

秋田県の元気な地域の活動情報満載!!

# 元気ムラ通信 21号

「元気ムラ通信」は秋田県が運営する「秋田県のがんばる農山漁村集落応援サイト」  
(通称: 元気ムラ応援サイト) で紹介している地域活動を、より多くの皆様に紹介するために  
発行しております。

●発行日: 令和元(2019)年8月1日

あきた元気ムラ  
応援サイトは

元気ムラ で検索

- Twitter アカウント  
→@akitagenkimura
- facebook→「あきた元気ムラ」



元気ムラサイトを  
携帯電話・スマート  
フォンで見たい方は  
←こちらから!



## 保呂羽地域の活動

フキの皮剥きが得意な  
年配者と、山菜を採りに  
行く下の世代、異なる  
世代が一緒になって  
和気藹々と作業を行っ  
ています。

## 楽しさを地域につくろう♪

秋田県内各地で「人が減って寂しい」「地域の元気がなくなってきた」といった声が聞かれますが、そんな中でも元気な笑い声が絶えない地域もあります。

上記写真は閉校した横手市大森の旧前田小学校の調理室で、フキの皮むきをする保呂羽(ほろわ)地域の皆さん。元気ムラ GB(じっちゃん・ばっちゃん)ビジネスの一環でお惣菜にするフキを塩蔵し

ているところです。

調理室からは賑やかな会話が廊下まで響き、「中で何が行われているんだろう」とワクワクしました。何か「凄いこと」をしなくても、人が集まるだけで会話が弾み、賑わいが生まれるのです。人が集まる場所には「楽しさ」があります。今回の元気ムラ通信は各地域の「楽しさ」を集めました。どうぞご覧ください♪



鹿角市毛馬内の甚兵工川原地域では、月1回「わいわいランチ」を開催しています。女性たちが集まり、お弁当を食べて、おしゃべりをする会。帰宅する時は「また今度ね」と声をかけるのがお約束事。



地域づくり推進課長  
橋本秀樹

## 元気ムラ活動を進める「地域づくり推進課」がスタート!

県内の元気ムラ活動を推進する部署が、4月から「地域づくり推進課」となってスタートしました。集落活動の維持・活性化だけでなく、若者や NPO 等の市民活動の支援など、幅広い業務を担い、相互に連携しながら地域づくりを推進します。これからも、たくさんの地域とともに元気ムラ活動を進めてまいります。

月1回のお楽しみ♪

## おらほの地域でこんな活動やっています!

### 鹿角市白欠 ピザ焼き体験

本格的な煉瓦作りの石窯でピザ焼き体験を楽しめます。地域の女性が考案したモチモチ食感のお米ピザは、鹿角市特産の「淡雪こまち」を使用し、白欠の農家が栽培した野菜をトッピング。自然の中で楽しむピザは好評でリピーターが増えています。

●活動団体…白欠自治会



八幡平地区に位置する白欠には17世帯が暮らしています。田園風景に囲まれたのピザは格別!

- 開催日: 6～9月の第1日曜日
- 時間: 午前10時～午後2時
- 場所: 白欠集落会館隣 ほっとハウス (〒018-5141 鹿角市八幡平白欠149)

### 能代市上町 ときめ木マルシェ

能代市の中心市街地に位置する街中の上町で、能代山本地域の異業種の様々な団体が集まり、農産物、鮮魚、雑貨や飲食の販売を行っています。月ごとにテーマを設定した催しも企画しており、お客さんと出店団体が顔を合わせる交流の場になっています。

●活動団体…ときめ木マルシェ実行委員会



出店団体同士、お互いに情報交換しながら、人との会話を楽しむことがマルシェの魅力です♪

- 開催日: 6～11月の第3日曜日 (9月のみ第2土曜の夜に開催)
- 時間: 午前10時～午後2時
- 場所: 夢工房咲く咲く～能代郵便局間 (〒016-0817 能代市上町8-21)

