

# 第2期健康秋田21計画 中間評価報告書

- I 計画全体の進捗状況について・・・・・・・・・・・・・・・・・・1ページ
- II 分野別の進捗状況（18分野）・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- III 指標別の進捗状況（健康指標、行動指標、環境指標）・・・・・・18ページ

平成30年3月

秋田県健康福祉部健康推進課

## はじめに

本県では全国を上回るペースで少子高齢化が進む中、ふるさと秋田の活力の維持と向上を図っていくため、全ての県民が生涯にわたって心豊かに生活できる「健康長寿あきた」を実現することが重要です。

そのため生涯を通じた健康づくりのための施策について、その方向性等を明らかにすることを目的として、平成25年3月に「第2期健康秋田21計画」を策定しました。

この計画は、「高齢化の進展が著しい本県において、社会全体が相互に支え合いながら、県民の健康寿命を延伸し、県民一人ひとりの生活の質を高め、心豊かに生活できる活力ある健康長寿あきたの実現を目指す」ことを基本目標に、平成25年度から平成34年度までの10年間の計画となっております。

また、策定から5年後（平成29年度）に中間評価を実施することとされていることから、これまでの具体的な取組内容の結果として、各目標値の到達状況により、評価を行いました。

今後、中間評価にあたり「秋田県健康づくり審議会・健康秋田21計画企画評価分科会」の各委員の皆様からいただいた御意見や、平成30年度に明らかになる「健康日本21計画（第二次）」の中間評価等を踏まえて、「第2期健康秋田21計画」の見直しを行う予定です。

見直しにあたっては、あわせて県総合計画である「第3期ふるさと秋田元気創造プラン（平成30年度～33年度）」や「健康寿命日本一」を目指し、平成29年度に定める「健康秋田いきいきアクションプラン」など他の関連計画との整合性も図りながら行います。

今後も「健康長寿あきた」「健康寿命日本一」の実現のために、県民一人ひとりの主体的な取組と社会全体で県民の健康づくりを進める環境整備などに御協力くださるようお願いいたします。

平成30年3月

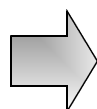
秋田県健康福祉部健康推進課

# I 計画全体の進捗状況について

## 《18分野全体の進捗状況》

1	基本目標・基本方針	4項目
2	がん	6項目
3	脳血管疾患	6項目
4	心疾患	6項目
5	糖尿病	3項目
6	メタリックシンドローム	3項目
7	慢性腎臓病(CKD)	2項目
8	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1項目
9	認知症	2項目
10	栄養・食生活	11項目
11	身体活動・運動	15項目
12	休養	1項目
13	こころの健康づくり	6項目
14	自殺予防	5項目
15	たばこ	12項目
16	アルコール	8項目
17	歯と口腔の健康	8項目
18	健康状態の把握と 早期発見・治療管理	11項目
<b>合計</b>		<b>延べ 110項目</b>
(重複項目を含む)		

(平成30年1月現在)



◎達成	15項目	13.6%
○改善	43項目	39.1%
△維持	3項目	2.7%
×悪化	48項目	43.6%
—未判明	1項目	0.9%
<b>合計</b>		<b>110項目</b>

※少数第2位を四捨五入しているため、  
合計が100%にならない。

### (注釈)

- ◎：現状値が目標値をクリアしている
  - ：現状値が目標値方向へ近づいている
  - △：現状値が基準値とほぼ同じ(±0.1)
  - ×：現状値が基準値から悪化している
  - ：現状値が基準値以降、未判明のもの
- ※目標値がH27年で、結果判明の項目は  
達成状況で◎×評価

## Ⅱ 分野別の進捗状況について

## 分野1 基本目標・基本方針

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
1	健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均） 男性	70.46	年	平均寿命の増加を上回る増加	70.71	H25	調査年が異なるため、単純比較はできない。	×
2	健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均） 女性	73.99	年		75.43	H25		○
3	健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）の市町村格差 男性	2.38	年	市町村格差の縮小	2.46	H27		×
4	健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）の市町村格差 女性	2.08	年		2.20	H27		×

## 分野2 がん

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
5	がんによる年齢調整死亡率（75歳未満・人口10万人当たり）	90.7		76.8	87.4	H28	目標値はH27	×
○ 行動指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
6	がん検診受診率 胃	15.3	%	50.0	13.6	H27	目標値はH29	×
7	がん検診受診率 肺	20.5	%	50.0	22.1	H27	目標値はH29	○
8	がん検診受診率 子宮	22.6	%	50.0	23.0	H27	目標値はH29	○
9	がん検診受診率 乳房	23.1	%	50.0	23.6	H27	目標値はH29	○
10	がん検診受診率 大腸	26.6	%	50.0	27.2	H27	目標値はH29	○

