

# 新奥の細道

NEW OKUNO HOSOMICHI

- コース43 メロンの香りとさざ波の奏でるみち
- コース44 砂丘とメロンの香るみち
- コース45 先人の足跡風の松原のみち
- コース46 小友沼と松山安東氏歴史のみち
- コース47 ポンポコはまなすのみち
- コース48 大間越街道と史跡を巡るみち
- コース49 はちもりの自然にふれるみち



白神山地（コース49）

秋 田 県

## コースのお問い合わせ

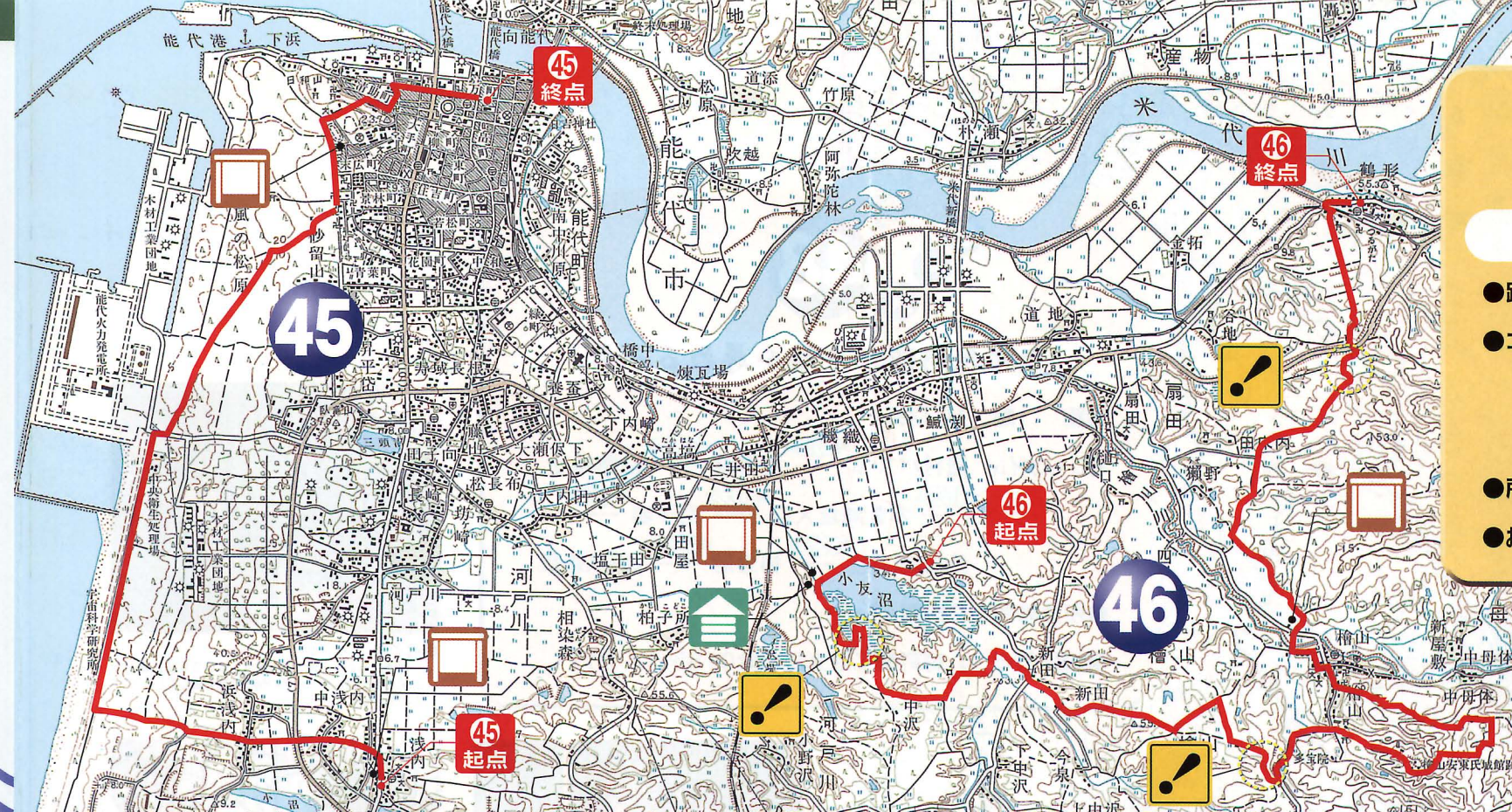
- コース43 若美町産業課  
〒010-0493 若美町角間崎字家の下54 ☎0185-46-2111
- コース44 八竜町企画開発課  
〒018-2401 八竜町鶴川字岩谷子8 ☎0185-85-2111
- コース45 能代市企画調整課  
〒016-8501 能代市上町1-3 ☎0185-52-2111
- コース46 能代市企画調整課  
〒016-8501 能代市上町1-3 ☎0185-52-2111
- コース47 峰浜村企画開発課  
〒018-2501 峰浜村水沢字ミツ森カッチキ台17-2 ☎0185-76-2111
- コース48 八森町商工観光課  
〒018-2641 八森町字中浜63 ☎0185-77-2111
- コース49 八森町商工観光課  
〒018-2641 八森町字中浜63 ☎0185-77-2111

