スポーツ立県あきた

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

平成28年度
全県体力テスト・スポーツ実態調査
事業報告書

平成29年３月

秋田県スポーツ推進委員協議会

目　　次

実態調査から知るスポーツ環境と県民の意識向上をめざして
～秋田県から委託を受けて４年目をまとめて～　秋田県スポーツ推進委員協議会
会　長　　野　中　歌　子

スポーツ実態調査　(1)
調査の概要
市町村依頼数と回答者数　(2)
アンケート用紙　(3)～(10)

結果報告
全県男女　(11)～(26)
記述回答のまとめ　(27)～(33)
全県男子　(35)～(50)
全県女子　(51)～(66)

参考資料　(67)
①　Ｂ問１　運動実施率・運動をした目的　年代別　(68)
②　Ｂ問１　年間運動実施率　年代別グラフ　(69)
③　Ｂ問１　週間運動実施率　年代別グラフ　(70)
④　Ｂ問１　運動をしなかった理由　年代別　(71)
⑤　Ｂ問１　（２）行ったスポーツ　季節毎　年代別　(72)
⑥　Ｂ問７　スポーツ情報取得状況　年代別　(73)
⑦　Ｂ問12　「する」スポーツの出費　(74)
Ｂ問13　「みる」スポーツの出費　(75)
Ｂ問14　「ささえる」スポーツの出費　(76)
⑧　その他　問15，17～20　市町村別　認知度　(77)

全県体力テスト　(79)
調査の概要
回収計画と回収人数　(80)

結果報告
項目別結果　(81)～(86)
平成28年度　年代別テスト　ADL（日常生活活動テスト）高齢者（65～79歳）の結果　(87)～(89)

参考資料　新体力テスト　平成27年全国・平成26～28年秋田県　比較表
①項目別比較　(91)～(96)
②年齢別の総合評価比較　(97)，(98)
③年齢別ADL（日常生活活動テスト）高齢者（65～79歳）結果比較　(99)～(101)

実態調査から知るスポーツ環境と県民の意識向上をめざして

～秋田県から委託を受けて４年目をまとめて～

秋田県スポーツ推進委員協議会

会長　野中　歌子

平成28年夏、リオデジャネイロでのオリンピック・パラリンピックの模様に、日本にいる私たちが深夜でも日本選手の活躍を応援しようとテレビに釘付けにされたことを思い出します。メダルを手にして、今までの努力のさまざまな光景が走馬燈のように思い出されたであろう若い選手の涙に、神に祈るように手を合わせ正座して応援した自分がいました。2020年まであと３年、東京での開催時に焦点化し努力を始めた選手たちにエールを送るとともに、事前合宿に来県する海外チームへも応援する環境を整えられるようになればと願っております。

さて、秋田県から委託を受けた「全県体力テスト・スポーツ実態調査」活動も４回目を迎え、675名の全スポーツ推進委員の協力によって報告書をまとめあげることができました。一人ひとりが調査をお願いする年代毎、男女毎に面談をし回収する作業のご難儀に感謝申しあげます。スポーツ実態調査に協力することによって、年代によって格差はありますが、運動への関心度が徐々に高まっていると実感しております。また、体力テストにおいても３名のコーディネーターの指導を得て、毎年「スポーツ推進委員初任者研修会」時の実技研修を実施してきたことで、全市町村のスポーツ推進委員675名中381名がアドバイザー資格を取得し実測に携わるまでになりました。僅かではありますが、小学校の体力テストに協力している地域もあります。

この委託事業も、全市町村のスポーツ推進委員だけではなく、市町村事務局のご協力を得てまとめることができ、感謝しております。秋田県のスポーツ振興施策の基となり、各市町村でも自分たちの資料を参考に事業企画や意識向上に取り入れていただいているところもあり、成果が見えてきていると感じています。今年度は、「第59回秋田県スポーツ推進委員研究大会」でも、これをテーマに発表と意見交換が行われました。

２月３日（金）に仙台市で行われた「生涯スポーツ・体力つくり全国会議2017」において、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課の飯坂尚登課長がこの取り組みについて提言してくださり、そのことで秋田県スポーツ推進委員の一丸となった活動が全国に発信されたことをとてもうれしく思います。秋田県と秋田県スポーツ推進委員協議会が共同で実施しているこのような事業は全国的に少なく、皆さんのご協力と秋田県スポーツ科学センターの先生たちのご指導によって成果を上げていることに感謝申しあげます。

ス　ポ　ー　ツ　実　態　調　査

スポーツ実態調査　『市町村依頼数と回答者数』

※年齢はすべて平成28年４月１日現在

※依頼数　3,036　人　　※回答者数　3,440　人

■市町村に依頼した人数

No.	市町村名	男	女	合計
1	鹿角市	42	42	84
2	小坂町	24	24	48
3	大館市	102	102	204
4	北秋田市	48	48	96
5	上小阿仁村	24	24	48
6	能代市	66	66	132
7	三種町	30	30	60
8	八峰町	24	24	48
9	藤里町	24	24	48
10	男鹿市	42	42	84
11	潟上市	42	42	84
12	五城目町	24	24	48
13	八郎潟町	24	24	48
14	井川町	24	24	48
15	大潟村	24	24	48
16	秋田市	396	396	792
17	由利本荘市	108	108	216
18	にかほ市	36	36	72
19	大仙市	114	114	228
20	仙北市	36	36	72
21	美郷町	30	30	60
22	横手市	126	126	252
23	湯沢市	60	60	120
24	羽後町	24	24	48
25	東成瀬村	24	24	48
	合計	1,518	1,518	3,036

■依頼者　年代内訳

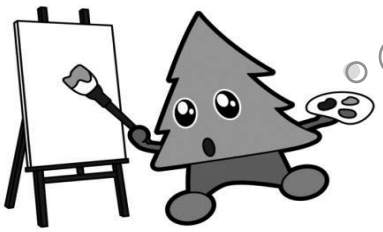
	男	女	合計
20代	253	253	506
30代	253	253	506
40代	253	253	506
50代	253	253	506
60代	253	253	506
70代	253	253	506
合計	1,518	1,518	3,036

■回答者人数内訳

	男	女	計	合計
20～24歳	131	140	271	578
25～29歳	156	151	307	
30～34歳	128	135	263	588
35～39歳	168	157	325	
40～44歳	153	133	286	572
45～49歳	127	159	286	
50～54歳	139	168	307	600
55～59歳	159	134	293	
60～64歳	159	173	332	575
65～69歳	130	113	243	
70～74歳	147	145	292	527
75～79歳	122	113	235	
合計	1,719	1,721	3,440	3,440

スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』

5年後、10年後、
あんべいい秋田をえがくため
アンケートにご協力お願いします



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

1　**調査名**　『スポーツ実態調査』　※毎年実施

2　**目　的**　各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。

3　**本調査におけるスポーツの定義**
本調査では、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動を「スポーツ」と定義します。

4　**調査対象**　（１）対象者　県内２５市町村２０歳以上の男女(年代別)
（２）標本数　３０００人

5　**実施時期**　平成28 年５月～７月末

6　**調査方法**　本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。
調査対象者への本調査票の配付・回収は、各市町村のスポーツ推進委員が行います。

【A】基本的な質問

問1　あなたが住んでいるところを教えてください。

市町村名（　　）

問2　あなたの性別を教えてください。

ア 男　　**イ** 女

問3　あなたの年齢を教えてください。（平成28年4月1日現在）

ア 20～24歳　**イ** 25～29歳　**ウ** 30～34歳　**エ** 35～39歳
オ 40～44歳　**カ** 45～49歳　**キ** 50～54歳　**ク** 55～59歳
ケ 60～64歳　**コ** 65～69歳　**サ** 70～74歳　**シ** 75歳以上

問4　あなたの主たる職業を教えてください。※<u>アルバイト・パート・臨時及び派遣職員も</u>その職種でお答えください。

ア 農・林・漁業（農業作業者、林業作業者、漁業作業者など）

イ 労務（採掘作業者、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業者及び労務作業者など）

ウ 販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）

エ 事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）

オ 専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）

カ 主婦（有職者を除く）

キ 無職（主婦を除く）

ク その他（　　）

問5　現在の家族構成を教えてください。

ア 単身世帯　**イ** 夫婦のみ　**ウ** 二世代同居(子と同居)

エ 二世代同居（親と同居）　**オ** 三世代同居　**カ** その他（　　）

問6　あなたの子育ての状況を教えてください。　※複数回答可

ア 子どもはいない　**イ** 乳児（１歳に満たない）　**ウ** 幼児（1歳以上就学前）

エ 小学生　**オ** 中学生　**カ** 高校生

キ 大学生　**コ** 社会人

問7　あなたの健康状況について教えてください。

ア 健康である　**イ** どちらかといえば健康である

ウ どちらかといえば健康でない　**エ** 健康でない　**オ** どちらともいえない

問8　あなたは現在通院していますか。（病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む）

ア 通院していない　**イ** 月に1回程度

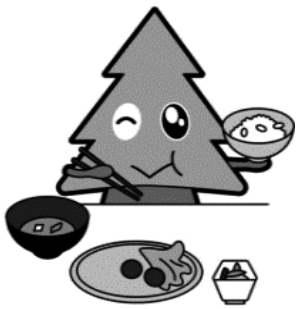
ウ 月に2回程度　**エ** 月に3回程度

オ 週に1回程度　**カ** 週に2回程度

キ 週に3回以上　**ク** その他（　　）

問9　障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む）をお持ちですか。

ア 持っている　**イ** 持っていない



問10　あなたは朝の食事をしますか。

ア ほとんど毎日食べる　**イ** 週4，5日食べる

ウ 週2，3日食べる　**エ** ほとんど食べない

【B】】スポーツにかかわる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1　あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※【スポーツ一覧】を参照。

ア ある　　**イ** ない　※→　**問２、３へ**

(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア ほとんど毎日　　**イ** 週に3，4回程度

ウ 週に1，2回程度　　**エ** 月に1～3回程度

オ 3ヶ月に1，2回程度　　**カ** 年に1～3回程度

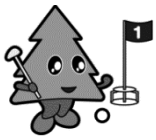
(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。　　**※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。**

春（3～5月）	夏（6～8月）	秋（9～11月）	冬(12～2月)

【スポーツ一覧】

①ウオーキング、散歩、ペットの散歩
②体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
③ランニング（ジョギングなど）
④サイクリング
⑤水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
⑥キャッチボール
⑦室内運動器具を使ってする運動
⑧陸上競技

■球技
⑨野球、ソフトボール
⑩サッカー、フットサル
⑪バスケットボール
⑫バレーボール
⑬ラグビー（7人制ラグビー、タグラグビーなど）
⑭テニス、ソフトテニス
⑮ミニテニス、バウンドテニス
⑯バドミントン
⑰卓球、ラージボール卓球
⑱ボウリング
⑲ゴルフ
⑳グラウンドゴルフ
㉑ゲートボール
㉒ホッケー



■武道・格闘技・射的スポーツなど
㉓柔道、剣道、相撲、なぎなた
㉔空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
㉕弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢

㉖格闘技（ボクシング、レスリングなど）
㉗太極拳（各種中国武術などを含む）
㉘フェンシング

■ダンス
㉙ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
㉚民謡踊り（伝統舞踊など）

■陸上スポーツ
㉛登山（クライミング、ボルダリングなど）
㉜キャンプ、オートキャンプ
㉝ハイキング

■ウォータースポーツ
㉞ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
㉟スクーバダイビング、スキンダイビング
㊱サーフィン、ボディーボード
㊲モーターボート、水上バイク
㊳釣り

■スカイスポーツ
㊴グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
㊵スカイダイビング、バンジージャンプ

■ウインタースポーツ
㊶スキー
㊷スノーボード
㊸スケート（アイスホッケー、カーリングなど）

■他
㊹ニュースポーツ（　　）
㊺その他　　（　　）

(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。　　**※運動をしていない季節は記入しない。**

ア ほとんど毎日　　**イ** 週に3，4回程度
ウ 週に1，2回程度　　**エ** 月に1～3回程度
オ 3ヶ月に1，2回程度

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

ア ３０分未満
イ ３０分以上１時間未満
ウ １時間以上２時間未満　　**エ** ２時間以上

※運動をしていない季節は記入しない。

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。

ア 学校体育施設　　**イ** 公共の体育館、公民館など　　**ウ** 民間の施設（ｺﾞﾙﾌ場・ﾌｨｯﾄﾈｽｸﾗﾌﾞなど）
エ 勤務先の体育施設　　**オ** 海、川、湖　　**カ** 山（スキー場など）
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路　　**ク** その他（　　）

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。

春（3～5月）	夏（6～8月）	秋（9～11月）	冬(12～2月)

(6) スポーツをした目的は何ですか。（○はいくつでもよい）

ア 健康保持のため　　**イ** 体力を高めるため　　**ウ** 精神の修養のため
エ 仲間作りや交流のため　　**オ** 楽しみや爽快感を得るため　　**カ** 子どもや孫とすごすため
キ 資格をとるため　　**ク** 競技選手になるため　　**ケ** 指導のため
コ その他（　　）

※→　問3へ

問2　あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。（○はいくつでもよい）

ア 機会がなかったため　　**イ** 指導者がいないため　　**ウ** 年をとったため
エ 病気やケガのため　　**オ** 費用がかかるため　　**カ** 仕事・家事・子育てが忙しいため
キ 身近に施設がないため　　**ク** 疲れていたため　　**ケ** 相手や仲間がいないため
コ スポーツが好きでないため　　**サ** その他（　　）

問3　これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。どんなスポーツを続けていきたいですか。

【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

■「みる」スポーツについておたずねします。

問4　あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア ある　　**イ** ない　※→　**問５**へ

(1)　どこで観戦しましたか。（○はいくつでもよい）

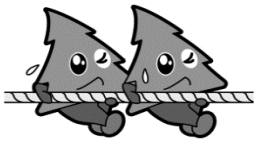
ア 居住している市町村　　**イ** 県内（アを除く）　　**ウ** 県外

(2)　観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。（○はいくつでもよい）

ア プロスポーツ　　**イ** 社会人のスポーツ

ウ 高齢者のスポーツ　　**エ** 障害者のスポーツ

オ 高校生・大学生のスポーツ　　**カ** 小・中学生のスポーツ

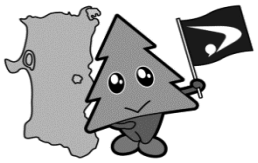


(3)　そのスポーツ行事の規模を教えてください。（○はいくつでもよい）

ア 国際的な規模　　**イ** 全国規模

ウ 東日本・東北規模　　**エ** 全県規模

オ 市町村規模　　**カ** 学区・地域規模



問5　テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア 好き　　**イ** 嫌い　　**ウ** どちらともいえない

問6　あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・DVD）をどれくらいしますか。

ア ほとんど毎日　　**イ** 週に3，4日程度　　**ウ** 週に1，2回程度

エ 月に1～3回程度　　**オ** ほとんどしない

問7　スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何で得ていますか。（○はいくつでもよい）

ア 全国紙や地方紙のスポーツ欄　　**イ** スポーツ新聞

ウ テレビニュースのスポーツコーナー　　**エ** インターネット

オ 契約しているスポーツ専用チャンネル（ケーブルTVなど）　　**カ** ラジオ

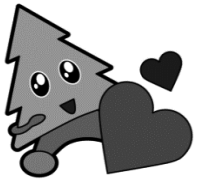
キ その他（　　）

問8　どんなスポーツを観戦してみたいですか。【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。

※スポーツの大会や規模等を限定したい方はその名称も教えてください。複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

※ 記入例 ： ⑨プロ野球， ⑫Vリーグ，⑩Jリーグ・なでしこリーグ，⑰，⑲

■「ささえる」スポーツについておたずねします。



問9　過去にスポーツ行事でボランティアをしたことがありますか。

ア ある　　**イ** ない　※→　**問１０**へ

(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。（○はいくつでもよい）

ア 居住している市町村　　**イ** 県内（アを除く）　　**ウ** 県外

(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。（○はいくつでもよい）

ア プロスポーツ　　**イ** 社会人のスポーツ

ウ 高齢者のスポーツ　　**エ** 障害者のスポーツ

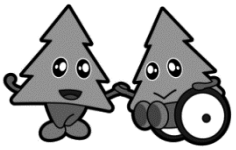
オ 高校生・大学生のスポーツ　　**カ** 小・中学生のスポーツ

(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。（○はいくつでもよい）

ア 国際的な規模　　**イ** 全国規模

ウ 東日本・東北規模　　**エ** 全県規模

オ 市町村規模　　**カ** 学区・地域規模

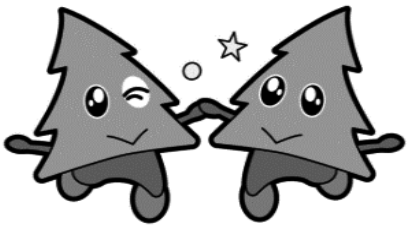


問10　今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア 思う　　**イ** 思わない

問11　スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア 知っている　　**イ** 知らない



スポーツ推進委員とは（ 旧名称: 体育指導委員）

国のスポーツに関する法律「スポーツ基本法」に定められる、市町村の教育委員会が委嘱する非常勤の職員です。

スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整並びに、住民に対するスポーツ実技の指導その他、スポーツに関する指導助言を行う役割を担っており、様々なスポーツ活動・関連事業において活躍しています。

■その他、スポーツについておたずねします。

問12　この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）

ア ほとんどかけていない　**イ** 1万円以内　**ウ** 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満　**オ** 10万円以上

問13　この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）

ア ほとんどかけていない　**イ** 1万円以内　**ウ** 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満　**オ** 10万円以上

問14　この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）

ア ほとんどかけていない　**イ** 1万円以内　**ウ** 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満　**オ** 10万円以上

問15　あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア 知っている　**イ** 知らない

問16　あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

ア 加入している　**イ** 加入していない

問17　「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア 知っている　**イ** 知らない

問18　秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 知っている　**イ** 知らない

問19　「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!」が開催されたことを知っていますか。

ア 知っている　**イ** 知らない　※　→　問20へ

(1)　該当するものをお答えください。（複数回答可）

ア 大会当日、会場・コース沿道で観戦した
イ この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ 大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった

問20　秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 知っている　　**イ** 知らない　※→　（2）へ

宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しておりますが、

(1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。

(2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。

問21　あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について　**イ** 中学校の部活動について　**ウ** 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて　**オ** 社会人のスポーツについて　**カ** 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて　**ク** プロスポーツについて

記号	普段感じていること

お答えいただいたアンケート結果は、統計・処理を行うためのみに使用し、調査以外の目的に使用することはありません。次年度の4月には、調査の報告書（冊子）を県内71カ所にある公立図書館・公民館図書室に寄贈します。ご協力ありがとうございました。

【以下、スポーツ推進委員が記入】

調査担当名	

※回収時に確認をお願いします。確認後、□の中にレ点を記入してください。

□ **回答に※→が付く問では、回答後に正しい順で進んでいるか確認した。**

□ **すべての問に回答しているか確認した。**

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会　　電話番号 070-6618-5002

秋田県スポーツ実態調査　結果報告

H28 全県男女

回答者総数	3440	男	1719
		女	1721

調査の表記について

※　グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
　　但し、Ｂ問１（４）～（６）と問２の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※　％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が１００％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】基本的な質問

問１　あなたの住んでいるところを教えてください。　**※太字　沿岸部**

県北地域		県央地域		県南地域	
① 鹿角市	60 人	**⑩ 男鹿市**	**91 人**	⑲ 大仙市	228 人
② 小坂町	82 人	**⑪ 潟上市**	**61 人**	⑳ 仙北市	73 人
③ 大館市	213 人	⑫ 五城目町	48 人	㉑ 美郷町	60 人
④ 北秋田市	107 人	⑬ 八郎潟町	49 人	㉒ 横手市	280 人
⑤ 上小阿仁村	55 人	⑭ 井川町	48 人	㉓ 湯沢市	136 人
⑥ 能代市	**138 人**	⑮ 大潟村	81 人	㉔ 羽後町	60 人
⑦ 三種町	**88 人**	**⑯ 秋田市**	**1032 人**	㉕ 東成瀬村	52 人
⑧ 八峰町	**60 人**	**⑰ 由利本荘市**	**218 人**		
⑨ 藤里町	48 人	**⑱ にかほ市**	**72 人**		
県北地域合計	851 人	県央地域合計	1700 人	県南地域合計	889 人

回答者総数　**3440 人**　　**沿岸部合計** **1760 人**　　内陸部合計 1680 人

問２　あなたの性別を教えてください。

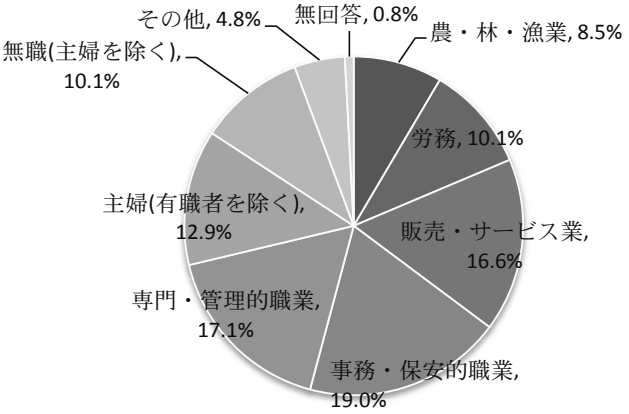
ア	男	1719 人
イ	女	1721 人

問３　あなたの年齢を教えてください。
（平成２８年４月１日現在）

ア	２０～２４歳	271 人
イ	２５～２９歳	307 人
ウ	３０～３４歳	263 人
エ	３５～３９歳	325 人
オ	４０～４４歳	286 人
カ	４５～４９歳	286 人
キ	５０～５４歳	307 人
ク	５５～５９歳	293 人
ケ	６０～６４歳	332 人
コ	６５～６９歳	243 人
サ	７０～７４歳	292 人
シ	７５歳以上	235 人
	無回答	0 人

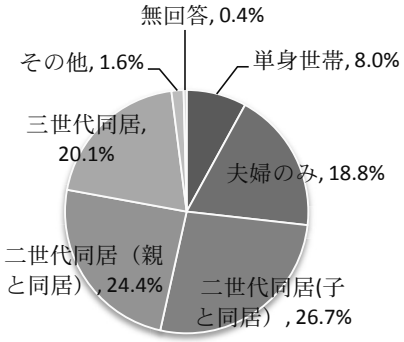
問４　あなたの主たる職業を教えてください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア	8.5%	農・林・漁業（農業作業者、林業作業者、漁業作業者など）
イ	10.1%	労務（採掘作業者、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業者及び労務作業者など）
ウ	16.6%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ	19.0%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ	17.1%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ	12.9%	主婦（有職者を除く）
キ	10.1%	無職（主婦を除く）
ク	4.8%	その他
	0.8%	無回答



問５　現在の家族構成を教えてください。

ア	8.0%	単身世帯
イ	18.8%	夫婦のみ
ウ	26.7%	二世代同居(子と同居)
エ	24.4%	二世代同居（親と同居）
オ	20.1%	三世代同居
カ	1.6%	その他
	0.4%	無回答

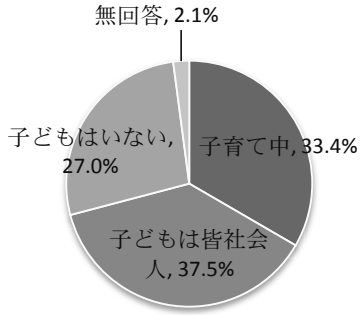


問６　あなたの子育ての状況を教えてください。

・	33.4%	子育て中（大学生以下）	1148 人
・	37.5%	子どもは皆社会人	1291 人
・	27.0%	子どもはいない	929 人
	2.1%	無回答	72 人

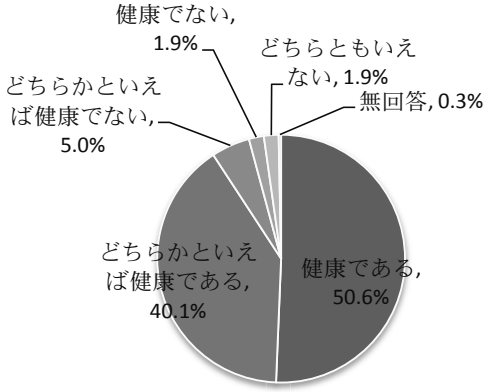
＜集計結果＞複数回答

ア	929 人	子どもはいない
イ	79 人	乳児
ウ	288 人	幼児
エ	484 人	小学生
オ	293 人	中学生
カ	236 人	高校生
キ	234 人	大学生
ク	1467 人	社会人
	72 人	無回答



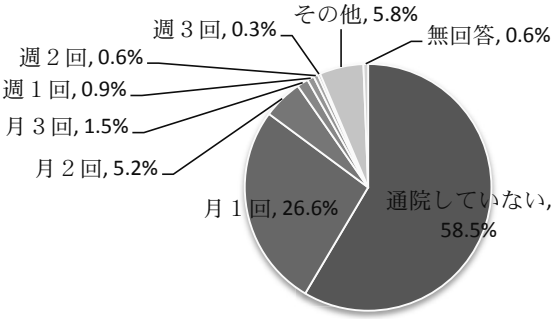
問７　あなたの健康状況について教えてください。

ア	50.6%	健康である
イ	40.1%	どちらかといえば健康である
ウ	5.0%	どちらかといえば健康でない
エ	1.9%	健康でない
オ	1.9%	どちらともいえない
	0.3%	無回答



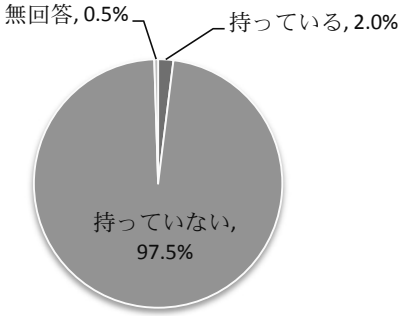
問８　あなたは現在通院していますか。
（病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む）

ア	58.5%	通院していない
イ	26.6%	月に１回程度
ウ	5.2%	月に２回程度
エ	1.5%	月に３回程度
オ	0.9%	週に１回程度
カ	0.6%	週に２回程度
キ	0.3%	週に３回以上
ク	5.8%	その他
	0.6%	無回答



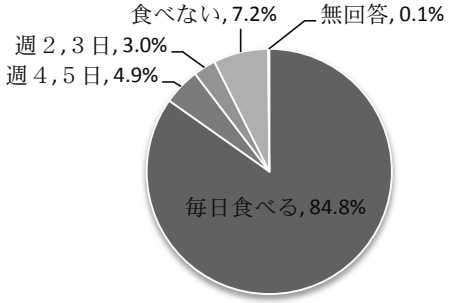
問９　障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	2.0%	持っている
イ	97.5%	持っていない
	0.5%	無回答



問10　あなたは朝の食事をしますか。

ア	84.8%	ほとんど毎日食べる
イ	4.9%	週４，５日食べる
ウ	3.0%	週２，３日食べる
エ	7.2%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツにかかわる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問１　あなたは、この１年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

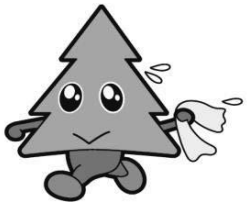
ア	2693 人	78.3%	ある　（１）～（６）まで回答
イ	728 人	21.2%	ない　※→　問２、３へ
	19 人	0.6%	無回答

（１）この１年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア	333 人	9.7%	ほとんど毎日
イ	481 人	14.0%	週に３，４回程度
ウ	890 人	25.9%	週に１，２回程度
エ	581 人	16.9%	月に１～３回程度
オ	193 人	5.6%	３ヶ月に１，２回程度
カ	218 人	6.3%	年に１～３回程度
	728 人	21.2%	スポーツをしなかった
	16 人	0.5%	無回答(問１で「ア」と回答したものの無回答も含む)

週間行動比率
49.5%

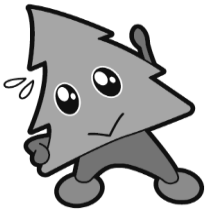
季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
50.2%	50.9%	48.5%	40.6%



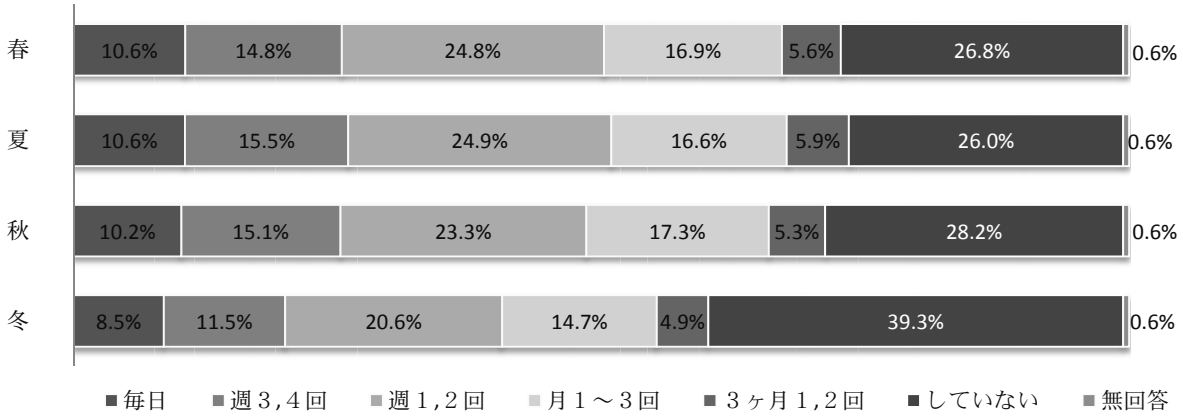
※【B】問１であると回答した方に、（２）～（５）まで、季節ごとに問い直しております。

（２）※（２）の報告は次のページにあります。

（３）スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



	春	夏	秋	冬	
ア	10.6%	10.6%	10.2%	8.5%	ほとんど毎日
イ	14.8%	15.5%	15.1%	11.5%	週に３，４回程度
ウ	24.8%	24.9%	23.3%	20.6%	週に１，２回程度
エ	16.9%	16.6%	17.3%	14.7%	月に１～３回程度
オ	5.6%	5.9%	5.3%	4.9%	３ヶ月に１，２回程度
	26.8%	26.0%	28.2%	39.3%	この季節はしていない
	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	無回答



（２）行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

	春	夏	秋	冬
回答者数	2494	2536	2451	2078
回答数	3788	4017	3730	2959

【スポーツ一覧】	春 順位	春 回答数	夏 順位	夏 回答数	秋 順位	秋 回答数	冬 順位	冬 回答数
① ウオーキング、散歩、ペットの散歩	1	1138	1	999	1	1040	1	666
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2	350	2	361	2	314	2	307
③ ランニング（ジョギングなど）	4	227	5	226	5	213	7	115
④ サイクリング	15	69	16	76	16	66	26	12
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	16	66	8	137	17	64	12	56
⑥ キャッチボール	14	73	16	76	18	56	24	16
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	6	134	10	106	9	114	6	140
⑧ 陸上競技	27	9	28	12	27	9	30	5
⑨ 野球、ソフトボール	5	212	3	320	4	247	17	36
⑩ サッカー、フットサル	17	59	18	75	15	68	15	48
⑪ バスケットボール	7	125	9	121	8	117	8	110
⑫ バレーボール	3	292	4	297	3	311	3	287
⑬ ラグビー（７人制、タグなど）	33	4	33	4	32	3	37	1
⑭ テニス、ソフトテニス	13	82	15	87	13	77	14	49
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	9	108	11	105	10	109	9	103
⑯ バドミントン	11	100	13	96	12	91	11	81
⑰ 卓球、ラージボール卓球	11	100	14	93	11	97	10	93
⑱ ボウリング	22	30	22	36	21	29	16	47
⑲ ゴルフ	8	121	7	144	6	147	20	22
⑳ グラウンドゴルフ	10	103	6	145	7	145	19	34
㉑ ゲートボール	31	6	29	10	29	7	32	2
㉒ ホッケー	38	1		0	36	1	32	2
㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	30	7	30	9	28	8	28	8
㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	26	13	26	14	26	14	25	14
㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	31	6	31	8	29	7	29	6
㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	34	3	36	2	32	3	32	2
㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）	24	19	24	19	24	18	23	18
㉘ フェンシング	38	1	38	1	36	1	32	2
㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	18	52	20	54	19	53	13	51
㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）	24	19	23	27	23	22	21	20
㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	19	49	12	99	13	77	21	20
㉜ キャンプ、オートキャンプ	29	8	21	44	25	16	32	2
㉝ ハイキング	23	20	24	19	21	29	31	4
㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	38	1	26	14	29	7		0
㉟ スクーバダイビング、スキンダイビング	35	2	33	4	36	1		0
㊱ サーフィン、ボディーボード	35	2	32	6	32	3	37	1
㊲ モーターボート、水上バイク	38	1	33	4	36	1	37	1
㊳ 釣り	21	37	19	72	19	53	27	9
㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー		0		0	36	1		0
㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ	38	1	38	1		0	37	1
㊶ スキー	20	42	36	2	35	2	4	285
㊷ スノーボード	27	9		0	36	1	5	146
㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	35	2		0	36	1	17	36
㊹ ニュースポーツ		46		47		48		59
㊺ その他		39		45		39		42

順位	回答数	春の上位順
1	1138	① ウオーキング、散歩
2	350	② 体操
3	292	⑫ バレーボール
4	227	③ ランニング
5	212	⑨ 野球、ソフトボール
6	134	⑦ 室内運動器具
7	125	⑪ バスケットボール
8	121	⑲ ゴルフ
9	108	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
10	103	⑳ グラウンドゴルフ

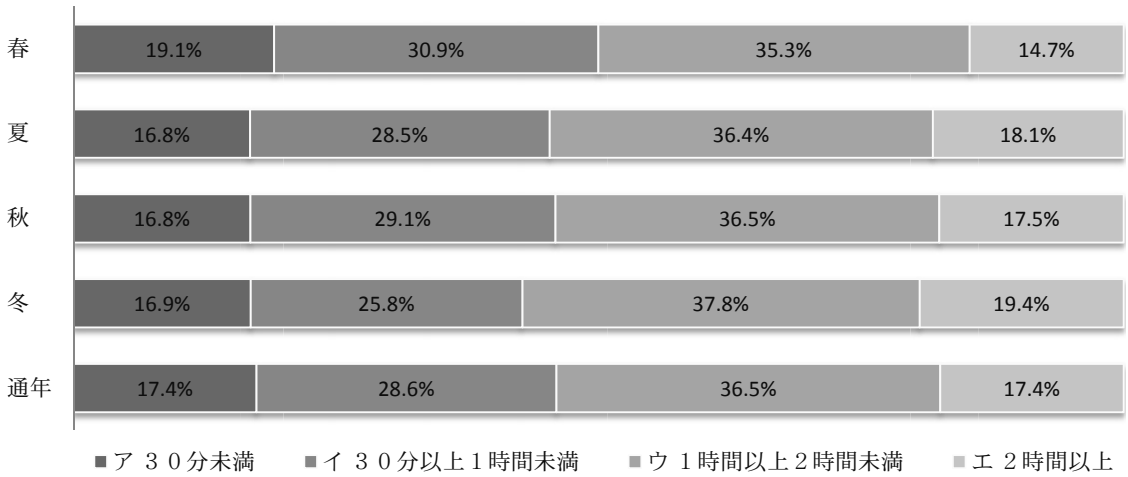
順位	回答数	夏の上位順
1	999	① ウオーキング、散歩
2	361	② 体操
3	320	⑨ 野球、ソフトボール
4	297	⑫ バレーボール
5	226	③ ランニング
6	145	⑳ グラウンドゴルフ
7	144	⑲ ゴルフ
8	137	⑤ 水泳
9	121	⑪ バスケットボール
10	106	⑦ 室内運動器具

順位	回答数	秋の上位順
1	1040	① ウオーキング、散歩
2	314	② 体操
3	311	⑫ バレーボール
4	247	⑨ 野球、ソフトボール
5	213	③ ランニング
6	147	⑲ ゴルフ
7	145	⑳ グラウンドゴルフ
8	117	⑪ バスケットボール
9	114	⑦ 室内運動器具
10	109	⑮ ミニテニス、バウンドテニス

順位	回答数	冬の上位順
1	666	① ウオーキング、散歩
2	307	② 体操
3	287	⑫ バレーボール
4	285	㊶ スキー
5	146	㊷ スノーボード
6	140	⑦ 室内運動器具
7	115	③ ランニング
8	110	⑪ バスケットボール
9	103	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
10	93	⑰ 卓球、ラージボール卓球

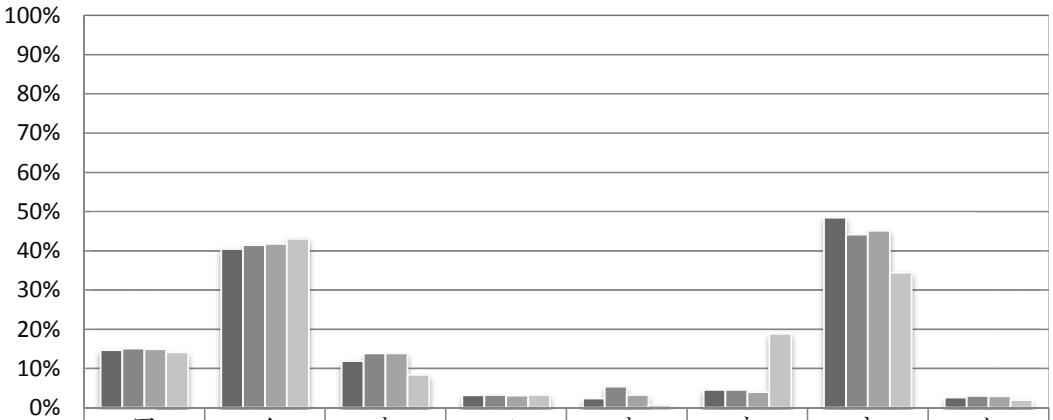
（４） １回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。　　％＝回答数/◆回答者数

	春		夏		秋		冬	
◆回答者数	2514		2530		2467		2069	
	回答数		回答数		回答数		回答数	
ア ３０分未満	480	19.1%	ア 425	16.8%	ア 415	16.8%	ア 349	16.9%
イ ３０分以上１時間未満	776	30.9%	イ 722	28.5%	イ 717	29.1%	イ 535	25.8%
ウ １時間以上２時間未満	889	35.3%	ウ 923	36.4%	ウ 902	36.5%	ウ 783	37.8%
エ ２時間以上	369	14.7%	エ 460	18.1%	エ 433	17.5%	エ 402	19.4%



（５） スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答　　％＝回答数/◆回答者数

	春		夏		秋		冬	
◆回答者数	2499		2522		2452		2070	
	回答数		回答数		回答数		回答数	
ア 学校体育施設	366	14.6%	ア 380	15.1%	ア 365	14.9%	ア 291	14.1%
イ 公共の体育館、公民館など	1011	40.5%	イ 1046	41.5%	イ 1024	41.8%	イ 892	43.1%
ウ 民間のフィットネスクラブなど	297	11.9%	ウ 350	13.9%	ウ 340	13.9%	ウ 173	8.4%
エ 勤務先の体育施設	80	3.2%	エ 81	3.2%	エ 75	3.1%	エ 67	3.2%
オ 海、川、湖	58	2.3%	オ 136	5.4%	オ 79	3.2%	オ 15	0.7%
カ 山（スキー場など）	113	4.5%	カ 115	4.6%	カ 97	4.0%	カ 390	18.8%
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路	1211	48.5%	キ 1113	44.1%	キ 1107	45.1%	キ 713	34.4%
ク その他	64	2.6%	ク 76	3.0%	ク 71	2.9%	ク 40	1.9%



	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
■春	14.6%	40.5%	11.9%	3.2%	2.3%	4.5%	48.5%	2.6%
■夏	15.1%	41.5%	13.9%	3.2%	5.4%	4.6%	44.1%	3.0%
■秋	14.9%	41.8%	13.9%	3.1%	3.2%	4.0%	45.1%	2.9%
■冬	14.1%	43.1%	8.4%	3.2%	0.7%	18.8%	34.4%	1.9%

（６）スポーツをした目的は何ですか。（○はいくつでもよい）　※→　問３へ

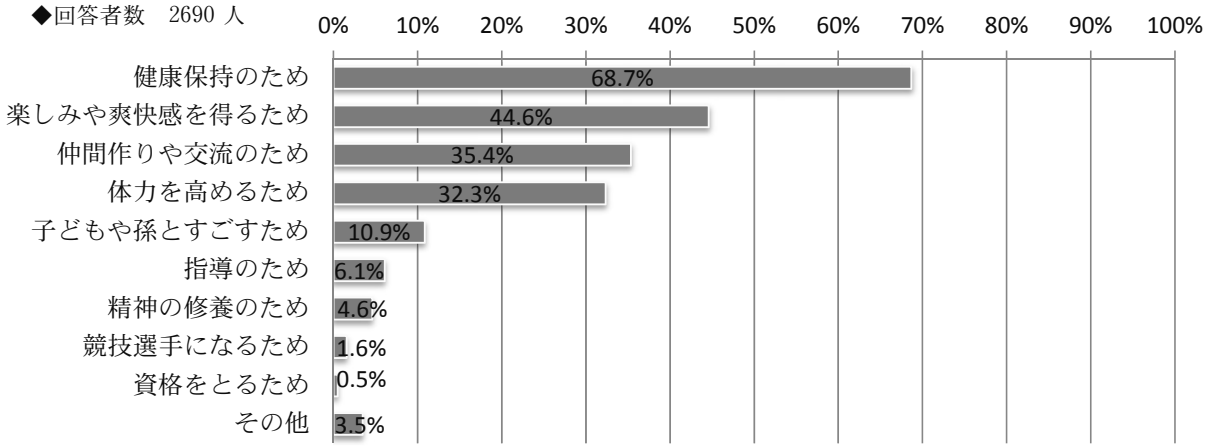
順位	回答数		
1	1847 人	68.7%	健康保持のため
2	1200 人	44.6%	楽しみや爽快感を得るため
3	951 人	35.4%	仲間作りや交流のため
4	870 人	32.3%	体力を高めるため
5	292 人	10.9%	子どもや孫とすごすため
6	164 人	6.1%	指導のため
7	124 人	4.6%	精神の修養のため
8	42 人	1.6%	競技選手になるため
9	13 人	0.5%	資格をとるため
	93 人	3.5%	その他

目的意識の傾向

965 人	35.9%	意識している目的が1つの方
912 人	33.9%	意識している目的が2つの方
525 人	19.5%	意識している目的が3つの方
223 人	8.3%	意識している目的が4つの方
52 人	1.9%	意識している目的が5つの方
10 人	0.4%	意識している目的が6つの方
3 人	0.1%	意識している目的が7つ以上の方

