

ナイトハイク



■活動コースと所要時間

- ☐りすコース：約30分
- ☐うぐいすコース：約45分

1 グループがコースを回る際の目安時間です。グループ数と送り出す時間差を考慮した時間設定が必要です。

※りすコース、5グループを5分間隔で出した場合の活動時間

→ (1グループの所要時間30分) + (時間差5分×間隔4回) = 約50分

☐開始前に、レクチャーの時間を10分程度確保していただきます。

■持ち物

利用の手引き『夢のアトリエ』にある「団体でご準備ください①」をご参照下さい。

- ・提灯1つに半紙を半分に切ったものが4枚必要
- ・懐中電灯（風雨等で提灯が使用できない場合等に必要です。）

■活動の実際

①団体指導者と担当スタッフとの打合せ

- ・引率者の配置とコース状況、出発時刻や繰り出し方法を確認します。
- ・コース図や無線を配置された引率者に渡します。
※無線の電源のON・OFF及びチャンネルをご確認ください。
※団体が重なり合う場合は、一緒に使っていただく場合もあります。

②スタッフからのレクチャー（コース説明）

- ・コースの進み方、提灯の使い方、注意事項等について説明します。

③ナイトハイク開始

- ・ゼッケンやベルをグループのリーダーに渡します。
- ・本部に待機する引率指導者の指示のもと繰り出しします。
- ・出発合図、コース内状況、到着確認等について連絡を取り合うようお願いします。
- ・コースの離脱やケガ等があった場合は、担当スタッフへお知らせ下さい。

④ナイトハイク終了

- ・ろうそく、マッチの燃えかすを回収ください。
- ・使用したゼッケン、ベル、無線等を事務室に返却願います。

■活動にあたって

- ☐番号順に標識を探しながら進みます。動物が向いている方に進みます。
- ☐雨天時には、雨具や長靴の着用をして活動します。
- ☐暴風・雷雨等で危険が伴うと判断された場合は中止します。
- ☐活動するコース図を確認いただき、人員配置を決めていただきます。
- ☐夏季は、日没が遅くなるため暗くなり始めるのが午後7：30頃です。計画を立てる際はご配慮ください。

■事前打ち合わせ会

- ☐野外炊飯後の場合、時間がずれ込む場合があります。当日は時間に余裕をもって活動できるよう計画立案をお願いします。
- ☐提灯を使用する場合は、ろうそくやマッチの準備方法（持参・購入）を決めていただきます。



