

秋田県「県民協働プロジェクト支援事業」 区内町御用きき配達事業団

H27年4月～H28年3月活動報告

会長 佐藤ミチヨ

お弁当配達します!

◎船川・金川地区近辺
◎一番から配達
◎地域の誇り (利用費御食料対象)
◎価格 500円 (税込)
◎配達 毎週火・金 11～12時頃
◎期間 5月～11月

かねがわ畑お弁当
◎家庭的なおふくろの味
◎かねがわ畑の野菜を使用
◎旬の食材を使用
◎火・金で日替わり

◎心をこめて
お作りします。
よろしく
お願いします。
かねがわ畑
スタッフ一同

◎お弁当・お惣菜の定期配達やお買
なと各店舗のご注文も可能です。

**人気のおかず
お惣菜**

◎ご注文
前日正午までお電話で
お申し込みにください。

◎お届け時間
お昼
11時～12時頃

◎お支払い
お弁当配達時現金で
お願いします。

◎お届け範囲
岩手県
船川・金川地区近辺

◎受付 月～金 9:00～15:00
土曜/かねがわ畑・置井

090-6682-4062
主催・区内町御用きき配達事業団

私達は、かねがわ畑が作った野菜・お弁当の産地。配達を行う難しい産地。地域を現る生活安楽をしながら、郷土料理の伝承や交流などの生きがい作り、世代間交流を目的に活動します。

私達の活動目的

- 私達は、
 - ①野菜・惣菜・お弁当の販売、
 - ②配達を行う買い物支援、
 - ③地域を見守る生活支援を行いながら、
 - ④郷土料理の伝承や交流会などの生きがい作り・世代間交流を目的に活動しています。

今年度の活動実績

- (1)食材・惣菜・弁当の出張宅配サービス
- (2)健康生きがいづくり講演会
- (3)世代間交流、お楽しみ会
- (4)周知活動(試食会、チラシ作成など)

食材・惣菜・弁当の出張サービス

- ○5月19日～12月1日までの毎週火曜日、金曜日、55回
- (8月18日を休業にしたため、12月1日までに変更)
- ○出張販売先 金川台、上金川、船川地区 20箇所
- ○販売品 野菜、惣菜、弁当
- ○売上金額
- 野菜販売 1,170,200 円(予算880,000円)
- 惣菜販売 424,800 円(予算740,000円)
- 弁当販売 280,900 円(予算137,500円)
- 合計 1,875,900 円(1,757,500円)

お弁当宅配について

- 利用登録会員数 H28年度に継続 7件
- 弁当注文数(会員+その他個別注文)
- 5月(4回) 24個 9月(9回) 68個
- 6月(9回) 91個 10月(9回) 112個
- 7月(9回) 73個 11、12月(9回) 172個
- 8月(6回) 31個
- 社会福祉協議会、ヘルパーセンター、男鹿警察署、集会所、など



(2)健康生きがい作り講演会

- 日時:2月7日(日)
- 場所:男鹿市ふれあいプラザ ハートピア
- 高齢者の健康づくり
- ～「健康長寿」のために～
- 講師:大淵 宏道氏(元山本組合総合病院院長)
- 51名参加



感想

- わかりやすい話で大変参考になった。機会があれば参加するようにしたい。
- 食生活に偏りがあるので、食物繊維を取り、バランスのいい食事をするように気をつけたいと思いました。ワカメはみそ汁などで簡単に食べれるので意識しようと思いました。高齢になっても健康でいられるように、若いうちからの食事の取り方、運動に気をつけたいと思いました。
- 冬の間、自宅に閉じこもりがちになっているので、今日のお話はわかりやすく、うれしい内容でした。またこのような健康講座をお願いします。



(3)世代間交流会、お楽しみ会

- 10月21日(水)ハロウィンイベント 親子7組参加
- 毎年高齢の地域イベントになりつつあり、
- 地域の方も楽しみにしている。



(3)世代間交流、お楽しみ会

- 12月2日(水)がっこと味噌作り講習会 6名の参加
- 子育て世代の若いお母さんから、60代の方まで、
- かねがわ畑のお母さんから漬け物と味噌づくりを教えてもらう。



