

秋田県からのお知らせ

カナダで生まれた子育て学習プログラム  
ノーバディズ・パーフェクト子育て講座に  
参加してみませんか？

子育てサポーターの会「ミントといっしょ！」では、「マイ子育てスタイルを見つけよう！」とママカフェを開催します。

ノーバディズ・パーフェクト  
プログラムとは？

「誰も完璧な親なんていない」という考えのもと、進行役となるファシリテーターと一緒に、参加者同士が子育ての関心事などを話し合うことで、

親自らが前向きな子育てを見出すことができるようになる、カナダ発祥のプログラムです。

- 【日程】全7回  
6/15(火) 6/22(火) 6/29(火)  
7/9(金) 7/13(火) 7/20(火) 7/27(火)
- 【時間】午前10:00~12:00
- 【会場】北部男女共同参画センター 研修室
- 【対象】0歳から就学前のお子さんと暮らす保護者  
各コース10名定員になり次第締め切ります。
- 【参加費】無料
- 【託児】0歳から就学前のお子さんを講座の時間、子育てサポーターがお世話します。申込み時に託児の有無をお知らせください。
- 【進行】NPファシリテーター 石坂千雪・袴田清枝
- 【お申込み・お問い合わせ先】

事務局: 袴田 (携帯: 080-3338-5677)  
秋田県北部男女共同参画センター  
〒017-0842 大館市字馬喰町48-1  
電話: 0186(49)8552 Fax: 0186(49)8589  
Mail: kiyoe-hakamata@river.ocn.ne.jp

ノーバディズ・パーフェクトプログラムは、北秋田市(7月)、鹿角市(11月)、能代市(12月)で開催予定です。詳しくは、べびはぐ事務局までお問い合わせください。

大館市子育て(育児)相談

子育てについての、不安や悩みについて電話や面接で相談に応じています。

利用時間 月~金 8:30~17:15  
土 8:30~12:30

お問い合わせ先  
城南保育園子育て相談室 TEL 42-8185  
扇田保育園地域子育て支援センター TEL 55-3095  
たしる保育園子育て支援室「きりん」 TEL 54-0415

編集後記 今回から「イクメン」を紹介するコーナーをつくりました。「イクメン」とは、積極的に育児や家事に携わる父親のことを言います。最近、この「イクメン」が増えているようです。でも、まだまだ少ないのでは…。父親を育児や家事に参加させるには、多少の事には目をつぶり、「父親の流儀」に任せるところがあっても、「イクメン」は誉めて育ててはいかがでしょうか。

市村からののお知らせ

大館市女性センターからのお知らせ  
お料理講座やシェイプアップサークル活動などに  
参加してみませんか？  
女性センターでは、子育て中の方でも各種講座に参加しやすいように、センターを利用している間、保育士がお子さんをお預かりしています。  
託児の対象 満2歳~就学前まで(定員6名)  
利用時間 10時~12時/13時~15時  
<講座・自主サークルの内容>  
漬物・巻物講座やお菓子作り講座、季節・行事料理講座などがあります。詳細は、お問い合わせください。  
シェイプアップサークルやジャズ体操サークルなどがあります。一度見学してみてください。  
問い合わせ先 女性センター 電話49-7028

北秋田市保健センターから今年度の  
子育て支援事業のお知らせ  
「親子で集う生活習慣改善教室」を開催します！  
開催日時 平成22年10月2日(土)  
10:50~12:30  
開催場所 北秋田市鷹巣体育館  
内容 「親子で楽しく ~リラックス体操」  
「親子でつくろう健康なからだ」  
講師 グループかぜ 谷 京子氏  
詳しくは、北秋田市の広報でお知らせします。

北秋田市では、入園前の幼児と保護者(家族)を対象に子育て支援事業「にじ色リボン」を開催します。

日時	内容	会場
9月8日(水) 10:00~13:00	ミニ運動会	大野台 ハイランド
11月26日(金) 10:00~13:00	親子でリトミック &クッキング	北秋田市 保健センター
12月22日(水) 10:00~13:00	親子であそぼ &クッキング	北秋田市 保健センター

詳しくは、北秋田市の広報でお知らせします。

北秋田市子育て(育児)相談

子育てについての、不安や悩みについて電話や面接で相談に応じています。

利用時間 月~金 9:00~17:00

お問い合わせ先  
地域子育て支援センター あいあい TEL 78-9030  
地域子育て支援センター みなみ TEL 0120-978-415  
地域子育て支援センター しゃろーむ TEL 62-1999



