

標語 **「みんなで築こう 健康長寿と共生社会」**

1 趣 旨

平均寿命の延びや少子化の進行により高齢化が進む我が国において、全国を上回るスピードで高齢化が進む本県では、今後も、高齢化の進行とともに、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯のほか認知症高齢者の増加が見込まれています。

こうした状況の中、県では、県政の運営方針である「秋田県総合計画」を策定したほか「秋田県第9期介護保険事業支援計画・第10期老人福祉計画」に基づき、市町村とともに、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活し続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築や深化に向け、様々な取組を進めています。

また、こうした取組を一層効果的なものにするためには、高齢者自らが高齢期のあり方への関心を高めるとともに、県民一人ひとりが、家庭、職場、学校及び地域社会等において高齢者との関わりを深めていくことが重要です。

このような観点から、9月15日の「老人の日」とともに9月を「老人月間」と定め、次の6つの目標を掲げ、取組を展開します。

2 期 間

老人の日：令和8年9月15日 敬老の日：令和8年9月21日（第3月曜日・祝日）

老人月間：令和8年9月1日～9月30日

3 主 唱

秋田県、秋田県教育委員会、秋田県警察本部、公益財団法人秋田県老人クラブ連合会、社会福祉法人秋田県社会福祉協議会、秋田県民生児童委員協議会、一般社団法人秋田県医師会、一般社団法人秋田県歯科医師会、一般社団法人秋田県薬剤師会、公益社団法人秋田県看護協会、一般社団法人秋田県社会福祉士会、一般社団法人秋田県介護福祉士会、秋田県老人福祉施設協議会、秋田県介護老人保健施設連絡協議会、社会福祉法人秋田県社会福祉事業団、秋田県地域包括・在宅介護支援センター協議会、特定非営利活動法人秋田県介護支援専門員協会、公益財団法人日本認知症グループホーム協会秋田県支部

4 目 標

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止への取組を進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取組を積極的に進めよう。
- (5) 超高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や防災への取組に関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

5 すすめ方

キャンペーンのテーマを考慮しながら、次のようなことを全県各家庭、地域、市町村等で実施する。

(1) 高齢者自ら

- ア 地域や市町村、老人クラブ等で行う各種集会や行事に、積極的に参加する。
- イ 生きがいや健康保持について、あらためて老人クラブや仲間と話し合う機会をもつ。

(2) 家庭では

- ア 祖父母や両親の長寿をお祝いし、家族の豊かな老後や家庭の役割について話し合う機会をもつ。
- イ 地域や市町村で開催する各種集会や行事に、積極的に参加する。

(3) 地域では

- ア 高齢者福祉のための地域の役割等について、話し合いの場をもつ。
- イ ひとり暮らし高齢者、ねたきりの高齢者等の世帯に対し、声かけ運動や訪問運動を実施し、いたわり合う心を広める。
- ウ 地域で暮らす高齢者が尊厳ある生活を営んでいるか気を配る。
- エ その他、高齢者の幸せを高めるための諸活動、自殺予防や孤独死防止活動等を地域ぐるみで展開する。

(4) 老人ホーム、老人福祉センター等では

地域の人々から理解され、かつ親しまれて、その協力を受けられるよう努めるとともに、高齢者の地域社会参加を促進するような行事を行う。

(5) 市町村では

- ア 高齢者問題を中心としたセミナー等を開催する。
- イ 地域における諸活動やボランティア活動が定着するよう援助、指導する。
- ウ 訪問援護活動、高齢者の犯罪被害・交通事故等の防止活動、自殺予防活動、高齢者孤独死予防活動を推進する。
- エ 高齢者のための求人開拓並びに適職開発を積極的に進め、高齢者の就労や能力活用の推進について、地域ぐるみの理解と協力が得られるよう努める。
- オ 高齢者の健康管理や食生活改善などに関する指導に努める。
- カ 児童、生徒が高齢者と交流し、また高齢者問題についての認識を深めるよう、あらゆる機会を通じて学校・幼稚園等に働きかけるとともに、各種の行事の実施についても、その協力が得られるよう努める。
- キ 高齢者福祉に関する広報活動を行う。
- ク このほか、関係機関、団体等と連携を図りながら、地域の実情に即した計画を立てて実行する。

