

秋田で
働くことが
ベスト

温かい
声が最大の
やりがいに

これから
未来を考える
あなたへ

秋田で
働きたい
という思い

地域に
貢献して
いきたい

親子で考える

秋田の就職 情報ガイド

秋田のリアルな情報を知ろう

ご家族の方へ

誰もが自分らしく、輝ける秋田であり続けるためには、将来を担う若者が中心になって活躍していただく必要があります。そのため、県では、多くの若者に秋田で暮らしたい、働きたいと思えるような取組を行っています。

また、人生の先輩であり頼れる存在として、保護者の皆様からのアドバイスは大きな意味を持つことから、若者と保護者の皆様と一緒に、県内の就職状況や県内企業の魅力などを知る機会を増やしていきたいと考えています。

県内には、再生可能エネルギーやカーボンニュートラルの実現に挑戦している企業、世界に通じる技術を誇るものづくり企業、若者・女性の活躍推進に積極的に取り組む企業など、地方にありながらキラリと光る特色を持った企業があります。また、四季折々の豊かな自然を身近に感じ、都会に比べ短い通勤時間、安全・安心な生活環境など都会にはない生活を送れる魅力があります。

この冊子を通じ、将来秋田で暮らし働くことを、ご家族と一緒に考えてみませんか？秋田県は全力でサポートしていきます。

親子で考えてみませんか？

ゆたかな アキタぐらし

県内企業に就職し、活躍中の若手社員の皆さんに
働く場所を秋田に決めた理由などをお聞きました！

鈴木 優花さん（22歳）

2021年入社 秋田市出身

株式会社アチカ

秋田市川尻町字大川反170番地179 Tel. 018-823-8781



この仕事、職場を選んだきっかけは？

短大の授業で初めてプログラミングに触れた時、簡単な内容ではありましたが、自分が作ったもので画面を動かすことに面白さを感じて、この業界を目指しました。アチカには短大の卒業生も在籍していて、先生からも勧められたことから職場見学を申し込みました。

就活の時に大切にしていたことは？

企業を選ぶ上で一番大事にしていたのは会社の雰囲気や社員の人柄でした。入社2年目の私のような若手社員の話に真剣に耳を傾け、意見なども柔軟に取り入れてくれる上司がいて、働きやすさを実感しています。

佐々木 優吏さん（27歳）

2019年入社 秋田市出身

ユナイテッド計画株式会社

秋田市寺内蛭根3-24-3 Tel. 018-865-3776



自社のどのようなところに働きやすさを感じるか

新卒採用が増えており、年の近い社員が多いので、様々な面で情報共有がしやすいところです。一方で現場にはベテランの方も多く、自分とは違う視点から意見を聞くことができ、知識を増やしていける場所にも良さを感じます。

就職にあたり家族とどのような相談をしたか

両親からは「せっかく東京の大学に出たし、東京で働くのもいいんじゃない？」と言われていました。しかし家賃や物価の違い、朝の満員電車など…「生活する」という将来のことを考えるとより一層、「秋田で働きたい」という思いが強くなりました。この思いを軸に就活を進めるつもりだったので、両親とも話して理解してもらいました。

石田 ののかさん（24歳）

2020年入社 横手市出身

伊藤建設工業株式会社

横手市大町5番19号 Tel. 0182-32-3960



「建設業」のイメージについて

他の業界と比べて「建設業」には男性比率が高いというイメージがあると思います。実際に現場には男性が多く、現在弊社に女性技術者は私一人です。ですが、そんな中でも男女分け隔てなく接していただいているので働きにくさを感じることはありません。今後も自分ならではの視点から物事をとらえて、仕事に活かしていけたら良いなと思っています。

秋田で働くことを選んだ理由は？

一番の理由は地元が好きだからです。県外の大学に通っていて、家族が体調を崩した時はそばにいられないもどかしい気持ちがありました。家族や友人がいる地元は落ち着きます。

渡辺 陽さん（23歳）

2022年入社 潟上市出身

社会福祉法人比内ふくし会

大館市比内町新館字真館21-6 Tel. 0186-55-0680



この仕事、職場を選んだきっかけは？

私はもともと食えることが好きで、食に関わる仕事がしたいと中学生のころから思っていました。高校を決めるときも食品科のある高校を選んで、管理栄養士を目指すようになりました。高齢者施設は利用者の方が最期まで食事を楽しむことができる場所だと思っているので、そんな楽しさに関わることができる栄養士になりたいと思い、この職業を目指しました。

