

30

秘湯の里から登る「泥湯三山」の最高峰

高松岳

たかまつだけ
標高1,348.0m

- 市 町 村：湯沢市
- ルート全長：10.9km
- 標 高 差：633.0m
- 25,000図：秋ノ宮・桂沢



グレード

体力度：3



難易度：B



1 登ってきた稜線の向こう

に栗駒山

2 たおやかな山頂部



「泥湯三山」のうち小安岳を経由して高松岳へ登るコース。泥湯温泉をスタートし、植林された杉林からブナに変わるあたりで白い湯気が立ち上る新湯に到着。パイプが設置され、沢の水も温かい。倒木や土砂が崩れた跡のトラバース、小安岳の下を巻く斜めの登山道など、歩くのに神経を使う場所はあるものの、ブナの原生林の中を歩くのは本当に気持ちがいい。そして右側に高松岳の稜線や小屋が見えてくると、あの場所に立てるんだとワクワク。水場で喉を潤し、小安岳を経由して、いよいよ避難小屋を目指して紅葉が始まった稜線を歩く。サラサドウダンの真っ赤がとても綺麗。あまりにも気持ちがよくて、「サイコー！」を連発。山頂から見える、鳥海山、虎毛山、神室山などの山並みが美しくて力強くて、下山したくなかった。次は泊まりで来ようっと。

※高松岳山頂から西に続く山伏岳へ縦走し、川原毛コースを下りて泥湯温泉へ戻ることもできます。

ACCESS

湯沢横手道三関ICから地方道51号、県道310号を経て泥湯温泉登山口へ。JR湯沢駅から泥湯温泉まで車で約1時間。



タイガースファンが登りに来る「虎」の最高峰

虎毛山

とらげさん
標高1,432.7m

- 市 町 村：湯沢市
- ルート全長：17.0km
- 標 高 差：942.7m
- 25,000図：鬼首峠



グレード

体力度：4



難易度：B



1



2

- 1 山頂を越えると広大な湿原
- 2 稜線から対岸に高松岳が大きい

山 腹の沢筋が虎の縞模様に見えることが虎毛山の由来らしい。

赤倉林道が決壊していたため林道入り口から沢沿いを歩く。本来の登山口を過ぎてすぐの橋が流され、渡渉。その先も所々登山道が破壊され、巻道を通ったり、枝や岩につかまりながら、手足をフルに使い慎重に進んだ。

休憩地を過ぎてジグザグな急登を登りきると、ヒノキ林、やがて夫婦松。

高松岳への分岐を過ぎると高松岳、山伏岳、奥に焼石岳が見えた。ブナが葉を落とし白い幹が見え、山がシルバーグレーに見えている。

虎ののぼりが壁に掛かっている山頂の避難小屋を過ぎて少し進むと、広大な湿原が現れ、柔らかい秋の日差しに草紅葉がキラキラしている。これまさに虎毛のよう…。空色の池塘越しの栗駒山が美しい雲上のオアシス。

虎好き、タイガース好き、ついでに寅年生まれはぜひ登ってほしい山！

※2018年8月の集中豪雨により登山道及び林道が崩壊したため、立ち入り禁止となっています。【2019年2月1日時点】



ACCESS

湯沢横手道雄勝こまちICから国道108号経由で秋ノ宮温泉郷へ。秋ノ宮温泉郷を4km程過ぎて右の湯ノ岱林道を下り、さらに赤倉沢林道を進む。JR横堀駅から登山口まで車で約30分。

問い合わせ ●湯沢市役所 観光・ジオパーク推進課 TEL 0183-55-8180

33



グレード

体力度：4



難易度：B



1 お花畑の焼石沼(左奥に山頂)



2 広く展望の良い山頂

焼石岳は花の百名山、とにかく花がすごいよ!」と聞いて、7月中旬の晴れた日、東成瀬の三合目からわくわくしてスタート。気持ち良いブナ林を歩き、釈迦懺悔の急坂も頑張って、沢も渡った。が、正直そんなにお花が良い山とは思わない…。長命水で顔を洗って、水をゴクゴク飲んで少し歩くと、うわああ! 前言撤回!! なんだこれは!! ミヤマキンボウゲが敷き詰められた黄色い絨毯だ! 花が大きいシナノキンバイも咲いている。ピンク色のハクサンチドリやくガイソウも黄色と良く合う。かつての放牧地がお花畑になったらいい。