ほろわんぱく

ハイキングコース

【りすさん】コース

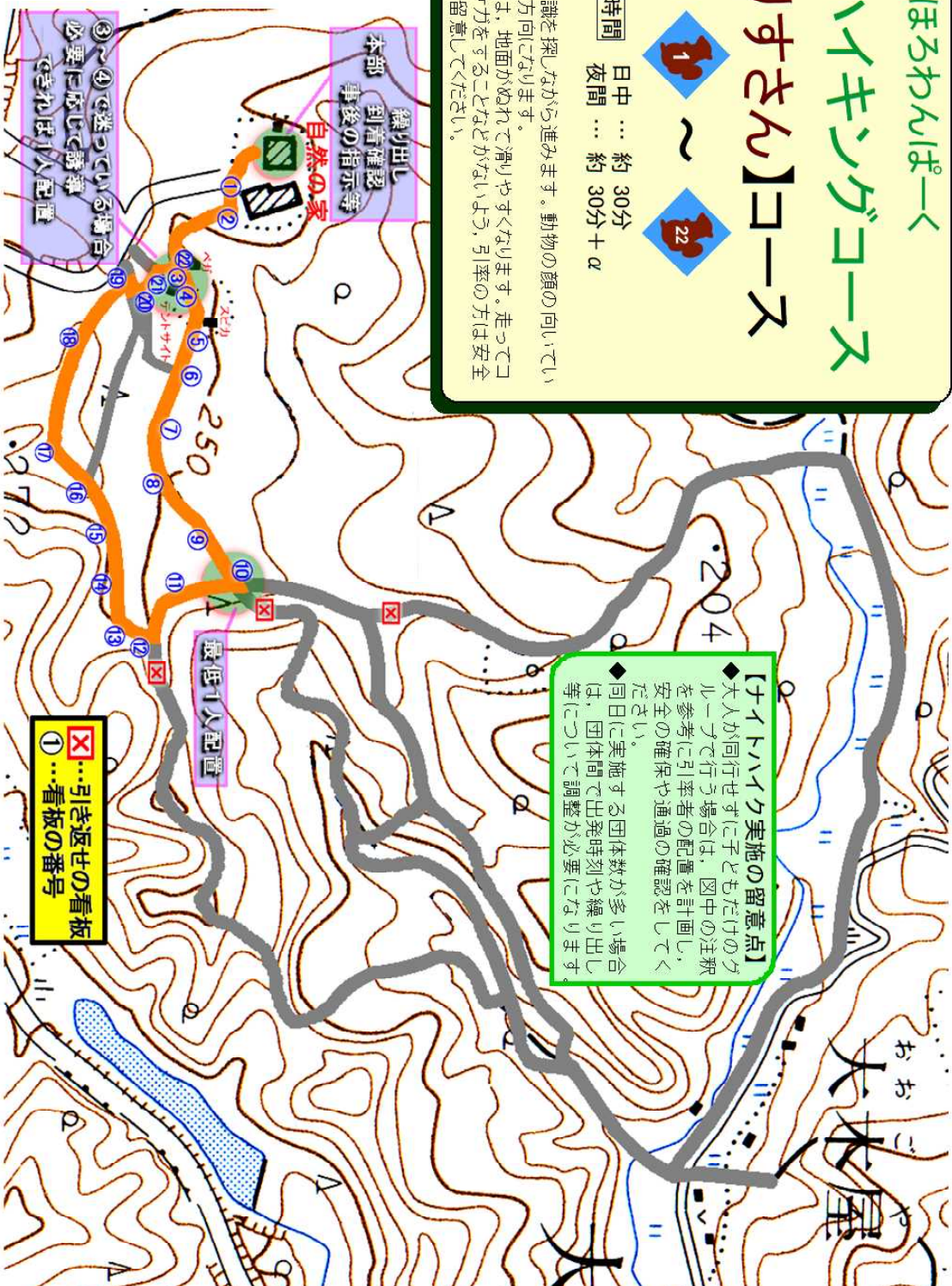


所要時間

日中 … 約 30分
夜間 … 約 30分 + α

★番号順に標識を探しながら進みます。動物の顔の向いている方が進行方向になります。
★雨の後などは、地面がぬれて滑りやすくなります。走ってコースを回りケガをすることなどがないよう、引率の方は安全面の指導に留意してください。

【ナイトハイク実施の留意点】
◆大人が同行せずに子どもだけのグループで行う場合は、図中の注釈を参考に引率者の配置を計画し、安全の確保や通過の確認をしてください。
◆同日に実施する団体数が多い場合は、団体間で出発時刻や繰り出します等について調整が必要になります。





