

# 祝 環境大賞受賞！ 照井 昌子 さん

あきたエコマイスターの照井さん（横手市）が、秋田県の環境大賞を受賞されました。照井さんは以前にあきたエコマイスター県南協議会の会長を務めておられ、湯沢市のコミュニティFM局の番組では環境に配慮したライフスタイルの情報を発信しています。また、小学生を対象に家庭ごみ削減の出前授業を行ったり、段ボールコンポストに関する研修会の講師を務めたりしており、幅広い年齢層を対象に普及啓発を行っていることが高く評価されました。



※秋田県環境大賞… 県民の環境保全に関する自主的な取組みを促進するため、1998年に創設。

## 2月は「省エネルギー月間」です！

冬季はエネルギーの使用量が増加することから、国は2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネの推進を呼びかけています。特に、今冬は電力需給の見通しが厳しくなっており、7年ぶりに12～3月末まで節電要請が行われています。身近な省エネへの取組みを紹介しますので、家庭やオフィスでの省エネにご協力をお願いします。



### 窓

- 断熱ボードや断熱シートを利用しましょう。
- 厚手のカーテンをかけましょう。

### 冷蔵庫

- 冷やしすぎを避けましょう（強から中へ）。
- 扉を開ける時間を減らしましょう。
- 食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

### エアコン

- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室温を下げましょう。
- 目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

### お風呂

- お湯の出しすぎに注意しましょう。
- シャワーの時間をなるべく短くしましょう。
- 入浴は間隔を空けずに入りましょう。

### 照明

- リビングや寝室の明るさを下げましょう。
- 必要のない照明は消しましょう。

### テレビ

- 省エネモードに設定しましょう。
- 画面の明るさを下げましょう。
- 見ていないときは消しましょう。

### パソコン

- 長時間席を離れるときは電源を切るか、スタンバイモードにしましょう。

### 温水洗浄便座

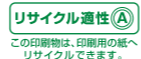
- 洗い物をするときは無理のない範囲で温度を下げましょう。
- 無理のない範囲で保温・温水の設定温度を下げましょう。
- 便座のふたを閉めましょう。

編集：秋田県地球温暖化防止活動推進センター  
 （認定NPO法人環境あきた県民フォーラム）  
 〒010-0951 秋田市山王5丁目7番6号 林泉会館  
 TEL：018-853-6755  
 FAX：018-853-6765  
 E-mail：mail@eco-akita.org



発行：秋田県生活環境部温暖化対策課  
 〒010-8570 秋田市山王4丁目1番1号  
 TEL：018-860-1573  
 FAX：018-860-3881  
 E-mail：en-ondanka@pref.akita.lg.jp

できることから始めよう！  
 みんなで  
 ストップザ温暖化あきた



# あきたエコマイスター NEWS

## 今年度も「環境あきた県民塾」で9回にわたり環境について楽しく学びました♪



第1回 環境問題とSDGsとの関わりや秋田の環境について学びました。



第2回 先輩エコマイスターを通じて課題解決の方法を考えました。



第3回 秋田市の課題と取組について学びました。



第4回 食品ロスの現状と削減のための取組を学びました。



第5回 秋田市植物園で自然や生態系の大切さを学びました。



第6回 マイクロプラスチックの影響と各主体の取組を学びました。



第7回 風力発電所を見学し、秋田の再生可能エネルギーを学びました。



第8回 バイオマス発電から循環型社会について学びました。



第9回 秋田に適した省エネ住宅について学びました。

## 令和4年度「環境あきた県民塾」修了式が 行われました!

令和4年度「環境あきた県民塾」の修了式が、12月10日(土)に秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」で行われました。全9回の講座のうち6回以上を受講し、単位を取得した22名が修了生として認定され、塾長の眞壁生活環境部長から修了証書が授与されました。そして、早速12名の方が新たに「あきたエコマイスター」として県に登録されました。

今後、地域での環境保全活動のリーダーとなって活躍されることを期待しています。



(秋田市 環境総務課長)



(エコマイ県央協議会 会長)



修了証書授与



記念撮影

来賓あいさつ

令和5年度の「環境あきた県民塾」は**県南地区**で開催予定です。  
興味のある方はぜひご参加ください!!