％＝回答数/◆回答者数

◆回答者数　2690 人



問２　あなたは、この１年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。（○はいくつでもよい）

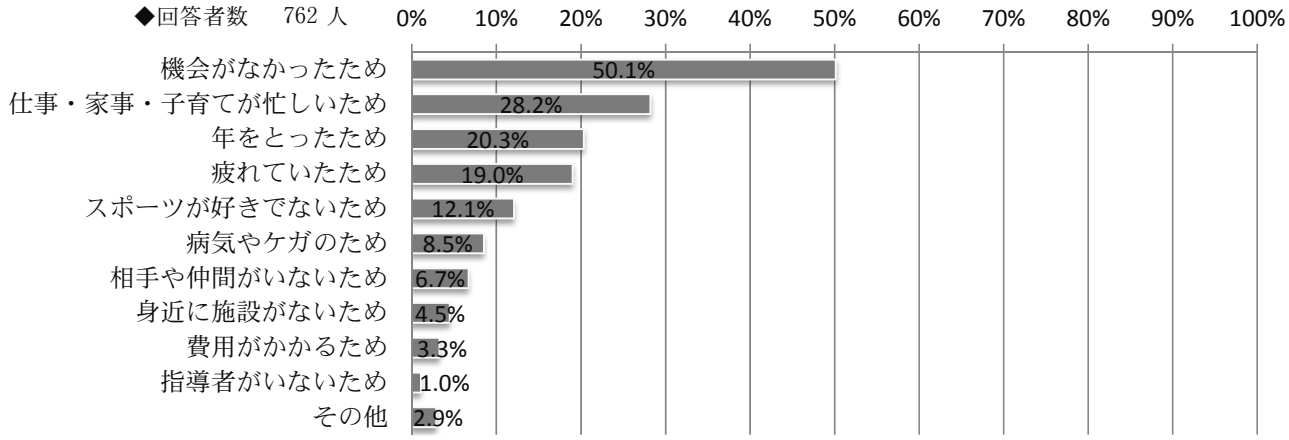
順位	回答数		
1	382 人	50.1%	機会がなかったため
2	215 人	28.2%	仕事・家事・子育てが忙しいため
3	155 人	20.3%	年をとったため
4	145 人	19.0%	疲れていたため
5	92 人	12.1%	スポーツが好きでないため
6	65 人	8.5%	病気やケガのため
7	51 人	6.7%	相手や仲間がいないため
8	34 人	4.5%	身近に施設がないため
9	25 人	3.3%	費用がかかるため
10	8 人	1.0%	指導者がいないため
	22 人	2.9%	その他

目的意識の傾向

466 人	61.2%	意識している理由が1つの方
198 人	26.0%	意識している理由が2つの方
69 人	9.1%	意識している理由が3つの方
21 人	2.8%	意識している理由が4つの方
7 人	0.9%	意識している理由が5つの方
0 人	0.0%	意識している理由が6つの方
1 人	0.1%	意識している理由が7つ以上の方

％＝回答数/◆回答者数

◆回答者数　762 人

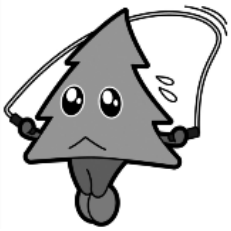


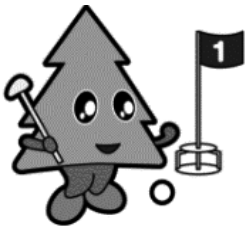
■「する」スポーツについておたずねします。

問３ これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

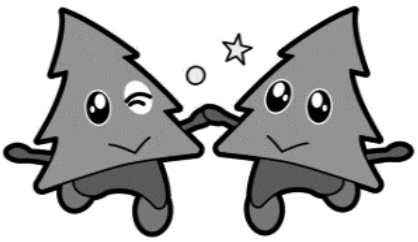
1544 人　無回答
1896 人　回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	464	①　ウオーキング、散歩、ペットの散歩
2	262	②　体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
3	190	③　ランニング（ジョギングなど）
18	91	④　サイクリング
6	174	⑤　水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
31	34	⑥　キャッチボール
12	118	⑦　室内運動器具を使ってする運動
40	7	⑧　陸上競技
9	151	⑨　野球、ソフトボール
23	67	⑩　サッカー、フットサル
16	106	⑪　バスケットボール
5	175	⑫　バレーボール
41	6	⑬　ラグビー（７人制、タグなど）
11	121	⑭　テニス、ソフトテニス
22	74	⑮　ミニテニス、バウンドテニス
14	117	⑯　バドミントン
12	118	⑰　卓球、ラージボール卓球
21	75	⑱　ボウリング
10	135	⑲　ゴルフ
7	163	⑳　グラウンドゴルフ
39	10	㉑　ゲートボール
42	2	㉒　ホッケー
36	19	㉓　柔道、剣道、相撲、なぎなた
34	25	㉔　空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
27	43	㉕　弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
36	19	㉖　格闘技（ボクシング、レスリングなど）
26	47	㉗　太極拳（各種中国武術などを含む）
42	2	㉘　フェンシング
17	105	㉙　ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
35	21	㉚　民謡踊り（伝統舞踊など）
4	179	㉛　登山（クライミング、ボルダリングなど）
19	88	㉜　キャンプ、オートキャンプ
19	88	㉝　ハイキング
32	31	㉞　ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
28	39	㉟　スクーバダイビング、スキンダイビング
30	35	㊱　サーフィン、ボディーボード
33	29	㊲　モーターボート、水上バイク
24	64	㊳　釣り
29	36	㊴　グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
25	49	㊵　スカイダイビング、バンジージャンプ
8	154	㊶　スキー
15	111	㊷　スノーボード
38	16	㊸　スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	66	㊹　ニュースポーツ
	27	㊺　その他





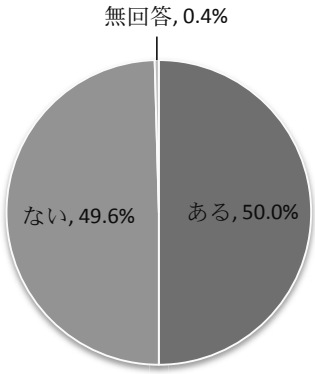
順位	回答数	体験してみたいスポーツ　上位順
1	464	①　ウオーキング、散歩、ペットの散歩
2	262	②　体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
3	190	③　ランニング（ジョギングなど）
4	179	㉛　登山（クライミング、ボルダリングなど）
5	175	⑫　バレーボール
6	174	⑤　水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
7	163	⑳　グラウンドゴルフ
8	154	㊶　スキー
9	151	⑨　野球、ソフトボール
10	135	⑲　ゴルフ



■「みる」スポーツについておたずねします。

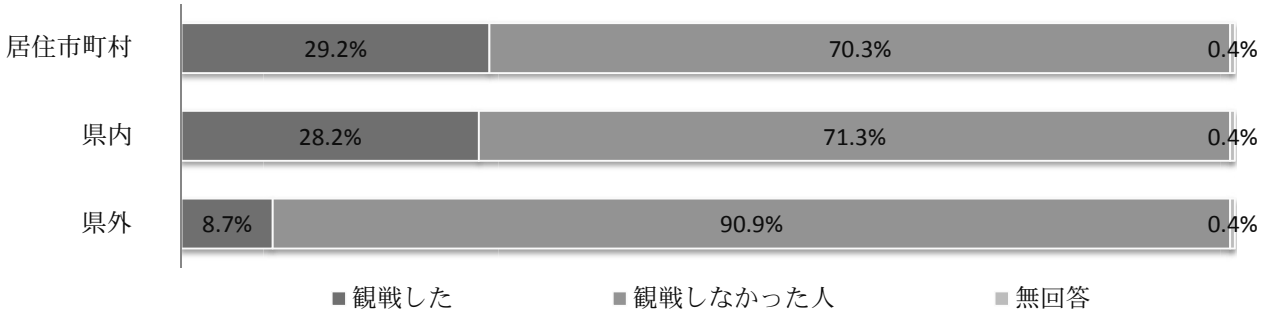
問４　あなたは、この１年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	1720 人	50.0%	ある　（１）～（３）を回答
イ	1705 人	49.6%	ない　※→　問５へ
	15 人	0.4%	無回答



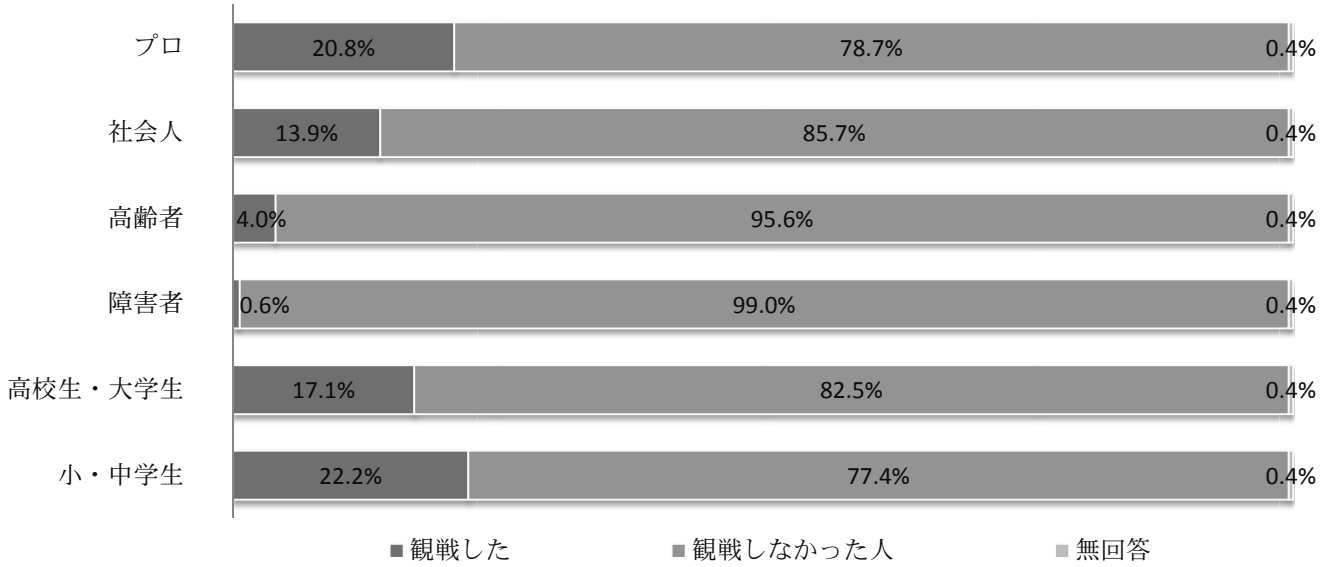
（１）どこで観戦しましたか。　（○はいくつでもよい）

		観戦した		観戦しなかった人	無回答
ア	1006 人	29.2%	居住している市町村	70.3%	0.4%
イ	971 人	28.2%	県内（アを除く）	71.3%	0.4%
ウ	298 人	8.7%	県外	90.9%	0.4%



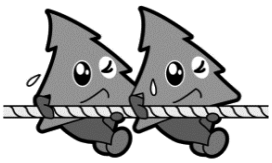
（２）観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。（○はいくつでもよい）

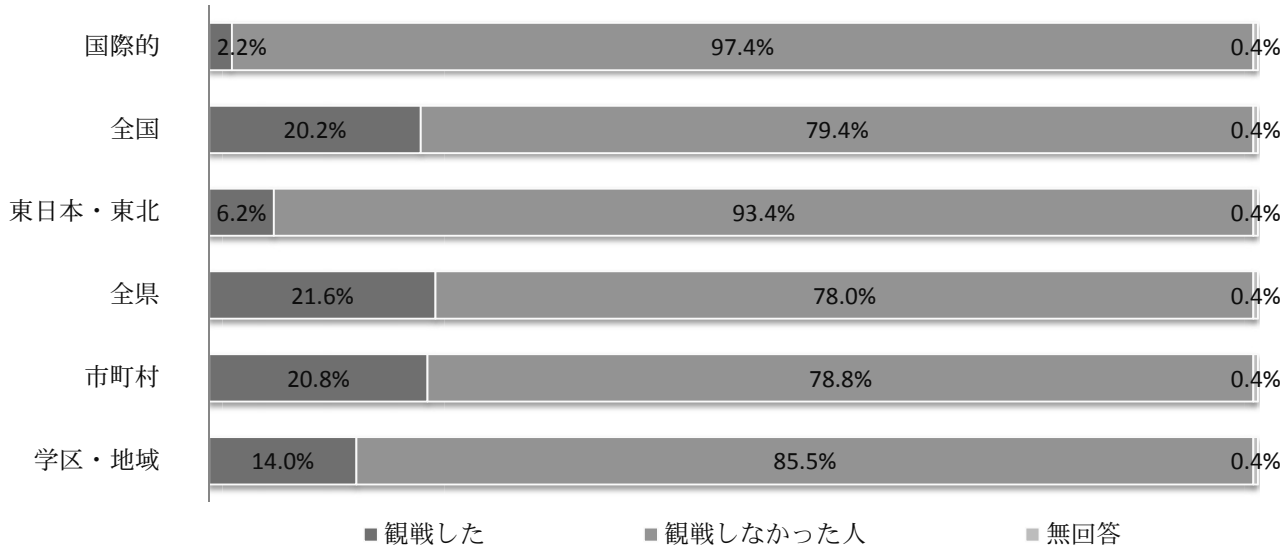
		観戦した		観戦しなかった	無回答
ア	717 人	20.8%	プロスポーツ	78.7%	0.4%
イ	477 人	13.9%	社会人のスポーツ	85.7%	0.4%
ウ	138 人	4.0%	高齢者のスポーツ	95.6%	0.4%
エ	21 人	0.6%	障害者のスポーツ	99.0%	0.4%
オ	588 人	17.1%	高校生・大学生のスポーツ	82.5%	0.4%
カ	763 人	22.2%	小・中学生のスポーツ	77.4%	0.4%



（３）そのスポーツ行事の規模を教えてください。（○はいくつでもよい）

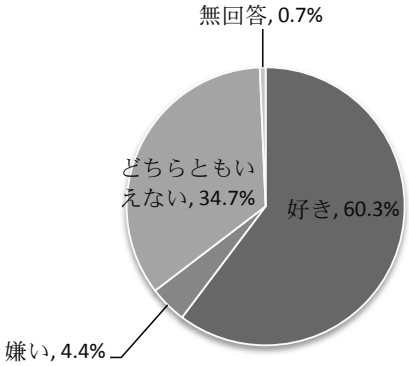
		観戦した		観戦しなかった人	無回答
ア	74 人	2.2%	国際的な規模	97.4%	0.4%
イ	694 人	20.2%	全国規模	79.4%	0.4%
ウ	212 人	6.2%	東日本・東北規模	93.4%	0.4%
エ	742 人	21.6%	全県規模	78.0%	0.4%
オ	716 人	20.8%	市町村規模	78.8%	0.4%
カ	483 人	14.0%	学区・地域規模	85.5%	0.4%





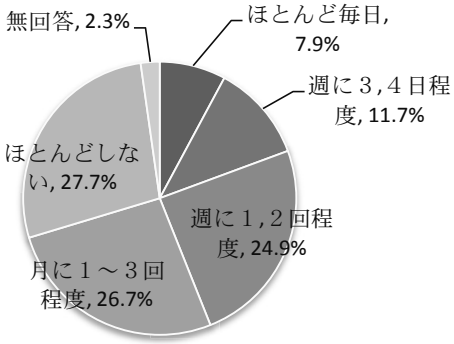
問５　テレビ・ラジオ・インターネット・ＤＶＤなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア	2073 人	60.3%	好き
イ	150 人	4.4%	嫌い
ウ	1194 人	34.7%	どちらともいえない
	23 人	0.7%	無回答



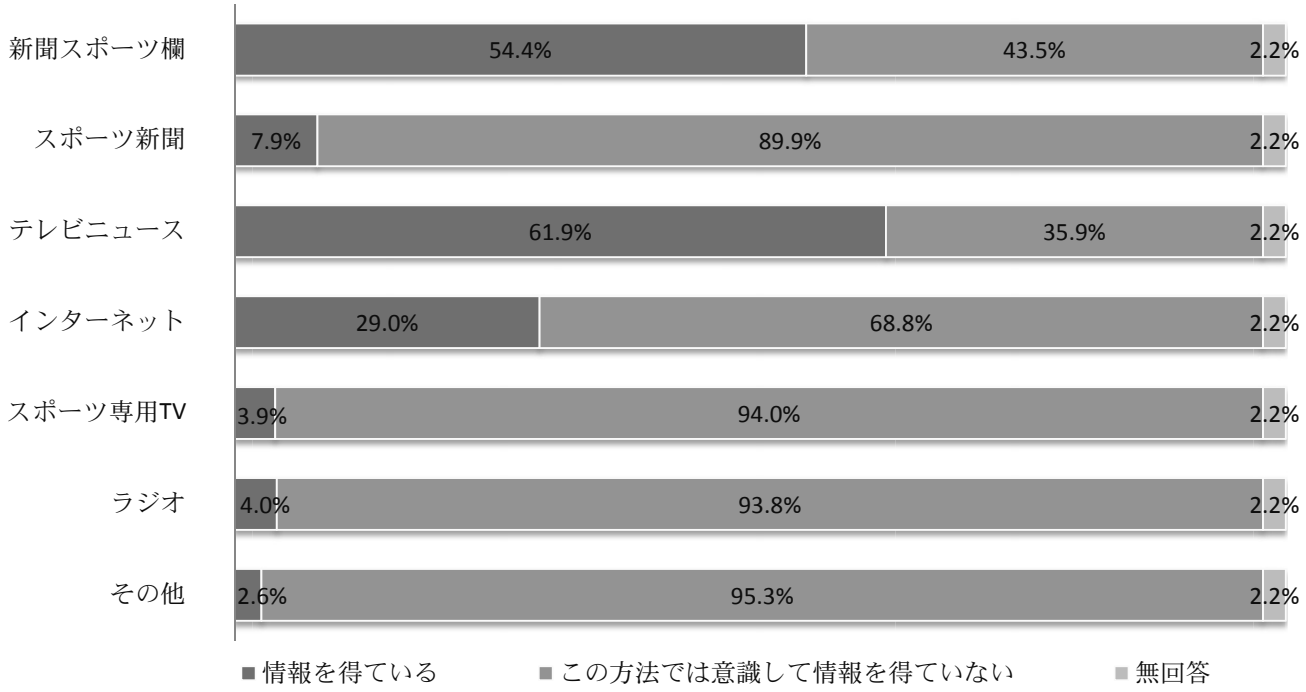
問６　あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・ＤＶＤ）をどれくらいしますか。

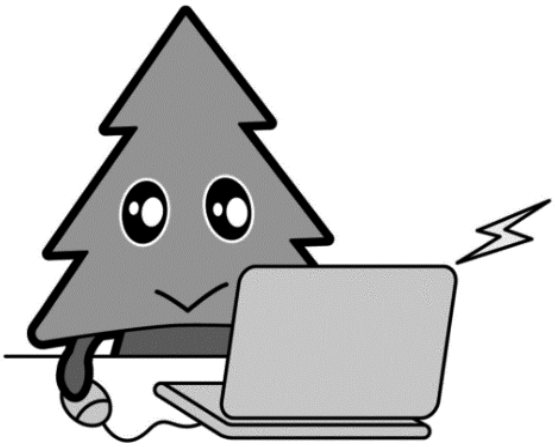
ア	273 人	7.9%	ほとんど毎日
イ	401 人	11.7%	週に３，４日程度
ウ	855 人	24.9%	週に１，２回程度
エ	918 人	26.7%	月に１～３回程度
オ	954 人	27.7%	ほとんどしない
	78 人	2.3%	無回答



問７　スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている		この方法では意識して情報を得ていない	無回答
ア	1870 人	54.4%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	43.5%	2.2%
イ	271 人	7.9%	スポーツ新聞	89.9%	2.2%
ウ	2131 人	61.9%	テレビニュースのスポーツコーナー	35.9%	2.2%
エ	998 人	29.0%	インターネット	68.8%	2.2%
オ	133 人	3.9%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルＴＶなど)	94.0%	2.2%
カ	138 人	4.0%	ラジオ	93.8%	2.2%
キ	88 人	2.6%	その他	95.3%	2.2%
	75 人	2.2%	無回答		



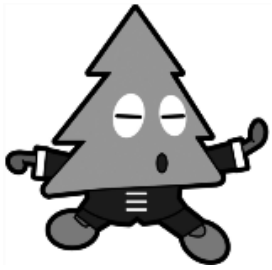


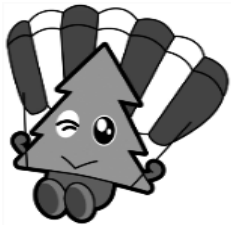
■「みる」スポーツについておたずねします。

問８　どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

1079 人　無回答
2361 人　回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
27	10	①　ウオーキング、散歩、ペットの散歩
20	30	②　体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
23	13	③　ランニング（ジョギングなど）
33	8	④　サイクリング
15	60	⑤　水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
41	1	⑥　キャッチボール
38	4	⑦　室内運動器具を使ってする運動
9	130	⑧　陸上競技
1	1131	⑨　野球、ソフトボール
4	591	⑩　サッカー、フットサル
3	615	⑪　バスケットボール
2	631	⑫　バレーボール
6	174	⑬　ラグビー（７人制、タグなど）
5	264	⑭　テニス、ソフトテニス
27	10	⑮　ミニテニス、バウンドテニス
14	71	⑯　バドミントン
13	75	⑰　卓球、ラージボール卓球
19	35	⑱　ボウリング
8	153	⑲　ゴルフ
25	12	⑳　グラウンドゴルフ
41	1	㉑　ゲートボール
37	5	㉒　ホッケー
7	166	㉓　柔道、剣道、相撲、なぎなた
18	37	㉔　空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
21	26	㉕　弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
10	114	㉖　格闘技（ボクシング、レスリングなど）
34	7	㉗　太極拳（各種中国武術などを含む）
30	9	㉘　フェンシング
16	52	㉙　ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
27	10	㉚　民謡踊り（伝統舞踊など）
22	25	㉛　登山（クライミング、ボルダリングなど）
40	3	㉜　キャンプ、オートキャンプ
41	1	㉝　ハイキング
30	9	㉞　ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
38	4	㉟　スクーバダイビング、スキンダイビング
23	13	㊱　サーフィン、ボディーボード
34	7	㊲　モーターボート、水上バイク
25	12	㊳　釣り
30	9	㊴　グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
36	6	㊵　スカイダイビング、バンジージャンプ
11	105	㊶　スキー
17	51	㊷　スノーボード
12	100	㊸　スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	4	㊹　ニュースポーツ
	25	㊺　その他



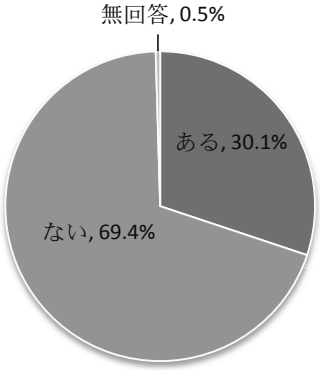


順位	回答数	観戦してみたいスポーツ　上位順
1	1131	⑨　野球、ソフトボール
2	631	⑫　バレーボール
3	615	⑪　バスケットボール
4	591	⑩　サッカー、フットサル
5	264	⑭　テニス、ソフトテニス
6	174	⑬　ラグビー（７人制、タグなど）
7	166	㉓　柔道、剣道、相撲、なぎなた
8	153	⑲　ゴルフ
9	130	⑧　陸上競技
10	114	㉖　格闘技（ボクシング、レスリングなど）

■「ささえる」スポーツについておたずねします。

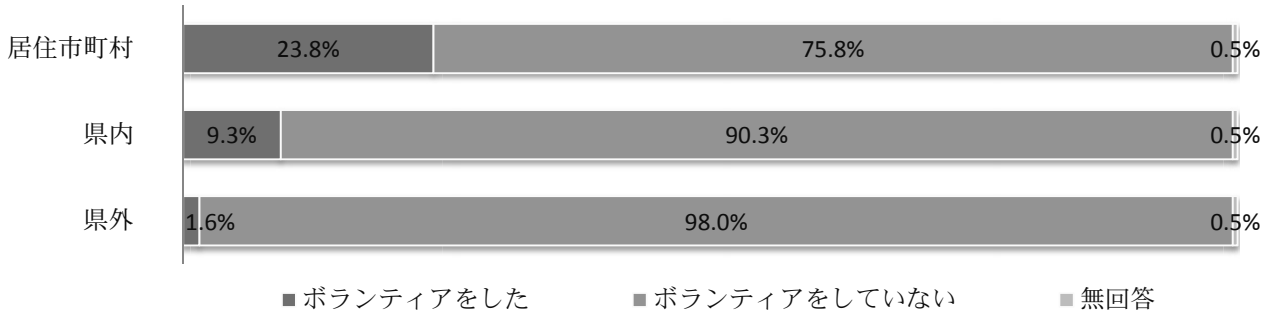
問９　過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア	1036 人	30.1%	ある　（１）～（３）を回答。
イ	2388 人	69.4%	ない　※→　問１０へ
	16 人	0.5%	無回答



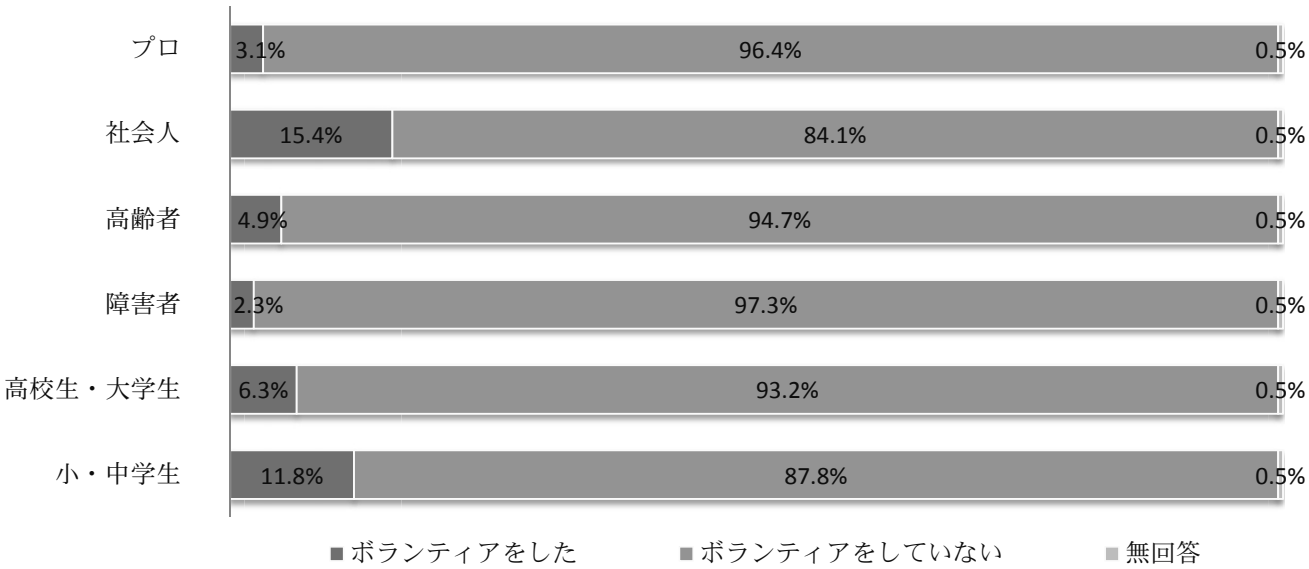
（１）そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	817 人	23.8%	居住している市町村	75.8%	0.5%
イ	319 人	9.3%	県内（アを除く）	90.3%	0.5%
ウ	54 人	1.6%	県外	98.0%	0.5%



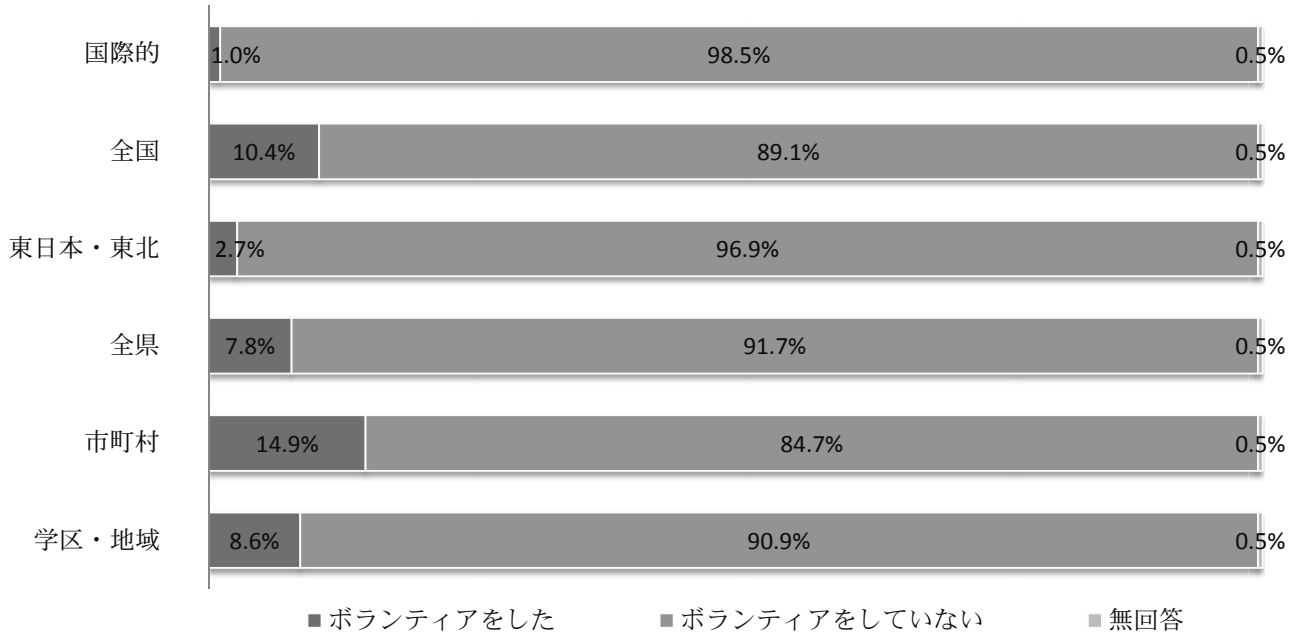
（２）ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	108 人	3.1%	プロスポーツ	96.4%	0.5%
イ	530 人	15.4%	社会人のスポーツ	84.1%	0.5%
ウ	168 人	4.9%	高齢者のスポーツ	94.7%	0.5%
エ	78 人	2.3%	障害者のスポーツ	97.3%	0.5%
オ	218 人	6.3%	高校生・大学生のスポーツ	93.2%	0.5%
カ	405 人	11.8%	小・中学生のスポーツ	87.8%	0.5%



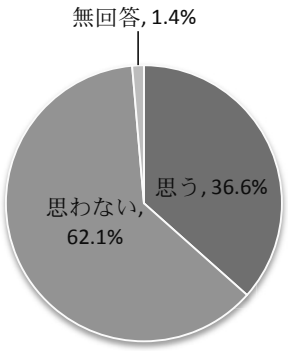
（３）そのスポーツ行事の規模を教えてください。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	36 人	1.0%	国際的な規模	98.5%	0.5%
イ	359 人	10.4%	全国規模	89.1%	0.5%
ウ	92 人	2.7%	東日本・東北規模	96.9%	0.5%
エ	269 人	7.8%	全県規模	91.7%	0.5%
オ	511 人	14.9%	市町村規模	84.7%	0.5%
カ	297 人	8.6%	学区・地域規模	90.9%	0.5%



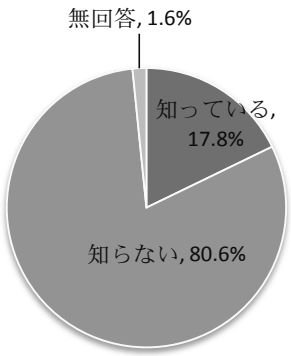
問１０　今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

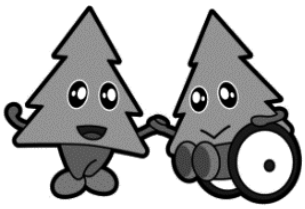
ア	1258 人	36.6%	思う
イ	2135 人	62.1%	思わない
	47 人	1.4%	無回答



問１１　スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

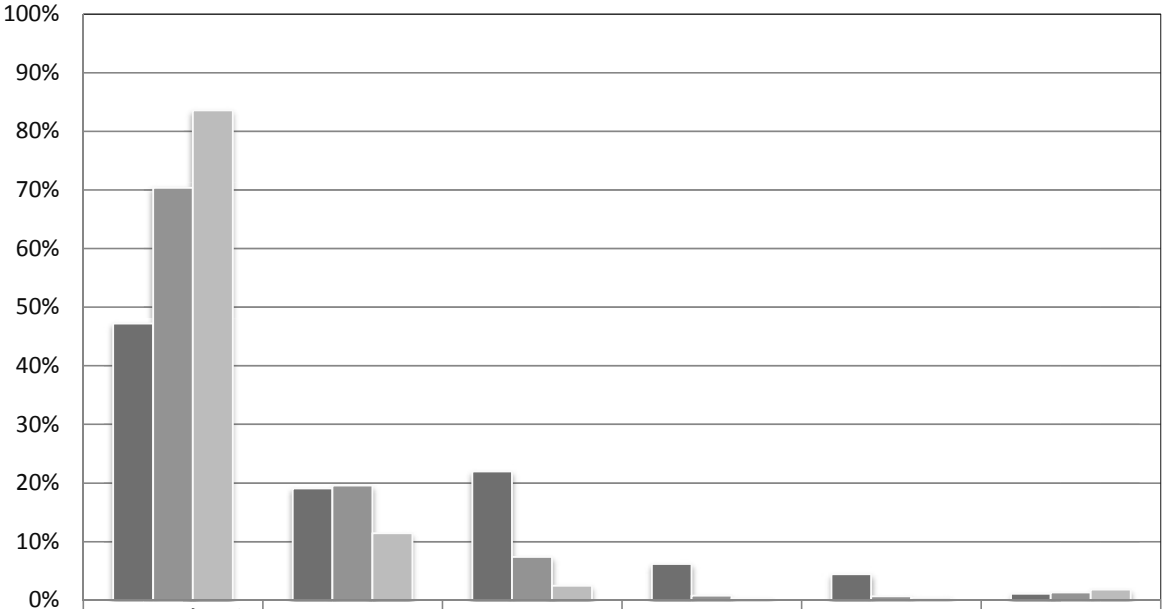
ア	613 人	17.8%	知っている
イ	2772 人	80.6%	知らない
	55 人	1.6%	無回答





■その他、スポーツについておたずねします。

問１２　この１年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問１３　この１年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問１４　この１年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



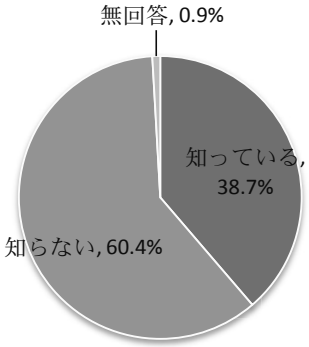
	ほとんどかけていない	～1万	1～5万	5～10万	10万以上	無回答
■する	47.2%	19.1%	21.9%	6.2%	4.4%	1.1%
■みる	70.3%	19.5%	7.4%	0.8%	0.7%	1.3%
■ささえる	83.5%	11.4%	2.5%	0.3%	0.4%	1.8%

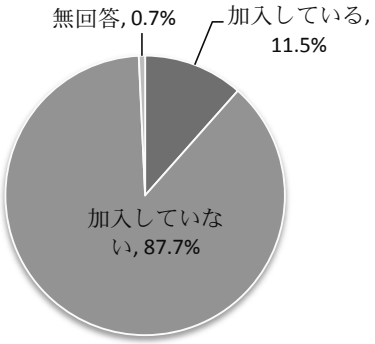
問１５　あなたが住んでいる市町村や地域にある
総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア　1332 人　38.7%　知っている
イ　2077 人　60.4%　知らない
　　31 人　0.9%　無回答

問１６　あなたは、総合型地域スポーツクラブに
加入していますか。

ア　397 人　11.5%　加入している
イ　3018 人　87.7%　加入していない
　　25 人　0.7%　無回答

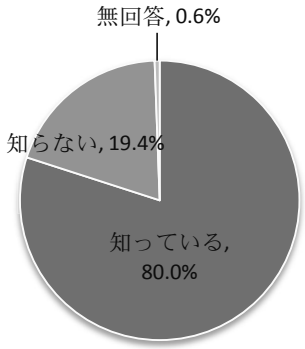




H28 全県男女　　P １４

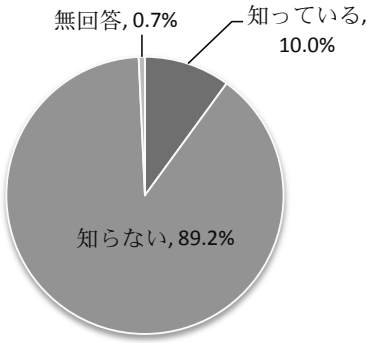
問１７　「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア　2751 人　**80.0%**　知っている
イ　669 人　**19.4%**　知らない
　　20 人　**0.6%**　無回答



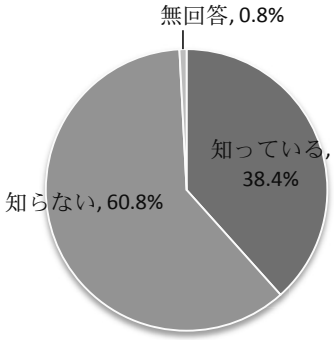
問１８　秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア　345 人　**10.0%**　知っている
イ　3070 人　**89.2%**　知らない
　　25 人　**0.7%**　無回答



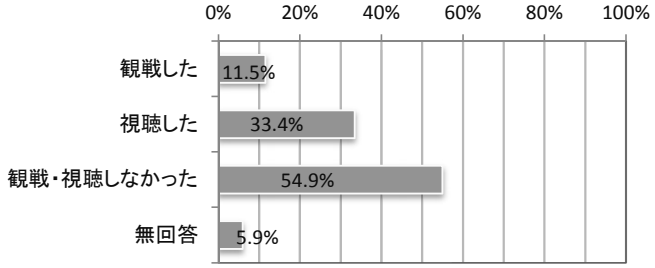
問１９　「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！」が開催されたことを知っていますか。

ア　1320 人　**38.4%**　知っている
イ　2092 人　**60.8%**　知らない　※→　問20へ
　　28 人　**0.8%**　無回答



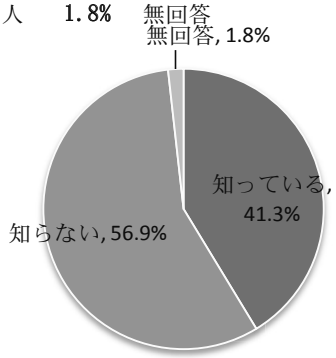
（１）該当するものをお答えください。（複数回答可）

ア　**11.5%**　大会当日、会場・コース沿道で観戦した
イ　**33.4%**　この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ　**54.9%**　大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった
　　5.9%　無回答



問２０　秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年９月に宣言。

ア　1421 人　**41.3%**　知っている
イ　1958 人　**56.9%**　知らない
　　61 人　**1.8%**　無回答



（１）宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

（２）スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

問２１　あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

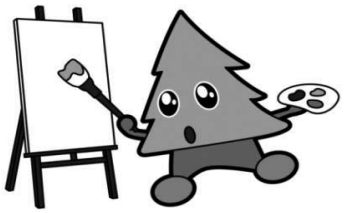
ア　スポーツ少年団について　　イ　中学校の部活動について　　ウ　高校の部活動について
エ　大学のスポーツについて　　オ　社会人のスポーツについて　　カ　高齢者のスポーツについて
キ　障害者のスポーツについて　　ク　プロスポーツについて

※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

H28 全県男女　　Ｐ １５

スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』

未来の子どもたちのため
あんべいい秋田をえがくため
一致団結！共に頑張りましょう



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査　秋田県　回収総数

H28 全県男女

回答者総数	3440	男	1719
		女	1721

■スポーツ実態調査　回収総数

H28 全県男女

回答者総数	3440	男	1719
		女	1721

・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
・皆様の地域の施策に生かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒０１０－０９７４　　秋田県秋田市八橋運動公園１の５

秋田県スポーツ推進委員協議会
電話　０７０－６６１８－５００２

記述回答のまとめ　　◎＝30以上　○＝10以上　△＝1～9　＊複数回答可

補　足

・ 質問は全て昨年と同じであるため、自由記述内容の分類も同様とし、比較できるようにした。
・ 記載者の意図が伝わるように、できるだけ本文の内容をそのまま掲載した。
・ 昨年度と同じ内容のものは数字に丸印、新しい意見は数字のみで分類した。
・ 問20(1)に対しては、「変わらない」「わからない」の理由・意見も掲載した。

「2009スポーツ立県あきた」について

問20（1） 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。 【記述者数250名】

「変わった」　（136名）

◎ スポーツ大会、イベントの開催、スポーツへの参加について　48名

① 県民参加型のイベントが増えた気がする。
② 高齢者のスポーツへの参加及び小・中学校がイベント等に協力する割合が増えたように思う。
③ 老人クラブ会員の参加が目立ってきたと感じる。健康寿命が延びていると思う。アンベイイ秋田に大いに協力したい。
4 スポ少のレクリエーション大会等、全国規模での取り組みをしていると感じられる。
5 スポーツも文化であるとの認識が少しずつ確立しつつある。

◎ プロスポーツについて　34名

① プロスポーツに対する施策が良好になっている。
② リーグの応援をはじめ、同じ目的をもって取り組む姿勢、意識が高まっている。
3 プロスポーツゲームの観戦や選手と子供達との交流が増えたような気がする。
4 かなり盛り上がりを見せ、関心が高まってきた。あとは秋田から全国レベルの若者が輩出されることを期待したい。
5 少しずつ発展の方向に進んでいると思われる。活動できる指導者をもっと活用されるようにしたらいかがか。

○ 報道、PR、広報について　23名

① 新聞でのスポーツ情報内容が多くなったように思う。テレビでも「スポーツ立県あきた」の言葉が聞けるようになった。
② イベントなどを知ることにより、観戦しよう、行ってみようと思うようになった。
3 もっとプロの試合を秋田県民に見せて、自分もプロの選手になりたいという意識、意欲を持たせてほしい。

◎ 県・市町村について　31名

① 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたランが始まり、「スポーツ王国秋田」を復活させたいとの知事の熱意が伝わる。
② チャレンジデーをやってから、相手の県や各市町村に負けられない。自分自身の運動する機会を見つめるようになった。
③ 県内各市町村で子供から高齢者までスポーツに取り組む行事が多くなったと思う。
④ 県の取組が拡充してきた。企業やプロスポーツ、メディアとの連携も進んだと思う。

「変わらない」　（99名）

1 行政では一生懸命やっているようだが一般の人には関係ないように思う。
2 変わったと思えない。具体的に何が変わったかわからない。周知不足だと思う。
3 スポーツへの関心の高い方々が応援などをしているようだが、スポーツと関わりがない人には何も届いていない。

「わからない」　（15名）

1 直接関わりがなく、宣言前の状態も後の状態もよくわからない。
2 わからないし、どのようなことを推進しているのかも伝わらない。
3 キャッチフレーズだけでなく、実のある政策をやってほしい。

