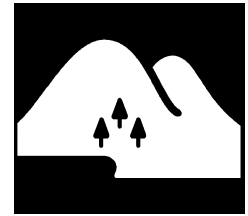


# 登山



- 活動場所 保呂羽山（標高438m） ※スタッフが同行します。  
経路は登山コース図をご覧ください。
- 所要時間 昼食・休憩時間を除いて、3.0時間が目安です。
- 持ち物 利用の手引き『夢のアトリエ』にある「団体でご準備ください①」をご参照下さい。
  - ・飲料水などの飲み物の準備が必須です。
  - ・急な斜面にはロープや鎖が設置されています。軍手を持参することをおすすめします。
  - ・救急箱は団体でご準備ください。

## ■活動の実際

### ①出発前に

- ・同行するスタッフが、安全上の注意や見所についてお話をします。
- ・人数（班の編制）、健康状態、服装、持ち物等の確認をお願いします。
- ・コースにはバイオトイレが1カ所ありますが、用便は事前にすませるようご指導ください。

### ②登山では

- ・スタッフを先頭にして登山を開始します。引率指導者を、列の途中や後方など参加者の安全確認ができるように配置願います。
- ・緊急車両をご準備ください。非常時の対応についてはスタッフにご確認ください。
- ・状況に応じて適宜休憩を取りながら活動するようにします。
- ・登山、下山ともに適切な間隔を保つようにして、落石や将棋倒し、枝の跳ね返り等の危険を予防するようにします。また、下りは走らないようにご指導ください。
- ・雷雨等がひどくなった場合には、状況に応じて避難したり、引き返したりします。同行したスタッフと相談願います。

### ③到着後は

- ・人数と健康状態を把握します。
- ・次の活動へは、十分な休養をとった後に。

## ■活動にあたって

- ☐ 保呂羽山一帯は、環境保全地域に指定されている私有地です。火気の使用には十分ご注意ください。また、植物等の採集も禁止されています。
- ☐ 多少の雨でも活動できるように、長靴・雨具の準備をお願いします。  
暴風・雷雨等で危険が伴うと判断された場合は中止します。中止の場合は、他の活動に変更することもできますが、希望に沿えない場合もあります。  
他団体の活動状況を見て相談していきます。
- ☐ ヘビ・ハチ等の危険な生き物及びうるし等の植物にご注意ください。
- ☐ ゴミの持ち帰りを徹底願います。
- ☐ コースには、バイオトイレが1カ所あります。

## ■事前打ち合わせで

- ☐ 計画立案の際には、休憩又は昼食時間、参加者の実態を考慮した時間設定をお願いします。また、次の活動へ余裕が持てるような計画をおすすめします。
- ☐ 登山を実施する際に必要な持ち物（個人準備・学校準備）をご確認いただき、忘れ物のないように準備をお願いします。

※裏面もご覧ください。



# 登山コース図

● … 案内看板

