

令和2年 秋田県老連大学校講座内容

—健康づくりリーダー養成講座—

2020. 8. 18

月	日	回	時 限	講 座 内 容	講 師 名	役 職 名		
9	8 (火)	第1回	I	10:30~12:00	入学式・オリエンテーション	事務局		
			II	13:15~14:30	老人クラブの歴史と今後の展望	齊藤 秀樹	前全国老人クラブ連合会常務理事	
			III		—健康づくりリーダーとその役割—			
	24 (木)	第2回	I	10:30~11:30	老人クラブの現状と課題	戸嶋 正紀	秋田県老連常務理事・事務局長	
			II	11:40~11:55	「会員増強運動に取り組んで」DVD上映			
			III	12:50~14:30	学生交流会			
10	13 (火)	第3回	I	10:30~11:50	高齢者における口腔衛生・歯科保健	井関 時男	秋田県歯科医師会	
			II	12:40~13:10	老人クラブ文化祭に向けて			
			III	13:10~14:30	実技：「軽スポーツを楽しむ」			
11	6 (金) 7 (土) ●	第4回	I	10:00~15:00	事例研究「第24回老人クラブ文化祭」		会場：秋田拠点センター 「アルヴェ」	
			II					
			III					
	25 (水) ●	男鹿市	第5回	I	10:30~11:20	老人クラブの友愛活動について		(会場：男鹿市文化会館)
				II	10:30~12:00	事例発表「私たちの支え合い活動」		
				III	13:00~14:30	グループ討議「どう進める支え合い活動」		
	26 (木) ●	仙北市	第5回	I	同 上	同 上	同 上	(会場：仙北市鹿角交流 センター)
				II				
				III				
	27 (金) ●	大館市	第5回	I	同 上	同 上	同 上	(会場：大館市中央公民館)
				II				
				III				
12	10 (木)	第6回	I	10:30~11:20	健康寿命日本一を目指して	事務局	秋田健康づくり推進課	
			II	11:30~12:00	講義・実技「高齢者の体力測定」			
			III	13:00~14:30				
	22 (火)	第7回	I	10:30~11:40	高齢者の心の健康づくり	袴田 俊英	秋田ふきのとう県民運動会長代行	
			II	12:30~14:30	グループ討議「老人クラブの魅力とは」			
			III					
1	14 (木)	第8回	I	10:30~11:45	魅力ある老人クラブに向けて	松岡 時子	秋田県老連副会長・女性委員長 (第23期生)	
			II					
			III	12:00~12:30	卒業式			

〈その他〉① 新型コロナウイルス感染拡大により日程が変更する場合があります。

② ●印は次の研修会として開催します。

●印：参加費不要

・11月 6日(金)・7日(土)のいずれかの日

●第24回老人クラブ文化祭(会場：秋田拠点センター「アルヴェ」)

・11月、県内3会場で実施。いずれかの会場で受講。

●地域支え合い活動リーダー研修会

③ 会場は指定の場合を除き、すべて「秋田県社会福祉会館」です。

④ レポート提出等については別途お知らせします。