## 新しい「あきたエコマイスター」が誕生しました!

今年度新しく「あきたエコマイスター」として県に登録された12名の皆さんから、今後の活動目標や思いを伺いました。



角 裕顕さん 県民塾で学んだことを活かして、小さなことから一つ一つ実践していきます。

柏 湊さん 県民塾で学んだことを活かし、私生活だけでなく会社でもSDGsの取り組みを発信していけるようになりたいです。

三島 幸治さん 県民塾で学べてよかったです。日常生活の中で環境へのちょっとした配慮を続けていきます。

伊藤 元気さん 会社や周りを巻き込んで環境に対する意識向上を図りたいです。

古田 弘道さん これまでの知見を活かしながら、次世代へつなげられる環境活動をしていきます。

柏谷 正代さん 自分の生活に環境への配慮を根付かせ、今後も学び続け実践し続けながら、地域社会に貢献できるようにになりたいです。

小川 幾代さん 「ごみ拾いは宝物探し」と、地域の方と活動しています。まずは身近なところをキレイに。キレイを地域の方と共有したいです。

一関 郁子さん 環境あきた県民塾に参加したことで目標が絞りがやすくなりました。まだまだ知識不足です。気負わずに、学び、考え、行動していければと思います。まずは、身の回りを見つめ直すことから始めます。

小室 瑞緒さん SDGsの取り組みが世界中で広がりを見せている中で、その内容については曖昧な知識しかありませんでしたが、受講して得た情報を元に、地球環境を改善するための取り組みを日々行っていきたくて思っています。

金沢 和美さん 10年後、20年後…の秋田のため、未来の子ども達のため、まずは自分ができることを。秋田の環境をより良くするための一助となれるよう活動していきたいです。

本間 一斗さん 地域の環境保全活動のリーダーとしての自覚を持ち、率先して環境活動の輪を拡げていきたいです。

茂木 晴澄さん 若い世代の人たちに、秋田の環境について少しでも興味を持ってもらえるよう努めていきたいです。

## あきたエコマイスターの活動 を紹介します!

あきたエコマイスターの皆さんは積極的に行事やイベント等に参加し、自分にできる範囲で地球温暖化防止活動や環境啓発に取り組んでいます。



ガーデナー活動 (大森山動物園)



クリーンアップ活動 (出戸浜)



森林学習 (林業大学校)



環境講演会 (小水力発電)



環境学習会 (食品ロス)



気候変動適応WSへの参加

## 「プラスチックごみと私たちの暮らし」セミナーを開催しました!

令和4年12月17日(土)に、秋田県生涯学習センターにおいて、あきたエコマイスターの皆様をはじめ環境に関心のある方々を対象に、プラスチック製品との向き合い方やプラスチックごみの減らし方等を学ぶセミナーを開催しました。基調講演の後に、「暮らし」、「行政」、「リサイクル」の3つの分野の方々がそれぞれ事例紹介を行いました。当日は会場で48名、オンラインで17名、合計65名の方にご参加いただきました。

### ●基調講演「プラスチック資源循環と持続可能な社会の実現に向けて」

東北大学大学院環境科学研究科 准教授 齋藤 優子 氏

### ●事例紹介

#### 1. 暮らしの分野

①スーパーマーケットにおけるプラごみの削減とリサイクルについて

株式会社伊徳 総務部長 佐藤 長之 氏

②地域住民と連携した商店街のプラごみ削減への取り組みについて (映像)

東京都立川市羽衣商店街連合会 初代女性部会長 池谷 和子 氏

#### 2. 行政の分野

プラごみの分別収集の方向性について

秋田市環境部環境総務課 課長 村上 義紀 氏

#### 3. リサイクルの分野

プラごみのリサイクルの現状と用途について

株式会社湯沢クリーンセンター 代表取締役 安藤 誠一郎 氏



基調講演



事例紹介 (映像)



会場のようす