<発行> 子ども・子育て支援推進北秋田地区協議会  
(事務局)北秋田地域振興局 鷹巣阿仁福祉環境部  
電話 0186-62-1165 F A X 0186-62-1180  
E-mail takaani@pref.akita.lg.jp  
U R L http://www.pref.akita.lg.jp/takaani-fuku/

子育て応援してます！  
子育て活動のご紹介



ファミリーサポートふれあい(北秋田市)

P3 子育てイベント告知  
大館・北秋田地区の子育て情報  
読み聞かせ会のお知らせ  
今月のイクメン  
育児先を楽しんでいるお父さんの紹介！

北秋田市の「ファミリースポーツふれあい」は、代表の伊東さんがテレビで子育てサポーターの取り組みを見て「自分でもやれる」と思い立ち、県の子育てサポーター養成講座を受けたのが活動を始めたきっかけ。平成12年に講座を受けた仲間が集まって立ち上げ、現在の会員は10人ほど。活動は個人託児サポートとイベントや会議などの集団託児サポート。

ファミリーサポート  
ふれあい利用料  
個人託児利用料金(平日)  
日中1h600円 夜間1h700円  
個人託児利用料金(休日)  
1h700円  
集団託児利用料金  
1h700円

子育てでサポート養成講座の  
問い合わせ先  
秋田県子育て支援課  
電話 018-860-1341  
F A X 018-860-3844  
E-MAIL: kosodate@pref.akita.lg.jp

P4 秋田県からののお知らせ  
ノーバディズ・パーフェクトプログラム開催のお知らせ！  
市村からのお知らせ&編集後記

P3 子育て掲示板  
子どもと一緒にけるカフェ  
北秋田市「カフェ・ピオ」！  
秋田内陸線鉄道基地体験ツアー  
のお知らせ

主な活動のご紹介  
個人託児サポート  
託児サポートでは、個人託児と集団託児を行っています。個人託児の場合は、依頼者のお宅に伺うこともできるし、メンバーの家で子供を預かることもできるそうです。  
最近では、個人の託児が減っているのでも、お買い物やお出かけの時など「ちょっと見て欲しい」という時があります。そんな時に、気軽に利用して欲しいです。基本的には、早めに事前予約があれば良いのですが、子供の年齢、人数にもよりますが、前日予約でも対応できることもあるそうです。  
託児は、平日の日中と夜間、休日も対応しているのでも、まずはご相談ください。  
また託児は小さなお子さんのことなので急なキャンセルとなってもいいので、気兼ねなくご利用ください、とのことでした。  
「集団託児サポート」  
各種イベント、研修会、会社の会議などでの集団託児サポートを行っています。  
事前に日時、年齢、人数をお知らせいただき、ご相談ください。

お申込みお問い合わせ先  
ファミリーサポート  
ふれあい(伊東)  
電話 0186-63-0134  
携帯 090-2982-3277  
気軽にお問い合わせください！





大館地区の子育て情報

つどいの広場ひよこからのお知らせ

【6月～9月の平日イベント】

開催日時	開催イベント
6月 8日(火) 10:00～11:00	リズム体操
6月24日(木) 10:00～11:00	季節遊び七夕さま おはなしなあに?@ほっとカフェ
7月 5日(月) 10:00～11:00	ヒップホップ
7月22日(木) 10:00～11:00	おはなしなあに?@ほっとカフェ ココロのビタミン
8月17日(火) 10:00～11:00	ヨガ
8月26日(木) 10:00～12:00	健康相談(保健師) おはなしなあに?@ほっとカフェ
9月14日(火) 10:00～11:00	リズム体操
9月 9日(木) 10:00～11:00	おはなしなあに?@ほっとカフェ どなたところかな?幼稚園・保育園

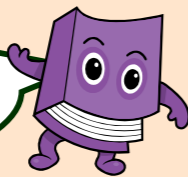
【6月～9月の休日イベント】

開催日(定員)	開催イベント
6月19日(土) (定員:30組)	谷さんのうたとおはなし ～グループかぜ～
7月10日(土) (定員:15組)	ミントといっしょ!とあそぼう 夏まつり「手づくり屋台」
8月28日(土) (定員:30組)	音楽療法 (リトミック)
9月11日(土) (定員:15組)	パパとじいじと英語でリズムあそび 「だっこ読みのすすめ」

イベント内容・日程は予定のため変更になる場合があります。  
申込み・お問い合わせ先  
つどいの広場ひよこ 電話 0186-49-3370  
つどいの広場お休みの時 携帯 080-3338-5677

読み聞かせ会のお知らせ

大館市立中央図書館と花矢図書館では、毎月定期的に読み聞かせ会を開催しています!



