

(4) 防災教育関連活動 ※時間は目安です。人数や集団の特性によって変わります。いくつか組み合わせての実施も可能です。

No.	プログラム名	時間	活動内容 【ご準備いただく物】
1	ポリ袋調理体験 (カレーライス)	3時間半 ※準備~食事、 片付けまで	ポリ袋を使用して調理します。屋内でも、屋外でも活動できます。ポリ袋炊飯のみの実施も可能です。鍋やカセットコンロ等を貸出できます。
	食材1人分の目安	米0.5合・豚肉30g・じゃがいも1/2個・にんじん1/3本 玉ねぎ1/3個・カレールウ1と1/2個・水100cc	
	【ご準備いただく物】	炊飯用とカレー用のポリ袋2枚・コンロ用ガスボンベ台数分 食器用ポリ袋・ゴミ袋・食材※レシピがありますのでご相談ください	
2	毛布担架体験 & 搬送法講習	30分	倒れた人を運びたいのに「担架がない」。毛布を担架代わりにして、安全に運んだり運ばれたりします。特別な道具を使わずに家庭や身近にある物を使って、搬送する体験をします。
3	テント設営・撤収	1時間	災害が起きたら、避難所でテント生活をする事も予想されます。実際にテントを設営して、避難所生活を体験できます。テントの撤収作業も体験してもらいます。 テントは、ファミリーテント(3~5人用)とソロテント(1~2人用)があります。
4	ロープワーク	30分	ひもの結び方をいくつか覚えておくと、非常時に限らず何かと便利です。
5	紙食器作り	30分	非常時に「食器がない」。そのような時のために新聞紙やちらしで簡易の紙食器を作ります。 【新聞紙、ちらし】
6	紙スリッパ作り	30分	非常時に「履き物がない」。そのような時のために新聞紙やちらしで簡易のスリッパを作ります。実際に履いてみて、歩く体験もできます。 【新聞紙、ちらし】