

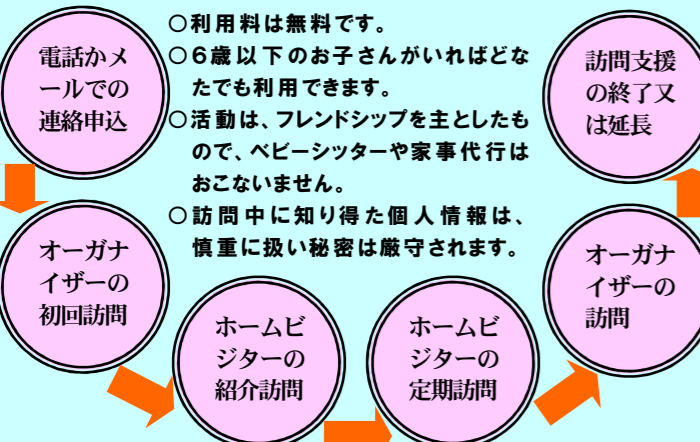
ホームスタート  
おおだて 家庭訪問型子育て支援

子育てって、一人じゃ大変だよな〜  
誰かにちょっと助けてほしいとき・・・  
誰かを頼りたいとき・・・

そんなときホームスタートを  
利用してみませんか

- \*近くに両親や親せきなど頼る人がいなくて、とてもさびしい
- \*気分や体調が優れないけれど、そのことを誰にも話せない
- \*ママデビューした私を支えてくれる「お母さんみたいな人」がいたらなー
- \*下の子が生まれて、上の子とゆっくり遊ぶ時間がもてないけど、いいのかなー
- \*子どもが多く、出かけるのがおっくうで家にもりかち
- \*不安なこと、心配なことがある
- \*子育て支援サービス・・・一人で行く勇気がないなー
- \*子育てに疲れ気味
- \*子育てが楽しいと思えない

\*こんなときに先輩ママが家にきてくれます\*



\*オーガナイザーとはスキーム(ホームスタート活動の拠点)を運営する役割をもち、利用者とはビジターのマッチングやフォローなど、この活動の要となるスタッフです

【お問い合わせ・お申し込みは】  
ホームスタートおおだて TEL 090-6685-2168  
\*子ども親支援 スマイル・ミント\*  
あきたホームスタート 検索 <http://hsayorisou.net/>

秋田の子育てタクシーが運航中!  
移送のプロが子育て支援者として、  
子育て家庭の「困った」をお手伝い。

【基本コース】

- ★小さな子どもを連れての買い物。荷物がいっぱい! 子ども眠たいし・・・  
こんな時は→(かかんるコース)  
●ベビーカーやお荷物の積み降ろしのお手伝いをします。  
●ご希望に応じて、玄関先まで荷物を運びます。
- ★急な残業で保育園のお迎えに間に合わない! 塾や習い事の時間なのに急な用事で送迎できない。  
こんな時は→(ひよこコース)  
●あらかじめ保護者の方からご予約いただいたお子様のおひとりでの移動をお手伝いします。  
●通園、通学、塾や習い事、または祖父母の家などへ安全に確実に送迎します。  
●身分証を提示のうえお預かりし、送迎終了時は電話にて報告します。
- ★破水した! でもVは出張でいないし、上の子も連れて荷物もある・・・  
こんな時は→(こうのとりコース)  
●お荷物の積み降ろしや、産院到着後は受付までサポート。  
●防水シートやエチケット袋を準備しているため、気兼ねありません。  
●妊婦健診の際もご利用ください。  
●ご利用には、事前登録が必要です。
- ★夜なのに、子どもの急な病気やケガ。抱っこして連れていかなくちゃ・・・  
こんな時は→(ふくろうコース)  
●近くの夜間救急病院や当番医へご案内します。  
●お荷物の積み降ろしや、病院到着後は受付までサポート。

【大館・北秋田エリアでの子育てタクシー加盟会社一覧】  
(有)ユニオン交通 大館タクシー営業所 運行エリア:大館市  
問0186-42-3411 (所在地:大館市字新町23-3)  
秋北タクシー(株) 運行エリア:大館市  
問0186-42-5454 (所在地:大館市字有浦三丁目4-18)

