

秋田県からの
のお知らせ

『あきたの脱少子化に向けた県民運動のキャッチフレーズ』が
決まりました！！

県では、脱少子化に向け、行政・企業や県民の方々が一帯となっ
て機運を高め、それぞれの立場で少子化克服に向けた行動を始めよ
う、社会全体で少子化対策に取り組もうという県民運動(ベビーウェ
ーブ・アクション)を展開しています。

この県民運動の機運の醸成を図るため、「県民みんなで取り組む
脱少子化」をテーマにキャッチフレーズを募集していましたが、選考
委員会による選考の結果、応募総数427作品の中から、次のとお
り入賞作品が決定しました。

入賞作品

【最優秀賞】 子育てを 楽しむ秋田に 輝く未来

三浦 絹子 様 (潟上市)

(応募者のコメント)

人口減は景気が上がらない。子どもを育てる喜びと秋田
の未来に希望を持って欲しい。

【優 秀 賞】 増やそうよ 輝く命 秋田っ子

那須 瑤子 様(秋田市)

秋田県 子どもでいっぱい 元気もいっぱい

佐々木 美穂 様(由利本荘市)

大丈夫 みんながあなたのサポーター

三浦 由美子 様(潟上市)

シンボルマークとキャッチフレーズ

子育てを 楽しむ秋田に 輝く未来



大館市子育て(育児)相談

子育てについての、不安や悩みについて電話や面接で
相談に応じています。

【利用時間】 月～金 8:30～17:15
土 8:30～12:30

お問い合わせ先

城南保育園子育て相談室

TEL 42-8185

扇田保育園地域子育て支援センター

TEL 55-3095

たしる保育園子育て支援室「きりん」

TEL 54-0415

市村からの
お知らせ

大館市二井田公民館からのお知らせ
～二井田キッズクラブ～

【場所】 大館市二井田公民館 和室
【日時】 毎月第二・第四火曜日
午前9時～11時
【対象者】 大館市内に在住の保育所入所前の幼児
と母親
【内容】 第二火曜日
「絵本の読み聞かせ・手遊び」
読み聞かせボランティア
「カルテット」のみなさん
第四火曜日
「フリータイム」
「子育て相談室(城南保育園)」
【問い合わせ先】
大館市二井田公民館 電話49-4121

北秋田市森吉公民館からのお知らせ
リトミックであそぼ

音楽と楽しくふれあいながら、心と体を育てる
音楽体験です。
【日時】 10月25日(月)
午前10時～11時
【会場】 森吉コミュニティセンター
(北秋田市米内沢字寺の下16-3)
【講師】 杉判 路子さん
【対象】 2歳～就学前の幼児
【参加費】 無料
【お願い】 着替えやタオルをお持ちください。
お家の方の付き添いをお願いします。
【申込み・問い合わせ先】
北秋田市森吉公民館 電話72-3259

北秋田市保健センターからのお知らせ

北秋田市では、入園前の幼児と保護者(家族)を
対象に子育て支援事業「にじ色リボン」を開催します。

日時	内容	会場
11月26日(金) 10:00～13:00	親子でリトミック &クッキング	北秋田市 保健センター
12月22日(水) 10:00～13:00	親子であそぼ &クッキング	北秋田市 保健センター

詳しくは、北秋田市の広報でお知らせします。

北秋田市子育て(育児)相談

子育てについての、不安や悩みについて電話や面接で
相談に応じています。

【利用時間】 月～金 9:00～17:00

お問い合わせ先

地域子育て支援センター あいあい

TEL 78-9030

地域子育て支援センター みなみ

TEL 0120-978-415

地域子育て支援センター しゃろーむ

TEL 62-1999

編集後記 先日のニュースで、イクメンからイメージされるタレントで1番多かったのがつるの剛士さんだそうです。こういう調査
もあるんですね。イクメンが認知されてきているということでしょうか。最近、公園や児童館に行くと子ども連れのイクメンを良く見か
けるようになりました。イクメン同士の情報交換ができれば楽しいかもしれませんね。

大館・北秋田地区の子育て情報誌 vol.4 平成22年9月30日発行



「子育て応援してます」
イバティス・パーフェクト
プログラムの紹介
子育てイベント告知
大館・北秋田地区の子育て情報
今月のイクメン
イクメンババ応援講座体験記！



