

青少年教育施設を活用したネット依存対策事業

2019年度 うまホキャンプ「メインキャンプ」 実施要項

- 1 趣 旨 県青少年教育施設を会場に、児童生徒を対象に、スマートフォンやゲームなどのインターネット環境から離れ、自然体験活動や認知行動療法等を取り入れた長期宿泊体験プログラムの実施を通じて、基本的な生活習慣を見直すきっかけとする。
- 2 主 催 秋田県教育委員会
- 3 期日・場所 令和元年8月18日(日)～24日(土)・秋田県立岩城少年自然の家
- 4 定 員 10名程度
- 5 対 象 小学校5・6年生及び中学生のうち、
  - ・ゲームに夢中で生活習慣が乱れがちな人
  - ・スマートフォンが気になって、手放せずにいる人
- 6 内 容 ○体験活動  
※男鹿真山登山、カヌー体験、海釣り、創作活動、野外炊飯、ソロテント泊など、特色あるプログラムを用意しています。  
○認知行動療法  
※今までの出来事やものごとに対する認知を自分自身で検討し、その認知を変えることで自身の行動や感情、生活を改善しようとする治療法です。  
○家族会  
※キャンプの初日と最終日に行います。「認知行動療法」について学んだり、子どもへの関わり方や日頃の悩み・不安について互いに情報共有したりします。
- 7 集合・解散 入所：8月18日(日)午後1時  
退所：8月24日(土)午後2時30分  
※現地集合・解散の他、バスでの送迎も行います。  
送迎バスは「岩城みなと駅」発着です。
- 8 参 加 費 18,000円程度  
※内訳は飲食代、宿泊・シーツ代、工作材料費などです。  
※8/8(木)以降のキャンセルについては、参加費を負担していただきます。

## 9 参加申込

(1) 次の①～⑦について記載し、はがき・FAX・メールのいずれかで岩城少年自然の家までお申込みください。

※FAXでお申込みの方は、チラシ<裏面>をお使いください。

①参加児童・生徒の氏名（ふりがな）、生年月日、年齢・学年、性別、学校名

②食物アレルギーの有無

※アレルギーの有る場合には後ほど「アレルギー連絡票」をお送りしますので、そちらに記入の上、ご提出ください。

③保護者の氏名（ふりがな）、住所、日中連絡がつきやすい電話番号

④移動方法（送迎バス利用または現地集合・解散）

⑤メールアドレス

※参加申込の受領確認や二次案内等の送付の際に使用します。

⑥参加目的・キャンプに期待すること

⑦その他連絡事項

(2) 申込受付期日

令和元年7月19日（金）まで

(3) 参加者には、岩城少年自然の家から後ほど、プログラム内容や時間、持ち物等、詳細な案内をお送りします。

<キャンプに関する問合せ・申込み>

県立岩城少年自然の家

〒018-1215 由利本荘市岩城赤平字長ヶ沢260-8 担当（鈴木）

電話：0184-74-2011 FAX：0184-74-2012

メール：iwaki-c@mail2.pref.akita.jp

<事業に関する問合せ>

秋田県教育庁生涯学習課

〒010-8580 秋田市山王三丁目1-1 担当（櫻庭）

電話：018-860-5184 FAX：018-860-5816

メール：kyou-shougai@pref.akita.lg.jp