秋田で働くことを選んだ理由は？

家族や友人がいるので、初めての社会人生活でも安心感があるかなと思ったからです。秋田ではゆっくりとした時間の流れを感じることができるのも秋田を選んだ理由の一つです。

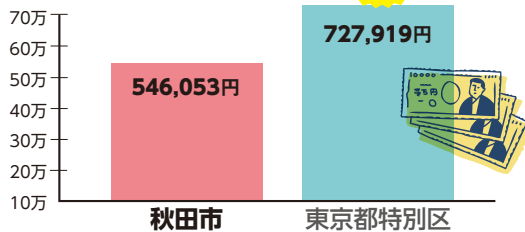
秋田をひもとくデータ比較から

実際の収入の差は？

(3ヵ年平均、2人以上の勤労者世帯)

1世帯あたり平均1ヵ月間の実収入
(令和元年～令和3年平均)

東京→秋田
▲25.0%



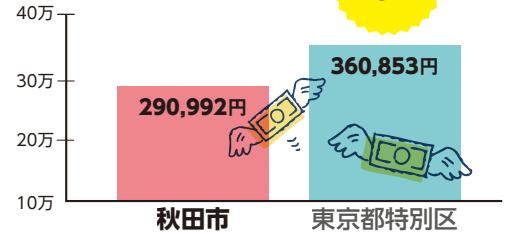
出典:「令和元年・令和2年・令和3年の各家計調査結果」(総務省統計局)から秋田県が作成

生活費はどのくらいかかるの？

(3ヵ年平均、2人以上の勤労者世帯)

1世帯あたり平均1ヵ月間の消費支出
(令和元年～令和3年平均)

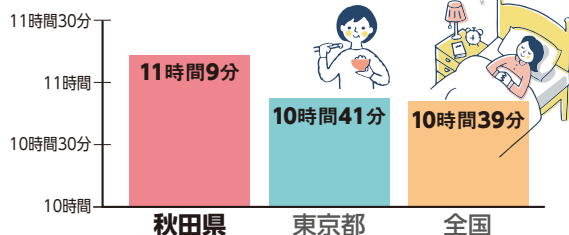
東京→秋田
▲19.4%



出典:「令和元年・令和2年・令和3年の各家計調査結果」(総務省統計局)から秋田県が作成

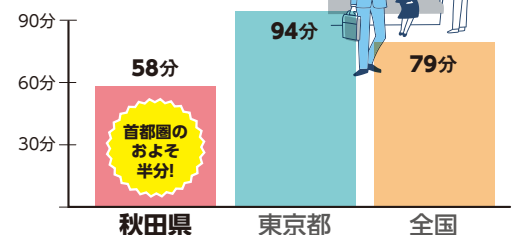
睡眠・食事・身の回りの用事(1次活動時間)

