

平成30年度鷹巣阿仁地域保健医療福祉協議会議事録（要旨）

平成30年度鷹巣阿仁地域保健医療福祉協議会における委員の発言要旨等は次のとおりです。

1 日 時

平成31年2月13日（水）午後3時30分から4時30分まで

2 場 所

北秋田地域振興局3階大会議室

3 出席委員（敬称略）

津谷永光、上田忠、児玉達彦、佐藤正孝、近藤智明、神谷彰、畠山淳子、高坂祐司、鈴木美千英、金野尚人、中嶋洋子、片岡嘉代子、加藤浩二

以上13名出席（協議会定員14名中、同会委員13名出席）

4 会長選出

委員の互選により、津谷委員を会長に選出した。

5 会長職務代理者指名

会長の指名により、上田委員を会長職務代理者に指名した。

6 報告事項

津谷会長の司会により議事を進行した。

（1）地域医療推進部会、救急・災害医療検討部会及び献血推進部会報告について

資料1（別添）により事務局が説明した。

7 協議事項

津谷会長の司会により議事を進行した。

（1）平成30年度北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部重点事項実施状況について

資料2（別添）により事務局が説明した。

質疑

■津谷会長

ただいまの説明について、ご質問、ご意見、お気づきの点などあれば伺いたいと思う。

■上田委員

管内の自殺者数は年々減っているのか。

■事務局

管内の自殺者数としては近年は横ばいであり、増える年もあれば減っている年もあるが、10人前後で推移しているところである。

■上田委員

年齢的には高齢者が多いのか。

■事務局

高齢者が相対的に多い数となっている。

■上田委員

健康寿命延伸への取り組みの中で、7月12日に研修会があったようだが、その中のグループワークの内容として減塩と野菜摂取が大事だということになったのか。

■事務局

グループワークでは、食生活改善推進員の皆さんが地域でどういう活動ができるだろうか、その活動をどういう風に取り上げていったらいいだろうか、ということを中心に話し合った。

その中で例えば、「今家庭で作られなくなっている郷土食を小学校で振る舞ったらとても喜ばれた」という話や、「地域の郷土食を自分たちも知らないから見つけていこう」というような話があった。事前に推進員の皆さんにアンケートをとって、現在の活動で気になっていることやもう少し広めていきたいと思っていることを聞き取り、進めていったところである。

■片岡委員

私たちは自分の健康、家庭の健康をまず考えて入会したが、地域の現状や行政課題を学ぶにつれて、施策の推進のために私たちができるお手伝いをしなければならない、そして自ら管理栄養士や栄養士から学んだことを地域に普及していかなければ効果がないと考えるようになった。減塩についても、野菜を1日に350グラムとらないといけないことについて、私たちが学んだことを地域に伝えようと各地区を回っている。考えてみれば役に立っていると思うことで、集まりがあるたびに減塩調査をしており、味噌汁の塩分量が明らかに薄くなったということは分かってきた。健康長寿が叫ばれている中で、高齢者も有用な情報をキャッチして食べることに気をつけなければならないということが浸透してきているので、それにさらに、これは体にいいとか、病気にならないためにはできるだけこれをとるとか、私たちが学んで普及していきたい。ただ予算の関係もあって地域巡回数が少なく、できるだけ皆さんの地域を回りたいなと思っているところが課題として考えている。

■事務局

事務局としても、取り組める内容と広げていく内容とを推進員の皆さんと検討しながら進めていって、それが健康寿命の延伸に繋がればよいと感じている。

■津谷会長

食品ロスの関係で、県としてどのような取り組みをしているのか参考のため教えてほしい。食品が多く余ってしまっていて捨てられ、全部ゴミになってしまうというニュースを見たが、それだけではなく、我々もいろいろな意味で食べるものを残してしまうということがある。宴会でも始まったら30分立って歩かないでしっかり食べ、終わりの10分も食べるように、といったような話もある。市でもしっかり取り組まないといけないことだが、県の考えがどういったものか教えてほしい。

■事務局

津谷会長からお話のあった、宴会などで最初の30分、終わりの10分で食べきり、ゴミとして出す残飯を少なくしましょう、ということは県としても取り組んでいる。

一般廃棄物については、市町村に処理計画を作成していただき、その減量に取り組んでいるところであるが、特に実効性が高いものは、家庭では水切りをしっかりとするなど、できることから取り組んでもらうこと、飲食店では量をコンパクトにすることや、料理を出すタイミングを見計らって食べ残しのないよう取り組んでいただくことをお願いしているところである。

8 その他

特になし

■津谷会長

以上で、議事をすべて終了させていただく。事務局においては、先程皆様からもいろいろとお話がありましたし、事務局が進めてきた様々な事業についてこれからも一層取り組んでいただくことをお願いしたい。

(以上)