

私のユマニチュード 家族の実践編



ユマニチュードの普及に乗り出した福岡市



イヴさんから「歯磨きの方法」を学ぶ家族

(収録時間 52分01秒)

序 章 私のユマニチュード	50 秒
第1章 ユマニチュードで「介護力アップ」を目指す町	
～福岡市の取り組み～	2分07 秒
第2章 ユマニチュードの効果～最新の研究から～	3分48 秒
第3章 「ユマニチュードで笑顔が増えた」	
～ある家族の実践から～	6分43 秒
第4章 イヴさんの出張講義(1)	
① “寝たきり”にならない秘訣	3分25 秒
② 歯磨きを嫌がる場合	10分36 秒
第5章 「妻の苦しみを和らげてあげたい」	
～下島家の場合～	7分06 秒
第6章 イヴさんの出張講義(2)	
“本人の力”を引き出す方法	17分26 秒



手足に拘縮がある妻への「触れ方」を学ぶ下島さん



ユマニチュードの技術を使って絆を結び直した下島夫妻

【内容】

私たちは、地域や家庭でどのように認知症の人の思いをくみ取り暮らしを支えていけばよいのでしょうか。第1章では、地域の「介護力」を上げるためにユマニチュードの普及に乗り出した福岡市の取り組みを紹介します。第2章では、ユマニチュードの効果について、最新の研究成果をお伝えします。後半は、ユマニチュードを始めて半年になる2組のご家族の実践を紹介します。第3章～第4章に登場する香織さんは、母親とふたりで父親（レビー小体型認知症・要介護5）を介護しています。イヴさんが訪問し、“寝たきり”にならないための秘訣や「歯磨きの方法」など出張講義を行いました。第5章～第6章に登場する下島さんは、妻の節子さん（前頭側頭型認知症・要介護5）を介護しています。イヴさんが訪問し、手足の拘縮が強い節子さんへの「触れ方」を教えました。また、ユマニチュードの技術を使って認知症の人と丁寧な絆を結び直すことで、“ご本人の力”や“思い”を効果的に引き出す方法を伝えました。

【出演】

司会 内藤 裕子（フリーアナウンサー）
解説 イヴ・ジネストさん（ユマニチュード考案者）
本田 美和子さん（東京医療センター・総合内科医長）