問い合わせ先 秋田県子育て支援課  
〒010-8570 秋田市山王四丁目1番1号  
電話018-860-1341

いっしょにねっと。 検索  
<http://common.pref.akita.lg.jp/kosodate/>

# べびびはぐ

「べびはぐ」は  
ベビー(赤ちゃん)を  
ハグ(抱きしめる)  
するの造語です

＜発行＞子ども・子育て支援推進北秋田地区協議会  
(事務局)北秋田地域振興局 鷹巣阿仁福祉環境部  
電話 0186-62-1165 F A X 0186-62-1180  
E-mail takaani@pref.akita.lg.jp  
U R L <http://www.pref.akita.lg.jp/takaani-fuku/>  
QRコード→

- ① 「子育て応援します」  
ベビーマッサージ教室「あんよリズム」  
藤島 清香さん
- ② 子育てイベント告知  
大館市の子育て情報  
北秋田地区の子育て情報  
にいろいろリボン開催のお知らせ(北秋田市)
- ③ 今月の特選  
子育て連載ラム  
助産院イスキア菅原光子さん  
「育児今昔物語」  
楽しい子育て・子育て講座開催のお知らせ
- ④ スギッチニュース  
ホームスタートおおだてほか  
大館市北秋田地区の子育て相談窓口

## ママと赤ちゃんが集える場所を・・・

### ベビーマッサージ教室あんよリズム 藤島 清香さん

今回は、ベビーマッサージ教室あんよリズムを主宰し、北秋田市 大館市 鹿角市を中心に活動している藤島清香さんをご紹介します。

「一口にベビーマッサージと言っても、アロマを用いるものや、医学的なものなど色々な手法があるそう。藤島さんの場合は心理学に基づく方法で、やり方や順番も決まっていなくて、赤ちゃんがやりやすい方法に変えて構わないという考え方で指導しているそうです。

ママと赤ちゃんが集える場所づくり  
ベビーマッサージを始めたきっかけは、藤島さんが、「二人目のお子さんとベビーマッサージを体験し、とても楽しかったからだったと。それに当時はママと赤ちゃんが集える場所がなかった」という経験から、「ベビーマッサージがママたちの救いの場になればいいな」という思いがきっかけでした。

〜あんよリズムの活動〜  
大館市と鹿角市では定期的に全3回のコースを、北秋田市では要請があればレッスンを開催している。3回のレッスンで、赤ちゃんの全身のマッサージが終わるようになっていくそうです。

また、参加したママ同士が「ママ友」になる時間にもなるように3回のレッスンにしているそうです。

対象は、1ヶ月健診を終えてからハイハイまでとしているのですが、歩けるようになった1歳前後の子どもでも希望があれば受け入れていくそうです。

〜ベビーマッサージの効果〜  
ベビーマッサージには便秘の解消、呼吸を楽にする、夜泣きの改善という効果があり、そのほかにも親子のスキンシップを園するという目的も大きいそうです。「スキンシップをしつかりとつた子は感情の表し方が違う」という藤島さん。ご自身もベビーマッサージをした二人目のお子さんの方が、「感情が豊かなな」と感じる時があるそうです。

〜こんな人に来てもらいたい〜  
参加したママからは「子どものためにと思って参加してみたら、自分の方が楽しかった」と言ってくれる方がたくさんいます。大館市、鹿角市の広報や自身のブログ、新聞にもレッスン情報を掲載しているので、やってみたいと思う人はぜひ体験してみてくださいとのこと。

〜今後の目標について〜  
まずはママ同士の交流の場を作りたいというのが、一番。3回のレッスンを終えたママと赤ちゃんに対しても、今後も継続したレッスンはもちろん、ママたちの交流の場として、クリスマスなどイベントの時にも何かやりたいと考えているとのこと。