### 三種町上岩川 上岩川の朝市

空き店舗を改修した「上岩川ふるさと交流館」に、地元で採れた新鮮な野菜や山菜などが並び、住民の女性たちが作ったボリュームたっぷりのランチが楽しめます。上岩川は三種町クアオルトのウォーキングコースになっており、多くの人で賑わいます。

●活動団体…房住里の会



ランチメニューの上岩川の名産「しいたけうどん」が人気で、これを食べたて訪れる方も♪

- 開催日: 毎月第1日曜日 (1月は休み。盆と年末に臨時開催)
- 時間: 午前8時～午前中
- 場所: 上岩川郵便局のすぐそば (〒018-2101 山本郡三種町上岩川)

### 湯沢市小野 かあちゃん笑店

旧小野小学校の体育館で、地域の女性たちが旬の野菜や野菜、自家製の漬物、手作りのポーチなどを販売し、とても賑やかな場となっています。ここから交流の輪が広がってほしいと設置したお茶っこスペースでは、手作り料理が楽しめます!

●活動団体…かあちゃん笑店



「もうけより笑い声がある店」がモットー! みんなが楽しむには、お腹を満たすのが一番♪

- 開催日: 4～12月の第3金曜日 (原則) ※8～10月は8/9(金)、9/19(木)、10/24(土)に開催
- 時間: 午前9時～午前11時30分
- 場所: 旧小野小学校体育館 (〒019-0202 湯沢市桑崎後田15)
- 問い合わせ: 小野地区センター 電話: 0183-52-2590

# 元気! やる気! 創造! 地域の力で“三種の神器”を見つけよう! あきた元気くら 大交流会

他地域との交流は、今まで気づけなかった自分たちの地域に眠る「お宝」の発見、活動始めるきっかけづくりとなります。

2019 IN 三種

令和元年

日時

10/5 (土) 12:00～16:00

会場

三種町琴丘  
総合体育館

●住所: 秋田県山本郡三種町鹿渡盤若台75-1

※秋田自動車道・琴丘森岳 IC から車で5分

今年は10月開催なので  
ご注意ください!

県内の  
地域づくりに取り組む  
団体が大集合!



GB ビジネスは「地域資源」を生かし、  
地域住民の生きがいづくりにつなげる取組です。

地域づくり推進課では、GB ビジネスに取り組む集落を支援しています。  
これまでに行われた GB ビジネスの活動をご紹介します。

## 新たに4 地域がGBビジネスの 仲間に加わりました！

ふきのとうの出荷作業  
を行う横岡地域。



今年度も春先の GB ビジネス山菜出荷は無事終了。昨秋は 19 地域で取り組んでいた共同出荷に、新たに女川（男鹿市）地域、森山地域（五城目町）、横岡地域（にかほ市）、荒又地域（大仙市）が加わり、首都圏に秋田の山菜を出荷しました。



集会所でミズの  
袋詰めをする女川地域

8 月は露地ミョウガの出荷がピークを迎えます。GB ビジネスに興味のある地域は、お気軽に元気ムラ支援班：（電話 018-860-1215）までお問い合わせください。

## 恒例のお届けマーケットを 6月8日、9日に開催しました！



買い物を楽しんでもらう  
ため、品揃えを検討中！

今回初参加した福島地域（横手市大雄）は、新鮮な野菜や山菜のほか、自家製のブルーベリージャムや漬物なども販売しました！お客さんに試食してもらい、会話したことが、普段の生活にはない刺激になったそうです。

まずは現場を  
見るのが一番！



また、秋ノ宮地域づくり協議会（湯沢市）が、視察に訪れました。各ブースを回り、出展団体と商品の話をするなど、実際に活動の場を見ることで、次のステップへ進む原動力となったようでした！

## これ、うめえ〜ど〜！

馬場目杉沢地域（五城目町）の農家レストラン清流の森にお邪魔した際、「ミズ」の葉の天ぷらを見た東京のお客さんが「これ、食べられるんだ！」と驚いていました。昔から受け継いできた調理方法は、地域の大事なお宝ですが、当たり前すぎて、なかなか気づけないのかもしれないですね。取材中に見つけた、お料理をご紹介します！