問20（2） スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、
もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。　【記述者数693名】

◎ 施設について　251名

① 屋内スポーツ施設の充実を期待する（室内プール、スケートボード、武道館、卓球専用体育館、ボルダリング設備等）。

② 屋外スポーツ施設の充実を期待する（フィールドアスレチック、ランニングコース、グラウンドゴルフ場、ウォータースポーツ施設、キャンプ場等）。

③ 冬期間や雨天時でも屋外スポーツができるドーム型スポーツ施設があればいい。

④ プロ公式戦や国際大会等を開催できるような、大型スクリーン、観客席、駐車場等を整備した施設と宿泊施設の充実。

5 各自治体のスポーツ施設を競技者から生涯スポーツの愛好者まで対応できるよう整備していく必要があるのでは。

6 県立高校のスポーツ施設の整備が不十分ではないか。

7 競技者に影響のない喫煙場所を設置してほしい。

◎ 広報、メディア等におけるPRについて　106名

① 宣伝、実行している施策をWEBなどで発信する。しているのであれば、その旨を宣伝する。

② 県内の各市町村のスポーツへの取組や各スポーツの指導者一覧などを、簡単に知ることができる仕組みがほしい。

③ 利用できる施設一覧のHP設備、県立中央公園のアスレチックのPR等、気軽に利用できるような施設の宣伝をしてほしい。

④ 周知不足ではないか。全国チャレンジデーは全企業を巻き込まないと参加率は上がらない。共通理解が図られていない。

⑤ 中・高生やプロの大会をテレビ放送したり、結果を広報やHPに掲載したりして、幅広く情報を県民に提供してほしい。

6 若い世代が参加できる企画、興味がわくようなPRを期待している。

7 生涯スポーツや病気の未然防止の観点からの情報提供（社会保障費用の抑制につなげていく）が必要ではないか。

8 「スポーツ立県あきた」が何を目指すか、その具体策を示し県民一体となって進めるよう再検討してはいかがか。

9 基本法によってスポーツ推進委員が委嘱されているが活動内容がわからない。様々な施策の推進を広く伝えてほしい。

10 知名度が低いスポーツの広報、スケルトン笹原選手などオリンピック選手を通して普及できればいい。

◎ 支援・機会の拡充について　98名

① チャレンジデーの時は「よし、やるぞ」とやる気が出る。市でもそういう気持ちになれるようなイベントをやって欲しい。住民目線での活動の積み重ねが「スポーツ立県あきた」の成果になると思う。

② ロコモ防止のリハビリや体操を普及してほしい。移動手段のない方を送迎するなどの支援があったらいい。

③ 障害者へのスポーツ推進活動が必要ではないか。

④ 観戦も含めてのスポーツ、なかなか参加できない人でも参加しやすくなる施策があればより盛り上がっていくと思う。

5 スポーツクラブを普及し、中高年のロコモ予防対策を広めて、平均寿命よりも健康寿命を上げる取り組みが必要。

6 例えば「県民の日」を休日にし、スポーツに触れる機会を作ってはいかがか。

7 市町村やクラブ、競技団体に経費支援をしてほしい。ねんりんピックの補助金が少なく負担が多い。

8 県や国の施策が、競技者中心のものになっていないのではないかと心配している。

9 アスリートの採用には経済的なバックアップが必要。スポーツを仕事にできる労働環境を整え、遠征費等の支援や練習場所の確保など、2020年までサポートが必要。

10 閉校になった学校の開放はありがたいが、希望する時間帯（17時以降）に使用できないのが現状。

11 スポーツをやる余裕のない人が多いのでは。時間的にも金銭的にもスポーツができる環境を整えるべきだと思う。

◎ 指導者について　56名

① 小・中・高校に専門性のある指導者が不足している。または、地域差があるように思える。

② アマチュアスポーツのコーチ、専門的指導者の育成。レベルアップを図り、スポーツの科学的な分野を充実させる。

③ 全国レベルで活躍した県出身アスリートの就職支援をし、指導者として各種スポーツの充実に当たらせるとよいと思う。

◎ 選手強化・高校野球について　49名

① 小・中学生を元プロが指導するなど、底辺拡大の取組が必要と思う。

② 高校進学時に優秀選手の他県への流出を防ぎ、県内高校のレベルアップを図りたい。

③ 高校競技の強化指定校の具体的な設定と金銭的な強化への援助施策が必要。

④ 秋田に残って競技を続ける環境としての社会人やプロの充実が、高校野球のレベル向上につながる。

⑤ アスリートの育成、指導者の育成、スポーツ施設の充実、競技団体の育成強化に努めてほしい。

6 少子化で絶対的に数が不足している。個人競技にも力を入れたらどうか。

◎ イベント・大会・合宿等の誘致について 30名

① チャレンジデーのように町全体がスポーツに対して活気づくイベントを増やしてほしい。

② 全国規模までいかなくても東北規模の大会を誘致してほしい。特にスポ少関係の行事を。

③ プロスポーツイベントをもっと開催してほしい。直にプロの動きが見たい。

4 市内でいいので高校から社会人チームが参加できる大会を開催してほしい。

5 少子化で運動会を行えない地域が合同でイベントを企画できるような活動を推進し、地域の活性化を図ってもらいたい。

6 ウオーキングなどの体験型のスポーツイベントを開催する。スポーツのイベントと県特産品販売をコラボする。

7 ワールドゲームズ、Xゲーム、モータースポーツなどの大会も見てみたい。プロ野球2軍戦、K-1などの格闘技誘致も一案。

○ 県内プロスポーツについて 28名

① 駐車場完備の大規模なアリーナ、総合的なスポーツエリア、ブラウリッツのホームグラウンドの条件に合う設備が必要。

② プロチームが呼べるようなスタジアムやアリーナを、県北や県南の高速道路のIC付近にできないか。

3 観戦の機会を増やし子供達の意識を高める。県出身の元プロを指導者として育成し小、中、高生への指導に生かす。

○ スポ少・部活動について 24名

1 小学生2・3年生のスポ少の参加、リトルリーグの新設。

2 運動が苦手な人でも参加しやすい初心者のスポーツスクールがあればよい。

3 種目が限定されている。よりたくさんのスポーツができる環境を整えてほしい。

◎ 要望・その他 52名

1 勝つためだけの施策はとらないでほしい。卒業してからも生涯スポーツを楽しめる環境がほしい。

2 トップアスリートの育成も大事だが文化的な事にもっと力を入れてもらいたい。

3 ブラインドランナーの伴走など障害者スポーツのボランティアをしてみたい。

4 生活に余裕がないのに、スポーツどころじゃない。

5 過去に様々な意見や要望を声にしてきたが変更、改善がほとんど無く諦めた。一切関心が無い。このアンケートもそのうちの一つ。もっと県民が目を通せるように、結果報告もしっかりわかりやすい場所に掲示すべきと伝えてきたのにいつまでも変わらず。もうどうでもいいと思っている。

問21 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。 【記述者数693名】

ア スポーツ少年団活動について （374名）

◎ 指導者について 100名

① 指導者の不足。同一競技であれば各年代毎の指導方針や県との連携を図ってほしい。

② 有力な団員を引き抜くなどの勝利至上主義的な指導がみられる。スポーツは楽しむものと教え、多くを経験させたい。

③ 目標はスポーツを通じた心身の健康の保持増進、研修会で指導者と保護者の教育水準を向上させるべきではないか。

4 指導者はボランティアで金銭的負担も大きいため若い後継者が育たない。例えば県主体となって指導者バンクを設立し、財政支援をしながら指導者を育成し必要な団体に送り込むような取組はどうか。

5 熱心に指導してくださる地域の監督やコーチに、何かしらの謝礼を支払える仕組みはないものか。

6 教員資格の有無に関わらず、スポーツ指導に特化した人員を学校・県で採用すべき。

7 現役を引退した県出身のプロスポーツ選手やオリンピアンを、指導者として活用する仕組みができないものか。

◎ 過熱化について 38名

① 練習、大会出場で休みが無い。少子化により選手にならざるを得ない低学年の子供までもが遅くまで活動している。

② 土日も練習試合で時間的、精神的にゆとりがなく学習との両立ができない。保護者に頼る活動が多い。

3 勝敗は大事だが勝利至上主義傾向はないか。心も身体も成長途中のスポ少活動は、運動が苦手な子供も入団して楽しい、よかったと思えるような体験をたくさんしてほしい。やがて中・高での本格的な部活動へと高まっていってほしい。

◎ 少子化について 59名

① 少子化で、地域や学校単位の団体が成り立たなくなる。各スポーツ分野での地域横断的なクラブの創設が望まれる。

② 子供が少ない割にスポ少は多い。互いに子供を取り合い競技力が低下している。計画的育成が必要なのでは。

◎ 保護者について　53名

① 活動・大会等への送迎を全て保護者に任せられる。共働きの家庭では負担が大きく、続けられない子供もいる。

2 スポ少活動に対して親が関与しすぎること。指導方針や選手起用等にクレームを付ける親が増えたように感じる。

○ スポ少化について　10名

① 認定員の資格を取って指導しているが仕事の関係で時間がとれない。負担が大きく自己責任を伴うためスポ少は大変というイメージが広まっている。

2 スポ少活動は活発でいいが、子供会活動との両立ができるようになるともっと郷土愛が育つと思う。

○ 地域・行政との連携について　10名

① スポ少から高校まで一貫した指導体制を確立し、県、東北、全国で通用するレベルの選手が育つ環境を期待する。

② チャレンジデーの参加率に成果を感じる。日頃から地域と一体になった運動機会を増やせばさらに向上すると思う。

3 高齢者のスポーツや健康づくりのプログラムや人材を増やし、福祉分野とも連携してほしい。

○ 活発な活動について　18名

① 子供達の明るい声が聞こえ練習も活気があってよい。監督、保護者の皆さんで頑張っている。挨拶もとても気持ちがよい。

2 スポーツを通じて学ぶことがたくさんあり、一人でも多くの子供に活動の大切さを知って欲しいと思っている。

△ 競技力向上について　5名

① 小学校のスポ少で行っている種目が中学校の部活にない。子供が続けたくても難しい。統一できないものか。

2 プロ選手の観戦や交流会などが子供達によい刺激になっている。この先も継続し、他の種目にも広められないか。

○ 施設利用について　16名

① 施設の無料開放日を設けてほしい。

② より多くの人が利用できるように、施設の拡大や設置、室内競技場が増えることを望む。

③ 人工芝やオールウェザー、ナイター設備、ドーム型スタジアムがあれば、野外種目の練習が充実すると思う。

△ 情報について　9名

1 県内の各種大会の情報や結果をもっとネットやテレビなどで流してほしい。

イ 中学校の部活動について　（165名）

◎ 指導者・指導について　66名

① 学校の先生と外部コーチとの連携、指導力の強化を望む。

② 一般的に人間的・体力的に最も伸びる時期、全国的にも優れた指導者、選手に接する機会を作っていただきたい。

◎ 少子化について　32名

① 少子化で団体競技のチーム編成ができなくなっているのに、個人種目への移行が難しいことが問題ではないか。

② 少子化、核家族の時代、できれば部活動を通した仲間づくり、スポーツを通じた協調性を身に付けさせたい。

③ 部活数減少でスポ少から継続できない。総合型地域スポーツクラブと各自治体の連携で活動の場を保障できないか。

○ 強化支援について　27名

① 部活休止日が多い。体罰等が起きない程度で本格的にスポーツに取り組ませた方がいいと感じた。

② 地区総体で47年ぶりの優勝、その後一人一人が自信を持ち大きく成長した姿が見られる。勝つ経験は貴重である。

③ 強い選手の県外への流出（高校進学）を防ぎたい。

④ マイナーな種目のせいか、メジャーな種目に比べ自己負担が大きい。上位大会に進出しても助成が少ない。

○ 保護者について　19名

① 練習場所や大会会場への送迎など、保護者が必ず関わらなければいけないのが負担である。

② 親が子供のスポーツに無関心で協力する意思が少ない。

③ 部活動に対して親が関与しすぎ。指導方針や選手起用等にクレームを付ける親が増えたように感じる（高校にも同一記載あり）。

4 保護者が県大会、東北大会等の寄付を集めることは少し違うように思う（高校にも同一記載あり）。

△ 施設について　7名

1 施設の無料開放日を設けてほしい。

2 冬場に利用できる施設が不足。

3 公共の施設が一般の住民に開放されていない。中・高には体育館があるのに、なぜ土・日は使用しないのか。

△ 情報について　3名

1 県内スポーツの情報番組があるといい。全国大会出場チームを紹介すると、見ている側の目標にもなるのではないか。

ウ 高校の部活動について　（121名）

◎ 強化支援・施設について　55名

① 優秀な生徒さんが県外の強豪校へ転出している事にとても危機感を持っている。

② 高校の部活動補助における中心校の位置付けは適正に行われているのか。

③ 各種目の優秀なコーチを専任として、国体の成績をもっと上げてほしい。

④ 運動部施設の整備が不十分、改善が必要と思う。

⑤ 甲子園で勝てるチームが出てほしい。学区、県全体としても大きく盛り上がるので、高校球児の皆さんには期待している。

⑥ 強化指定校を一校にしぼり、一流のアスリートを定期的に招いての指導や講習を受け、徹底的に指導、強化して極める。

⑦ 部活をがんばっている高校生達に夢を与え、将来のオリンピック選手やプロ選手を育成したい。

◎ 指導者・指導について　48名

① 県外遠征が多く担当者の負担が大きい。学校のバスや運転手の確保など、送迎を保護者に頼る現状をなんとかしたい。

② 各部とも学校の先生だけでは不足のところもあると思う。指導者による勉強会や選抜練習会等を企画してほしい。

③ 指導者の偏った配置、審判のアンフェアな判定はないか。

④ 秋田県の高校野球は県・公立がほとんどだが、指導者を教師だけでなくできる方をもっと受け入れてほしい。

5 指導者を個人の競技力、実績などだけで採用するのはよろしくない。体罰を目の当たりにしたことがある。

6 部活動指導で、道徳性や基本的生活習慣を身につけさせ、将来的にまじめにやれる人間の育成が必要だと考えるが。

△ 少子化ついて　8名

① 地元の高校が定員割れしており部活動が今後維持できるか心配。

△ 保護者について　8名

① あまりお金がかかりすぎ、親の負担が大きすぎるのではないか。

△ その他　8名

1 社会人になってもスポーツを継続してほしい。その為の受け皿となる実業団、プロなどの環境整備が必要。

エ 大学生のスポーツについて　（12名）

△ 活動の強化・支援について　9名

① スポーツをする意義や目的を明確にするべき。

② より地元を強化し、優秀な人材を残す受け皿づくりが必要。

△ 情報について　3名

1 大会等の情報が少ない。テレビ放送など見てみたい。

オ 社会人のスポーツについて　（114名）

◎ スポーツの機会拡充について　50名

① 社会人になってからのスポーツ参加はサークル活動等に限定される。より気軽な無料体験などの機会を増やせないか。

② 運動が苦手の人や女性でも気軽に取り組めるようなスポーツなどを、企画・宣伝してスポーツをする機会を与えてほしい。

③ 20～30代の若者や子育て世代が気軽に参加できるスポーツの団体が少ない。

④ 一般市民レベルの大会がなくてさびしく思う。何か目標を見つけて大会などに出てみたい。

⑤ 社会人のスポーツクラブ一覧を広報等に掲載してほしい。職場でやれる運動を指導してくれる方を派遣してほしい。

6 地元にボルダリングの施設が整備されれば、是非やってみたい。

7 社会人になってからもスポーツをするという文化が根付いていない。

8 スポーツを通じた男女の出会いの場を企画してほしい。

9 体力づくりのためやりたいと思うが、時間も場所も無く何をしたらいいかも分からない。取り組むための体力もない（仕事終わりにくたくたでスポーツをしようとは思えない）。一緒にスポーツをする知人も家族もいないという感じ。近くのジムに行こうと思ったが、そもそも近くにない。あってもお金がすごくかかりそうで気軽に行けなさそう。

◎ 地域・企業・行政との連携について　47名

① 競技者が現役を続けるめに受け入れる企業が少ない。また、積極的な採用を実現したい。

2 農繁期のチャレンジデー参加は厳しいと思う。市町村の事情があると思うので、全市町村参加はおかしいような気がする。

3 運動公園や河川敷、山林間にウッドチップを敷いたジョギングコースを整備したら、気軽に運動する人が多くなると思う。

4 休耕地、廃鉱山をサイクリング・ジョギング・ウオーキングコースなどに活用できないか。

◎ 強化について　49名

① 秋田出身のアスリートを地元に呼び戻し、競技力向上と人口減少の対策として定住してもらうようにできないものか。

カ　高齢者のスポーツについて　（129名）

◎ スポーツの機会拡充について　57名

① 高齢者はほとんどの方が何らかのスポーツをしている方が多く、健康に暮らしていると感じている。

② 高齢になると足腰が弱くなる。少しずつ運動をして健康寿命を保つ。老後を楽しく元気に過ごせたら最高だと思っている。

3 スポーツをする意義や目的を明確にし、気軽に長く続けられるスポーツを指導してほしい。

◎ 地域・行政との連携について　104名

① 老人クラブで運動を奨励している。チャレンジデー等イベントを契機にこまめに誘い合うことが効果的だと実感している。

② 高齢者の体育施設利用費を割引できないか。交通手段のない高齢者を送迎してくれる支援があれば助かると思う。

③ ニュースポーツを小学校の体育や総合の時間などに取り入れ認知度を増やし、若者と老人の交流につながればと思う。

④ 男性の運動する場所、機会がほしい。平均寿命やがん患者率など、県としての予防推進を図るための指導が必要と思う。

5 「高齢者スポーツの日」を設置して各市町村の実態に応じた企画で進めていってはどうか。

6 500才野球に参加している。この秋田発祥の大会をもっと全国にPRしたらよいと思う。

7 車イスの高齢者でも安全に楽しめる場を作ってほしい。又、意欲が高まるような宣伝や取り組みがあればよい。

8 高齢者のスポーツ団体を組織し活動している。経費負担（会場費、講師代等）の問題から、人員確保できず衰退の状況にある。公の経費補助を求めたい。高齢者の健康の保持増進を図る取組が健康長寿向上の一助になると思う。

9 ますます高齢化が進んでいく。高齢者自身がスポーツを楽しんだりボランティア活動をしたりして、生きがいをもってスポーツに携わることができる場を提供してもらいたい。

キ　障害者のスポーツについて　（38名）

○ 活動の支援について　14名

① 障害者への指導者を増やし、負担のかからない動き方や体操の仕方を指導してもらえたらと思う。

② 健常者と一緒に、また、障害者同士でやれる機会があればよい。

③ どんなスポーツがあるか分からない。案内などの情報もあればよい。家から出てこない人も多いのではないか。

○ 地域・行政との連携について　19名

① もう少し理解と支援が必要と思われる。

② 支援学校では行われているが、地域では聞いたことがない。県の障害者スポーツ大会でも学生が主である。

③ 特に障害者のための施設案内など、宣伝が不足だと感じている。

4 体の不自由な人も車イスで運動できる体育施設が必要だと思う。

5 種目によっては健常者スポーツ大会と同日、同会場（施設）でできるものもあるのではないか。

△ その他　5名

1 何か協力をとは思うが、知識もなく無力である。

ク プロスポーツについて （130名）

◎ 興行の誘致について 32名

① 以前より機会は増えたが、より多くの競技を観戦したい。子供達にこそ早い段階で高いレベルを体験させたい。

② 商業・観光事業を特化すべくプロスポーツ支援を強化すべき。人が減るなら人を呼ぶべし。

◎ 今後の期待について 48名

① 県民が一つになり応援できるスポーツがあってうれしい。勝つことにより県民の意識も高まるので頑張ってほしい。

② プロで活躍できる選手を育成して欲しい。プロ野球の球団も作って欲しい。

○ 行政・企業の支援について 11名

① ハピネッツは秋田のPRにかなり貢献している。大会時のイベントや有明での秋田ブースをもっと県を挙げて盛り上げたい。

② 全てにおいてスポンサーのバックアップの充実が望まれる。

3 国体で一番点数をとっているスキー選手が、秋田で競技を続けられる環境の確保が必要ではないか。

4 バスケ、サッカー、ラグビーと、それぞれの活躍が目立ち、特別ファンでなくてもうれしく感じる。今度は是非バレーボールチームを作ってほしい。オリンピック選手を何名も輩出している秋田は素晴らしいチームができると思う。

○ 施設整備について 17名

① どの施設も収容人数が中途半端なので検討してほしい。競技場に予算をかけて、大型ビジョンや駐車場を整備すべき。

○ 広報について 21名

① バスケット、サッカー等のプロスポーツが地元のニュースに取り上げられ盛り上がっていると感じている。

② 食の祭典など出店してもあまりにぎわっていない。もっと関心を持ってもらうよう工夫すべきである。

3 プロというと野球、バスケ、サッカー、ラグビー、相撲などが取り上げられるが、競輪でも秋田の選手は頑張っている。女子選手の今後も期待されている。高校生の部活動からもっと注目してあげてはどうか。

秋田県スポーツ実態調査　結果報告

H28 全県男子

回答者総数	1719	男	1719
		女	0

調査の表記について

※　グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
　　但し、Ｂ問１（４）～（６）と問２の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※　％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が１００％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】基本的な質問

問１　あなたの住んでいるところを教えてください。　**※太字　沿岸部**

県北地域		県央地域		県南地域	
① 鹿角市	28 人	**⑩ 男鹿市**	**49 人**	⑲ 大仙市	114 人
② 小坂町	41 人	**⑪ 潟上市**	**29 人**	⑳ 仙北市	36 人
③ 大館市	108 人	⑫ 五城目町	24 人	㉑ 美郷町	30 人
④ 北秋田市	53 人	⑬ 八郎潟町	24 人	㉒ 横手市	136 人
⑤ 上小阿仁村	28 人	⑭ 井川町	24 人	㉓ 湯沢市	71 人
⑥ 能代市	**62 人**	⑮ 大潟村	40 人	㉔ 羽後町	31 人
⑦ 三種町	**48 人**	**⑯ 秋田市**	**518 人**	㉕ 東成瀬村	27 人
⑧ 八峰町	**30 人**	**⑰ 由利本荘市**	**108 人**		
⑨ 藤里町	24 人	**⑱ にかほ市**	**36 人**		
県北地域合計	422 人	県央地域合計	852 人	県南地域合計	445 人

回答者総数　**1719 人**　　**沿岸部合計　880 人**　　内陸部合計　839 人

問２　あなたの性別を教えてください。

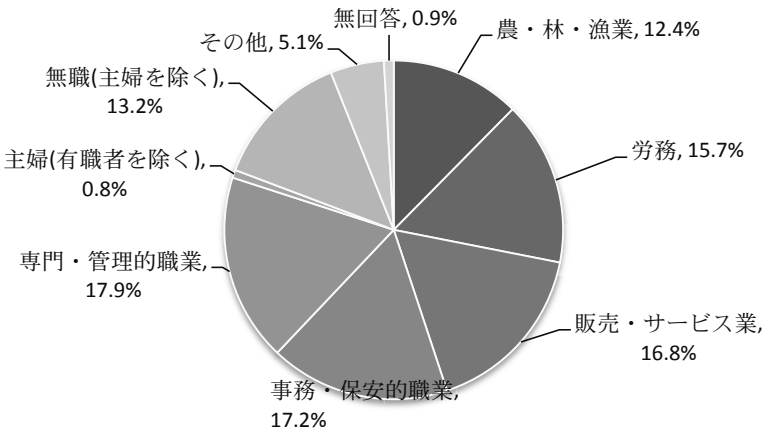
ア	男	1719 人
イ	女	0 人

問３　あなたの年齢を教えてください。
（平成２８年４月１日現在）

ア	２０～２４歳	131 人
イ	２５～２９歳	156 人
ウ	３０～３４歳	128 人
エ	３５～３９歳	168 人
オ	４０～４４歳	153 人
カ	４５～４９歳	127 人
キ	５０～５４歳	139 人
ク	５５～５９歳	159 人
ケ	６０～６４歳	159 人
コ	６５～６９歳	130 人
サ	７０～７４歳	147 人
シ	７５歳以上	122 人
	無回答	0 人

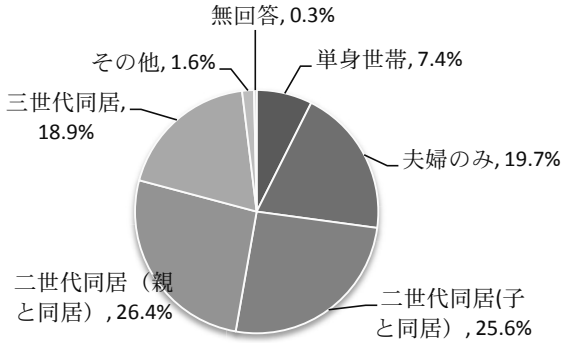
問４　あなたの主たる職業を教えてください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア	12.4%	農・林・漁業（農業作業者、林業作業者、漁業作業者など）
イ	15.7%	労務（採掘作業者、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業者及び労務作業者など）
ウ	16.8%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ	17.2%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ	17.9%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ	0.8%	主婦（有職者を除く）
キ	13.2%	無職（主婦を除く）
ク	5.1%	その他
	0.9%	無回答



問５　現在の家族構成を教えてください。

ア	7.4%	単身世帯
イ	19.7%	夫婦のみ
ウ	25.6%	二世代同居(子と同居)
エ	26.4%	二世代同居（親と同居）
オ	18.9%	三世代同居
カ	1.6%	その他
	0.3%	無回答

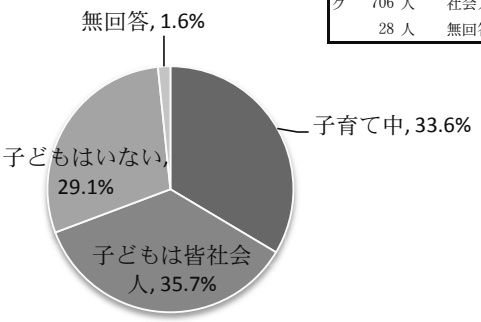


問６　あなたの子育ての状況を教えてください。

・	33.6%	子育て中（大学生以下）	577 人
・	35.7%	子どもは皆社会人	614 人
・	29.1%	子どもはいない	500 人
	1.6%	無回答	28 人

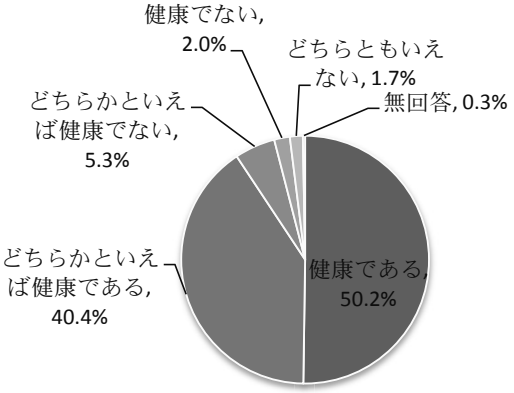
＜集計結果＞複数回答

ア	500 人	子どもはいない
イ	47 人	乳児
ウ	145 人	幼児
エ	235 人	小学生
オ	135 人	中学生
カ	125 人	高校生
キ	118 人	大学生
ク	706 人	社会人
	28 人	無回答



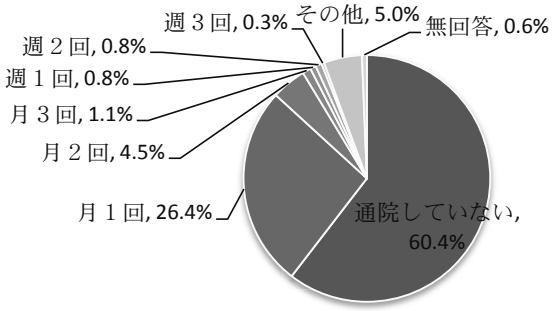
問７　あなたの健康状況について教えてください。

ア	50.2%	健康である
イ	40.4%	どちらかといえば健康である
ウ	5.3%	どちらかといえば健康でない
エ	2.0%	健康でない
オ	1.7%	どちらともいえない
	0.3%	無回答



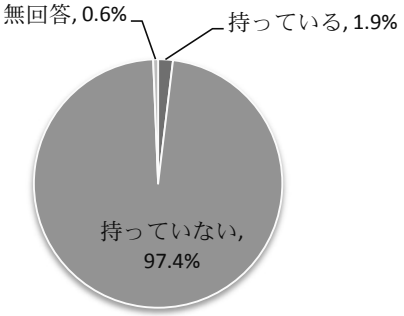
問８　あなたは現在通院していますか。
（病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む）

ア	60.4%	通院していない
イ	26.4%	月に１回程度
ウ	4.5%	月に２回程度
エ	1.1%	月に３回程度
オ	0.8%	週に１回程度
カ	0.8%	週に２回程度
キ	0.3%	週に３回以上
ク	5.0%	その他
	0.6%	無回答



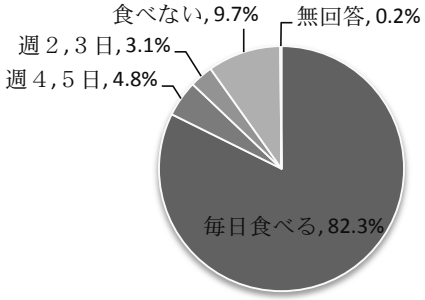
問９　障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	1.9%	持っている
イ	97.4%	持っていない
	0.6%	無回答



問10　あなたは朝の食事をしますか。

ア	82.3%	ほとんど毎日食べる
イ	4.8%	週４，５日食べる
ウ	3.1%	週２，３日食べる
エ	9.7%	ほとんど食べない
	0.2%	無回答



【B】スポーツにかかわる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問１　あなたは、この１年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

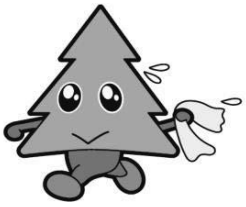
ア	1434 人	**83.4%**	ある　（１）～（６）まで回答
イ	275 人	**16.0%**	ない　※→　問２、３へ
	10 人	**0.6%**	無回答

（１）この１年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア	192 人	**11.2%**	ほとんど毎日
イ	263 人	**15.3%**	週に３，４回程度
ウ	431 人	**25.1%**	週に１，２回程度
エ	331 人	**19.3%**	月に１～３回程度
オ	110 人	**6.4%**	３ヶ月に１，２回程度
カ	104 人	**6.1%**	年に１～３回程度
	275 人	**16.0%**	スポーツをしなかった
	13 人	**0.8%**	無回答(問１で「ア」と回答したものの無回答も含む)

週間行動比率
51.5%

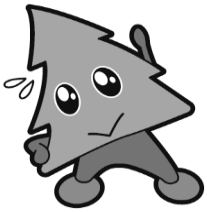
季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
52.4%	53.8%	50.7%	42.6%



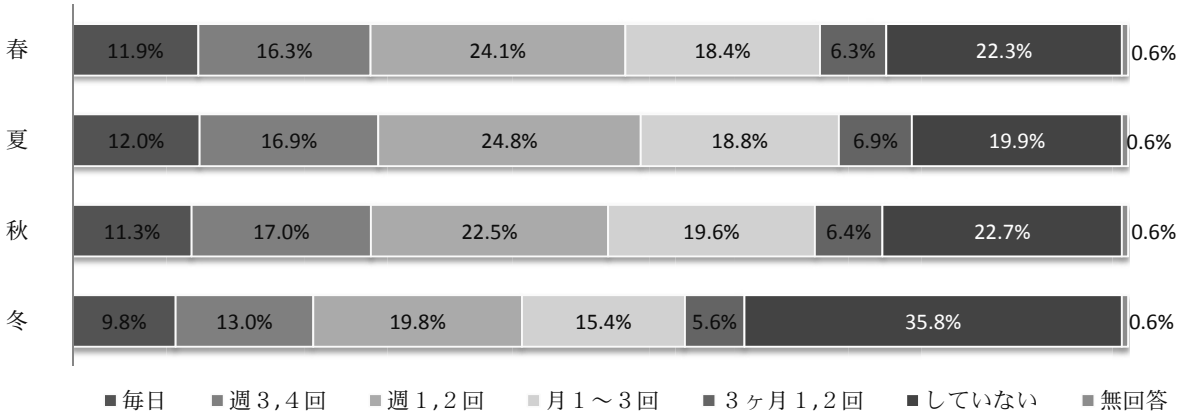
※【B】問１であると回答した方に、（２）～（５）まで、季節ごとに問い直しております。

（２）※（２）の報告は次のページにあります。

（３）スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



	春	夏	秋	冬	
ア	11.9%	12.0%	11.3%	9.8%	ほとんど毎日
イ	16.3%	16.9%	17.0%	13.0%	週に３，４回程度
ウ	24.1%	24.8%	22.5%	19.8%	週に１，２回程度
エ	18.4%	18.8%	19.6%	15.4%	月に１～３回程度
オ	6.3%	6.9%	6.4%	5.6%	３ヶ月に１，２回程度
	22.3%	19.9%	22.7%	35.8%	この季節はしていない
	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	無回答



（２）行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

	春	夏	秋	冬
回答者数	1317	1365	1312	1095
回答数	2041	2250	2061	1566

【スポーツ一覧】	春 順位	春 回答数	夏 順位	夏 回答数	秋 順位	秋 回答数	冬 順位	冬 回答数
① ウオーキング、散歩、ペットの散歩	1	510	1	452	1	474	1	318
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	4	116	5	125	6	96	4	99
③ ランニング（ジョギングなど）	3	165	3	166	3	155	6	87
④ サイクリング	14	48	12	59	11	52	23	9
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	20	31	13	57	19	31	16	25
⑥ キャッチボール	10	51	15	55	18	41	21	13
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	8	70	14	56	9	59	7	81
⑧ 陸上競技	25	6	29	5	25	6	30	2
⑨ 野球、ソフトボール	2	199	2	304	2	234	13	35
⑩ サッカー、フットサル	14	48	10	64	10	58	12	41
⑪ バスケットボール	7	82	8	79	8	79	8	73
⑫ バレーボール	6	106	6	105	5	114	3	109
⑬ ラグビー（７人制、タグなど）	28	4	31	4	29	3	33	1
⑭ テニス、ソフトテニス	16	42	18	46	17	42	15	26
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	13	49	18	46	15	47	9	49
⑯ バドミントン	12	50	16	49	16	46	11	43
⑰ 卓球、ラージボール卓球	10	51	17	47	13	49	10	46
⑱ ボウリング	21	20	21	22	20	17	14	28
⑲ ゴルフ	5	108	4	130	4	132	17	21
⑳ グラウンドゴルフ	9	61	7	94	7	93	19	18
㉑ ゲートボール	28	4	25	6	28	4	30	2
㉒ ホッケー		0		0		0		0
㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	25	6	24	8	24	7	25	7
㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	22	11	22	12	22	12	22	12
㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	28	4	25	6	26	5	27	4
㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	32	3	36	2	29	3	30	2
㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）	32	3	34	3	29	3	29	3
㉘ フェンシング		0		0		0	33	1
㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	25	6	25	6	26	5	25	7
㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）		0	31	4	34	2		0
㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	17	37	9	67	11	52	20	15
㉜ キャンプ、オートキャンプ	28	4	20	28	23	10	33	1
㉝ ハイキング	23	9	23	11	20	17	27	4
㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	36	1	25	6	29	3		0
㉟ スクーバダイビング、スキンダイビング	34	2	31	4	36	1		0
㊱ サーフィン、ボディーボード	34	2	29	5	29	3	33	1
㊲ モーターボート、水上バイク	36	1	34	3	36	1		0
㊳ 釣り	18	35	11	60	13	49	23	9
㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー		0		0	36	1		0
㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ	36	1	37	1		0	33	1
㊶ スキー	19	32	37	1	34	2	2	202
㊷ スノーボード	24	7		0		0	5	96
㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	36	1		0	36	1	17	21
㊹ ニュースポーツ		34		30		32		35
㊺ その他		21		22		20		19

春の上位順

順位	回答数	
1	510	① ウオーキング、散歩
2	199	⑨ 野球、ソフトボール
3	165	③ ランニング
4	116	② 体操
5	108	⑲ ゴルフ
6	106	⑫ バレーボール
7	82	⑪ バスケットボール
8	70	⑦ 室内運動器具
9	61	⑳ グラウンドゴルフ
10	51	⑥ キャッチボール
10	51	⑰ 卓球、ラージボール卓球

夏の上位順

順位	回答数	
1	452	① ウオーキング、散歩
2	304	⑨ 野球、ソフトボール
3	166	③ ランニング
4	130	⑲ ゴルフ
5	125	② 体操
6	105	⑫ バレーボール
7	94	⑳ グラウンドゴルフ
8	79	⑪ バスケットボール
9	67	㉛ 登山
10	64	⑩ サッカー、フットサル

秋の上位順

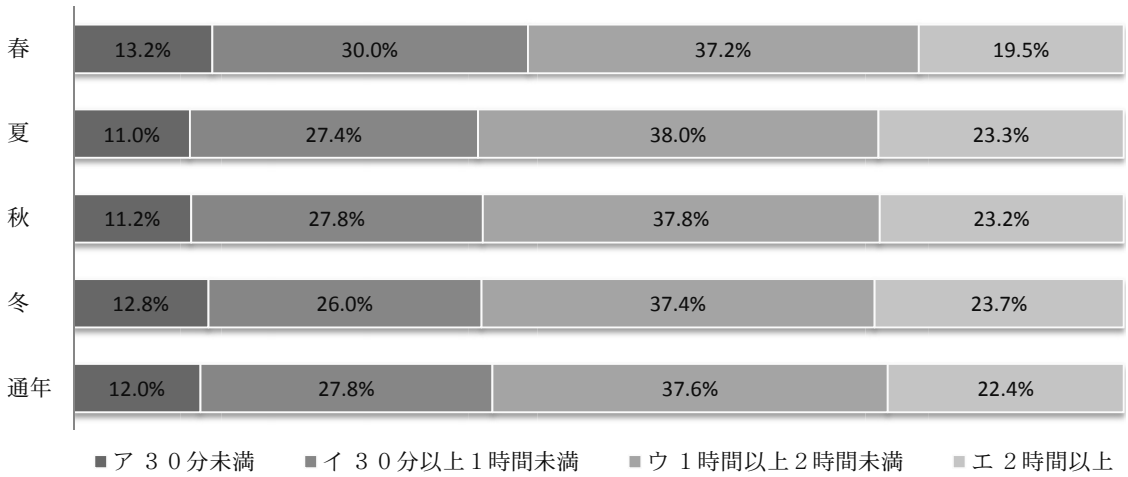
順位	回答数	
1	474	① ウオーキング、散歩
2	234	⑨ 野球、ソフトボール
3	155	③ ランニング
4	132	⑲ ゴルフ
5	114	⑫ バレーボール
6	96	② 体操
7	93	⑳ グラウンドゴルフ
8	79	⑪ バスケットボール
9	59	⑦ 室内運動器具
10	58	⑩ サッカー、フットサル

冬の上位順

順位	回答数	
1	318	① ウオーキング、散歩
2	202	㊶ スキー
3	109	⑫ バレーボール
4	99	② 体操
5	96	㊷ スノーボード
6	87	③ ランニング
7	81	⑦ 室内運動器具
8	73	⑪ バスケットボール
9	49	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
10	46	⑰ 卓球、ラージボール卓球

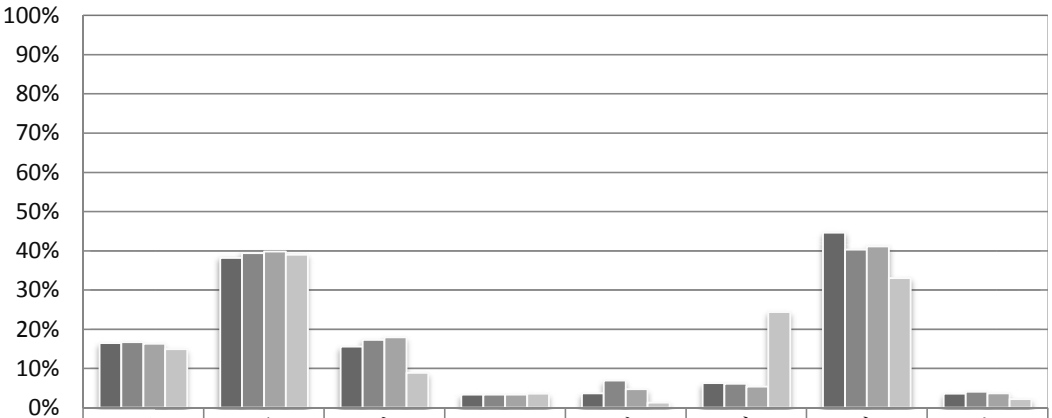
（４） １回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。　　％＝回答数/◆回答者数

	春		夏		秋		冬	
◆回答者数	1327		1366		1325		1092	
	回答数		回答数		回答数		回答数	
ア ３０分未満	175	13.2%	ア 151	11.0%	ア 148	11.2%	ア 140	12.8%
イ ３０分以上１時間未満	399	30.0%	イ 375	27.4%	イ 368	27.8%	イ 284	26.0%
ウ １時間以上２時間未満	494	37.2%	ウ 521	38.0%	ウ 501	37.8%	ウ 409	37.4%
エ ２時間以上	259	19.5%	エ 319	23.3%	エ 308	23.2%	エ 259	23.7%



（５） スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答　　％＝回答数/◆回答者数

	春		夏		秋		冬	
◆回答者数	1318		1358		1312		1092	
	回答数		回答数		回答数		回答数	
ア 学校体育施設	217	16.5%	ア 227	16.7%	ア 214	16.3%	ア 163	14.9%
イ 公共の体育館、公民館など	503	38.2%	イ 535	39.4%	イ 522	39.8%	イ 426	39.0%
ウ 民間のフィットネスクラブなど	205	15.6%	ウ 235	17.3%	ウ 235	17.9%	ウ 97	8.9%
エ 勤務先の体育施設	44	3.3%	エ 45	3.3%	エ 44	3.4%	エ 39	3.6%
オ 海、川、湖	48	3.6%	オ 94	6.9%	オ 62	4.7%	オ 14	1.3%
カ 山（スキー場など）	83	6.3%	カ 83	6.1%	カ 70	5.3%	カ 266	24.4%
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路	588	44.6%	キ 547	40.3%	キ 539	41.1%	キ 361	33.1%
ク その他	47	3.6%	ク 55	4.1%	ク 48	3.7%	ク 24	2.2%



	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
■春	16.5%	38.2%	15.6%	3.3%	3.6%	6.3%	44.6%	3.6%
■夏	16.7%	39.4%	17.3%	3.3%	6.9%	6.1%	40.3%	4.1%
■秋	16.3%	39.8%	17.9%	3.4%	4.7%	5.3%	41.1%	3.7%
■冬	14.9%	39.0%	8.9%	3.6%	1.3%	24.4%	33.1%	2.2%

