# めきた



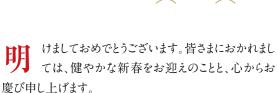


特集:

新春メッセージ 「第3期ふるさと秋田元気創造プラン」素案



2018年の新春に当たり、佐竹知事、 そしてさまざまな形で県のPRに関わる方々から、 メッセージを寄せていただきました。



昨年を振り返りますと、「第53回献血運動推進全国 大会 | や 「ねんりんピック秋田2017 | が開催されたほか、 サッカー」3の「ブラウブリッツ秋田」が見事リーグ初優勝 を果たすなど、明るい話題があった一方、本県の人口が 戦後初めて100万人を割り込んだ年でもありました。

本年は、サッカースタジアムの整備についての議論を 深めるほか、秋田港にクルーズターミナルが完成する 予定であり、多くの大型クルーズ船の寄港によって一層 のにぎわいが創出される見込みです。

また、JR東日本と共同で大型観光キャンペーンを展 開します。秋田ならではの魅力の発信や、県民の皆さまと 一体となった、まごころを込めたおもてなしにより、戌年の 2018年、「秋田犬の里」の本県に、国内外から多くの お客さまをお迎えしたいと考えております。

結びに、新しい年が皆さまにとって希望に満ちあふれた 飛躍の年となりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつ といたします。





たけかぜ あきら ◆ 1979年、北秋田市生まれ。県立金足農業高校在学時に本 格的に相撲を始め、3年時に全国体重別選手権3位。その後、中央大学在学時 に全国学生相撲選手権大会で個人優勝を果たし、学生横綱となる。平成14年5 月、幕下15枚目格付出で大相撲デビュー。幕下をわずか2場所、十両も3場所で 通過し、以来14年間幕の内の土俵を務めている。十両優勝1回、敢闘賞2回、 幕内出場回数1227回 (学生相撲出身力士としては歴代1位)、最高位関脇

田県出身力士として、勝つか負けるかの世界で16年目に入り ました。ベテランと言われる領域に入っていますが、自分自身ま だまだ努力し精進しなければいけない修行の身だと思っています。愛す る秋田をもっと土俵の中で、そして土俵の外でもPRしたいと強く思って います。今後も変わらぬ熱い、また温かいご声援、よろしくお願いします。







いこま りな ◆ 1995年、由利本荘市生まれ。2011年、乃木坂46の1期生 オーディションに合格、初代センターを務める。以後、全シングルに選抜入りを果 たしているほか、テレビ、ラジオ、映画、舞台、新聞・雑誌と幅広い分野で活躍。 2014年、NHK紅白歌合戦に初出場。2013年、由利本荘市のふるさと応援 大使に就任

田県の皆さま、いつも温かい声援、たくさんの応援ありがとうございます! 乃木坂46の生駒里奈です。毎年慌ただしく一年を過 ごします。それはその分お仕事にご縁があるのだなぁとうれしく思います。さ まざまなお仕事をして行く中で、年々、もっと秋田に携わる仕事がしたいと 強く思います。秋田の地で行うお仕事はもちろん、東京やその他の地 域、そして世界に秋田の温かさが伝わる仕事がしたいです。同時に、そ れに見合う人間になりたいと思います。これからも精進してまいります!







よねもと こはる、 たなか しほ ◆ 1990年、 広島県生まれ (米元)、 1992年、 熊 本県生まれ(田中)。北都銀行バドミントン部所属。2014年、全日本総合選手権 にてペア結成。以後、全日本総合選手権準優勝(2016年)、スーパーシリーズ インドオープン2017優勝、世界選手権2017ベスト8と目覚ましい活躍を続けてい る。現在日本代表に所属。世界ランキング6位(2017年11月30日現在)

作 年は、秋田県代表としてえひめ国体で優勝することができ、初 めて秋田県に貢献できたかなと思えた一年でした。現在は、 海外遠征中心の生活をしておりますが、秋田にいる時は特別支援学 校や北都ジュニアバドミントンクラブでバドミントンを教えており、この活 動を通じて秋田の人たちとの触れ合いも大切にしていきたいと考えてい ます。2018年は、国際大会も秋田県で開催されますので、皆さまにはバ ドミントンをより近くに感じていただけるのではないかと思っております。こ

れからも、秋田の「ヨネタナ」を、 よろしくお願いいたします。







ちょうじん ねいがー ◆ 2005年、地元の青年有志たちにより誕生した「海を、山 を、秋田を守る」ご当地ヒーロー。緻密な設定と本格的な造形・アクション、名 産品や秋田弁を巧みに用いる徹底した地元リスペクトの姿勢は、全国のご当地 ヒーロー・ブームの先駆けとなった。地元警察との協働による地域防犯・交通 安全活動のほか、保育園児たちへの食育活動やSNSを利用した秋田の文化 発信にも努めている

っす、おら超神ネイガー。昨年もキミの身の回りの平和は守られ たべか。おらが生まれて12年。活動を続けてこれたのも、おらを 応援してくれたみんなのおかげだなや。これからもみんなと一緒に、郷土 に根差した「身近なヒーロー」であり続けたいと思ってるど。地元を愛す る気持ちがあればキミもいつだってヒーローだ!へばな。