安全寺地域（男鹿市）

## さなぶりの「俵」

サイコロ状に切ったお餅を揚げ、炒った豆と朴の葉に包んだ昔懐かしい糰子。

## ビスケットの天ぷら

行事があるとよく作ります。他の男鹿の集落でも食べているので、男鹿ではメジャーなお菓子なのかも？



赤田地域（由利本荘市）

お盆は家族、親戚がふるさとに戻ってくる季節。集落会館で番楽を見たり、夜遅くまで盆踊りをしたり、子供時代に刻まれた記憶は大人になっても忘れることはありません。今回は3地区のお盆の過ごし方をご紹介します。

## 北秋田市七日市

### 深沢集落のお墓参り

8/13の午後4時になると、深沢集落（8世帯）ではお墓の通路に住民が集まり大宴会が行われます。半世紀前から「当たり前」に行ってきた集落行事で、帰省中の家族親戚が集まると50人ではききません。それぞれが持ち寄った料理やお酒を飲みながら、夜が更けるまで賑やかな会話が飛び交います。



深沢集落  
佐藤修一さん

自分が小学生の頃、気づいたら行っていました。墓を訪れた人全員が、全ての家の墓に線香をあげるの、通路は大渋滞になります。特に周知するわけでもなく、みな自然に集まっ

てきます。深沢で一番人が集まる行事です。県外に出た家族親戚も楽しみにしてくれていて、集落にゆかりのある人が顔を合わせる、とても良い行事だと思っています。



## 藤里町中通

### 31年続く中通の夏祭り

中通地域（90世帯）では、8/13に夏祭りを開催しています。13日の夜に行うのが特徴で、墓参りが終わったあと、住民が顔を合わせやすい場を作ろうと始めました。住民手作りの焼きそば、焼き鳥等の屋台に射的コーナーなど、藤里町の他の集落からも人が訪れ、中通のお盆は賑やかに更けていきます。



中通地域  
成田茂孝さん

夏祭りの始まりは旧坊中小学校のグラウンドで盆踊りをしたのがきっかけです。帰省した家族親戚がいるお盆に地域で「何か」できないかと続けてきました。今年で31年目を迎え、祭り

の準備は大変な所もありますが、会場が人で埋まると、ほっとして嬉しくなります。続けてこられたのは、地域とスタッフみんなのおかげです。たくさんの人に来て欲しい夏祭りです。



## 三種町下岩川

### 下岩川地域大盆踊り大会

8/15は、地域を挙げて行う大盆踊り大会に、多くの住民が集います。12集落でつくる下岩川地域（454世帯）は、個々の集落で盆踊りを継承していましたが、時代に伴い、個々での継承が難しくなり、「下岩川地域力推進委員会」が、地域全体の大盆踊り大会を平成26年から始めました。太鼓や笛の奏者を中心に、仮装をした住民たちが大きな輪を作って踊る姿は圧巻です。



下岩川地域  
赤川秀悦さん

盆踊りを開催した初年度は、高齢の方から、ねぎらいや感謝の言葉をいただきました。青年時代、自治会の盆踊りで太鼓をたたいてい

た方からは「またこうやって盆踊りの太鼓をたたけるとは思ってもいなかった。とても楽しかった」と大変盛り上がりしました。



## 編集後記

にかほ市の冬師（とうし）集落にお邪魔した際、お盆に飾る「馬」の話を教えてもらいました。菖蒲の葉のような「がづぎ」と地元で呼んでいる草を使って馬を2つ作り、8/12～16の間、玄関前に飾るそうです。地域それぞれのご先祖様の迎え方があると思います。大事な風習を受け継いでいきたいですね。

元気ムラ通信のご感想・ご意見も  
お待ちしております！

【発行】秋田県 あきた未来創造部 地域づくり推進課（元気ムラ支援班）

●住所／〒010-8570 秋田県秋田市山王4丁目1-1 ●電話／018-860-1215 ●FAX／018-860-3875 ●E-mail katsu@pref.akita.lg.jp