そして、レッスンに来た子どもたちが、これから、どういう子どもに育っていくのか。自分の目で見るのが今から楽しみだそうです。

〜参加者の声(抜粋)〜  
毎日の生活ではバタバタしてなかなかできない赤ちゃんの観察もじっくりできました。

【お問い合わせ先・申込み先】  
ベビーマッサージ教室あんよリズム  
ABMベビーマッサージインストラクター  
藤島清香  
【携帯電話】090-7660-2205  
【メールアドレス】  
[sweet20candy2002@yahoo.co.jp](mailto:sweet20candy2002@yahoo.co.jp)  
【ブログからもお申し込みできます】  
<http://ameblo.jp/babyma-hidamari/>  
あんよリズム 検索

※4月の教室の予定は2ページに掲載しています。

### 「ちびっこ雪まつりin北秋の杜2012」が開催されました!

「ちびっこ雪まつり」が2月18日(土)北秋の杜公園特設会場において行われ、チューブそり遊びやたこ揚げ、スノーモービル体験とバナナボート乗車など大勢の親子が雪遊びを楽しみました。当日、雪像づくりコンテストも行われ、10組の親子が参加し、招き猫像(右写真)を造った家族が見事グランプリを獲得しました。パークセンターでは、人形劇団クスクス公演、リメイクキャンドルづくり、秋田犬が変身したヒーロー「ガヤルターハチ」ふれあい会など盛りだくさんのイベントで大勢の親子で賑わいました。

### 大館市子育て(育児)相談

子育てについての不安や悩みについて電話や面接で相談いたします。

利用時間  
月 金 8時30分〜17時15分  
土 8時30分〜12時30分

お問い合わせ先  
城南保育園子育て相談室 電話 42-8185  
鳳田保育園子育て支援センター 電話 5(5)-30905  
たしほ保育園子育て支援センター 電話 5(4)-0415

北秋田市子育て(育児)相談  
利用時間  
月 金 9時00分〜17時00分

お問い合わせ先  
地域子育て支援センター あいあい 電話 7(8)-90000  
地域子育て支援センター みなみ 電話 0120-978-415  
地域子育て支援センター レジャール 電話 2(2)-19999

◆編集後記 おむつ替えや授乳スペース、トイレなどにベビーキープなどを設置した施設を「子どものえき」として県内で228施設認定(3月27日現在)されています。最近、イクメンが増えています。男性用トイレに、こうした設備がなくて困った経験ありませんか?イクメンにも子育てしやすいよう「子どものえき」がたくさんあるとうれしいですね。

# 子育てイベント告知

大館・北秋田地区の子育てイベントをお届けします。

## 大館市の子育て情報

### つどいの広場ひよこからのお知らせ 【4月～6月のイベント】

開催日 時間 会場	開催イベント
4月21日(土) 午前10時～11時 大館市立中央公民館	「メラニーさんと英語であそぼう」 講師 若松メラニーさん 定員 20組
4月24日(火) 午前10時～11時 大館市有浦児童会館	「リフレッシュ・ヨガ」 講師 小林 正子さん 定員 20組
4月26日(木) 午前10時～11時 大館市有浦児童会館	「おはなしなあに？」 講師 のぎくの会 ※定員はありませんが、要事前申込み
5月19日(土) 午前10時～11時30分 大館市有浦児童会館	「どうぶつさん こんにちは」 講師 岡村動物プロダクション ※定員はありませんが、要事前申込み
5月21日(月) 午前10時～11時 大館市有浦児童会館	「ヒップ・ホップ」 講師 菅原 恵子さん 定員 20組
5月24日(木) 午前10時～11時30分 大館市有浦児童会館	「栄養相談」 講師 大館市の栄養士さん 定員8組 ※相談時間はおひとり10分程度
6月の休日イベント ※期日未定です	「消防署見学会」 定員未定 ※詳細は、お問い合わせください。
6月7日(木) 午前10時～11時 大館市有浦児童会館	「谷さんのうたとおはなし」 講師 グループかぜ 谷 京子さん ※定員はありませんが、要事前申込み
6月の平日イベント ※期日未定です	「親子でぎゅっとスキンシップ」 講師 長崎 聡子さん 定員 20組 ※開催日はお問い合わせください。

※対象年齢は0歳～3歳のお子さんと保護者  
申込み・問い合わせ先  
つどいの広場ひよこ 電話 0186-49-3370  
つどいの広場お休みの時 携帯 080-3338-5677