### → ご意見をお寄せください /~

# 「第3期ふるさと秋田元気創造プラン」素

県では、新たな県政の運営指針 「第3期ふるさと秋田元気創造プラン」(平成30~33年度) の策定を進めています。 昨年 11月号では、プランで重点的に取り組む施策の概要をお知らせしましたが、今月号は、各施策の具体的な取り組み例をご 紹介します。なお、素案の詳細は県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」で公開しています。

### 本県の現状と課題

- ●全国平均を上回る人口減少の抑制
- ●停滞する本県経済の活性化
- ●全国的に激化する人材獲得競争への対応



出典:総務省「人口推計」、秋田県「秋田県の人口と世帯」「秋田県人口ビジョン」 ※推計値は「秋田県人口ビジョン」における本県の「目指す将来人口」

### 第3期プランで目指す将来の姿 ~高質な田舎を目指して~

人口減少を抑制し、県民が生き生きと暮らすことができる「ふるさと秋田」

### 秋田の元気を創造する6つの「重点戦略」

### 秋田の未来につながる 重点戦略 1 ふるさと定着回帰戦略

### 若者の県内定着・回帰と移住の促進による秋田への人の流れづくり

- ▶首都圏などの大学新卒者の県内就職支援体制の強化
- ▶移住情報のよりきめ細かな発信に向けた移住相談窓口の強化

### 結婚や出産、子育ての希望をかなえる全国トップレベルのサポート

- ▶全国トップレベルの保育料助成のさらなる拡大・充実
- ▶仕事と子育てを両立しながら働き続けられる職場環境づくりの促進 など

### 女性が働きやすい秋田に

当社では、全体の約半数が女性社員ということもあり、有給休暇や 育児休業が取得しやすく、ノー残業デーの実施などにより仕事と家

庭を両立しやすい環境を整え、社内委員会 活動や業務への積極的な参加を促進して います。多様な人材の能力を生かす企業を 目指しています。

平成28年度秋田県女性の活躍推進企業表彰受賞 秋田印刷製本株式会社 企画室室長 藤原聡子さん



### 社会の変革へ果敢に挑む産業振興戦略 重点戦略 2

### 成長分野の競争力強化と中核企業の創出・育成

▶AI(人工知能)技術などを活用した企業の生産性向上や新製品の開発支援

### 産業人材の確保・育成と働きやすい環境の整備

- ▶ICT (情報通信技術) 人材の確保・育成に向けた拠点整備
- ▶女性が働きやすい環境の整備を実施する企業への支援 など



### 新時代を勝ち抜く攻めの農林水産戦略 重点戦略3

### 複合型生産構造への転換の加速化

- ▶大規模園芸拠点、大規模畜産団地を核とした戦略作目の拡大
- ▶「しいたけ」「えだまめ」など秋田の強みを生かした品目のトップブランド化

### 秋田米の戦略的な生産・販売と水田フル活用

▶良食味品種の開発と戦略的デビュー、業務用など実需と結びついた米生産の推進 など



### 重点戦略 4

### 秋田の魅力が際立つ 人・もの交流拡大戦略

### 地域の力を結集した「総合的な誘客力」の強化

- ▶見て、触れて、楽しめる、秋田ならではの体験型観光の推進
- ▶クルーズ船の誘致と受け入れ環境の整備

### 交流の持続的拡大を支える交通ネットワークの構築

- ▶奥羽・羽越新幹線の整備に向けた取り組みの推進
- ▶ICTを活用した配車・運行システムや自動運転など、 次世代交通の導入に向けた検討 など

### 歴史ある秋田の産業を絶やさないために

エンターテイメントの要素を取り入れた海外観光客向けの味噌蔵と 庭園の見学ツアーを行っています。味噌などの国内市場は、縮小 傾向ですが、秋田で脈々と続く伝統産業

だからこそ、次世代に向かい新たな価値の 創造を目指します。

### 蔵元の見学ツアーに取り組む

ヤマモ味噌醤油醸造元 高茂合名会社 常務取締役 高橋寿



### 重点戦略 5

### 誰もが元気で活躍できる健康長寿・地域共生社会戦略

### 健康寿命日本一への挑戦

- ▶受動喫煙防止に取り組む民間事業所の登録拡大
- ▶高齢者の体力づくりのための運動指導・出前講座

### 高齢者や障害者などが安全・安心に暮らせる福祉の充実

▶医療・福祉・介護の連携の推進 など



健康寿命日本一口ゴマーク



受動喫煙防止ロゴマーク

### 重点戦略 6

### ふるさとの未来を拓く 人づくり戦略

### 自らの未来を主体的に切り拓き、

### 秋田を支える気概に満ちた人材の育成

- ▶職場見学、職場体験、ボランティア活動などの キャリア教育の推進
- ▶工業系高校での航空機関連の専門カリキュラムの充実

### 子ども一人ひとりに応じた教育の充実と確かな学力の定着

- ▶高校における少人数学級の推進と探究型授業の展開
- ▶プログラミング教育推進に向けた教育環境整備 など

### ものづくりで充実した学校生活を送っています!

去年からスタートした航空機コースを選択しています。この分野 に興味のある人は、まだまだたくさんいるはずなので、受け皿を 広げていってほしいです。(今野さん)

