

『地球の未来のために 一人ひとりができること』
秋田で実践している人、これからはじめたい人たちを後押しする情報誌

あきたワンだぁエコ

→ Akita Wonder Eco ←



秋田県地球温暖化防止活動推進センターNEWS Vol.4 2025年9月発行



秋田県地球温暖化防止
マスコットキャラクター
あすび

小坂町砂子沢ダム



ワンエコトピックス -TOPICS-



今日からできる CO₂ 削減と節約のヒント
家庭でできる省エネ対策！



未来へつなぐ小坂町の挑戦！
こさかゼロカーボン ～脱炭素・地域づくりの取組～



断熱リフォームセミナーやエコツアー開催のお知らせ
地域センターイベント情報



児童生徒を対象にした環境学習会や協働パートナー団体の活動報告
地域センター活動報告



地域センターからのお知らせ
「あきた環境学習応援隊」講師派遣、施設見学の申し込み受付中！
「こどもエコクラブ」作品募集中！



秋田県地球温暖化防止活動
推進センター（ACCCA）
ウェブサイトへ



家庭でできる省エネ対策！

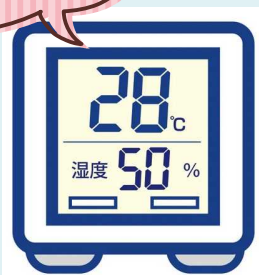
一つひとつは小さな取組でも、家族みんなで意識して省エネ行動を実践することで、地球温暖化の原因となるCO₂の排出削減と電気代の節約につながります。
ぜひご家族で話し合っ、できることから始めてみてください！

暑い時期は
熱中症に気を付けて
温度を設定
してね！

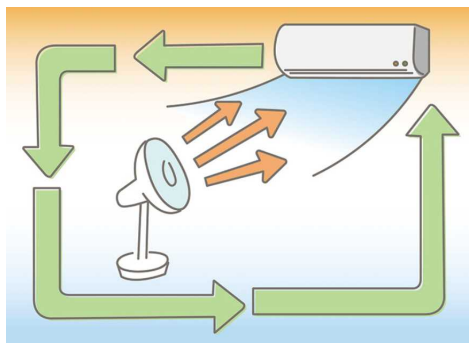
冷暖房の省エネ行動



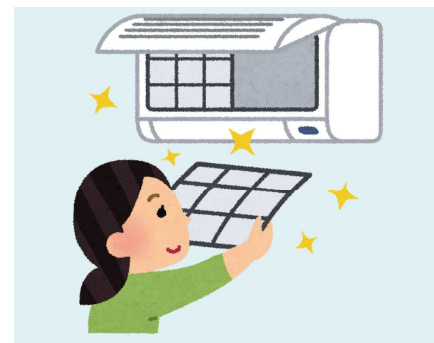
←資源エネルギー庁ホームページ
出典「省エネポータルサイト
家庭でできる省エネ」