プログラムの教本
Nobody's Perfect
カナダからの子育てメッセージ
子ども家庭リソースセンター
ドメス出版

「完璧な人はいません。完璧な親もいません。完璧な子どももいないのです。」このプログラムの教本(ドメス出版)の最初の一文です。子育てをめぐるさまざまな悩みや関心ごとを語り合うことで、親自らが前向きな子育てを見出す手助けをするのが、このプログラムの特徴。カナダ発祥のこのプログラムは「ノーバティス・パーフェクトプログラム(完ぺきな人などない)」と呼ばれ、秋田では08年から、あきたトポスの会が普及に努めてきました。今年このプログラムが大館市と北秋田市で開催されましたので、ご紹介いたします。

子育て掲示板
真中マクラクラブからのお知らせ
ベビーマッサージ体験会のお知らせ
秋田内陸線「笑顔で応援広告」の募集のお知らせ
秋田県からのお知らせ
脱少子化に向けたキャッチフレーズ
市村からのお知らせ&編集後記

ママカフェの紹介
今年の6月15日を皮切りに全7回大館市の北部男女共同参画センターで開催されました。0才から就学前のお子さんと暮らす保護者を対象に定員10名で行われ、すぐに定員いっぱいになったそうです。
主催した袴田さんによると、お母さんたちが参加しやすいように「ママカフェ」と題し、お茶をしながらリラックスして語り合えるよう工夫したとのこと。その効果もあって、今まで友達にも言えなかったことがこの語り合いの中で話せたこと、来たときにあった胸のモヤモヤがスーッと落ちて、みんな笑顔で帰っていったそうです。
子育て井戸端会議の紹介
北秋田市では、7月17日から全7回開催されました。参加したのは1才、就学前の子どもを持つお母さん。
主催した成田さんによると、主役は参加者の皆さん。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお母さんたちに寄り添うように進めます。そして、参加者が話しやすいように自分たちで約束事を決め、話し合いをすすめます。参加した方は、語り合うこと

ノーバティス・パーフェクトプログラム
今後の開催予定
大館市で子育て井戸端会議が全7回で開催されます。参加無料。託児有り。
【日程】10月19日～12月7日までの毎週火曜日
日程は変更になる場合があります。
【時間】午後6時30分～8時30分
【対象】就学前の乳幼児を養育する保護者
【会場】大館市立中央公民館(美術工作室)
【定員】15名(定員になり次第締め切りますので、お申し込みはお早めに)
【お申込み・お問い合わせ先】
城南保育園 0186-42-1806

子育てに自信を取り戻そう
参加者からは「話を聞けて、自分の話が出来てストレス解消になった。ゆつたりと育児に向かえそう。自分だけ、我が子だけじゃない」という共感ができ、前向きな声で聞かれたそうです。
このプログラムについて、袴田さんは「今のお母さんには、もつと語り合う場が必要」と言います。また成田さんも「もつと多くのお母さんに参加してもらい、心を軽くして子育てに向かつて欲しい」と言います。
このプログラムにもつとたくさんの方が参加できるように今後もプログラムの開催に力を注ぎたいというお二人でした。



大館地区の子育て情報

つどいの広場ひよこからのお知らせ

【10月~1月の平日イベント】

開催日	開催イベント
10月28日(木)	赤ちゃん相談(助産師) おはなしあに?@ほっとカフェ
11月16日(火)	ヨガ
11月25日(木)	健康相談(保健師) おはなしあに?@ほっとカフェ
12月9日(木)	栄養相談(栄養士) おはなしあに?@ほっとカフェ
12月14日(火)	リズム体操
1月17日(月)	ヒップホップ
1月27日(木)	季節遊び(節分) おはなしあに?@ほっとカフェ

【10月~1月の休日イベント】

開催日(定員)	開催イベント
10月17日(日) (定員:30組)	ひよこのミニ運動会
11月13日(土) (定員:15組)	子どもファーストエイド キッズセーフティ救急教室
12月 未定 (定員:未定)	英語でリズムあそび「クリスマス会」 (日にちはお問い合わせください)
1月29日(土) (定員:15組)	ミニ枝あめづくり

