

管理栄養士



北秋田地域振興局
大館福祉環境部
健康・予防課 健康・予防班
技師 武田 翔子

経歴：採用4年目

H29年 入庁
北秋田地域振興局
大館福祉環境部
健康・予防課 健康・予防班

ある日のスケジュール

- 8:15 出勤
- 8:30 朝礼、朝コミ、メールチェック
巡回指導の書類の事前確認
- 9:00 特定給食施設等指導のため
給食施設へ
- 12:30 昼食
- 13:30 特定給食施設等の巡回指導
- 15:30 帰庁、指導結果の記録作成
復命書の作成
- 16:00 研修会の資料作成
電話、来局対応
「減塩＆野菜を食べよう
キャンペーン」の準備
- 17:30 退庁
- 17:50 買い物
- 18:20 帰宅

わたしの職場はこんなところです

北秋田地域振興局大館福祉環境部は、「企画福祉課」、「健康・予防課」、「環境指導課」の3課で構成され、保健所や福祉事務所としての業務を行っています。

行政・一般事務職や化学職などの技術職、保健師や薬剤師、獣医師などの資格・免許職といった、様々な職種の職員が、各分野の知識を活かし、協力しながら業務に取り組んでいます。

わたしは今、こんな仕事をしています

食生活改善や食環境整備、生活習慣病予防、食品表示に関する業務や、特定給食施設の指導などを担当しています。

所管する鹿角地域で脳血管疾患による死亡率が高いことから、その改善による健康寿命の延伸を目指して、「本気で実践！減塩＆野菜・果物もう1品運動」を実施しています。保健分野や農林分野、教育分野と連携しながら、ライフステージ毎に減塩と野菜・果物摂取増に向けた取組を進めています。

秋田県のここが好き！

食べものやお酒が美味しいところ、四季折々の景色を楽しめるところ、温泉が多いところなど、秋田の好きなところはたくさんあります。キャンプなどのアウトドアを楽しむのにもピッタリです。

管理栄養士職のやりがい(楽しさ)はここ！

保健所での業務は、地域の特性に合わせて栄養施策を展開し、業務に取り組むことが求められます。出前講座の参加者の方から「参考になった」などの声をいただいた時や、給食施設の巡回や研修会の開催などを通して、現場の栄養士の方々に役立つことができたと感じた時は、嬉しく励みになります。

秋田県庁は、どのような職場ですか？

色々な職種の職員がいるので、一緒に話す機会があると、その多様な仕事内容に驚くことがあります。

同世代の職員と旅行やライブに行ったり、バーベキューをしたりと、異動して職場が離れた人も含めて交流を続けています。このように、幅広い職種や年齢の方と関わりながら、つながりができる職場だと思います。

オフは何をしていますか？

昨年度から大学院に通っており、休日は講義やゼミに参加することが多いです。今年度は開催できませんでしたが、昨年度はゼミ合宿で初めて鳴子温泉郷に行きました。仕事との両立は大変ですが、講義は興味深いですし、仕事をしながら通っている人がほとんどなので、私も頑張ろう！と励まされます。

オフ日には、家でのおんびり映画やYouTubeを観たり、カフェ巡りなどを楽しんでいます。先日は、高校の同級生達とボルダリングに挑戦しました。雑貨屋やカフェ巡りをするのが好きなので、これからも新しいお店を開拓していきたいです。

秋田県職員採用試験の受験を考えている方へ、ひと言！

行政栄養士は、「食」を通じた取組が、県民の皆さんの健康寿命の延伸につながっていく、やりがいのある仕事だと感じています。また、県職員の中で管理栄養士は少数職種ですが、そのつながりは強いと思います。

私たちと一緒に、秋田県のために働きませんか。