## 分野3 脳血管疾患

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
11	脳血管疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 男性	58.7		41.6	49.7	H28		○
12	脳血管疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 女性	34.1		24.7	28.7	H28		○
13	収縮期血圧の平均値（40-74歳） 男性	129	mmHg	125	128.9	H26		△
14	収縮期血圧の平均値（40-74歳） 女性	125	mmHg	121	124.0	H26		○
15	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合（40-74歳） 男性	8.8	%	6.6	10.1	H26		×
16	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合（40-74歳） 女性	10.0	%	7.5	11.6	H26		×

## 分野4 心疾患

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
17	虚血性心疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 男性	24.4		21.0	17.6	H28		◎
18	虚血性心疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 女性	8.8		7.9	6.9	H28		◎
19	収縮期血圧の平均値（40-74歳） 男性	129	mmHg	125	128.9	H26	再掲	△
20	収縮期血圧の平均値（40-74歳） 女性	125	mmHg	121	124.0	H26	再掲	○
21	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合（40-74歳） 男性	8.8	%	6.6	10.1	H26	再掲	×
22	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合（40-74歳） 女性	10.0	%	7.5	11.6	H26	再掲	×

## 分野5 糖尿病

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
23	HbA1cがNGSP値6.5%以上の高血糖状態の者の割合（40-74歳） 男性	9.7	%	7.3	8.7	H26		○
24	HbA1cがNGSP値6.5%以上の高血糖状態の者の割合（40-74歳） 女性	5.7	%	4.3	6.9	H26		×
25	HbA1cがNGSP値8.4%以上の血糖コントロール不良者の割合	1.09	%	0.93	0.87	H26		◎

## 分野6 メタボリックシンドローム

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
26	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40-74歳）	27.2	%	20.9	28.3	H27	目標値はH29	×
○ 行動指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
27	特定健康診査実施率	37.5	%	70.0	46.5	H27	目標値はH29	○
28	特定保健指導実施率	12.5	%	45.0	19.2	H27	目標値はH29	○

## 分野7 慢性腎臓病（CKD）

○ 健康指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
29	腎不全による年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	男性	9.9		8.3	7.3	H28		◎
30	腎不全による年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	女性	5.7		4.8	3.6	H28		◎

## 分野8 慢性閉塞性肺疾患（COPD）

○ 行動指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
31	COPDの意味を良く知っている者の割合		10.2	%	80.0	13.7	H27		○

## 分野9 認知症

○ 環境指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
32	認知症疾患医療センターの設置数		0	箇所	複数設置	9	H29	H30年3月見込	◎
33	認知症サポート医の養成数		16	人	70	118	H29	H30年3月見込	◎

## 分野10 栄養・食生活

○ 健康指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
34	肥満者の割合	20-69歳 男性	30.3	%	24.8	38.0	H28		×
35	肥満者の割合	40-69歳 女性	25.8	%	20.0	21.1	H28		○
36	肥満傾向児の割合（小学生）	男子	9.8	%	7.2	10.3	H28		×
37	肥満傾向児の割合（小学生）	女子	8.9	%	6.2	9.1	H28		×
○ 行動指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
38	食塩摂取量（成人1人1日当たり平均）		11.1	g	8.0	10.6	H28		○
39	野菜摂取量（成人1人1日当たり平均）		316.1	g	350.0	276.3	H28		×
40	果物摂取量100g未満の者の割合（成人）		53.0	%	26.5	60.4	H28		×
41	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合		45.4	%	80.0	41.1	H27		×
42	1日1回は家族みんなで食事をする者の割合		80.3	%	90.0	77.6	H27	目標値はH27	×
43	朝食を毎日食べる子どもの割合（小学生）		92.3	%	95.0	91.6	H27	目標値はH27	×
○ 環境指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
44	食環境の改善に取り組む飲食店		405	店	500	471	H28	H29年3月末現在	○

## 分野11 身体活動・運動

○ 健康指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
45	足腰に痛みのある高齢者の割合（千人当たり）	腰	191	人	170	174	H28		○
46	足腰に痛みのある高齢者の割合（千人当たり）	手足の関節	134	人	120	111	H28		◎
○ 行動指標			基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
47	日常生活における歩数（1人1日当たり平均）	20-64歳 男性	6,921	歩	9,000	7,060	H28		○
48	日常生活における歩数（1人1日当たり平均）	20-64歳 女性	6,375	歩	8,500	6,726	H28		○
49	日常生活における歩数（1人1日当たり平均）	65歳以上 男性	4,582	歩	7,000	4,368	H28		×
50	日常生活における歩数（1人1日当たり平均）	65歳以上 女性	4,333	歩	6,000	3,682	H28		×
51	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	20-59歳 男性	38.5	%	43.0	37.8	H27		×
52	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	20-59歳 女性	31.1	%	35.0	25.0	H27		×
53	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	60歳以上 男性	67.8	%	75.0	59.3	H27		×
54	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	60歳以上 女性	63.7	%	70.0	56.3	H27		×
55	子どもの1週間の運動時間（小学生）	男子	13時間56分		15時間08分	11時間23分	H28		×
56	子どもの1週間の運動時間（小学生）	女子	10時間29分		11時間13分	9時間10分	H28		×
57	就業や地域活動をしている高齢者の割合		31.8	%	60.0	31.4	H27		×
58	ロコモティブシンドロームの意味を良く知っている者の割合		7.7	%	80.0	16.2	H27		○
59	健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合		12.8	%	25.0	11.7	H27		×

