

令和 8 年度老人月間関係資料

(1) 市町村別高齢者数（令和 8 年 7 月 1 日現在）等

表 1－1 令和 8 年度市町村別高齢者数・高齢化率（市郡別）

表 1－2 令和 8 年度市町村別高齢者数・高齢化率（圏域別）

表 1－3 令和 8 年度高齢化率市町村別順位

表 1－4 過去 5 年の高齢化率市町村別順位

(2) 秋田県高齢者数・高齢化率前年度等比較及び推移

表 2－1 令和 8 年度高齢者数・高齢化率の前年度比較

表 2－2 秋田県の高齢者数・高齢化率の推移

(3) 市町村別高齢者世帯数（令和 8 年 7 月 1 日現在）

表 3－1 令和 8 年度市町村別高齢者世帯数・世帯割合（市郡別）

表 3－2 令和 8 年度市町村別高齢者世帯数・世帯割合（圏域別）

表 3－3 令和 8 年度市町村別高齢者世帯における要支援・要介護世帯数（市郡別）

表 3－4 令和 8 年度市町村別高齢者世帯に占める要支援・要介護世帯数割合（市郡別）

表 3－5 令和 8 年度市町村別高齢者世帯に占める要支援・要介護世帯数割合（圏域別）

(4) 秋田県高齢者世帯数等前年度比較

表 4－1 令和 8 年度高齢者世帯数・高齢者世帯割合の前年度比較

※出典及び利用上の注意

○秋田県人口・世帯数：

調査統計課「秋田県の人口と世帯（月報）」（令和 8 年 7 月 1 日現在）

○高齢者数・高齢者世帯数及び要支援・要介護者世帯数：

長寿社会課が各市町村に対して行った「令和 8 年度高齢者数・高齢者世帯数調査」
の集計結果による。

※なお、各市町村毎に把握可能でかつ実態に近いデータを集計しているが、集計方法の変更等により、過去の数値とは整合性が取れない場合があるためご了承ください。

令和 8 年 8 月 3 1 日（月）
秋田県健康福祉部長寿社会課

表1-1

令和8年度市町村別高齢者数・高齢化率（市郡別）

令和8年7月1日現在

市町村名等	人口 ①			65歳以上人口 (高齢者数) ②			65歳以上人口割合 (高齢化率) ②÷①		
	男	女	男女計	男	女	男女計	男	女	男女計
県計	409,365	455,388	864,753	148,437	204,839	353,276	36.3%	45.0%	40.9%
市部計	373,478	415,356	788,834	132,699	183,609	316,308	35.5%	44.2%	40.1%
郡部計	35,972	40,064	76,036	15,738	21,230	36,968	43.8%	53.0%	48.6%
秋田市	136,776	152,704	289,480	41,084	57,367	98,451	30.0%	37.6%	34.0%
能代市	20,374	23,610	43,984	7,987	11,734	19,721	39.2%	49.7%	44.8%
横手市	35,748	39,881	75,629	13,951	18,707	32,658	39.0%	46.9%	43.2%
大館市	29,251	32,445	61,696	10,844	15,407	26,251	37.1%	47.5%	42.5%
男鹿市	10,009	11,180	21,189	4,935	6,497	11,432	49.3%	58.1%	54.0%
湯沢市	17,542	18,999	36,541	7,343	9,525	16,868	41.9%	50.1%	46.2%
鹿角市	11,895	13,175	25,070	4,702	6,598	11,300	39.5%	50.1%	45.1%
由利本荘市	32,844	34,784	67,628	11,669	15,722	27,391	35.5%	45.2%	40.5%
潟上市	14,176	15,829	30,005	4,677	6,429	11,106	33.0%	40.6%	37.0%
大仙市	32,702	36,917	69,619	12,255	17,087	29,342	37.5%	46.3%	42.1%
北秋田市	12,264	13,637	25,901	5,291	7,436	12,727	43.1%	54.5%	49.1%
にかほ市	10,162	10,808	20,970	3,738	5,111	8,849	36.8%	47.3%	42.2%
仙北市	9,735	11,387	21,122	4,223	5,989	10,212	43.4%	52.6%	48.3%
鹿角郡	1,961	2,179	4,140	782	1,172	1,954	39.9%	53.8%	47.2%
小坂町	1,961	2,179	4,140	782	1,172	1,954	39.9%	53.8%	47.2%
北秋田郡	805	825	1,630	419	550	969	52.0%	66.7%	59.4%
上小阿仁村	805	825	1,630	419	550	969	52.0%	66.7%	59.4%
山本郡	9,672	11,115	20,787	4,681	6,414	11,095	48.4%	57.7%	53.4%
藤里町	1,157	1,260	2,417	589	795	1,384	50.9%	63.1%	57.3%
三種町	5,939	6,936	12,875	2,796	3,896	6,692	47.1%	56.2%	52.0%
八峰町	2,576	2,919	5,495	1,296	1,723	3,019	50.3%	59.0%	54.9%
南秋田郡	8,755	10,064	18,819	3,740	5,306	9,046	42.7%	52.7%	48.1%
五城目町	3,364	3,773	7,137	1,603	2,221	3,824	47.7%	58.9%	53.6%
八郎潟町	2,228	2,730	4,958	950	1,441	2,391	42.6%	52.8%	48.2%
井川町	1,827	2,144	3,971	766	1,080	1,846	41.9%	50.4%	46.5%
大潟村	1,336	1,417	2,753	421	564	985	31.5%	39.8%	35.8%
仙北郡	7,729	8,689	16,418	3,175	4,182	7,357	41.1%	48.1%	44.8%
美郷町	7,729	8,689	16,418	3,175	4,182	7,357	41.1%	48.1%	44.8%
雄勝郡	7,050	7,192	14,242	2,941	3,606	6,547	41.7%	50.1%	46.0%
羽後町	5,755	6,188	11,943	2,520	3,054	5,574	43.8%	49.4%	46.7%
東成瀬村	1,295	1,004	2,299	421	552	973	32.5%	55.0%	42.3%

