

カヌー



■活動場所 六沢堤（徒歩40分程度）※スタッフが同行します。

■所要時間 事前事後の準備・移動も含め、3時間程度が目安です。

■持ち物 利用の手引き『夢のアトリエ』にある「団体でご準備ください②」をご参照下さい。
・暑い時期には、飲料水などの飲み物の準備が必須です。
・時期によっては虫が大量に発生することもあります。虫除けスプレー等の虫除け対策が必要となります。
・救急箱は団体でご準備ください。

■活動の実際（時間は目安）

- ①カヌー操作説明、ライフジャケットのサイズ確認（15分）
 - ・パドルの持ち方と動かし方、カヌーの乗り方と降り方、沈（転覆）したときの対応の仕方等、安全に楽しむための注意を事前に学びます。
 - ・使用するライフジャケットのサイズや取り扱い方を確認します。
- ②ライフジャケットの受け取り・移動（30～40分）
 - ・指示されたサイズのライフジャケットを受け取ります。
 - ・移動前に、持ち物や履き物（ズック、長靴）、服装の確認をお願いします。
- ③服装等準備（10分）
 - ・荷物をテント内のシート等の上に置きます。
 - ・カヌーができるように身支度を整えます。
 - ・ライフジャケットを装着した後、ベルトの締め忘れ等がないかチェックをします。
なお、ライフジャケットの下にはTシャツ等を着用するようお願いします。
- ④カヌー体験（30～40分）
 - ・ビーチサンダルを脱いで裸足になります。マリンシューズは履いたままでも構いません。
 - ・眼鏡の場合、固定バンドを着用します。ない場合は、眼鏡をはずします。
 - ・スタッフの指示にしたがってカヌーに乗り、それぞれのペースで活動します。
 - ・体験中は、スタッフの指示に従ってください。
- ⑤カヌーの運搬・帰り支度（20分）
 - ・カヌーをおり、パドルを指定場所に置いた後、二人一組でカヌーを運びます。
 - ・身支度を調べ、帰る準備をします。
 - ・引率の方は、忘れ物等の最終確認を確実にお願いします。
- ⑥移動（30分）
 - ・移動前に、履き物（ズック、長靴）の確認をお願いします。
 - ・転覆した場合など、シャワー使用を希望する場合は、移動前にスタッフにお伝え下さい。
- ⑦ライフジャケット洗浄・着替え（20分）
 - ・所に帰ったら玄関前の水道でライフジャケットを洗い、乾かします。
 - ・風呂場の脱衣所等で着替えをします。
 - ・シャワーの使用に関してはご相談ください。

■活動にあたって

- カヌー場には簡易トイレはありますが、出発前に用便をすませるようご指導ください。
- 寒い時期や雨の日は合羽やウィンドブレーカー等の着用をおすすめします。
- 暴風・雷雨等で危険が伴うと判断された場合は中止します。中止の場合は、他の活動に変更することもできますが、希望に沿えない場合もあります。他団体の活動状況を見て相談していきます。
- 引率の方によるカヌーの運搬等、ご協力お願いいたします。

※裏面もご覧ください。

■事前打ち合わせ会で

利用期間が重なっている団体間で、活動の期日や時間について調整します。

①団体間で

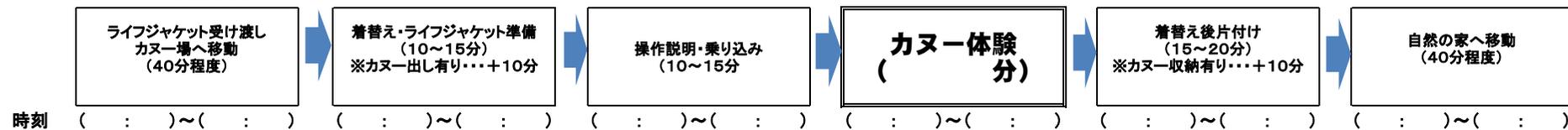
- ・活動時間は午前9:00～12:00、午後13:00～17:00です。
- ・利用団体が重なり合う場合は、他の活動プログラムと入れ替えたりするなどして、譲り合いながら調整していただきます。
- ・利用団体が重なり合う場合、実施時間差による調整が可能な場合もあります。