山頂までの岩場のあたりもかわい
いコメツツジなど花！花！山頂から見
える泉水沼が美しく、予定変更で降り
てみたら、ハクサンイチゲやチングル
マにも会えた。私もこのあとから「と
にかく花がすごいよ！」と人に話して
いる…。



ACCESS

湯沢横手道十文字ICから国道13号、342号、397号を経て、途中左の横林道へ入る。林道入口から約3km先に登山口がある。岩井川地区(国道342号と397号の分岐点)から登山口まで車で約20分。



グレード

体力度：3



難易度：B



1 中腹の紅葉は東北一

2 草紅葉の天馬尾根から秣岳へ

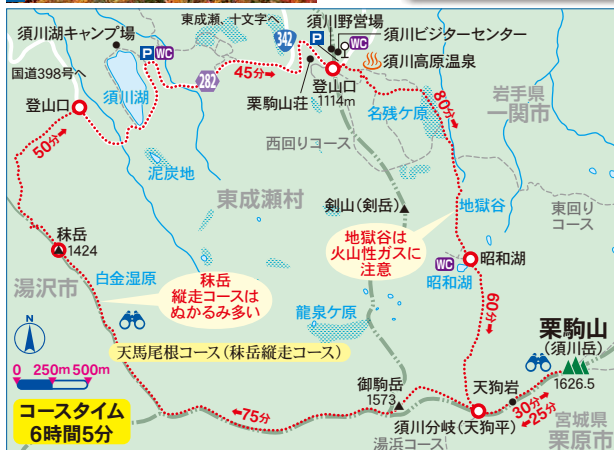


9月末の「神の絨毯」と呼ばれる燃えるような紅葉を今年は見逃してしまった。ならば、晩秋の「モン・サン・ミッシェル」を撮ろうと10月半ば過ぎに栗駒山から秣岳に周回してみた。

須川高原温泉をスタート。山頂をバックに黄金色の名残ヶ原を撮る。地獄谷を過ぎるとエメラルドグリーンの昭和湖だ！高濃度の硫化水素が発生しているらしく、長居は禁物。ここから天狗平までは急登だ。いつもながら泥で靴がドロドロになった。山頂からの展望は、どの方向も素晴らしい。

御駒岳から空色の須川湖や湿原が見えている。天馬尾根をニコニコ歩き、お楽しみの白金湿原到着。青い空、風に揺れる優しい黄金色の草紅葉。その先には、お姫様が住んでそうな岩のお城～妄想タイムスタート…、こんな湿原初めて。

栗駒山は、絶対秣岳に周回した方が良いつ！



ACCESS

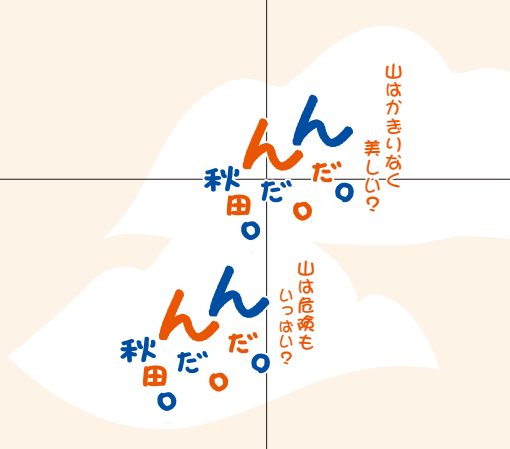
湯沢横手道十文字ICから国道13号、342号を経て、須川高原温泉へ。温泉脇に登山口がある。

※縦走ルートであるため、下山後は車道約3kmを歩き、須川高原温泉へ戻る。

秋田県の山岳グレーディング ～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

作成：秋田県生活環境部自然保護課

～そこに秋田の山が山ほどあるから～ とっておきの登山ルートについて、体力度と難易度の2つの指標で評価しました（同一ランクの場合は「ルート定数」の高い山の順に並べています）。体力・技術は個人差がありますので、「自分の力量にあった山選び」により、登山を安全にお楽しみください。