※人口①は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（令和8年7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

人口①の県計算出にあたっては、県内市町村間の転入及び転出を除いているため、市町村間の合計とは一致しない。

※②は、住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。

令和8年度市町村別高齢者数・高齢化率（圏域別）

令和8年7月1日現在

市町村名等	人口 ①			65歳以上人口 (高齢者数) ②			65歳以上人口割合 (高齢化率) ②÷①		
	男	女	男女計	男	女	男女計	男	女	男女計
県計	409,365	455,388	864,753	148,437	204,839	353,276	36.3%	45.0%	40.9%
大館・鹿角	43,107	47,799	90,906	16,328	23,177	39,505	37.9%	48.5%	43.5%
大館市	29,251	32,445	61,696	10,844	15,407	26,251	37.1%	47.5%	42.5%
鹿角市	11,895	13,175	25,070	4,702	6,598	11,300	39.5%	50.1%	45.1%
小坂町	1,961	2,179	4,140	782	1,172	1,954	39.9%	53.8%	47.2%
北秋田	13,069	14,462	27,531	5,710	7,986	13,696	43.7%	55.2%	49.7%
北秋田市	12,264	13,637	25,901	5,291	7,436	12,727	43.1%	54.5%	49.1%
上小阿仁村	805	825	1,630	419	550	969	52.0%	66.7%	59.4%
能代・山本	30,046	34,725	64,771	12,668	18,148	30,816	42.2%	52.3%	47.6%
能代市	20,374	23,610	43,984	7,987	11,734	19,721	39.2%	49.7%	44.8%
藤里町	1,157	1,260	2,417	589	795	1,384	50.9%	63.1%	57.3%
三種町	5,939	6,936	12,875	2,796	3,896	6,692	47.1%	56.2%	52.0%
八峰町	2,576	2,919	5,495	1,296	1,723	3,019	50.3%	59.0%	54.9%
秋田周辺	169,716	189,777	359,493	54,436	75,599	130,035	32.1%	39.8%	36.2%
秋田市	136,776	152,704	289,480	41,084	57,367	98,451	30.0%	37.6%	34.0%
男鹿市	10,009	11,180	21,189	4,935	6,497	11,432	49.3%	58.1%	54.0%
潟上市	14,176	15,829	30,005	4,677	6,429	11,106	33.0%	40.6%	37.0%
五城目町	3,364	3,773	7,137	1,603	2,221	3,824	47.7%	58.9%	53.6%
八郎潟町	2,228	2,730	4,958	950	1,441	2,391	42.6%	52.8%	48.2%
井川町	1,827	2,144	3,971	766	1,080	1,846	41.9%	50.4%	46.5%
大潟村	1,336	1,417	2,753	421	564	985	31.5%	39.8%	35.8%
由利本荘・にかほ	43,006	45,592	88,598	15,407	20,833	36,240	35.8%	45.7%	40.9%
由利本荘市	32,844	34,784	67,628	11,669	15,722	27,391	35.5%	45.2%	40.5%
にかほ市	10,162	10,808	20,970	3,738	5,111	8,849	36.8%	47.3%	42.2%
大仙・仙北	50,166	56,993	107,159	19,653	27,258	46,911	39.2%	47.8%	43.8%
大仙市	32,702	36,917	69,619	12,255	17,087	29,342	37.5%	46.3%	42.1%
仙北市	9,735	11,387	21,122	4,223	5,989	10,212	43.4%	52.6%	48.3%
美郷町	7,729	8,689	16,418	3,175	4,182	7,357	41.1%	48.1%	44.8%
横手	35,748	39,881	75,629	13,951	18,707	32,658	39.0%	46.9%	43.2%
横手市	35,748	39,881	75,629	13,951	18,707	32,658	39.0%	46.9%	43.2%
湯沢・雄勝	24,592	26,191	50,783	10,284	13,131	23,415	41.8%	50.1%	46.1%
湯沢市	17,542	18,999	36,541	7,343	9,525	16,868	41.9%	50.1%	46.2%
羽後町	5,755	6,188	11,943	2,520	3,054	5,574	43.8%	49.4%	46.7%
東成瀬村	1,295	1,004	2,299	421	552	973	32.5%	55.0%	42.3%

※人口①は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（令和8年7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

※②は、住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。

令和8年度高齢化率市町村別順位

令和8年7月1日現在

順位	市町村名	人口 ①	65歳以上人口 ②	高齢化率 ②÷①
参考	県計	864,753	353,276	40.9%
1	上小阿仁村	1,630	969	59.4%
2	藤里町	2,417	1,384	57.3%
3	八峰町	5,495	3,019	54.9%
4	男鹿市	21,189	11,432	54.0%
5	五城目町	7,137	3,824	53.6%
6	三種町	12,875	6,692	52.0%
7	北秋田市	25,901	12,727	49.1%
8	仙北市	21,122	10,212	48.3%
9	八郎潟町	4,958	2,391	48.2%
10	小坂町	4,140	1,954	47.2%
11	羽後町	11,943	5,574	46.7%
12	井川町	3,971	1,846	46.5%
13	湯沢市	36,541	16,868	46.2%
14	鹿角市	25,070	11,300	45.1%
15	能代市	43,984	19,721	44.8%
16	美郷町	16,418	7,357	44.8%
17	横手市	75,629	32,658	43.2%
18	大館市	61,696	26,251	42.5%
19	東成瀬村	2,299	973	42.3%
20	にかほ市	20,970	8,849	42.2%
21	大仙市	69,619	29,342	42.1%
22	由利本荘市	67,628	27,391	40.5%
23	潟上市	30,005	11,106	37.0%
24	大潟村	2,753	985	35.8%
25	秋田市	289,480	98,451	34.0%