## 分野12 休養

○ 行動指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
60 睡眠によって休養が十分とれた者の割合	64.9	%	85.0	61.9	H27		×

## 分野13 こころの健康づくり

○ 健康指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
61 うつ病的症状を訴える者の割合	53.4	%	25.0	45.0	H27		○
○ 行動指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
62 睡眠によって休養が十分とれた者の割合	64.9	%	85.0	61.9	H27	再掲	×
63 精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合	62.3	%	80.0	59.2	H27		×
○ 環境指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
64 「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	8.5	%	3.0	11.5	H27		×
65 「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	11.1	%	5.0	15.5	H27		×
66 「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合	5.8	%	3.0	9.2	H27		×

## 分野14 自殺予防

○ 健康指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
67 自殺による死亡率（人口10万人当たり）	32.3		25.0	23.8	H28		◎
68 うつ病的症状を訴える者の割合	53.4	%	25.0	45.0	H27	再掲	○
○ 環境指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
69 「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	8.5	%	3.0	11.5	H27	再掲	×
70 「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	11.1	%	5.0	15.5	H27	再掲	×
71 「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合	5.8	%	3.0	9.2	H27	再掲	×

## 分野15 たばこ

○ 行動指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
72 習慣的に喫煙する者の割合（成人） 男性	33.5	%	27.6	33.9	H27		×
73 習慣的に喫煙する者の割合（成人） 女性	9.8	%	7.9	11.0	H27		×
74 未成年者の喫煙率 中1男子	0.0	%	0.0	0.0	H26		◎
75 未成年者の喫煙率 中1女子	0.0	%	0.0	0.0	H26		◎
76 未成年者の喫煙率 高3男子	3.0	%	0.0	0.0	H26		◎
77 未成年者の喫煙率 高3女子	1.4	%	0.0	0.0	H26		◎
78 妊婦の喫煙率	5.2	%	0.0	3.6	H25		○
○ 環境指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
79 建物内禁煙にしている公共施設の割合	26.3	%	100.0	60.0	H27		○
80 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 家庭	18.1	%	5.8	16.3	H27		○
81 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 職場	47.1	%	0.0	41.9	H27		○
82 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 飲食店	57.7	%	18.5	48.9	H27		○
83 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 行政・医療機関等	15.8	%	0.0	16.0	H27		×

## 分野16 アルコール

○ 行動指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
84 生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上）を知っている者の割合	22.3	%	80.0	18.6	H27		×
85 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（成人） 男性	29.0	%	18.5	22.6	H27		○
86 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（成人） 女性	19.0	%	12.5	17.8	H27		○
87 未成年者の飲酒率 中3男子	3.9	%	0.0	0.0	H26		◎
88 未成年者の飲酒率 中3女子	3.6	%	0.0	1.0	H26		○
89 未成年者の飲酒率 高3男子	6.5	%	0.0	3.2	H26		○
90 未成年者の飲酒率 高3女子	5.0	%	0.0	1.2	H26		○
91 妊婦の飲酒率	8.7	%	0.0	—			—

## 分野17 歯と口腔の健康

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
92	3歳児におけるう蝕のない者の割合	67.7	%	90.0	75.9	H27		○
93	12歳児における1人平均う蝕数	1.8	本	1.0	0.8	H28		◎
94	進行した歯周病に罹患している者の割合（50歳代）	15.2	%	15.0	43.6	H28		×
95	60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合	38.3	%	70.0	37.8	H28		×
96	80歳代で20本以上の自分の歯を有する者の割合	35.9	%	50.0	17.1	H28		×
97	60歳代における咀嚼良好者の割合	65.4	%	80.0	58.8	H28		×
○ 行動指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
98	過去1年間に歯科検診を受けている者の割合（20歳以上）	22.9	%	65.0	24.1	H28		○
○ 環境指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
99	フッ化物洗口を実施している学校等の割合	49.9	%	73.0	67.3	H28		○

## 分野18 健康状態の把握と早期発見・治療管理

○ 健康指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
100	肥満者の割合 20-69歳 男性	30.3	%	24.8	38.0	H28	再掲	×
101	肥満者の割合 40-69歳 女性	25.8	%	20.0	21.1	H28	再掲	○
102	収縮期血圧の平均値（40-74歳） 男性	129	mmHg	125	128.9	H26	再掲	△
103	収縮期血圧の平均値（40-74歳） 女性	125	mmHg	121	124.0	H26	再掲	○
○ 行動指標		基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
104	がん検診受診率 胃	15.3	%	50.0	13.6	H27	再掲	×
105	がん検診受診率 肺	20.5	%	50.0	22.1	H27	再掲	○
106	がん検診受診率 子宮	22.6	%	50.0	23.0	H27	再掲	○
107	がん検診受診率 乳房	23.1	%	50.0	23.6	H27	再掲	○
108	がん検診受診率 大腸	26.6	%	50.0	27.2	H27	再掲	○
109	特定健康診査実施率	37.5	%	70.0	46.5	H27	再掲	○
110	特定保健指導実施率	12.5	%	45.0	19.2	H27	再掲	○