学校で学んだことをベースに、 生涯にわたってスキルを磨き 続けられる県内企業が増える とうれしいです。(遠藤さん)

航空機カリキュラム受講中 秋田県立由利工業高等学校



### 施策推進に当たって重要な4つの横断的視点

女性や若者に 魅力ある仕事づくり

大学などにおける 県内産業の即戦力 人材の育成

高齢者などの 就業促進による 労働力確保

IoT\*やAIなどの イノベーションの活用

※さまざまなモノがインターネットにつながり、相互に情報交換や制御を行う仕組み (Internet of Things)

### プラン素案に対する県民の皆さまからのご意見(パブリックコメント)を

素案の詳細は、県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」のほか、次の場所でもご覧になれます。

### 資料の閲覧場所

• 県総合政策課 (県庁本庁舎3階)

• 県広報広聴課(県庁本庁舎1階)

• 県地域振興局総務企画部地域企画課

### 意見の提出方法

指定の様式に住所・氏名を記入の上、 郵便・FAX・メールのいずれかの方法で

提出してください。

### 意見の提出先【平成30年1月12日(金)必着】

県総合政策課 郵送:〒010-8570 秋田市山王四丁目1番1号

FAX: 018 (860) 3873 メール: seisaku@pref.akita.lg.jp



## お堀の周辺が、一層にぎやかに!

# 県・市連携文化施設の整備、 いよいよ本格化!!

新文化施設は、これまで県民に愛されてきた「秋田県民会館」、秋田市民の文化の拠点である「秋田市文化会館」 の2つの施設機能を1つに集約し、現在の県民会館の敷地に整備します。設計が進んでいく中で、新文化 施設の具体像も固まってきましたので、その一部をご紹介します。

高機能型ホール・イメージ図

### 【新文化施設の基本目標】

### 秋田の文化力を高め、 文化の力で地域を元気に!

- ① 文化創造に向けた取り組みの活発化を図ります。
- 2 文化に触れる機会の拡充を図ります。
- 3人が集う「場」を創出することで、 地域の活性化に貢献します。

人口減少が進む中、県と秋田市が連携し、同種施設の集約を 行うことで、整備費が縮減されるほか、最新の機能と収容力を 活用し、これまでは実現できなかった公演や行事の実施が可能 となり、「街のにぎわい」づくりにも寄与します。

### 【秋田の芸術文化の殿堂】

### 立ち寄りたくなる、 魅力的な空間づくり

南北に大きく広がるエントランスとロビーを形成する「秋田 小路」に、練習室やカフェレストランなどを配置するとともに、 施設を東西につなぐ「芸術の路」に展示や創作スペースを設 け、にぎわいあふれる芸術文化の拠点を目指します。



### 【新文化施設概要】

鉄骨鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造 構浩

階数 地上6階、地下1階 延床面積 約 21,500 平方メートル 敷地面積 約 17.400 平方メートル 最高 37 メートル 高さ

【新文化施設の整備スケジュール】》

平成 29 年度 平成30年度

基本設計、実施設計

実施設計、県民会館解体工事

平成 31 ~ 33 年度 建設工事 平成 33 年度中

高機能型ホール

芸術の路

6 AKITA VISION

中土橋通り



### 【施設の機能性】2つのホールを機能的に活用します。

### ① 高機能型ホール 2.000席

単なる多目的ホールではなく、演者・観客ともに晴れの場と して、高揚感が感じられるホールです。

### ❷舞台芸術型ホール 800席

演劇、舞踊など舞台芸術の上演を主用途とするホールです。演者 の表情や足さばきが見え、生音が客席に届く臨場感が特徴です。

### ₿リハーサル室

2つのホールの舞台面と同等の広さを持つリハーサル室を2室設け 100~200席程度の小ホール的な利用もできるようにします。

### 4 大型コンベンション機能

2ホールの同時利用で、3,000人規模の大型コンベンション(大 規模会議、大会など)にも対応できます。

### 【文化創造機能】さまざまな創作活動を支援します。

楽器・バンド・ダンスなどの練習室、アート制作・ワークショップ・イベント企画などを行う創作室・会議室を1階に集約し、秋田 市文化会館や県民会館ジョイナスの練<mark>習室などと同様の利用ができます。さらにホールの利用</mark>がないときは、楽屋を打ち合わせや会議 スペースとして利用できるよう検討し<mark>ています。施設の内装は、県産材や伝統工芸品を使用して</mark>、「秋田らしい施設」を目指します。

※県民会館は、閉館後の本格的な建物解体工事に向けて、平成30年3月頃に建物裏側から準備工事に入る予定です。

# ありがとう!県民会館。 平成30年5月末、閉館。

【ありがとう県民会館事業】

平成30年1月から5月まで、 県民会館に感謝を込めてさまざまな芸術文化事業を行います。

1 平成30年2月4日(日)

ありがとう県民会館感謝祭part1 \*ゲスト: 英心& The Meditationalies

昭和36年11月6日 開館

2 平成30年2月25日(日)

ありがとう県民会館感謝祭part2 \*ゲスト:美郷ジャズオーケストラ

平成30年5月31日 閉館

3 平成30年3月3日(土)・4日(日)

県民会館よ永遠に!コンサート \*県内の小学校から一般までの吹奏楽団体が出演!