 数字が大きくなるほど体力が必要	目安	A 	B 	C 	D 	E 
10	2泊以上が適当					
9						
8						
7	1泊以上が適当					
6						
5						
4	1泊以上が適当		21 和賀岳（甘露水） 31 虎毛山（赤倉）※2 17 大深岳（釜岳口） 32 焼石岳（三合目）	25 鳥海山（鉾立）〈新山〉 28 〔周〕 神室山（役内）		
3		6 〔縦〕 白地山 鉛山峠→大川岱 10 〔縦〕 男鹿三山 真山→毛無山 11 馬場目岳（旭又）	20 〔縦〕 秋田駒ヶ岳 秋田駒ヶ岳→乳頭山※1 13 森吉山（こめつが山荘） 30 高松岳（泥湯） 33 〔周〕 栗駒山 （須川温泉）＜秣岳＞ 15 大白森（鶴ノ湯） 7 五ノ宮岳（二合目）	26 鳥海山（祓川）〈七高山〉 12 〔周〕 太平山（旭又） 27 〔周〕 甑山（甑林道）		

● 使用上の注意 ●

1. この表は、無雪期・天気良好の条件のもと、ルート固有の地理的な特徴について体力度と技術的難易度を評価したものです。実際の登山では、体力度や技術的難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
2. 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えの可能性がありますので、登山の際には、事前に地元自治体や近くの警察署などに登山道の状況等を確認することをお勧めします。
3. この表に記載したルートは、登山ルートの通行や山頂への到達、通行上の安全を保証するものではありません。登山される際は、十分な装備のもと、自己責任において入山してください。記載のルートにおける事故については責任を負いかねます。
4. 入山の際は登山届を提出してください。

体力度	2	口 帰 り が 可 能	4 田代岳 (荒沢口) 14 【縦】 焼山 後生掛→玉川 29 東鳥海山 (二ノ鳥居) 5 鳳凰山 (長根山公園)	18 【周】 乳頭山 (孫六)〈蟹川〉 19 【周】 秋田駒ヶ岳 (八合目)*1 24 【周】 八塩山 (鳥居ノ沢) 22 真昼岳 (峰越口) 2 【周】 小岳 (大滝林地) 23 東光山 (新沢座川) 8 【周】 七座山 (天神)〈松倉〉 3 【周】 藤里駒ヶ岳 (黒石) 9 房住山 (井戸下田)			
	1		1 ニツ森 (林道終点) 16 【周】 八幡平 (山頂駐車場)				
技術的難易度 右になるほど難易度が増す							
		A	B	C	D	E	
登山道の状況		◇概ね整備済 ◇転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い ◇道迷いの心配は少ない	◇沢、崖、場所により雪渓などを通過する箇所がある ◇急な登下降がある ◇道が分かりにくい所がある ◇転んだ場合、転落・滑落事故につながる場所がある	◇ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇ミスをするると転落・滑落などの事故につながる場所がある ◇案内標識が不十分な箇所も含まれる	◇厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、数遭ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇手を使う急な登下降がある ◇ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い	◇緊張を強いられる厳しい岩稜の登下降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する ◇深い数遭ぎを必要とする箇所が連続する場合がある	
登山者に求められる技術・能力		◇登山の装備が必要	◇登山経験が必要 ◇地図読み能力があることが望ましい	◇地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある	

【凡例】
数字 本書の紹介番号
() 登山口
< > 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地
【縦】 入山口と下山口が異なる縦走ルート
→ 縦走の順
【周】 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート
(【縦】・【周】) マークがないものは同じコースを往復するルート

※1 登山口までのアクセス道は、登山シーズン中においてマイカーの乗り入れが規制され、規制実施日は登山バスを利用する必要があります。

※2 2018年8月の豪雨により、登山道及び林道が崩壊し、通行は大変危険な状況になっています。復旧の目処は立っていないため、立ち入り禁止となっています。【2019年2月1日時点】

秋田県の山岳グレーディング 設定一覧表



(秋田駒ヶ岳)