分野	がん	分野No	2
----	----	------	---

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	0	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	4	
△ 維持 (C)	0	
× 悪化 (D)	2	
<u>計 (E)</u>	<u>6</u>	
— 未判明	0	

66.7%

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診の未受診者等に個別・直接に検診受診を勧奨する「コール・リコール」の推進。</li> <li>・企業・マスコミ・市町村・患者団体や関係団体等と連携し、がん検診の必要性を普及啓発する県民運動の実施。</li> <li>・郡市医師会の協力による、かかりつけ医から患者への検診受診勧奨のモデル的实施。(段階的に拡大)</li> <li>・がんの罹患率の高まる年齢層の検診自己負担額の無料化又は軽減。</li> </ul>
--------	--

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんによる年齢調整死亡率(75歳未満 人口10万人対)は、平成27年の目標値に対して達成できなかったが、基準値からは若干ではあるが、改善している。</li> <li>・がん検診受診率は、検診部位によっては若干の改善が見られるが、受診率は伸び悩んでいる。</li> </ul>
------	---

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診の受診率向上に向けた取組</li> <li>・がん発症リスクを高める生活習慣の改善</li> <li>・がん検診精度管理の向上</li> </ul>
-------	--

分野	脳血管疾患・心疾患・メタボリックシンドローム	分野No	3 4 6
----	------------------------	------	-------

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	2	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	5	
△ 維持 (C)	1	
× 悪化 (D)	3	
<u>計 (E)</u>	<u>11</u>	
— 未判明	0	

63.6%

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 脳血管疾患や心疾患予防につながる減塩や野菜摂取の促進などの食習慣改善の普及啓発の実施。</li> <li>・ メタボリックシンドローム予防として、健康運動指導士の講師派遣による運動教室の実施。</li> <li>・ ユフォーレを活用した宿泊型の食生活・運動習慣改善指導の実施。</li> </ul>
--------	--

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 虚血性心疾患の年齢調整死亡率は目標値を達成している。</li> <li>・ 脳血管疾患の年齢調整死亡率についても改善している。</li> <li>・ 一方でメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の者の割合は増加（悪化）している。</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康寿命日本一を目指し、健康づくり県民運動の推進</li> <li>・ 生活習慣病予防につながる食習慣・運動習慣の改善に向けた取組</li> <li>・ 特定健診受診率向上に向けた取組</li> </ul>
-------	--

分野	糖尿病・慢性腎臓病（CKD）	分野No	57
----	----------------	------	----

指標の達成状況

◎ 達成（A）	3	改善割合（A+B）÷E
○ 改善（B）	1	
△ 維持（C）	0	
× 悪化（D）	1	
<u>計（E）</u>	<u>5</u>	
— 未判明	0	

80.0%

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田県糖尿病重症化予防モデルプログラムを策定し、市町村での糖尿病重症化予防対策の実施を支援。（CKD未治療者についても受診勧奨の対象）</li> <li>・ユフォーレを活用した宿泊型の食生活・運動習慣改善指導の実施。【再掲】</li> </ul>
--------	---

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腎不全の年齢調整死亡率は目標値を達成している。</li> <li>・血糖コントロール不良者の割合についても目標値を達成している。</li> <li>・一方で女性の高血糖状態の者の割合は増加（悪化）している。</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村での糖尿病（CKDを含む）重症化予防対策の実施</li> <li>・健康寿命日本一を目指し、健康づくり県民運動の推進【再掲】</li> <li>・生活習慣病予防につながる食習慣・運動習慣の改善に向けた取組【再掲】</li> <li>・特定健診受診率向上に向けた取組【再掲】</li> </ul>
-------	--

分野	慢性閉塞性肺疾患（COPD）・たばこ	分野No	8 15
----	--------------------	------	------

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	4	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	6	
△ 維持 (C)	0	
× 悪化 (D)	3	
<u>計 (E)</u>	<u>13</u>	
— 未判明	0	

76.9%

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たばこの健康リスク（COPDを含む）について、様々な機会を通じた普及啓発の実施。</li> <li>・受動喫煙防止ガイドラインの策定・周知し、受動喫煙防止対策導入施設の増加を図っている。</li> </ul>
--------	--

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・習慣的に喫煙する者の割合（喫煙率）については、改善が見られない。</li> <li>・未成年、妊婦の喫煙については改善されてきている。</li> <li>・受動喫煙の機会が家庭・職場・飲食店で減少してきているが、その他（市役所、病院、公共交通機関など）では改善されていない。</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙支援など喫煙率の低下に向けた取組</li> <li>・未成年者の喫煙防止に向けた環境整備</li> <li>・受動喫煙防止対策の推進による受動喫煙機会の減少</li> </ul>
-------	---

