

# テント泊



■活動場所 テントサイト

■所要時間 テント設営・シュラフ準備 2時間程度  
テント撤収 1時間程度  
\*スタッフによる説明の時間を含みます。

■持ち物 利用の手引き『夢のアトリエ』にある「団体でご準備ください①」及び「テント泊について」をご参照下さい。

## ■活動の実際

### ①テント設営のレクチャー（説明）

- ・団体指導者の方が引率して、テント設営場所に集合してください。
- ・スタッフが実際に設営しながら、設営に必要な用具の確認と設営上の留意点、使い方について説明します。

### ②用具の準備

- ・テント収納場所から、ソロテント等の必要な用具を運んで準備します。
- 【運ぶもの】ソロテント本体、テントの中に敷くマット、ブルーシート、ハンマー、ペグ

### ③テント設営

- ・テント位置を確認してから設営します。
- ・説明にしたがってテントを設営していきます。
- ・ポールの扱いについては十分ご注意ください。

### ④シュラフ（寝袋）の使い方のレクチャー（説明）と準備

- ・シュラフの使い方、たたみ方についての説明を聞き、準備します。
- ・一人につきシュラフ1つとシーツが1枚です。寒い時には毛布を使うことができます。
- ・翌朝に、レクチャー通りにまとめたものを所定の場所に返却します。返却する際には、引率指導者によるチェックをお願いします。

### ⑤テント泊

- ・テントから離れる際は、出入り口のファスナーを必ず閉めるようご指導ください。
- ・午後10時～午前6時まで静かな時間となるよう、十分にご指導をお願いします。

### ⑥テント撤収

- ・朝のうちにシュラフ、シーツ、マット等を元の場所に返しておきます。
- ・テント撤収の仕方についての説明を聞き、テントを撤収します。
- ・雨天時の撤収についてはご相談させていただきます。

## ■活動にあたって

- ソロテントは70張、使用することが出来ます。
- 雨や強風が予想される場合は、テント泊の実施についてご相談させていただくことがあります。（館内の使用状況にもよりますが、館内テント泊等が可能です。）
- テント内には宿泊に必要な物のみを持ち込むことをおすすめします。荷物は雨天時に割り当てられた宿泊室等に置いておくことができます。

## ■事前打ち合わせで

- 準備・後片付けに時間がかかりますので、時間に余裕をもった計画をお願いします。
- ・所要時間を考慮しながら、活動日程を決めていただきます。
- ・テント撤収の時間を必ず設定してください。ただし、夜露や呼気による水分（湿気）を乾かすため、撤収時間は概ね11時以降となります。この時間以外に撤収を希望する場合は、ご相談ください。