

#### (4) 防災教育関連活動

時間は目安です。人数や集団の特性によって変わります。

いくつか組み合わせての実施も可能です。

No.	プログラム名	時間	活動内容 【ご準備いただく物】
1	ポリ袋調理体験 (カレーライス)	3時間半 ※準備~食事、 片付けまで	ポリ袋を使用して調理します。屋内でも、屋外でも活動できます。ポリ袋炊飯のみの実施も可能です。鍋やかセットコンロ等は貸出しています。
	食材 1人分の目安		米0.5合・豚肉30g・じゃがいも1/2個・にんじん1/3本 玉ねぎ1/3個・カレールウ1と1/2個・水100cc
	【ご準備いただく物】		炊飯用とカレー用のポリ袋2枚・コンロ用ガスボンベ台数分 食器用ポリ袋・ゴミ袋・食材※レシピがありますのでご相談ください
2	毛布担架体験 & 搬送法講習 (30人程度まで)	30分	倒れた人を運びたいのに「担架がない!」。 毛布を担架代わりにし、安全第一で運んだり運ばれたりを体験します。 特別な道具を使わずに家庭にあるような物を使って、けが人を運ぶ方法も体験してみます。
3	ソロテント設営・撤収 (40人程度まで)	1時間	大きな災害が起きたら、避難所でテント生活をするようになるかも…。1人用の「ソロテント」を設営して避難所生活をちょっとだけ体験します。テントの撤収作業も体験してもらいます。
4	ロープワーク	45分	ひもの結び方をいくつか覚えておくと、非常時に限らず何かと便利です。
5	紙食器作り	30分	非常時に「食器がない!」。折り紙の要領で、とりあえずの食器代わりを作ります。 【新聞紙、ちらし】
6	紙スリッパ作り	40分	非常時に「履き物をなくした!」。新聞紙やちらしでとりあえずのスリッパを作ります。破らずに所内一周できるかな? 【新聞紙、ちらし】