

# ARIF Letter

Vol. 22 - 3

Letter from the Akita Research Institute of Food and Brewing



「低栄養」予防食品（スマイルケア食）  
の開発に取り組んでいます。

## スマイルケア食

Smile Care foods

低栄養とは、健康な体を維持するために必要なエネルギーやたんぱく質が不足している状態をいいます。いわゆる栄養失調の状態です。飽食の時代にあつて、今どき「低栄養」だなんて？と思われるかもしれませんが、厚生労働省による最近の調査では、なんと65歳以上の16.7%に低栄養の傾向がみられました。

低栄養になると、筋肉が弱り、

転倒して骨折しやすくなります。また、疲れやすく、肺炎などにもかかりやすくなります。低栄養状態が長く続くことによって、要介護状態、すなわち寝たきりの原因となってしまう可能性が高まるのです。

低栄養の危険性は何も高齢者ばかりではありません。ダイエットなど健康に気を遣うあまりに食事を抜いたり、肉や魚、卵を敬遠しがちになったり、あるいはまた、麺類やパンなどの炭水化物に偏った栄養バランスの悪い食事ばかりを続けていると、本人も周囲も気づかないうちに「かくれ低栄養」状態に

なっていることがあるので要注意です。

農林水産省では、これまで介護食品と呼ばれてきた、かむこと、飲み込むことが難しい人のための食品に加えて、このような低栄養の予防につながる食品などを総称して「スマイルケア食」という愛称で広く普及していくことになりました。安全で安心な国内製造のスマイルケア食を安定供給させるためには、その原料となる国産農林水産物の生産拡大とともに、それを加工して販売する食品産業のさらなる振興が不可欠です。

### スマイルケア食

青

噛むこと・飲み込むことに問題はないものの、健康維持上栄養補給を必要とする方向けの食品

自己適合宣言

黄

噛むことに問題がある方向けの食品

JAS制度

赤

飲み込むことに問題がある方向けの食品

特定用途食品の表示許可制度



スマイルケア食の  
普及推進ロゴマーク

スマイルケア食の分類と認証マーク

## 「あきたスマイル食 研究会（仮称）」

総合食品研究センターでも、県内事業者と共同で、スマイルケア食の開発に取り組んでいます。これにより、農業生産者においては、原料供給、未利用部位・規格外品の素材化などによる県産農産物の利活用、高付加価値化がさらに促進されることが期待されます。また、食品製造業者においては、新商品開発や新規販路開拓などに伴う一層の活性化が期待されます。結果として、県民の健康寿命の延伸

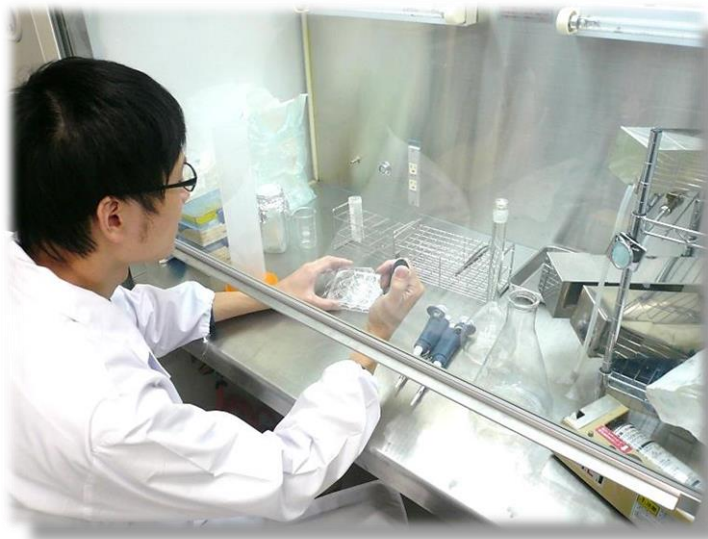
につながり、元気で長生きできる健康づくりを総合的に推進することにつながります。

その成果のひとつとして、秋田市の介護食品製造「あぐりこまち株式会社」では、当センターと秋田聖霊女子短期大学の技術支援を受けて、低栄養予防食品の「あずきがゆしるこ風味」を新商品化し、農林水産省が定めた規格基準を満たすスマイルケア食「青」マークを東北で初めて取得しました。エネルギー、たんぱく質の強化に加え、整腸効果が期待できる水溶性の食物繊維や、膝などの関節の痛みを低減する効果が期待できる

コラーゲンペプチドを配合しているのも大きな特長です。

当センターでは、このような秋田の農水産物を使ったスマイルケア食の商品化を通じて秋田県農業のさらなる拡充と発展を目指して「あきたスマイル食研究会（仮称）」の設立を準備中です。ご興味のあるかたのご参加をお待ちしています。

お問い合わせは総合食品研究センターまで（TEL018-888-2000）。



機能性成分探索の様子 ▲

エネルギー、たんぱく質が強化された新商品 ▶



センターからのお知らせ / News from ARIF

## ロゴマーク申請書の内容変更について

総合食品研究センターでは、商品群の造成と差別化を図ることを目的として、「白神こだま酵母」「あめこうじ」「秋田しよつる」「AKITA雪国酵母」の商品プロモーション用ロゴマークを作成し、運用しています。

これまでは、それぞれのロゴマーク用に申請書があり、申請される事業者様には大変お手数をお掛けしておりました。来年度から申請書を共通の形式にし、申請の内容を簡略したもので運用いたします。お気軽にご利用ください。



AKITA雪国酵母  
Akita Snow Country Yeast

■秋田県総合食品研究センター 企画管理室  
〒010-8572 秋田市新屋町字砂奴寄4-26  
TEL : 018-888-2000 / FAX : 018-888-2008

ホームページ : <http://www.arif.pref.akita.jp/>

### 編集後記

農林水産省が普及を進めております「スマイルケア食」。秋田市のレトルト介護食品製造会社が「青」マークを取得しています。この取得は東北で初の取得で、全国では6社目です。多くの人の健康に貢献できる食品を、秋田から全国に発信してことは、秋田の明るい未来につながる大きな一歩ですね。

## ARIF Letter

発行日 平成29年3月31日  
発行者 秋田県総合食品研究センター  
編集 秋田県総合食品研究センター  
〒010-1623  
秋田県秋田市新屋町字砂奴寄4-26  
TEL : 018-888-2000  
FAX : 018-888-2008