4 平成30年5月13日(日)

あきた民謡祭2018 \*全国大会優勝者の唄や民舞、高校生の伝統芸能ステージ!

5 平成30年5月27日(日)

県民会館ファイナルコンサート(仮) \*県民会館のラストステージ(音楽イベントなどを予定)

「ありがとう県民会館事業」のお問い合わせ先(一社)秋田県芸術文化協会 ☎ 018(835)3193

# ▲ さあ、あなたも健康宣言!/

# みんなで目指そう、

# 健康寿命日本一



めざせ健康寿命日本―!

生涯元気に暮らすためには、心と体を健やかに保つことが大切。分かってはいるけど、なかなか始められない… そんな意識を変えていくため、県ではさまざまな機関や団体が協働で取り組む「秋田県健康づくり県民運動推進協議会」を 設立しました。「10年で健康寿命日本一」を目指し、皆さまの健康づくりを全力で支援していきます。

健康寿命とは…健康上の問題がない状態で、日常生活を送ることができる期間のこと



秋田県健康づくり県民運動推進協議会会長一般社団法人秋田県医師会会長

小玉 弘之氏

### いざ、日本を代表する長寿県へ!

健康長寿社会の実現に向け、適度な運動やバランスの良い食事、禁煙をはじめとした生活習慣の改善が叫ばれ始めて、はや数十年。その間、県でもさまざまな取り組みが講じられてきましたが、どれも劇的な変化をもたらすに至っていません。

全国的に見て県民の年間歩数が少なく、飲酒量が多く、喫煙率が高い秋田。こうした状況を変えていくことは容易ではありませんが、経営者から従業員に対する声掛け、学校教育を通した子どもから親への波及…そんな会社や学校、家庭レベルでの取り組みが広がっていけば、健康長寿社会はおのずと作られていくでしょう。

県民の健康に関して芳しくないデータが並ぶ本県の現状を、会社から、家庭から変えていきませんか。一人ひとりが問題を自分事化していくことができれば、「10年で健康寿命日本一」は決して難しい目標ではありません。共に頑張りましょう!



### 秋田県健康づくり県民運動推進協議会の構成団体からの健康宣言を紹介します!

- ●「ビジネスマン健康達人講座」に取り組みます! (一般社団法人秋田経済同友会)
- ●「減塩とバランスの良い食事の普及活動」に取り組みます! (秋田県食生活改善推進協議会)
- ●「スポーツや運動の習慣化 | に取り組みます! (公益財団法人秋田県体育協会)

- 「受動喫煙ゼロ」に取り組みます! (秋田・たばこ問題を考える会)
- 「健康経営の推進」に取り組みます! (全国健康保険協会秋田支部)
- ●「自殺予防対策」に取り組みます! (秋田ふきのとう県民運動実行委員会)

### 知事からのメッセージ

### 新年の目標に健康寿命延伸を!

さまざまな境遇のなかで、時には生 きているのがつらいと思うこともあるか もしれませんが、本心は誰でもできる だけ長生きしたいと思っているのでは ないでしょうか。

さらに、高齢になればあちこち体の 不調や病気がちになるものの、でき れば寝込むことなく元気な状態で長 生きしたいと思うのは自然なことで しょう。

歳を重ねても健康な状態でいる 「健康寿命」を伸ばすことが人生を 有意義に過ごすことにつながります。

しかし歳を重ねてから、いきなり 「健康寿命」を伸ばそうと意気込んで も、そうは問屋が卸しません。

健康は若いうちからの過ごし方に 左右されます。

そのことは、私自身7年前に軽くて 済みましたが、「脳疾患」を患って身 に染みて感じています。

腹十二分目の食べ過ぎ、好きなも の中心の偏食、塩辛いものをさかな に深酒、たばこは幸い40代半ばで やめましたが、お腹はパンパンの肥 満、ちゃんと報いが出ました。

「健康寿命日本一」運動を、全県 挙げて取り組むことにし、さまざまな 面からの施策・事業を進めています。

新年を迎え、あなたも「健康寿命 延伸しを新しい目標に加えてみませ んか!

### 健康づくりへの第-



### 運動

### ○ 毎日プラス10分体を動かそう

- ・車をやめて自転車で移動する
- 外の風を感じながらウォーキング
- 気付いたときにストレッチ

### 食生活

### ○ 一日あと1皿野菜を食べよう

- ・野菜の副菜の皿数を増やす
  - ・肉や魚の付け合わせに野菜をプラス
  - ・外食でも意識的に野菜を取る工夫を

### たばこ

### ○ たばこの煙を吸わない・吸わせない

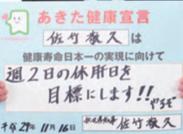
・たばこの煙は周囲のたばこを吸わない人 にも健康被害を引き起こします

### 健康 診断

### ○ 健康は自分の状態を知ることから

- ・定期的に健康診断を受ける
- ・普段から家庭でも健康管理と予防を
- ・体重・血圧などを自分でチェック









018 (860) 1426 推進課



心のバリアフリーとは、不自由を抱える人に 対する誤解や偏見を取り払うこと。年齢の違い、 障害の有無、性別などに関わらず、すべての人が お互いを尊重し、共に支え合う豊かな社会づくり に欠かせない要素です。