【大館市立花矢図書館の読み聞かせ会】  
とき 毎月第3水曜日 午前10:30～11:00  
ところ 大館市立花矢図書館 (大館市花岡町字前田162-3)  
問い 0186-46-1557 参加費無料

中央図書館で30年以上も読み聞かせボランティア活動している「大館親子読書会」が今年度の子どもの読書活動優秀実践団体に選ばれ、文部科学大臣表彰を受賞したそうです。おめでとうございます。

ぜひ聞いてみたいですね!

北秋田地区の子育て情報

【地域子育て支援センター あいあいからのお知らせ】

保育園開放日...未就園児と保護者を対象

あいかわ保育園  
(6月) 10日(木) 歯磨き指導とおりがみで遊ぼう!  
24日(木) シャボン玉とばそう!  
(7月) 8日(木) 七夕飾りを作ろう  
22日(木) お話会(予定)  
(8月) 5日(木) 水遊び!  
26日(木) 森で遊ぼう!  
(9月) 16日(木) 運動会ごっこ!  
30日(木) みんなでお散歩デー!  
出張保育(園解放)...月1回各保育園を開放!  
米内沢保育園、前田保育園、浦田保育園、阿仁合保育園、大阿仁保育園...各開放日はお問い合わせください。  
【お問い合わせ先】 あいかわ保育園 78-9030

【子育てサポートハウスわんぱくからのお知らせ】

育児サークル「のびのびタイム」

親子で体を動かしたり、読み聞かせを楽しんだり誰でも気軽に参加できるサークルです。事前申込みは不要ですので、直接会場にお出でください。

日時 第1・3火曜日 10:00～11:30  
対象 主に0歳～4歳までのお子さんとおうちの方  
会場 北秋田市立太田児童館ホール

育児サークル「ここにクラブ」

親子ふれあい遊びや音楽遊びを、毎月第3金曜日に実施しています。親子で楽しい時間をお過ごしください。事前申込みが必要です。

日時 6月18日(金)10:00～11:30  
「親子ふれあい遊び」  
7月16日(金)10:00～11:30  
「リトミック」 講師 杉淵路子先生  
対象 主に0歳～4歳までのお子さんとおうちの方  
会場 北秋田市鷹巣児童館ホール

お知らせ

わんぱくは、子育ての悩み等に関する各種相談業務、就学前のお子さんを連れて気軽に集える広場の提供。また、一時預かり、病児病後時保育も行っております。

上記のお問い合わせ、申込み先  
子育てサポートハウスわんぱく  
62-5557

でも、こんな父親の姿を見ていた長女も手伝ってくれるようになってきました。妻のフォローもつれなりました。

こんなハブニングも...子育ても順調かと思いきや、離乳食であわやケドという事や少し目を離した瞬間に転んで、初めてのタンコブが...色々ありました。これも良い経験ですね。

育児はお父さんを変える。育児休暇を取得したことで、家族の絆がさらに強くなったと感じています。また、「息子は何がしたいんだろ?」と子供の目線で考えることが出来るようになりました。それは、仕事においても、原点に返ることが出来たと思います。

阿仁ふくし会は男性の育児休業取得者1人、女性の取得率100%を達成(H18年12月～21年3月)したほか、育児休業取得者への職場復帰プログラムを実施。  
また、就学前の子どもを養育する職員に対し、短時間勤務制度に加え所定外労働の免除制度を導入。平成21年5月、次世代認定マーク「くるみん」を取得。同年8月には、「あきた子育て応援企業、秋田県知事表彰」を受賞。

お父さんの育児のすすめ  
現在、息子は2歳。長女のミニバスケット(部活)の大会などに一緒に行って遊んでいます。育児の大変さを実感したからこそ、仕事で育児が出来ない時は家事をやったり、少しでも家族の負担が少なくなるように心がけています。

