

性暴力は「魂の殺人」とも言われ、
個人の尊厳を踏みにじり、
著しく人権を侵害する行為です。

あなたは何も悪くありません。
あなたの心と体が一番大切です。

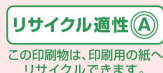
ほっとハートあきたでは、専門の
相談員があなたの声に耳を傾け、
全力でサポートします。

まずは、ご相談ください。
秘密は厳守します。

性暴力とは

● 本人の望まない性的な行為は、すべて
性暴力です。
同意のない性交等やわいせつな行為
(未遂も含む) だけでなく、パートナー
との意に添わない、強制された性的
行為や性的虐待なども含まれます。

● また、性的な言動により自尊感情を
著しく傷つけられることも性暴力に
含まれます。



専用相談電話

全国共通電話番号(通話無料)

#8891 (はやくワンストップ)

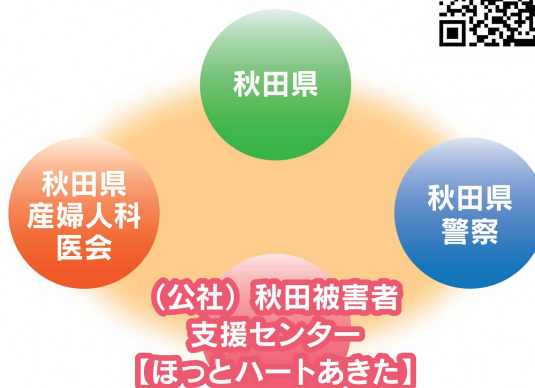
※ただしNTTひかり電話からは「0120-8891-77」

月～金曜日 10:00～19:00
(土・日・祝日及び年末年始を除く)

※上記以外の時間帯は国のコールセンターにつながります。

メール相談

メールでも相談できます



秋田県、秋田県警察、秋田県産婦人科医会、秋田
被害者支援センターは、性暴力被害者への支援に
おける連携・協力に関する協定を締結しています。

発行：秋田県生活環境部県民生活課

〒010-8570 秋田市山王 4-1-1
TEL018(860)1522

2024年6月発行

性暴力被害にあわれた方へ

ひとりで悩んでいませんか？
ためらわずご連絡ください。

あきた性暴力被害者
サポートセンター

ほっとハート
あきた



◆「ほっとハートあきた」は、秋田県が設置し、
県から委託を受けた公益社団法人秋田被害
者支援センターが運営する支援拠点です。

◆性暴力の被害者やその家族等からの相談を
受け、要望に応じた支援のコーディネート
を行います。



ほっとハートあきたの支援の内容

性暴力被害にあわれた方のご希望等に応じ、次のとおり支援を行います。

▶ 相談受付

人に言えない悩みや誰に相談していいかわからない場合など、何でもご相談ください。



◆ 電話相談

相談員があなたやご家族からのご相談に応じます。

専用相談電話 **# 8891**

※ただし NTT ひかり電話からは
[0120-8891-77]

受付時間

月～金曜日 10:00～19:00
(土・日・祝日及び年末年始除く)

※上記以外の時間帯は国のコールセンターにつながります。

◆ 面接相談

電話相談後に面接相談をお受けします。
来所日時の予約をお願いします。

◆ メール相談

メールでもご相談をお受けします。
※お返事には数日間を要することもあります。
お急ぎの方は電話相談をご利用ください。

▶ 付添支援

病院や警察、弁護士、裁判所等への付き添いを行います。被害にあわれた方に代わり、説明の補助をするなど、相談員がサポートします。



▶ 医療的支援

被害にあって間もない方に、受診にかかる初診料、処置料、緊急避妊措置料、性感染症検査料を助成します。
助成には条件等がありますので、センターにご相談ください。



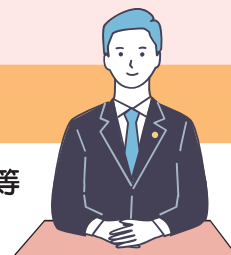
▶ 心理的支援

臨床心理士等によるカウンセリングを受けることができます。予約制で条件や回数制限がありますので、センターにご相談ください。



▶ 法的支援

必要に応じて、弁護士等をご紹介します。



こんな時どうしたら…



Q1 もし、被害にあってしまったら

性感染症や望まない妊娠からあなたの身体をまもるため、できるだけ早い時期（72時間以内）に産婦人科医などで診察を受けることが大切です。

ほっとハートあきたの相談員が、産婦人科医療機関に付き添うこともできます。

Q2 警察に届け出なくても、支援は受けられるのですか。

受けられます。ほっとハートあきたでは捜査機関への被害申告の有無に関わらず、各種支援を行っています。支援を希望される方は、ほっとハートあきたへお電話ください。

Q3 もし、家族や友人が被害にあってしまったら

まず、あなたがほっとハートあきたにご相談ください。今後の対応についてご説明いたします。

決して被害にあった方を責めず、問い詰めるような言い方をしないでください。

また、安易に同情したり励ましたりせず、そばに寄り添って話に耳を傾け、怒りや悲しみの感情を否定せずに受け止めてください。