

ユマニチュードって何だろう 入門編



イヴさんの『特別講義』を受ける
石田さんご家族



母親に《触れる》練習をする娘さん

序 章 ユマニチュードって何だろう	(収録時間 11分42秒)
第1章 家族が認知症になったとき ～石田家の場合～	5分11秒
第2章 イヴさんが石田家の映像を分析 ～家族の対応のどこに課題があるのか～	8分36秒
第3章 認知症の「中核症状」と「行動・心理症状」	3分27秒
第4章 イヴさんの家族のための 『ユマニチュード特別講義』	31分37秒
第5章 認知症の人の記憶の特徴	6分30秒
第6章 ユマニチュードを学んだ石田家のその後	8分25秒
第7章 ユマニチュードはどのように生まれたのか	11分39秒
第8章 ユマニチュードの基本《見る》《話す》《触れる》とは	
①“人間”とは何か	3分53秒
②ユマニチュードの基本《見る》	3分49秒
③ユマニチュードの基本《話す》	2分20秒
④ユマニチュードの基本《触れる》	4分46秒
第9章 《立つ》ことの意味と効果 ～福島・郡山市医療介護病院の実践から～	13分18秒



内藤アナウンサー



本田さん(左)とイヴさん(右)

【内容】

ユマニチュードについて初めて学ぶ人に向けて分かりやすくお伝えする入門編です。第1章では、認知症の石田みち子さん(80歳)とご家族のケースを紹介します。認知症になってから何度も同じ質問を繰り返したり、急に怒り出したりするようになったみち子さんに家族は戸惑い、悩んでいます。第2章では、イヴ・ジネストさんが石田家の映像をもとに「家族の対応のどこに課題があるのか」を分析します。第4章ではイヴさんが石田家を訪問します。実は、イヴさんのご両親も認知症でした。ご自身の介護体験を踏まえて、ユマニチュードの『特別講義』を行いました。第5章では「認知症の人の記憶の特徴」について、第6章では石田家の“その後”をお伝えします。第7章～第8章では、ユマニチュードの歴史や哲学、基本の技術について、イヴさんへのインタビューで解き明かしていきます。第9章では、ユマニチュードを実践する病院のケースから、《立つ》ことの意味と効果について考えていきます。

【出演】

司会 内藤 裕子 (フリーアナウンサー)

解説 イヴ・ジネストさん (ユマニチュード考案者)

本田 美和子 さん (東京医療センター・総合内科医長)