私たちの周りには、高齢者、障害のある人、子 育て中の人、病気やけがをしている人など、普段 の生活で不自由を感じている人がたくさんいます。 困っている人や大変そうな人に気付いたら、「もし 自分が相手の立場だったらどうしてほしいか」を 考えることから始めてみましょう。

### 相手の困難を理解しましょう

### 視覚に障害がある人

全盲の人や重度の弱視の人は、前方の安全を確認する杖 (白杖) がないと一人で 歩けません。点字を読めない人は、声や音声による案内を望んでいます。

聴覚に障害がある人

車の接近音やクラクションなどが聞こえません。 話したり、聞いたりするときは、手話や筆談が必要です。

知的な障害がある人

複雑な事柄の判断や、込み入った文章や会話の理解が苦手です。 わかりやすく、ゆっくりと、具体的で簡潔なコミュニケーションが必要です。

高齢者・妊婦など

高齢者は体の機能が全般的に低下しているため、生活全般で身体的・心理的負担を 感じています。妊婦は転んだりしないよう、どんな場面でも慎重に行動しています。

### 困っている人を 見かけたときは…

### 関心を向ける



何に困っているのか、さりげなく目を 向けてみましょう。

### 声を掛ける



「何かお手伝いすることはありますか?」 と声を掛けてみましょう。

### できる範囲で手助け



手助けをお願いされたら、できる範囲で 協力しましょう。

### 周りに気を配る



障害者用の駐車区画や多目的トイレは、 本当に必要な人の利用を優先しましょう。

### みんなで手助け



自分一人で手助けが難しいと思ったとき は、近くの人に協力をお願いしましょう。



### 平成 29年12月1日スタート!

### 県では「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます

私たちが暮らす社会では、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が 大勢います。そうした人々が周囲に配慮を必要としていることを知らせるために携帯する、 「ヘルプマーク」への理解をお願いします。

### 電車やバスで 席を譲ってください

外見は健康に見えても、疲れやすかった り、同じ姿勢を保つことが困難な人が います。電車やバスの中でマークを携帯 する人を見かけたときは、席を譲るなど の配慮をお願いします。

### 駅や商業施設での 配慮をお願いします

交通機関の事故など、突発的な出来事 に対して臨機応変に対応することが困難 な人や、立ち上がる、歩く、階段の昇り 降りなどの動作が困難な人がいます。 駅や商業施設でマークを携帯する人を 見かけたときは、声を掛けるなどの配慮 をお願いします。

### 安全に避難するための 支援をお願いします

視覚障害や聴覚障害などがあるため 状況把握が難しい人、肢体不自由など により自力での迅速な行動が困難な人 がいます。災害発生時には、安全に避難 するための支援をお願いします。

### ヘルプカード



### 支援を必要とする人が携帯しているカードです

ヘルプカードの提示がありましたら、カードに記載されている内容にそっ た支援をお願いします。なお、ヘルプカードには個人情報が記載されてい ますので、取り扱いには十分注意してください。

配布場所 ヘルプマーク、ヘルプカードは、お住まいの市町村、県地域振興局福祉環境部、県障害福祉課などで配布しています。

配布対象

社会生活において援助や配慮を必要としている人(障害の有無、障害者手帳の有無は問いません。) ※ヘルプマーク・ヘルプカードの提示によって交通料金や施設利用料割引などのサービスを受けることはできません。

その他に次のようなマークがあります。

### 耳マーク



聞こえが不自由なことを示すマークです

### ハート・プラスマーク



身体内部に障害がある人を示すマークです

### マタニティマーク



妊産婦であることを示すマークです

### 高齢者の事故多発!

# 可策は万全

1月13日(土)~21日(日)は、「秋田県雪害事故防止 週間」です。例年、この時期は降雪量が多く、除排雪 作業中の事故が増加する傾向にあります。「雪下ろし 作業は危険と隣り合わせ」という意識を持って、作業 をお願いします。

▼ 雪による被害者の割合



被害者の約7割が高齢者

平成28年度 県総合防災課調べ

▼ 雪下ろし作業中の事故原因

はじごからの 転落 32% 119件 屋根からの 転落 68% 248件

はしごからの

転落事故にも注意!

平成24~28年度 県総合防災課調べ

### 高齢者の皆さんへ

- ●除排雪作業は重労働です。長年の経験を過信せず、安全 対策の徹底をお願いします。
- ●一般的に高齢者の体力は、ピーク時に比べ、半分程度と いわれています。また、バランス能力は加齢に伴い、低下する 傾向にあります。(文部科学省調べ)



ましごをしつかり

### 命綱使用上の注意



- ●転んでも、体が屋根からはみ出さな い長さに調節してください
- ●長さ調節は、転落の危険性がない 場所で行ってください
- ●作業中に足をひっかけないよう、常に 命綱の位置を確認してください

雪下ろしの前に 必ずチェック!