分野	認知症	分野No	9
----	-----	------	---

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	2	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	0	
△ 維持 (C)	0	
× 悪化 (D)	0	
<u>計 (E)</u>	<u>2</u>	
— 未判明	0	

100.0%

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症疾患医療センターの設置を進めた。</li> <li>・ 認知症サポート医の養成研修を実施。</li> </ul>
--------	--

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症疾患医療センターの設置数は目標値を達成している。 (複数設置の目標に対して、全二次医療圏に1ヵ所以上は設置済み)</li> <li>・ 認知症サポート医の養成数についても、目標の70人に対し、平成29年度末には118人の養成が見込まれる。</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症の人を地域で支えていくため、認知症疾患医療センターを中心とした地域連携の強化</li> <li>・ 認知症サポーターを引き続き養成し、認知症を正しく理解するための知識の普及・啓発</li> </ul>
-------	--

分野	栄養・食生活	分野No	10
----	--------	------	----

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	0	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	3	
△ 維持 (C)	0	
× 悪化 (D)	8	
<u>計 (E)</u>	<u>11</u>	
— 未判明	0	

27.3%

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩キャンペーン、野菜を食べようキャンペーン（果物を含む）などの県民向け普及啓発事業の実施。</li> <li>・ライフステージに応じた栄養・食生活指導の実施。</li> <li>・食育を通じた食事スタイルの提案活動。</li> <li>・ユフォーレを活用した宿泊型の食生活・運動習慣改善指導の実施。【再掲】</li> </ul>
--------	---

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肥満者の割合は成人男性（20-69歳）、及び小学生男女の肥満傾向児の割合ともに増加（悪化）している。</li> <li>・食塩摂取量は改善したが、野菜摂取量及び果物摂取量については悪化した。</li> <li>・食事バランス、朝食を毎日食べる子どもの割合などの食事スタイルについても悪化している。</li> <li>・食環境の改善に取り組む飲食店は増加している。</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田県食生活指針を改定し、課題に対応した栄養・食生活の県民向け普及啓発</li> <li>・健康寿命日本一を目指し、健康づくり県民運動の推進【再掲】</li> <li>・生活習慣病予防につながる食習慣・運動習慣の改善に向けた取組【再掲】</li> </ul>
-------	---

分野	身体活動・運動	分野No	11
----	---------	------	----

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	1	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	4	
△ 維持 (C)	0	33.3%
× 悪化 (D)	10	
<u>計 (E)</u>	<u>15</u>	
— 未判明	0	

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域総合型地域スポーツクラブの活用による県民向け運動機会の提供。</li> <li>・ メタボリックシンドローム予防、ロコモティブシンドローム予防として、健康運動指導士の講師派遣による運動教室の実施。</li> <li>・ ショッピングモールなどを活用した冬期間のウォーキング事業の実施。</li> <li>・ ユフォーレを活用した宿泊型の食生活・運動習慣改善指導の実施。【再掲】</li> </ul>
--------	--

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 足腰に痛みのある高齢者の割合については減少（改善）している。</li> <li>・ 日常生活における歩数は20-64歳では増加（改善）したが、65歳以上では減少（悪化）した。</li> <li>・ 週2回以上の活発な身体活動や子どもの1週間の運動時間も減少（悪化）した。</li> <li>・ 高齢者の社会参加や健康づくりに取り組む者の割合も減少（悪化）した。</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 運動機会の県民向け情報提供</li> <li>・ 健康寿命日本一を目指し、健康づくり県民運動の推進【再掲】</li> <li>・ 生活習慣病予防につながる食習慣・運動習慣の改善に向けた取組【再掲】</li> </ul>
-------	--

分野	休養・こころの健康づくり・自殺予防	分野No	12 13 14
----	-------------------	------	----------

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	1	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	1	
△ 維持 (C)	0	28.6%
× 悪化 (D)	5	
<hr style="border-top: 3px double #000;"/>		
計 (E)	7	
— 未判明	0	

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 民・学・官が連携した総合的な自殺対策の実施。</li> <li>・ 眠れてますか？キャンペーンなど睡眠による休養の必要性とうつの症状がある場合の早期受診を啓発。</li> <li>・ アルコール依存症についての研修の開催。</li> </ul>
--------	---

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自殺による死亡率は目標値を達成している。 (25.0に対し、23.8まで減少)</li> <li>・ 休養やこころの健康づくりについては、改善が見られない。</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 平成29年度策定の秋田県自殺対策計画に基づく自殺対策の推進</li> <li>・ 休養や社会参加の重要性の周知</li> </ul>
-------	---



分野	アルコール	分野No	16
----	-------	------	----

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	1	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	5	
△ 維持 (C)	0	85.7%
× 悪化 (D)	1	
<hr style="border-top: 3px double #000;"/>		
計 (E)	7	
— 未判明	1	

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病リスクを高める飲酒量や多量飲酒による健康リスクについての普及啓発の実施。</li> <li>・適正飲酒も含めた栄養・食生活指導の実施。</li> <li>・アルコール依存症についての研修の開催。【再掲】</li> </ul>
--------	---

