



絵本であそぼ！

—ごっこ遊びから絵本の世界へ—



いま子育てをしているおうちのかたへ



子どもとの暮らしは、新鮮な驚きと喜びに満ちています。一方で、思いどおりにならなくて、不安や悩み、イライラも日々積もります。そんな時は、絵本の出番です。「でも、何をどんなふうに読んであげたらいいのかわからないし…」
だいじょうぶ！絵本がなくてもできるごっこ遊びから始めましょう。
「おてて絵本」や、簡単な指人形で子どもに話しかけて一緒に楽しめたら、次は絵本のとびらを開いてその世界に入ってみませんか。

おてて絵本あそび

両手を本に見立てた親子遊び♪



- 両手の小指側をくっつけて絵本のかたちにし、バタバタ開閉してみせます。
- 「おてて絵本、はじまり、はじまりい」ストーリーは朝ごはんのことなど、子ども(〇〇ちゃん)を主人公にして続け、途中おててのページをめくるまねをします。
- やりたがったら、子どもに語りをまかせます。
- 最後は、「〇〇ちゃん、おはなしありがとう」とおててを閉じておしまいにします。

指人形あそび

子どもの好きなキャラクターを顔にすると大喜び!!



- 折り紙くらいの大きさの紙を半分にして指に巻き、指先に顔をつけるだけです。笑った顔、怒った顔、悲しい顔などバリエーションがあってもいいですね。
- 指人形で子どもに話しかけたり、「今、〇〇な気持ちなんだよー」と指人形におとなの気持ちを話してもらうこともできます。直接言われるよりも子どもは集中して聞こうとしますよ。

あなたが暮らす地域の図書館でも、遊びを取り入れたおはなし会や工作など、親子で楽しめる催し物がいっぱい！
子育てをもっと楽しめるヒントがきっと見つかりますよ！

えっ！図書館？でも…

- ・絵本にぜんぜん興味を示してくれないのよね…
- ・図書館から本を借りたこともないし…
- ・どんな絵本を選んだらいいのかなあ？



図書館スタッフがそんな「困った！」をお手伝いします。
気軽に声をかけてくださいね！
0歳の赤ちゃん*から、自分の図書館利用カードを作って、気に入ったお話をおうちでも楽しむことができますよ。
お近くの図書館でお待ちしています

*市町村によって貸出規程が異なります。
図書館へお問い合わせください。



詳しくは裏面へ!!