秋田県 雪下ろし注意情報



お問い合わせ先り県県民生活課

本018(860)1522

# ご存じですか

無料電話相談 20-918-862

弁護士柏木研 郎

(平日 9:00 ~17:30) 相談件数

4,600 件以上 平成29年10月末日現在

弁護士一同の思いです。対象ず請求してほしいというのがるため、対象者の方は全員必 者になりそうかどうかは、 ます。お気軽にどうぞ。 療費の不安を少しでも解消す

からです。 手に入らなくなることがあるテ等は時間が経つと廃棄され 金の請求に必要な病院のカル 討ください。 れた方は、 た方は、**早めの請求**をご検ご自分が対象者かもと思わ 将来の検査費や治 1250万円 なぜなら、 等

慢性肝 軽度の肝硬変

も対象となります 【給付金の一例】 死亡・肝がん

これらの方のご遺族 る方から母子感染した方や、 可能性があります。

対象とな

政府から給付金を受けられる スに感染しる現在B型肝炎 昭昭 2つとも当てはまる方は、 和和 和16 年1月2日生 1月2日~ て炎いウ 1 る

### 地域の旬情報

操業開始!

# 小坂七滝ワイナリー

小坂町から十和田湖へと通じる県道(通称:樹海ライン)沿いにある「道の駅こさか七滝」に隣接の町有施設が昨年10月、国の交付金を活用し、ワイナリーとして操業をスタートさせました。同施設では、リーズナブルで飲みやすいワイン、こだわりのワイン、限定ワイン、業務用ワインなどの製造を想定。一部のワインについては、昨年暮れに、町内限定で先行販売が行われました。他の地域との差別化を図るため、約30年前から「山ぶどう」交配種の栽培に取り組んできた小坂町。小坂七滝ワイナリーには、6次産業化のけん引役としての期待がかかります。







### セリ焼き

~ セリの風味が食欲をそそる~

### 材料(4人前)

●三関セリ …… 150g

●油揚げ ……… 1枚

• かまぼこ ……… 30g

•しらたき…… 200g

- しょうゆ …… 大さじ2
- •酒 …… 大さじ1
- ●砂糖 …… 小さじ1と1/2
- ・昆布とカツオのだし汁・・・・・・ 200cc

### 作り方

- 三関セリはよく洗って5~6cmの長さに切り、油揚げは湯通しして短冊切りにする。
- かまぼこは細切りにし、しらたきは水からゆでてざるに取り、食べやすい長さに切る。
- ③ フライパンにだし汁、しょうゆ、酒、砂糖を煮立て、油揚げとしらたきを加えて2~3分煮る。煮汁が少なくなったら、三関セリとかまぼこを加えて強火でさっと炒める。

### ご存知ですか!? 安心して働くための「無期転換ルール」

◇契約期間に定めのある「有期 労働契約」が更新され、同一の 会社で通算5年を超えたとき は、労働者の申込みにより、 期間の定めのない労働契約 (無期労働契約)に転換できる ルールです。



お問合せは…秋田労働局雇用環境・均等室(018-862-6684)

広告

# 情報のひろば

### 秋田県育英会学生寮の 入寮生募集

秋田県育英会では、学生寮への入寮生を 募集します。首都圏の大学・短大・専修学校 に進学される方、在学生が対象です。

都会の生活で心配なのは食事、健康、 防犯。寮には管理人さんがいて、親身に相談 に乗ってくれます。セキュリティも万全です。

所 在 地 男子寮 東京都世田谷区 女子寮 神奈川県川崎市中原区

前期受付 1月15日(月)~29日(月) 後期受付 2月13日(火)~26日(月)

間(公財)秋田県育英会 ☎ 018(860)3552

### お知らせ

### 灯油の流出事故にご注意を!

冬は、給油ミスや落雪による配管破損等 により、灯油などの油の流出事故が増える 季節です。次のことに注意して、事故を防ぎ ましょう。

### 【事故を防ぐ4つのポイント】

- ▶給油時はその場を離れない
- ▶ホームタンクや配管への落雪を防ぐ
- ▶除雪時は配管に注意する
- ▶タンクや配管などをこまめに点検する 美の国あきたネットコンテンツ番号 993
- 圓 県環境管理課 ☎018(860)1603

### 住宅・土地統計調査準備調査

10月に実施される「住宅・土地統計調査」 の準備調査を行います。

1月中旬から指導員が調査地区を巡回し、 アパートやマンションの建物内の住戸数など の居住世帯の有無を確認します。指導員 が訪問した際は、ご協力をお願いします。

美の国あきたネットコンテンツ番号 29913

□ 県調査統計課 ☎ 018(860)1258

### 税の申告は期限内に!

所得税および復興特別所得税、住民税、 贈与税の申告期限は3月15日(木)、個人 事業者の消費税および地方消費税の申告 期限は4月2日(月)です。申告は電子申告 (e-Tax) または郵送で、納税には、便利で 確実な口座振替をご利用ください。

詳しくは最寄りの税務署またはお住まい の市町村税務担当課まで。

イータックス

Q

圓県税務課 ☎018(860)1123

### 住宅用火災警報器を 設置していますか

火災で亡くなる原因で最も多いのが「逃げ 遅れ」です。逃げ遅れを防止するため、住宅 用火災警報器の設置が法律で義務付け られています。

設置後は少なくとも年に2回定期点検を 行い、正常に作動することを確認しましょう。 また、古くなると電子部品の寿命で火災を 感知しなくなることがあるため、10年を目安 に交換することをお勧めします。