（６）スポーツをした目的は何ですか。（○はいくつでもよい）　※→　問３へ

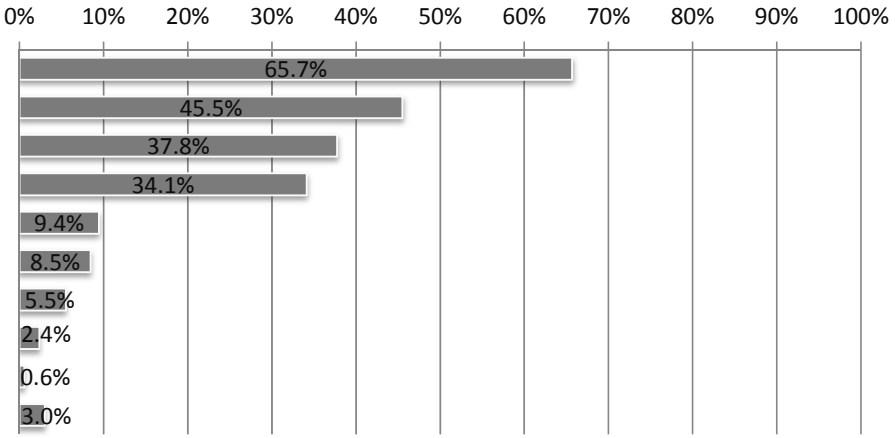
順位	回答数		
1	939 人	65.7%	健康保持のため
2	651 人	45.5%	楽しみや爽快感を得るため
3	540 人	37.8%	仲間作りや交流のため
4	488 人	34.1%	体力を高めるため
5	135 人	9.4%	子どもや孫とすごすため
6	121 人	8.5%	指導のため
7	79 人	5.5%	精神の修養のため
8	34 人	2.4%	競技選手になるため
9	8 人	0.6%	資格をとるため
	43 人	3.0%	その他

％＝回答数/◆回答者数

目的意識の傾向

488 人	34.1%	意識している目的が1つの方
490 人	34.3%	意識している目的が2つの方
289 人	20.2%	意識している目的が3つの方
123 人	8.6%	意識している目的が4つの方
31 人	2.2%	意識している目的が5つの方
6 人	0.4%	意識している目的が6つの方
3 人	0.2%	意識している目的が7つ以上の方

◆回答者数　1430 人



問２　あなたは、この１年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。（○はいくつでもよい）

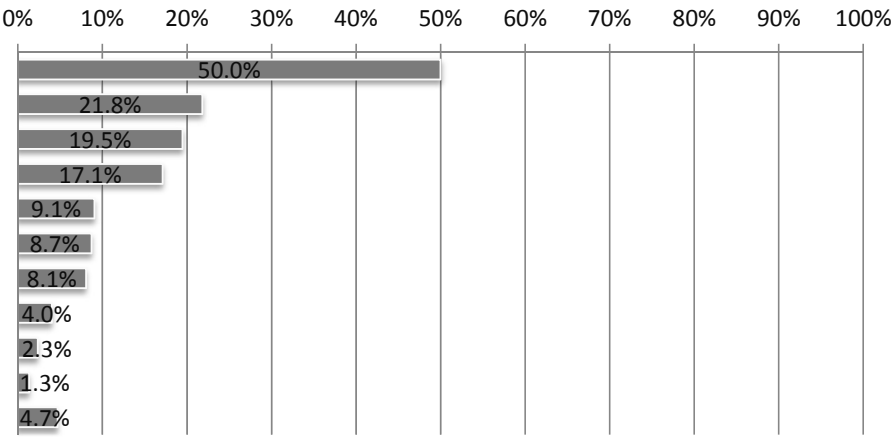
順位	回答数		
1	149 人	50.0%	機会がなかったため
2	65 人	21.8%	年をとったため
3	58 人	19.5%	仕事・家事・子育てが忙しいため
4	51 人	17.1%	疲れていたため
5	27 人	9.1%	スポーツが好きでないため
6	26 人	8.7%	病気やケガのため
7	24 人	8.1%	相手や仲間がいないため
8	12 人	4.0%	身近に施設がないため
9	7 人	2.3%	費用がかかるため
10	4 人	1.3%	指導者がいないため
	14 人	4.7%	その他

％＝回答数/◆回答者数

目的意識の傾向

202 人	67.8%	意識している理由が1つの方
64 人	21.5%	意識している理由が2つの方
23 人	7.7%	意識している理由が3つの方
7 人	2.3%	意識している理由が4つの方
2 人	0.7%	意識している理由が5つの方
0 人	0.0%	意識している理由が6つの方
0 人	0.0%	意識している理由が7つ以上の方

◆回答者数　298 人

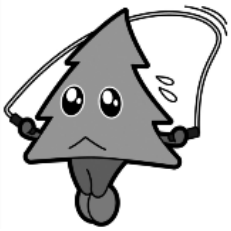


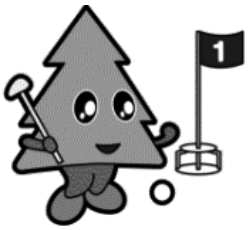
■「する」スポーツについておたずねします。

問３ これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

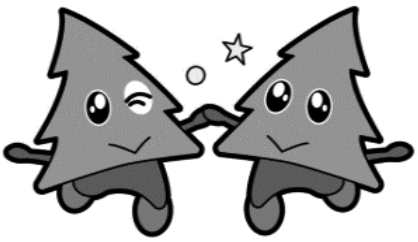
818 人　無回答
901 人　回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	179	①　ウオーキング、散歩、ペットの散歩
12	57	②　体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
5	99	③　ランニング（ジョギングなど）
9	59	④　サイクリング
14	56	⑤　水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
25	23	⑥　キャッチボール
12	57	⑦　室内運動器具を使ってする運動
39	6	⑧　陸上競技
2	138	⑨　野球、ソフトボール
15	55	⑩　サッカー、フットサル
8	62	⑪　バスケットボール
9	59	⑫　バレーボール
40	5	⑬　ラグビー（７人制、タグなど）
16	54	⑭　テニス、ソフトテニス
24	24	⑮　ミニテニス、バウンドテニス
19	47	⑯　バドミントン
17	52	⑰　卓球、ラージボール卓球
21	42	⑱　ボウリング
3	110	⑲　ゴルフ
7	89	⑳　グラウンドゴルフ
37	9	㉑　ゲートボール
42	1	㉒　ホッケー
34	11	㉓　柔道、剣道、相撲、なぎなた
33	14	㉔　空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
30	19	㉕　弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
34	11	㉖　格闘技（ボクシング、レスリングなど）
34	11	㉗　太極拳（各種中国武術などを含む）
42	1	㉘　フェンシング
27	22	㉙　ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
40	5	㉚　民謡踊り（伝統舞踊など）
4	101	㉛　登山（クライミング、ボルダリングなど）
11	58	㉜　キャンプ、オートキャンプ
21	42	㉝　ハイキング
31	18	㉞　ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
29	21	㉟　スクーバダイビング、スキンダイビング
23	25	㊱　サーフィン、ボディーボード
31	18	㊲　モーターボート、水上バイク
18	49	㊳　釣り
27	22	㊴　グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
25	23	㊵　スカイダイビング、バンジージャンプ
6	93	㊶　スキー
20	44	㊷　スノーボード
38	7	㊸　スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	35	㊹　ニュースポーツ
	14	㊺　その他





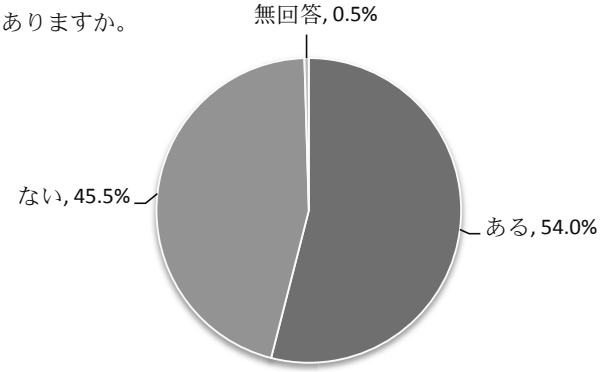
順位	回答数	体験してみたいスポーツ　上位順
1	179	①　ウオーキング、散歩、ペットの散歩
2	138	⑨　野球、ソフトボール
3	110	⑲　ゴルフ
4	101	㉛　登山（クライミング、ボルダリングなど）
5	99	③　ランニング（ジョギングなど）
6	93	㊶　スキー
7	89	⑳　グラウンドゴルフ
8	62	⑪　バスケットボール
9	59	④　サイクリング
9	59	⑫　バレーボール



■「みる」スポーツについておたずねします。

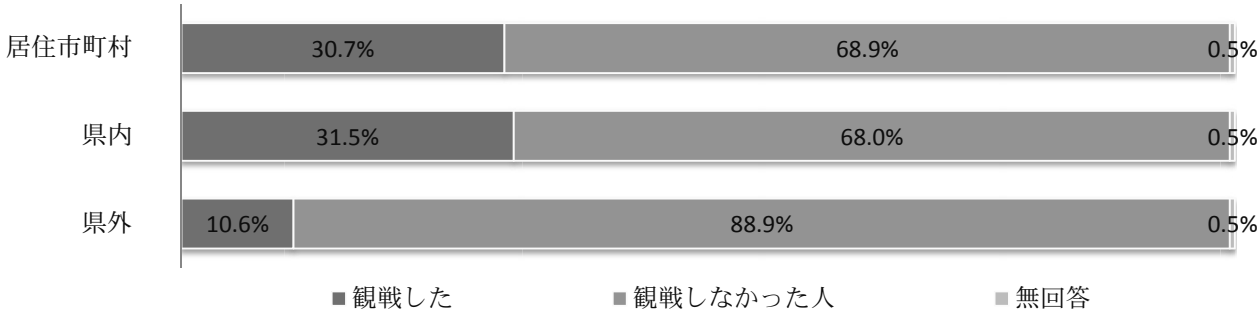
問４　あなたは、この１年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	928 人	54.0%	ある　（１）～（３）を回答
イ	783 人	45.5%	ない　※→　問５へ
	8 人	0.5%	無回答



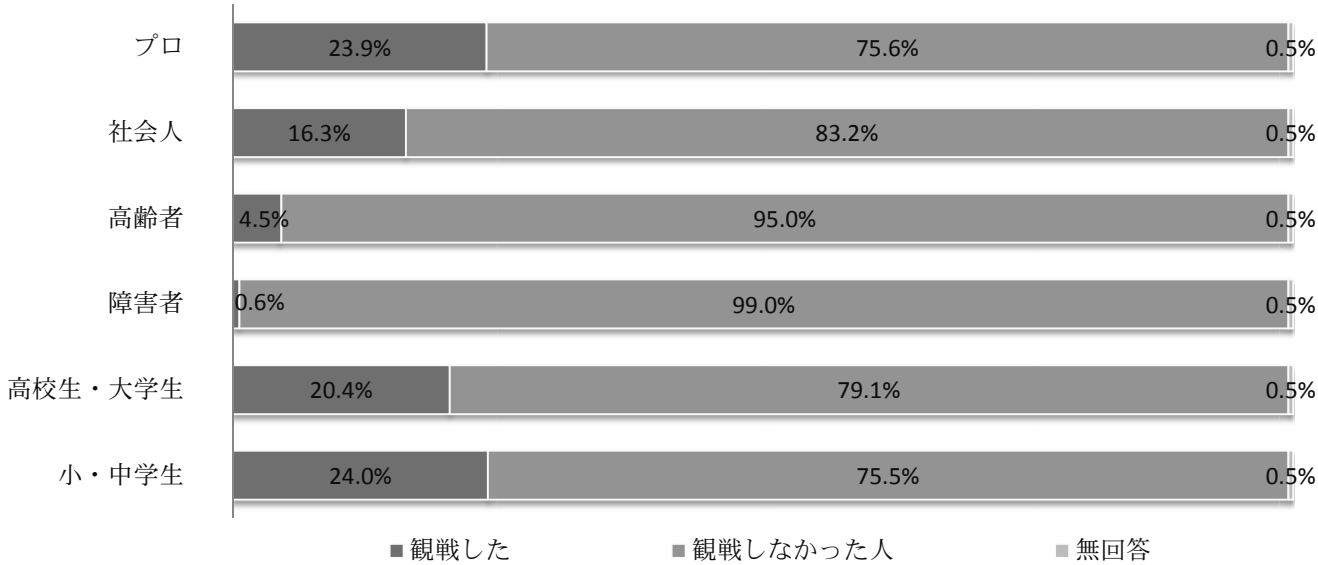
（１）どこで観戦しましたか。　（○はいくつでもよい）

		観戦した		観戦しなかった人	無回答
ア	527 人	30.7%	居住している市町村	68.9%	0.5%
イ	542 人	31.5%	県内（アを除く）	68.0%	0.5%
ウ	183 人	10.6%	県外	88.9%	0.5%



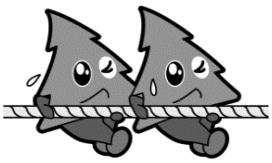
（２）観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。（○はいくつでもよい）

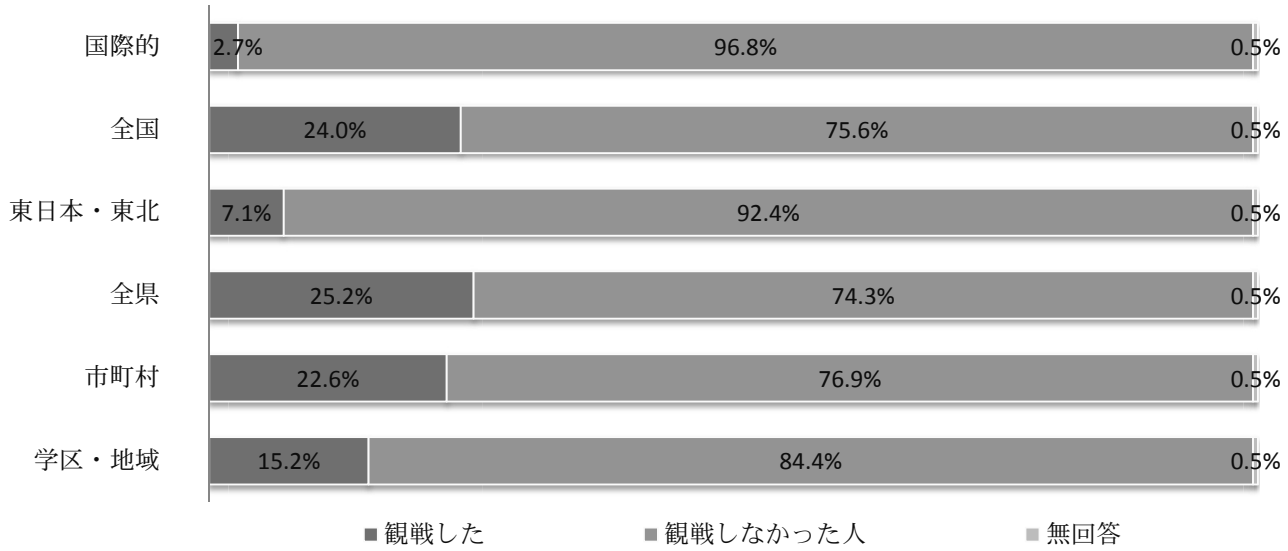
		観戦した		観戦しなかった	無回答
ア	411 人	23.9%	プロスポーツ	75.6%	0.5%
イ	280 人	16.3%	社会人のスポーツ	83.2%	0.5%
ウ	78 人	4.5%	高齢者のスポーツ	95.0%	0.5%
エ	10 人	0.6%	障害者のスポーツ	99.0%	0.5%
オ	351 人	20.4%	高校生・大学生のスポーツ	79.1%	0.5%
カ	413 人	24.0%	小・中学生のスポーツ	75.5%	0.5%



（３）そのスポーツ行事の規模を教えてください。（○はいくつでもよい）

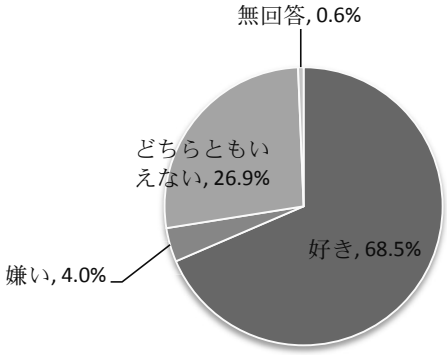
		観戦した		観戦しなかった人	無回答
ア	47 人	2.7%	国際的な規模	96.8%	0.5%
イ	412 人	24.0%	全国規模	75.6%	0.5%
ウ	122 人	7.1%	東日本・東北規模	92.4%	0.5%
エ	433 人	25.2%	全県規模	74.3%	0.5%
オ	389 人	22.6%	市町村規模	76.9%	0.5%
カ	261 人	15.2%	学区・地域規模	84.4%	0.5%





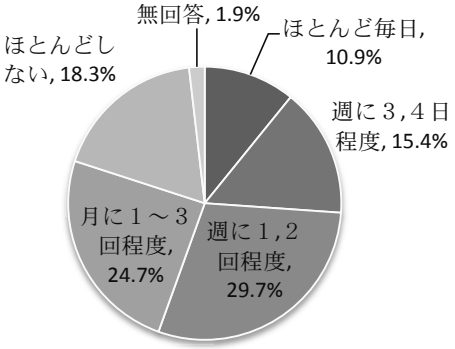
問５　テレビ・ラジオ・インターネット・ＤＶＤなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア	1178 人	68.5%	好き
イ	68 人	4.0%	嫌い
ウ	462 人	26.9%	どちらともいえない
	11 人	0.6%	無回答



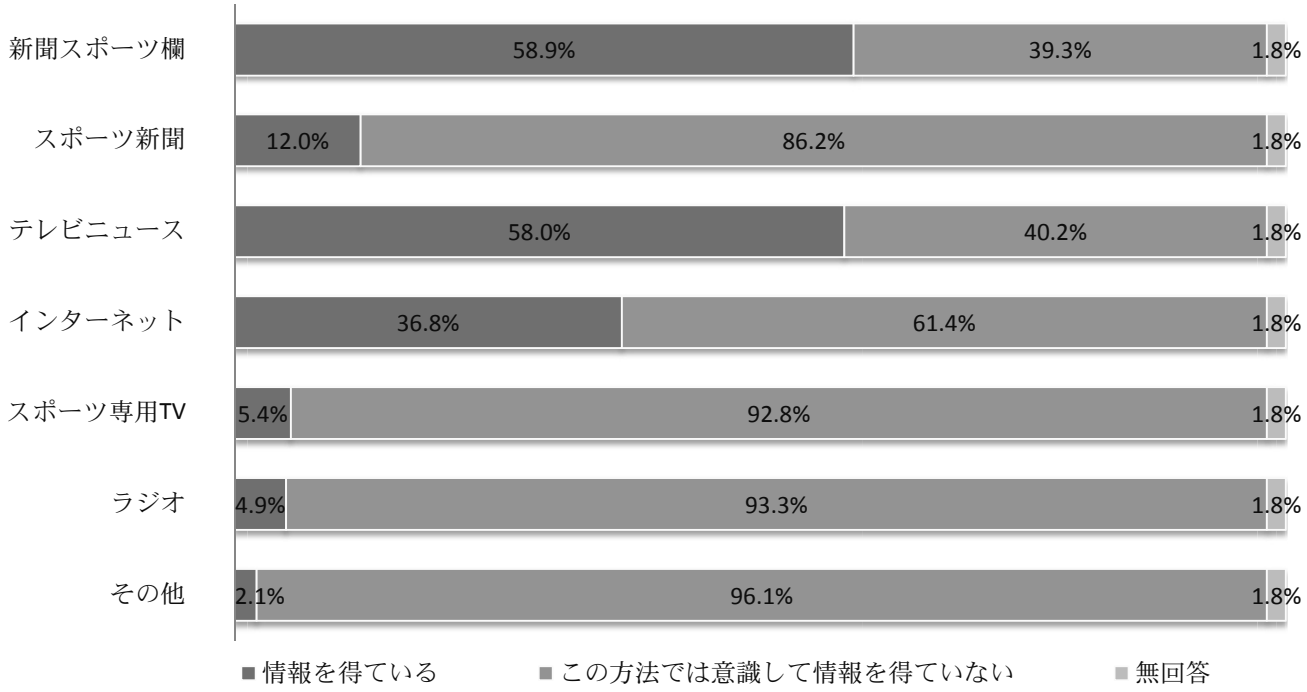
問６　あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・ＤＶＤ）をどれくらいしますか。

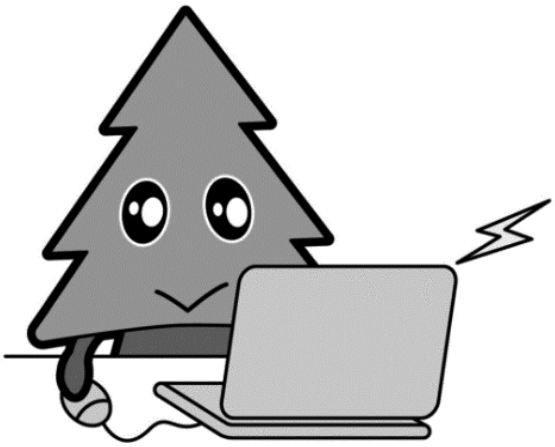
ア	188 人	10.9%	ほとんど毎日
イ	265 人	15.4%	週に３，４日程度
ウ	510 人	29.7%	週に１，２回程度
エ	425 人	24.7%	月に１～３回程度
オ	315 人	18.3%	ほとんどしない
	32 人	1.9%	無回答



問７　スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている		この方法では意識して情報を得ていない	無回答
ア	1012 人	58.9%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	39.3%	1.8%
イ	206 人	12.0%	スポーツ新聞	86.2%	1.8%
ウ	997 人	58.0%	テレビニュースのスポーツコーナー	40.2%	1.8%
エ	633 人	36.8%	インターネット	61.4%	1.8%
オ	92 人	5.4%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルＴＶなど)	92.8%	1.8%
カ	84 人	4.9%	ラジオ	93.3%	1.8%
キ	36 人	2.1%	その他	96.1%	1.8%
	31 人	1.8%	無回答		



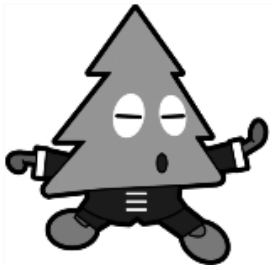


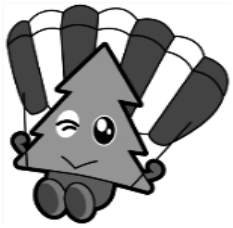
■「みる」スポーツについておたずねします。

問８　どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

471 人　無回答
1248 人　回答者数

順位	回答数		【スポーツ一覧】
24	8	①	ウオーキング、散歩、ペットの散歩
21	10	②	体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
22	9	③	ランニング（ジョギングなど）
29	6	④	サイクリング
14	27	⑤	水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
40	1	⑥	キャッチボール
39	2	⑦	室内運動器具を使ってする運動
11	66	⑧	陸上競技
1	712	⑨	野球、ソフトボール
2	355	⑩	サッカー、フットサル
3	288	⑪	バスケットボール
4	214	⑫	バレーボール
6	115	⑬	ラグビー（７人制、タグなど）
6	115	⑭	テニス、ソフトテニス
29	6	⑮	ミニテニス、バウンドテニス
12	37	⑯	バドミントン
13	35	⑰	卓球、ラージボール卓球
17	24	⑱	ボウリング
5	116	⑲	ゴルフ
24	8	⑳	グラウンドゴルフ
	0	㉑	ゲートボール
	0	㉒	ホッケー
8	100	㉓	柔道、剣道、相撲、なぎなた
16	25	㉔	空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
20	11	㉕	弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
9	94	㉖	格闘技（ボクシング、レスリングなど）
33	4	㉗	太極拳（各種中国武術などを含む）
33	4	㉘	フェンシング
32	5	㉙	ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
33	4	㉚	民謡踊り（伝統舞踊など）
19	16	㉛	登山（クライミング、ボルダリングなど）
37	3	㉜	キャンプ、オートキャンプ
40	1	㉝	ハイキング
24	8	㉞	ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
33	4	㉟	スクーバダイビング、スキンダイビング
27	7	㊱	サーフィン、ボディーボード
27	7	㊲	モーターボート、水上バイク
22	9	㊳	釣り
29	6	㊴	グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
37	3	㊵	スカイダイビング、バンジージャンプ
10	75	㊶	スキー
14	27	㊷	スノーボード
18	23	㊸	スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	2	㊹	ニュースポーツ
	17	㊺	その他



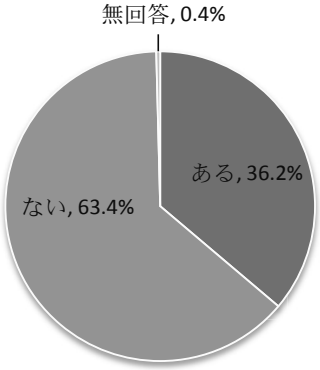


順位	回答数		観戦してみたいスポーツ　上位順
1	712	⑨	野球、ソフトボール
2	355	⑩	サッカー、フットサル
3	288	⑪	バスケットボール
4	214	⑫	バレーボール
5	116	⑲	ゴルフ
6	115	⑬	ラグビー（７人制、タグなど）
6	115	⑭	テニス、ソフトテニス
8	100	㉓	柔道、剣道、相撲、なぎなた
9	94	㉖	格闘技（ボクシング、レスリングなど）
10	75	㊶	スキー

■「ささえる」スポーツについておたずねします。

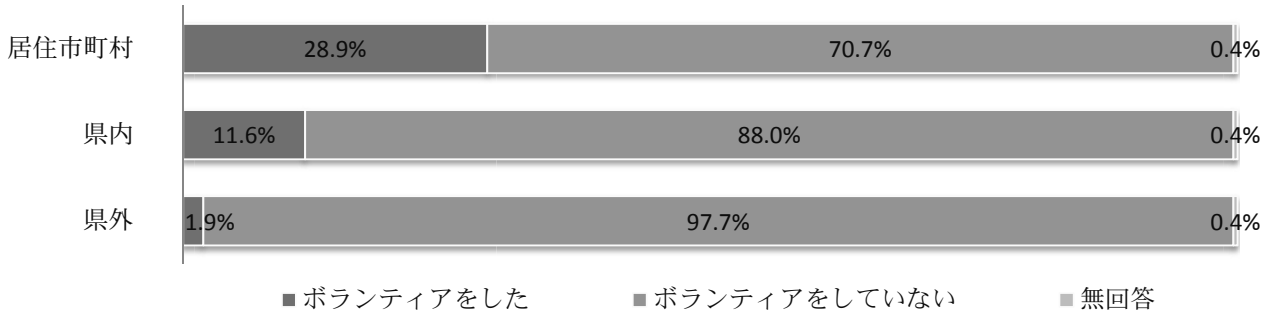
問９　過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア	622 人	36.2%	ある　（１）～（３）を回答。
イ	1090 人	63.4%	ない　※→　問１０へ
	7 人	0.4%	無回答



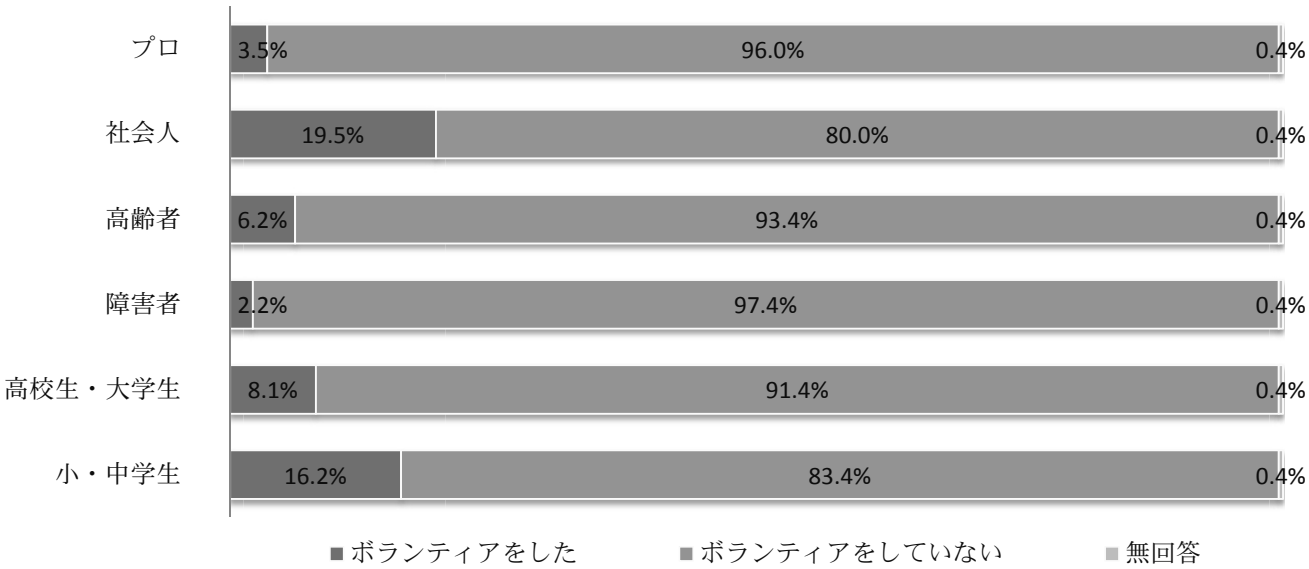
（１）そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	496 人	28.9%	居住している市町村	70.7%	0.4%
イ	199 人	11.6%	県内（アを除く）	88.0%	0.4%
ウ	33 人	1.9%	県外	97.7%	0.4%



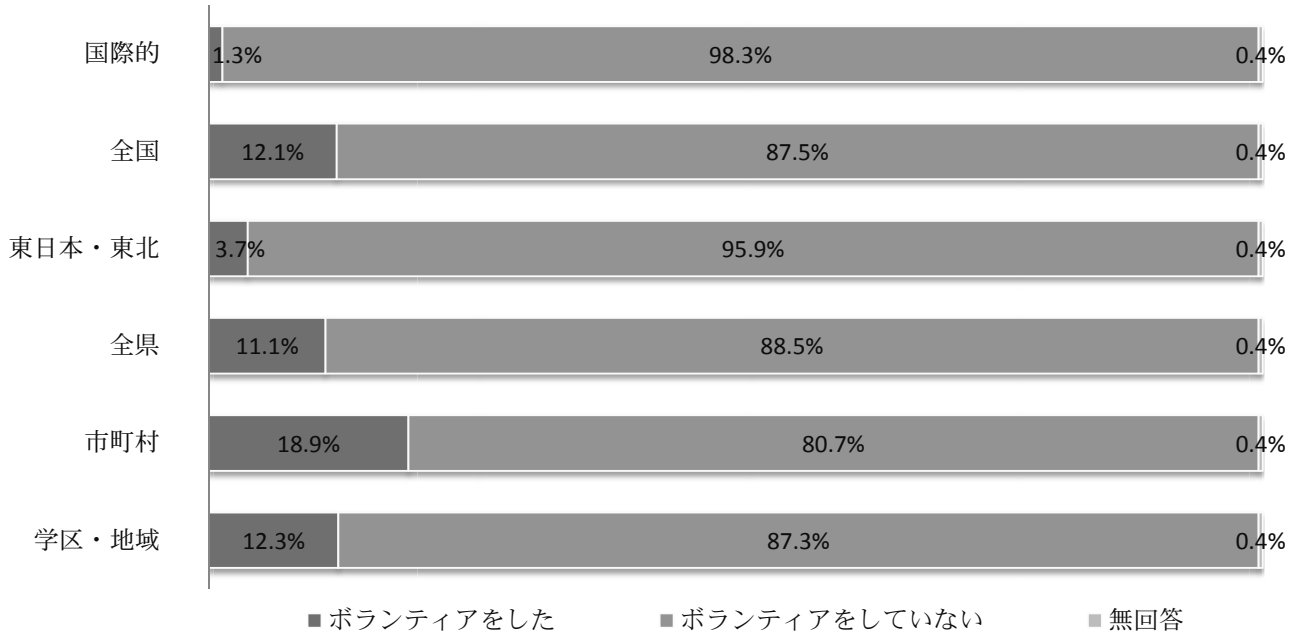
（２）ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	61 人	3.5%	プロスポーツ	96.0%	0.4%
イ	336 人	19.5%	社会人のスポーツ	80.0%	0.4%
ウ	106 人	6.2%	高齢者のスポーツ	93.4%	0.4%
エ	37 人	2.2%	障害者のスポーツ	97.4%	0.4%
オ	140 人	8.1%	高校生・大学生のスポーツ	91.4%	0.4%
カ	279 人	16.2%	小・中学生のスポーツ	83.4%	0.4%



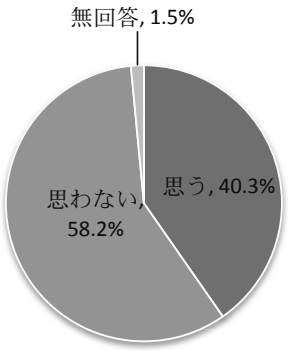
（３）そのスポーツ行事の規模を教えてください。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	22 人	1.3%	国際的な規模	98.3%	0.4%
イ	208 人	12.1%	全国規模	87.5%	0.4%
ウ	63 人	3.7%	東日本・東北規模	95.9%	0.4%
エ	190 人	11.1%	全県規模	88.5%	0.4%
オ	325 人	18.9%	市町村規模	80.7%	0.4%
カ	211 人	12.3%	学区・地域規模	87.3%	0.4%



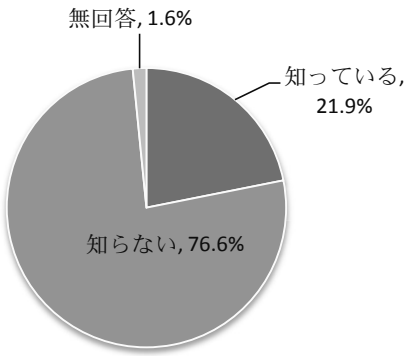
問１０　今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

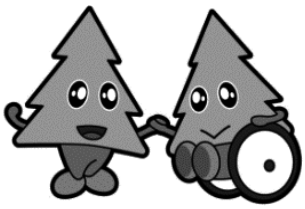
ア	693 人	40.3%	思う
イ	1000 人	58.2%	思わない
	26 人	1.5%	無回答



問１１　スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

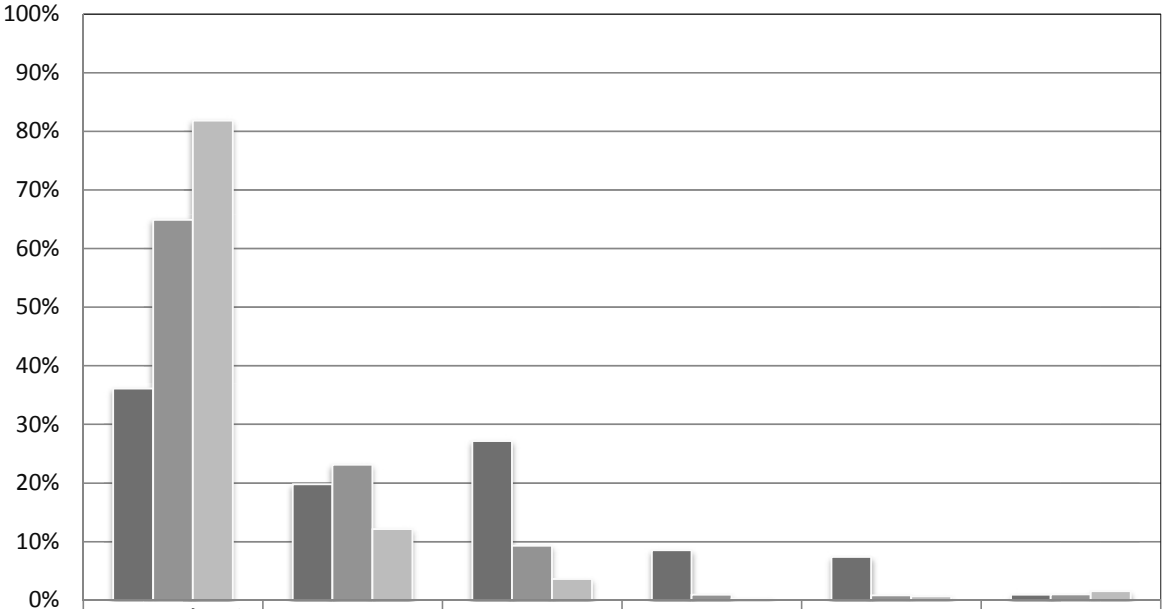
ア	376 人	21.9%	知っている
イ	1316 人	76.6%	知らない
	27 人	1.6%	無回答





■その他、スポーツについておたずねします。

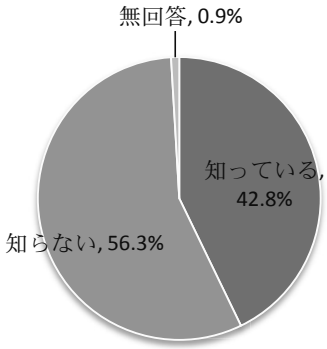
問１２　この１年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問１３　この１年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問１４　この１年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



	ほとんどかけていない	～1万	1～5万	5～10万	10万以上	無回答
■する	36.1%	19.8%	27.2%	8.6%	7.4%	0.9%
■みる	64.9%	23.1%	9.3%	0.9%	0.8%	1.0%
■ささえる	81.8%	12.2%	3.6%	0.3%	0.6%	1.5%

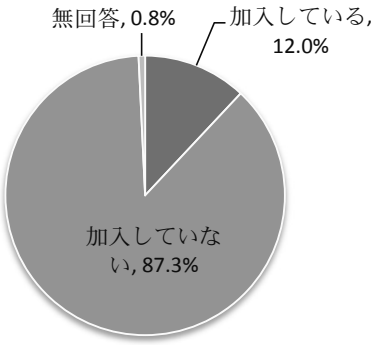
問１５　あなたが住んでいる市町村や地域にある
総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア　736 人　**42.8%**　知っている
イ　967 人　**56.3%**　知らない
　　16 人　**0.9%**　無回答



問１６　あなたは、総合型地域スポーツクラブに
加入していますか。

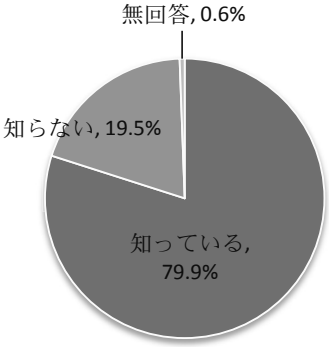
ア　206 人　**12.0%**　加入している
イ　1500 人　**87.3%**　加入していない
　　13 人　**0.8%**　無回答



H28 全県男子　　P １４

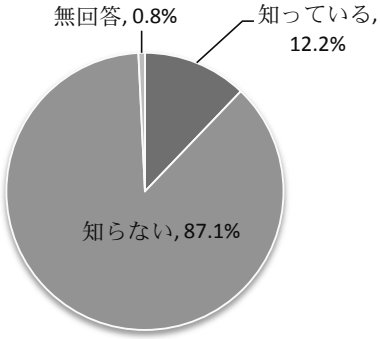
問１７　「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア　1374 人　**79.9%**　知っている
イ　335 人　**19.5%**　知らない
　　10 人　**0.6%**　無回答



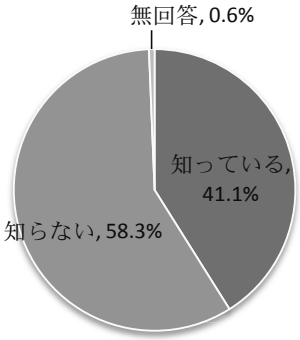
問１８　秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア　209 人　**12.2%**　知っている
イ　1497 人　**87.1%**　知らない
　　13 人　**0.8%**　無回答



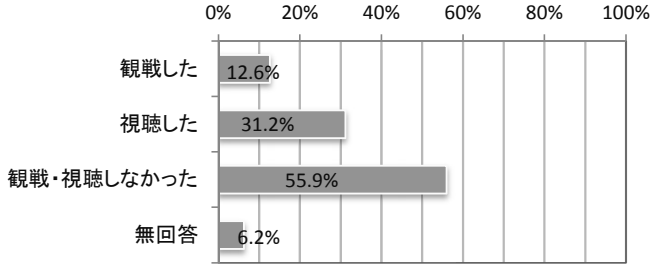
問１９　「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！」が開催されたことを知っていますか。

ア　706 人　**41.1%**　知っている
イ　1002 人　**58.3%**　知らない　※→　問20へ
　　11 人　**0.6%**　無回答



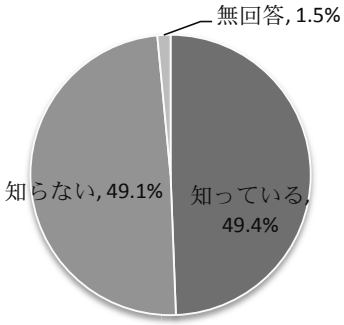
（１）該当するものをお答えください。（複数回答可）

ア　**12.6%**　大会当日、会場・コース沿道で観戦した
イ　**31.2%**　この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ　**55.9%**　大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった
　　6.2%　無回答



問２０　秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年９月に宣言。

ア　849 人　**49.4%**　知っている
イ　844 人　**49.1%**　知らない
　　26 人　**1.5%**　無回答



（１）宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

（２）スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

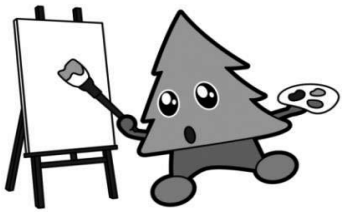
問２１　あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア　スポーツ少年団について　　イ　中学校の部活動について　　ウ　高校の部活動について
エ　大学のスポーツについて　　オ　社会人のスポーツについて　　カ　高齢者のスポーツについて
キ　障害者のスポーツについて　　ク　プロスポーツについて

※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。
H28 全県男子　　P １５

スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』

未来の子どもたちのため
あんべいい秋田をえがくため
一致団結！共に頑張りましょう



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査　秋田県　回収総数

H28 全県男女

回答者総数	3440	男	1719
		女	1721

■スポーツ実態調査　回収総数

H28 全県男子

回答者総数	1719	男	1719
		女	0

・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
・皆様の地域の施策に生かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒０１０－０９７４　秋田県秋田市八橋運動公園１の５

秋田県スポーツ推進委員協議会
電話　０７０－６６１８－５００２

秋田県スポーツ実態調査　結果報告

H28 全県女子

回答者総数	1721	男	0
		女	1721

調査の表記について

※　グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
　　但し、Ｂ問１（４）～（６）と問２の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※　％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が１００％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】基本的な質問

問１　あなたの住んでいるところを教えてください。　**※太字　沿岸部**

県北地域		県央地域		県南地域	
① 鹿角市	32 人	**⑩ 男鹿市**	**42 人**	⑲ 大仙市	114 人
② 小坂町	41 人	**⑪ 潟上市**	**32 人**	⑳ 仙北市	37 人
③ 大館市	105 人	⑫ 五城目町	24 人	㉑ 美郷町	30 人
④ 北秋田市	54 人	⑬ 八郎潟町	25 人	㉒ 横手市	144 人
⑤ 上小阿仁村	27 人	⑭ 井川町	24 人	㉓ 湯沢市	65 人
⑥ 能代市	**76 人**	⑮ 大潟村	41 人	㉔ 羽後町	29 人
⑦ 三種町	**40 人**	**⑯ 秋田市**	**514 人**	㉕ 東成瀬村	25 人
⑧ 八峰町	**30 人**	**⑰ 由利本荘市**	**110 人**		
⑨ 藤里町	24 人	**⑱ にかほ市**	**36 人**		
県北地域合計	429 人	県央地域合計	848 人	県南地域合計	444 人

