

第4回「認知症カフェについて」

潟上市地域包括支援センター

主事 前島 瑠菜



「認知症カフェ」をご存じですか？初めて耳にする人も多いかと思います。カフェでは、お茶を飲み、お菓子をつまみながら、認知症の方やご家族が悩みを共有し、その場で専門職に相談することができます。認知症の方やご家族、地域の方、医療や介護の専門職など多様な人が集う場なのです。

認知症カフェは、国の認知症施策の一つであり、認知症の方ができる限り住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう、ご本人やご家族を支援することを目的として、地域の実情に応じて実施することになっています。

潟上市内のグループホームでは、独自で認知症カフェを実施しているところもあります。内容は様々で、ペットの犬を通して交流を図るドックカフェや、施設入居者の手作りおやつが好評なカフェもあります。本年度は潟上市が主催するカフェも実施予定です。

カフェでは、認知症について参加者がお互いを理解し合うことができる取り組みをすすめていきます。気軽にご参加いただき、少しでも気持ちが軽くなればいいなと思います。

認知症カフェのことや、認知症に関するご相談は、お住まいの市町村の地域包括支援センターにご連絡ください。