■夏は室温 28℃以下、
冬は室温 20℃を目安に



■扇風機などを併用し、
冷暖房効果 UP！



■フィルターを月に
1、2回清掃

省エネ
クイズ

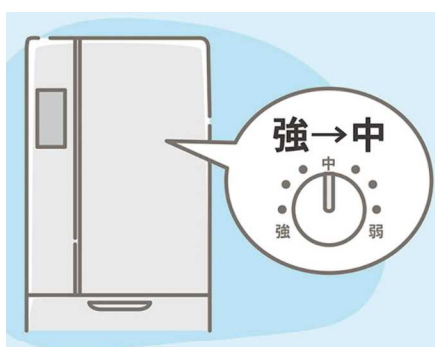
①夏の省エネに、植物が役立つのはなぜでしょう？

A. 緑のカーテンで日差しを遮るから B. 植物が酸素を出すから



※クイズの答えは最後のページにあります。

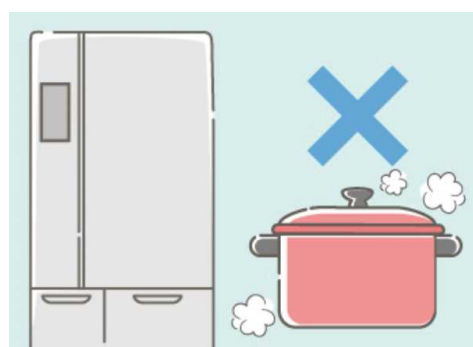
冷蔵庫の省エネ行動



■冷やしすぎを避ける



■冷蔵庫に詰め込み
すぎない



■熱いものは冷ましてから保存

省エネ
クイズ

②さて、冷凍庫の省エネ効果を上げるには、
中身をどのように入れると良いでしょう？

A. すき間を空けて入れる B. すき間なく入れる



※消費者庁「冷蔵庫を整理する」

出典：政府広報オンライン

①「省エネのポイントを部屋別にご紹介！
高くなりがちな冬の光熱費を抑えましょう」



②「節電をして電気代を節約しよう！
手軽にできる節電方法とは？」



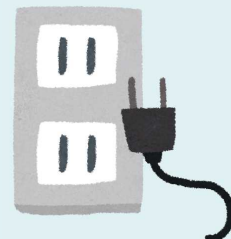
照明・テレビなどの省エネ行動



■照明器具をLEDに取り替える



■使わないときは家電の電源を切る



■長期不在時はプラグを抜く

省エネ
クイズ

③パソコンのスクリーンセーバーは省エネになるでしょうか？

A. なります B. ほとんどなりません



smart
move

移動・交通での省エネ行動



←環境省ホームページ
出典「smartmove とは」



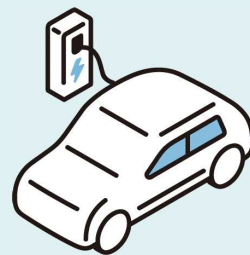
■近距離の移動は徒歩、自転車



10分間の
アイドリングで
約130ccの燃料消費



■アイドリングストップ等
エコドライブを実践



■エコカーへの乗り換え
を検討

省エネ
クイズ

④車を発進するとき、ふんわりアクセル(最初の5秒で時速20Km程度)を実践すると、どのくらい燃費が改善するでしょう？

A. 約 5% B. 約 10%



出典：環境省「エコドライブ10のすすめ」

参考
情報

脱炭素につながる

新しい豊かな暮らしを創る国民運動

デコ活

デコ活とは？

2050 年カーボンニュートラル及び 2030 年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しする新しい国民運動のことです。



・LED照明だと交換の回数が蛍光灯の1/7
→電気代が約2,900円/年お得！



・省エネ家電への買い替えで快適・便利
でお得
→電気代が約18,800円/年お得！
(エアコン及び冷蔵庫を買い替え)

出典：環境省「脱炭素につながる新しい
豊かな暮らしの 10 年後」



家庭での省エネ対策



省エネ家電への買い替え

さらに

CO₂&電気代カットに！





十和田湖やブナ林に抱かれた自然豊かな「小坂町」は、きれいな空気と水質を保ち、人と自然が共生するまちを目指しています。そんな小坂町の、**ゼロカーボン**（二酸化炭素実質排出ゼロ）の実現に向けた取組の一部をご紹介します！

小坂町の「ゼロカーボン」実現に向けた取組

健康で安心して暮らせる、 自然と共生するまちづくり

- ◆自然環境の整備、保全
- ◆クリーンアップの実施



▲不法投棄のクリーンアップ実施

資源を活かす、 地球にやさしい循環の形成

- ◆ごみの減量、リサイクルの徹底
- ◆ペットボトルキャップの回収



▲ペットボトルキャップとこでんの回収ボックス
（小坂町役場）

地球環境問題への取組

- ◆木質バイオマスボイラーの導入
- ◆太陽光発電等の導入促進
- ◆公共施設のLED化



▲木質バイオマスボイラー（道の駅十和田湖）



▲太陽光発電（小坂町役場駐車場）

環境教育の充実

- ◆幅広い年代に向けた環境学習会の実施
- ◆こども環境家計簿（エコぬりえ）の実施



▲環境学習会の様子▼



▲こども環境家計簿
（エコぬりえ）



地域ぐるみでの脱炭素

～小坂町のよりよい未来のために～

豊かな自然を未来につなぐために、町の温暖化対策担当者が、小坂町のカーボンニュートラル達成に向けた取組をご紹介します。



▲雲海がかかる十和田湖



▲キャップの仕分けをしている
泉山さん（左）と職員の青山さん

小坂町 町民課 町民生活班

主査 泉山 琢 さん

小坂町は十和田湖を有する美しく自然豊かな町です。明治時代から鉱山と製錬業で日本の産業を支える一方で、煙害、廃水、廃棄物などで環境に負荷をかけた歴史から、循環型社会の形成として小型家電や廃油の回収にいち早く取り組んできました。

令和 5 年度からは新たにペットボトルキャップの回収を開始したほか、環境保全のためクリーンアップや町内各所における空気や水の観測なども継続的に実施しています。

現在は、2050 年カーボンニュートラルを目指し、地域特性、自然環境、産業構造などを総合的に勘案し、地域資源を活用した脱炭素化と経済活性化を両立させる「地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定中です。

秋田県地球温暖化防止活動推進員であり、地域新電力会社に勤務する山本さんが、ご自身の取組の紹介と、脱炭素と地域経済の活性化について解説します。

秋田県地球温暖化防止活動推進員

山本 由実 さん（鹿角市）

私の家は太陽光発電、蓄電池、薪ストーブでできるだけエネルギーを自給し、使う電気は全て再生可能エネルギーです。

脱炭素には費用がかかることが多いですが、再エネ電気（※）への切り替えはコストがからず、CO₂排出量削減に大きく貢献します。

鹿角市の地域新電力では秋田県産再エネ電気を販売しており、電力の地産地消による資金の地域内循環は、脱炭素化と並行して推進すべき重要な取組です。

脱炭素は地域経済を活性化させるツールの一つであり、持続可能な地域社会を築く上で重要なポイントです。



▲山本さんのご自宅の様子▼



※太陽光、風力など再生可能エネルギー源から作られた電気



地域センターイベント情報

断熱リフォームセミナー開催

8月の大館会場に続き、環境保全活動に取り組む方や建築関係者向けのセミナーを開催します。環境と健康に優しいリフォームのヒントを得られる内容です。

開催日時

令和7年9月29日(月) 13時20分～15時40分

会場

横手市生涯学習館 Ao-na (あおな)



