中トンネルは迫力満点です。【男鹿市】



寒風山

標高355mの頂上の展望台からは、入道崎、真山、本山など男鹿半島全域をはじめ、八郎潟や秋田市なども見渡せ、広大なパノラマを堪能できます。パラグライダーで空中散歩も楽しめます。【男鹿市】



五城目朝市

520年以上の歴史を持つ朝市。毎月2・5・7・0の付く日に開催されます。豊かな自然の恵みから、生活用品まで、暮らしに密着した市は地元の人とのふれあいも楽しめます。【五城目町】



石川理紀之助ゆかりの里山 「草木谷」を守る 地域の取り組み



潟上市昭和豊川山田集落の通称「草木谷」は、明治22年から約10年間、石川理紀之助が農業指導しながら自ら貧農生活を実践した山あいの地域。

平成19年から草木谷を守る会を中心に、八郎湖の水源地である「草木谷」の荒廃した田んぼを再生し、減農薬など環境に優しい農業に取り組み「谷津田再生プロジェクト」を進めています。

草木谷を守る会では、大豊小学校の5年生と一緒に、昔ながらの農法で田植えから稲刈りまでを行う「田んぼの楽校」を続けています。子ども達が育て収穫した餅米は、秋の収穫祭で餅つきをして地域の方に振る舞っています。さらに、平成21年から地域の住民と共に酒米(秋田酒こまち)の栽培を始め、小玉醸造株式会社(秋田酒こまち)の栽培を始め、小玉醸造株式会社の協力により純米吟醸酒「草木谷からの爽風(かぜ)」の製造も行っています。【潟上市】



伝説 願人踊

願人踊は、毎年5月5日に一日市神社祭典で奉納されます。踊り手がエネルギー溢れる構成。また、派手な衣装をまとった、白塗りの盗賊、「定九郎」と爺ちゃ「与市兵衛」の2人がコミカルな寸劇を繰り広げます。【八郎潟町】

見る 滝の頭湧水

滝の頭湧水は、古くから農業用水や飲料水として利用され、男鹿市の大事な資源となっています。寒風山に降り注いだ雨水が今木神社の周辺から湧出し、「滝の頭」と呼ばれる沼へと流れています。下流にある浄水場脇の水汲場には、美味しい湧水を求めて遠方からも多くの人が訪れます。【男鹿市】



見る 秋田蒨

「秋田の国では雨が降っても唐傘などいらぬ、手頃な蒨の葉、さらりとさしかけ」と、秋田音頭にも歌われる秋田蒨。江戸末期から秋田市仁井田地区などで栽培されている大きな蒨で、茎の長さ1.5m、太さ5cm、葉幅1.3mにもなります。6月の蒨刈りは市の風物詩。【秋田市】



八郎潟・大潟村

八郎潟はかつて国内2番目の広さの湖でした。戦後、食糧不足を解消するため干拓工事が行われ、約17000haの大地は大潟村となりました。大規模農業が実践されています。大潟村干拓博物館では、干拓工事の様子、大潟村の歴史を学ぶことができます。【大潟村】



大森山動物園

ミルヴェ(見るべ)の愛称で親しまれる動物園。97種類576点(2019年1月末)の動物たちが暮らしています。また、中学生を対象とした動物園お仕事体験やインターシップなどにも取り組んでいます。【秋田市】



赤れんが郷土館

旧秋田銀行本店として建てられたルネサンス様式・レンガ造りの洋館。国の重要文化財に指定され郷土資料館・記念館として一般公開しています。【秋田市】



雄物川

長さ133キロにおよぶ雄物川は、県内第1の河川。高尾山(秋田市雄和)からは、蛇行する雄物川と田園風景が広がります。また、27カ所のカーブ着場が整備され、クルージングを楽しむことができます。【秋田市】