※人口①の県計算出にあたっては、県内市町村間の転入及び転出を除いているため、市町村間の合計とは一致しない。

表1-4

過去5年の高齢化率市町村別順位

令和8年度高齢化率市町村別順位
(令和8年7月1日現在)

順位	市町村名	高齢化率
1	上小阿仁村	59.4%
2	藤里町	57.3%
3	八峰町	54.9%
4	男鹿市	54.0%
5	五城目町	53.6%
6	三種町	52.0%
7	北秋田市	49.1%
8	仙北市	48.3%
9	八郎潟町	48.2%
10	小坂町	47.2%
11	羽後町	46.7%
12	井川町	46.5%
13	湯沢市	46.2%
14	鹿角市	45.1%
15	能代市	44.8%
16	美郷町	44.8%
17	横手市	43.2%
18	大館市	42.5%
19	東成瀬村	42.3%
20	にかほ市	42.2%
21	大仙市	42.1%
22	由利本荘市	40.5%
23	潟上市	37.0%
24	大潟村	35.8%
25	秋田市	34.0%
参考	県計	40.9%

令和7年度高齢化率市町村別順位
(令和7年7月1日現在)

順位	市町村名	高齢化率
1	上小阿仁村	59.0%
2	藤里町	56.3%
3	八峰町	53.7%
4	男鹿市	53.2%
5	五城目町	52.5%
6	三種町	51.4%
7	北秋田市	48.5%
8	仙北市	47.7%
9	八郎潟町	47.6%
10	小坂町	47.1%
11	井川町	45.8%
12	羽後町	45.6%
13	湯沢市	45.3%
14	鹿角市	44.5%
15	能代市	44.2%
16	美郷町	43.9%
17	横手市	42.6%
18	大館市	41.8%
19	にかほ市	41.7%
20	大仙市	41.6%
21	由利本荘市	40.0%
22	東成瀬村	39.8%
23	潟上市	36.7%
24	大潟村	34.9%
25	秋田市	33.5%
参考	県計	40.3%

令和6年度高齢化率市町村別順位
(令和6年7月1日現在)

順位	市町村名	高齢化率
1	上小阿仁村	59.0%
2	藤里町	54.6%
3	八峰町	52.4%
4	男鹿市	52.2%
5	五城目町	52.1%
6	三種町	50.3%
7	北秋田市	47.9%
8	小坂町	46.9%
9	仙北市	46.8%
10	八郎潟町	46.8%
11	井川町	44.9%
12	羽後町	44.5%
13	湯沢市	44.3%
14	鹿角市	43.8%
15	能代市	43.8%
16	美郷町	42.9%
17	横手市	42.0%
18	にかほ市	41.5%
19	大館市	41.4%
20	大仙市	41.0%
21	由利本荘市	39.5%
22	東成瀬村	38.2%
23	潟上市	36.5%
24	大潟村	34.6%
25	秋田市	33.0%
参考	県計	39.7%

令和5年度高齢化率市町村別順位
(令和5年7月1日現在)

順位	市町村名	高齢化率
1	上小阿仁村	58.4%
2	藤里町	54.0%
3	男鹿市	51.8%
4	五城目町	51.4%
5	八峰町	51.3%
6	三種町	49.3%
7	北秋田市	47.2%
8	小坂町	46.9%
9	八郎潟町	46.2%
10	仙北市	46.1%
11	井川町	44.0%
12	湯沢市	43.4%
13	羽後町	43.4%
14	能代市	43.3%
15	鹿角市	43.2%
16	美郷町	42.1%
17	横手市	42.1%
18	大館市	41.0%
19	にかほ市	40.9%
20	大仙市	40.4%
21	由利本荘市	39.1%
22	東成瀬村	38.7%
23	潟上市	36.0%
24	大潟村	34.5%
25	秋田市	32.6%
参考	県計	39.3%

令和4年度高齢化率市町村別順位
(令和4年7月1日現在)

順位	市町村名	高齢化率
1	上小阿仁村	58.6%
2	藤里町	52.9%
3	男鹿市	50.8%
4	八峰町	50.5%
5	五城目町	50.4%
6	三種町	48.2%
7	小坂町	46.8%
8	北秋田市	46.5%
9	八郎潟町	45.6%
10	仙北市	45.3%
11	井川町	43.6%
12	能代市	42.9%
13	羽後町	42.5%
14	湯沢市	42.5%
15	鹿角市	42.5%
16	美郷町	41.4%
17	横手市	40.7%
18	大館市	40.5%
19	にかほ市	40.4%
20	大仙市	40.0%
21	由利本荘市	38.7%
22	東成瀬村	38.4%
23	潟上市	35.8%
24	大潟村	34.6%
25	秋田市	32.2%
参考	県計	38.8%

コメント:

- ・令和7年7月1日現在と比較して、25市町村で高齢化率が上昇している。
- ・県全体の高齢化率を下回る市町村は令和7年度の5市町村から4市町村となり、6市町村の高齢化率は50%を超え、22市町村の高齢化率は40%を超えた。