今月のイクメン

「イクメン」は育児を楽しんでいるお父さんを紹介するコーナーです。



阿仁ふくし会特別養護老人ホーム 山水荘  
伊藤 博貴さん  
10歳(長女)2歳(長男)

10日間の奮闘のはじまり  
不規則な勤務から息子と過ごす時間が少ないと感じていた時に職場の勤めもあり、息子が10ヶ月の時に10日間の育児休暇を取得しました。

最初は自由にハイハイしている息子をとかく抱っこしている息子が嫌かられる事が多くありました。これではいけないと考え、家中を一緒にハイハイしたり、競争したり、ボールで遊んだりとかく同じ目線で遊びました。

子どもが近くなった  
すると父の奮闘を察したのか4日目頃から息子がニコニコしながら私にくっついてくるようになりました。

それまでは、自分が抱っこしていても母親や祖母を探す素振りを見せていたのですが息子の距離が縮まったのを感じました。

子育てをして家族に変化  
子育てで何が一番大変だったか?すべてが大変でした。子育ての大変さを身をもって痛感しました。(左上へ)



北秋田市の駅前通り商店街にあるカフェ&レストラン

お子さん連れに優しいお店 カフェ・ピオ  
「小さい子どもと一緒にカフェって入りにくいわ」という声が聞かれます...でも、カフェ・ピオさんは、そんなことはありません。

店内は、一階と二階スペースがあり、すべてのフロアがバリアフリー。二階へはエレベーターがあるので、ベビーカーのまま移動できるんです。

二階のフロアは、ゆったりとした空間で、中央にはグループでも利用できる大きなテーブルがあります。テーブル前にはテレビがあり、お店の方に声を掛けると子供向けのDVDを流してくれるそうです。子供用イスもあるので安心です。

また、1階には、おむつ替えベッドや子供用の便座がある多機能トイレが併設。さらに女性用トイレには幼児用のイスが設置されているので小さな子供が一緒でも安心。

ほかに子供向けのキッズメニューがあるので、お母さんも好きなメニューを注文できると思います。キッズ用のパスタは短い麺を使っているそうですよ。

店長さんによると、ご自身の子育ての経験からも「誰にでも優しいお店があればいいな」という思いが詰まっているお店だそうです。

所在地:北秋田市住吉町9-16 JR鷹ノ巣駅から徒歩約500m  
お店の裏に2台分の駐車スペース有り  
電話:0186-62-3531  
営業時間:10:00～21:00 ランチタイム:11:30～14:00

秋田内陸線鉄道基地体験ツアーガイド

普段では、なかなか見ることでできない鉄道の仕事や車両を内陸線鉄道基地で見学や体験をしてみませんか?

- 【見学メニュー】  
車両の見学、特殊車両の見学、運転司令室の見学、車両の分割・連結作業の見学ができます。
- 【知るメニュー】  
列車の乗り方、車両のレールとタイヤの仕組み、踏切の仕組みを知ることが出来ます。園児や小学生、親子会などにおすすめ。
- 【体験メニュー】  
列車の運転室に座って運転士さんの体験、車掌さんのアナウンス体験、切符切り体験、軌道バイクで線路の点検・ハンマーを使った車両点検などの体験、手旗信号の体験、駅や車両の清掃体験ができます。
- 【挑戦メニュー】  
車両を手押しで移動してみませんか?園児から大人まで挑戦できます!  
1両29.8トンの車両を最大2両までつなげます。
- 【発見メニュー】  
鉄道基地には、列車を整備する様々な設備があります!

体験場所 秋田内陸線鉄道基地内(阿仁駅バックヤード)  
見学時間 平日、祝休日の10時～15時まで  
対象及び人数 地域の親子会、保育園、幼稚園、小中学校等のクラス、スポーツ少年団等(個人は対象としません)。10人から30人(人数は要相談)  
申込み条件 必ず秋田内陸線の列車をご利用ください。  
料金 無料(申込み多数の場合は、講習料をいただく場合があります)  
申込み先 秋田内陸縦貫鉄道(株)運転区 松橋  
電話 0186-82-2310 FAX 0186-82-2310  
ご予約は、予定日の2週間前までをお願いいたします。

秋田内陸縦貫鉄道 検索