紹介 番号	山 名	所在市町村	体力度 レベル 	難易度 レベル 	スタート地点		ルート中の最高地点		終了地点		合 計 コース タイム (h)	ル ー ト 全 長 (km)	累 積 登 り 標 高 差 (km)	累 積 下 り 標 高 差 (km)	ル ー ト 定 数
					地 名	標高 (m)	地 名	標高 (m)	地 名	標高 (m)					
1	二ツ森	八峰町・藤里町	1	A	登山口	933	二ツ森山頂	1,086.4	登山口	933	2	3.2	0.2	0.2	6.7
2	小岳	藤里町	2	B	登山口	598	小岳山頂	1,042.5	登山口	598	4.2	6.7	0.5	0.5	14.9
3	藤里駒ヶ岳	藤里町	2	B	黒石登山口	791	藤里駒ヶ岳山頂	1,158.1	黒石登山口	791	3.6	6.4	0.4	0.4	12.6
4	田代岳	大館市	2	A	荒沢登山口	645	田代岳山頂	1,177.9	荒沢登山口	645	4.7	10.9	0.5	0.5	17.0
5	鳳凰山	大館市	2	A	長根山公園	190	鳳凰山山頂	520.6	長根山公園	190	3.5	11.4	0.4	0.4	14.0
6	白地山	小坂町	3	A	鉛山園地	825	白地山山頂	1,034.1	大川岱	410	6	13.3	0.7	0.8	22.3
7	五ノ宮岳	鹿角市	3	B	二合目	347	五ノ宮岳山頂	1,115.0	二合目	347	5	8.8	0.9	0.9	21.2
8	七座山	能代市	2	B	天神登山口	18	山頂(権現座)	287.6	天神登山口	18	3.3	9	0.4	0.4	12.9
9	房住山	三種町	2	B	井戸下田	256	房住山山頂	409.4	井戸下田	256	3.2	6.2	0.3	0.3	10.8
10	男鹿三山	男鹿市	3	A	真山神社	165	本山	715.0	長楽寺	80	5	12.9	0.8	0.9	21.4
11	馬場目岳	五城目町・秋田市	3	A	旭又	293	馬場目岳山頂	1,037.5	旭又	293	4.5	8.9	0.9	0.9	20.3
12	太平山	秋田市	3	C	旭又	293	太平山山頂	1,170.4	旭又	293	7	12.1	1	1	26.8

13	森吉山	北秋田市	3	B	こめつが山荘	794	森吉山山頂	1,454.2	こめつが山荘	794	7	13.3	0.8	0.8	25.1
14	焼山	鹿角市・仙北市	2	A	後生掛温泉	989	焼山山頂	1,366.1	玉川温泉	751	4.5	10.3	0.5	0.8	16.7
15	大白森	仙北市	3	B	登山口	638	大白森山頂	1,215.5	登山口	638	6.5	11	0.7	0.7	22.4
16	八幡平	鹿角市	1	A	山頂駐車場	1,540	八幡平山頂	1,613.3	山頂駐車場	1,540	1.2	2.8	0.1	0.1	4.1
17	大深岳	鹿角市・仙北市	4	B	山頂駐車場	1,540	畚岳山頂	1,577.8	山頂駐車場	1,540	8	24	1	1	32.2
18	乳頭山	仙北市	2	B	孫六口	852	乳頭山山頂	1,478.0	蟹場口	852	5	11.4	0.7	0.7	19.8
19	秋田駒ヶ岳（周回ルート）	仙北市	2	B	八合目	1,310	男女岳山頂	1,637.1	八合目	1,310	5.5	10.6	0.6	0.6	19.4
20	秋田駒ヶ岳～乳頭山 （縦走ルート）	仙北市	3	B	八合目	1,310	男女岳山頂	1,637.1	黒湯	852	8.3	15.4	0.9	0.8	29.0
21	和賀岳	大仙市・仙北市	4	B	登山口	367	和賀岳山頂	1,439.4	登山口	367	9.2	17.3	1.4	1.4	36.6
22	真昼岳	美郷町	2	B	登山口	906	真昼岳山頂	1,059.4	登山口	906	3.8	6.7	0.6	0.6	15.2
23	東光山	由利本荘市	2	B	登山口	137	東光山山頂	594.0	登山口	137	3.2	5.6	0.6	0.6	13.8
24	八塩山	由利本荘市	2	B	登山口	355	八塩山山頂	713.3	登山口	355	2.8	5.6	0.9	0.8	16.2
25	鳥海山（鉾立ルート）	にかほ市	4	C	鉾立	1,160	新山山頂	2,236.0	鉾立	1,160	9.5	18.2	1.3	1.3	36.3
26	鳥海山（祓川ルート）	由利本荘市	3	C	祓川	1,185	七高山山頂	2,229.2	祓川	1,185	7.3	11.6	1.1	1.1	28.3
27	甌山	由利本荘市	3	C	登山口	680	男甌山頂	981.3	登山口	680	6	8.6	0.8	0.8	21.9
28	神室山	湯沢市	4	C	役内口	416	神室山山頂	1,365.0	役内口	416	7.8	13	1.2	1.2	30.7
29	東鳥海山	湯沢市	2	A	二ノ鳥居	174	東鳥海山山頂	777.3	二ノ鳥居	174	3.3	8.8	0.6	0.6	14.9
30	高松岳	湯沢市	3	B	泥湯温泉	715	高松岳山頂	1,348.0	泥湯温泉	715	6	10.9	1	1	24.7
31	虎毛山	湯沢市	4	B	赤倉林道入口	490	虎毛山山頂	1,432.7	赤倉林道入口	490	8.4	17	1.2	1.2	32.9
32	焼石岳	東成瀬村	4	B	横林道登山口	932	焼石岳山頂	1,547.3	横林道登山口	932	7.8	16.8	1.1	1.1	30.7
33	栗駒山	東成瀬村	3	B	須川温泉	1,114	栗駒山山頂	1,626.5	須川温泉	1,114	6	14.4	0.8	0.8	23.6