表2-1

令和8年度高齢者数・高齢化率の前年度比較

総人口に占める高齢者の割合

各年度7月1日現在（人）

区分		総人口 ① (a)	65歳以上の人口・割合 ②		65歳以上75歳未満		75歳以上	
			人口 (b)	割合 (b ÷ a)	人口 (c)	割合 (c ÷ a)	人口 (d)	割合 (d ÷ a)
令和7年度	男	417,286	148,867	35.7%	72,816	17.4%	76,051	18.2%
	女	464,706	206,425	44.4%	80,285	17.3%	126,140	27.1%
	計	881,992	355,292	40.3%	153,101	17.4%	202,191	22.9%
令和8年度	男	409,365	148,437	36.3%	70,483	17.2%	77,954	19.0%
	女	455,388	204,839	45.0%	77,645	17.1%	127,194	27.9%
	計	864,753	353,276	40.9%	148,128	17.1%	205,148	23.7%
	前年度比	-17,239	-2,016	0.6ポイント増	-4,973	0.3ポイント減	2,957	0.8ポイント増

※ ①は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（各年度7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

※ ②は、住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。

表2-2

秋田県の高齢者数・高齢化率の推移

各年度7月1日現在

年度	総人口 ①	65歳以上		65歳以上75歳未満		75歳以上	
		人口(人)	割合(%)	人口	割合	人口	割合
		②	②÷①	③	③÷①	④	④÷①
S 5 0	1,232,481	110,207	8.9%	77,877	6.3%	32,330	2.6%
S 5 5	1,256,781	132,970	10.6%	89,549	7.1%	43,421	3.5%
S 5 7	1,254,315	141,798	11.3%	94,537	7.5%	47,261	3.8%
S 5 8	1,252,169	147,307	11.8%	97,113	7.8%	50,194	4.0%
S 5 9	1,250,570	151,991	12.2%	98,574	7.9%	53,417	4.3%
S 6 0	1,249,252	157,910	12.6%	101,567	8.1%	56,343	4.5%
S 6 1	1,248,037	164,223	13.2%	104,222	8.4%	60,001	4.8%
S 6 2	1,243,334	169,501	13.6%	106,867	8.6%	62,634	5.0%
S 6 3	1,237,559	175,441	14.2%	109,687	8.9%	65,754	5.3%
H 1	1,232,652	180,806	14.7%	112,659	9.1%	68,147	5.5%
H 2	1,228,084	190,021	15.5%	118,766	9.7%	71,255	5.8%
H 3	1,222,054	199,053	16.3%	123,945	10.1%	75,108	6.1%
H 4	1,218,502	208,421	17.1%	130,194	10.7%	78,227	6.4%
H 5	1,215,980	217,487	17.9%	136,503	11.2%	80,984	6.7%
H 6	1,214,277	226,675	18.7%	142,586	11.7%	84,089	6.9%
H 7	1,212,317	234,291	19.3%	146,720	12.1%	87,571	7.2%
H 8	1,210,036	246,076	20.3%	153,207	12.7%	92,869	7.7%
H 9	1,205,337	253,338	21.0%	156,813	13.0%	96,525	8.0%
H 1 0	1,201,035	263,219	21.9%	162,145	13.5%	101,074	8.4%
H 1 1	1,196,209	271,774	22.7%	165,692	13.9%	106,082	8.9%
H 1 2	1,190,845	278,610	23.4%	166,447	14.0%	112,163	9.4%
H 1 3	1,183,773	286,545	24.2%	168,226	14.2%	118,319	10.0%
H 1 4	1,176,562	293,529	24.9%	168,169	14.3%	125,360	10.7%
H 1 5	1,168,191	299,816	25.7%	167,417	14.3%	132,399	11.3%
H 1 6	1,160,553	303,483	26.1%	164,144	14.1%	139,339	12.0%
H 1 7	1,150,618	307,228	26.7%	161,742	14.1%	145,486	12.6%
H 1 8	1,135,624	310,246	27.3%	158,012	13.9%	152,234	13.4%
H 1 9	1,123,205	314,442	28.0%	156,660	13.9%	157,782	14.0%
H 2 0	1,110,459	317,603	28.6%	153,481	13.8%	164,122	14.8%
H 2 1	1,098,864	320,887	29.2%	151,792	13.8%	169,095	15.4%
H 2 2	1,088,284	321,336	29.5%	147,478	13.6%	173,858	16.0%
H 2 3	1,077,294	319,086	29.6%	138,893	12.9%	180,193	16.7%
H 2 4	1,064,984	324,068	30.4%	141,318	13.3%	182,750	17.2%
H 2 5	1,051,905	330,741	31.4%	144,508	13.7%	186,233	17.7%
H 2 6	1,038,968	337,120	32.4%	150,193	14.5%	186,927	18.0%
H 2 7	1,025,446	344,873	33.6%	156,674	15.3%	188,199	18.4%
H 2 8	1,012,148	350,027	34.6%	160,473	15.9%	189,554	18.7%
H 2 9	997,718	353,786	35.5%	162,178	16.3%	191,608	19.2%
H 3 0	983,000	357,125	36.3%	164,674	16.8%	192,451	19.6%
R 1	968,580	359,478	37.1%	165,967	17.1%	193,511	20.0%
R 2	954,425	361,434	37.9%	169,397	17.7%	192,037	20.1%
R 3	947,352	362,012	38.2%	173,246	18.3%	188,766	19.9%
R 4	933,056	361,636	38.8%	169,776	18.2%	191,860	20.6%
R 5	916,509	360,254	39.3%	165,618	18.1%	194,636	21.2%
R 6	899,314	357,467	39.7%	159,831	17.8%	197,636	22.0%
R 7	881,992	355,292	40.3%	153,101	17.4%	202,191	22.9%
R 8	864,753	353,276	40.9%	148,128	17.1%	205,148	23.7%