イベント内容・日程は予定のため変更になる場合があります。

申込み・お問い合わせ先

つどいの広場ひよこ 電話 0186-49-3370
つどいの広場お休みの時 携帯 080-3338-5677

つどいの広場ひよこ

検索

【扇田保育園わいわいキッズのお知らせ】

「おいしい顔ってどんな顔」～手軽なお弁当作り～
日時・場所 10月6日(水) 9:30～ 大館市比内公民館
参加費は 親子で400円です。

「列車に乗って花輪に行こう」～ローカル線の旅～
日時・場所 10月13日(水) 扇田駅8:40集合
参加費は 1,000円です。電車代は実費。

「りんご狩りを楽しもう」～キッズin曲田のりんご園～
日時・場所 10月27日(水) 参加費:親子で300円位。

「おいしい顔ってどんな顔」～クリスマスランチ～
日時 12月8日(水)
基本的に年会費1,000円かかりますが、行事の時のみの参加も可能です。各行事には申込みが必要です。
お問い合わせ、申込み先 扇田保育園子育て支援係
電話 55-3095

【育児講演会のお知らせ】

子育て中の方や子育て支援に関心のある方を対象にした育児講演会を開催します!

と き 10月23日(土)午後1:30~3:30
と ころ 大館市交流センター 2階 第一研修室
(大館市池内字大出135)
内 容 演題「明るく生きる」
講師 能代ミュージカル・キッズ代表
今立 善子 氏
問 い 城南保育園子育て相談室 電話42-8185
講演中は、託児もごさいますので、ご利用ください。託児を希望する方は、10月12日(火)までお申し込みください。

北秋田地区の子育て情報

【認定こども園しゃるーむのお知らせ】

月 齢 年齢別クラブ 10:00~11:30
年齢にあわせた五つのクラブ(いちご・さくらんぼ・りんご・ぶどう・めろん)で、手づくりおもちゃ製作や遊びなどを楽しめます。各クラブとも参加は10組くらいまでです。

ばくばくクラブ<離乳食指導> 10:00~11:30
6か月から1歳の誕生月までのおさんが対象です。どなたでも参加できます。参加は8組くらいまでです。

子育て講座「ジャムジャムの会」
「お母さんであることを楽しむために」様々なことを見つけてみませんか?困っていること悩んでいることを話し合っています。託児あります。
昼の部(10:00~11:30)夜の部(19:00~20:30)
ウェルカムガーデン 10:00~11:30
しゃるーむの子どもたちと園内外で一緒に遊びます。このほか、ぴよサークル、のびのび広場、フリーデーなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ、申込み先 認定こども園しゃるーむ
地域子育て支援センター 電話62-1999

【子育てサポートハウスわんぱくからのお知らせ】

育児サークル「にこにこクラブ」
親子ふれあい遊びや音楽遊び、クッキング等を毎月第3金曜日に実施しています。親子で楽しい時間をお過ごしください。事前申込みが必要です。
クッキング「キャラ弁」講師 前田亜沙美先生
日 時 10月15日(金)10:00~11:30
対 象 主に0歳~4歳までのおさんとおうちの方
会 場 北秋田市立太田児童館
参加費 有料(材料費)

親子ふれあい遊び
日 時 11月19日(金)10:00~11:30
対 象 主に0歳~4歳までのおさんとおうちの方
会 場 北秋田市立鷹巣児童館ホール

クリスマス製作
日 時 12月17日(金)10:00~11:30
対 象 主に0歳~4歳までのおさんとおうちの方
会 場 北秋田市立鷹巣児童館ホール

お知らせ
わんぱくは、子育ての悩み等に関する各種相談業務、就学前のおさんを連れて気軽に集える広場の提供、また、一時預かり、病児・病後児保育も行っております。
上記のお問い合わせ、申込み先
子育てサポートハウスわんぱく 62-5557

今月のイクメン

「イクメン」は育児を楽しんでいるお父さんを紹介するコーナーです。



イクメンパパ応援講座のご紹介

子育てを楽しむ新しいお父さんイクメンになるコツを教えてください。というイクメンパパ応援講座に子育て中のべびはく編集長も参加して来ました。今回はその体験記をご紹介します。この講座は、秋田市にあるNPO法人子育て応援Seedの主催で、子育て中のパパ15名が参加し行われました。

まず驚いたことにテレビの取材が2社も入っていたことです。それだけイクメンに注目度があるということなのでしょう。

～イクメンパパ応援講座の始まり～

まず、最初に自己紹介が行われました。どんなイクメンが集まっているのだろうと興味津々。最近、仕事が楽しくて、ついつい帰りが遅くなってしまつたというパパや、仕事と子育てを両立するために先々独立を予定しているというパパ。今回の講座に奥さんが勝手に申し込んでいて今日、何も分からず参加したというパパも...

