

青少年教育施設を活用したネット依存対策事業
うまホキャンプ「メインキャンプ」 実施要項

- 1 趣 旨 県青少年教育施設を会場に、児童・生徒を対象に、スマートフォンやゲームなどのインターネット環境から離れ、自然体験活動や認知行動療法等を取り入れた長期宿泊体験プログラムの実施を通じて、基本的な生活習慣を見直すきっかけとする。
- 2 主 催 秋田県教育委員会
- 3 期日・場所 平成30年8月16日(木)～22日(水)
 - ・秋田県立岩城少年自然の家(由利本荘市岩城赤平字長ヶ沢260-8)
 - TEL 0184-74-2011 FAX 0184-74-2012
 - MAIL iwaki-c@mail2.pref.akita.jp
- 4 定 員 10名程度
- 5 対 象 小学校5・6年生及び中学生のうち、
 - ・ゲームに夢中で生活習慣が乱れがちな人
 - ・スマートフォンが気になって、手放せずにいる人
- 6 内 容 ○体験活動：野外炊飯、仲間作り活動、テント泊、創作活動 等
※登山(山小屋泊)、海釣り、うどん打ち体験など、特色あるプログラムを用意しています。
○認知行動療法
※今までの出来事やものごとに対する認知を自分自身で検討し、その認知を変えることで自身の行動や感情、生活を改善しようとする治療法です。
○家族会
※キャンプの初日と最終日に行います。「認知行動療法」について学んだり、子どもへの関わり方や日頃の悩み・不安について互いに情報共有したりします。
- 7 集合・解散 入所：午後1時(1日目)
退所：午後2時30分(7日目)
※現地集合・解散の他、バスでの送迎も行います。
バスの乗車場所は次の通りです。
○秋田駅、岩城みなと駅

8 参加費 15,000円程度

※内訳は飲食代、活動費、宿泊・シーツ代などです。

※直前のキャンセルの場合、食事代は負担していただきます。

9 参加申込 (1) 次の①～⑧について記載し、はがき・FAX・Eメールのいずれかで岩城少年自然の家までお申込みください。

※FAXでお申し込みの方は、チラシ<裏面>をお使いください。

- ①参加児童・生徒の氏名（ふりがな）、学校名、学年、生年月日、性別
- ②保護者の氏名（ふりがな）
- ③住所
- ④日中連絡が取りやすい電話番号
- ⑤移動方法（送迎バス利用または現地集合・解散）
- ⑥食物アレルギーの有無
※アレルギーの有る場合には後ほど「アレルギー連絡票」をお送りしますので、そちらに記入の上、ご提出ください。
- ⑦参加目的・キャンプに期待すること
- ⑧その他連絡事項

(2) 申込受付期日
7月27日（金）

(3) 参加者には、岩城少年自然の家から後ほど、プログラム内容や時間、持ち物等、詳細な案内をお送りします。

<事業に関する問い合わせ>

〒010-8580 秋田市山王三丁目1-1 秋田県教育庁生涯学習課

「うまホキャンプ係」(櫻庭)

電話：018-860-5184 FAX：018-860-5816

メール：Sakuraba-Naoshi@pref.akita.lg.jp