(3)世代間交流、お楽しみ会

- 2月23日(火) 場所:船川港公民館



和紙で折り紙
手作りタイム



秘伝を伝授
だまこ鍋づくり



昔語り
健康生活のお話

感想

- とても楽しかったです。参考になる話がいっぱいでした。
- 若い人達と一緒に楽しかったです。昔話とみちよさんの話良く心に残りました。
- 折り紙も楽しくボケ防止に良く、家に帰ってやってみたい。
- 手作りのだまこもちも美味しかったけど、つけものがっこ大好き。漬け物作り教室をやってほしい。
- 野菜の講習会、山菜の塩漬け方、料理教室、手芸などやってみたい。
- →今後も、お楽しみサークル的な活動として、かねがわ畑のお母さんたちの力を活用して、計画していきたい。

(4)周知活動

- 試食交流会
- 1回目 7月3日(金)町内に住む一人暮らしの男性向け
- 2回目 10月23日(金) 高齢者向け宅配弁当試食会 13名参加
- 3回目 11月17日(火)子育て食育弁当試食会 9組参加

シニア向け試食会



食育の話や昔語りも交えて、
楽しい交流会となった。

女性にとっては味も量もちょうどよいとの事。
その後参加した方から、町内行事やサークルの
活動際に、お弁当注文を受けるようになり、
口コミで紹介してもらっている。



子育て世帯向け試食会



佃煮、煮物などお母さんの味のおかずが絶品。
ご飯無し、おかずのみだと利用しやすい
子ども入院中など、病院にも届けに来てもらえ
ると助かる。(スーパーのはしょっぱいので)

自分が体調悪い時に利用したい。



試食会の感想、反応から

- お弁当のおかずの好み、味、量、回数など、集めたデータから、来年度につなげたい。
- 野菜がたくさん入っていて、とても美味しかったという声が多かった。
- 定期契約ではなくても、町内の行事やサークル活動などで紹介してもらい、お弁当の注文を受けるようになった。
- 直接いろんな声が聞ける機会を大切にしたい。

役員会、総会の実施

- 役員会 1回目 4月20日(木)
- 2回目 12月11日(金)
- 3回目 2月29日(月)

- H27年度総会
- 4月23日(木)

