保健師

北秋田地域振興局　鷹巣阿仁福祉環境部
企画福祉課　調整・障害者班
技師　小田島　亮汰

経歴（採用５年目）

2022年度～	北秋田地域振興局 鷹巣阿仁福祉環境部 企画福祉課 調整・障害者班
2018年度～	北秋田地域振興局 大館福祉環境部 健康・予防課 健康・予防班

ある日のスケジュール

08:20	出勤
08:30	朝コミ、メール確認
10:30	精神相談
12:00	昼食
13:00	精神障害者福祉手帳、自立支援医療受給者証交付事務
14:30	依存症相談支援担当者研修（ウェブ研修）
16:00	精神相談記録作成
17:15	退庁
19:00	子どもとお風呂
22:00	就寝

Q　現在どんな仕事を担当していますか？

主な業務は精神保健に関することで、精神相談業務や自殺未遂者支援等を担当しています。また、精神障害者福祉手帳や精神通院に係る自立支援医療受給者証の交付事務も担当しています。

Q　秋田県庁を選んだ理由は？

元々、保健師として地元秋田で就職したいと思っており、市町村の保健師と悩みましたが、より広い視野で県全体の保健衛生に携わりたいと考え、秋田県庁を選びました。

Q　入庁前のイメージと違ったことは？

県の保健師だと地域住民と接する機会が少ないのではないかと思っていましたが、健康教室や研修会、各種相談・申請受付など様々な場面で地域の方々と接する機会があり、やりがいを感じています。

Q　休日や退庁後の過ごし方は？

昨年子どもが生まれたので、帰宅後は一緒にお風呂に入って日々の成長に癒やされてます。休日は家族と買い物や美味しい食べ物を食べに出かけています。

県職員を目指している方へメッセージ

地域の医療や福祉、健康増進に貢献できるやりがいのある仕事です。福利厚生も充実しており、育児休業取得の推進など仕事と家庭の両立がしやすい職場環境です。ぜひ一緒に秋田を元気にしていきましょう！

※掲載事項は2023年1月末時点のものです。