※①は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（各年度7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

※①以外は、住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。

コメント：記録が残っている昭和50年以降で、

○65歳以上の総人口に対する割合は上昇し続けている。

○65歳以上75歳未満の人口は、平成13年をピークに減少していたが、平成24年以降再び上昇に転じ令和4年度より再び減少している。

表3-1

令和8年度市町村別高齢者世帯数・世帯割合（市郡別）

令和8年7月1日現在

市町村名等	総世帯数 ①	65歳以上の 高齢者だけの世帯		ひとり暮らし（人＝世帯）				2人以上の世帯	
		世帯数 ②	割合 ③ (=②÷①)	男 ④	女 ⑤	計 ⑥ (=④+⑤)	割合 ⑦ (=⑥÷①)	世帯数 ⑧	割合 ⑨ (=⑧÷①)
県計	380,446	143,692	37.8%	26,717	55,732	82,449	21.7%	61,243	16.1%
市部計	350,147	131,238	37.5%	24,119	51,317	75,436	21.5%	55,802	15.9%
郡部計	30,299	12,454	41.1%	2,598	4,415	7,013	23.1%	5,441	18.0%
秋田市	138,340	49,894	36.1%	8,281	21,453	29,734	21.5%	20,160	14.6%
能代市	20,445	8,165	39.9%	1,527	3,408	4,935	24.1%	3,230	15.8%
横手市	30,379	11,369	37.4%	2,224	3,949	6,173	20.3%	5,196	17.1%
大館市	27,114	9,234	34.1%	1,698	2,873	4,571	16.9%	4,663	17.2%
男鹿市	9,647	4,351	45.1%	807	1,433	2,240	23.2%	2,111	21.9%
湯沢市	16,188	6,318	39.0%	1,403	2,300	3,703	22.9%	2,615	16.2%
鹿角市	10,314	3,570	34.6%	761	1,218	1,979	19.2%	1,591	15.4%
由利本荘市	28,398	10,509	37.0%	2,026	3,969	5,995	21.1%	4,514	15.9%
潟上市	12,652	4,959	39.2%	914	1,988	2,902	22.9%	2,057	16.3%
大仙市	28,238	11,066	39.2%	2,185	4,292	6,477	22.9%	4,589	16.3%
北秋田市	10,966	4,803	43.8%	902	1,735	2,637	24.0%	2,166	19.8%
にかほ市	8,648	2,797	32.3%	524	969	1,493	17.3%	1,304	15.1%
仙北市	8,818	4,203	47.7%	867	1,730	2,597	29.5%	1,606	18.2%
鹿角郡	1,861	688	37.0%	164	249	413	22.2%	275	14.8%
小坂町	1,861	688	37.0%	164	249	413	22.2%	275	14.8%
北秋田郡	740	515	69.6%	136	239	375	50.7%	140	18.9%
上小阿仁村	740	515	69.6%	136	239	375	50.7%	140	18.9%
山本郡	8,897	3,923	44.1%	836	1,396	2,232	25.1%	1,691	19.0%
藤里町	1,055	525	49.8%	120	183	303	28.7%	222	21.0%
三種町	5,403	2,175	40.3%	430	746	1,176	21.8%	999	18.5%
八峰町	2,439	1,223	50.1%	286	467	753	30.9%	470	19.3%
南秋田郡	7,413	3,458	46.6%	619	1,369	1,988	26.8%	1,470	19.8%
五城目町	3,045	1,672	54.9%	324	672	996	32.7%	676	22.2%
八郎潟町	2,097	1,032	49.2%	169	450	619	29.5%	413	19.7%
井川町	1,424	593	41.6%	103	196	299	21.0%	294	20.6%
大潟村	847	161	19.0%	23	51	74	8.7%	87	10.3%
仙北郡	5,966	2,246	37.6%	465	733	1,198	20.1%	1,048	17.6%
美郷町	5,966	2,246	37.6%	465	733	1,198	20.1%	1,048	17.6%
雄勝郡	5,422	1,624	30.0%	378	429	807	14.9%	817	15.1%
羽後町	4,321	1,354	31.3%	325	357	682	15.8%	672	15.6%
東成瀬村	1,101	270	24.5%	53	72	125	11.4%	145	13.2%

※総世帯①は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（令和8年7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