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病のリスクを高める飲酒量を知っている者の割合については減少（悪化）している。</li> <li>・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合や未成年者の飲酒率は改善している。（妊婦の飲酒率は未判明）</li> </ul>
------	--

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田県アルコール健康障害対策計画の策定及び周知</li> <li>・健康寿命日本一を目指し、健康づくり県民運動の推進【再掲】</li> <li>・生活習慣病予防につながる食習慣・運動習慣の改善に向けた取組【再掲】</li> </ul>
-------	---

分野	歯と口腔の健康	分野No	17
----	---------	------	----

指標の達成状況

◎ 達成 (A)	1	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	3	
△ 維持 (C)	0	50.0%
× 悪化 (D)	4	
<u>計 (E)</u>	<u>8</u>	
— 未判明	0	

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村の妊婦歯科健康診査事業に対し受診料の1/2を補助。</li> <li>・県内のフッ化物洗口へH19～H27年度までの財政支援、H28年度以降は技術支援を実施。</li> <li>・障害児（者）入所施設や介護保険施設に入所する者等に対して、歯科検診や口腔衛生指導、施設職員に対する口腔ケア等に関する知識・技術指導等を実施。</li> <li>・秋田県口腔保健支援センターと歯科医師会、歯科衛生士会を始め、関係団体との連携の中で、県民に対するライフステージに応じた各種表彰事業や研修事業、歯と口腔の健康づくり推進のための歯科保健指導の実施。</li> </ul>
--------	--

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12歳児の1人平均う蝕経験歯数は目標値を達成している。(1.0に対し、0.8)</li> <li>・3歳児のう蝕のない者の割合や20歳以上の歯科検診受診者の割合、フッ化物洗口を実施している学校等の割合は改善している。</li> <li>・一方で、50歳代の歯周病罹患者の割合や60歳代・80歳代の一定本数以上の自分の歯を有する者の割合などは、悪化した。</li> </ul>
------	---

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児歯みがきハンドブック等を活用した歯の萌出前からの歯科保健指導の充実。</li> <li>・全県でのフッ化物洗口事業の拡大による12歳児の1人平均う蝕経験歯数の更なる改善。(0.8→0.4)</li> <li>・歯科医師会や協会けんぽ等と連携した成人期の歯科検診や歯科保健指導の実施による歯周病の重症化予防。</li> <li>・県民に対するライフステージに応じた歯と口腔の健康づくり推進のための歯科保健指導の実施。</li> </ul>
-------	---

分野	健康状態の把握と早期発見・治療管理	分野No	18
----	-------------------	------	----

指標の達成状況（※他分野の再掲）

◎ 達成 (A)	0	改善割合 (A + B) ÷ E
○ 改善 (B)	8	
△ 維持 (C)	1	
× 悪化 (D)	2	
<u>計 (E)</u>	<u>11</u>	
— 未判明	0	

72.7%

今までの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診の受診率向上にむけた取組の実施。</li> <li>・特定健診の受診率向上に向けた取組の実施。</li> <li>・また、かかりつけ医から患者に対して受診勧奨する事業のモデル地区での実施。（段階的に拡大）</li> </ul>
--------	---

達成状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診受診率は、検査部位によっては若干の改善が見られるが、受診率は伸び悩んでいる。</li> <li>・特定健診や特定保健指導の実施率は、改善している。</li> <li>・成人男性（20-69歳）の肥満者の割合は、増加（悪化）している。</li> </ul>
------	---

今後の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診及び精密検査の受診率向上に向けた取組【再掲】</li> <li>・がん発症リスクを高める生活習慣の改善【再掲】</li> <li>・がん検診精度管理の向上【再掲】</li> </ul>
-------	--