### 図書館からのお知らせ

- 【子ども読書の日読み聞かせ会】  
日時 4月23日(月) 10:30～11:30  
会場 大館市立中央図書館 児童コーナー  
電話 0186-42-2525
- 【子ども読書の日読み聞かせ会】  
日時 5月 9日(水) 10:30～11:00  
会場 大館市立花矢図書館 児童コーナー  
電話 0186-46-1557

### 【ベビーマッサージ教室あんよリズムからのお知らせ】 ☆ベビーマッサージレッスン 全3回

- (1回目)  
【日 時】 4月10日(火) 13:30～  
【会 場】 Cafeゼロセカンド0+2 (大館市御成町)
- (2～3回目)  
【日 時】 4月17日(火)、24日(水) 13:30～  
【会 場】 大館市民文化会館近く  
【参加費】 3,800円  
【対 象】 1ヵ月健診後～はいはいまで  
【持ち物】 ハスタオル・水分補給のもの
- ☆ファーストサイン体験会  
【日 時】 4月19日(木) 10:30～  
【会 場】 Cafeゼロセカンド0+2 (大館市御成町)  
【参加費】 1,500円  
【対 象】 4ヵ月～1歳半  
【持ち物】 月齢の小さいお子様はハスタオル  
【定 員】 7組

【お問い合わせ先・申込み先】  
ベビーマッサージ教室あんよリズム 藤島清香  
電話:090-7660-2205  
メールアドレス sweet20candy2002@yahoo.co.jp

## 北秋田地区の子育て情報

### 【子育てサポートハウスわんぱくからのお知らせ】

わんぱくでは、家族同伴で遊べる「つどいの広場」、一時的にお子さんをお預かりする「一時預かり保育」、病気のお子さんをお預かりする「病児・病後児保育」を実施しております。  
また、月の行事も計画しております。皆さん気軽にお出でください。

#### 「育児サークル」のひのびタイム

親子で自由に遊んだり、読み聞かせを楽しみます。事前申込みは不要ですので、直接会場にお出でください。

日 時 4月17日、5月1日、5月15日(火) 10:00～11:30  
会 場 北秋田市立坊沢公民館ホール

#### 「育児サークル」にこにこクラブ

今年度も毎月第3金曜日、楽しい遊びを企画して皆さんの参加をお待ちしています。事前申込みが必要です。(15組まで)

日 時 5月18日(金) 10:00～11:30  
会 場 北秋田市立鷹巣児童館ホール

※行事の参加対象は主に0歳～4歳までのお子さんと保護者になります。詳しくはわんぱく便りでお知らせします。

#### 上記の申込み・問い合わせ先

子育てサポートハウスわんぱく TEL0186-62-5557

### にじいろリボンにあつまれ!

子育て中のお母さん同士でお話したいな。同じ年頃の友達と遊びたいな。などなど、気軽な気持ちで集まれる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎! みんなで、楽しい時間を過ごしましょう。子育てに関する相談もスタッフが対応します。気軽に声をかけてください。

【場 所】 北秋田市保健センター  
(北秋田市宮前町9番69号)  
【時 間】 午前10時～11時30分  
【開催日】 4月6日、5月25日、6月1日、7月6日、8月17日、12月7日、1月25日、2月1日、3月1日 全て金曜日

※9月14日、10月31日、11月30日は、食育キッズと併せて行います。詳細については、日程が近くなってから、広報等でお知らせします。

【内 容】 自由に遊んだり、手遊びや絵本の読み聞かせもあります。  
【対 象】 未入園のお子さんと保護者  
※事前申込みは必要ありませんので、お時間までに会場にお越しください。  
【問い合わせ先】  
北秋田市健康推進課 0186-62-6666



## 子育て 掲示板

【大館市城西児童センターからのお知らせ】  
大館市城西児童センターでは、月曜日、木曜日の午前10時～12時まで集会所・遊戯室などを開放しています。  
親子で、また、お孫さんといっしょに遊びに来てみませんか。  
子育てサークルでも利用できますので、お申し込みください。  
【利用にあたってのお願い】  
他のサークルで利用している場合もあるため、事前に電話でご確認ください。  
【城西児童センターの所在地】  
大館市城西町8-1(城西小学校隣接)  
【問い合わせ先】  
城西児童センター電話 0186-43-6153