※洗顔、入浴、トイレ、身じたく等自分のための用事



出典:総務省統計局「社会生活統計指標-都道府県の指標-2022」

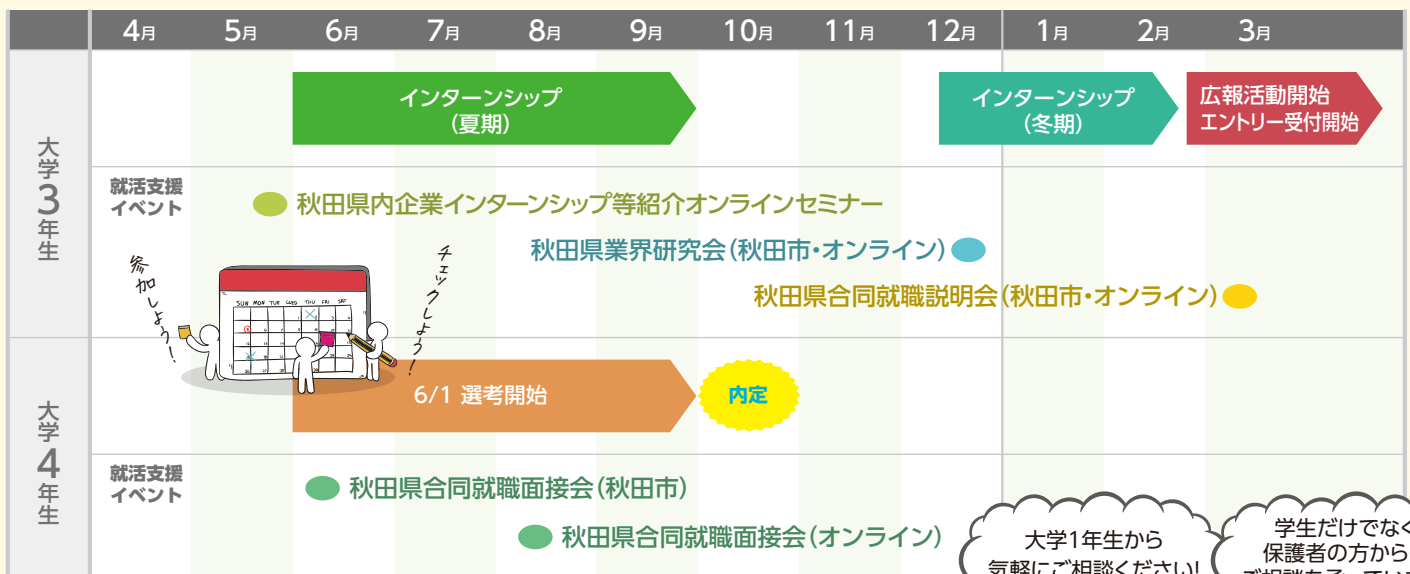
通勤通学の時間



出典:総務省統計局「社会生活基本調査からわかる47都道府県ランキング」平成28年

就活スケジュール

大学3年生の3月に、企業の採用に向けた広報活動が解禁になり、就職活動が本格的にスタートします。ここに向けて、長期休みを利用したインターンシップや業界研究イベントで、企業研究を進めておきましょう。秋田県では以下を代表として、様々な就活支援イベントを開催していますので、有効に活用して就活を進めましょう！



大学1年生から
気軽にご相談ください！

学生だけでなく
保護者の方からも
ご相談を承っています！

秋田への就職を考えている学生や、保護者の皆さんを全力でサポートしています！

秋田県東京事務所内のAターンプラザ秋田には「あきた学生就活サポーター」2名が常駐し、秋田への就職を考えている学生をサポートしてくれます。

オンライン相談ができます

電話やメールでの相談対応に加え、自宅にいても対面相談ができるよう、Webでのオンライン就活相談も行っています。

Web面接の練習や、実際のエントリーシートを見ながらの添削指導などにも対応しています。

オンライン相談は **事前予約制** となりますので、お気軽にご相談ください。



就活サポーターができること

県内企業の探し方、インターンシップ・採用情報・イベント情報の提供の他、首都圏と県内就職の違いや職種選びなどの相談をお受けしています。また、地方企業ならではのエントリーシートのまとめ方や面接対策などもおこなっています。県内就職を考えている方、迷っている学生の皆さまや保護者の方はぜひご利用ください。

Aターンプラザ秋田

対応日 月曜日～金曜日 土日・祝日をご希望の場合はご相談ください
利用時間 9:00～17:45

TEL 0120-122-255(フリーダイヤル)
E-mail arr87610@pop29.odn.ne.jp

メールでのご相談はこちらからも！



秋田県内企業紹介

秋田の企業を知ろう！

秋田県内には若者が活躍する魅力的な企業や、日本・世界に通じるビジネスにチャレンジする企業が増えています！皆さんの“やりたいこと”、秋田で見つけてみませんか？



建設業

郷土を愛し、地域に尽くす

大森建設株式会社

当社は大森GPの中核企業であり、総合建設業のほか、再生エネルギー事業、研究開発など、幅広く事業展開しております。福利厚生においては現場手当・能力手当・資格手当などが充実しているほか、資格取得報酬金を設け、社員の資格取得を促進しております。