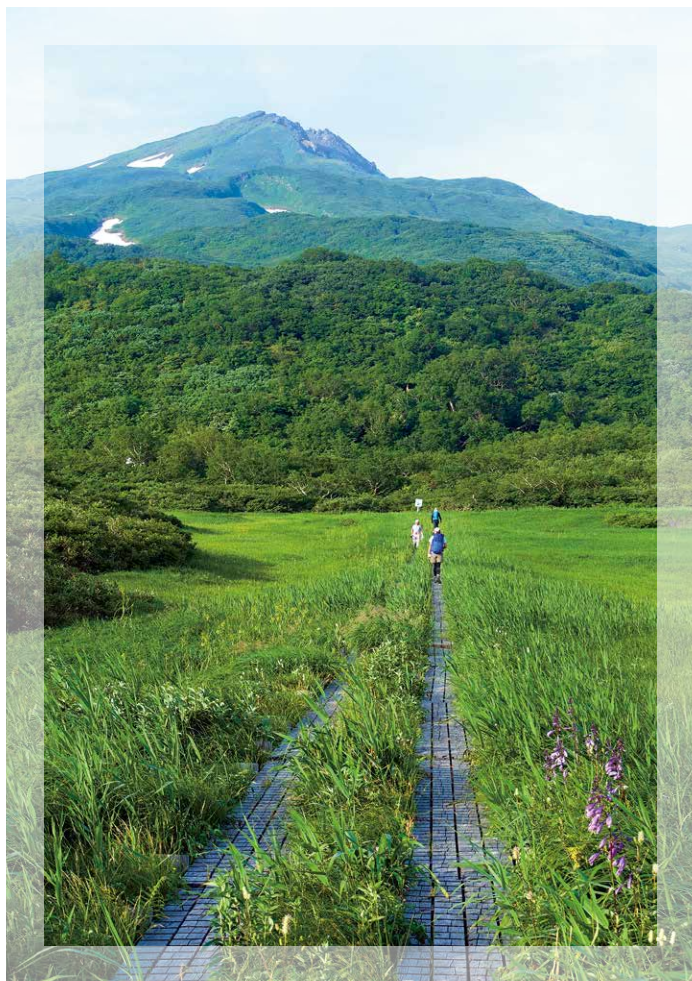
※コースタイム（歩行時間）は標準的な所要時間です。実際の登山に要する時間は個人差があります。



(阿弥陀池)