ひとり気楽な旅・ぶらりっto男鹿路

～なまはげの郷、男鹿で思い出づくりの旅～

1日目	自然の恵みを満喫し、人と触れ合おう！
9:00	JR秋田駅より、レンタカーで出発♪
10:30	『滝の頭湧水』周辺を散策 滝の頭水源浄水場(五里合鮪川鷺ノ沢)から水源地まで遊歩道が整備されており、散策も楽しむことができます。あらかじめ水筒などを用意しておくのも良いでしょう。
12:00	『6こおひい工房 珈音』にて昼食・喫茶 ノスタルジックな農村風景とアーティスティックな雰囲気がマッチする喫茶店で、香り高いコーヒーで素敵なひとときをどうぞ。夏から9月上旬頃まで「外カフェ」も実施しています。
14:30	『八望台』で男鹿の絶景を望む! 男鹿半島の海辺を一望できる「八望台」から、大自然を360度感じてみませんか？ 眼下に広がる戸賀湾、火山に地下水が貯まってできた目湯、遠くは白神山地を眺めることができます。
16:00	『7里山のカフェ ににぎ』で夕食・宿泊 古民家は、昼はカフェ、夜は宿泊が出来ます。だまこ鍋を囲みながら「なまはげ」の伝承に携わるオーナーとの会話も楽しめます。

