

ユマニチュードをやってみよう 実技編



インストラクターが
ユマニチュードのお手本を実演



認知症の介護でよくある場面の対応を
ミニドラマ形式で紹介

序 章 ユマニチュードをやってみよう	(収録時間 67 分 41 秒)
第 1 章 《見る》の基本を学ぼう	2 分 20 秒
第 2 章 《話す》の基本を学ぼう	9 分 54 秒
第 3 章 《触れる》の基本を学ぼう	10 分 48 秒
第 4 章 ミニドラマで学ぶ認知症の介護	12 分 37 秒
①ご飯を食べてもらえない	10 分 41 秒
②服を着替えてもらえない	6 分 00 秒
③強い拒否や暴言・暴力がある場合	15 分 21 秒



内藤アナウンサー (左) と
本田さん (右)

インストラクターの盛さん (左)
と林さん (右)

〔内容〕

ご家庭でも「ユマニチュードを実践してみたい」という人のために、基本となる技術をインストラクターによるお手本の映像と本田美和子さんの解説で分かりやすく伝える実技編です。第1章では「認知症の人の視界はどうなっているのか」、どこのご家庭にもある“ある物”を使って内藤アナウンサーが体験します。第2章では、介護の際に行っている「話しかけ方」が認知症の人にどのような影響を与えているのかを解説します。第3章では、私たちが無意識に行っている「間違った触れ方」と「ユマニチュードの技術を使った触れ方」の違いを解説します。第4章では、認知症の介護でよくある場面の対応をミニドラマ形式でお伝えします。「ご飯を食べてもらえない」、「服を着替えてもらえない」などの困った状況はなぜ起きてしまうのか、どのように対応をすればよいのかをお伝えします。

〔出演〕

司会 内藤 裕子 (フリーアナウンサー)
解説 本田 美和子さん (東京医療センター・総合内科医長)
実演 盛 真知子さん (東京医療センター・看護師/インストラクター)
林 紗美さん (東京医療センター・看護師/インストラクター)