

平成30年度 秋田県老連大学校講座内容

—健康づくりリーダー養成講座—

月	日	回	時 限	講 座 内 容	講 師 名	役 職 名		
7	9 (月)	第1回	I	10:30~12:00	入学式・オリエンテーション	事務局		
			II	13:15~14:30	老人クラブの歴史と今後の展望	齊藤秀樹	全国老人クラブ連合会常務理事	
			III		—健康づくりリーダーとその役割—			
	23 (月)	第2回	I	10:30~11:20	老人クラブの現状と課題	戸嶋正紀	秋田県老連常務理事・事務局長	
			II	11:30~12:15	連合会の運営と役割	仲村盛吉	秋田県老連会長(9期生)	
III			13:10~14:30	学生交流会				
8	7 (火) ★	秋田市	第3回	I	10:30~11:20	老人クラブの活性化に向けて	戸嶋正紀	秋田県老連常務理事・事務局長 (会場：秋田県社会福祉会館)
				II	11:30~12:10	事例発表「私たちの会員促進の取り組み」	各老人クラブ	
				III	13:00~14:30	グループ討議「今後の老人クラブに向けて」		
	8 (水) ★	羽後町	第3回	I	同上	同上	同上	(会場：羽後町交流文化施設「美里音」)
				II				
				III				
	10 (金) ★	三種町	第3回	I	同上	同上	同上	(会場：三種町八竜改善センター)
				II				
				III				
	23 (木)	第4回	I	10:30~11:20	レクリエーション活動の必要性と指導法	佐藤 夙	秋田県レクリエーション協会 副会長	
II			11:30~12:20	高齢者のためのレクリエーション実技				
III			12:30~14:30	学生交流会				
9	14 (金)	第5回	I	10:30~11:20	健康寿命日本一を目指して	事務局	秋田県健康づくり推進課	
			II	11:30~12:00	講義・実技「高齢者の体力測定」			
			III	13:00~14:30				
10	2 (火) ●	潟上市	第6回	I	10:30~11:20	老人クラブの地域支え合い活動	戸嶋正紀	秋田県老連常務理事・事務局長 (会場：潟上市昭和公民館)
				II	11:30~12:00	事例発表「私たちの支え合い活動」	各老人クラブ	
				III	13:00~14:30	グループ討議「どう進める支え合い活動」		
	3 (水) ●	大仙市	第6回	I	同上	同上	同上	(会場：大仙市大曲交流センター)
				II				
				III				
	5 (金) ●	北秋田市	第6回	I	同上	同上	同上	(会場：北秋田市民ふれあいプラザ コムコム)
II								
III								
16 (火)	第7回	I	10:30~11:40	高齢期における口腔衛生・歯科保健	井関時男	秋田県歯科医師会		
		II	11:50~12:20	DVD上映「創設50周年記念全国老人クラブ大会」				
		III	13:10~14:30	実技「軽スポーツを楽しむ」				
11	1 (木)	第8回	I	10:30~11:20	高齢消費者被害の防止に向けて	事務局	秋田県生活センター	
			II	11:30~12:10	卒業にあたって			
			III	13:00~14:30	グループ討議「老人クラブの魅力とは」			
	14 (水) 15 (木)	第9回	I	10:00~15:00	事例研究「第22回老人クラブ文化祭」		会場：秋田拠点センター「アルヴェ」	
			II					
			III					
12	14 (金)	第10回	I	10:30~11:50	魅力ある老人クラブに向けて	伊藤八重子	秋田県老連副会長・女性委員長 (第5期生)	
			II					
			III	12:00~12:30	卒業式			

〈課題学習〉○ 第47回全国老人クラブ大会 12月3日(火)~4日(水) 沖縄県宜野湾市

〈その他〉① 講師、会場の都合により日程が変更する場合があります。

② ★・●印は次の研修会として開催します。

★印：参加費必要

・8月、県内3会場で実施。いずれかの会場で受講。

★単位老人クラブリーダー・若手リーダー研修会

●印：参加費不要

・10月、県内3会場で実施。いずれかの会場で受講。

●地域支え合い活動リーダー研修会

・11月14日(水)・15日(木)のいずれかの日

●第22回老人クラブ文化祭(会場：秋田拠点センターアルヴェ)

③ 会場は指定の場合を除き、すべて「秋田県社会福祉会館」です。

④ レポート提出等については別途お知らせします。