

北秋田市・上小阿仁村版



シルバー世代のお助けマップ

つらい気持ちを抱え込んではいませんか。

一人で悩まずに誰かに話してみませんか。

気軽にお近くの相談窓口にご相談ください。

気軽に話ができるサロンもあります。足を運んでみませんか。

地図番号	名称	電話番号(0186-)	受付時間	相談内容
1	北秋田市地域包括支援センター(市役所内)	69-7061	月~金 8:30~17:15	介護・福祉・保健の総合相談
2	北秋田市消費生活相談窓口(市役所内)	62-6628	月~金 8:30~17:15	消費生活や多重債務の相談など
3	北秋田市保健センター	62-6666	月~金 8:30~17:15	健康に関する相談など
3	北秋田市社会福祉協議会	69-8025	年中 8:30~17:30	心配事や介護の相談など
3	たかのす地域福祉センター	63-2109	年中 8:30~17:30	
4	障がい者生活支援センター「ささえ」	60-1150	開放時間: 月~金 8:30~18:00 土 8:30~15:00 電話相談: 24時間受付(祝日、12/30~1/3を除く)	障がいに関する相談や、福祉サービスの利用相談

地図番号	名称	電話番号(0186-)	受付時間	相談内容
5	ケアタウンたかのす在宅介護支援センター	60-1203	月~金 8:30~17:30 (土日祝日、1/1~1/3を除く)	高齢者・家族を対象とした在宅介護の総合相談
6	北秋田保健所	62-1165	月~金 8:30~17:15	精神障がいや難病に関する相談
7	北秋田警察署	62-1245	24時間	
8	鷹巣南駐在所	62-0974		
9	鷹巣西駐在所	62-1021	8:30~17:15 (不在時は北秋田警察署へ転送されます)	事件や事故などに関する相談
10	綴子駐在所	62-1081		
11	大館能代空港警備派出所	62-5006		



ほっと一息 ~サロンの情報~

サロン「あんず」	毎週金曜日 11:00~14:00
場所	北秋田市交流センター
対象	どなたでも
内容	おしゃべり、お茶、なんでも相談
連絡先	090-3645-6520
P R	ひとりじゃないよ。おまちしています!
いきいきサロン	月1回 4地区で実施 10:00~14:00 ※送迎有り
場所	北秋田市交流センターほか
対象	鷹巣地区にお住まいのおおむね65歳以上の方
内容	健康づくり、レクリエーション、会食など
連絡先	63-2109(社協)
P R	利用料昼食代込700円です。4地区で実施



あなたの相談したいことはなんですか? 表の「相談内容」をご参考ください。相談窓口は表の「地図番号」と地図を照らし合わせて場所を確認することができます。もちろん電話相談だけでも受け付けています。皆さんのお悩み解決の糸口となれば幸いです。

認知症の電話相談窓口 ※相談料は無料

秋田県認知症コールセンター
TEL 018-829-2275

(午前9時~午後5時 日曜・祝日・年末年始を除く)

- 親が認知症かも...
 - 認知症について知りたい...
 - 介護が辛い、話を聞いて欲しい...
- など様々な相談に対応します。



作成: 秋田県北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部 (北秋田保健所)

〒018-3393 北秋田市鷹巣字東中岱76-1
TEL 0186-62-1165
FAX 0186-62-1180



鷹巣地区



拡大図



大館

名称	場所	電話番号(0186-)	受付時間	相談内容
生活センター 北部消費生活相談室	大館市中町5 (旧正札竹村ビル1階)	45-1040	月~金 (祝日除く) 9:00~17:00	商品・サービス等の契約、品質などについての苦情や多重債務の相談

合川地区



地図番号	名称	電話番号 (0186-)	受付時間	相談内容
①	あいかわ地域福祉センター	78-3166	月～金 8:30～17:30	心配事や介護の相談など
②	永楽苑在宅介護支援センター	78-5156	月～土 8:30～17:00	高齢者・家族を対象とした在宅介護の総合相談
③	合川駐在所	78-2110	8:30～17:15 (不在時は北秋田警察署へ転送されます)	事件や事故などに関する相談