※①以外は、住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。（施設を住所地としている者は除く。）

表3-2

令和8年度市町村別高齢者世帯数・世帯割合（圏域別）

令和8年7月1日現在

市町村名等	総世帯数 ①	65歳以上の 高齢者だけの世帯		ひとり暮らし（人＝世帯）				2人以上の世帯	
		世帯数 ②	割合 ③ (=②÷①)	男 ④	女 ⑤	計 ⑥ (=④+⑤)	割合 ⑦ (=⑥÷①)	世帯数 ⑧	割合 ⑨ (=⑧÷①)
県計	380,446	143,692	37.8%	26,717	55,732	82,449	21.7%	61,243	16.1%
大館・鹿角	39,289	13,492	34.3%	2,623	4,340	6,963	17.7%	6,529	16.6%
大館市	27,114	9,234	34.1%	1,698	2,873	4,571	16.9%	4,663	17.2%
鹿角市	10,314	3,570	34.6%	761	1,218	1,979	19.2%	1,591	15.4%
小坂町	1,861	688	37.0%	164	249	413	22.2%	275	14.8%
北秋田	11,706	5,318	45.4%	1,038	1,974	3,012	25.7%	2,306	19.7%
北秋田市	10,966	4,803	43.8%	902	1,735	2,637	24.0%	2,166	19.8%
上小阿仁村	740	515	69.6%	136	239	375	50.7%	140	18.9%
能代・山本	29,342	12,088	41.2%	2,363	4,804	7,167	24.4%	4,921	16.8%
能代市	20,445	8,165	39.9%	1,527	3,408	4,935	24.1%	3,230	15.8%
藤里町	1,055	525	49.8%	120	183	303	28.7%	222	21.0%
三種町	5,403	2,175	40.3%	430	746	1,176	21.8%	999	18.5%
八峰町	2,439	1,223	50.1%	286	467	753	30.9%	470	19.3%
秋田周辺	168,052	62,662	37.3%	10,621	26,243	36,864	21.9%	25,798	15.4%
秋田市	138,340	49,894	36.1%	8,281	21,453	29,734	21.5%	20,160	14.6%
男鹿市	9,647	4,351	45.1%	807	1,433	2,240	23.2%	2,111	21.9%
潟上市	12,652	4,959	39.2%	914	1,988	2,902	22.9%	2,057	16.3%
五城目町	3,045	1,672	54.9%	324	672	996	32.7%	676	22.2%
八郎潟町	2,097	1,032	49.2%	169	450	619	29.5%	413	19.7%
井川町	1,424	593	41.6%	103	196	299	21.0%	294	20.6%
大潟村	847	161	19.0%	23	51	74	8.7%	87	10.3%
由利本荘・にかほ	37,046	13,306	35.9%	2,550	4,938	7,488	20.2%	5,818	15.7%
由利本荘市	28,398	10,509	37.0%	2,026	3,969	5,995	21.1%	4,514	15.9%
にかほ市	8,648	2,797	32.3%	524	969	1,493	17.3%	1,304	15.1%
大仙・仙北	43,022	17,515	40.7%	3,517	6,755	10,272	23.9%	7,243	16.8%
大仙市	28,238	11,066	39.2%	2,185	4,292	6,477	22.9%	4,589	16.3%
仙北市	8,818	4,203	47.7%	867	1,730	2,597	29.5%	1,606	18.2%
美郷町	5,966	2,246	37.6%	465	733	1,198	20.1%	1,048	17.6%
横手	30,379	11,369	37.4%	2,224	3,949	6,173	20.3%	5,196	17.1%
横手市	30,379	11,369	37.4%	2,224	3,949	6,173	20.3%	5,196	17.1%
湯沢・雄勝	21,610	7,942	36.8%	1,781	2,729	4,510	20.9%	3,432	15.9%
湯沢市	16,188	6,318	39.0%	1,403	2,300	3,703	22.9%	2,615	16.2%
羽後町	4,321	1,354	31.3%	325	357	682	15.8%	672	15.6%
東成瀬村	1,101	270	24.5%	53	72	125	11.4%	145	13.2%

※総世帯①は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（令和8年7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

※①以外は、住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。（施設を住所地としている者は除く。）

表3-3

令和8年度市町村別高齢者世帯における要支援・要介護世帯数（市郡別）

令和8年7月1日現在

市町村名等	総世帯数 ①	65歳以上の 高齢者だけの世帯		ひとり暮らし（人＝世帯）				2人以上の世帯	
		世帯数 ② (=⑥+⑧)	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けて いる者 のいる 世帯数 ③ (=⑦+⑨)	男 ④	女 ⑤	計 ⑥ (=④+⑤)	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けて いる者 ⑦	世帯数 ⑧	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けて いる者 のいる 世帯数 ⑨
県計	380,446	143,692	39,810	26,717	55,732	82,449	25,260	61,243	14,550
市部計	350,147	131,238	36,101	24,119	51,317	75,436	23,133	55,802	12,968
郡部計	30,299	12,454	3,709	2,598	4,415	7,013	2,127	5,441	1,582
秋田市	138,340	49,894	14,453	8,281	21,453	29,734	9,926	20,160	4,527
能代市	20,445	8,165	2,227	1,527	3,408	4,935	1,593	3,230	634
横手市	30,379	11,369	3,065	2,224	3,949	6,173	1,701	5,196	1,364
大館市	27,114	9,234	2,292	1,698	2,873	4,571	1,201	4,663	1,091
男鹿市	9,647	4,351	1,067	807	1,433	2,240	686	2,111	381
湯沢市	16,188	6,318	1,679	1,403	2,300	3,703	1,095	2,615	584
鹿角市	10,314	3,570	583	761	1,218	1,979	261	1,591	322
由利本荘市	28,398	10,509	3,145	2,026	3,969	5,995	2,058	4,514	1,087
潟上市	12,652	4,959	1,286	914	1,988	2,902	818	2,057	468
大仙市	28,238	11,066	3,236	2,185	4,292	6,477	1,921	4,589	1,315
北秋田市	10,966	4,803	1,408	902	1,735	2,637	781	2,166	627
にかほ市	8,648	2,797	695	524	969	1,493	383	1,304	312
仙北市	8,818	4,203	965	867	1,730	2,597	709	1,606	256
鹿角郡	1,861	688	52	164	249	413	22	275	30
小坂町	1,861	688	52	164	249	413	22	275	30
北秋田郡	740	515	161	136	239	375	125	140	36
上小阿仁村	740	515	161	136	239	375	125	140	36
山本郡	8,897	3,923	1,221	836	1,396	2,232	718	1,691	503
藤里町	1,055	525	184	120	183	303	111	222	73
三種町	5,403	2,175	704	430	746	1,176	368	999	336
八峰町	2,439	1,223	333	286	467	753	239	470	94
南秋田郡	7,413	3,458	1,232	619	1,369	1,988	762	1,470	470
五城目町	3,045	1,672	602	324	672	996	406	676	196
八郎潟町	2,097	1,032	325	169	450	619	232	413	93
井川町	1,424	593	271	103	196	299	103	294	168
大潟村	847	161	34	23	51	74	21	87	13
仙北郡	5,966	2,246	613	465	733	1,198	308	1,048	305
美郷町	5,966	2,246	613	465	733	1,198	308	1,048	305
雄勝郡	5,422	1,624	430	378	429	807	192	817	238
羽後町	4,321	1,354	377	325	357	682	175	672	202
東成瀬村	1,101	270	53	53	72	125	17	145	36