能代市河戸川字北西山 48 番地 1
Tel. 0185-55-1525



建設業

お客様と社会と自らのために

本荘電気工業株式会社

創業以来70年以上、秋田に根付いた企業です。主に電気工事の施工管理を行っています。業務は発注者や業者との打ち合わせ、工程管理、施工図面の作成などがあります。公共工事（公共施設・道路照明等）がメインですが民間工事（病院・工場・マンション等）も請け負います。



秋田市八橋本町三丁目3番3号
Tel. 018-823-7281



製造業

世界中の半導体業界で活躍

株式会社キャッツ電子設計

パワー半導体メーカーとしてクライアントの半導体開発の進展に合わせた特殊装置の研究・開発を行い、国内外の半導体メーカーのみならず、国の研究機関や自動車メーカーなどに検査システムとして納入しています。また福利厚生として社員用住宅、リゾートマンションなどが利用できます。



鹿角市十和田毛馬内字上陣場 48-2
Tel. 0186-35-2102



製造業

伝統からその先へ

株式会社ゆう幸

秋田県の高品質かつ希少な素材を活かした創作菓子ブランド『くら吉』を運営し、秋田のこだわりの地域素材を活かした創作菓子の製造・販売を行っています。秋田県内だけでなく、仙台、東京などにも直営店舗があり、秋田県の魅力的な素材を活かした菓子を全国に発信しています。



秋田市御所野下堤 3-2-3
Tel. 018-827-5636



情報通信業

社会に必要なとされ、愛される会社に

株式会社アキタシステムマネジメント

お客様と直接の取引を行うブライムベンダー（一次請け企業）として活動しています。ブライムベンダーとして、お客様と緊張感のある交渉や成果物への責任もありますが、その分プロジェクトが成功した時には、お客様からの感謝と誇り、達成感、非常に大きくやりがいのある仕事をしています。



秋田市八橋畠沼町 1-60
Tel. 018-863-9341



情報通信業

秋田とともに未来を創造

株式会社秋田ケーブルテレビ

秋田市を中心に湯上市、五城目町、三種町の一部を対象エリアとしてデジタル放送、インターネット、IP電話のサービス事業を展開。また、5G移動通信システムを活用した地域課題解決への取り組みや、秋田大をテーマにしたコンテンツ制作の充実等、新規事業にも力を入れています。



秋田市八橋南一丁目 1-3
Tel. 018-865-5141



卸売・小売業

すべての人に移動の自由を。

トヨタカローラ秋田株式会社・秋田トヨペット株式会社 (TSAグループ)

新車、U-Car販売・自動車の整備・修理・通信機器の販売などを行う会社です。お客様宅への訪問販売や車両の引取納車などは行いません。



『お客様がまた来なくなる』そんなお店づくりを心がけています。就業終了時刻である18時以降の時間は社員みんなの余暇の時間として大切にしています！

秋田市川尻町字大川反233-7
Tel. 018-880-1500



卸売・小売業

「暮らし提案」で、地域に豊かな食生活を

株式会社伊徳

秋田県22店舗、青森県6店舗展開する地域密着型のスーパーマーケットです。食料品販売のほか、衣料品やフードサービスの取り扱いもあり、惣菜工場なども所有しています。福利厚生が充実しており、通勤手当や社宅手当等の手当のほか、定期研修、海外研修等の研修制度も多く設けています。



大館市清水四丁目 4-15
Tel. 0186-49-2254



医療・福祉

大曲地域のリハビリサービス拠点として

社会福祉法人あけぼの会

平成9年より大曲で、地域との共存を大切にしながら「なごみのさと」の愛称で介護老人保健施設を中核に短期入所療養介護や通所リハビリテーションなどの医療・介護サービスを提供しています。幅広い年齢層の職員が活躍しており、管理職の平均年齢は38歳と、多くの若きリーダーが生まれている職場です。



大仙市大曲船場町 1 丁目1番 4 号
Tel. 0187-86-0511



医療・福祉

真ん中には、いつも「心」があります

医療法人久幸会

適格な診療と前向きな姿勢、在宅支援と地域支援を motto に、精神医療と認知症高齢者医療、地域福祉に力を入れた医療・福祉サービスを提供しています。グループ法人においては特別養護老人ホームなども展開し、多岐にわたる事業展開で、様々な職種が多様なやりがいを見出している職場です。