## 秋田県生活環境部自然保護課

〒010-8570 秋田市山王4-1-1

☎018-860-1616

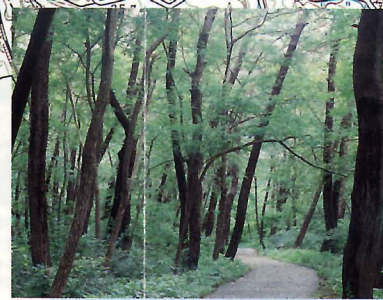
「この地図は、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の1/50,000地形図を複製したものです。（承認番号 平10東環第 614号）」



### コース45

#### 先人の足跡「風の松原」のみち

- 距離 9.9km
- コースタイム 浅内バス停 — 砂防林内の交差点 — ロケット実験場 — 風の松原 — いこいの広場 — 能代公園 — 能代市子ども館 — 能代バスステーション
- 所要時間 2時間30分
- お問い合わせ 能代市企画調整課 ☎0185-52-2111



●風の松原  
幅1km、総延長14km、面積760ha、その数700万本に及び日本最大級の黒松林。日本5大松原にも選ばれ、市民の憩いの場となっている。



●能代公園  
春には桜やつじに彩られる。全体が小丘陵のため、市街地や米代川さらには白神山地まで見渡すことができる。



●荒神社  
修験道の荒神は疫病、災害を退散させるといわれ、ある時代に疫病の人々が参籠して回復したことから目の神様として信仰されている。



●宮沢海水浴場  
「日本の海水浴場55選」に選ばれた県内一水質のきれいな海水浴場。長く続く美しい砂浜、日本海に沈む夕日はとても魅力的である。

### コース43

#### メロンの香りとさざ波の奏でるみち

- 距離 15.4km
- コースタイム 橋本バス停 — 駐車場 — 国道101号 — 橋本バス停 — 荒神社 — 申川油田 — 宮沢海水浴場 — ふるさと資料館 — 玉の池 — 上五明光バス停
- 所要時間 3時間50分
- お問い合わせ 若美町産業課 ☎0185-46-2111

案内板 休憩所 公共トイレ 危険箇所

### コース46

#### 小友沼と松山安東氏歴史のみち

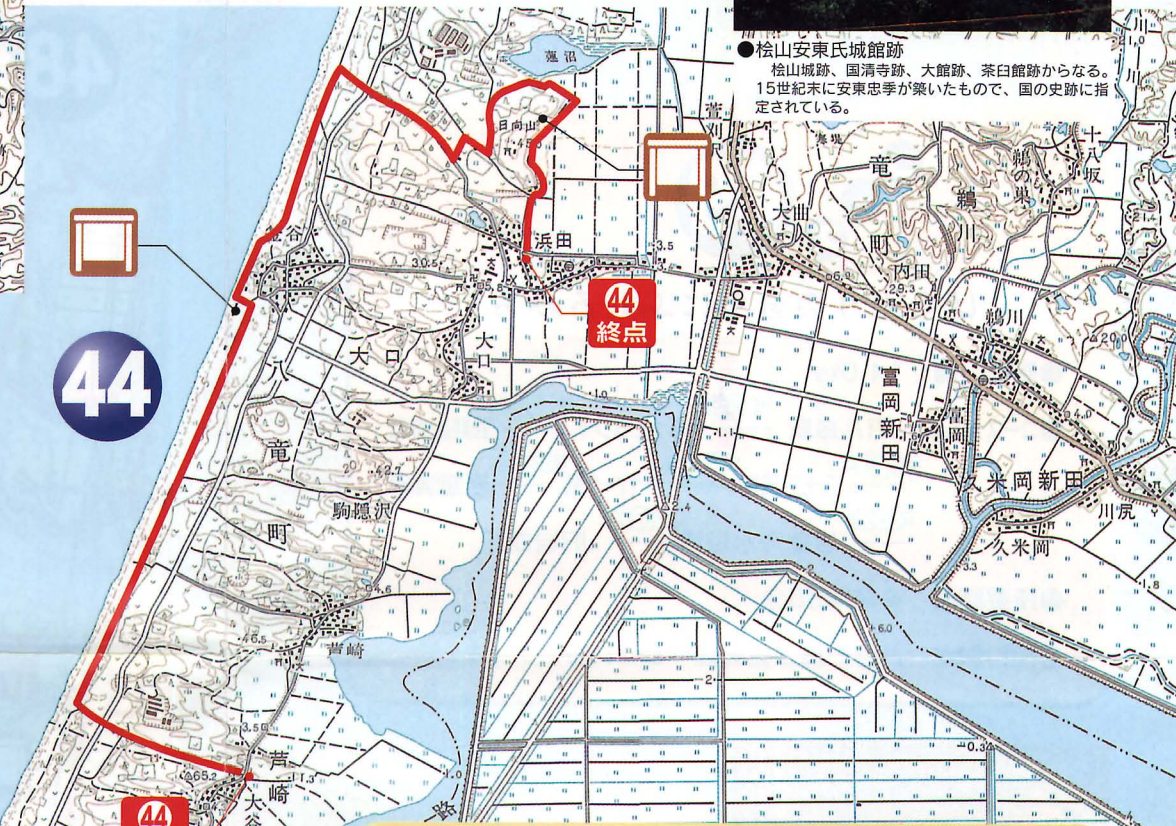
- 距離 16.1km
- コースタイム 医師会病院前バス停 — 小友沼 — 多宝院 — 松山安東氏城館跡 — 善城山浄明寺 — 崇徳小学校 — JR鶴形駅前バス停
- 所要時間 5時間10分
- お問い合わせ 能代市企画調整課 ☎0185-52-2111