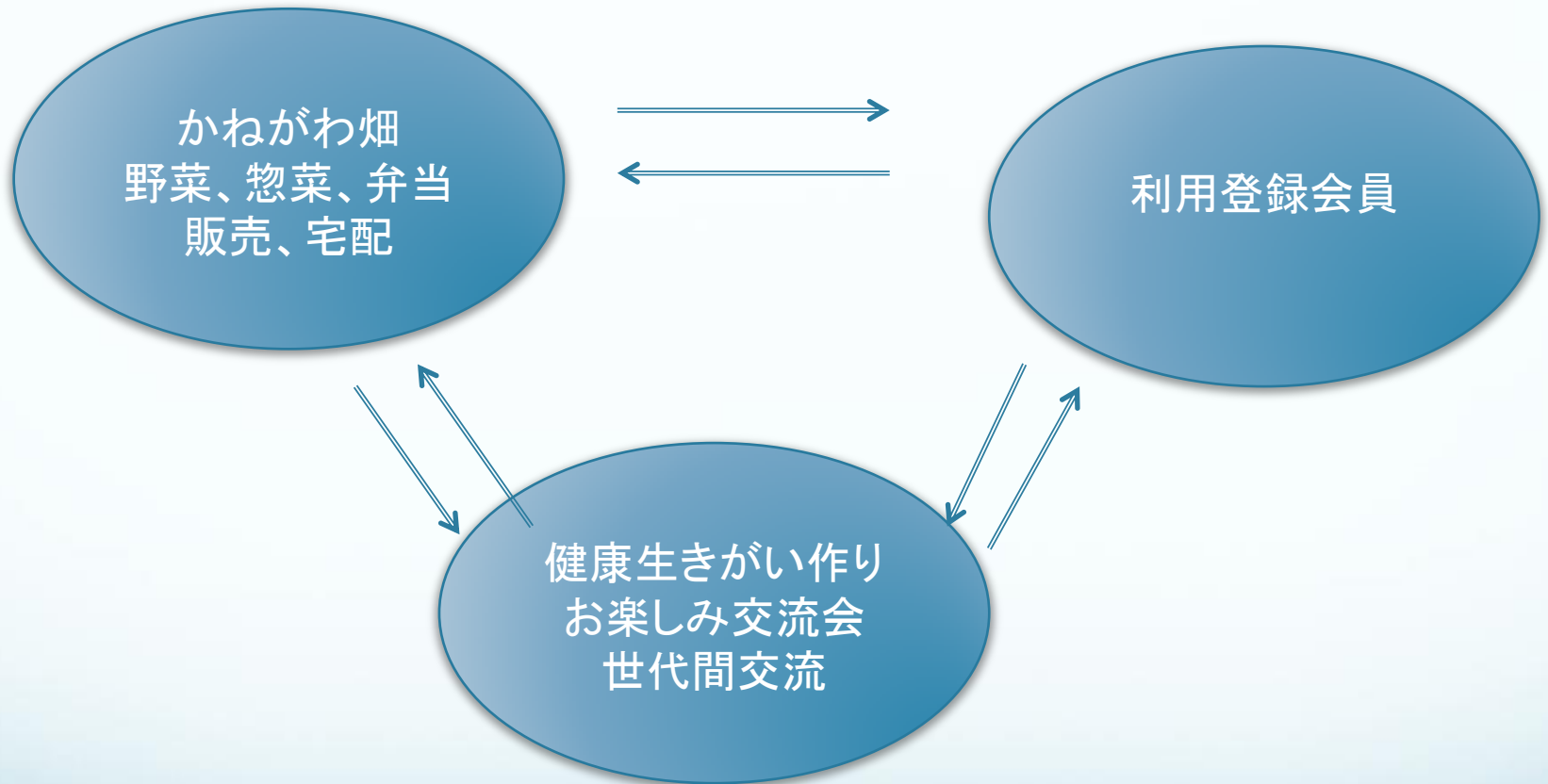
今年度のまとめと検討事項

- 弁当販売、講演会、周知活動などにより、少しずつ口コミ紹介の輪が広がり、弁当の注文も増えている。
- 調理作業も慣れ、料理メニューも増えている。
- 1回の活動につき、採算ベースの売上金額、弁当、野菜、惣菜販売の金額の目標を打ち出し、活動目的の地域の見守り事業を続けていくこと、運営を安定させることを来年度の目標としたい。(弁当は1日30個目標を)
- 現在対象エリア外の間合せもあるので、対象エリアを増やしていくことも検討。
- HPなど、情報発信の課題。今後検討していきたい。

来年度の計画案

事業名	実施期間と計画内容
(1)食材・惣菜・弁当の出張宅配サービス	5月～11月の毎週火曜日、金曜日、55回 ※販売エリア増やし、車移動時間を2→3時間へ
(2)健康生きがい作り講演会 世代間交流お楽しみ会	昨年度の交流会やお楽しみ会を、かねがわ畑の会員や地域の方達を活用した漬け物作り、理野菜料理教室、手芸の時間などサークル的な活動につなげる。 ロコモ体操、食に関する講座など、行政などと連携した講演会事業につなげる。
(3)周知活動	試食交流会×3回実施の予定 今後も、一人暮らし男性、女性、子育て世帯など、地域のニーズを把握していきたい。
(4)役員会、総会	総会は4月25日(月)予定 役員会は3回 1回目は4月18日(月)予定

食を通しての健康づくり、 地域のつながり、見守りを地道に



かねがわ畑のお母さん達から学ぶ、がっこや山菜料理など郷土料理作り、健康教室など、できるだけ他団体や行政と連携し、経費をかけずに楽しめる仲間づくり、サークル的な活動を続けながら、口コミで利用者を増やしていく。