

秋田県の山岳グレーディング 設定一覧表



(秋田駒ヶ岳)

紹介 番号	山名	所在市町村	体力度 レベル 	難易度 レベル 	スタート地点		ルート中の最高地点		終了地点		合計 コース タイム (h)	ルート 全長 (km)	累積 登り 標高差 (km)	累積 下り 標高差 (km)	ルート 定数
					地名	標高(m)	地名	標高(m)	地名	標高(m)					
1	二ツ森	八峰町・藤里町	1	A	登山口	933	二ツ森山頂	1,086.4	登山口	933	2	3.2	0.2	0.2	6.7
2	小岳	藤里町	2	B	登山口	598	小岳山頂	1,042.5	登山口	598	4.2	6.7	0.5	0.5	14.9
3	藤里駒ヶ岳	藤里町	2	B	黒石登山口	791	藤里駒ヶ岳山頂	1,158.1	黒石登山口	791	3.6	6.4	0.4	0.4	12.6
4	田代岳	大館市	2	A	荒沢登山口	645	田代岳山頂	1,177.9	荒沢登山口	645	4.7	10.9	0.5	0.5	17.0
5	鳳凰山	大館市	2	A	長根山公園	190	鳳凰山山頂	520.6	長根山公園	190	3.5	11.4	0.4	0.4	14.0
6	白地山	小坂町	3	A	鉛山園地	825	白地山山頂	1,034.1	大川岱	410	6	13.3	0.7	0.8	22.3
7	五ノ宮岳	鹿角市	3	B	二合目	347	五ノ宮岳山頂	1,115.0	二合目	347	5	8.8	0.9	0.9	21.2
8	七座山	能代市	2	B	天神登山口	18	山頂(権現座)	287.6	天神登山口	18	3.3	9	0.4	0.4	12.9
9	房住山	三種町	2	B	井戸下田	256	房住山山頂	409.4	井戸下田	256	3.2	6.2	0.3	0.3	10.8
10	男鹿三山	男鹿市	3	A	真山神社	165	本山	715.0	長楽寺	80	5	12.9	0.8	0.9	21.4
11	馬場目岳	五城目町・秋田市	3	A	旭又	293	馬場目岳山頂	1,037.5	旭又	293	4.5	8.9	0.9	0.9	20.3
12	太平山	秋田市	3	C	旭又	293	太平山山頂	1,170.4	旭又	293	7	12.1	1	1	26.8

13	森吉山	北秋田市	3	B	こめつが山荘	794	森吉山山頂	1,454.2	こめつが山荘	794	7	13.3	0.8	0.8	25.1
14	焼山	鹿角市・仙北市	2	A	後生掛温泉	989	焼山山頂	1,366.1	玉川温泉	751	4.5	10.3	0.5	0.8	16.7
15	大白森	仙北市	3	B	登山口	638	大白森山頂	1,215.5	登山口	638	6.5	11	0.7	0.7	22.4
16	八幡平	鹿角市	1	A	山頂駐車場	1,540	八幡平山頂	1,613.3	山頂駐車場	1,540	1.2	2.8	0.1	0.1	4.1
17	大深岳	鹿角市・仙北市	4	B	山頂駐車場	1,540	畚岳山頂	1,577.8	山頂駐車場	1,540	8	24	1	1	32.2
18	乳頭山	仙北市	2	B	孫六口	852	乳頭山山頂	1,478.0	蟹場口	852	5	11.4	0.7	0.7	19.8
19	秋田駒ヶ岳(周回ルート)	仙北市	2	B	八合目	1,310	男女岳山頂	1,637.1	八合目	1,310	5.5	10.6	0.6	0.6	19.4
20	秋田駒ヶ岳～乳頭山 (縦走ルート)	仙北市	3	B	八合目	1,310	男女岳山頂	1,637.1	黒湯	852	8.3	15.4	0.9	0.8	29.0
21	和賀岳	大仙市・仙北市	4	B	登山口	367	和賀岳山頂	1,439.4	登山口	367	9.2	17.3	1.4	1.4	36.6
22	真昼岳	美郷町	2	B	登山口	906	真昼岳山頂	1,059.4	登山口	906	3.8	6.7	0.6	0.6	15.2
23	東光山	由利本荘市	2	B	登山口	137	東光山山頂	594.0	登山口	137	3.2	5.6	0.6	0.6	13.8
24	八塩山	由利本荘市	2	B	登山口	355	八塩山山頂	713.3	登山口	355	2.8	5.6	0.9	0.8	16.2
25	鳥海山(鉾立ルート)	にかほ市	4	C	鉾立	1,160	新山山頂	2,236.0	鉾立	1,160	9.5	18.2	1.3	1.3	36.3
26	鳥海山(祓川ルート)	由利本荘市	3	C	祓川	1,185	七高山山頂	2,229.2	祓川	1,185	7.3	11.6	1.1	1.1	28.3
27	甌山	由利本荘市	3	C	登山口	680	男甌山頂	981.3	登山口	680	6	8.6	0.8	0.8	21.9
28	神室山	湯沢市	4	C	役内口	416	神室山山頂	1,365.0	役内口	416	7.8	13	1.2	1.2	30.7
29	東鳥海山	湯沢市	2	A	二ノ鳥居	174	東鳥海山山頂	777.3	二ノ鳥居	174	3.3	8.8	0.6	0.6	14.9
30	高松岳	湯沢市	3	B	泥湯温泉	715	高松岳山頂	1,348.0	泥湯温泉	715	6	10.9	1	1	24.7
31	虎毛山	湯沢市	4	B	赤倉林道入口	490	虎毛山山頂	1,432.7	赤倉林道入口	490	8.4	17	1.2	1.2	32.9
32	焼石岳	東成瀬村	4	B	横林道登山口	932	焼石岳山頂	1,547.3	横林道登山口	932	7.8	16.8	1.1	1.1	30.7
33	栗駒山	東成瀬村	3	B	須川温泉	1,114	栗駒山山頂	1,626.5	須川温泉	1,114	6	14.4	0.8	0.8	23.6

※コースタイム(歩行時間)は標準的な所要時間です。実際の登山に要する時間は個人差があります。