【大館市桂城児童センターからのお知らせ】  
大館市桂城児童センターでは、月曜日、火曜日、金曜日の午前10時～12時まで空いている部屋を開放しています。  
親子の遊び場としてご利用ください。サークルでも利用できますので、お申し込みください。  
【利用にあたってのお願い】  
他のサークルで利用している場合もあるため、事前に電話でご確認ください。

### 幼児スポーツクラブ会員募集のお知らせ

【たんぼぼスポーツクラブの活動】  
毎週水曜日 10:00～11:30  
【年会費】 3,500円  
【対 象】  
平成20年4月2日から平成22年4月1日まで生まれた子どもと親御さん  
【その他】  
活動は5月頃から始まります。

【桂城児童センターの所在地】 大館市水門町1-5(桂城小学校隣接)  
【お申し込み/問い合わせ先】 桂城児童センター 0186-49-4708

助産院イスキア(大館市比内町) 院長 菅原 光子さん

## 「育児今昔物語」

### 子育て連載 コラム 第2弾

訪問をしますとおばあちゃんと育児方法についてちょっとしたバトル話が良く聞かれます。お風呂上がりのお湯はあけなくていいの?抱っこしすぎるのは甘やかし!?一緒に寝るのは赤ちゃんをつぶしちゃう?!寝ながら授乳なんてもってのほか!!ミルクも飲ませないと大きくなれないよ!母乳は本当に出ているの?1歳過ぎたらおっぱいは水みたいなもの!結果混乱してしまうママ達。おばあちゃんが抱くと泣きやむし、ミルク飲ませたら飲むし、ますます自信をなくしてしまうママ達。

おばあちゃんは昔から育児の助っ人役で頼りがいのある存在なはずなのに、家族の関係もギクシャクしてしまいます。



現代では妊娠中にママ達が出産や育児について学ぶ機会がありますが、おばあちゃんのための孫育て学級は充実していないので、なかなか共通理解で育児をしていくことが難しいようです。

赤ちゃんはママのおなかで小さくなって羊水の中でゆらゆらしていたので、腕の中で抱かれてゆらゆらあやされることはとても気持ちのいいこと。6ヵ月間は母乳でも混合でもミルクでもそれだけで十分。母乳は何歳までも子どもにとって栄養と心の安定を与えるもの。一緒に寝ることは、赤ちゃんの欲求に応えられやすくママもゆとり休めること。ママの吐息を感じられるくらいが安心距離。たくさんたくさんみんなで抱っこして語りかけて、そして、「どうしたらいいの～」とわからなくなったら専門家に相談してみてもいい。

### 【楽しい子育て・孫育て講座開催のお知らせ】

秋田県助産師会では、楽しい子育て・孫育て講座を開催します。お一人でも、ご主人と一緒に、おじいちゃん・おばあちゃん、ご家族などでも参加できます。

【日時】  
第3回 平成24年4月14日(土)  
第4回 平成24年5月12日(土)  
第5回 平成24年5月26日(土)  
各回 10:00～11:30

【会場】 ゆとり生活創造センター 遊学舎  
(秋田市上北手荒巻字塚24-4 秋田赤十字病院となり)  
※第4回は、日本赤十字秋田看護大学の予定。

【対象】 分娩予定日 平成24年5月以降の妊婦さん、ご主人、おばあちゃん、おじいちゃん  
【定員】 15組(先着順、要予約)

【料金】 1家族1,000円(1回でも5回の参加でも同一料金、会場でお支払いください)

### 【講座内容】

講座	講座内容	備考
第3回	おっぱいのすすめ おっぱい育児応援団長になろう クイズでおっぱいのウソ・ホント!	
第4回	赤ちゃんの整理と沐浴 生まれたばかりの赤ちゃん 楽しいお風呂、おむつ交換、衣服の着脱	エプロン準備
第5回	ここが違う!昔の子育て、今の子育て 産後の生活 赤ちゃんの成長・発達	

### 【申込み・お問い合わせ先】

秋田県助産師会 猿田了子 電話 018-829-4361 FAX018-829-3030  
メールアドレス:saruta@rcakita.ac.jp