回答者総数　**1721 人**　　**沿岸部合計　880 人**　　内陸部合計　841 人

問２　あなたの性別を教えてください。

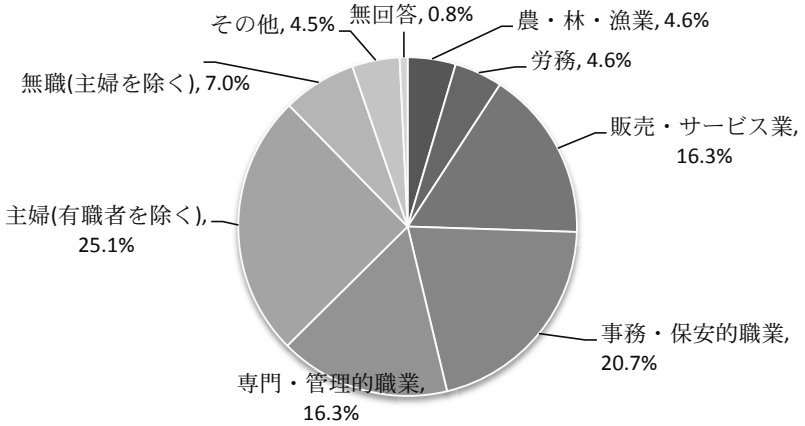
ア	男	0 人
イ	女	1721 人

問３　あなたの年齢を教えてください。
（平成２８年４月１日現在）

ア	２０～２４歳	140 人
イ	２５～２９歳	151 人
ウ	３０～３４歳	135 人
エ	３５～３９歳	157 人
オ	４０～４４歳	133 人
カ	４５～４９歳	159 人
キ	５０～５４歳	168 人
ク	５５～５９歳	134 人
ケ	６０～６４歳	173 人
コ	６５～６９歳	113 人
サ	７０～７４歳	145 人
シ	７５歳以上	113 人
	無回答	0 人

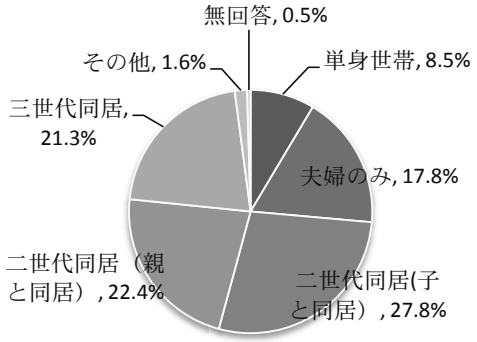
問４　あなたの主たる職業を教えてください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア	4.6%	農・林・漁業（農業作業者、林業作業者、漁業作業者など）
イ	4.6%	労務（採掘作業者、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業者及び労務作業者など）
ウ	16.3%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ	20.7%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ	16.3%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ	25.1%	主婦（有職者を除く）
キ	7.0%	無職（主婦を除く）
ク	4.5%	その他
	0.8%	無回答



問５　現在の家族構成を教えてください。

ア	8.5%	単身世帯
イ	17.8%	夫婦のみ
ウ	27.8%	二世代同居(子と同居)
エ	22.4%	二世代同居（親と同居）
オ	21.3%	三世代同居
カ	1.6%	その他
	0.5%	無回答

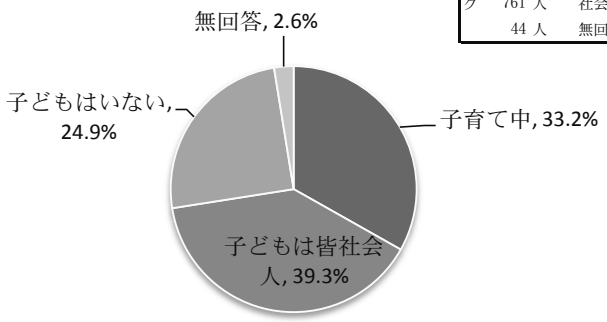


問６　あなたの子育ての状況を教えてください。

・	33.2%	子育て中（大学生以下）	571 人
・	39.3%	子どもは皆社会人	677 人
・	24.9%	子どもはいない	429 人
	2.6%	無回答	44 人

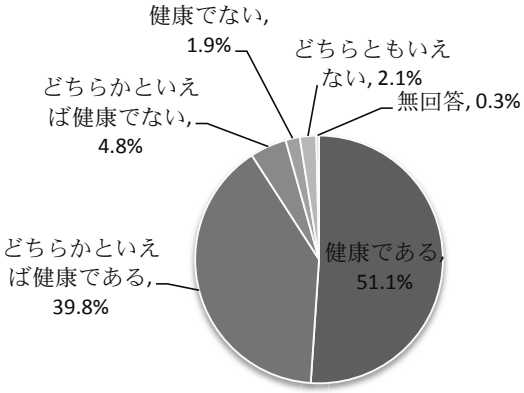
<集計結果>複数回答

ア	429 人	子どもはいない
イ	32 人	乳児
ウ	143 人	幼児
エ	249 人	小学生
オ	158 人	中学生
カ	111 人	高校生
キ	116 人	大学生
ク	761 人	社会人
	44 人	無回答



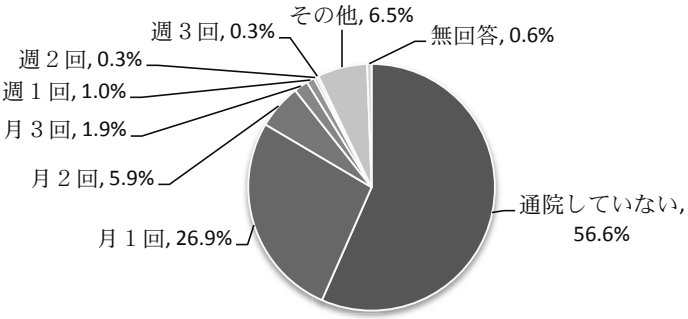
問７　あなたの健康状況について教えてください。

ア	51.1%	健康である
イ	39.8%	どちらかといえば健康である
ウ	4.8%	どちらかといえば健康でない
エ	1.9%	健康でない
オ	2.1%	どちらともいえない
	0.3%	無回答



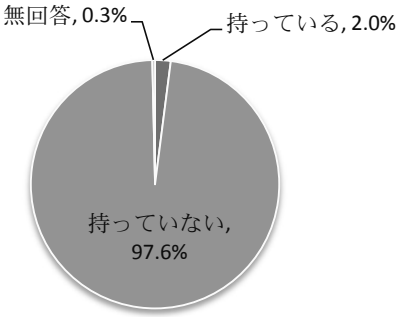
問８　あなたは現在通院していますか。
（病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む）

ア	56.6%	通院していない
イ	26.9%	月に１回程度
ウ	5.9%	月に２回程度
エ	1.9%	月に３回程度
オ	1.0%	週に１回程度
カ	0.3%	週に２回程度
キ	0.3%	週に３回以上
ク	6.5%	その他
	0.6%	無回答



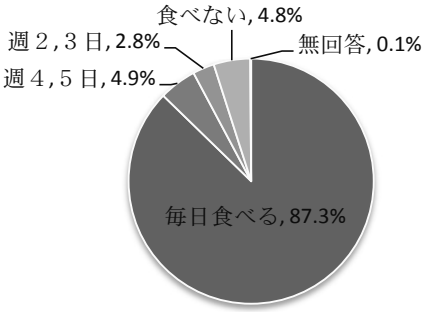
問９　障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	2.0%	持っている
イ	97.6%	持っていない
	0.3%	無回答



問10　あなたは朝の食事をしますか。

ア	87.3%	ほとんど毎日食べる
イ	4.9%	週４，５日食べる
ウ	2.8%	週２，３日食べる
エ	4.8%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツにかかわる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問１　あなたは、この１年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

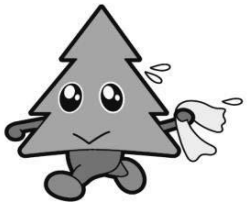
ア	1259 人	73.2%	ある　（１）～（６）まで回答
イ	453 人	26.3%	ない　※→　問２、３へ
	9 人	0.5%	無回答

（１）この１年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア	141 人	8.2%	ほとんど毎日
イ	218 人	12.7%	週に３，４回程度
ウ	459 人	26.7%	週に１，２回程度
エ	250 人	14.5%	月に１～３回程度
オ	83 人	4.8%	３ヶ月に１，２回程度
カ	114 人	6.6%	年に１～３回程度
	453 人	26.3%	スポーツをしなかった
	3 人	0.2%	無回答(問１で「ア」と回答したものの無回答も含む)

週間行動比率
47.5%

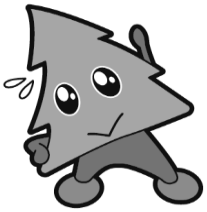
季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
48.1%	48.1%	46.4%	38.6%



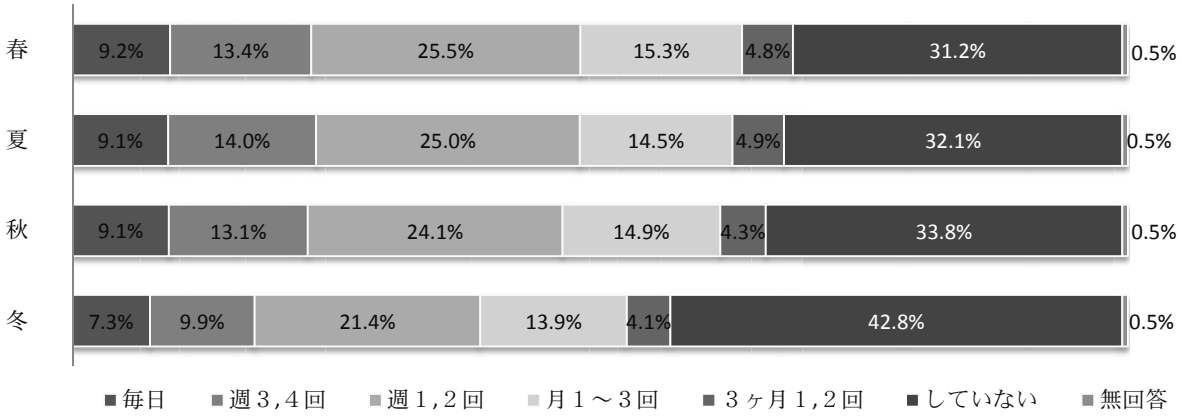
※【B】問１であると回答した方に、（２）～（５）まで、季節ごとに問い直しております。

（２）※（２）の報告は次のページにあります。

（３）スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



	春	夏	秋	冬	
ア	9.2%	9.1%	9.1%	7.3%	ほとんど毎日
イ	13.4%	14.0%	13.1%	9.9%	週に３，４回程度
ウ	25.5%	25.0%	24.1%	21.4%	週に１，２回程度
エ	15.3%	14.5%	14.9%	13.9%	月に１～３回程度
オ	4.8%	4.9%	4.3%	4.1%	３ヶ月に１，２回程度
	31.2%	32.1%	33.8%	42.8%	この季節はしていない
	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	無回答



（２）行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

	春	夏	秋	冬
回答者数	1177	1171	1139	983
回答数	1747	1767	1669	1393

【スポーツ一覧】	春 順位	春 回答数	夏 順位	夏 回答数	秋 順位	秋 回答数	冬 順位	冬 回答数
① ウオーキング、散歩、ペットの散歩	1	628	1	547	1	566	1	348
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2	234	2	236	2	218	2	208
③ ランニング（ジョギングなど）	5	62	5	60	5	58	13	28
④ サイクリング	15	21	17	17	19	14	22	3
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	13	35	4	80	13	33	12	31
⑥ キャッチボール	14	22	16	21	16	15	22	3
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	4	64	8	50	6	55	5	59
⑧ 陸上競技	26	3	27	7	27	3	22	3
⑨ 野球、ソフトボール	18	13	18	16	20	13	28	1
⑩ サッカー、フットサル	21	11	24	11	23	10	20	7
⑪ バスケットボール	10	43	12	42	11	38	11	37
⑫ バレーボール	3	186	3	192	3	197	3	178
⑬ ラグビー（７人制、タグなど）		0		0		0		0
⑭ テニス、ソフトテニス	12	40	13	41	12	35	14	23
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	6	59	6	59	4	62	6	54
⑯ バドミントン	7	50	10	47	10	45	10	38
⑰ 卓球、ラージボール卓球	8	49	11	46	8	48	8	47
⑱ ボウリング	23	10	21	14	21	12	16	19
⑲ ゴルフ	18	13	21	14	16	15	28	1
⑳ グラウンドゴルフ	11	42	7	51	7	52	17	16
㉑ ゲートボール	27	2	28	4	27	3		0
㉒ ホッケー	32	1		0	31	1	25	2
㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	32	1	31	1	31	1	28	1
㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	27	2	29	2	29	2	25	2
㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	27	2	29	2	29	2	25	2
㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）		0		0		0		0
㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）	17	16	18	16	16	15	18	15
㉘ フェンシング	32	1	31	1	31	1	28	1
㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	9	46	9	48	8	48	9	44
㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）	16	19	15	23	15	20	15	20
㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	20	12	14	32	14	25	21	5
㉜ キャンプ、オートキャンプ	25	4	18	16	24	6	28	1
㉝ ハイキング	21	11	25	8	21	12		0
㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング		0	25	8	25	4		0
㉟ スクーバダイビング、スキンダイビング		0		0		0		0
㊱ サーフィン、ボディーボード		0	31	1		0		0
㊲ モーターボート、水上バイク		0	31	1		0	28	1
㊳ 釣り	27	2	23	12	25	4		0
㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー		0		0		0		0
㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ		0		0		0		0
㊶ スキー	23	10	31	1		0	4	83
㊷ スノーボード	27	2		0	31	1	7	50
㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	32	1		0		0	18	15
㊹ ニュースポーツ		12		17		16		24
㊺ その他		18		23		19		23

順位	回答数	春の上位順
1	628	① ウオーキング、散歩
2	234	② 体操
3	186	⑫ バレーボール
4	64	⑦ 室内運動器具
5	62	③ ランニング
6	59	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
7	50	⑯ バドミントン
8	49	⑰ 卓球、ラージボール卓球
9	46	㉙ ダンス
10	43	⑪ バスケットボール

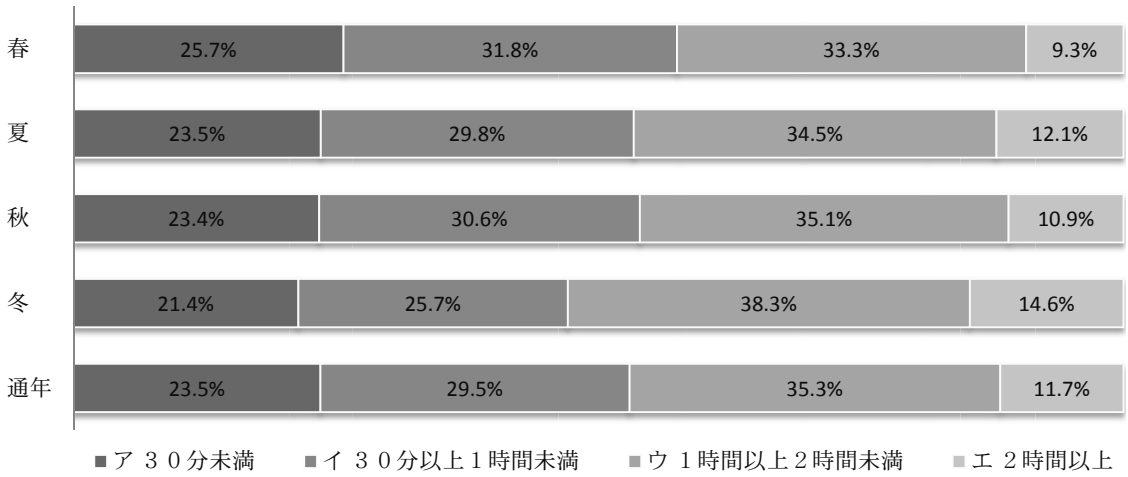
順位	回答数	夏の上位順
1	547	① ウオーキング、散歩
2	236	② 体操
3	192	⑫ バレーボール
4	80	⑤ 水泳
5	60	③ ランニング
6	59	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
7	51	⑳ グラウンドゴルフ
8	50	⑦ 室内運動器具
9	48	㉙ ダンス
10	47	⑯ バドミントン

順位	回答数	秋の上位順
1	566	① ウオーキング、散歩
2	218	② 体操
3	197	⑫ バレーボール
4	62	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
5	58	③ ランニング
6	55	⑦ 室内運動器具
7	52	⑳ グラウンドゴルフ
8	48	⑰ 卓球、ラージボール卓球
8	48	㉙ ダンス
10	45	⑯ バドミントン

順位	回答数	冬の上位順
1	348	① ウオーキング、散歩
2	208	② 体操
3	178	⑫ バレーボール
4	83	㊶ スキー
5	59	⑦ 室内運動器具
6	54	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
7	50	㊷ スノーボード
8	47	⑰ 卓球、ラージボール卓球
9	44	㉙ ダンス
10	38	⑯ バドミントン

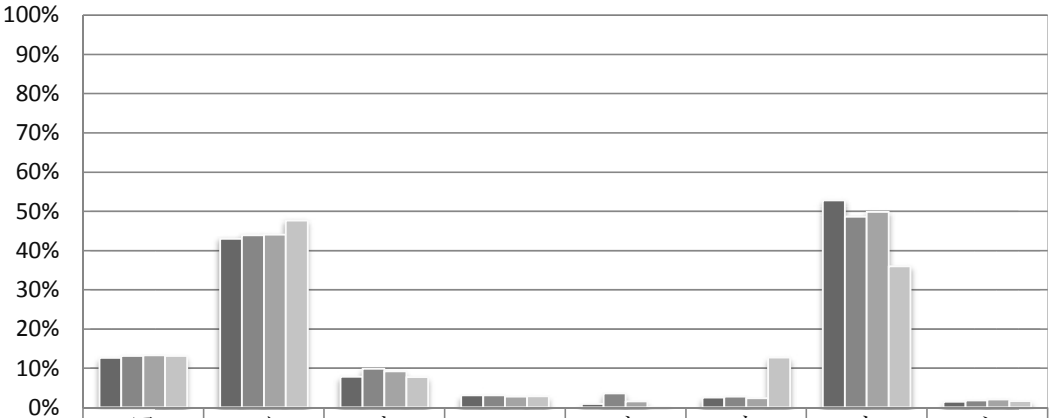
（４） １回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。　　％＝回答数/◆回答者数

	春		夏		秋		冬	
◆回答者数	1187		1164		1142		977	
	回答数		回答数		回答数		回答数	
ア ３０分未満	305	25.7%	ア 274	23.5%	ア 267	23.4%	ア 209	21.4%
イ ３０分以上１時間未満	377	31.8%	イ 347	29.8%	イ 349	30.6%	イ 251	25.7%
ウ １時間以上２時間未満	395	33.3%	ウ 402	34.5%	ウ 401	35.1%	ウ 374	38.3%
エ ２時間以上	110	9.3%	エ 141	12.1%	エ 125	10.9%	エ 143	14.6%



（５） スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答　　％＝回答数/◆回答者数

	春		夏		秋		冬	
◆回答者数	1181		1164		1140		978	
	回答数		回答数		回答数		回答数	
ア 学校体育施設	149	12.6%	ア 153	13.1%	ア 151	13.2%	ア 128	13.1%
イ 公共の体育館、公民館など	508	43.0%	イ 511	43.9%	イ 502	44.0%	イ 466	47.6%
ウ 民間のフィットネスクラブなど	92	7.8%	ウ 115	9.9%	ウ 105	9.2%	ウ 76	7.8%
エ 勤務先の体育施設	36	3.0%	エ 36	3.1%	エ 31	2.7%	エ 28	2.9%
オ 海、川、湖	10	0.8%	オ 42	3.6%	オ 17	1.5%	オ 1	0.1%
カ 山（スキー場など）	30	2.5%	カ 32	2.7%	カ 27	2.4%	カ 124	12.7%
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路	623	52.8%	キ 566	48.6%	キ 568	49.8%	キ 352	36.0%
ク その他	17	1.4%	ク 21	1.8%	ク 23	2.0%	ク 16	1.6%



	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
■春	12.6%	43.0%	7.8%	3.0%	0.8%	2.5%	52.8%	1.4%
■夏	13.1%	43.9%	9.9%	3.1%	3.6%	2.7%	48.6%	1.8%
■秋	13.2%	44.0%	9.2%	2.7%	1.5%	2.4%	49.8%	2.0%
■冬	13.1%	47.6%	7.8%	2.9%	0.1%	12.7%	36.0%	1.6%

（６）スポーツをした目的は何ですか。（○はいくつでもよい）　※→　問３へ

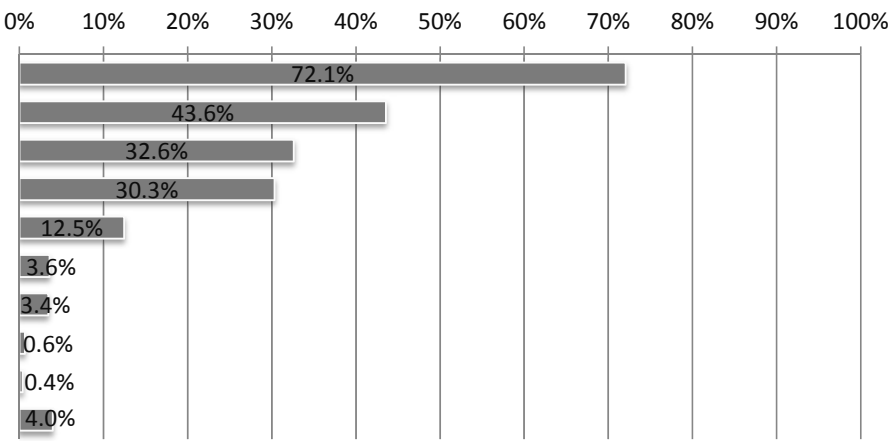
順位	回答数		
1	908 人	72.1%	健康保持のため
2	549 人	43.6%	楽しみや爽快感を得るため
3	411 人	32.6%	仲間作りや交流のため
4	382 人	30.3%	体力を高めるため
5	157 人	12.5%	子どもや孫とすごすため
6	45 人	3.6%	精神の修養のため
7	43 人	3.4%	指導のため
8	8 人	0.6%	競技選手になるため
9	5 人	0.4%	資格をとるため
	50 人	4.0%	その他

％＝回答数/◆回答者数

目的意識の傾向

477 人	37.9%	意識している目的が1つの方
422 人	33.5%	意識している目的が2つの方
236 人	18.7%	意識している目的が3つの方
100 人	7.9%	意識している目的が4つの方
21 人	1.7%	意識している目的が5つの方
4 人	0.3%	意識している目的が6つの方
0 人	0.0%	意識している目的が7つ以上の方

◆回答者数　1260 人



問２　あなたは、この１年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。（○はいくつでもよい）

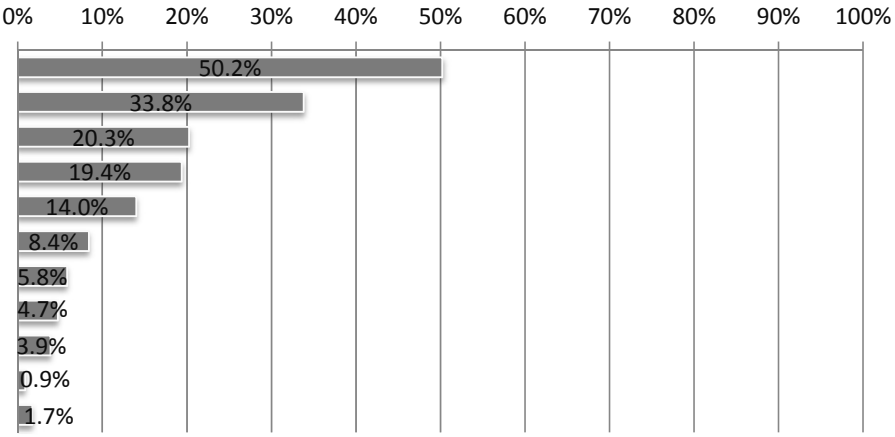
順位	回答数		
1	233 人	50.2%	機会がなかったため
2	157 人	33.8%	仕事・家事・子育てが忙しいため
3	94 人	20.3%	疲れていたため
4	90 人	19.4%	年をとったため
5	65 人	14.0%	スポーツが好きでないため
6	39 人	8.4%	病気やケガのため
7	27 人	5.8%	相手や仲間がいないため
8	22 人	4.7%	身近に施設がないため
9	18 人	3.9%	費用がかかるため
10	4 人	0.9%	指導者がいないため
	8 人	1.7%	その他

％＝回答数/◆回答者数

目的意識の傾向

264 人	56.9%	意識している理由が1つの方
134 人	28.9%	意識している理由が2つの方
46 人	9.9%	意識している理由が3つの方
14 人	3.0%	意識している理由が4つの方
5 人	1.1%	意識している理由が5つの方
0 人	0.0%	意識している理由が6つの方
1 人	0.2%	意識している理由が7つ以上の方

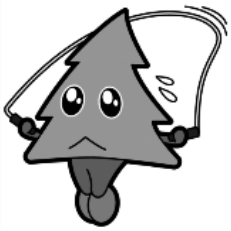
◆回答者数　464 人

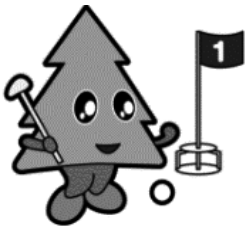


■「する」スポーツについておたずねします。

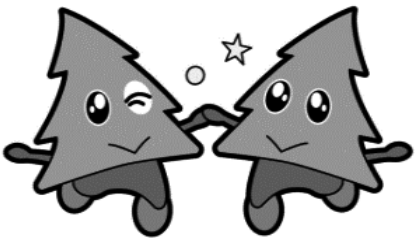
問３ これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
どんなスポーツを続けていきたいですか。　　726 人　無回答
※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。　　995 人　回答者数

順位	回答数		【スポーツ一覧】
1	285	①	ウオーキング、散歩、ペットの散歩
2	205	②	体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
5	91	③	ランニング（ジョギングなど）
20	32	④	サイクリング
3	118	⑤	水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
32	11	⑥	キャッチボール
13	61	⑦	室内運動器具を使ってする運動
39	1	⑧	陸上競技
29	13	⑨	野球、ソフトボール
31	12	⑩	サッカー、フットサル
17	44	⑪	バスケットボール
4	116	⑫	バレーボール
39	1	⑬	ラグビー（７人制、タグなど）
10	67	⑭	テニス、ソフトテニス
15	50	⑮	ミニテニス、バウンドテニス
9	70	⑯	バドミントン
12	66	⑰	卓球、ラージボール卓球
19	33	⑱	ボウリング
23	25	⑲	ゴルフ
8	74	⑳	グラウンドゴルフ
39	1	㉑	ゲートボール
39	1	㉒	ホッケー
37	8	㉓	柔道、剣道、相撲、なぎなた
32	11	㉔	空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
24	24	㉕	弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
37	8	㉖	格闘技（ボクシング、レスリングなど）
18	36	㉗	太極拳（各種中国武術などを含む）
39	1	㉘	フェンシング
6	83	㉙	ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
26	16	㉚	民謡踊り（伝統舞踊など）
7	78	㉛	登山（クライミング、ボルダリングなど）
21	30	㉜	キャンプ、オートキャンプ
16	46	㉝	ハイキング
29	13	㉞	ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
25	18	㉟	スクーバダイビング、スキンダイビング
35	10	㊱	サーフィン、ボディーボード
32	11	㊲	モーターボート、水上バイク
27	15	㊳	釣り
28	14	㊴	グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
22	26	㊵	スカイダイビング、バンジージャンプ
13	61	㊶	スキー
10	67	㊷	スノーボード
36	9	㊸	スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	31	㊹	ニュースポーツ
	13	㊺	その他





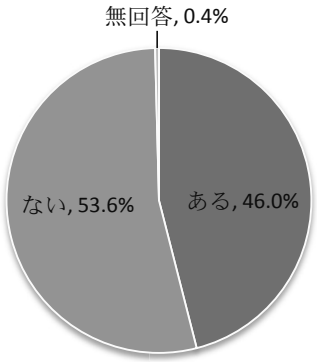
順位	回答数		体験してみたいスポーツ　上位順
1	285	①	ウオーキング、散歩、ペットの散歩
2	205	②	体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
3	118	⑤	水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
4	116	⑫	バレーボール
5	91	③	ランニング（ジョギングなど）
6	83	㉙	ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
7	78	㉛	登山（クライミング、ボルダリングなど）
8	74	⑳	グラウンドゴルフ
9	70	⑯	バドミントン
10	67	⑭	テニス、ソフトテニス
10	67	㊷	スノーボード



■「みる」スポーツについておたずねします。

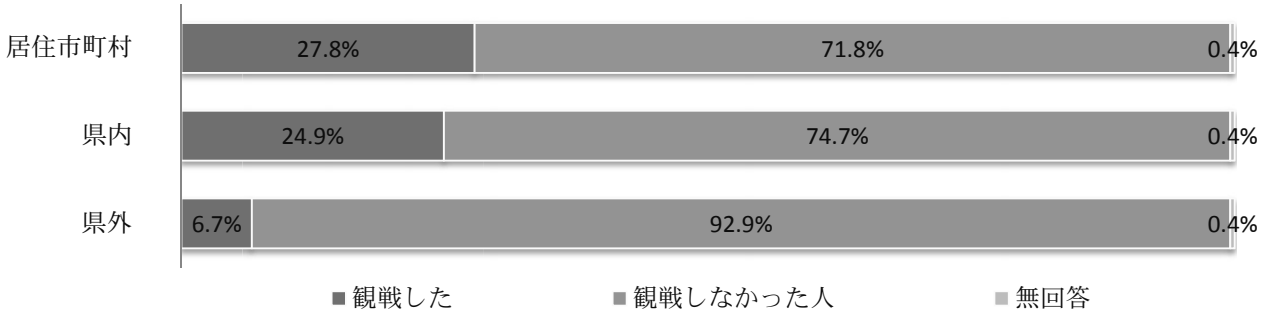
問４　あなたは、この１年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	792 人	46.0%	ある　（１）～（３）を回答
イ	922 人	53.6%	ない　※→　問５へ
	7 人	0.4%	無回答



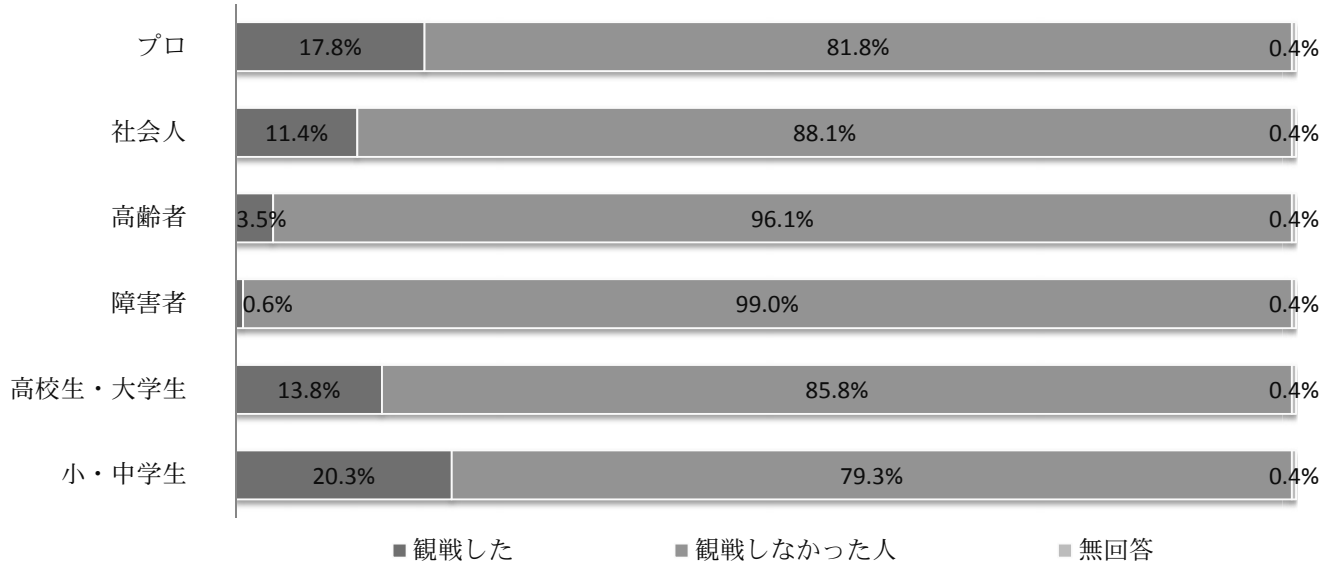
（１）どこで観戦しましたか。　（○はいくつでもよい）

		観戦した		観戦しなかった人	無回答
ア	479 人	27.8%	居住している市町村	71.8%	0.4%
イ	429 人	24.9%	県内（アを除く）	74.7%	0.4%
ウ	115 人	6.7%	県外	92.9%	0.4%



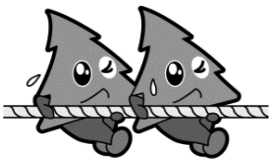
（２）観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。（○はいくつでもよい）

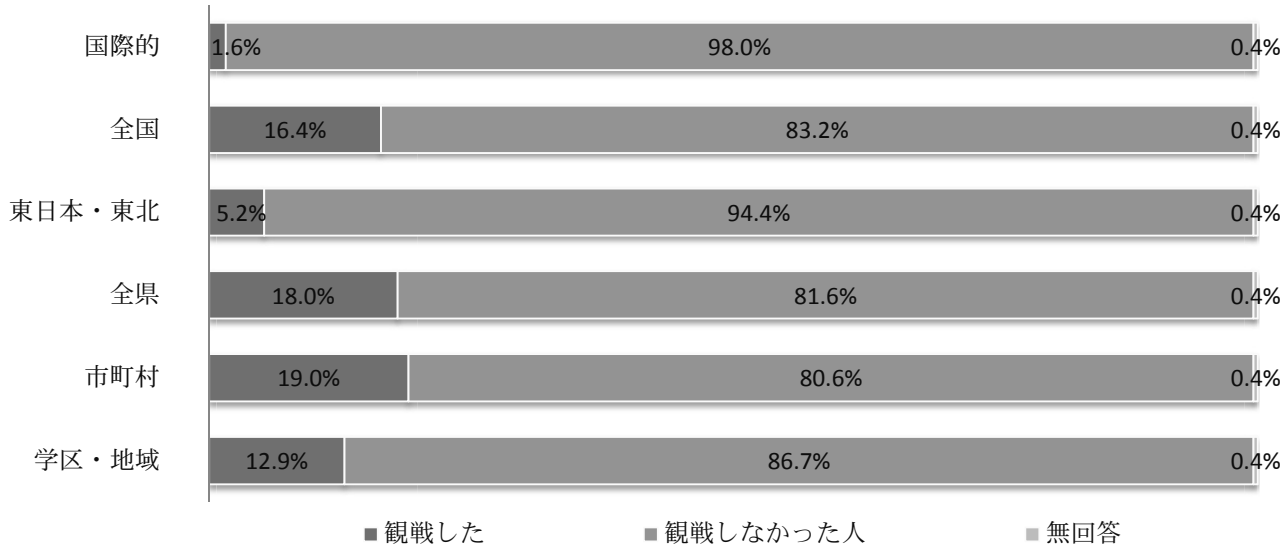
		観戦した		観戦しなかった	無回答
ア	306 人	17.8%	プロスポーツ	81.8%	0.4%
イ	197 人	11.4%	社会人のスポーツ	88.1%	0.4%
ウ	60 人	3.5%	高齢者のスポーツ	96.1%	0.4%
エ	11 人	0.6%	障害者のスポーツ	99.0%	0.4%
オ	237 人	13.8%	高校生・大学生のスポーツ	85.8%	0.4%
カ	350 人	20.3%	小・中学生のスポーツ	79.3%	0.4%



（３）そのスポーツ行事の規模を教えてください。（〇はいくつでもよい）

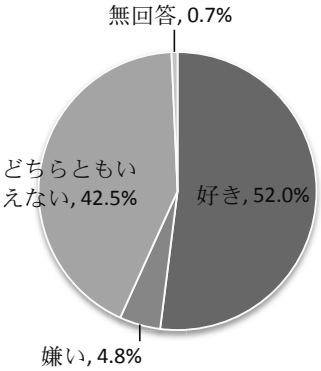
		観戦した		観戦しなかった人	無回答
ア	27 人	1.6%	国際的な規模	98.0%	0.4%
イ	282 人	16.4%	全国規模	83.2%	0.4%
ウ	90 人	5.2%	東日本・東北規模	94.4%	0.4%
エ	309 人	18.0%	全県規模	81.6%	0.4%
オ	327 人	19.0%	市町村規模	80.6%	0.4%
カ	222 人	12.9%	学区・地域規模	86.7%	0.4%





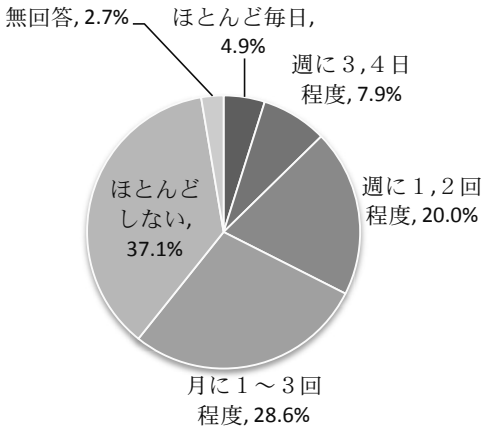
問５　テレビ・ラジオ・インターネット・ＤＶＤなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア	895 人	52.0%	好き
イ	82 人	4.8%	嫌い
ウ	732 人	42.5%	どちらともいえない
	12 人	0.7%	無回答



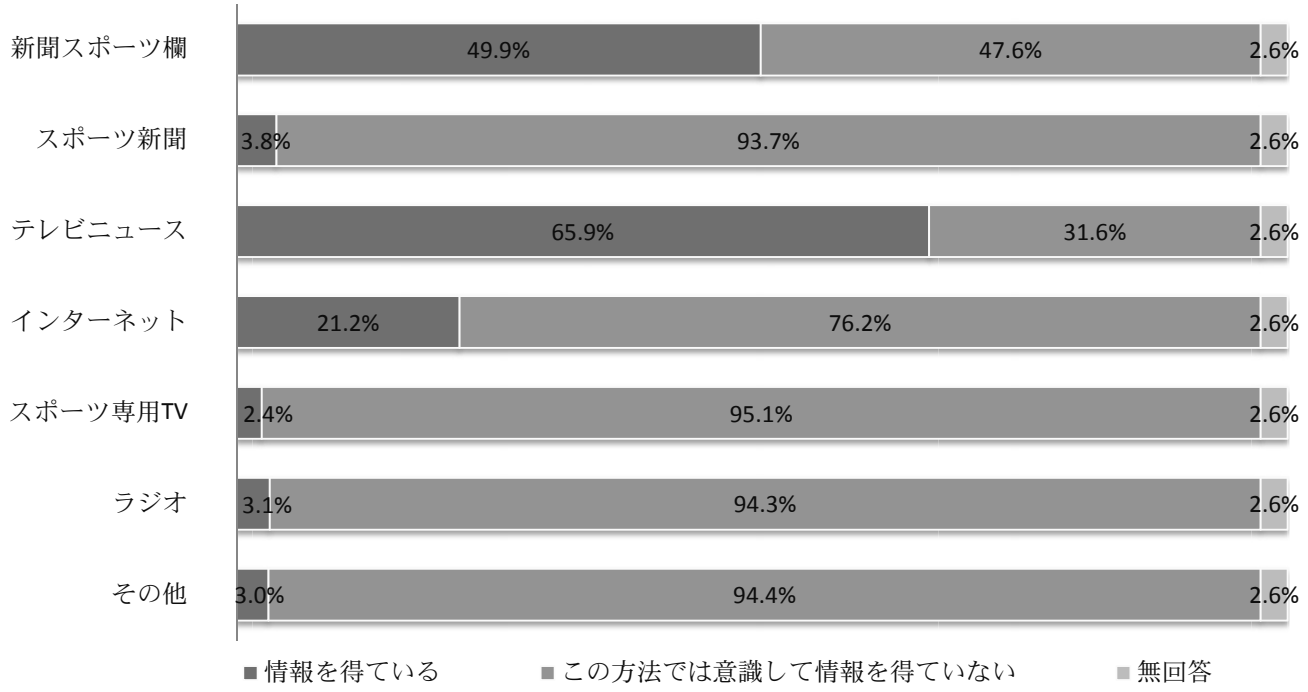
問６　あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・ＤＶＤ）をどれくらいしますか。

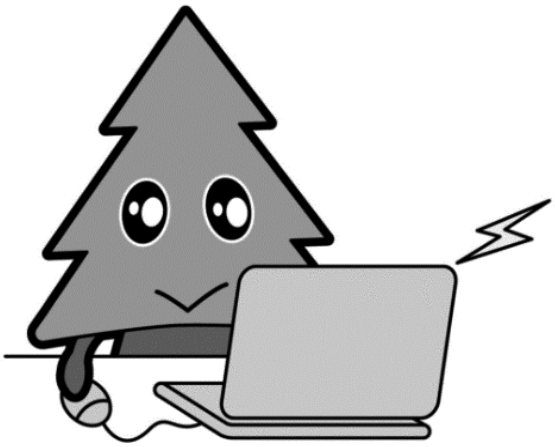
ア	85 人	4.9%	ほとんど毎日
イ	136 人	7.9%	週に３，４日程度
ウ	345 人	20.0%	週に１，２回程度
エ	493 人	28.6%	月に１～３回程度
オ	639 人	37.1%	ほとんどしない
	46 人	2.7%	無回答



問７　スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている		この方法では意識して情報を得ていない	無回答
ア	858 人	49.9%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	47.6%	2.6%
イ	65 人	3.8%	スポーツ新聞	93.7%	2.6%
ウ	1134 人	65.9%	テレビニュースのスポーツコーナー	31.6%	2.6%
エ	365 人	21.2%	インターネット	76.2%	2.6%
オ	41 人	2.4%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルＴＶなど)	95.1%	2.6%
カ	54 人	3.1%	ラジオ	94.3%	2.6%
キ	52 人	3.0%	その他	94.4%	2.6%
	44 人	2.6%	無回答		