●多宝院  
佐竹氏の家臣として松山に館を構えた多寶谷氏の菩提寺で、本堂・鐘楼・山門は、県指定の有形文化財となっている。



●松山安東氏城館跡  
松山城跡、国清寺跡、大館跡、茶臼館跡からなる。15世紀末に安東忠季が築いたもので、国の史跡に指定されている。



### コース44

#### 砂丘とメロンの香るみち

- 距離 10.4km
- コースタイム 大谷地バス停 — 海岸入口 — メロン畑 — 釜谷浜海水浴場 — メロン畑 — 蓮沼 — 浜田新町バス停
- 所要時間 3時間10分
- お問い合わせ 八竜町企画開発課 ☎0185-85-2111

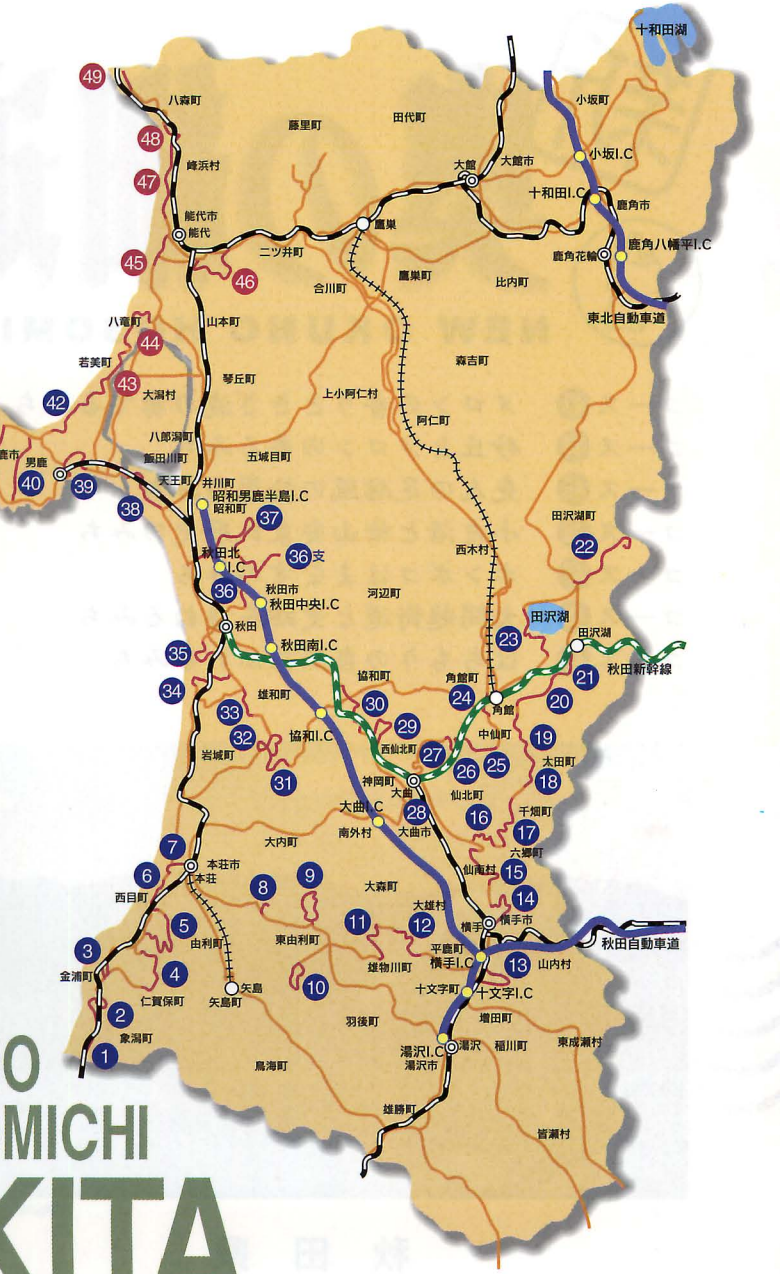


●釜谷浜海水浴場  
美しく広い砂丘ときれいな海水が自慢。「限りなく自然のままで…」をキャッチフレーズに人気上昇中。写真は、砂の彫刻「サンドクラフト」。



●八竜メロン  
八竜は全国有数のメロンの産地で、特にサンキュメロンは、甘さと香りに定評があり、6月中旬から8月上旬まで町中が甘いメロンの香りに包まれる。





## 東北自然歩道とは…

東北6県にまたがる長距離自然歩道で、愛称を「新・奥の細道」といいます。この歩道は、1日で歩ける程度の歩道を1つのコースとし、コースとコースの間を公共の交通機関などで結びながら東北を一周するものです。

県内には50のコース(49コース1支線)があり、各コース4kmから17km程度の距離を設定しています。沿線には、豊かな自然環境や自然景観、さらには歴史や文化もふんだんに盛り込まれています。

## おねがい

- ゴミは捨てずに持ち帰りましょう。
- 公衆トイレや休憩所は公共の施設です。大切にしましょう。
- 危険なところは十分に注意しましょう。
- 歩きやすい服装やシューズで歩きましょう。
- 自然を大切にしましょう。



●**ニ子岩**  
断崖にある10坪ほどの岩穴。400年ほど唯一人の尼さんが住んで、人々の悩みや病を癒していたといわれている。



●**本館城址**  
戦国期には工藤氏が、天正11年以後は松山安東氏の家臣が、津軽領増田のため居城としたところ。



●**ボンボコ山**  