令和6年度断熱
リフォームセミナーの様子

セミナー参加
↓ お申込み ↓



一般の方も
ご参加
いただけます！



【環境あきた県民塾】ワンだあエコツアー開催

地域イベントの出展ブースを巡り、誰もが楽しくエコ活動を体験・学べるツアーです。日々の暮らしで実践できるエコアクションを見つけましょう！

(第1弾) in あきたエコフェス

開催日時

令和7年10月12日(日) 10時00分～12時00分

会場

秋田駅前大屋根通り・フォンテAKITA



令和6年度
あきたエコフェスの様子

セミナー参加
↓ お申込み ↓



(第2弾) in 由利本荘科学フェス

開催日時

令和7年11月15日(土) 9時30分～11時30分

会場

由利本荘市総合体育館

第1弾、第2弾ともに、
抽選でエコグッズ
などのプレゼント
が当たるよ！

セミナー参加
↓ お申込み ↓



令和6年度
由利本荘科学フェスの様子

※環境あきた県民塾は、昨年まではシリーズ形式で開催していましたが、今年は年2回のイベント形式で開催します。





地域センターの活動報告

キリバス共和国と地球温暖化について考える環境学習会を開催

「地球温暖化は他人事ではない」「自分にできることを探したい」。小坂町の環境学習会で、日本キリバス協会ケンタロ・オノ氏の講演を聞いた児童・生徒の皆さんが、行動への意欲を示しました。



小坂小・中学校の皆さん
115名参加



キリバス語で
じゃんけん

地域のみなさんとの協働事業の開催

地域センターでは、各地域で環境活動を行っている団体と協働で、環境学習会や視察研修を開催しています。一般の方の参加も募集中です！
問い合わせ：環境あきた県民フォーラム（TEL 018-853-6755）

■ 県北地区「あきたエコ活動県北協議会」



エコクッキング
講座開催！

■ 県央地区「由利エコプロ」



クリーンアップ
実施！

■ 県南地区「あきたエコマイスター県南協議会」



自然観察会開催！

団体加入者の募集・ 活動支援制度のご紹介



各団体では、一緒に活動してくれる人を募集しています！

また地域センターでは、環境活動を行っている推進員等個人、グループ（※）に活動資材の提供などの支援を行っています。

※「秋田県地球温暖化防止活動推進員」または「あきたエコマイスター」が所属していることが要件です。



地域センターからのお知らせ

各種お問い合わせは、
事務局
環境あきた県民フォーラム
(☎018-853-6755)
までどうぞ！



「あきた環境学習応援隊」ご利用のご案内

秋田県では、講師派遣や教材提供、施設見学など環境学習を支援する企業・団体を「あきた環境学習応援隊」として登録しています。環境学習をご希望の方はぜひご利用ください。



↑ 詳細 ↑
秋田県公式サイト
「美の国あきたネット」



こども
エコクラブ

今年もやります！ 全国エコ活コンクール



◎応募期間：令和7年9月中旬～令和8年1月上旬

◎応募区分

- ①壁新聞部門：大きさは、模造紙またはA2サイズ。方向は縦横自由。
- ②絵日記部門：大きさは、A3またはA4サイズ。方向は縦。
- ③デジタル部門：形式は動画（mp4形式）、パワーポイントのいずれか。
動画は3分以内、スライドデータは8MB以内。

★応募に関するご相談は環境あきた県民フォーラムまでどうぞ。

センター公式LINE友達募集！

- 環境に関する研修講座・学習会・イベント情報を発信しています。
- お問合せやセンターとの連絡にも活用いただけます。

こちらの二次元コードから
登録できます。
ぜひご利用ください！



あきたゼロカーボン アクション宣言 新規登録 募集中！



○県内の脱炭素に取り組む企業・団体等を、秋田県が登録・公表する制度です。

令和7年8月末現在、212者登録しています。
詳しくは秋田県公式サイトへ！

あきたゼロカーボンアクション宣言

検索

◆クイズの答え…① A ② B ③ B ④ B

編集：認定NPO法人環境あきた県民フォーラム
〒010-0951 秋田市山王5丁目7番6号 林泉会館内
TEL: 018-853-6755
FAX: 018-853-6765
E-mail: mail@eco-akita.org



発行：秋田県生活環境部温暖化対策課
〒010-8570 秋田市山王4丁目1番1号
TEL: 018-860-1573
FAX: 018-860-3881
E-mail: en-ondanka@pref.akita.lg.jp

できることから始めよう！
みんなの
ストップザ温暖化あきた