美の国あきたネットコンテンツ番号 28311

週 県総合防災課 ☎018(860)4565

### お金と暮らしのセミナー

「遺産分割」と「サラリーマンの節約・節 税 | について、秋田県金融広報委員会と の共催でセミナーを開催します。ファイナン シャルプランナーが分かりやすく解説します ので、ぜひこの機会にお申し込みください。

時 2月3日(土)「遺産分割」 2月17日(土)「節約・節税」 両日とも 10:00~11:30

会 場 県立図書館3階 多目的ホール

受講料 無料

各50名 (要申込) 定 員

美の国あきたネットコンテンツ番号 29898

間県立図書館 ☎018(866)8400

### たばこによる健康被害防止 意見聴取会

県の施策に反映させるため、たばこによる 健康被害対策のあり方について皆さまから ご意見を伺う会を県内3会場で開催します。 (要事前申込。参加決定は抽選。)

### 開催日時・会場

- ▶ 1月16日(火) 13:30~16:30 横手市交流センターY2(わいわい)プラザ
- ▶ 1月20日(土) 14:00~17:00 秋田市中央市民サービスセンター
- ▶ 1月24日(水) 13:30~16:30 大館市立中央公民館

美の国あきたネットコンテンツ番号 29937

週 県がん対策室 ☎018(860)1428

### 県職員の什事ガイダンス in東京

県職員の仕事の内容や働き方について、 行政や土木、農学など各職種の若手職員 が説明し、ご質問にもお答えします。

新卒、既卒、進学予定者を問わず、県職員 として働くことに関心のある方は、どなたで も参加できますので、ぜひご来場ください。

日時 2月16日(金)

12:30~16:00

会場 都道府県会館(東京都千代田区) 美の国あきたネットコンテンツ番号 10104

週県人事委員会事務局 ☎ 018(860)3253

### Aターン就職フェア

秋田での就職、秋田への移住を希望する 方を対象にした相談会を東京で開催します。

企業による個別面談・企業PRや移住 相談などを実施しますので、県外にお住まい のご家族・ご友人にぜひお知らせください。

日時 2月10日(土)

9:00~12:30 | 0 |

12:00~16:30

会場 浅草橋ヒューリックホール (東京都台東区)

間県移住·定住促進課 ☎018(860)1234

診療時間 月 火 水 木 金 土

14:00~17:30 | O | - | O | O | -◆ 土曜日は9:00~13:30 休診:火曜・日曜・祝日

0 0 0 •



これらの疾患の 検査・治療致します

- ・椎間板ヘルニア
- · 帯状疱疹 ・三叉神経痛
- ・顔面けいれん・けい性斜頸 ・リンパ浮腫マッサージ
- ·腰部脊柱管狭窄症 ·頸肩腕障害
- ・頭痛・肩こり ・多汗症 ・巻き爪

\* ご予約・お問い合わせ \* 0187-88-8333 〒014-0024大仙市大曲中通町1番8-7号 JR大曲駅西口から徒歩5分 日本ペインクリニック学会専門医・ 日本麻酔科学会専門医 院長 寺田宏達 秋桜ペインクリニック

広告

### Q

# 女子学生の就職活動を応援する交流会

県内企業で活躍する先輩女性「あきた女子活応援サポーター」と女子学生の皆さんの交流会を開催します。

就職活動体験談や秋田で働く魅力について、カフェを楽しみながらお話しを聞いてみませんか。

### 【仙台会場】

日時 2月10日(土)

16:00~18:15

会場 マルカフェ(宮城県仙台市青葉区)

### 【秋田会場】

日時 2月24日(土)

15:00~17:15

会場 レストラン クオーレ

(ホテルメトロポリタン秋田内)

※両会場とも参加無料、要事前申込、定員 15名程度、平成30年3月卒業予定者を除く

美の国あきたネットコンテンツ番号 20917

圓 県移住・定住促進課 ☎018(860)1248

### こんなに便利! マイナンバーカード

マイナンバーカードを作ると、次のようなメリットがあります。皆さま、この機会にぜひマイナンバーカードを作ってみませんか。

カードの作成など、詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

### ▶公的な身分証明書として

顔写真付きの公的な身分証明書として、 運転免許証などと同じく、利用可能です。

- ▶マイナンバーの利用がこれ1枚で 年金や税などの手続でマイナンバーを求め られても、これ1枚で大丈夫です。
- ▶カードは持ち歩いても大丈夫 マイナンバーカードのICチップには、税や 年金などの情報は入っていません。
- 美の国あきたネットコンテンツ番号 30310
- 圓 県総務課 ☎ 018(860)1054

### お済みですか?特別弔慰金請求

戦没者等のご遺族に「第十回特別弔 慰金」が支給されています。

まだ請求がお済みでない方は、平成30年4月2日(月)まで市町村窓口で手続を行ってください。

対 象 戦没者等の死亡当時の遺族

で、遺族年金など受ける方がいない場合に先順位の遺族

1名に支給

支給内容 額面25万円の記名国債

(5万円を5年間受け取ることができます)

美の国あきたネットコンテンツ番号 9623

問県福祉政策課 ☎018(860)1318

### 県立美術館と県立近代美術館 が休館します

館内のリニューアル工事のため、次の期間 は休館となります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解のほど よろしくお願いします。

