

青少年教育施設を活用したネット依存対策事業

うまホキャンプ「フォローキャンプ」 実施要項

- 1 趣 旨 県青少年教育施設を会場に、児童生徒を対象に、スマートフォンやゲームなどのインターネット環境から離れ、自然体験活動や認知行動療法等を取り入れた長期宿泊体験プログラムの実施を通じて、基本的な生活習慣を見直すきっかけとする。
- 2 主 催 秋田県教育委員会
- 3 期日・会場 令和元年12月26日（木）～28日（土）・秋田県立岩城少年自然の家
- 4 定 員 10名程度
- 5 対 象 ・令和元年8月実施のうまホキャンプ「メインキャンプ」の参加者
・ゲームに夢中で生活習慣が乱れがちな人
・スマートフォンが気になって、手放せずにいる人
※参加対象は小学校5・6年生及び中学生です。
- 6 内 容 ○体験活動、創作活動
○認知行動療法
※今までの出来事やものごとに対する認知を自分自身で検討し、その認知を変えることで自身の行動や感情、生活を改善しようとする治療法です。
○家族会
※キャンプの初日と最終日に行います。「認知行動療法」について学んだり、子どもへの関わり方や日頃の悩み・不安について互いに情報共有したりします。
- 7 集合・解散 入所：午後1時（1日目）
退所：午後3時（3日目）
※現地集合・解散の他、バスでの送迎も行います。
送迎バスは「岩城みなと駅」発着です。
- 8 参 加 費 4,000円程度
※内訳は飲食・活動及び宿泊費などです。
※参加のキャンセルは12/16（月）までとし、それ以降は参加費を負担していただきます。

9 参加申込 (1) 次の①～⑦について記載し、はがき・FAX・メールのいずれかで、岩城少年自然の家までお申込みください。

※FAXでお申込みの方は、チラシの〈裏面〉をお使いください。

①参加児童・生徒の氏名 (ふりがな)、生年月日、年齢・学年、性別、学校名

②食物アレルギーの有無

※アレルギーの有る場合には後ほど「アレルギー連絡票」をお送りしますので、そちらに記入の上、ご提出ください。

③保護者の氏名 (ふりがな)、住所、日中連絡が付きやすい電話番号

④移動方法 (送迎バスを利用または現地集合・解散)

※送迎バスは「岩城みなと駅」発着です。

⑤メールアドレス

※参加申込の受領確認や二次案内等の送付の際に使用します。

⑥参加目的・キャンプに期待すること

⑦その他連絡事項

(2) 申込受付期日

令和元年12月6日 (金)

(3) 参加者には、岩城少年自然の家から後ほど、プログラム内容や時間、もち物等、詳細な案内をお送りします。

<キャンプに関する問合せ・申込み>

県立岩城少年自然の家

〒018-1215 由利本荘市岩城赤平字長ヶ沢260-8 担当 (鈴木)

電 話 : 0184-74-2011 FAX : 0184-74-2012

メール : iwaki-c@mail2.pref.akita.jp

<事業に関する問合せ>

秋田県教育庁生涯学習課

〒010-8580 秋田市山王三丁目1-1 担当 (櫻庭)

電 話 : 018-860-5184 FAX : 018-860-5816

メール : kyou-shougai@pref.akita.lg.jp