※総世帯①は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（令和8年7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

※①以外は、住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。（施設を住所地としている者は除く。）

表3-4 令和8年度市町村別高齢者世帯に占める要支援・要介護世帯数割合（市郡別）

令和8年7月1日現在

市町村名等	65歳以上の 高齢者だけの世帯								
				ひとり暮らし（人＝世帯）			2人以上の世帯		
	世帯数 ② (=⑥+⑧)	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けている者 のいる 世帯数 ③ (=⑦+⑨)	割合 ③÷②	計 ⑥※ (=④+⑤)	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けている者 ⑦	割合 ⑦÷⑥	世帯数 ⑧	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けている者 のいる 世帯数 ⑨	割合 ⑨÷⑧
県計	143,692	39,810	27.7%	82,449	25,260	30.6%	61,243	14,550	23.8%
市部計	131,238	36,101	27.5%	75,436	23,133	30.7%	55,802	12,968	23.2%
郡部計	12,454	3,709	29.8%	7,013	2,127	30.3%	5,441	1,582	29.1%
秋田市	49,894	14,453	29.0%	29,734	9,926	33.4%	20,160	4,527	22.5%
能代市	8,165	2,227	27.3%	4,935	1,593	32.3%	3,230	634	19.6%
横手市	11,369	3,065	27.0%	6,173	1,701	27.6%	5,196	1,364	26.3%
大館市	9,234	2,292	24.8%	4,571	1,201	26.3%	4,663	1,091	23.4%
男鹿市	4,351	1,067	24.5%	2,240	686	30.6%	2,111	381	18.0%
湯沢市	6,318	1,679	26.6%	3,703	1,095	29.6%	2,615	584	22.3%
鹿角市	3,570	583	16.3%	1,979	261	13.2%	1,591	322	20.2%
由利本荘市	10,509	3,145	29.9%	5,995	2,058	34.3%	4,514	1,087	24.1%
潟上市	4,959	1,286	25.9%	2,902	818	28.2%	2,057	468	22.8%
大仙市	11,066	3,236	29.2%	6,477	1,921	29.7%	4,589	1,315	28.7%
北秋田市	4,803	1,408	29.3%	2,637	781	29.6%	2,166	627	28.9%
にかほ市	2,797	695	24.8%	1,493	383	25.7%	1,304	312	23.9%
仙北市	4,203	965	23.0%	2,597	709	27.3%	1,606	256	15.9%
鹿角郡	688	52	7.6%	413	22	5.3%	275	30	10.9%
小坂町	688	52	7.6%	413	22	5.3%	275	30	10.9%
北秋田郡	515	161	31.3%	375	125	33.3%	140	36	25.7%
上小阿仁村	515	161	31.3%	375	125	33.3%	140	36	25.7%
山本郡	3,923	1,221	31.1%	2,232	718	32.2%	1,691	503	29.7%
藤里町	525	184	35.0%	303	111	36.6%	222	73	32.9%
三種町	2,175	704	32.4%	1,176	368	31.3%	999	336	33.6%
八峰町	1,223	333	27.2%	753	239	31.7%	470	94	20.0%
南秋田郡	3,458	1,232	35.6%	1,988	762	38.3%	1,470	470	32.0%
五城目町	1,672	602	36.0%	996	406	40.8%	676	196	29.0%
八郎潟町	1,032	325	31.5%	619	232	37.5%	413	93	22.5%
井川町	593	271	45.7%	299	103	34.4%	294	168	57.1%
大潟村	161	34	21.1%	74	21	28.4%	87	13	14.9%
仙北郡	2,246	613	27.3%	1,198	308	25.7%	1,048	305	29.1%
美郷町	2,246	613	27.3%	1,198	308	25.7%	1,048	305	29.1%
雄勝郡	1,624	430	26.5%	807	192	23.8%	817	238	29.1%
羽後町	1,354	377	27.8%	682	175	25.7%	672	202	30.1%
東成瀬村	270	53	19.6%	125	17	13.6%	145	36	24.8%

