

し
知つてる?

しょう がい
障害のこと

みんなが笑顔で暮らすためにできること



あき た けん じょう れい けん
秋田県で条例(県のきまり)ができました

ねん がつ あき た けん じょうがい じょうがいしゃ りかい さべつ
2019年4月、秋田県で『障害や障害者を理解し差別をなくそう』という目的に もくべき
じょうれい じょうがい ひと ひと たが みと あ
より条例ができました。障害のある人もない人も、お互いを認め合い、
みんなが暮らしやすい地域にするためには、私たち一人ひとりが、障害のある
ひと ただ し たいせつ じぶん
人について正しく知ることがとても大切です。自分にどのようなことが
ひと かんが
できるか考えてみましょう。

あき た けん
秋田県

どうすればみんなが暮らしが かんが まちになるか考えよう!!



みんな
考えたことを書いてみよう

1

3

2

4



5

7

6

8

しんたい

しょうがい

身体障害ってどんなんこと?

み 見えない、見えにくいこと

め 目がまったく見えない人や、視力が弱い、見える範囲がせまい、一部しか見えないなど、さまざまな状態で見えにくい人がいます。白杖を持っていたり、盲導犬を連れていたりするひと人もいます。

じょうたい れい
状態(例)

まつたく
み見えない
ぼやける
いちぶ
み見えない

はくじょう 白杖

ある歩く先に、段差や道をふさぐ物がないかを確かめるため、体の前で白杖をふりながら歩きます。



もうどうけん 盲導犬

め目の不自由な人が、道を安全に歩いたり施設などをスムーズに利用したりするためのお手伝いをします。

さわ
触ったり、
こえ
声をかけたり
しないでください。

き 聞こえない、聞こえにくいこと

耳がまったく聞こえない人や、聞こえにくい人がいます。それとともに、話すことが不自由な人もいます。耳が不自由な人は、手話や指文字、文字を書いて会話する筆談、口の動きを読む読話などで会話をします。補聴器や人工内耳をつけている人もいますが、聞こえ方は人によって違います。

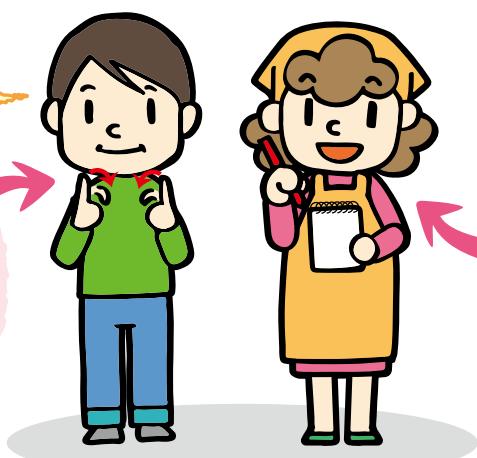
うひもじ
指文字では指をいろんな形に変えて一文字ずつ表現します。

しゅわ 手話

耳が聞こえない・聞こえにくい人が、自分の考え方や気持ちを伝え合うために手の動きで表現する言語です。

ひつだん 筆談

ちょう
メモ帳などを使って文字で会話をします。短く分かりやすい言葉で伝えるのがポイントです。



かんけい
関係のある
マーククイズ!
なん何のマークか
しら調べてみよう。



手・足など身体に不自由のこと

生まれつき、または、病気やけがをきっかけに、手や足を動かすことや、そのほかの身体の働きが不自由な人がいます。歩くことや手を使うこと、食事をとることなどの普段の生活、または姿勢を安定させることが難しい人もいるので、暮らしていくために、車いすや杖、義手や義足などを使う人もいます。

義手

暮らしや目的に合わせて義手をつけることもあります。



何ができるかな?

義足

つける人に合わせて作ります。陸上競技用の機能的なものや見た目がおしゃれなものもあります。



短下肢装具

立つ、歩くためのサポートや治りょう目的などさまざまな種類があります。

正面から話しかけよう!