6 月間中の主な行事

＜主唱団体が実施する行事＞

○秋田県が行う行事

日時	行事の内容	問い合わせ先
9月16日（水） 以降	100歳の方への祝状（内閣総理大臣） 及び記念品の贈呈	018-860-1361 長寿社会課

○秋田県警が行う行事

日時	行事の内容	問い合わせ先
9月21日（月）～ 9月30日（水）	秋の全国交通安全運動	018-863-1111 （内線 5022～5025） 交通部交通企画課企 画係

○公益財団法人 秋田県老人クラブ連合会が行う行事

日時	場所	行事の内容	問い合わせ先
9月1日（火）	CNAアリーナあきた 秋田市立体育館	第39回高齢者8人制バレーボ ール親睦交流大会	018-864-2723 秋田県老人クラブ 連合会
9月18日（金）	大湊村グラウンドゴル フ場	第8回高齢者グラウンドゴルフ 親睦交流大会	

○社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会が行う行事

日時	場所	行事の内容	問い合わせ先
9月3日（木）	ニプロハチ公ドーム （大館樹海ドーム）	グラウンドゴルフ親睦大会 （県北大会）	018-824-2888 秋田県社会福祉 協議会
9月5日（土）	秋田県立中央公園 テニスコート	ソフトテニス親睦大会	
9月10日（木）	秋田県立中央公園 テニスコート	テニス親睦大会	
9月17日（木）	秋田市茨島多目的グラ ウンド	ペタンク親睦大会	
9月18日（金）	協和多目的交流施設 樹パル	ゲートボール親睦大会	
9月19日（土）	秋田県社会福祉会館 展示ホール	囲碁親睦大会	
9月19日（土）	秋田県社会福祉会館 展示ホール	将棋親睦大会	
9月21日（月）	秋田県立武道館 大道場	太極拳親睦大会	
9月26日（土）	秋田県立武道館 剣道場	剣道親睦大会	
9月26日（土）	由利本荘市由利運動公 園 サンライフ・スポ ーツプラザ	ソフトボール親睦大会	

○社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会が行う出前講座

日時	場所	行事の内容	問い合わせ先
9月3日(木) 10:30~12:00	大仙市南外 落合自治会館	みんなで楽しむスイッチゲーム 体験	018-824-2777 秋田県社会福祉 協議会
9月7日(月) 10:30~12:00	にかほ市象潟町 汐見会館	はじめてでも盛り上がるニュー スポーツ体験	
9月11日(金) 10:30~12:00	にかほ市象潟町 市営アパート集会所	みんなで楽しむスイッチゲーム 体験	

○公益社団法人秋田県看護協会が行う主な行事

日時	場所	行事の内容	問い合わせ先
9月	湯沢・雄勝地区支部内 の福祉施設	タオル1本運動 (湯沢・雄勝地区支部会員より集 めたタオルを湯沢・雄勝地区内の 福祉施設へ寄贈)	0182-32-5001 市立横手病院

○社会福祉法人 秋田県社会福祉事業団が行う行事

日時	場所	行事の内容	問い合わせ先
9月21日(月) 9:00~20:00 ※テニスコート 9:00~17:00	秋田県北部 老人福祉総合エリア	休憩・入浴、テニスコート無料 開放	0186-47-7070 秋田県北部 老人福祉総合エリア
9月15日(火) 9:00~17:00	秋田県中央地区 老人福祉総合エリア	緑地運動広場無料開放	018-829-2151 秋田県中央地区 老人福祉総合エリア
9月13日(日) 10:00~15:00	秋田県南部 老人福祉総合エリア	休憩入浴半額	0182-26-3880 秋田県南部 老人福祉総合エリア

<市町村等で実施する行事>

・敬老会(祝金、祝い品贈呈含む) ・金婚式 等