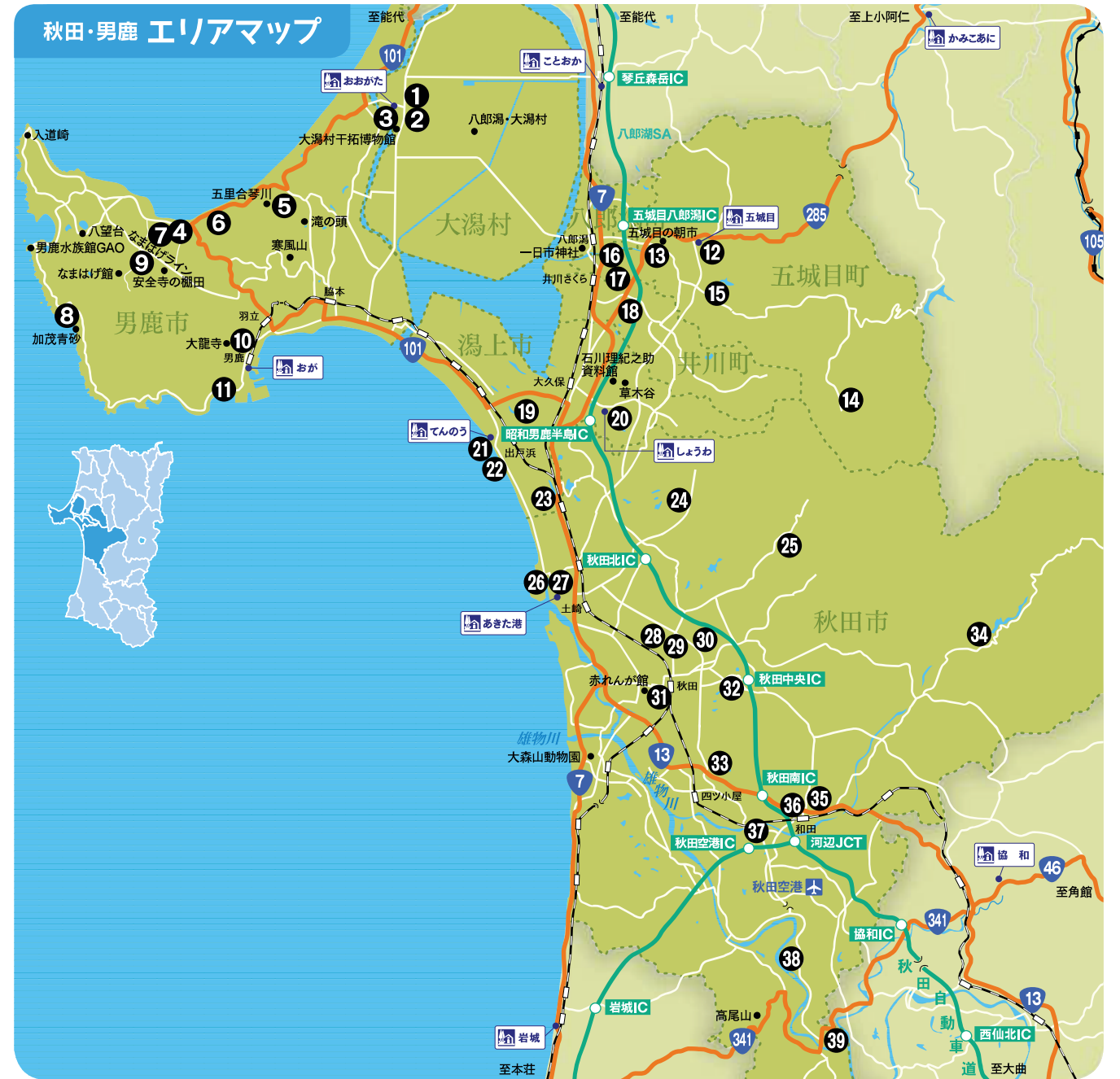


水源地まで遊歩道が整備されており、散策も楽しめます



パノラマの絶景を堪能あれ！

2日目	男鹿の食を味わう！心にもお土産を♪
9:30	宿出発
11:00	『9なまはげ直売所』にて買い物 地元男鹿の農家・漁家の方々が協同で運営する「顔の見える」直売所で、旬の味覚の野菜や加工品等をお買い求めください。夏季限定の白いエゴも美味です！
12:00	『入道崎』で男鹿の味を食す! 江戸時代の紀行家・菅江真澄も訪れたという入道崎。海風を感じながら、周囲の outlet で魚介類の網焼きや海鮮丼、ハタハタの魚醤を使った名物「男鹿しょっつる焼きそば」を味わってみては？食後は、北緯40度線上に広がる芝生の上で、美しい海を見ながら穏やかな時間を過ごしてください。
14:00	『なまはげライン』で帰路へ なまはげ大橋から眺める「安全寺の棚田」。日本海から男鹿真山へ続く絶景は、まさに日本の原風景。立ち寄りスポットとして、海を借景とした美しい庭園が広がる「大龍寺(同市船川)」もおすすめ！ 『10道の駅おが なまはげの里オガレ』でお買い物もお忘れなく。
15:30	JR秋田駅にてレンタカーを返却し、お疲れ様でした！



MAP	掲載施設	市町村	掲載	MAP	掲載施設	市町村	掲載
1	農家民宿 さくら・イン	大湯村	p50	21	食菜館くらら	湯上市	p57
2	おやすみどころ あぜみち	大湯村	p50	22	カネマル水産	湯上市	p58
3	産直センター 湯の店	大湯村	p51	23	たまごの樹 追分店	湯上市	p58
4	男鹿ぶるべりーガーデン	男鹿市	p51	24	農家民宿 重松の家	秋田市	p58
5	こおひい工房 珈音(かのん)	男鹿市	p51	25	ファーマーズキッチン旬	秋田市	p59
6	浜のそば	男鹿市	p52	26	セリオンキッチン	秋田市	p59
7	里山のカフェ ににぎ(カフェ&農家民宿)	男鹿市	p52	27	セリオンガーデン	秋田市	p59
8	かもあおさ笑楽校	男鹿市	p53	28	ファーマーズマーケット彩菜館	秋田市	p59
9	なまはげ直売所	男鹿市	p53	29	イングリッシュコテージ	秋田市	p60
10	道の駅おが なまはげの里オガレ	男鹿市	p53	30	花と風の村to・ko・to・ko	秋田市	p60
11	ゲストハウス男鹿	男鹿市	p54	31	JA秋田なまはげ直売所 あぐりんなかいち	秋田市	p61
12	悠紀の国五城目 物産館Moriyama	五城目町	p54	32	農事組合法人 村越農産	秋田市	p61
13	～姉妹都市～ ちよだ五城目交流館	五城目町	p54	33	JA秋田なまはげ直売センター いぶきの里	秋田市	p61
14	農家レストラン 清流の森	五城目町	p55	34	山の學校 北の風	秋田市	p61
15	シェアビレッジ町村	五城目町	p55	35	たまごの樹 河辺店	秋田市	p62
16	ほっと庵	井川町	p56	36	フレッシュランドまごころ	秋田市	p62
17	JAあきた湖東直売所 湖東のやさしい畑	井川町	p56	37	いっこゆるるん	秋田市	p62
18	そば処 じまん亭	井川町	p56	38	農事組合法人 種沢果樹組合	秋田市	p62
19	ファーム・イン果夢園【come in】	湯上市	p57	39	農家レストランゆう菜家	秋田市	p63
20	JAあきた湖東 緑の市	湯上市	p57				

■農林漁家民宿 ■農家レストラン ■農林漁業体験施設 ■農産物直売所