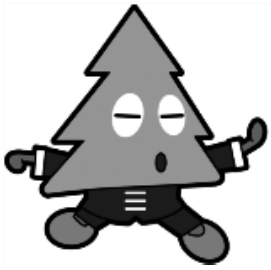


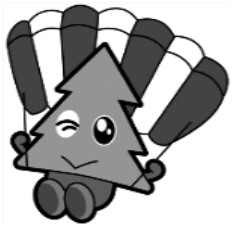
■「みる」スポーツについておたずねします。

問８　どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

608 人　無回答
1113 人　回答者数

順位	回答数		【スポーツ一覧】
34	2	①	ウオーキング、散歩、ペットの散歩
17	20	②	体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
27	4	③	ランニング（ジョギングなど）
34	2	④	サイクリング
14	33	⑤	水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
	0	⑥	キャッチボール
34	2	⑦	室内運動器具を使ってする運動
8	64	⑧	陸上競技
1	419	⑨	野球、ソフトボール
4	236	⑩	サッカー、フットサル
3	327	⑪	バスケットボール
2	417	⑫	バレーボール
9	59	⑬	ラグビー（７人制、タグなど）
5	149	⑭	テニス、ソフトテニス
27	4	⑮	ミニテニス、バウンドテニス
13	34	⑯	バドミントン
11	40	⑰	卓球、ラージボール卓球
21	11	⑱	ボウリング
12	37	⑲	ゴルフ
27	4	⑳	グラウンドゴルフ
37	1	㉑	ゲートボール
25	5	㉒	ホッケー
7	66	㉓	柔道、剣道、相撲、なぎなた
20	12	㉔	空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
19	15	㉕	弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
17	20	㉖	格闘技（ボクシング、レスリングなど）
30	3	㉗	太極拳（各種中国武術などを含む）
25	5	㉘	フェンシング
10	47	㉙	ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
23	6	㉚	民謡踊り（伝統舞踊など）
22	9	㉛	登山（クライミング、ボルダリングなど）
	0	㉜	キャンプ、オートキャンプ
	0	㉝	ハイキング
37	1	㉞	ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
	0	㉟	スクーバダイビング、スキンダイビング
23	6	㊱	サーフィン、ボディーボード
	0	㊲	モーターボート、水上バイク
30	3	㊳	釣り
30	3	㊴	グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
30	3	㊵	スカイダイビング、バンジージャンプ
15	30	㊶	スキー
16	24	㊷	スノーボード
6	77	㊸	スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	2	㊹	ニュースポーツ
	8	㊺	その他



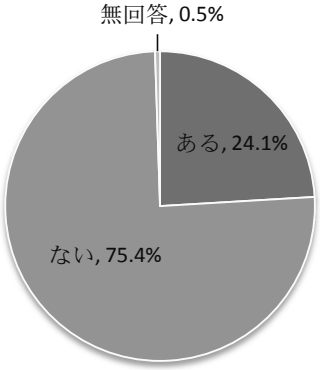


順位	回答数		観戦してみたいスポーツ　上位順
1	419	⑨	野球、ソフトボール
2	417	⑫	バレーボール
3	327	⑪	バスケットボール
4	236	⑩	サッカー、フットサル
5	149	⑭	テニス、ソフトテニス
6	77	㊸	スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
7	66	㉓	柔道、剣道、相撲、なぎなた
8	64	⑧	陸上競技
9	59	⑬	ラグビー（７人制、タグなど）
10	47	㉙	ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）

■「ささえる」スポーツについておたずねします。

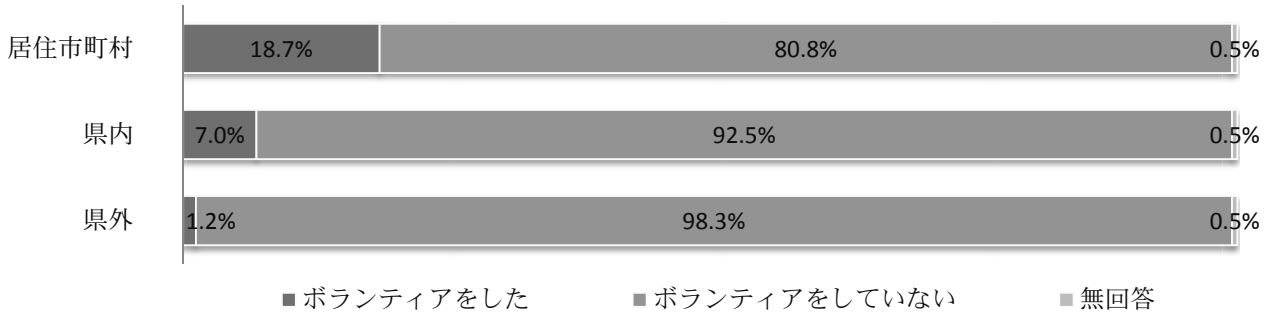
問９　過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア	414 人	24.1%	ある　（１）～（３）を回答。
イ	1298 人	75.4%	ない　※→　問１０へ
	9 人	0.5%	無回答



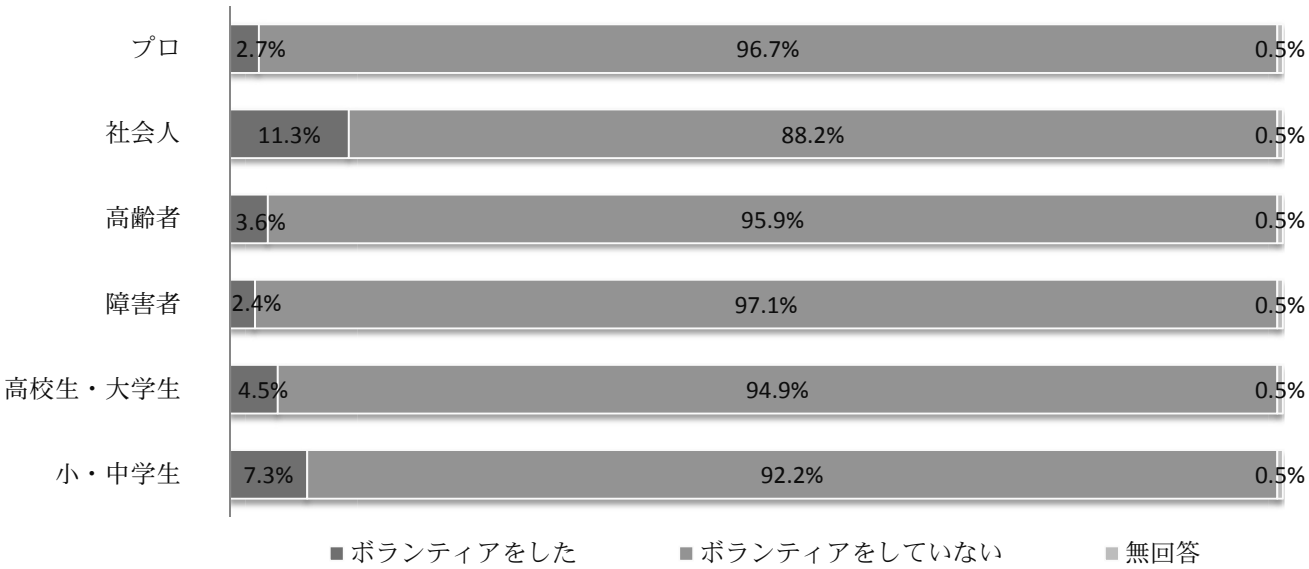
（１）そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	321 人	18.7%	居住している市町村	80.8%	0.5%
イ	120 人	7.0%	県内（アを除く）	92.5%	0.5%
ウ	21 人	1.2%	県外	98.3%	0.5%



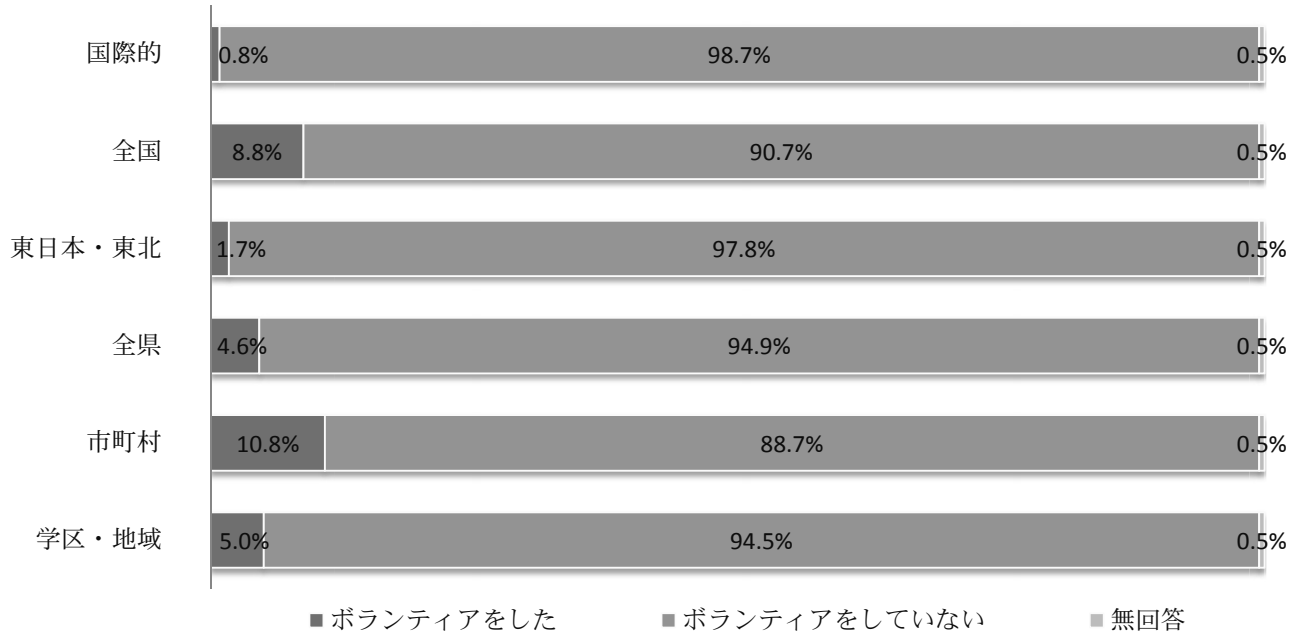
（２）ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	47 人	2.7%	プロスポーツ	96.7%	0.5%
イ	194 人	11.3%	社会人のスポーツ	88.2%	0.5%
ウ	62 人	3.6%	高齢者のスポーツ	95.9%	0.5%
エ	41 人	2.4%	障害者のスポーツ	97.1%	0.5%
オ	78 人	4.5%	高校生・大学生のスポーツ	94.9%	0.5%
カ	126 人	7.3%	小・中学生のスポーツ	92.2%	0.5%



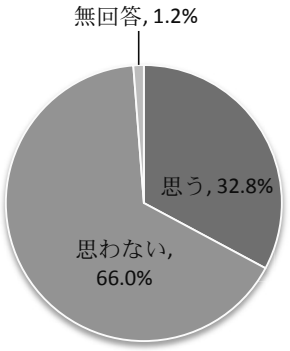
（３）そのスポーツ行事の規模を教えてください。
（○はいくつでもよい）

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	14 人	0.8%	国際的な規模	98.7%	0.5%
イ	151 人	8.8%	全国規模	90.7%	0.5%
ウ	29 人	1.7%	東日本・東北規模	97.8%	0.5%
エ	79 人	4.6%	全県規模	94.9%	0.5%
オ	186 人	10.8%	市町村規模	88.7%	0.5%
カ	86 人	5.0%	学区・地域規模	94.5%	0.5%



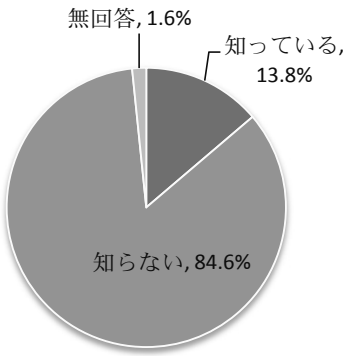
問１０　今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

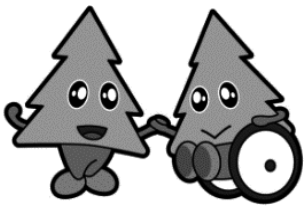
ア	565 人	32.8%	思う
イ	1135 人	66.0%	思わない
	21 人	1.2%	無回答



問１１　スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア	237 人	13.8%	知っている
イ	1456 人	84.6%	知らない
	28 人	1.6%	無回答

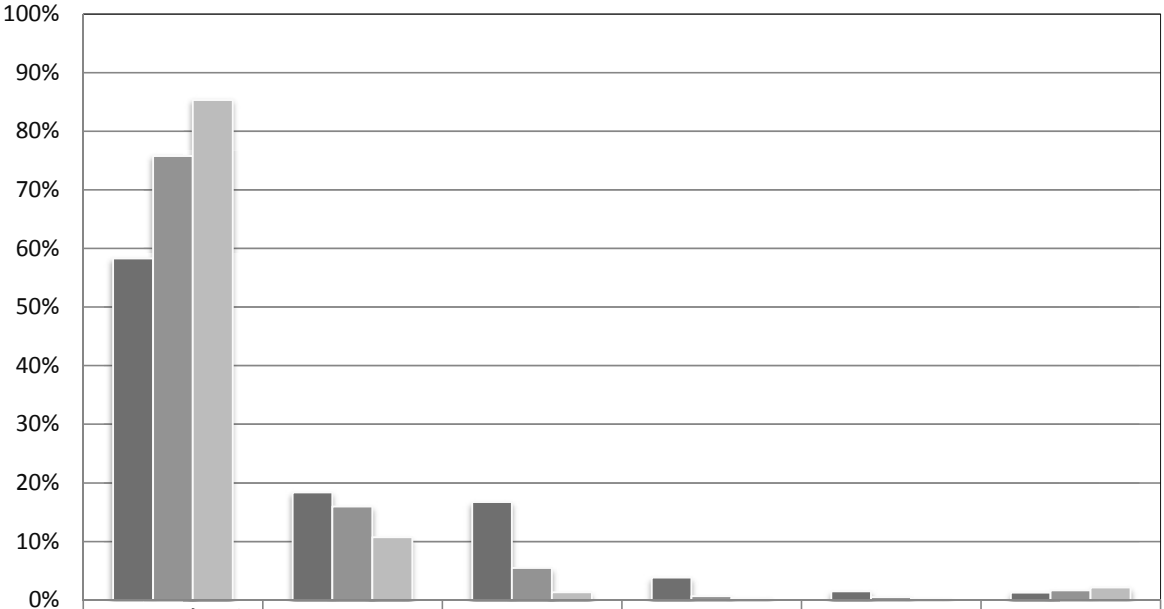




H28 全県女子　　P １３

■その他、スポーツについておたずねします。

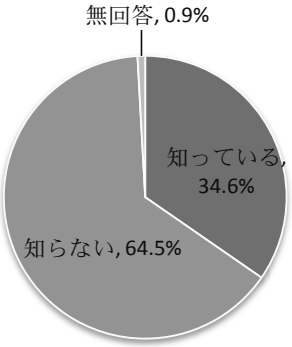
問１２　この１年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
問１３　この１年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）
問１４　この１年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）



	ほとんどかけていない	～1万	1～5万	5～10万	10万以上	無回答
■する	58.3%	18.4%	16.7%	3.8%	1.5%	1.3%
■みる	75.8%	16.0%	5.5%	0.6%	0.5%	1.6%
■ささえる	85.3%	10.7%	1.3%	0.3%	0.2%	2.1%

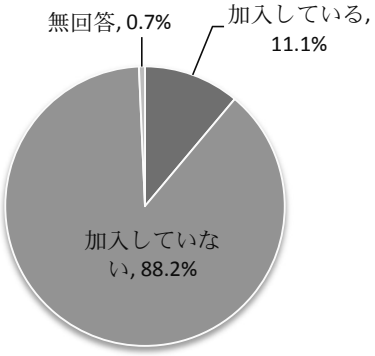
問１５　あなたが住んでいる市町村や地域にある
総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア　596 人　**34.6%**　知っている
イ　1110 人　**64.5%**　知らない
　　15 人　**0.9%**　無回答



問１６　あなたは、総合型地域スポーツクラブに
加入していますか。

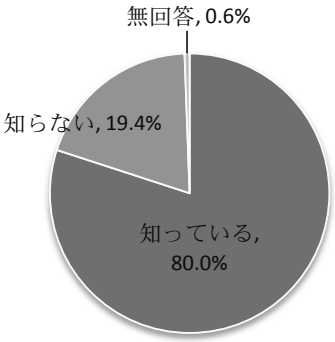
ア　191 人　**11.1%**　加入している
イ　1518 人　**88.2%**　加入していない
　　12 人　**0.7%**　無回答



H28 全県女子　　P １４

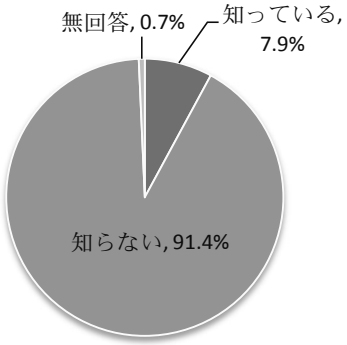
問１７　「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア　1377 人　**80.0%**　知っている
イ　334 人　**19.4%**　知らない
　　10 人　**0.6%**　無回答



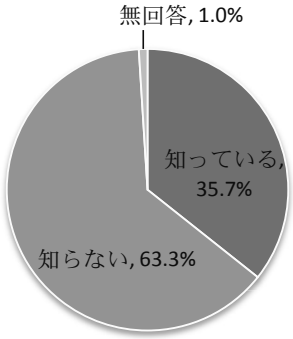
問１８　秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア　136 人　**7.9%**　知っている
イ　1573 人　**91.4%**　知らない
　　12 人　**0.7%**　無回答



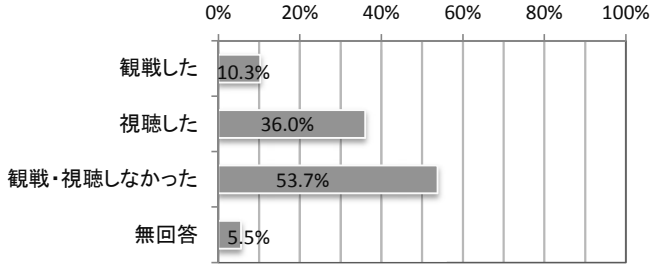
問１９　「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！」が開催されたことを知っていますか。

ア　614 人　**35.7%**　知っている
イ　1090 人　**63.3%**　知らない　※→　問20へ
　　17 人　**1.0%**　無回答



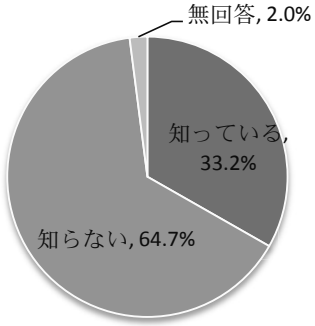
（１）該当するものをお答えください。（複数回答可）

ア　**10.3%**　大会当日、会場・コース沿道で観戦した
イ　**36.0%**　この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ　**53.7%**　大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった
　　5.5%　無回答



問２０　秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年９月に宣言。

ア　572 人　**33.2%**　知っている
イ　1114 人　**64.7%**　知らない
　　35 人　**2.0%**　無回答



（１）宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

（２）スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

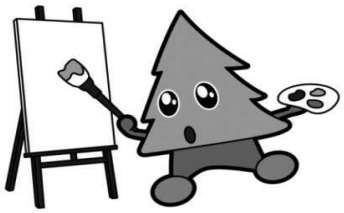
問２１　あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア　スポーツ少年団について　　イ　中学校の部活動について　　ウ　高校の部活動について
エ　大学のスポーツについて　　オ　社会人のスポーツについて　　カ　高齢者のスポーツについて
キ　障害者のスポーツについて　　ク　プロスポーツについて

※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。
H28 全県女子　　P １５

スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』

未来の子どもたちのため
あんべいい秋田をえがくため
一致団結！共に頑張りましょう



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査　秋田県　回収総数

H28 全県男女

回答者総数	3440	男	1719
		女	1721

■スポーツ実態調査　回収総数

H28 全県女子

回答者総数	1721	男	0
		女	1721

・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
・皆様の地域の施策に生かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒０１０－０９７４　　秋田県秋田市八橋運動公園１の５

秋田県スポーツ推進委員協議会
電話　０７０－６６１８－５００２

参考資料　スポーツ実態調査
回答選択別・年齢別　一覧表

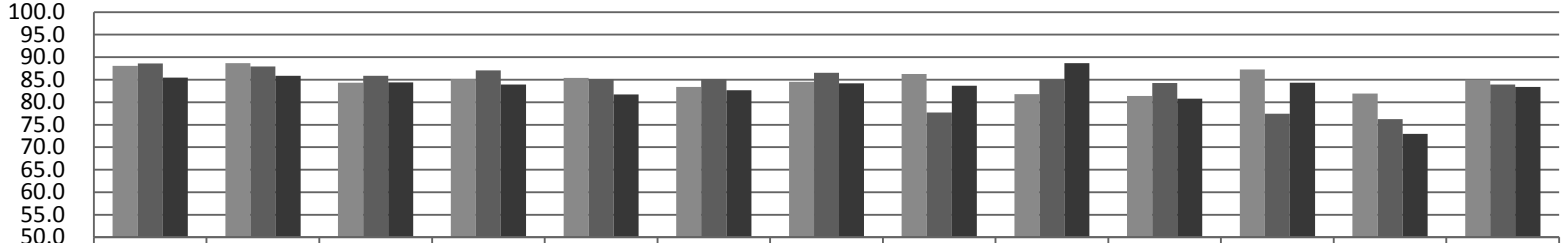
①Ｂ問１（１），（６）
②Ｂ問１　年間運動実施率
③Ｂ問１（１）　週間運動実施率
④Ｂ問１（１），問２
⑤Ｂ問１（２）
⑥Ｂ問７
⑦その他　問12～14
⑧問15，問17～20

【参考資料①　B問1　年代別一覧表　】

	問1　ア 年間運動実施率		問1（1）アイウ 週間運動実施率				問1（1）エ 月1～3回程度運動		問1（6）運動した目的　上位順							
									健康保持のため		楽しみや爽快感を得るため		仲間作りや交流のため		体力を高めるため	
	男子	女子	男子	何十代	女子	何十代	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	85.5%	79.3%	55.0%	51.2%	44.3%	36.1%	20.6%	18.6%	45.2%	52.8%	60.9%	50.9%	35.7%	30.6%	34.8%	31.5%
25～29歳	85.9%	65.6%	48.1%		28.5%		22.4%	20.5%	51.5%	54.4%	56.7%	49.5%	42.5%	17.5%	41.8%	28.2%
30～34歳	84.4%	74.8%	51.6%	48.3%	36.3%	38.7%	22.7%	23.7%	52.3%	49.5%	47.7%	44.6%	32.7%	22.8%	33.6%	24.8%
35～39歳	83.9%	76.4%	45.8%		40.8%		17.9%	23.6%	53.1%	63.9%	40.6%	37.7%	32.9%	22.1%	25.2%	23.8%
40～44歳	81.7%	70.7%	48.4%	44.3%	36.8%	39.4%	20.9%	14.3%	60.3%	51.6%	45.2%	45.2%	34.9%	18.3%	36.5%	18.3%
45～49歳	82.7%	67.9%	39.4%		41.5%		30.7%	11.9%	60.2%	70.6%	33.0%	45.9%	35.0%	35.8%	31.1%	32.1%
50～54歳	84.2%	70.8%	47.5%	49.7%	48.2%	50.3%	23.0%	14.9%	71.9%	76.3%	44.7%	44.9%	37.7%	35.6%	28.1%	27.1%
55～59歳	83.6%	76.1%	51.6%		53.0%		15.7%	8.2%	66.2%	84.0%	47.7%	41.0%	37.7%	42.0%	30.0%	35.0%
60～64歳	88.7%	78.0%	54.1%	56.7%	60.7%	62.2%	19.5%	11.0%	80.6%	88.4%	37.4%	42.8%	37.4%	30.4%	38.1%	40.6%
65～69歳	80.8%	76.1%	60.0%		64.6%		16.9%	8.8%	82.9%	91.0%	44.8%	37.1%	40.0%	40.4%	36.2%	34.8%
70～74歳	84.4%	76.6%	60.5%	59.5%	65.5%	60.1%	12.2%	8.3%	81.7%	92.7%	49.2%	48.2%	47.6%	52.7%	31.0%	38.2%
75歳～	73.0%	64.6%	58.2%		53.1%		9.0%	8.0%	88.6%	91.3%	35.2%	30.4%	38.6%	49.3%	46.6%	24.6%
男女別平均	**83.4%**	**73.2%**	**51.5%**		**47.5%**		**19.3%**	**14.5%**	**65.7%**	**72.1%**	**45.5%**	**43.6%**	**37.8%**	**32.6%**	**34.1%**	**30.3%**
平均	**78.3%**		**49.5%**				**16.9%**		**68.7%**		**44.6%**		**35.4%**		**32.3%**	

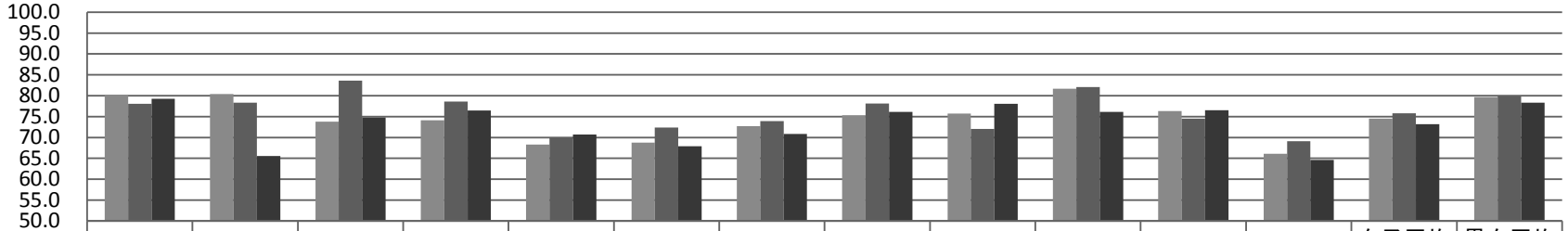
【参考資料②　B問1ア　年間運動実施率※】

男子　年齢別　年間運動実施率



	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	男子平均
H26秋田	88.1	88.7	84.3	85.1	85.4	83.4	84.5	86.3	81.8	81.4	87.3	81.9	85.0
H27秋田	88.6	87.9	85.8	87.0	85.2	85.1	86.5	77.7	85.0	84.3	77.5	76.2	83.9
H28秋田	85.5	85.9	84.4	83.9	81.7	82.7	84.2	83.6	88.7	80.8	84.4	73.0	83.4

女子　年齢別　年間運動実施率　/　男女　年間運動実施率

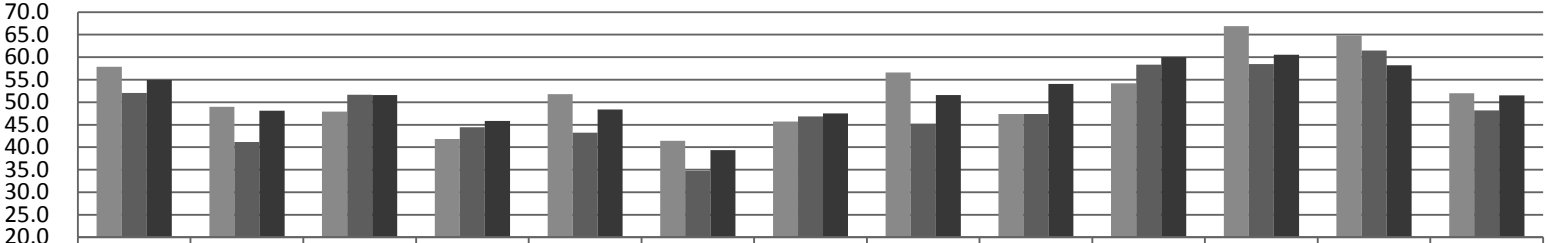


	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	女子平均	男女平均
H26秋田	80.2	80.4	73.8	74.1	68.3	68.8	72.7	75.3	75.7	81.7	76.3	66.1	74.5	79.7
H27秋田	78.0	78.3	83.6	78.6	70.0	72.4	73.9	78.1	72.0	82.1	74.5	69.1	75.8	79.8
H28秋田	79.3	65.6	74.8	76.4	70.7	67.9	70.8	76.1	78.0	76.1	76.6	64.6	73.2	78.3

※年に1回以上スポーツを実施した人の割合

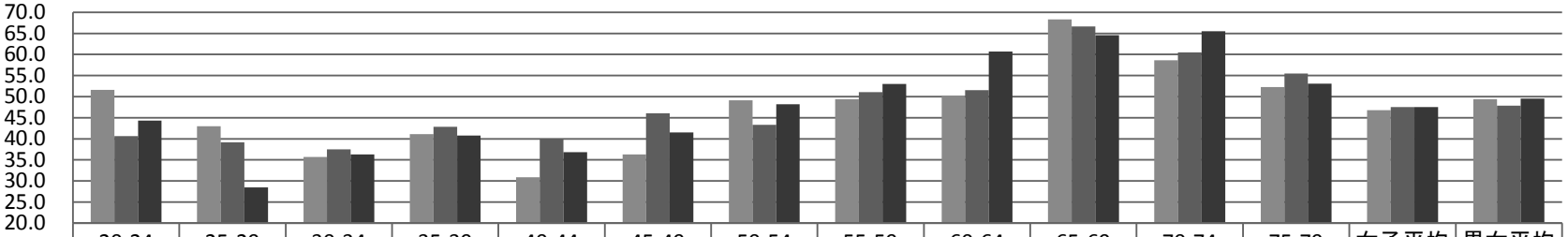
【参考資料③　B問1（1）アイウ　週間運動実施率※】

男子　年齢別　週間運動実施率



	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	男子平均
H26秋田	57.9	49.0	47.9	41.8	51.8	41.4	45.7	56.6	47.4	54.2	66.9	64.8	52.0
H27秋田	52.0	41.1	51.7	44.4	43.2	34.8	46.8	45.2	47.4	58.3	58.5	61.5	48.2
H28秋田	55.0	48.1	51.6	45.8	48.4	39.4	47.5	51.6	54.1	60.0	60.5	58.2	51.5

女子　年齢別　週間運動実施率　/　男女　週間運動実施率



	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	女子平均	男女平均
H26秋田	51.6	43.0	35.7	41.1	30.9	36.3	49.1	49.4	50.3	68.3	58.6	52.3	46.8	49.4
H27秋田	40.7	39.2	37.5	42.9	40.0	46.1	43.3	51.1	51.6	66.7	60.5	55.5	47.5	47.9
H28秋田	44.3	28.5	36.3	40.8	36.8	41.5	48.2	53.0	60.7	64.6	65.5	53.1	47.5	49.5

※週に1回以上スポーツを実施した人の割合

【参考資料④　B問1　問2　年代別一覧表　】

	問1　イ 全く運動していない		問2　運動しなかった理由　※ケガのためを抜いた上位順											
			機会がなかったため		仕事・家事・子育てが忙しいため		年をとったため		疲れていたため		スポーツが好きでないため		相手や仲間がいないため	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	13.7%	20.7%	70.6%	57.1%	5.9%	32.1%	5.9%	0.0%	17.6%	17.9%	11.8%	14.3%	5.9%	14.3%
25～29歳	14.1%	34.4%	61.5%	63.6%	26.9%	27.3%	3.8%	1.8%	15.4%	14.5%	7.7%	27.3%	0.0%	7.3%
30～34歳	14.8%	25.2%	45.5%	50.0%	18.2%	38.2%	4.5%	0.0%	27.3%	11.8%	13.6%	17.6%	13.6%	2.9%
35～39歳	16.1%	23.6%	66.7%	70.6%	21.2%	55.9%	12.1%	2.9%	24.2%	20.6%	9.1%	11.8%	9.1%	2.9%
40～44歳	18.3%	29.3%	76.9%	48.7%	15.4%	56.4%	7.7%	7.7%	26.9%	28.2%	11.5%	10.3%	11.5%	5.1%
45～49歳	17.3%	32.1%	52.2%	58.0%	30.4%	54.0%	8.7%	4.0%	21.7%	32.0%	13.0%	8.0%	13.0%	4.0%
50～54歳	15.1%	28.0%	43.5%	48.1%	52.2%	33.3%	17.4%	13.0%	13.0%	25.9%	13.0%	16.7%	4.3%	3.7%
55～59歳	15.7%	23.1%	42.9%	55.9%	17.9%	23.5%	21.4%	20.6%	14.3%	23.5%	14.3%	20.6%	10.7%	8.8%
60～64歳	11.3%	20.8%	52.4%	55.8%	9.5%	39.5%	28.6%	23.3%	9.5%	20.9%	0.0%	7.0%	14.3%	7.0%
65～69歳	17.7%	22.1%	38.1%	27.6%	33.3%	10.3%	28.6%	51.7%	9.5%	20.7%	4.8%	10.3%	4.8%	6.9%
70～74歳	14.3%	22.1%	41.7%	30.0%	0.0%	16.7%	45.8%	66.7%	16.7%	16.7%	4.2%	16.7%	8.3%	3.3%
75歳～	25.4%	35.4%	17.6%	20.6%	5.9%	2.9%	61.8%	70.6%	8.8%	2.9%	5.9%	2.9%	2.9%	5.9%
男女別平均	**16.0%**	**26.3%**	**50.0%**	**50.2%**	**19.5%**	**33.8%**	**21.8%**	**19.4%**	**17.1%**	**20.3%**	**9.1%**	**14.0%**	**8.1%**	**5.8%**
平均	**21.2%**		**50.1%**		**28.2%**		**20.3%**		**19.0%**		**12.1%**		**6.7%**	

【参考資料⑤　B問1 （2） 行ったスポーツを季節毎にお答えください　年代別一覧表 】

運動種目（男子）

	春						夏						秋						冬					
	1位		2位		3位		1位		2位		3位		1位		2位		3位		1位		2位		3位	
20～24歳	野球・ソフトボール	24.5%	ウオーキング	23.6%	ランニング	15.1%	野球・ソフトボール	35.8%	ウオーキング	14.7%	ランニング	14.7%	野球・ソフトボール	26.3%	ウオーキング	20.2%	ランニング	14.1%	スノーボード	22.1%	スキー	15.8%	ウオーキング	14.7%
25～29歳	野球・ソフトボール	24.2%	ウオーキング	19.5%	ランニング	18.8%	野球・ソフトボール	31.5%	ランニング	19.7%	ウオーキング	13.4%	野球・ソフトボール	27.0%	ランニング	15.6%	ウオーキング	14.8%	スノーボード	32.0%	室内運動器具	12.6%	スキー	12.6%
30～34歳	ウオーキング	31.3%	野球・ソフトボール	24.2%	ランニング	23.2%	野球・ソフトボール	29.1%	ウオーキング	28.2%	ランニング	19.4%	ウオーキング	27.8%	野球・ソフトボール	22.7%	ランニング	20.6%	ウオーキング	22.5%	スノーボード	18.8%	スキー	16.3%
35～39歳	ウオーキング	30.3%	野球・ソフトボール	23.8%	ランニング	16.4%	野球・ソフトボール	28.2%	ウオーキング	26.0%	ランニング	14.5%	ウオーキング	28.2%	野球・ソフトボール	28.2%	ランニング	16.2%	スキー	22.9%	ウオーキング	16.2%	バスケットボール バレーボール	15.2%
40～44歳	ウオーキング	25.7%	野球・ソフトボール	15.0%	ゴルフ	15.0%	野球・ソフトボール	22.8%	ウオーキング	20.3%	ゴルフ	14.6%	ウオーキング	25.4%	野球・ソフトボール	16.1%	ゴルフ	16.1%	スキー	25.7%	ウオーキング	20.8%	バレーボール	14.9%
45～49歳	ウオーキング	27.6%	ランニング	15.3%	野球・ソフトボール ゴルフ	14.3%	野球・ソフトボール	26.7%	ウオーキング	23.8%	ランニング・ゴルフ	14.9%	ウオーキング	26.0%	野球・ソフトボール	19.0%	ゴルフ	17.0%	スキー	21.3%	ウオーキング	20.0%	バスケットボール	10.0%
50～54歳	ウオーキング	40.6%	野球・ソフトボール	16.0%	体操	13.2%	ウオーキング	36.7%	野球・ソフトボール	30.3%	体操・ランニング	12.8%	ウオーキング	36.8%	野球・ソフトボール	25.5%	ゴルフ	14.2%	ウオーキング	30.1%	スキー	28.0%	体操	15.1%
55～59歳	ウオーキング	46.3%	体操	13.2%	バレーボール	10.7%	ウオーキング	37.8%	野球・ソフトボール	22.0%	バレーボール	11.0%	ウオーキング	42.2%	野球・ソフトボール	16.4%	体操	10.9%	ウオーキング	36.9%	スキー	19.4%	バレーボール	15.5%
60～64歳	ウオーキング	54.5%	体操	12.9%	ゴルフ	11.4%	ウオーキング	47.3%	野球・ソフトボール	14.5%	体操・ゴルフ	13.7%	ウオーキング	51.2%	ゴルフ	15.0%	野球・ソフトボール	13.4%	ウオーキング	43.3%	スキー	16.3%	体操	14.4%
65～69歳	ウオーキング	55.6%	体操	13.1%	ミニ・バウンドテニス	13.1%	ウオーキング	51.9%	グラウンドゴルフ	16.3%	体操	13.5%	ウオーキング	55.6%	ミニ・バウンドテニス	13.1%	グラウンドゴルフ	13.1%	ウオーキング	48.8%	スキー	15.5%	バレーボール ミニ・バウンドテニス	13.1%
70～74歳	ウオーキング	55.9%	体操	14.4%	グラウンドゴルフ	10.8%	ウオーキング	50.4%	グラウンドゴルフ	21.7%	体操	14.8%	ウオーキング	54.5%	グラウンドゴルフ	18.8%	ゴルフ	13.4%	ウオーキング	46.5%	体操	16.3%	バレーボール	12.8%
75歳～	ウオーキング	58.5%	グラウンドゴルフ	23.2%	体操・卓球	9.8%	ウオーキング	52.9%	グラウンドゴルフ	30.6%	体操・卓球	9.4%	ウオーキング	52.9%	グラウンドゴルフ	32.2%	体操・卓球	9.2%	ウオーキング	49.2%	スキー	14.8%	卓球	13.1%
男子全体	**ウオーキング**	**38.7%**	**野球・ソフトボール**	**15.1%**	**ランニング**	**12.5%**	**ウオーキング**	**33.1%**	**野球・ソフトボール**	**22.3%**	**ランニング**	**12.2%**	**ウオーキング**	**36.1%**	**野球・ソフトボール**	**17.8%**	**ランニング**	**11.8%**	**ウオーキング**	**29.0%**	**スキー**	**18.4%**	**バレーボール**	**10.0%**

運動種目（女子）

	春						夏						秋						冬					
	1位		2位		3位		1位		2位		3位		1位		2位		3位		1位		2位		3位	
20～24歳	ウオーキング	42.0%	バレーボール	17.0%	バスケットボール	12.0%	ウオーキング	37.0%	バレーボール	15.0%	バスケットボール	10.0%	ウオーキング	38.2%	バレーボール	20.2%	体操 バスケットボール	10.1%	スノーボード	24.4%	ウオーキング	23.3%	バレーボール	20.9%
25～29歳	ウオーキング	58.7%	体操	19.6%	ランニング	10.9%	ウオーキング	48.2%	体操	20.0%	バスケットボール	10.6%	ウオーキング	56.2%	体操	15.7%	ランニング バスケットボール	10.1%	ウオーキング	28.6%	体操	18.6%	スノーボード	17.1%
30～34歳	ウオーキング	55.3%	体操	16.0%	ランニング バレーボール	11.7%	ウオーキング	52.6%	体操	17.9%	バレーボール	12.6%	ウオーキング	62.4%	バレーボール	16.5%	体操	15.3%	ウオーキング	36.0%	体操	18.7%	バレーボール	16.0%
35～39歳	ウオーキング	51.7%	バレーボール	22.9%	体操	14.4%	ウオーキング	47.0%	バレーボール	24.3%	体操	17.4%	ウオーキング	48.2%	バレーボール	24.6%	体操	13.2%	ウオーキング	31.9%	バレーボール	24.2%	スキー	23.1%
40～44歳	ウオーキング	53.7%	バレーボール	17.1%	体操	15.9%	ウオーキング	42.2%	バレーボール	20.5%	体操	14.5%	ウオーキング	49.4%	バレーボール	19.5%	体操	13.0%	ウオーキング	34.8%	バレーボール	18.2%	スキー	15.2%
45～49歳	ウオーキング	38.9%	バレーボール	27.4%	体操	14.7%	ウオーキング	32.3%	バレーボール	25.3%	体操	16.2%	ウオーキング	31.6%	バレーボール	27.6%	体操	14.3%	バレーボール	32.5%	ウオーキング	27.7%	体操	19.3%
50～54歳	ウオーキング	53.1%	バレーボール	26.5%	体操	15.9%	ウオーキング	45.5%	バレーボール	27.3%	体操	17.3%	ウオーキング	49.1%	バレーボール	27.3%	体操	19.1%	ウオーキング	38.1%	バレーボール	29.9%	体操	16.5%
55～59歳	ウオーキング	55.2%	体操	19.8%	ミニ・バウンドテニス	14.6%	ウオーキング	47.4%	体操	18.9%	ミニ・バウンドテニス	14.7%	ウオーキング	50.5%	体操	18.3%	ミニ・バウンドテニス	15.1%	ウオーキング	41.9%	体操	20.9%	ミニ・バウンドテニス	16.3%
60～64歳	ウオーキング	66.9%	体操	33.1%	バレーボール	10.8%	ウオーキング	55.2%	体操	32.8%	バレーボール	11.2%	ウオーキング	57.7%	体操	33.1%	バレーボール	11.5%	ウオーキング	41.6%	体操	38.1%	バレーボール	12.4%
65～69歳	ウオーキング	61.0%	体操	26.8%	グラウンドゴルフ	15.9%	ウオーキング	56.5%	体操	27.1%	バレーボール	16.5%	ウオーキング	55.7%	体操	27.8%	バレーボール	16.5%	ウオーキング	44.4%	体操	30.6%	バレーボール	15.3%
70～74歳	ウオーキング	50.5%	体操	26.2%	バレーボール	15.9%	ウオーキング	50.5%	体操	24.3%	バレーボール	16.5%	ウオーキング	49.5%	体操	23.4%	バレーボール グラウンドゴルフ	15.9%	ウオーキング	41.1%	体操	27.8%	バレーボール	17.8%
75歳～	ウオーキング	50.0%	体操	25.0%	卓球	13.2%	ウオーキング	43.3%	体操	23.9%	卓球	13.4%	ウオーキング	47.1%	体操	22.1%	卓球	13.2%	ウオーキング	31.5%	体操	25.9%	卓球	16.7%
女子全体	**ウオーキング**	**53.4%**	**体操**	**19.9%**	**バレーボール**	**15.8%**	**ウオーキング**	**46.7%**	**体操**	**20.2%**	**バレーボール**	**16.4%**	**ウオーキング**	**49.7%**	**体操**	**19.1%**	**バレーボール**	**17.3%**	**ウオーキング**	**35.4%**	**体操**	**21.2%**	**バレーボール**	**18.1%**