ボンボコ山公園とふるさと交流センターを中心とした、タヌキにこだわったユニークな公園。初夏の西海岸ハーブ園ではラベンダーが咲き誇る。



●**沢目神社**  
大正13年稲荷神社を日上神社に合併し、沢目神社と改称。樹齢450年と推定される榎(えのき)の巨木が威容を見せている。



●**白瀑神社**  
慈覺大師の創建と伝えられ、手形りの不動尊が滝の上にある。8月1日には御神輿の滝浴びが行われ、白装束の男達が滝壺に飛び込む。



●**松波散策路**  
日本海に隣接した保安林内にあり、「保安林のアピール」「自然と共生できる森づくり」をイメージした公園づくりが進められている。

## 48

### 大間越街道と史跡を尋ねるみち

- 距離 10.0km
- コースタイム 磯村バス停 30分 松源院 15分 白瀑神社 45分 本館城址入口 20分 尼子岩 20分 鹿の浦展望台 15分 椿漁港 15分 JR八森駅
- 所要時間 2時間40分
- お問い合わせ 八森町商工観光課 ☎0185-77-2111

## 47

### ポンポコはまなすのみち

- 距離 12.1km
- コースタイム 旧能代温泉前バス停 5分 能代海水浴場 50分 ボンボコ山橋 15分 ボンボコ山 40分 ゴルフ場 35分 沢目神社 30分 松波散策路入口 25分 磯村バス停
- 所要時間 3時間20分
- お問い合わせ 峰浜村企画開発課 ☎0185-76-2111

## 49

### はちもりの自然にふれるみち

- 距離 14.0km
- コースタイム JR八森駅 45分 ぶなっこランド 40分 羽黒山神社 45分 三十三観音 40分 ハタハタ館 40分 岩館漁港 40分 岩館海水浴場 20分 JR岩館駅
- 所要時間 4時間30分
- お問い合わせ 八森町商工観光課 ☎0185-77-2111



●**真瀬渓谷**  
白神山系を源流とする真瀬川が作り出した渓谷で、三十釜、黒滝などの景勝が連なる。新緑や紅葉の名所であり、渓流釣りの人も多い。



●**ぶなっこランド**  
真瀬川沿いの森の中にある丸い屋根の森林科学館。自然観察会や自然体験学習ができるほか、白神山地の情報発信基地にもなっている。



●**八森岩館海岸**  
変化に富む岩礁地帯が続く海岸で、県立自然公園指定の景勝地。海水浴や釣りの好適地としても知られている。