

家庭と仕事の両立支援 ～出産や子育てを支援する制度～

職員が作成する「育児プランシート」を職場内で共有することにより、休暇や育児休業を取得しやすい雰囲気づくりとサポートに取り組んでいます。



企画振興部
市町村課
谷田部さん

育児休業

取得者の声



出納局
総務事務センター
千田さん

育児休業を取得しようと思ったきっかけは？

産後に体力的にも精神的にも不安定になるであろう妻をサポートするため、また、育児に関する夫婦の意思決定にスタート段階からしっかりと携わるため、育児休業を取得しよう決めました。さらには、せっかく育児の機会に恵まれたからには一通りのことを経験したいという思いがあり、期間については思い切って約1年間としました。

育児休業を取得することに不安はありましたか？

担当業務の引継ぎなど職場の負担になることが申し訳なかったですが、上司や同僚の皆さんが育休前から様々な配慮をしてくださり、不安なく休みに入ることができたのでとてもありがたかったです。収入面でも育児休業手当金の制度により、事前に見通しを立てることができ、大きな減収なく安心して過ごすことができました。

育児休業を取得した感想を教えてください。

昨日までできなかったことができるようになっていたり、反対に昨日までやっていたことをやらなくなったりと、子どもの日々の成長や変化を自分の目で見て実感できることがうれしかったです。また、私の場合は妻の方が早く職場復帰したため、数ヶ月間は日中の家事や育児を一人で行いましたが、育児をする視点から社会や行政サービスを見る感覚が身についたと思うので、今後の仕事で活かせればと考えています。

育児休業を取得した感想を教えてください。

目まぐるしく変化していく日々の一瞬一瞬が尊く、かけがえのない時間を過ごすことができました。特に、最初の半年間は夫も育休を取得していたので、身体的な負担も軽減され、育児の喜びや悩み事を共有できたことがとても良かったです。また、子どもを通してそれまで知らなかった世界が見えるようになり、様々な社会制度などへの関心も高くなりました。

職場復帰後の子育てと仕事の両立はどのようにしていますか？

少しでも時間を有効活用するため、時差出勤やテレワークを積極的に活用しながら、妻と協力して家事・育児に取り組んでいます。また、子どもの発熱等で突発的に休まなければならないことに備えて前倒しで資料の作成を進めたり、柔軟にテレワークに切り替えるために紙を極力使わないように心がけたりといった工夫をしています。

職場復帰はスムーズにできましたか？

新しい所属での復帰でしたが、復帰の少し前から新しい業務の資料に目を通すなどの準備をして、復帰後は、同じチームの皆さんにサポートしてもらいながらスムーズに仕事に戻ることができました。育休取得後に復職している同期の友人などからも話を聞き、復職後の働き方や子育てとの両立をイメージできたのも良かったと思います。

県職員を目指している方へのメッセージ

秋田県庁では、時差出勤やテレワーク、各種休暇制度など、職員の多様な働き方を支える制度が整っていると思います。仕事のやりがいを重視している方にとってだけでなく、仕事と家庭との両立を重視している方にとってもおすすめです！

県職員を目指している方へのメッセージ

県職員は、県内各地、国や他県との関わりの中で、法制度の運用から地域の皆さんと密接に関わる仕事まで、幅広い業務を経験できるところが面白いと感じています。テレワーク環境や休暇制度などが充実しているので、子どもとの時間も大切にしながら働き続けられる職場だと思います。多様なキャリアや働き方で活躍しているたくさんの先輩方が待っています！

妊娠中

- つわり休暇
- 妊産婦保健指導・健康診査休暇
- 妊婦通勤緩和休暇
- 妊婦休息・補食休暇

秋田県では、男性も女性も安心して育児に取り組むことができるよう、充実した支援制度を設けています。

出産

- 出産祝金等 56万円程度(見込み)
- 出産休暇 出産の前後8週間
- 配偶者出産休暇 男 取得可能
- 配偶者の出産に係る子の養育休暇 男 取得可能

育児中

- 家族看護等休暇 男女 取得可能 年6日(2人以上は10日)まで
- 保育休暇 男女 取得可能 1日2時間以内取得可能(1歳半まで)
- 育児休業 男女 取得可能 子が3歳になるまで取得可能
- 育児短時間勤務・部分休業 男女 取得可能 子が小学校入学前まで取得可能
- 早出遅出出勤 ●深夜勤務制限 ●時間外勤務制限 など

育児休業手当金の支給もあります！
(原則、子が1歳になる日までに限る)

令和5年 秋田県職員育児休業取得率 女性 100% 男性 70.8%

さらに詳しい情報をWEBで公開中！ ▶各制度の紹介 ▶育児休業取得者の声



やりたいことは
秋田県庁にある！