問い合わせ先・地形図 一覧表

番号	山 名	地形図 (25,000図)	問い合わせ	TEL
1	二ツ森	二ツ森	八峰町役場 産業振興課 藤里町役場 商工観光課	0185-76-4605 0185-79-2115
2	小岳	冷水岳・羽後焼山	藤里町役場 商工観光課	0185-79-2115
3	藤里駒ヶ岳	尾太岳・冷水岳・ 羽後焼山・真名子	藤里町役場 商工観光課	0185-79-2115
4	田代岳	田代岳	大館市役所田代総合支所 地域振興係	0186-43-7103
5	鳳凰山	大館・小坂	大館市役所 観光課	0186-43-7072
6	白地山	十和田湖西部	小坂町役場 観光産業課	0186-29-3908
7	五ノ宮岳	湯瀬	鹿角市役所 産業活力課	0186-30-0248
8	七座山	鷹巣西部	能代市役所二ツ井地域局 総務企画課	0185-73-2112
9	房住山	小又口	三種町役場 商工観光交流課	0185-85-4830
10	男鹿三山	北浦・船川	男鹿市役所 観光課	0185-24-9141
11	馬場目岳	太平山	五城目町役場 商工振興課 秋田市役所 公園課	018-852-5222 018-888-5753
12	太平山	太平山	秋田市役所 公園課	018-888-5753
13	森吉山	森吉山	北秋田市役所 商工観光課	0186-62-5370
14	焼山	八幡平・玉川温泉	鹿角市役所 産業活力課 仙北市役所 観光課	0186-30-0248 0187-43-3352
15	大白森	秋田駒ヶ岳・曲崎山	仙北市役所 観光課	0187-43-3352
16	八幡平	八幡平	鹿角市役所 産業活力課	0186-30-0248
17	大深岳	八幡平・松川温泉	鹿角市役所 産業活力課	0186-30-0248
18	乳頭山	秋田駒ヶ岳	仙北市役所 観光課	0187-43-3352
19	秋田駒ヶ岳	秋田駒ヶ岳・国見温泉	仙北市役所 観光課	0187-43-3352
20	秋田駒ヶ岳～乳頭山	秋田駒ヶ岳	仙北市役所 観光課	0187-43-3352
21	和賀岳	大神成・北川舟	大仙市役所太田支所 市民サービス課 仙北市役所 観光課	0187-88-1111 0187-43-3352
22	真昼岳	真昼岳	美郷町役場 商工観光交流課	0187-84-4909
23	東光山	岩野目沢	由利本荘市役所 観光文化振興課	0184-24-6349
24	八塩山	矢島	由利本荘市役所東由利総合支所 産業課	0184-69-2116
25	鳥海山 (鉾立ルート)	小砂川・鳥海山	にかほ市役所 観光課	0184-43-3230
26	鳥海山 (碓氷ルート)	鳥海山	由利本荘市役所矢島総合支所 産業課	0184-55-4953
27	甌山	松ノ木峠	由利本荘市役所鳥海総合支所 産業課	0184-57-2205
28	神室山	羽後川井・秋ノ宮・ 神室山・鬼首峠	湯沢市役所 観光・ジオパーク推進課	0183-55-8180
29	東鳥海山	稲庭・湯沢	湯沢市役所 観光・ジオパーク推進課	0183-55-8180
30	高松岳	秋ノ宮・桂沢	湯沢市役所 観光・ジオパーク推進課	0183-55-8180
31	虎毛山	鬼首峠	湯沢市役所 観光・ジオパーク推進課	0183-55-8180
32	焼石岳	焼石岳・三界山	東成瀬村役場 企画課	0182-47-3402
33	栗駒山	栗駒山・桂沢	東成瀬村役場 企画課	0182-47-3402



(鳥海山)

秋田県の山岳グレーディング ハンドブック ～そこに秋田の山が山ほどあるから～

2019年3月1日発行

- 発行：秋田県生活環境部 自然保護課 〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1番1号 TEL:018-860-1612
- 調査：一般社団法人 秋田白神コミュニケーションセンター
- 写真：後藤 千春 ●紹介記事執筆：大川 美紀 ●Special thanks to ゲキさん、齊藤あゆみさん

※掲載情報は2019年2月1日現在のものです。各種データが変更になる場合があります。予めご利用の際にご確認ください。
※本書掲載の記事・写真・地図の無断転載、複写を禁じます。巻末の「グレーディング表」はご自由にご利用ください。

WELCOME TO THE MOUNTAINS OF AKITA

♪
秋田の山
最高～!!