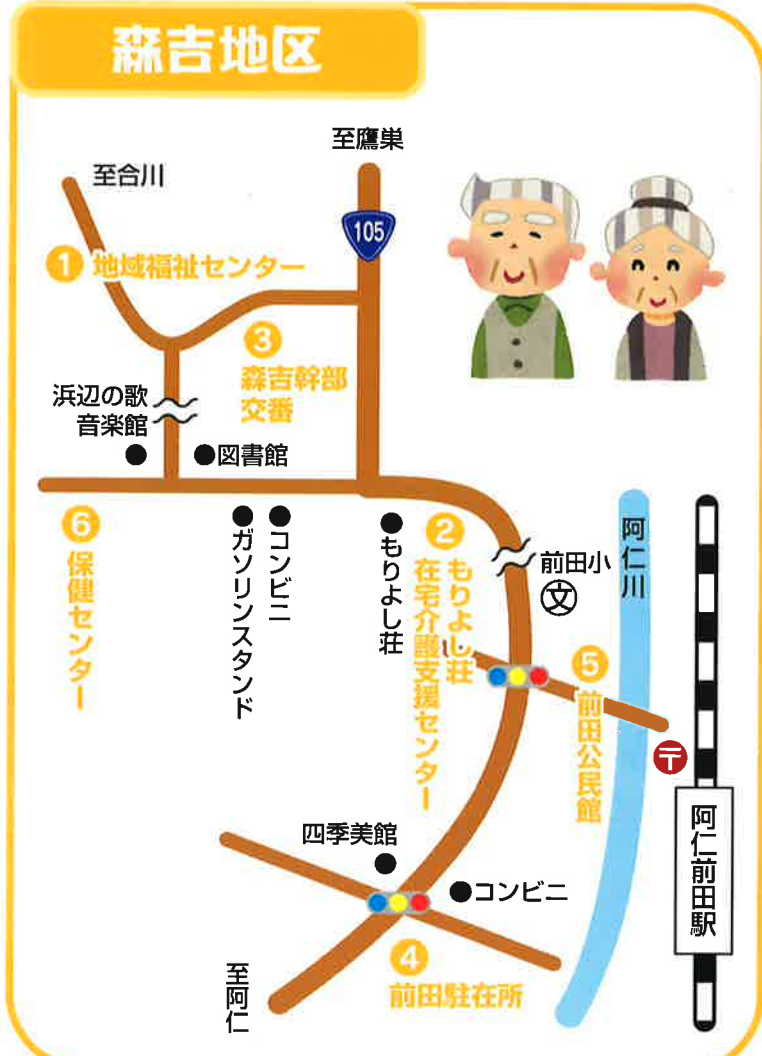
ほっと一息 ～サロンの情報～

④	いきいきサロン ※送迎有り	場所: ことぶき荘	対象: 合川地区にお住まいのおおむね65歳以上の方	内容: 健康づくり、レクリエーション、会食など	連絡先: 78-3166(あいかわ地域福祉センター)	P R: 利用料昼食代込み700円です。合川内でも東西南北地区で実施曜日・場所が異なりますので、ご注意ください。
⑤	いきいきサロン ※送迎有り	場所: 三木田多目的集会施設	対象: 合川地区にお住まいのおおむね65歳以上の方	内容: 健康づくり、レクリエーション、会食など	連絡先: 78-3166(あいかわ地域福祉センター)	P R: 利用料昼食代込み700円です。合川内でも東西南北地区で実施曜日・場所が異なりますので、ご注意ください。

地図番号	名称	電話番号 (0186-)	受付時間	相談内容
①	もりよし地域福祉センター	72-3494	月～金 8:30～17:30	心配事や介護の相談など
②	もりよし荘在宅介護支援センター	72-5033	月～土 8:30～17:30 (祝日、1/1～1/3は休み)	高齢者・家族を対象とした在宅介護の総合相談
③	森吉幹部交番	72-3125	24時間 (不在時は北秋田警察署へ転送されます)	事件や事故などに関する相談
④	前田駐在所	75-2110	8:30～17:15 (不在時は北秋田警察署へ転送されます)	事件や事故などに関する相談

ほっと一息 ～サロンの情報～

⑤	金曜クラブ 毎週金曜日 10:00～15:00 ※送迎有り	場所: 前田公民館	対象: 森吉地区にお住まいのおおむね65歳以上の方	内容: 健康づくり、レクリエーション、会食など	連絡先: 72-3494(もりよし地域福祉センター)	P R: 利用料昼食代込み600円です。
⑥	「すかっと」 毎月第3金曜日 10:00～14:00	場所: 森吉保健センター	対象: どなたでも	内容: おしゃべり、お茶など	連絡先: 62-6666(保健センター)	P R: 気軽にお立ち寄りください(無料です)



地図番号	名称	電話番号 (0186-)	受付時間	相談内容
①	上小阿仁村地域包括支援センター(役場内)	77-3008	月～金 8:30～17:15	介護・福祉・保健の総合相談
②	上小阿仁村住民福祉課	77-2222	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	消費に関するトラブル全般
③	上小阿仁村社会福祉協議会	77-3057	年中 8:30～17:30	心配事や介護の相談など
④	上小阿仁駐在所	77-2050	8:30～17:15 (不在時は北秋田警察署へ転送されます)	事件や事故などに関する相談

ほっと一息 ～サロンの情報～

④	いきいきサロン 毎月第2木曜日 10:00～14:00	場所: 上小阿仁村保健センター	対象: 75歳以上で介護認定を受けていない方	内容: 運動、ゲーム、物作りなど	連絡先: 77-3057(上小阿仁村社協)	P R: 随時参加者を募集しています。
⑤	いきいきサロン 毎月第3木曜日 10:00～14:00	場所: 沖田面公民館	対象: 75歳以上で介護認定を受けていない方	内容: 運動、ゲーム、物作りなど	連絡先: 77-3057(上小阿仁村社協)	P R: 随時参加者を募集しています。

地図番号	名称	電話番号 (0186-)	受付時間	相談内容
①	あに地域福祉センター	82-3374	月～金 8:30～17:30	心配事や介護の相談など
②	阿仁駐在所	82-2110	8:30～17:15 (不在時は北秋田警察署へ転送されます)	事件や事故などに関する相談
③	幸屋渡駐在所	84-2110	8:30～17:15 (不在時は北秋田警察署へ転送されます)	事件や事故などに関する相談

ほっと一息 ～サロンの情報～

④	「お茶つこ」 毎月第2木曜日 10:00～14:00	場所: 阿仁保健センター	対象: どなたでも	内容: おしゃべり、お茶など	連絡先: 62-6666(保健センター)	P R: お茶でも飲んでのんびりしたい… 誰かと話してゆっくりした気持ちで過ごしたい… そんな時、どうぞお立ち寄りください。(無料です)
---	----------------------------	--------------	-----------	----------------	----------------------	--