まずはひと声かけよう!



後ろや横から声をかけても気づきにくいので、正面からゆっくりはっきりと話しかけよう。



どんな手助けが必要かを聞くために、まずは「お手伝いしますか?」と声をかけよう。

- 車いすの人は高い所や低い所の物を取るのが大変なので、声をかけて手伝おう。
- 自分で手伝うのが大変なときは、周りの人にも手伝ってもらおう。

ちてき

しょうがい

知的障害ってどんなんこと？

りかい じかん

じょうきょう あ

にが て

理解に時間がかかるたり、状況に合わせたりするのが苦手なこと

漢字の読み書きや計算などの勉強や物事を理解するのに時間がかかるたり、その場の状況に合わせた行動をとったりすることが難しいことがあります。困っていることに手助けを受けながら生活したり働いたりしている人がたくさんいます。

あか
赤い

絵や図、ふりがなや
数字などを使って、
話を分かりやすく
伝えよう。

今は授業中だから
静かにしよう

おしゃべりをやめよう

話理解するのに
時間がかかるので、
短く簡単に話そう。

- コミュニケーションがうまく取れないときは、分かる言い方に変えて相手に伝えよう。
- みんなそれぞれ良いところや得意なことがあります。それらを見つけよう。

せいしん

しょうがい

精神障害ってどんなんこと？

心の病気や不調

があり生活しづらいこと

気分が落ち込み、やる気や自信がなくなってしまったり、自分の考えをまとめたりすることができなくなる病気の人があります。また、脳の仕組みのため、得意なことがある一方で、苦手なことやうまくいかないことが極端にある人もいます。そのため、学校生活や友達づきあいで困ってしまうこともあります。



どのような症状があるのかを正しく
知って、思い込みや
間違った見方を
なくそう。



その人の得意なことや苦手なことを
理解することが大事！
ベースを合わせるようにしよう！

- 優しい雰囲気で話を聞き、相手の気持ちに寄り添おう。
- 苦手なことは無理をさせず、どうしたらできるか考えよう。

スペシャルインタビュー

スポーツ



~ すいえい 水泳 ~

秋田で活躍している人に
お話を聞いたよ!!

すがわら こうた
菅原 紘汰さん



僕は、生まれつき肩から下の両腕がありません。小さい頃、友達に「どうして(腕が)ないの?」と聞かれる度に、自分の障害が嫌になることもありました。両親は、そんな僕が風邪やけがに負けないようにと、今の水泳教室を見つけてくれました。水泳を始めてからは、それまで「ダメだ、できない」と思うことでも、プラスに考えられるようになりました。今は、2020年の東京パラリンピック出場を目指し、練習やトレーニングをがんばるだけでなく、日常生活も大切に送るよう心がけています。障害があっても、いろんなことにチャレンジすると自信がつくので、挑戦する気持ちを持ち続けることが大事だと思います。

芸術

個人やグループでさまざまな作品を製作・発表することで、社会参加や、生きがいにつながります。



仕事

~ カフェ ~

店内から雄物川の景色を眺められる、自家製生パスタが人気のカフェです。障害のある人が、料理を運ぶ係やお皿洗い、デザートの材料の計量など、得意なことを活かせる仕事を担当



ボンカフェ (秋田市)

こんな所で働いているよ! 身近にどんな所があるかな?

~ 各種デザイン・接客販売等 ~

障害がある人の得意な仕事を見つけたり、生活習慣を整えたり、社会のルールを身につけるサポートをしています。パソコンでの作業やアートに関係した仕事が多く、みんなで協力して仕事をすることもあります。得意なことを活かして就職した方もたくさんいます。



ごりんはうす
(秋田市)

なまえ

発行元

秋田県健康福祉部 障害福祉課

018-860-1331



URL <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/10214>

この印刷物は10,000部作成し、印刷経費は1部あたり30.8円です。

令和2年3月 発行