

受動喫煙の害を正しく理解していますか？

～受動喫煙は迷惑行為？危険行為？～

吸わないあなたやあなたの大切な方の健康も危険にさらされています！



他の人が吸うたばこだから、大した影響はないだろう、と考えてはいませんか？喫煙は、吸っている本人の健康にとってよくないのはもちろんですが、周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。

知っていますか？

当地域でも、北京のPM2.5を体験できます！・・・どこで？

PM2.5の値	北京	→	$\frac{約400\mu\text{g}}{\text{m}^3}$
	日本の環境省の基準値	→	$\frac{35\mu\text{g}}{\text{m}^3}$
	日本の外出自粛の値	→	$\frac{70\mu\text{g}}{\text{m}^3}$

日本では屋外より屋内の方が危険！

日本におけるPM2.5測定値 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	
日本の屋外平均	20
喫煙者のいない家庭	19
喫煙者のいる家庭	47
完全分煙の禁煙席	70
不完全分煙の禁煙席	336
不完全分煙の喫煙席	496
自由喫煙の店	568
完全分煙の喫煙席	800
自動車内で喫煙	1000

環境省基準
 $35\mu\text{g}/\text{m}^3$

外出自粛
 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$

不完全分煙の店では、禁煙席でも北京に近い値！

喫煙できるお店は北京の倍！！

自動車内で喫煙すると、なんと1000?!!

受動喫煙は本当にこわい・・・

特に子どもは大人の何倍も影響を受けます。

大人の受動喫煙

- 夫が1日20本以上喫煙するときの妻の肺がん死亡率 (夫が非喫煙者である場合を1.0とする)

1.91倍

平山 雄, 1983



子供の受動喫煙(1)



Yotton, K. et al.: Environ Health Perspect 113(1): 98, 2005 より改変



子供の受動喫煙(3)

● 乳幼児突然死症候群	4.7倍
● 急性肺炎、気管支炎	2.0倍
● 気管支喘息	2.0倍
● 慢性呼吸器症状	1.4倍
● 中耳炎	1.4倍
● 低出生体重児	1.3倍
● 知能低下	5%低下

(妊娠中を含む)

換気扇の下やベランダでも受動喫煙は防げません。

**受動喫煙が原因で死亡する日本人は年間1万5千人。
日本の常識は、世界の非常識？！**

受動喫煙1万5000人死亡

厚労省推計 脳卒中が半数超

受動喫煙が原因で死亡する人は、国内で年間約1万5千人に上るとの推計を厚生労働省の研究班が30日までにまとめた。2010年の推計

担当した国立がん研究センターの片野田耕太室長は「受動喫煙を減らすために国レベルで、国内で年間約1万5千人に上るとの推計を厚生労働省の研究班が30日までにまとめた。2010年の推計

受動喫煙が原因で死亡する人は、国内で年間約1万5千人に上るとの推計を厚生労働省の研究班が30日までにまとめた。2010年の推計

世界の潮流・・・屋内完全禁煙

公共施設が法律で完全禁煙化

2004年	アイルランド、ブルガリア、ニュージーランド
2005年	ブータン、イタリア
2006年	ウルグアイ、バミューダ
2007年	アイスランド、イギリス、香港、リトアニア
2008年	フランス、オランダ、台湾、パナマ、インド
2009年	カナダ(11州)、オーストラリア(25/50州)、オーストラリア(7/8州)、トルコ
2011年	中国
2013年	ロシア
2020年	東京?

先進国で、受動喫煙防止法がないのは日本くらい。
残念ながら、日本はとてもおくれています。

**一人ひとりにできることがあります。
たばこの煙で困らない地域を目指そう！**