②団体内で

- ・同時利用人数の上限はスタッフにご確認ください。
- ・計画を立てる際は、カヌー活動時程立案確認シートをご活用ください。

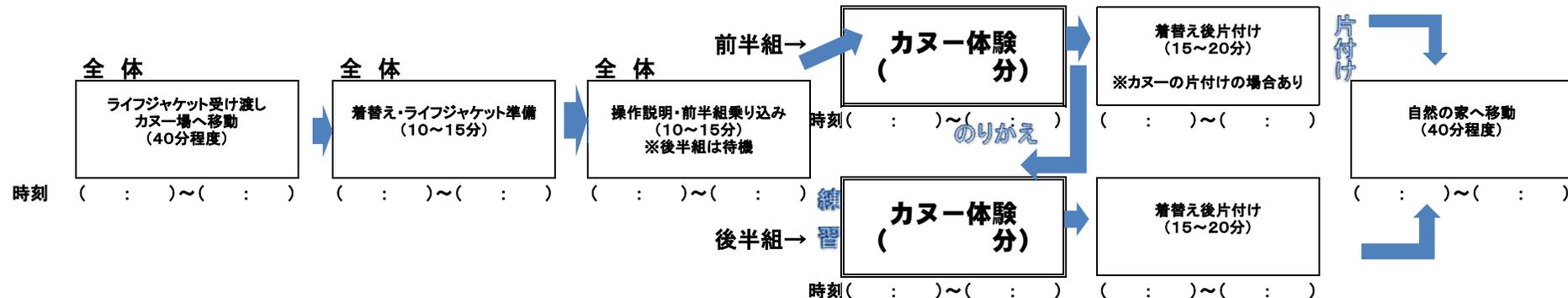
カヌー活動時程立案・確認シート 団体名 () 実施予定日 (月 日 午前・午後)

☆交代なし(40名程度まで)



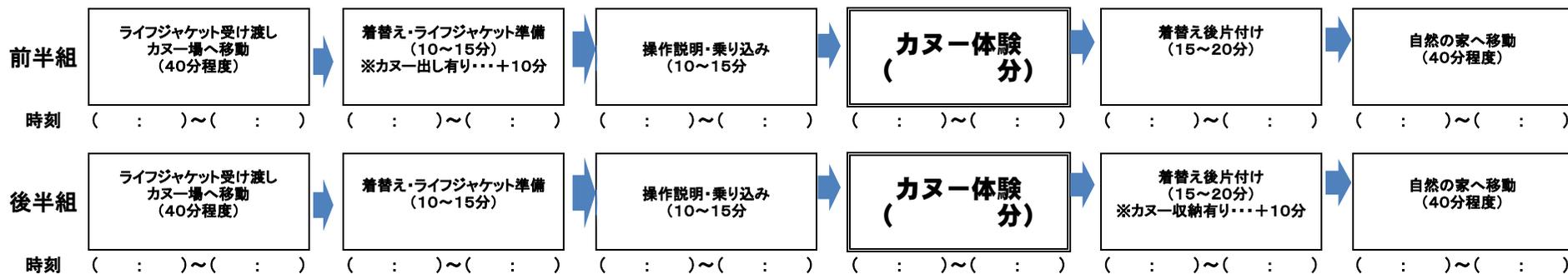
☆交代ありAパターン(40名を大きく超える場合)

※こちらを基本とします。前半組、後半組が同時にカヌー場へ出発するパターンです。



☆交代ありBパターン(どうしてもAパターンでできない場合)

※前半組、後半組が時間差で出発するパターンです。後半組にはスタッフが同行できないことがあります。



カヌーの数 1人乗り *最大 40艇
2人乗りもあります。
※40名以上はご相談ください。

【備考とお願い】
 ※活動できる人数に制限がありますので、同期間ご利用の団体と必ず日程の調整をしながら活動計画をお立てください。
 ※前後の活動に無理が生じないように、時間に余裕のある計画をおすすめします。
 ※円滑に活動できるように、カヌーの準備・片付けの際に利用団体からも協力していただきます。
 ※2人乗り艇の利用を希望する際は、事前にご相談ください。
 ☆2交代以外の変則的な活動を希望する際はスタッフにご相談ください。