### Ⅲ 指標別の進捗状況について

《指標別の進捗状況》

【健康指標】

◎達成	8項目・・・24.2%
○改善	9項目・・・27.3%
△維持	1項目・・・3.0%
×悪化	15項目・・・45.5%
－未判明	0項目・・・0%

【行動指標】

◎達成	5項目・・・11.1%
○改善	18項目・・・40.0%
△維持	0項目・・・0%
×悪化	21項目・・・46.7%
－未判明	1項目・・・2.2%

【環境指標】

◎達成	1項目・・・8.3%
○改善	7項目・・・58.3%
△維持	0項目・・・0%
×悪化	4項目・・・33.3%
－未判明	0項目・・・0%

※少数第2位を四捨五入しているため、  
合計が100%にならない。

【指標の種類】

①健康指標（健康状態の指標）

疾病による死亡率、有病率、生化学的検査結果の状況など、県民の健康状態を表す統計的な指標

②行動指標（知識・態度・行動レベルの指標）

健康に関連する知識の保有率、生活習慣やその改善に向けた活動など、県民の健康に関する知識や態度、行動を表す指標

③環境指標（保健サービス・環境整備の指標）

各種保健サービスの実施率、施設整備の状況、保健師・栄養士等のマンパワーの育成など、県民の健康づくりを社会的に支援する環境を表す指標

## 健康指標

○ 健康指標	基準値	単位	目標値	現状値	年	備考	状況
1 健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均） 男性	70.46	年	平均寿命の増加を上回る増加	70.71	H25	調査年が異なるため、単純比較はできない。	×
2 健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均） 女性	73.99	年		75.43	H25		○
3 健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）の市町村格差 男性	2.38	年	市町村格差の縮小	2.46	H27		×
4 健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）の市町村格差 女性	2.08	年		2.20	H27		×
5 がんによる年齢調整死亡率（75歳未満・人口10万人当たり）	90.7		76.8	87.4	H28	目標値はH27	×
11 脳血管疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 男性	58.7		41.6	49.7	H28		○
12 脳血管疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 女性	34.1		24.7	28.7	H28		○
13 収縮期血圧の平均値（40-74歳） 男性	129	mmHg	125	128.9	H26		△
14 収縮期血圧の平均値（40-74歳） 女性	125	mmHg	121	124.0	H26		○
15 LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合（40-74歳） 男性	8.8	%	6.6	10.1	H26		×
16 LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合（40-74歳） 女性	10.0	%	7.5	11.6	H26		×
17 虚血性心疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 男性	24.4		21.0	17.6	H28		◎
18 虚血性心疾患による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 女性	8.8		7.9	6.9	H28		◎
23 HbA1cがNGSP値6.5%以上の高血糖状態の者の割合（40-74歳） 男性	9.7	%	7.3	8.7	H26		○
24 HbA1cがNGSP値6.5%以上の高血糖状態の者の割合（40-74歳） 女性	5.7	%	4.3	6.9	H26		×
25 HbA1cがNGSP値8.4%以上の血糖コントロール不良者の割合	1.09	%	0.93	0.9	H26		◎
26 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40-74歳）	27.2	%	20.9	28.3	H27	目標値はH29	×
29 腎不全による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 男性	9.9		8.3	7.3	H28		◎
30 腎不全による年齢調整死亡率（人口10万人当たり） 女性	5.7		4.8	3.6	H28		◎
34 肥満者の割合 20-69歳 男性	30.3	%	24.8	38.0	H28		×
35 肥満者の割合 40-69歳 女性	25.8	%	20.0	21.1	H28		○
36 肥満傾向児の割合（小学生） 男子	9.8	%	7.2	10.3	H28		×
37 肥満傾向児の割合（小学生） 女子	8.9	%	6.2	9.1	H28		×
45 足腰に痛みのある高齢者の割合（千人当たり） 腰	191	人	170	174	H28		○
46 足腰に痛みのある高齢者の割合（千人当たり） 手足の関節	134	人	120	111	H28		◎
61 うつ的症状を訴える者の割合	53.4	%	25.0	45.0	H27		○
67 自殺による死亡率（人口10万人当たり）	32.3		25.0	23.8	H28		◎
92 3歳児におけるう蝕のない者の割合	67.7	%	90.0	75.9	H27		○
93 12歳児における1人平均う蝕数	1.8	本	1.0	0.8	H28		◎
94 進行した歯周病に罹患している者の割合（50歳代）	15.2	%	15.0	43.6	H28		×
95 60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合	38.3	%	70.0	37.8	H28		×
96 80歳代で20本以上の自分の歯を有する者の割合	35.9	%	50.0	17.1	H28		×
97 60歳代における咀嚼良好者の割合	65.4	%	80.0	58.8	H28		×