ほろわんぱく

ハイキングコース

【うぐいす】コース



～

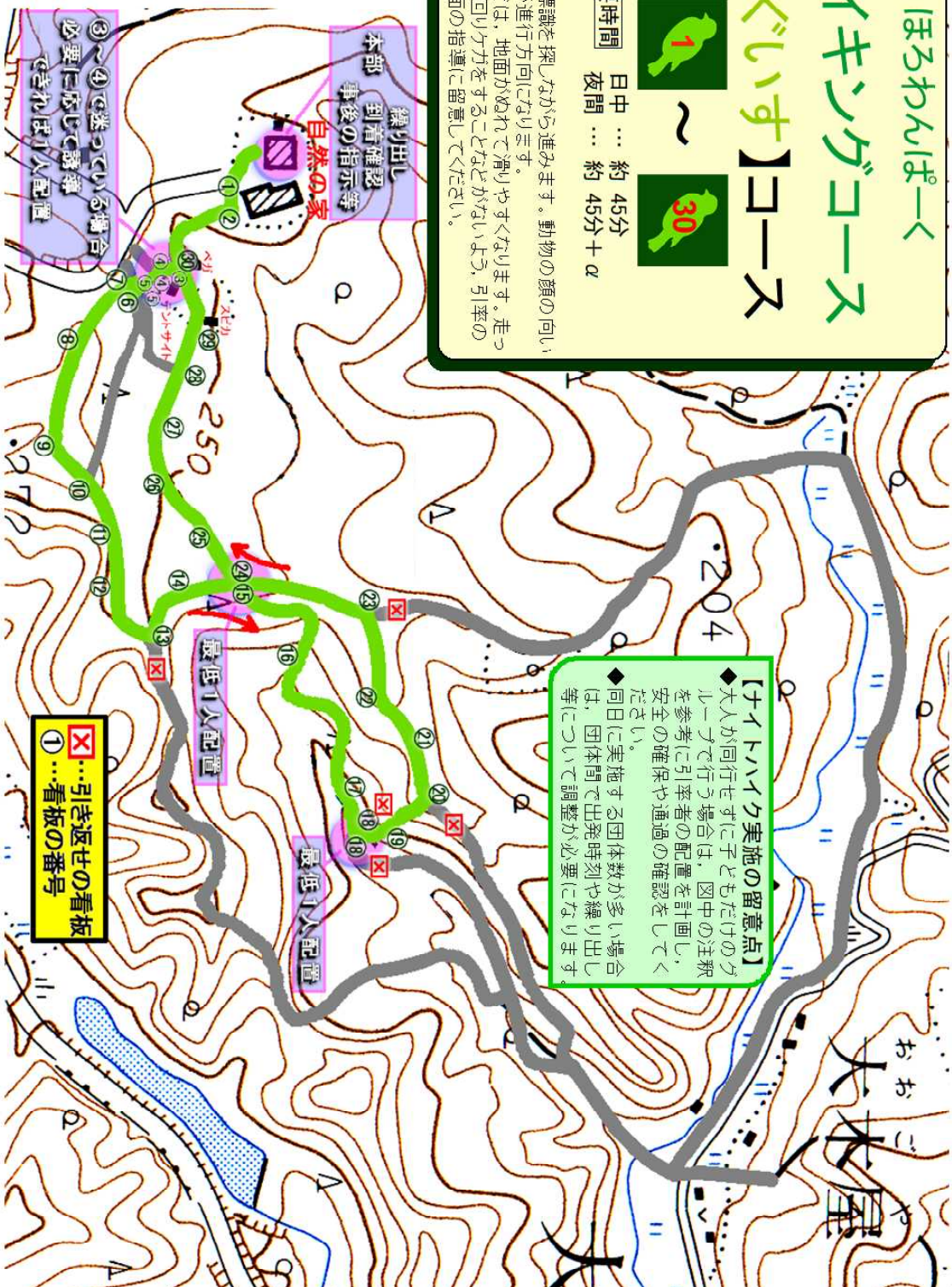


所要時間

日中 … 約 45分
夜間 … 約 45分 + α

★番号順に標識を探しながら進みます。動物の顔の向いている方が進行方向になります。
★雨の後などは、地面がぬれて滑りやすくなります。走ってコースを回リケルをすることなどがないよう、引率の方は安全面の指導に留意してください。

【ナイトハイク実施の留意点】
◆大人が同行せずに子どもだけのグループで行う場合は、図中の注釈を参考に引率者の配置を計画し、安全の確保や通過の確認をしてください。
◆同日に実施する団体数が多い場合は、団体間での出発時刻や繰り出し等について調整が必要になります。



本部 繰り出し
到着確認
事後の指示等

自然の家

③～④で迷っている場合
必要に応じて誘導
できれば1人配置

❌…引き返せの看板
①…看板の番号