※表3-3「令和8年度市町村別高齢者世帯に占める要支援・要介護者数（市郡別）」の割合を算出したもの。

表3-5

令和8年度市町村別高齢者世帯に占める要支援・要介護世帯数割合（圏域別）

令和8年7月1日現在

市町村名等	65歳以上の 高齢者だけの世帯			ひとり暮らし（人＝世帯）			2人以上の世帯		
	世帯数	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けて いる者の 世帯数	割合	計	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けて いる者	割合	世帯数	左のうち 要支援・ 要介護認 定を受けて いる者の 世帯数	割合
	② (=⑥+⑧)	③ (=⑦+⑨)	③÷②	⑥※ (=④+⑤)	⑦	⑦÷⑥	⑧	⑨	⑨÷⑧
県計	143,692	39,810	27.7%	82,449	25,260	30.6%	61,243	14,550	23.8%
大館・鹿角	13,492	2,927	21.7%	6,963	1,484	21.3%	6,529	1,443	22.1%
大館市	9,234	2,292	24.8%	4,571	1,201	26.3%	4,663	1,091	23.4%
鹿角市	3,570	583	16.3%	1,979	261	13.2%	1,591	322	20.2%
小坂町	688	52	7.6%	413	22	5.3%	275	30	10.9%
北秋田	5,318	1,569	29.5%	3,012	906	30.1%	2,306	663	28.8%
北秋田市	4,803	1,408	29.3%	2,637	781	29.6%	2,166	627	28.9%
上小阿仁村	515	161	31.3%	375	125	33.3%	140	36	25.7%
能代・山本	12,088	3,448	28.5%	7,167	2,311	32.2%	4,921	1,137	23.1%
能代市	8,165	2,227	27.3%	4,935	1,593	32.3%	3,230	634	19.6%
藤里町	525	184	35.0%	303	111	36.6%	222	73	32.9%
三種町	2,175	704	32.4%	1,176	368	31.3%	999	336	33.6%
八峰町	1,223	333	27.2%	753	239	31.7%	470	94	20.0%
秋田周辺	62,662	18,038	28.8%	36,864	12,192	33.1%	25,798	5,846	22.7%
秋田市	49,894	14,453	29.0%	29,734	9,926	33.4%	20,160	4,527	22.5%
男鹿市	4,351	1,067	24.5%	2,240	686	30.6%	2,111	381	18.0%
潟上市	4,959	1,286	25.9%	2,902	818	28.2%	2,057	468	22.8%
五城目町	1,672	602	36.0%	996	406	40.8%	676	196	29.0%
八郎潟町	1,032	325	31.5%	619	232	37.5%	413	93	22.5%
井川町	593	271	45.7%	299	103	34.4%	294	168	57.1%
大潟村	161	34	21.1%	74	21	28.4%	87	13	14.9%
由利本荘・にかほ	13,306	3,840	28.9%	7,488	2,441	32.6%	5,818	1,399	24.0%
由利本荘市	10,509	3,145	29.9%	5,995	2,058	34.3%	4,514	1,087	24.1%
にかほ市	2,797	695	24.8%	1,493	383	25.7%	1,304	312	23.9%
大仙・仙北	17,515	4,814	27.5%	10,272	2,938	28.6%	7,243	1,876	25.9%
大仙市	11,066	3,236	29.2%	6,477	1,921	29.7%	4,589	1,315	28.7%
仙北市	4,203	965	23.0%	2,597	709	27.3%	1,606	256	15.9%
美郷町	2,246	613	27.3%	1,198	308	25.7%	1,048	305	29.1%
横手	11,369	3,065	27.0%	6,173	1,701	27.6%	5,196	1,364	26.3%
横手市	11,369	3,065	27.0%	6,173	1,701	27.6%	5,196	1,364	26.3%
湯沢・雄勝	7,942	2,109	26.6%	4,510	1,287	28.5%	3,432	822	24.0%
湯沢市	6,318	1,679	26.6%	3,703	1,095	29.6%	2,615	584	22.3%
羽後町	1,354	377	27.8%	682	175	25.7%	672	202	30.1%
東成瀬村	270	53	19.6%	125	17	13.6%	145	36	24.8%

※表3-3「令和8年度市町村別高齢者世帯に占める要支援・要介護者数（市郡別）」の割合を算出したもの。

表4-1

令和8年度高齢者世帯数・高齢者世帯割合の前年度比較

総世帯数に占める高齢者世帯の割合

各年度7月1日現在 (人)

区分	総世帯数 (a)	65歳以上の高齢者だけの世帯		ひとり暮らし高齢者世帯		
		世帯数 (b)	総世帯数に占める割合 (b÷a)	世帯数 (c)	総世帯数に占める割合 (c÷a)	高齢者だけ世帯数に占める割合 (c÷b)
令和7年度	382,779	142,800	37.3%	81,201	21.2%	56.9%
令和8年度	380,446	143,692	37.8%	82,449	21.7%	57.4%
前年度比	-2,333	892	0.5ポイント増	1,248	0.5ポイント増	0.5ポイント増

総人口に占めるひとり暮らし高齢者の割合

区 分		総人口 (d)	65歳以上人口 (e)	ひとり暮らし高齢者		
				人数 (f)	総人口に占める割合 (f÷d)	65歳以上人口に占める割合 (f÷e)
令和7年度	男	417,286	148,867	25,770	6.2%	17.3%
	女	464,706	206,425	55,431	11.9%	26.9%
	計	881,992	355,292	81,201	9.2%	22.9%
令和8年度	男	409,365	148,437	26,717	6.5%	18.0%
	女	455,388	204,839	55,732	12.2%	27.2%
	計	864,753	353,276	82,449	9.5%	23.3%
	前年度比	-17,239	-2,016	1,248	0.3ポイント増	0.4ポイント増

※総人口・総世帯数は、「秋田県の人口と世帯（月報）」（各年度7月1日現在：秋田県調査統計課）による。

上記以外は住民基本台帳に基づく市町村からの報告による。（施設を住所地としている者は除く。）