～子育ての助けを借りよう～

自己紹介でたいく緊張もほぐれたところで最初のメニュー。社会地域、会社での助っ人マップづくりが行われました。子育ての助っ人と言われたいイクメン達の顔にとまどいの色が。するとフアシリティーターが、例えば子どもを預かってくれる人とかとアシスト。すると、あー、そういうことかと次々にマップが埋まってきました。結果は24の助っ人が出されました。でも、すぐに思いつかないあたりがイクメンへの道はまだまだ...

～イクメンのインタビュー～

次は、全国のイクメン先輩のお話です。子供のこの瞬間は一生で一度しかないなどたくさんコメントに参加したパパ達からは、普段の生活を振り返り胸にくすぐくる部分があったようです。

～積み木ワーク～

最後に、ワークライフバランスをイメージする積み木ワークです。仕事の塔と家庭の塔をグループで作製。グループで話し合い、会社は堅い四角いイメージで家庭は丸いイメージで塔を作りました。仕事の塔は、ちよと凝りすぎたせいで、発表前に崩れてしまいました(泣)

最後にこの講座に参加して驚いたのが、同じグループにパパサークルのメンバーという人が数人おりまして、パパ達でサークルを立ち上げて活動しているそうです。メンバーも募集中大きそうです。パパ同士の情報交換も大切なですね。

講座のお問い合わせ先
秋田県子育て支援課
電話 018(860)1341



真中ママクラブからのお知らせ

真中ママクラブでは、毎月2回親子交流会を開催しています。各自おもちゃを持ちよって、子どももお母さんも自由に遊んだりおしゃべりをしています。時々ランチ会やおやつ作りを楽しんでいます。

【開催日】 毎月第2,第4木曜日
(祝日が重なった場合は、日程変更あります)

【時 間】 10:00~12:00
【会 場】 大館市真中公民館
【PRコメント】
今後の予定として、きりたんぼ作り、りんご狩り、もちつき等のイベントを考えています。遊びを楽しみ食を味わうサークルにどうぞ参加ください。
【お問い合わせ先】
大館市真中公民館 0186-49-5928

ベビーマッサージ体験会のお知らせ

【開催日】 平成22年10月21日 10時30分~
【会 場】 南鷹巣保育園子育て支援室
わくわくキッズのお知らせ
南鷹巣保育園子育て支援センターでは、毎週火曜日・金曜日に保護者同士が育児の情報交換を出来る場「わくわくキッズ」を開催しています。
上記のお申込み・お問い合わせ先
南鷹巣保育園子育て支援室
0120-978-415

～秋田内陸線鉄道～

「笑顔で応援広告」大募集!



秋田内陸線では、列車内広告ポスターで応援いただける個人・団体を募集します。「あなたの笑顔で広告を出してください!」「ご応募特典!」や「抽選でのプレゼント」もあります。

【広告デザイン】
広告は統一のデザインに、申込みされた写真を入れ込み、列車内に掲示(カラーA3サイズ)。お名前も紹介(個人名・団体名)します。モデルは何人でもOK!

【応募写真について】
応募写真は「笑顔!」をお願いします。写真は、横長の電子データ(1~3MB程度)。場合によっては、写真の処理を行います。

【募集期間】 平成22年10月31日(日)まで

【広告掲出機関】
応援広告は平成22年10月16日~平成23年1月14日の間のいずれかの4週間程度、内陸線列車内に掲出します。

【ポスター広告 応援料金】 1枚 3,000円

【申込み方法】
秋田内陸線ホームページから用紙をダウンロードし、ご記入のうえ写真データを添えてメールにてお申し込みください。詳しくはホームページを参照いただくか、お問い合わせください。

お問い合わせ 秋田内陸縦貫鉄道(株)本社 応援広告係
018-4613 北秋田市阿仁銀山下新町4-1-1
TEL0186-82-3231 FAX0186-82-3793

秋田内陸縦貫鉄道

検索