【参考資料⑥　B問7　スポーツ情報（大会日時、試合結果）を何から得ていますか。年代別一覧表】

年齢別	全国紙・地方紙		スポーツ新聞		テレビ・ニュース		インターネット		契約		ラジオ		その他		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	32.1%	25.7%	8.4%	0.7%	55.7%	66.4%	51.1%	32.9%	4.6%	0.7%	3.1%	0.0%	3.8%	2.9%	1.5%	2.1%
25～29歳	34.6%	33.8%	12.8%	1.3%	53.8%	68.9%	56.4%	37.1%	5.8%	5.3%	2.6%	1.3%	2.6%	3.3%	2.6%	3.3%
30～34歳	37.5%	36.3%	7.8%	1.5%	55.5%	65.2%	56.3%	36.3%	4.7%	0.7%	3.1%	2.2%	1.6%	3.7%	3.1%	1.5%
35～39歳	42.9%	37.6%	13.1%	1.9%	52.4%	61.8%	62.5%	33.1%	4.2%	2.5%	4.8%	1.3%	3.0%	7.6%	1.8%	1.9%
40～44歳	56.2%	50.4%	13.7%	1.5%	58.8%	64.7%	51.6%	23.3%	7.8%	2.3%	3.3%	0.8%	1.3%	1.5%	1.3%	0.8%
45～49歳	63.0%	58.5%	16.5%	2.5%	51.2%	61.0%	46.5%	27.0%	5.5%	3.8%	5.5%	3.1%	2.4%	6.9%	1.6%	0.6%
50～54歳	76.3%	65.5%	15.8%	3.0%	63.3%	63.7%	30.9%	26.2%	10.1%	2.4%	3.6%	1.2%	0.7%	1.2%	0.7%	1.8%
55～59歳	65.4%	59.0%	10.7%	5.2%	61.6%	70.9%	30.8%	17.2%	3.8%	2.2%	4.4%	1.5%	2.5%	1.5%	1.9%	3.0%
60～64歳	75.5%	63.6%	13.8%	8.7%	57.9%	65.3%	27.0%	8.7%	5.7%	2.3%	7.5%	6.9%	1.3%	1.2%	1.9%	1.7%
65～69歳	76.9%	67.3%	10.0%	6.2%	63.8%	72.6%	9.2%	3.5%	5.4%	2.7%	6.9%	1.8%	3.1%	1.8%	2.3%	0.9%
70～74歳	74.8%	53.8%	10.2%	6.9%	62.6%	70.3%	8.8%	1.4%	4.1%	2.1%	8.8%	10.3%	0.7%	1.4%	1.4%	6.2%
75歳～	73.8%	44.2%	9.8%	6.2%	59.8%	61.9%	2.5%	0.0%	2.5%	0.9%	4.9%	7.1%	2.5%	2.7%	1.6%	8.0%

年齢別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20～24歳	28.8%	4.4%	61.3%	41.7%	2.6%	1.5%	3.3%	1.8%
25～29歳	34.2%	7.2%	61.2%	46.9%	5.5%	2.0%	2.9%	2.9%
30～34歳	36.9%	4.6%	60.5%	46.0%	2.7%	2.7%	2.7%	2.3%
35～39歳	40.3%	7.7%	56.9%	48.3%	3.4%	3.1%	5.2%	1.8%
40～44歳	53.5%	8.0%	61.5%	38.5%	5.2%	2.1%	1.4%	1.0%
45～49歳	60.5%	8.7%	56.6%	35.7%	4.5%	4.2%	4.9%	1.0%
50～54歳	70.4%	8.8%	63.5%	28.3%	5.9%	2.3%	1.0%	1.3%
55～59歳	62.5%	8.2%	65.9%	24.6%	3.1%	3.1%	2.0%	2.4%
60～64歳	69.3%	11.1%	61.7%	17.5%	3.9%	7.2%	1.2%	1.8%
65～69歳	72.4%	8.2%	67.9%	6.6%	4.1%	4.5%	2.5%	1.6%
70～74歳	64.4%	8.6%	66.4%	5.1%	3.1%	9.6%	1.0%	3.8%
75歳～	59.6%	8.1%	60.9%	1.3%	1.7%	6.0%	2.6%	4.7%

年代別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20代	31.7%	2.2%	61.2%	44.5%	4.2%	1.7%	3.1%	2.4%
30代	38.8%	1.9%	58.5%	47.3%	3.1%	2.9%	4.1%	2.0%
40代	57.0%	2.6%	59.1%	37.1%	4.9%	3.1%	3.1%	1.0%
50代	66.5%	3.0%	64.7%	26.5%	4.5%	2.7%	1.5%	1.8%
60代	70.6%	3.3%	64.3%	12.9%	4.0%	6.1%	1.7%	1.7%
70代	62.2%	3.2%	63.9%	3.4%	2.5%	8.0%	1.7%	4.2%

【参考資料⑦　その他 問12 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
（施設使用料、大会参加料、用具、ウエア代など）

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	34.4%	58.6%	16.8%	12.1%	29.0%	17.1%	9.9%	8.6%	9.2%	2.1%	0.8%	1.4%
25～29歳	28.2%	65.6%	19.9%	17.2%	33.3%	12.6%	11.5%	3.3%	6.4%	0.7%	0.6%	0.7%
30～34歳	35.2%	60.0%	22.7%	23.0%	29.7%	12.6%	8.6%	3.7%	3.9%	0.7%	0.0%	0.0%
35～39歳	31.0%	51.6%	20.8%	20.4%	30.4%	17.8%	9.5%	6.4%	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%
40～44歳	29.4%	56.4%	20.3%	16.5%	26.8%	21.8%	9.2%	2.3%	13.7%	1.5%	0.7%	1.5%
45～49歳	29.9%	59.1%	25.2%	20.1%	26.0%	15.7%	9.4%	3.1%	8.7%	1.9%	0.8%	0.0%
50～54歳	32.4%	54.2%	20.9%	22.6%	33.8%	19.0%	9.4%	1.8%	2.9%	1.2%	0.7%	1.2%
55～59歳	37.7%	61.2%	10.7%	14.9%	28.9%	18.7%	11.3%	2.2%	8.8%	0.7%	2.5%	2.2%
60～64歳	38.4%	54.3%	15.1%	17.3%	28.9%	22.0%	5.0%	3.5%	11.3%	1.2%	1.3%	1.7%
65～69歳	41.5%	53.1%	23.1%	19.5%	23.1%	15.0%	6.9%	8.0%	5.4%	1.8%	0.0%	2.7%
70～74歳	45.6%	58.6%	21.8%	18.6%	18.4%	13.8%	8.2%	3.4%	4.8%	2.1%	1.4%	3.4%
75歳～	53.3%	69.9%	23.0%	16.8%	14.8%	12.4%	2.5%	0.0%	4.1%	0.0%	2.5%	0.9%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	46.9%	14.4%	22.9%	9.2%	5.5%	1.1%
25～29歳	46.6%	18.6%	23.1%	7.5%	3.6%	0.7%
30～34歳	47.9%	22.8%	20.9%	6.1%	2.3%	0.0%
35～39歳	40.9%	20.6%	24.3%	8.0%	5.8%	0.0%
40～44歳	42.0%	18.5%	24.5%	5.9%	8.0%	1.0%
45～49歳	46.2%	22.4%	20.3%	5.9%	4.9%	0.3%
50～54歳	44.3%	21.8%	25.7%	5.2%	2.0%	1.0%
55～59歳	48.5%	12.6%	24.2%	7.2%	5.1%	2.4%
60～64歳	46.7%	16.3%	25.3%	4.2%	6.0%	1.5%
65～69歳	46.9%	21.4%	19.3%	7.4%	3.7%	1.2%
70～74歳	52.1%	20.2%	16.1%	5.8%	3.4%	2.4%
75歳～	61.3%	20.0%	13.6%	1.3%	2.1%	1.7%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	46.7%	16.6%	23.0%	8.3%	4.5%	0.9%
30代	44.0%	21.6%	22.8%	7.1%	4.3%	0.0%
40代	44.1%	20.5%	22.4%	5.9%	6.5%	0.7%
50代	46.3%	17.3%	25.0%	6.2%	3.5%	1.7%
60代	46.8%	18.4%	22.8%	5.6%	5.0%	1.4%
70代	56.2%	20.1%	15.0%	3.8%	2.8%	2.1%

【参考資料⑦　その他 問13 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
（観戦チケット、プログラム代など）

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	61.8%	80.7%	29.8%	14.3%	6.9%	3.6%	0.0%	0.0%	0.8%	0.7%	0.8%	0.7%
25～29歳	65.4%	73.5%	21.2%	16.6%	11.5%	7.9%	0.6%	1.3%	0.6%	0.0%	0.6%	0.7%
30～34歳	68.0%	77.0%	20.3%	13.3%	10.2%	6.7%	0.8%	2.2%	0.8%	0.7%	0.0%	0.0%
35～39歳	69.6%	73.2%	19.6%	21.0%	9.5%	5.7%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	0.0%
40～44歳	64.7%	76.7%	19.0%	17.3%	10.5%	4.5%	2.0%	0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	1.5%
45～49歳	52.0%	70.4%	33.9%	17.0%	9.4%	9.4%	3.9%	2.5%	0.0%	0.6%	0.8%	0.0%
50～54歳	55.4%	71.4%	29.5%	18.5%	13.7%	8.3%	0.7%	0.0%	0.7%	1.2%	0.0%	0.6%
55～59歳	62.3%	79.9%	23.9%	13.4%	10.7%	3.0%	0.6%	0.0%	0.6%	0.7%	1.9%	3.0%
60～64歳	65.4%	69.9%	20.1%	19.1%	10.1%	5.8%	0.6%	0.6%	2.5%	1.2%	1.3%	3.5%
65～69歳	72.3%	71.7%	20.0%	20.4%	6.9%	4.4%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%
70～74歳	64.6%	85.5%	24.5%	8.3%	7.5%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%	0.7%	2.0%	4.1%
75歳～	77.0%	83.2%	17.2%	10.6%	3.3%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	3.5%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	71.6%	21.8%	5.2%	0.0%	0.7%	0.7%
25～29歳	69.4%	18.9%	9.8%	1.0%	0.3%	0.7%
30～34歳	72.6%	16.7%	8.4%	1.5%	0.8%	0.0%
35～39歳	71.4%	20.3%	7.7%	0.0%	0.3%	0.3%
40～44歳	70.3%	18.2%	7.7%	1.0%	1.4%	1.4%
45～49歳	62.2%	24.5%	9.4%	3.1%	0.3%	0.3%
50～54歳	64.2%	23.5%	10.7%	0.3%	1.0%	0.3%
55～59歳	70.3%	19.1%	7.2%	0.3%	0.7%	2.4%
60～64歳	67.8%	19.6%	7.8%	0.6%	1.8%	2.4%
65～69歳	72.0%	20.2%	5.8%	0.8%	0.0%	1.2%
70～74歳	75.0%	16.4%	4.5%	0.7%	0.3%	3.1%
75歳～	80.0%	14.0%	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	70.4%	20.2%	7.6%	0.5%	0.5%	0.7%
30代	71.9%	18.7%	8.0%	0.7%	0.5%	0.2%
40代	66.3%	21.3%	8.6%	2.1%	0.9%	0.9%
50代	67.2%	21.3%	9.0%	0.3%	0.8%	1.3%
60代	69.6%	19.8%	7.0%	0.7%	1.0%	1.9%
70代	77.2%	15.4%	3.8%	0.4%	0.2%	3.0%

【参考資料⑦ その他 問14 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
（大会出場のための募金など）。

	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	88.5%	93.6%	8.4%	2.9%	1.5%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	1.5%	2.1%
25～29歳	87.8%	92.7%	9.0%	5.3%	2.6%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.7%
30～34歳	85.9%	91.9%	10.2%	5.9%	2.3%	0.0%	0.0%	1.5%	1.6%	0.7%	0.0%	0.0%
35～39歳	90.5%	87.9%	4.8%	8.3%	3.0%	1.9%	0.0%	0.6%	1.2%	0.6%	0.6%	0.6%
40～44歳	80.4%	82.7%	13.1%	14.3%	3.3%	1.5%	0.7%	0.8%	2.0%	0.0%	0.7%	0.8%
45～49歳	77.2%	86.8%	15.0%	11.3%	5.5%	1.3%	0.8%	0.6%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%
50～54歳	84.2%	82.7%	11.5%	14.9%	2.9%	0.6%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%	1.8%
55～59歳	80.5%	80.6%	11.9%	14.2%	4.4%	1.5%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	3.7%
60～64歳	71.1%	79.2%	18.9%	15.0%	7.5%	1.7%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	1.9%	4.0%
65～69歳	80.0%	71.7%	13.8%	19.5%	4.6%	4.4%	0.0%	0.9%	0.8%	0.0%	0.8%	3.5%
70～74歳	75.5%	86.9%	17.7%	6.2%	3.4%	1.4%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	5.5%
75歳～	79.5%	85.0%	12.3%	11.5%	1.6%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	4.9%	3.5%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	91.1%	5.5%	1.1%	0.0%	0.4%	1.8%
25～29歳	90.2%	7.2%	2.0%	0.0%	0.0%	0.7%
30～34歳	89.0%	8.0%	1.1%	0.8%	1.1%	0.0%
35～39歳	89.2%	6.5%	2.5%	0.3%	0.9%	0.6%
40～44歳	81.5%	13.6%	2.4%	0.7%	1.0%	0.7%
45～49歳	82.5%	12.9%	3.1%	0.7%	0.0%	0.7%
50～54歳	83.4%	13.4%	1.6%	0.0%	0.3%	1.3%
55～59歳	80.5%	13.0%	3.1%	0.3%	0.0%	3.1%
60～64歳	75.3%	16.9%	4.5%	0.0%	0.3%	3.0%
65～69歳	76.1%	16.5%	4.5%	0.4%	0.4%	2.1%
70～74歳	81.2%	12.0%	2.4%	0.3%	0.0%	4.1%
75歳～	82.1%	11.9%	0.9%	0.4%	0.4%	4.3%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	90.7%	6.4%	1.6%	0.0%	0.2%	1.2%
30代	89.1%	7.1%	1.9%	0.5%	1.0%	0.3%
40代	82.0%	13.3%	2.8%	0.7%	0.5%	0.7%
50代	82.0%	13.2%	2.3%	0.2%	0.2%	2.2%
60代	75.7%	16.7%	4.5%	0.2%	0.3%	2.6%
70代	81.6%	12.0%	1.7%	0.4%	0.2%	4.2%

【参考資料⑧ その他 問15,17～20 の市町村別 認知度】

		問15 総合型地域スポーツクラブ			問17 全国チャレンジデー			問18 秋田県スポーツ情報ステーション			問19 ふるさとあきたラン！			問20 スポーツ立県あきた		
		知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答
1	鹿角市	33.3%	66.7%	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%	8.3%	91.7%	0.0%	35.0%	65.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
2	小坂町	45.1%	54.9%	0.0%	89.0%	11.0%	0.0%	9.8%	87.8%	2.4%	57.3%	42.7%	0.0%	40.2%	58.5%	1.2%
3	大館市	30.0%	70.0%	0.0%	82.2%	17.8%	0.0%	6.6%	93.4%	0.0%	49.3%	50.7%	0.0%	37.1%	62.9%	0.0%
4	北秋田市	41.1%	58.9%	0.0%	87.9%	12.1%	0.0%	8.4%	91.6%	0.0%	38.3%	60.7%	0.9%	32.7%	64.5%	2.8%
5	上小阿仁村	81.8%	16.4%	1.8%	92.7%	5.5%	1.8%	16.4%	80.0%	3.6%	83.6%	14.5%	1.8%	49.1%	49.1%	1.8%
6	能代市	44.9%	54.3%	0.7%	82.6%	16.7%	0.7%	10.9%	88.4%	0.7%	23.9%	74.6%	1.4%	43.5%	55.1%	1.4%
7	三種町	45.5%	52.3%	2.3%	93.2%	6.8%	0.0%	12.5%	85.2%	2.3%	54.5%	43.2%	2.3%	37.5%	58.0%	4.5%
8	八峰町	21.7%	76.7%	1.7%	96.7%	3.3%	0.0%	3.3%	96.7%	0.0%	46.7%	53.3%	0.0%	26.7%	73.3%	0.0%
9	藤里町	39.6%	60.4%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	2.1%	97.9%	0.0%	83.3%	16.7%	0.0%	39.6%	60.4%	0.0%
10	男鹿市	60.4%	39.6%	0.0%	94.5%	5.5%	0.0%	8.8%	91.2%	0.0%	46.2%	53.8%	0.0%	41.8%	57.1%	1.1%
11	潟上市	34.4%	63.9%	1.6%	93.4%	4.9%	1.6%	9.8%	88.5%	1.6%	41.0%	57.4%	1.6%	47.5%	49.2%	3.3%
12	五城目町	39.6%	58.3%	2.1%	93.8%	6.3%	0.0%	16.7%	83.3%	0.0%	35.4%	64.6%	0.0%	31.3%	64.6%	4.2%
13	八郎潟町	46.9%	53.1%	0.0%	87.8%	12.2%	0.0%	16.3%	81.6%	2.0%	40.8%	59.2%	0.0%	42.9%	53.1%	4.1%
14	井川町	31.3%	68.8%	0.0%	97.9%	2.1%	0.0%	8.3%	91.7%	0.0%	52.1%	47.9%	0.0%	35.4%	64.6%	0.0%
15	大潟村	70.4%	27.2%	2.5%	91.4%	6.2%	2.5%	19.8%	79.0%	1.2%	60.5%	38.3%	1.2%	51.9%	45.7%	2.5%
16	秋田市	27.1%	71.9%	1.0%	60.4%	38.9%	0.8%	8.7%	90.8%	0.5%	28.0%	71.1%	0.9%	43.1%	54.8%	2.0%
17	由利本荘市	31.7%	67.4%	0.9%	87.2%	11.5%	1.4%	10.1%	89.4%	0.5%	28.9%	70.2%	0.9%	39.4%	59.6%	0.9%
18	にかほ市	38.9%	58.3%	2.8%	84.7%	15.3%	0.0%	9.7%	90.3%	0.0%	23.6%	76.4%	0.0%	29.2%	69.4%	1.4%
19	大仙市	53.5%	45.2%	1.3%	92.1%	7.9%	0.0%	12.7%	86.8%	0.4%	31.6%	67.5%	0.9%	43.4%	53.5%	3.1%
20	仙北市	47.9%	52.1%	0.0%	91.8%	8.2%	0.0%	12.3%	87.7%	0.0%	37.0%	63.0%	0.0%	41.1%	57.5%	1.4%
21	美郷町	50.0%	50.0%	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	10.0%	90.0%	0.0%	35.0%	65.0%	0.0%	41.7%	55.0%	3.3%
22	横手市	42.5%	57.1%	0.4%	87.1%	12.5%	0.4%	10.7%	87.9%	1.4%	43.9%	55.0%	1.1%	52.9%	45.7%	1.4%
23	湯沢市	44.9%	52.9%	2.2%	83.1%	15.4%	1.5%	7.4%	90.4%	2.2%	33.8%	64.0%	2.2%	28.7%	69.9%	1.5%
24	羽後町	40.0%	58.3%	1.7%	88.3%	10.0%	1.7%	11.7%	86.7%	1.7%	63.3%	35.0%	1.7%	36.7%	61.7%	1.7%
25	東成瀬村	57.7%	42.3%	0.0%	96.2%	3.8%	0.0%	21.2%	78.8%	0.0%	71.2%	28.8%	0.0%	42.3%	57.7%	0.0%
	全県結果	38.7%	60.4%	0.9%	80.0%	19.4%	0.6%	10.0%	89.2%	0.7%	38.4%	60.8%	0.8%	41.3%	56.9%	1.8%

全県体力テスト

体力・運動能力調査　回収計画　人数　1632　人

20～24歳		25～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	成年計
71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	1278

65～69歳		70～74歳		75～79歳		
男	女	男	女	男	女	高齢者計
59	59	59	59	59	59	354

体力・運動能力調査　回収人数　1813　人

20～24歳		25～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	成年計
79	73	74	66	67	68	79	77	85	94	79	74	71	68	76	76	73	84	1363

65～69歳		70～74歳		75～79歳		
男	女	男	女	男	女	高齢者計
78	94	67	84	59	68	450

※年齢はすべて平成　28　年4月1日現在のものとする。

報告書内の平成27年全国データは，平成28年10月のスポーツ庁発表による最新データであることから，比較対象として引用した。

握力 ・ 上体起こし ・ 長座体前屈

【参考資料】 平成　27　年度 年齢別テストの結果＜スポーツ庁公表＞

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1,417	46.33	7.03	1,147	27.79	4.97	1,420	29.42	5.65	1,139	21.20	5.22	1,425	45.19	10.19	1,153	44.57	9.02
25-29	1,462	46.89	7.34	1,141	28.27	4.78	1,454	27.84	5.43	1,135	19.26	5.59	1,477	44.54	9.94	1,144	43.93	9.50
30-34	1,390	47.03	6.92	1,251	28.77	4.76	1,407	26.23	5.34	1,248	17.42	5.15	1,420	43.33	9.83	1,257	43.35	9.03
35-39	1,592	47.16	7.06	1,565	29.34	4.61	1,598	24.70	5.26	1,532	16.81	4.97	1,612	41.64	10.52	1,564	42.75	8.94
40-44	1,761	46.95	6.75	1,758	29.35	4.60	1,773	23.70	5.32	1,728	16.51	4.83	1,783	40.73	9.91	1,751	42.60	8.71
45-49	1,472	46.51	6.45	1,427	29.31	4.66	1,503	22.85	5.41	1,401	16.11	4.81	1,515	40.19	10.17	1,441	41.88	8.66
50-54	1,357	45.68	6.42	1,347	28.17	4.52	1,353	21.67	5.26	1,314	15.09	5.28	1,370	39.39	9.67	1,349	42.38	7.99
55-59	1,231	44.69	6.26	1,353	27.41	4.15	1,231	20.24	5.46	1,284	13.65	5.34	1,240	38.93	9.35	1,344	42.32	7.89
60-64	1,336	42.85	5.98	1,638	26.31	4.12	1,329	18.36	5.36	1,520	12.42	5.07	1,356	37.98	9.13	1,637	41.73	8.38
65-69	930	39.98	6.13	923	25.20	4.10	906	14.93	6.14	884	9.27	6.15	927	36.36	10.27	924	41.61	8.91
70-74	920	37.36	5.86	921	23.82	4.02	912	12.60	6.19	877	7.90	5.95	925	36.58	10.35	916	40.27	8.31
75-79	915	35.07	5.51	914	22.49	4.07	891	10.81	6.45	866	6.97	5.82	925	34.45	10.64	911	39.18	8.76

【 秋田県 】平成　28　年度 年齢別テストの結果

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	79	45.41	9.02	73	27.53	5.08	79	29.04	4.80	73	21.32	5.31	79	45.27	8.96	73	45.40	8.50
25-29	74	47.55	7.22	66	29.30	5.19	74	27.11	5.13	66	20.65	6.38	74	42.70	11.05	66	44.84	7.48
30-34	67	46.92	7.50	68	28.11	4.18	67	25.46	5.54	68	17.59	5.39	67	41.51	10.81	68	41.96	9.49
35-39	79	47.88	7.25	77	29.23	4.65	79	25.09	5.07	77	16.52	4.78	79	38.85	12.68	77	42.64	10.27
40-44	85	46.24	7.27	94	28.59	4.63	85	23.27	5.05	94	16.30	5.12	85	38.57	10.59	94	41.64	8.89
45-49	79	45.80	7.49	74	29.86	4.64	78	21.54	4.96	74	15.91	5.32	79	39.88	8.95	74	41.51	11.11
50-54	71	46.42	6.59	68	29.39	4.75	71	21.14	5.72	68	14.87	4.99	71	38.89	10.17	68	41.21	8.75
55-59	76	45.54	6.83	76	28.28	4.29	76	20.75	5.69	76	13.04	6.59	76	39.27	11.12	76	42.22	8.55
60-64	73	43.23	4.99	84	26.95	3.94	73	18.78	5.84	84	11.88	6.82	73	38.98	9.63	84	43.75	8.77
65-69	78	39.54	6.61	94	25.18	4.83	77	15.12	6.41	94	9.55	6.81	78	36.42	12.32	94	41.38	9.81
70-74	67	38.03	6.04	84	23.90	4.14	67	14.46	6.05	84	8.04	6.59	66	34.71	12.25	84	39.97	8.74
75-79	59	33.55	5.80	68	23.74	4.05	59	11.73	6.47	67	8.88	6.63	58	38.47	10.79	68	39.55	13.08

立ち幅とび

【参考資料】 平成　27　年度　年齢別テストの結果＜スポーツ庁公表＞

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1,409	227.95	22.62	1,139	168.13	22.34
25-29	1,459	223.36	22.92	1,140	163.06	21.84
30-34	1,404	217.50	23.03	1,246	158.73	21.37
35-39	1,605	210.77	22.32	1,551	157.05	20.87
40-44	1,769	205.25	21.43	1,746	153.95	20.84
45-49	1,504	200.86	21.78	1,432	150.93	21.34
50-54	1,351	194.44	21.49	1,321	144.95	20.36
55-59	1,240	188.13	22.07	1,325	138.65	21.40
60-64	1,331	177.88	21.77	1,581	130.67	22.10

【 秋田県 】平成　28　年度　年齢別テストの結果

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	78	258.37	260.71	73	167.16	20.53
25-29	74	220.68	23.82	66	165.79	26.16
30-34	67	243.01	239.08	68	156.65	19.51
35-39	79	212.04	22.04	77	155.90	20.50
40-44	85	206.61	22.11	94	150.34	21.48
45-49	79	200.52	22.81	74	150.30	24.69
50-54	71	193.73	19.43	68	140.91	24.18
55-59	76	188.00	17.43	75	136.61	23.77
60-64	73	177.88	22.25	84	130.61	25.86

反復横とび ・ 20mシャトルラン ・ 持久走・急歩

【参考資料】 平成 27 年度 年齢別テストの結果＜スポーツ庁公表＞

年齢	反復横とび (点)						20mシャトルラン (折り返し数)						持久走・急歩 (秒)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1,396	55.92	6.66	1,125	45.92	6.29	1,126	76.71	28.89	873	37.98	15.48	246	683.97	89.37	221	517.90	44.80
25-29	1,425	54.03	6.75	1,095	44.43	5.97	1,120	67.55	23.11	877	34.95	14.34	282	694.90	89.72	206	524.50	48.51
30-34	1,364	51.22	6.48	1,217	42.53	5.80	1,048	60.41	22.21	912	30.24	12.78	278	708.30	89.04	257	531.57	49.26
35-39	1,567	49.53	6.52	1,483	42.18	5.39	1,201	55.32	22.91	1,090	28.51	11.79	313	707.81	88.08	322	526.71	51.88
40-44	1,724	48.20	6.21	1,671	41.68	5.32	1,286	50.73	22.43	1,214	26.36	11.70	362	723.86	94.31	389	530.43	56.24
45-49	1,461	46.87	6.21	1,372	40.91	5.68	1,122	44.79	19.41	992	24.96	10.98	305	733.30	85.37	315	539.60	53.21
50-54	1,317	45.28	6.11	1,297	39.65	6.17	969	39.18	16.48	890	22.60	10.02	314	729.62	84.08	338	536.64	59.14
55-59	1,207	43.78	6.29	1,306	38.32	5.99	865	33.36	14.68	863	18.92	8.11	292	742.28	98.32	345	549.79	50.78
60-64	1,282	40.67	6.97	1,552	35.79	6.31	907	27.87	13.10	964	16.38	7.14	329	765.49	84.10	478	560.40	61.22

(注)20～64歳は20mシャトルランか急歩のいずれかを選択して実施した。

【 秋田県 】平成 28 年度 年齢別テストの結果

年齢	反復横とび (点)						20mシャトルラン (折り返し数)						持久走・急歩 (秒)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	78	54.59	8.19	73	46.07	6.94	70	65.26	26.69	62	36.66	15.21	10	669.90	62.34	10	515.70	27.72
25-29	74	52.46	6.39	64	45.77	7.91	64	58.38	26.83	53	35.25	15.11	13	647.08	86.32	11	516.45	38.26
30-34	67	49.00	9.04	68	42.57	6.11	60	50.75	23.92	58	28.50	12.76	10	718.50	73.35	10	541.50	45.25
35-39	79	47.90	10.03	76	42.36	5.30	72	49.26	24.13	65	26.77	14.15	9	678.56	83.65	10	555.70	46.16
40-44	85	46.40	9.88	94	40.37	8.39	78	44.68	23.80	84	24.44	11.67	10	726.50	73.22	10	551.00	43.81
45-49	79	46.77	7.08	73	41.64	8.30	71	44.34	22.88	62	23.97	10.93	10	742.60	119.73	11	550.36	29.88
50-54	71	45.37	7.11	68	38.38	5.92	65	37.26	20.43	52	20.04	7.27	7	727.57	101.41	15	544.07	40.28
55-59	74	43.26	7.44	75	38.60	6.31	67	38.99	19.64	61	18.54	9.87	11	778.27	78.30	16	533.44	27.22
60-64	72	42.38	7.38	83	36.41	7.70	64	30.25	13.26	66	17.83	10.50	9	766.00	60.67	17	531.53	56.72

開眼片足立ち ・ 10m障害物歩行 ・ 6分間歩行

【参考資料】 平成　27　年度 年齢別テストの結果＜スポーツ庁公表＞

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	913	87.88	40.14	919	89.05	39.60	888	5.99	1.27	880	6.67	1.19	829	620.19	91.73	833	590.32	72.00
70-74	918	76.65	43.26	923	71.88	44.30	904	6.30	1.29	880	7.20	1.37	846	605.11	86.74	818	565.59	75.21
75-79	929	58.39	42.45	925	52.15	41.49	895	6.74	1.40	881	7.81	1.59	840	579.19	86.06	807	530.97	81.83

【 秋田県 】平成　28　年度 年齢別テストの結果

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	77	86.88	39.53	94	91.06	38.66	75	6.04	1.23	94	6.93	1.74	77	620.47	107.57	94	575.89	127.00
70-74	67	80.72	42.92	84	74.85	37.80	67	6.30	1.48	84	7.38	1.53	67	600.90	114.09	84	556.61	97.63
75-79	59	71.25	43.78	68	65.58	46.94	59	6.79	1.43	67	7.53	1.44	59	586.61	78.43	68	535.13	111.99

合計点

【参考資料】 平成　27　年度　年齢別テストの結果＜スポーツ庁公表＞

年齢	合計点 (点)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1,296	43.10	7.10	1,018	40.17	7.35
25-29	1,312	41.42	6.94	1,004	38.59	7.54
30-34	1,210	39.07	6.95	1,056	36.40	7.06
35-39	1,402	37.18	7.16	1,272	36.01	6.83
40-44	1,493	35.44	6.83	1,452	35.15	6.64
45-49	1,285	33.94	6.62	1,172	34.23	6.84
50-54	1,161	31.70	6.37	1,125	32.35	6.88
55-59	1,056	29.51	6.43	1,066	30.34	6.36
60-64	1,098	26.38	6.17	1,248	27.83	6.17
65-69	725	42.04	7.00	734	41.91	7.28
70-74	741	39.09	7.56	698	38.80	7.50
75-79	743	35.64	7.81	687	35.19	7.81

(注)20～64歳，65～79歳及び男女の得点基準は異なる。

【 秋田県 】平成　28　年度　年齢別テストの結果

年齢	合計点 (点)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	79	41.68	21.00	73	39.95	19.71
25-29	74	40.11	19.88	66	39.17	19.02
30-34	67	37.25	18.23	68	35.21	17.23
35-39	79	36.16	18.37	77	34.70	17.41
40-44	85	33.73	17.38	94	33.35	17.47
45-49	79	32.91	16.69	74	34.04	17.15
50-54	71	31.21	15.50	68	31.34	15.27
55-59	76	30.05	15.07	76	30.00	15.16
60-64	73	27.00	13.51	84	28.48	14.90
65-69	78	41.62	20.94	94	41.85	21.58
70-74	67	39.90	19.44	84	38.74	19.84
75-79	59	36.69	17.29	68	37.54	18.34

総合評価

【　参考資料　】平成　27　年度　年齢別テストの結果＜スポーツ庁公表＞

年齢	総合評価(男子)												総合評価(女子)											
	A		B		C		D		E		合　計		A		B		C		D		E		合　計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	275	21.22	361	27.85	397	30.64	226	17.44	37	2.85	1296	100.00	106	10.41	245	24.07	363	35.66	216	21.22	88	8.64	1018	100.00
25-29	206	15.70	380	28.96	460	35.06	218	16.62	48	3.66	1312	100.00	111	11.06	194	19.32	334	33.27	273	27.19	92	9.16	1004	100.00
30-34	109	9.01	331	27.36	470	38.84	236	19.50	64	5.29	1210	100.00	51	4.83	200	18.94	389	36.84	305	28.88	111	10.51	1056	100.00
35-39	118	8.42	324	23.11	455	32.45	390	27.82	115	8.20	1402	100.00	69	5.42	256	20.13	419	32.94	402	31.60	126	9.91	1272	100.00
40-44	112	7.50	376	25.18	514	34.44	376	25.18	115	7.70	1493	100.00	100	6.89	347	23.90	495	34.09	408	28.10	102	7.02	1452	100.00
45-49	135	10.51	311	24.20	498	38.76	287	22.33	54	4.20	1285	100.00	156	13.31	271	23.12	449	38.32	252	21.50	44	3.75	1172	100.00
50-54	123	10.59	400	34.46	395	34.02	203	17.48	40	3.45	1161	100.00	170	15.11	371	32.98	358	31.82	182	16.18	44	3.91	1125	100.00
55-59	146	13.83	389	36.83	338	32.01	150	14.20	33	3.13	1056	100.00	188	17.64	379	35.55	354	33.21	126	11.82	19	1.78	1066	100.00
60-64	175	15.94	416	37.89	358	32.60	124	11.29	25	2.28	1098	100.00	285	22.84	503	40.31	350	28.04	99	7.93	11	0.88	1248	100.00
65-69	130	17.93	315	43.45	212	29.24	59	8.14	9	1.24	725	100.00	141	19.21	279	38.01	239	32.56	67	9.13	8	1.09	734	100.00
70-74	159	21.46	280	37.79	217	29.28	77	10.39	8	1.08	741	100.00	135	19.34	268	38.39	222	31.81	62	8.88	11	1.58	698	100.00
75-79	158	21.27	286	38.49	221	29.74	68	9.15	10	1.35	743	100.00	123	17.90	275	40.03	212	30.86	73	10.63	4	0.58	687	100.00

【　秋田県　】平成　28　年度　年齢別テストの結果

年齢	総合評価(男子)												総合評価(女子)											
	A		B		C		D		E		合　計		A		B		C		D		E		合　計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	10	12.66	25	31.65	26	32.91	14	17.72	4	5.06	79	100.00	6	8.22	17	23.29	28	38.36	16	21.92	6	8.22	73	100.00
25-29	9	12.16	20	27.03	24	32.43	18	24.32	3	4.05	74	100.00	9	13.64	13	19.70	22	33.33	17	25.76	5	7.58	66	100.00
30-34	5	7.46	17	25.37	24	35.82	15	22.39	6	8.96	67	100.00	3	4.41	11	16.18	20	29.41	26	38.24	8	11.76	68	100.00
35-39	6	7.59	18	22.78	27	34.18	15	18.99	13	16.46	79	100.00	1	1.30	12	15.58	29	37.66	21	27.27	14	18.18	77	100.00
40-44	3	3.53	21	24.71	25	29.41	26	30.59	10	11.76	85	100.00	6	6.38	16	17.02	31	32.98	27	28.72	14	14.89	94	100.00
45-49	6	7.59	21	26.58	26	32.91	21	26.58	5	6.33	79	100.00	12	16.22	15	20.27	31	41.89	9	12.16	7	9.46	74	100.00
50-54	9	12.68	24	33.80	18	25.35	17	23.94	3	4.23	71	100.00	6	8.82	22	32.35	25	36.76	12	17.65	3	4.41	68	100.00
55-59	11	14.47	24	31.58	32	42.11	9	11.84	0	0.00	76	100.00	12	15.79	28	36.84	22	28.95	11	14.47	3	3.95	76	100.00
60-64	12	16.44	32	43.84	22	30.14	6	8.22	1	1.37	73	100.00	26	30.95	26	30.95	21	25.00	8	9.52	3	3.57	84	100.00
65-69	17	21.79	27	34.62	26	33.33	4	5.13	4	5.13	78	100.00	23	24.47	26	27.66	34	36.17	10	10.64	1	1.06	94	100.00
70-74	18	26.87	23	34.33	18	26.87	7	10.45	1	1.49	67	100.00	21	25.00	26	30.95	25	29.76	10	11.90	2	2.38	84	100.00
75-79	18	30.51	22	37.29	12	20.34	7	11.86	0	0.00	59	100.00	19	27.94	27	39.71	20	29.41	2	2.94	0	0.00	68	100.00

ADLテスト 問1～4

【 参考資料 】 平成 27 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）―高齢者（65～79歳）の結果＜スポーツ庁公表＞

ADL		問1 休まないでどのくらい歩けますか。						問2 休まないでどのくらい走れますか。						問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。						問4 階段をどのようにして昇りますか。					
		5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないと昇れない		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	17	2.03	277	33.02	545	64.95	56	6.70	457	54.66	323	38.64	9	1.08	156	18.64	672	80.28	23	2.74	250	29.76	567	67.50
	70-74	35	4.07	308	35.81	517	60.12	101	11.77	478	55.71	279	32.52	9	1.05	225	26.16	626	72.79	33	3.85	306	35.66	519	60.49
	75-79	42	4.90	347	40.49	468	54.61	113	13.28	513	60.28	225	26.44	29	3.40	251	29.46	572	67.14	65	7.57	379	44.12	415	48.31
女性	65-69	30	3.51	366	42.81	459	53.68	143	16.90	511	60.40	192	22.70	30	3.55	361	42.67	455	53.78	30	3.51	311	36.37	514	60.12
	70-74	49	5.79	396	46.81	401	47.40	198	23.52	480	57.00	164	19.48	55	6.56	441	52.56	343	40.88	50	5.90	404	47.70	393	46.40
	75-79	68	8.11	453	54.06	317	37.83	257	31.15	441	53.46	127	15.39	88	10.60	457	55.06	285	34.34	93	11.10	451	53.82	294	35.08

【 秋田県 】 平成 28 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）―高齢者（65～79歳）の結果

ADL		問1 休まないでどのくらい歩けますか。						問2 休まないでどのくらい走れますか。						問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。						問4 階段をどのようにして昇りますか。					
		5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないと昇れない		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	0	0.00	23	30.67	52	69.33	5	6.76	42	56.76	27	36.49	1	1.35	16	21.62	57	77.03	1	1.33	22	29.33	52	69.33
	70-74	1	1.52	18	27.27	47	71.21	2	3.03	38	57.58	26	39.39	3	4.62	16	24.62	46	70.77	2	3.03	23	34.85	41	62.12
	75-79	3	5.17	31	53.45	24	41.38	6	10.34	38	65.52	14	24.14	2	3.45	23	39.66	33	56.90	4	6.90	18	31.03	36	62.07
女性	65-69	3	3.19	40	42.55	51	54.26	9	9.57	63	67.02	22	23.40	4	4.35	43	46.74	45	48.91	7	7.45	34	36.17	53	56.38
	70-74	7	8.64	35	43.21	39	48.15	18	22.50	46	57.50	16	20.00	4	5.06	55	69.62	20	25.32	5	6.17	42	51.85	34	41.98
	75-79	2	3.03	41	62.12	23	34.85	20	30.30	35	53.03	11	16.67	6	9.09	35	53.03	25	37.88	4	6.06	31	46.97	31	46.97

ADLテスト 問5～8

【 参考資料 】 平成 27 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）―高齢者（65～79歳）の結果＜スポーツ庁公表＞

ADL		問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。						問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。						問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。						問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。					
		できない		手を床につけてなら立ち上がれる		手を使わずに立ち上がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立っていられない		吊革や手すりにつかまれば立っていられる		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられる		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらないで立ったままできる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	29	3.46	253	30.15	557	66.39	12	1.44	361	43.18	463	55.38	20	2.38	304	36.23	515	61.39	9	1.07	102	12.16	728	86.77
	70-74	48	5.57	307	35.61	507	58.82	32	3.73	369	43.06	456	53.21	27	3.15	350	40.79	481	56.06	17	1.97	162	18.82	682	79.21
	75-79	63	7.38	360	42.15	431	50.47	53	6.24	430	50.65	366	43.11	45	5.30	394	46.41	410	48.29	42	4.92	208	24.36	604	70.72
女性	65-69	41	4.81	247	28.99	564	66.20	24	2.85	343	40.69	476	56.46	23	2.70	393	46.18	435	51.12	15	1.76	105	12.31	733	85.93
	70-74	48	5.65	315	37.10	486	57.25	52	6.23	394	47.18	389	46.59	56	6.61	460	54.31	331	39.08	32	3.76	158	18.59	660	77.65
	75-79	85	10.18	377	45.15	373	44.67	74	8.90	462	55.60	295	35.50	88	10.54	476	57.00	271	32.46	62	7.40	215	25.66	561	66.94

【 秋田県 】 平成 28 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）―高齢者（65～79歳）の結果

ADL		問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。						問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。						問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。						問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。					
		できない		手を床につけてなら立ち上がれる		手を使わずに立ち上がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立っていられない		吊革や手すりにつかまれば立っていられる		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられる		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらないで立ったままできる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	4	5.33	24	32.00	47	62.67	1	1.35	39	52.70	34	45.95	2	2.70	33	44.59	39	52.70	0	0.00	12	16.22	62	83.78
	70-74	1	1.52	18	27.27	47	71.21	2	3.03	32	48.48	32	48.48	3	4.55	23	34.85	40	60.61	1	1.52	14	21.21	51	77.27
	75-79	4	6.90	25	43.10	29	50.00	2	3.45	31	53.45	25	43.10	2	3.45	25	43.10	31	53.45	3	5.17	15	25.86	40	68.97
女性	65-69	3	3.19	41	43.62	50	53.19	1	1.06	36	38.30	57	60.64	6	6.45	47	50.54	40	43.01	4	4.26	13	13.83	77	81.91
	70-74	5	6.17	27	33.33	49	60.49	4	5.00	43	53.75	33	41.25	5	6.17	43	53.09	33	40.74	3	3.70	15	18.52	63	77.78
	75-79	6	9.09	24	36.36	36	54.55	5	7.58	30	45.45	31	46.97	6	9.23	32	49.23	27	41.54	1	1.52	15	22.73	50	75.76

ADLテスト 問9～12

【 参考資料 】 平成 27 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）―高齢者（65～79歳）の結果＜スポーツ庁公表＞