### 【休館期間】

県立美術館(秋田市) 1月4日(木)~3月31日(土) 県立近代美術館(横手市) 2月1日(木)~3月31日(土)

美の国あきたネットコンテンツ番号 29851

圓 県生涯学習課 ☎018(860)5181

### 県南冬まつりスタンプラリー

県南の小正月行事を巡るスタンプラリー を開催します。スタンプを集めて応募すると、 抽選で県南地域の特産品が当たります。

んだッチののぼり旗が目印です。ぜひ ご参加ください。

期間 2月10日(土)~16日(金) 場所 県南7つの小正月行事の各会場

美の国あきたネットコンテンツ番号 29794

□ 県仙北地域振興局 ☎0187(63)5114

### 催しか月

### ゆりほんじょうにかほ 酒フェスタ 2018

由利・庄内地域の利き酒が楽しめる「環鳥海酒サミット」やお酒の新たな魅力を提案する「日本酒女子カフェ」、協賛飲食店による「ほろ酔いsakeバル」など、期間中さまざまな催しが行われます。

期間 1月27日(土)~2月25日(日) 会場 由利本荘市内・にかほ市内の各イベント会場、協賛飲食店など

美の国あきたネットコンテンツ番号 30334

週県由利地域振興局 ☎0184(22)5432

### 十和田湖冬物語2018

雪と氷に覆われた神秘的な十和田湖で 行われる冬の祭典です。

会場では、「光のゲート」をはじめ、色とりどりのイルミネーションがお出迎え。大きな雪のすべり台や、毎日打ち上げられる冬花火、「ゆきあかり横丁」でのご当地料理など、さまざまな催し物が楽しめます。

日時 2月2日(金)~25日(日) 土日祝 11:00~21:00 平 日 15:00~21:00

会場 十和田湖畔休屋冬物語特設会場

美の国あきたネットコンテンツ番号 29766

圖十和田湖冬物語実行委員会☎0176(75)2425



# 秋田県

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も 国民年金基金に加入できます。※日本国内に住所を有する方に限ります。

資料請求·ご相談·お問い合わせは お気軽に今すぐこちらへ!

〒010-0001

フリー ダイヤル

広告

0120-65-4192 ▼ホームページでも資料請求ができます▼ http://www.akita-kikin.or.jp 掛金は全観 所得独除で 税金がおう。 今に ゆとり





# 未来のタネ、み~つけ!

# じゅにあ

たしちゅうしんぶ かんせい じゅうたくがい ひび田市中心部の閑静な住宅街に響く たっきゅう おと しょうわ ねん 卓球の音。昭和55年にオープンし

あき たたっきゅうかいかん げんざい にんちか しょう た秋田卓球会館では、現在80人近い小・ にきゃれんしゅう はげ 日夜練習に励んでいます。メ - は秋田市の子どもが中心ですが、 たいせんし ゅりほんじょうし かよ ここは大仙市や由利本荘市から通う子も。



### しょうねんだん 一ツ少年団

ぁё た たっきゅうかいかん こ とし せつりつ ねんめ むか ぁき た たっ 秋田卓球会館は、今年で設立38年目を迎える秋田の卓 まゅう めいもん どうかん 球の名門。同館では、これまで延べ500人以上の選手を いくせい けんないたっきゅうかい 育成し、県内卓球界をリードしてきました。

しどう あ にしむらいく まそうかんとく 指導に当たる西村郁夫総監督は、「この年 any こ 齢の子どもたちは吸収が早いので、難し いことにもどんどんチャレンジさせてい ます。この中から、世界で活躍する選手 <sup>そだ</sup>を育てたい」と話してくれました。額に あせ はっきゅう あき た しょうねんしょうじょ なか 汗して白球を追う秋田の少年少女の中か

次の水谷選手

定期的に開催しているジュニア た 向けの教室も人気

目指せ!



戌(いぬ)年のスタートにふさわしい、スペシャルなゲストが表紙を飾って くれました。紙面の横から顔をのぞかせているのは、生後3カ月の秋田犬 「ふじちゃん」。初めてのスタジオ撮影でもひるまず、じっとレンズを見つ める姿には、早くも秋田犬らしい風格が漂っていました。

とに期待しましょう!

### 月は相続登記相談月間です。

### 平成30年 2月1日(木)~2月28日(水)

県内の各司法書士事務所において(面談・電話) 相続登記に関する無料相談を行います。

秋田県司法書士会ホームページ内に各会員の住所や電話番号が掲載されています。 ※休日、営業時間は相談希望の司法書士事務所にお問い合わせください。

### 相続セミナー&無料相談会

ぜひご相談

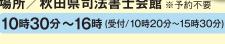
ください!

平成30年2月17日(土) セミナー(13時~14時)

場所/大館市民文化会館 相談会(13時~15時) ※予約不要

平成30年3月17日(土)

場所/秋田県司法書士会館 ※予約不要



秋田県司法書士会 秋田市山王6-3-4 お問 **2018-824-0187** 



社会保険労務士会は無料労務診断ドックを行っています。 詳細はHPまで。 http://akita-sr.jp/

秋田県社会保険労務士会 TEL:018-863-1777 〒010-0921 秋田県秋田市大町3-2-44 大町ビル3F