## 行動指標

○ 行動指標	基準値	(単位)	目標値	現状値	(年)	備考	状況
6 がん検診受診率 胃	15.3	%	50.0	13.6	H27	目標値はH29	×
7 がん検診受診率 肺	20.5	%	50.0	22.1	H27	目標値はH29	○
8 がん検診受診率 子宮	22.6	%	50.0	23.0	H27	目標値はH29	○
9 がん検診受診率 乳房	23.1	%	50.0	23.6	H27	目標値はH29	○
10 がん検診受診率 大腸	26.6	%	50.0	27.2	H27	目標値はH29	○
27 特定健康診査実施率	37.5	%	70.0	46.5	H27	目標値はH29	○
28 特定保健指導実施率	12.5	%	45.0	19.2	H27	目標値はH29	○
31 COPDの意味を良く知っている者の割合	10.2	%	80.0	13.7	H27		○
38 食塩摂取量（成人1人1日当たり平均）	11.1	g	8.0	10.6	H28		○
39 野菜摂取量（成人1人1日当たり平均）	316.1	g	350.0	276.3	H28		×
40 果物摂取量100g未満の者の割合（成人）	53.0	%	26.5	60.4	H28		×
41 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合	45.4	%	80.0	41.1	H27		×
42 1日1回は家族みんなで食事をする者の割合	80.3	%	90.0	77.6	H27	目標値はH27	×
43 朝食を毎日食べる子どもの割合（小学生）	92.3	%	95.0	91.6	H27	目標値はH27	×
47 日常生活における歩数（1人1日当たり平均） 20-64歳 男性	6,921	歩	9,000	7,060	H28		○
48 日常生活における歩数（1人1日当たり平均） 20-64歳 女性	6,375	歩	8,500	6,726	H28		○
49 日常生活における歩数（1人1日当たり平均） 65歳以上 男性	4,582	歩	7,000	4,368	H28		×
50 日常生活における歩数（1人1日当たり平均） 65歳以上 女性	4,333	歩	6,000	3,682	H28		×
51 週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合 20-59歳 男性	38.5	%	43.0	37.8	H27		×
52 週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合 20-59歳 女性	31.1	%	35.0	25.0	H27		×
53 週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合 60歳以上 男性	67.8	%	75.0	59.3	H27		×
54 週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合 60歳以上 女性	63.7	%	70.0	56.3	H27		×
55 子どもの1週間の運動時間（小学生） 男子	13時間56分		15時間08分	11時間23分	H28		×
56 子どもの1週間の運動時間（小学生） 女子	10時間29分		11時間13分	9時間10分	H28		×
57 就業や地域活動をしている高齢者の割合	31.8	%	60.0	31.4	H27		×
58 ロコモティブシンドロームの意味を良く知っている者の割合	7.7	%	80.0	16.2	H27		○
59 健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合	12.8	%	25.0	11.7	H27		×
60 睡眠によって休養が十分とれた者の割合	64.9	%	85.0	61.9	H27		×
63 精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合	62.3	%	80.0	59.2	H27		×
72 習慣的に喫煙する者の割合（成人） 男性	33.5	%	27.6	33.9	H27		×
73 習慣的に喫煙する者の割合（成人） 女性	9.8	%	7.9	11.0	H27		×
74 未成年者の喫煙率 中1男子	0.0	%	0.0	0.0	H26		◎
75 未成年者の喫煙率 中1女子	0.0	%	0.0	0.0	H26		◎
76 未成年者の喫煙率 高3男子	3.0	%	0.0	0.0	H26		◎
77 未成年者の喫煙率 高3女子	1.4	%	0.0	0.0	H26		◎
78 妊婦の喫煙率	5.2	%	0.0	3.6	H25		○
84 生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上）を知っている者の割合	22.3	%	80.0	18.6	H27		×
85 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（成人） 男性	29.0	%	18.5	22.6	H27		○
86 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（成人） 女性	19.0	%	12.5	17.8	H27		○
87 未成年者の飲酒率 中3男子	3.9	%	0.0	0.0	H26		◎
88 未成年者の飲酒率 中3女子	3.6	%	0.0	1.0	H26		○
89 未成年者の飲酒率 高3男子	6.5	%	0.0	3.2	H26		○
90 未成年者の飲酒率 高3女子	5.0	%	0.0	1.2	H26		○
91 妊婦の飲酒率	8.7	%	0.0	—			—
98 過去1年間に歯科検診を受けている者の割合（20歳以上）	22.9	%	65.0	24.1	H28		○

## 環境指標

○ 環境指標	基準値	(単位)	目標値	現状値	(年)	備考	状況
32 認知症疾患医療センターの設置数	0	箇所	複数設置	9	H29	H30年3月見込	◎
33 認知症サポート医の養成数	16	人	70	118	H29	H30年3月見込	◎
44 食環境の改善に取り組む飲食店	405	店	500	471	H28	H29年3月末現在	○
64 「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	8.5	%	3.0	11.5	H27		×
65 「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	11.1	%	5.0	15.5	H27		×
66 「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合	5.8	%	3.0	9.2	H27		×
79 建物内禁煙にしている公共施設の割合	26.3	%	100.0	60.0	H27		○
80 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 家庭	18.1	%	5.8	16.3	H27		○
81 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 職場	47.1	%	0.0	41.9	H27		○
82 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 飲食店	57.7	%	18.5	48.9	H27		○
83 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合 行政・医療機関等	15.8	%	0.0	16.0	H27		×
99 フッ化物洗口を実施している学校等の割合	49.9	%	73.0	67.3	H28		○



## 健康秋田21計画企画評価分科会委員名簿

	氏 名	役 職 名
◎	伊 藤 宏	秋田大学副学長
	大 山 則 昭	秋田県医師会常任理事
	坂 本 哲 也	秋田県医師会副会長
	佐 藤 家 隆	秋田県医師会副会長
○	島 仁	秋田県医師会常任理事
	畠 山 桂 郎	秋田県歯科医師会常務理事
	南 園 智 人	横手保健所長

◎は分科会長、○は分科会会長代理

(50音順)

## 第2期健康秋田21計画の中間評価経過

年 月 日	会 議 名	内 容
平成29年 3月 8日	健康秋田21計画企画評価分科会	中間評価・計画見直しスケジュール案について
平成30年 1月26日	健康秋田21計画企画評価分科会	中間評価素案の検討
平成30年 3月 2日	健康秋田21計画企画評価分科会	中間評価最終案の検討
平成30年度中 (予定)	健康秋田21計画企画評価分科会	第2期健康秋田21計画見直し案の検討