



ギャンブル障害 回復プログラム

～強くなるより賢くなろう～



当センターでは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、ギャンブル障害からの回復を支援するプログラム「SAT-G」を実施しています。ギャンブルにたよらない生き方を取り戻すことを目指してみませんか。あなたからの電話をお待ちしております。

☆プログラム実施をご希望の方は、事前面接（予約制）が必要となります。

☆ご相談された方の秘密は守られます。匿名でのご相談も可能です。

☆ご家族やパートナーの方も、お気軽にご相談ください。

○内容：SAT-G（島根ギャンブル障害回復トレーニングプログラム）

- ・基本はグループによるプログラムです。（全6回／毎月1回、1回約1時間30分）
- ・主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障害の理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

○実施日時：グループは原則毎月第3火曜日14:00～15:30です。

- ・事前面接は相談により決定します。実施できる時間帯は平日10:00～16:00です。
- ・グループの開催日は変更の場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

○場所：秋田県子ども・女性・障害者相談センター

- ・秋田大学手形キャンパスの近くにあります。（秋田市手形住吉町3番6号）

○対象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方。
- ②当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

○費用：無料

お問い合わせ：秋田県子ども・女性・障害者相談センター

精神保健福祉部（精神保健福祉センター 依存症担当）

電話：018-831-3946

住所：〒010-0864 秋田市手形住吉町3番6号