秋田市下新城中新野字琵琶沼 124-1
Tel. 018-873-5188



運輸

これから地域とともに歩み続けます

秋北バス株式会社

創業以来秋田県北部住民の「足」として皆様にご愛顧いただいています。路線バスは県北を中心に、高速バスは盛岡・仙台・東京など主要都市へ毎日運行しています。平成28年度には全国の数あるバス会社の中から「プロが選ぶ優良観光バス30選」にも選ばれ、乗務員の質等が高い評価を受けています。



大館市御成町一丁目 11 番 25 号
Tel. 0186-42-3535



その他

秋田から全国へおもてなしの心をお届け

損保ジャパンキャリアビューロー株式会社

弊社は国内有数の保険会社である損害保険ジャパン株式会社の関連会社として、カスタマーセンターへ人材を提供しています。期待の一步先を行き、より多くのお客様に「よかった」と思ってもらえるように、一人ひとりのお客様の声に真摯に耳を傾けて最善のサービスを提供しています。



秋田市新屋島町 1-50
Tel. 0120-212-786



まだまだある県内企業情報は、県就職情報サイト【KocchAke!】で検索！



気になるポイントをキャリアサポートのプロに聞きました







親子で乗り切る!

河野 佑登さん
株式会社マイナビ
就職情報事業本部 副編集長

これからの就職活動

早期化してきていると言われる就職活動の進め方

インターンシップから始まり、企業の採用活動は年々早まっている傾向にあります。早めの準備はもちろんですが、“働く”ということへの意識付けが重要だと感じます。また、就職活動は情報戦でもあります。知っている、知らないで差がつくことも事実です。お子さん自身の情報収集はもちろんですが、ご家族も一緒に世の中の仕事や就職活動情報を集められると良いかと思います。

インターンシップの重要性について

“試しに働いてみる”ことができるインターンシップですが、自分の気になる会社だから参加をするのではなく、自身がどのような業界や企業に興味があるのか“視野を広げる”ために参加をするという傾向が年々増えています。例えば洋服を購入する際、実際に試着することで似合う、似合わないが分かることもあると思います。インターンシップは自身にその仕事が合うか合わないかを見極める際、非常に有効な手段となりますので、まずは少しでも興味の湧いた企業などに積極的に参加することをお勧めします。

親子で乗り切る、これからの就活の一番のポイントは

就職活動では多くの学生が初めての経験をしします。初めて知る仕事、初めて受ける面接など、初めて行うことには不安がつきものです。不安だからこそ保護者の皆様の存在は今まで以上に重要です。まずはお子さんの価値観や将来展望について尊重してあげること、そして何より初めての経験となる就職活動を、楽しむ気持ちで一緒に乗り越えてあげる姿勢が大切だと感じます。保護者の皆様にしかできない距離感でお子さんの就職活動を見守ってあげてください。

進路や将来について
まだわからないけど
就活って何から始めたら
いいの?

進学で
県外に出たけど
秋田に戻って
働きたい

新卒向け秋田県
就活情報サイト
約800社の県内企業が登録!

地元でも
やりたい仕事に
就けるのか心配

KocchAke!

こっちゃ、け!

秋田県就職情報サイト こっちゃけ!

秋田県では、県内就職を考えている皆さんをサポートするため、県内の企業情報・採用情報、就職イベント情報のほか、先輩社会人の生の声、インターンシップ等情報などのさまざまな取り組みを「こっちゃけ!」で紹介しています。「こっちゃけ!」は会員登録することで使える機能がさらに増えます!登録はカンタン! ぜひ今のうちに登録してみましょう!



メリット1



県内の就活情報が
メールで手元に届くので
いざというときに慌てて
情報収集する
必要なし!

メリット2



「こっちゃけ!」に
あなた専用の
マイページを作れる!

メリット3



就活だけじゃない!
秋田の旬な情報も
お届け!

学生はもちろん、保護者の方も登録いただけます!

県内の就活イベントの開催情報を見たり、マイページで気になる企業をお気に入り登録して、家族で情報共有できます。

会員登録は
こちらから!



KocchAke! こっちゃ、け!

この情報誌に関するお問い合わせ

秋田県あきた未来創造部 移住・定住促進課

〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1-1 TEL.018-860-1248

E-mail: iju@pref.akita.lg.jp