ADL		問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。						問10 布団の上げ下ろしができますか。						問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。						問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。					
		両手でゆっくりとならできる		両手で素早くできる		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団ならできる		重い布団でも楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1，2回程度		3，4回程度	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	61	7.26	388	46.19	391	46.55	5	0.60	124	14.80	709	84.60	3	0.36	109	13.01	726	86.63	78	9.35	244	29.26	512	61.39
	70-74	90	10.44	381	44.20	391	45.36	10	1.16	147	17.11	702	81.73	3	0.35	135	15.73	720	83.92	96	11.29	276	32.47	478	56.24
	75-79	129	15.07	385	44.98	342	39.95	14	1.64	197	23.09	642	75.27	5	0.58	176	20.56	675	78.86	121	14.20	341	40.02	390	45.78
女性	65-69	36	4.23	434	50.93	382	44.84	8	0.94	245	28.79	598	70.27	11	1.30	342	40.43	493	58.27	209	24.73	337	39.89	299	35.38
	70-74	74	8.72	445	52.41	330	38.87	11	1.29	312	36.62	529	62.09	24	2.83	428	50.47	396	46.70	254	30.20	354	42.09	233	27.71
	75-79	119	14.17	436	51.90	285	33.93	25	3.00	356	42.74	452	54.26	43	5.13	478	57.04	317	37.83	208	25.09	399	48.13	222	26.78

【 秋田県 】 平成 28 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）―高齢者（65～79歳）の結果

ADL		問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。						問10 布団の上げ下ろしができますか。						問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。						問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。					
		両手でゆっくりとならできる		両手で素早くできる		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団ならできる		重い布団でも楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1，2回程度		3，4回程度	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	7	9.33	31	41.33	37	49.33	0	0.00	14	19.18	59	80.82	0	0.00	15	20.00	60	80.00	5	6.85	21	28.77	47	64.38
	70-74	5	7.58	28	42.42	33	50.00	0	0.00	8	12.12	58	87.88	0	0.00	10	15.15	56	84.85	4	6.06	25	37.88	37	56.06
	75-79	12	20.69	19	32.76	27	46.55	1	1.72	16	27.59	41	70.69	1	1.72	11	18.97	46	79.31	11	18.97	19	32.76	28	48.28
女性	65-69	6	6.38	47	50.00	41	43.62	1	1.08	27	29.03	65	69.89	1	1.06	34	36.17	59	62.77	19	20.65	37	40.22	36	39.13
	70-74	7	8.64	45	55.56	29	35.80	4	4.94	32	39.51	45	55.56	1	1.25	46	57.50	33	41.25	15	18.75	37	46.25	28	35.00
	75-79	8	12.12	35	53.03	23	34.85	0	0.00	24	36.36	42	63.64	1	1.54	28	43.08	36	55.38	10	15.15	36	54.55	20	30.30

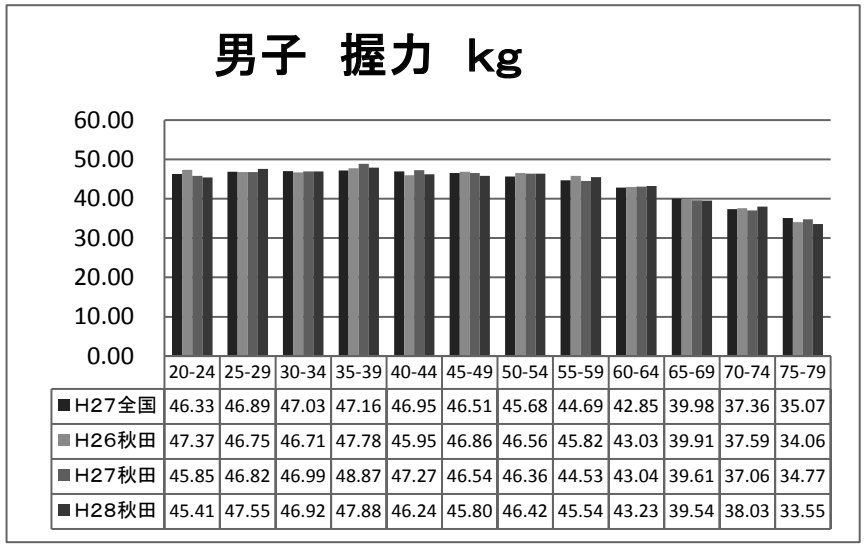
参考資料　新体力テスト

平成２７年全国・平成２６～２８年秋田県 比較表

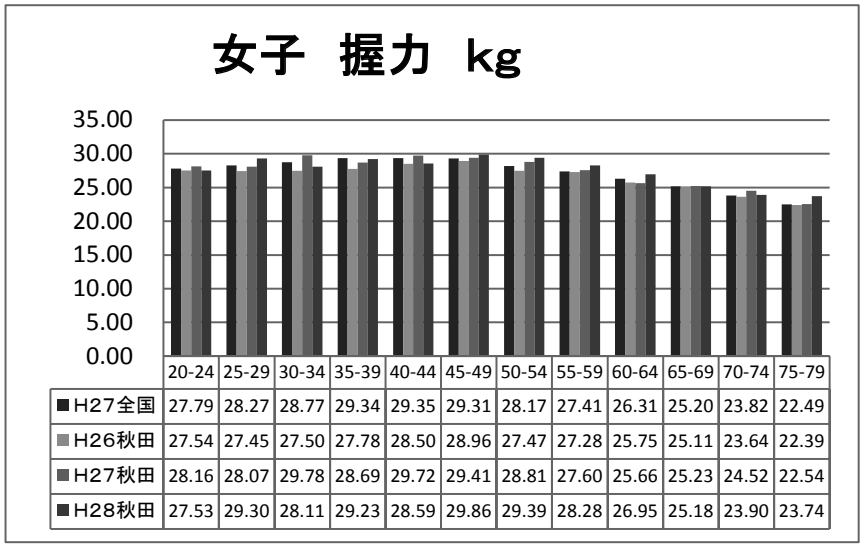
① 項目別比較
② 年齢別の総合評価比較
③ 年齢別のＡＤＬ（日常生活活動テスト）―高齢者（６５～７９歳）結果比較

① 項目別比較

※　△秒は時間が多いほど記録がよく,
　　▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

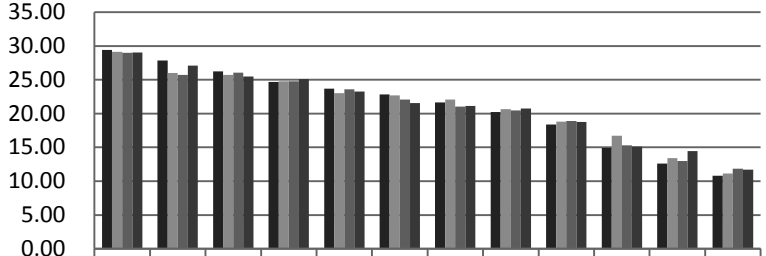


	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
H27全国	46.33	46.89	47.03	47.16	46.95	46.51	45.68	44.69	42.85	39.98	37.36	35.07
H26秋田	47.37	46.75	46.71	47.78	45.95	46.86	46.56	45.82	43.03	39.91	37.59	34.06
H27秋田	45.85	46.82	46.99	48.87	47.27	46.54	46.36	44.53	43.04	39.61	37.06	34.77
H28秋田	45.41	47.55	46.92	47.88	46.24	45.80	46.42	45.54	43.23	39.54	38.03	33.55



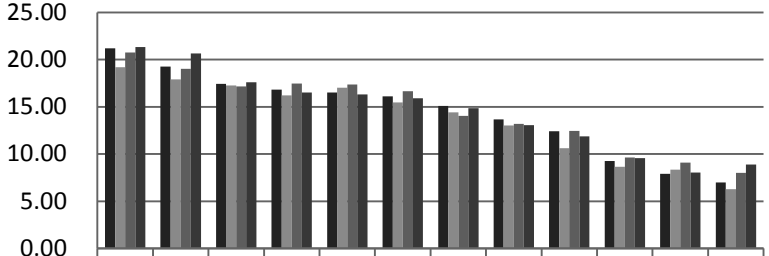
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
H27全国	27.79	28.27	28.77	29.34	29.35	29.31	28.17	27.41	26.31	25.20	23.82	22.49
H26秋田	27.54	27.45	27.50	27.78	28.50	28.96	27.47	27.28	25.75	25.11	23.64	22.39
H27秋田	28.16	28.07	29.78	28.69	29.72	29.41	28.81	27.60	25.66	25.23	24.52	22.54
H28秋田	27.53	29.30	28.11	29.23	28.59	29.86	29.39	28.28	26.95	25.18	23.90	23.74

男子　上体起こし　回



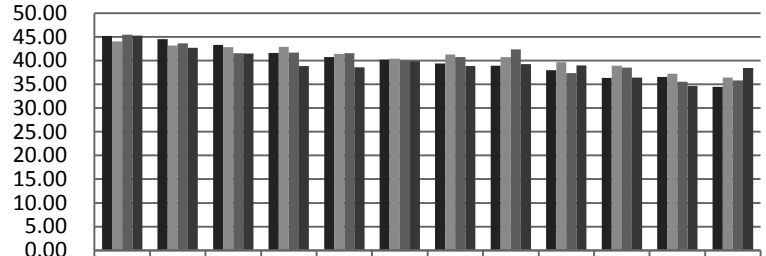
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
H27全国	29.42	27.84	26.23	24.70	23.70	22.85	21.67	20.24	18.36	14.93	12.60	10.81
H26秋田	29.13	26.03	25.71	24.78	23.01	22.71	22.08	20.66	18.79	16.74	13.40	11.12
H27秋田	28.99	25.72	26.04	24.78	23.57	22.06	21.04	20.49	18.91	15.31	13.00	11.86
H28秋田	29.04	27.11	25.46	25.09	23.27	21.54	21.14	20.75	18.78	15.12	14.46	11.73

女子　上体起こし　回



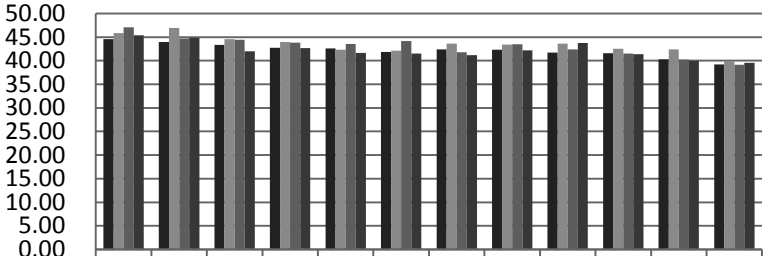
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
H27全国	21.20	19.26	17.42	16.81	16.51	16.11	15.09	13.65	12.42	9.27	7.90	6.97
H26秋田	19.20	17.90	17.26	16.20	17.02	15.45	14.41	13.03	10.63	8.66	8.34	6.28
H27秋田	20.74	19.04	17.16	17.46	17.36	16.67	14.05	13.18	12.44	9.64	9.08	8.00
H28秋田	21.32	20.65	17.59	16.52	16.30	15.91	14.87	13.04	11.88	9.55	8.04	8.88

男子　長座体前屈　cm



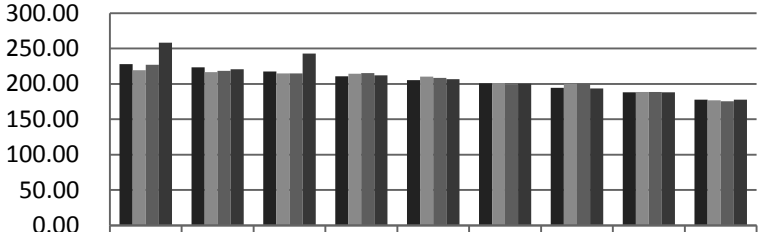
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
H27全国	45.19	44.54	43.33	41.64	40.73	40.19	39.39	38.93	37.98	36.36	36.58	34.45
H26秋田	44.04	43.15	42.87	42.89	41.45	40.40	41.30	40.79	39.68	38.92	37.22	36.46
H27秋田	45.49	43.67	41.57	41.72	41.54	40.04	40.78	42.38	37.36	38.51	35.54	35.80
H28秋田	45.27	42.70	41.51	38.85	38.57	39.88	38.89	39.27	38.98	36.42	34.71	38.47

女子　長座体前屈　cm



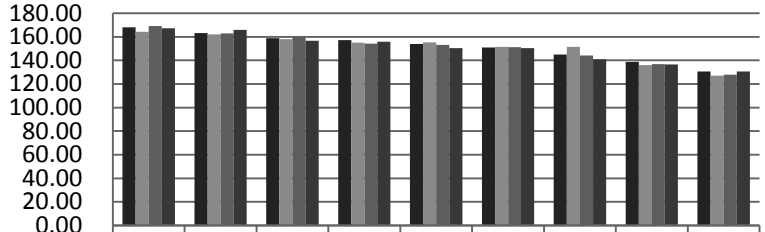
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
H27全国	44.57	43.93	43.35	42.75	42.60	41.88	42.38	42.32	41.73	41.61	40.27	39.18
H26秋田	45.84	46.92	44.54	43.97	42.33	42.10	43.64	43.42	43.59	42.55	42.38	39.98
H27秋田	47.06	44.69	44.40	43.81	43.56	44.18	41.81	43.50	42.40	41.48	40.20	39.17
H28秋田	45.40	44.84	41.96	42.64	41.64	41.51	41.21	42.22	43.75	41.38	39.97	39.55

男子　立ち幅とび　cm



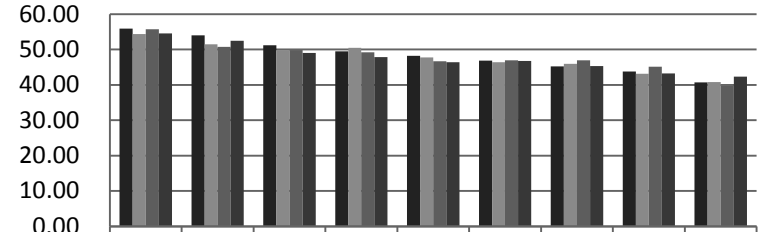
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	227.95	223.36	217.50	210.77	205.25	200.86	194.44	188.13	177.88
H26秋田	219.18	216.57	214.86	214.60	210.48	201.36	200.55	188.51	176.69
H27秋田	226.88	218.45	214.81	215.32	208.72	198.74	199.95	188.79	175.69
H28秋田	258.37	220.68	243.01	212.04	206.61	200.52	193.73	188.00	177.88

女子　立ち幅とび　cm



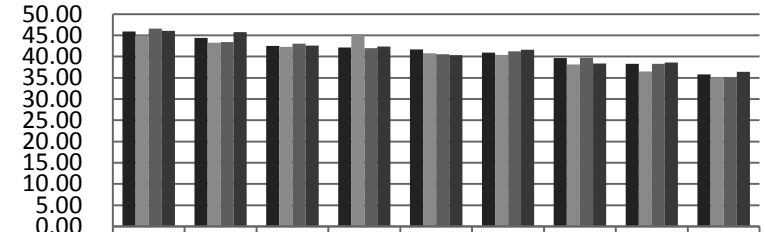
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	168.13	163.06	158.73	157.05	153.95	150.93	144.95	138.65	130.67
H26秋田	164.33	162.06	158.07	155.08	155.27	151.42	151.37	136.03	126.98
H27秋田	169.18	162.93	159.86	154.05	152.95	151.25	144.07	136.90	127.92
H28秋田	167.16	165.79	156.65	155.90	150.34	150.30	140.91	136.61	130.61

男子　反復横とび　回数



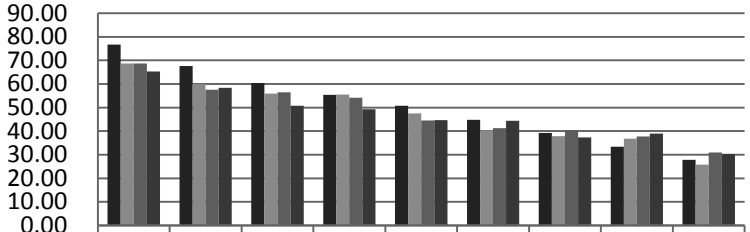
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	55.92	54.03	51.22	49.53	48.20	46.87	45.28	43.78	40.67
H26秋田	54.35	51.44	49.84	50.51	47.73	46.39	45.96	43.16	40.76
H27秋田	55.74	50.73	49.87	49.23	46.73	47.00	46.96	45.11	39.83
H28秋田	54.59	52.46	49.00	47.90	46.40	46.77	45.37	43.26	42.38

女子　反復横とび　回数



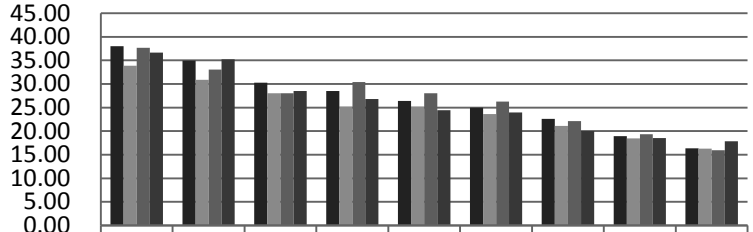
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	45.92	44.43	42.53	42.18	41.68	40.91	39.65	38.32	35.79
H26秋田	44.98	43.30	42.29	45.23	40.82	40.39	38.13	36.53	35.17
H27秋田	46.63	43.43	43.09	41.99	40.58	41.22	39.77	38.32	35.05
H28秋田	46.07	45.77	42.57	42.36	40.37	41.64	38.38	38.60	36.41

男子　シャトルラン　回数



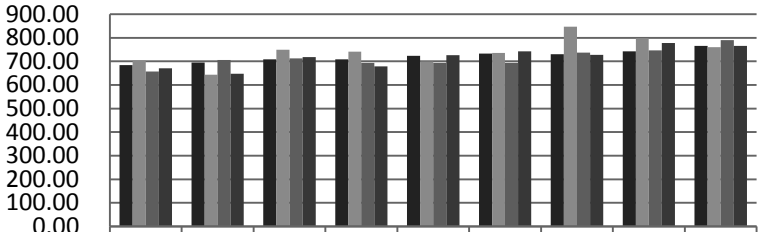
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	76.71	67.55	60.41	55.32	50.73	44.79	39.18	33.36	27.87
H26秋田	68.73	59.93	55.86	55.53	47.44	40.30	37.88	36.76	25.72
H27秋田	68.66	57.59	56.51	54.09	44.53	41.29	40.42	37.78	30.98
H28秋田	65.26	58.38	50.75	49.26	44.68	44.34	37.26	38.99	30.25

女子　シャトルラン　回数



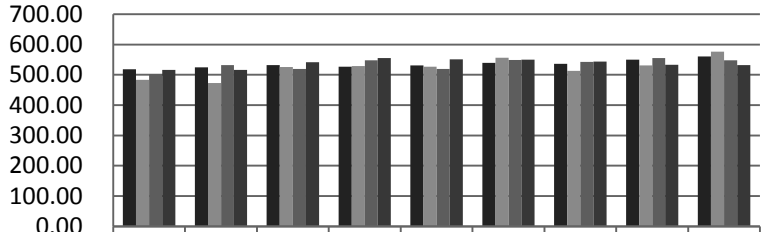
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	37.98	34.95	30.24	28.51	26.36	24.96	22.60	18.92	16.38
H26秋田	33.88	30.84	28.06	25.19	25.19	23.62	21.13	18.43	16.27
H27秋田	37.66	33.03	28.02	30.38	28.03	26.23	22.14	19.35	15.91
H28秋田	36.66	35.25	28.50	26.77	24.44	23.97	20.04	18.54	17.83

男子　急歩　▽秒



	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	683.97	694.90	708.30	707.81	723.86	733.30	729.62	742.28	765.49
H26秋田	702.40	643.83	749.17	741.00	698.67	735.67	847.25	798.00	759.50
H27秋田	656.50	705.82	712.00	693.09	693.00	694.00	736.33	746.90	789.64
H28秋田	669.90	647.08	718.50	678.56	726.50	742.60	727.57	778.27	766.00

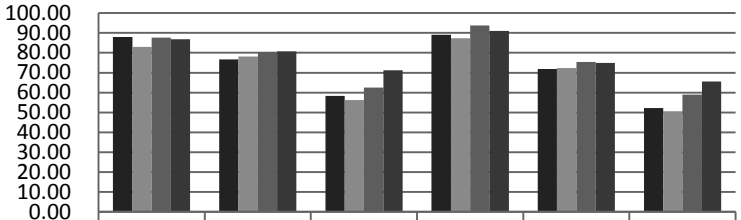
女子　急歩　▽秒



	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
H27全国	517.90	524.50	531.57	526.71	530.43	539.60	536.64	549.79	560.40
H26秋田	483.83	473.25	526.00	529.17	527.14	556.29	512.67	531.17	576.67
H27秋田	502.00	531.82	519.82	548.25	519.45	548.62	543.00	555.33	547.83
H28秋田	515.70	516.45	541.50	555.70	551.00	550.36	544.07	533.44	531.53

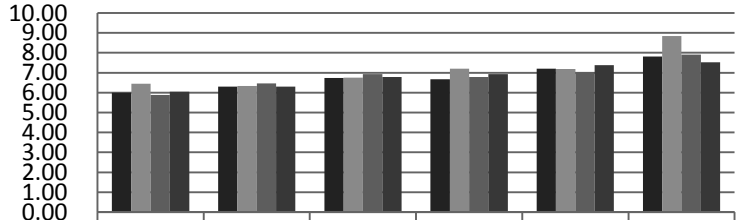
※　△秒は時間が多いほど記録がよく，
　　▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

男女　開眼片足立ち　△秒



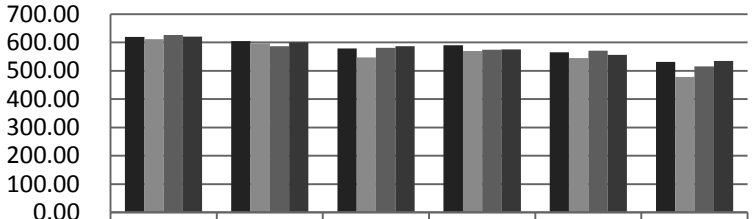
	男65-69	男70-74	男75-79	女65-69	女70-74	女75-79
■H27全国	87.88	76.65	58.39	89.05	71.88	52.15
■H26秋田	83.00	78.14	56.29	87.30	72.41	50.41
■H27秋田	87.65	80.46	62.56	93.75	75.43	58.98
■H28秋田	86.88	80.72	71.25	91.06	74.85	65.58

男女　10m障害物歩行　▽秒



	男65-69	男70-74	男75-79	女65-69	女70-74	女75-79
■H27全国	5.99	6.30	6.74	6.67	7.20	7.81
■H26秋田	6.44	6.33	6.75	7.20	7.19	8.85
■H27秋田	5.89	6.46	6.93	6.79	7.03	7.90
■H28秋田	6.04	6.30	6.79	6.93	7.38	7.53

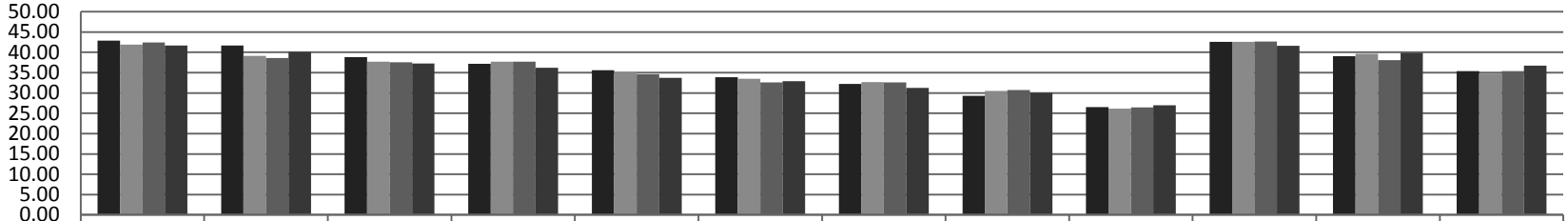
男女　6分間歩行　m



	男65-69	男70-74	男75-79	女65-69	女70-74	女75-79
■H27全国	620.19	605.11	579.19	590.32	565.59	530.97
■H26秋田	611.68	596.79	547.57	570.33	544.70	478.89
■H27秋田	626.26	586.43	581.26	575.01	570.93	515.15
■H28秋田	620.47	600.90	586.61	575.89	556.61	535.13

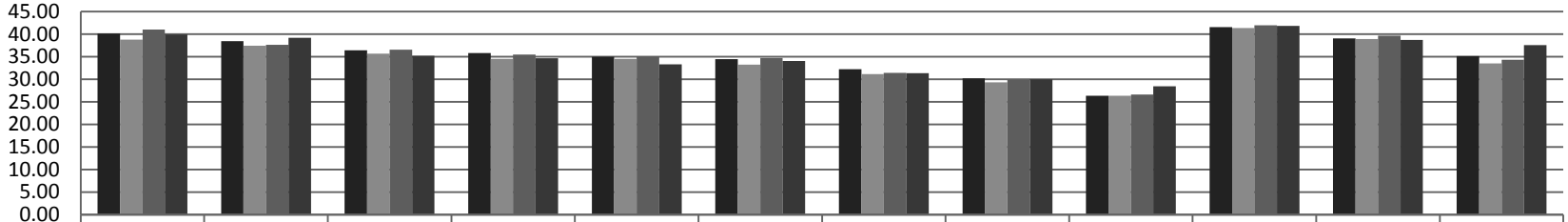
※　△秒は時間が多いほど記録がよく，
　　▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

男子　年齢別　テスト結果　合計点



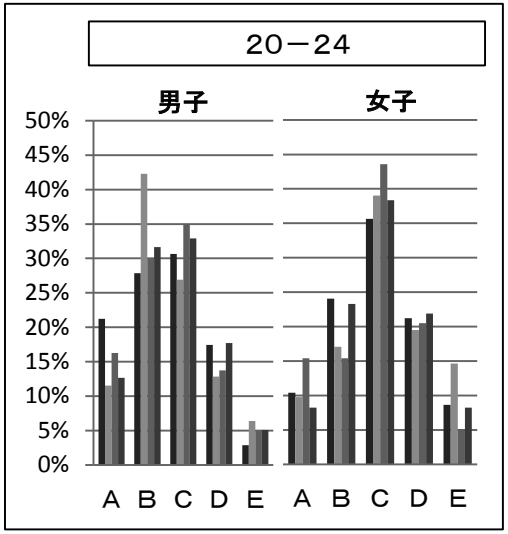
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
■H27全国	42.86	41.68	38.85	37.16	35.61	33.88	32.19	29.33	26.51	42.56	39.04	35.34
■H26秋田	41.87	39.10	37.68	37.69	35.08	33.48	32.66	30.49	26.13	42.55	39.68	34.76
■H27秋田	42.43	38.58	37.56	37.69	34.62	32.58	32.62	30.69	26.41	42.69	38.11	35.36
■H28秋田	41.68	40.11	37.25	36.16	33.73	32.91	31.21	30.05	27.00	41.62	39.90	36.69

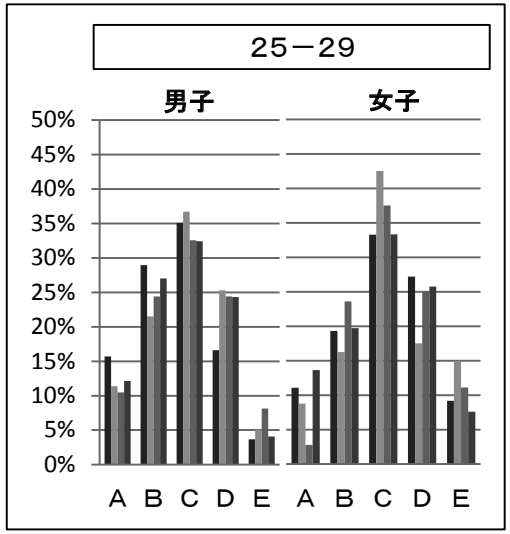
女子　年齢別　テスト結果　　合計点

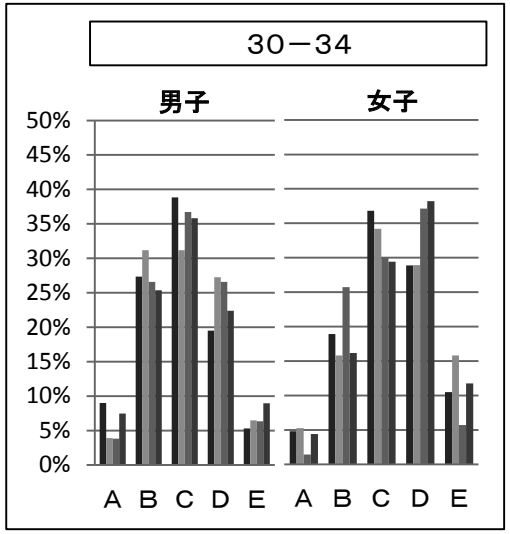


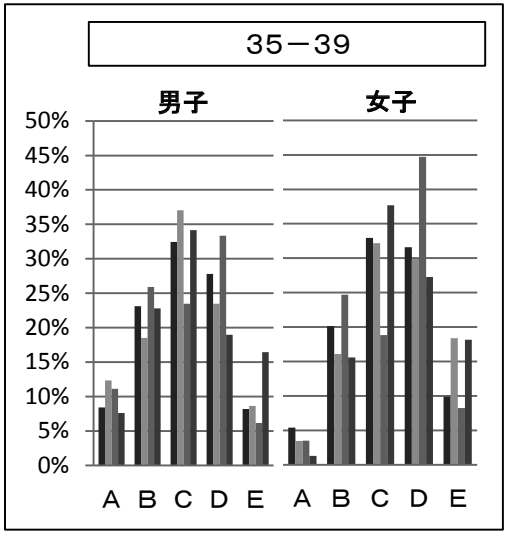
	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
■H27全国	40.12	38.43	36.42	35.84	34.98	34.46	32.27	30.22	26.35	41.55	39.05	35.14
■H26秋田	38.80	37.43	35.66	34.56	34.50	33.28	31.13	29.33	26.39	41.37	38.94	33.55
■H27秋田	41.00	37.63	36.57	35.47	35.06	34.71	31.40	29.90	26.65	41.97	39.66	34.34
■H28秋田	39.95	39.17	35.21	34.70	33.35	34.04	31.34	30.00	28.48	41.85	38.74	37.54

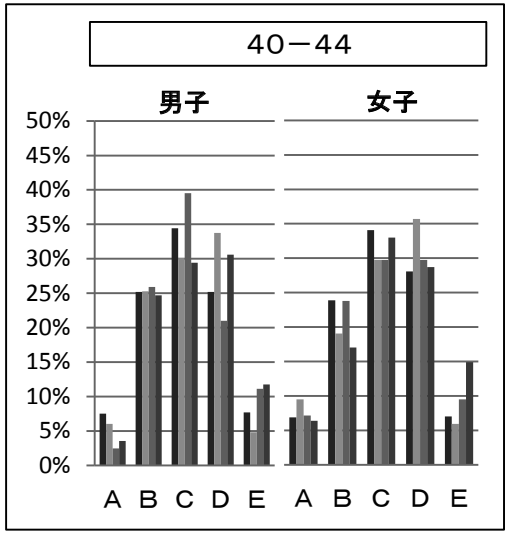
② 年齢別の総合評価比較（グラフデータは左から，H27全国，H26秋田，H27秋田，H28秋田）

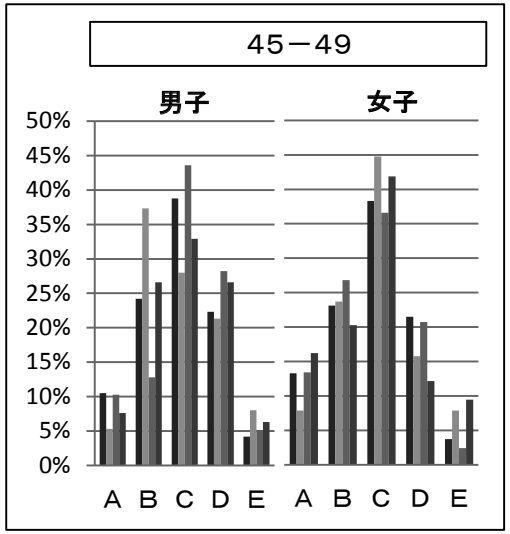


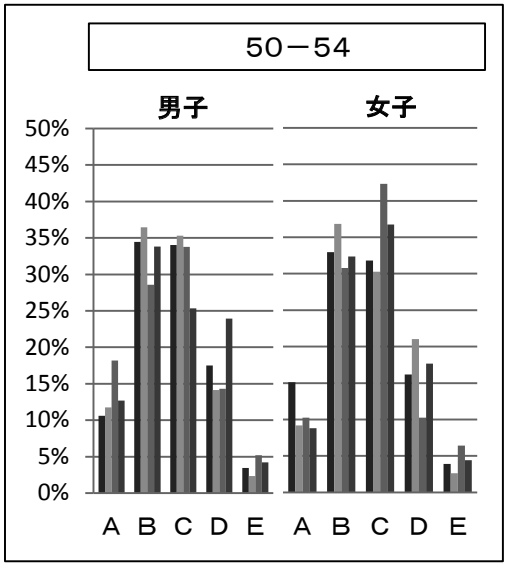


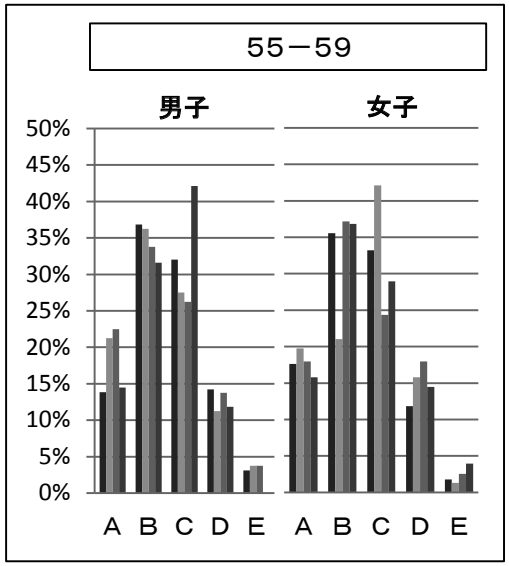


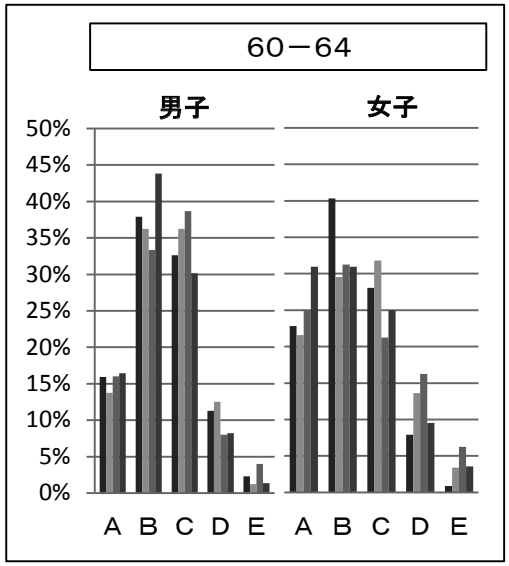


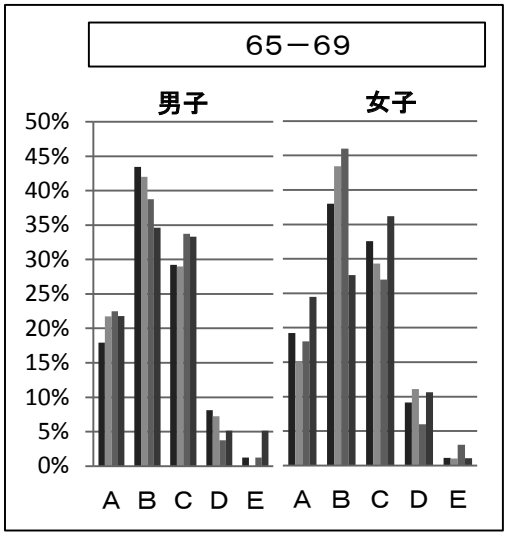


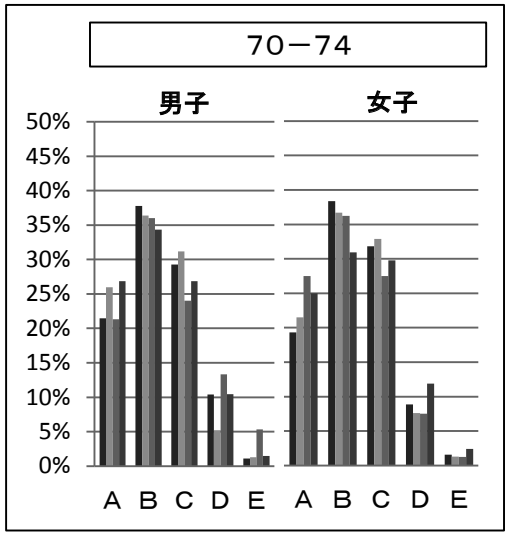


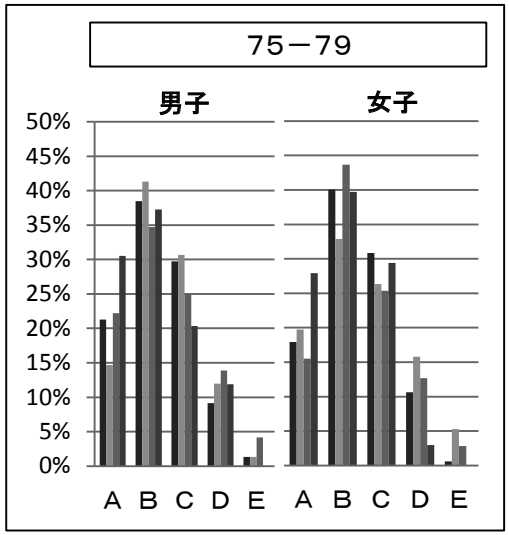

50－54
男子
女子
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
A B C D E A B C D E


55－59
男子
女子
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
A B C D E A B C D E


60－64
男子
女子
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
A B C D E A B C D E


65－69
男子
女子
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
A B C D E A B C D E

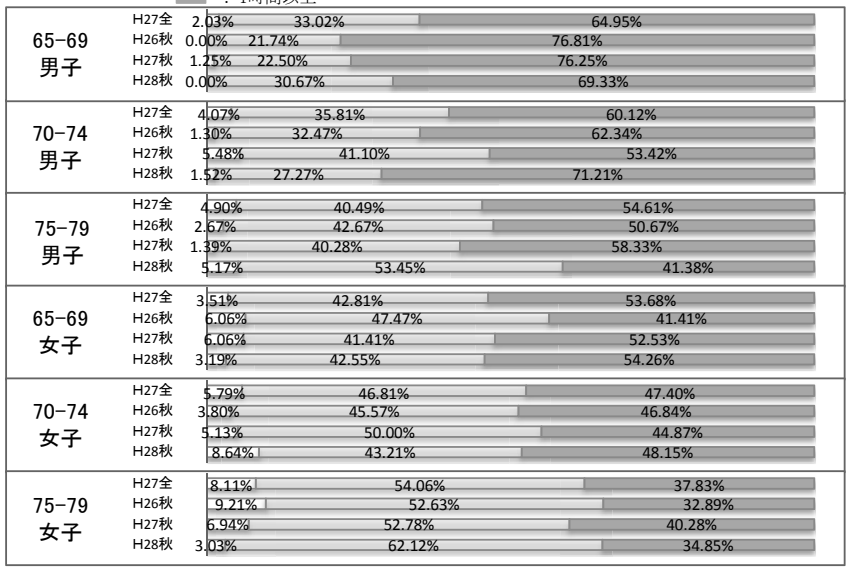

70－74
男子
女子
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
A B C D E A B C D E


75－79
男子
女子
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
A B C D E A B C D E

③ 年齢別のＡＤＬ（日常生活活動テスト）－高齢者（６５～７９歳）結果比較

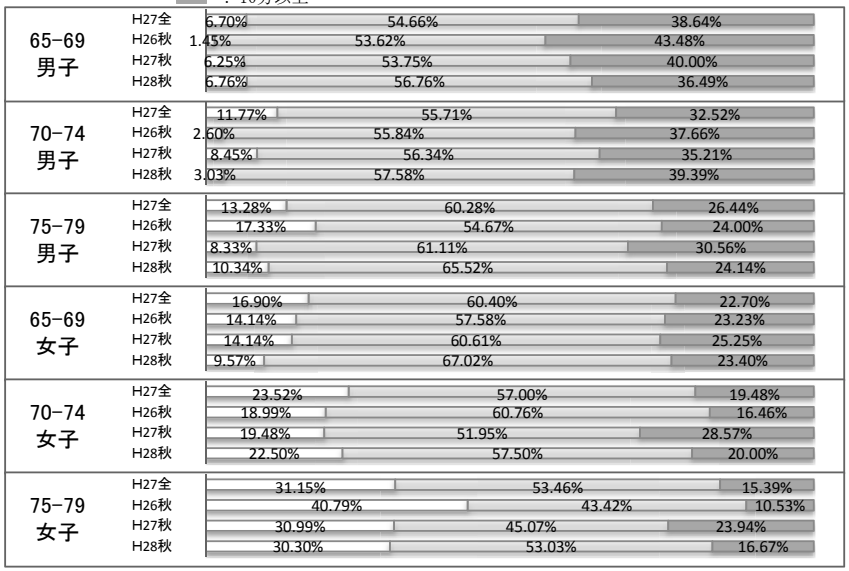
問1　休まないでどのくらい歩けますか。

：5～10分程度
：20～40分程度
：1時間以上



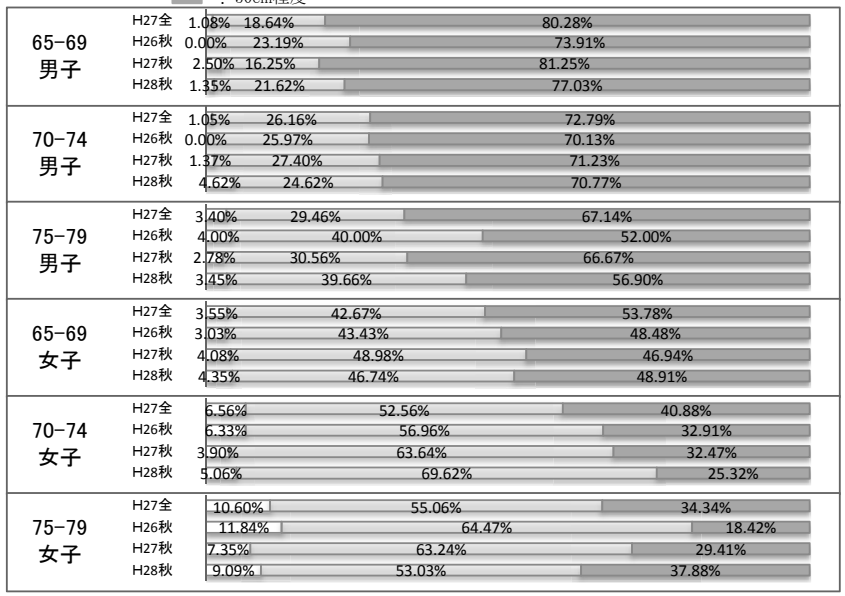
問2　休まないでどのくらい走れますか。

：走れない
：3～5分程度
：10分以上



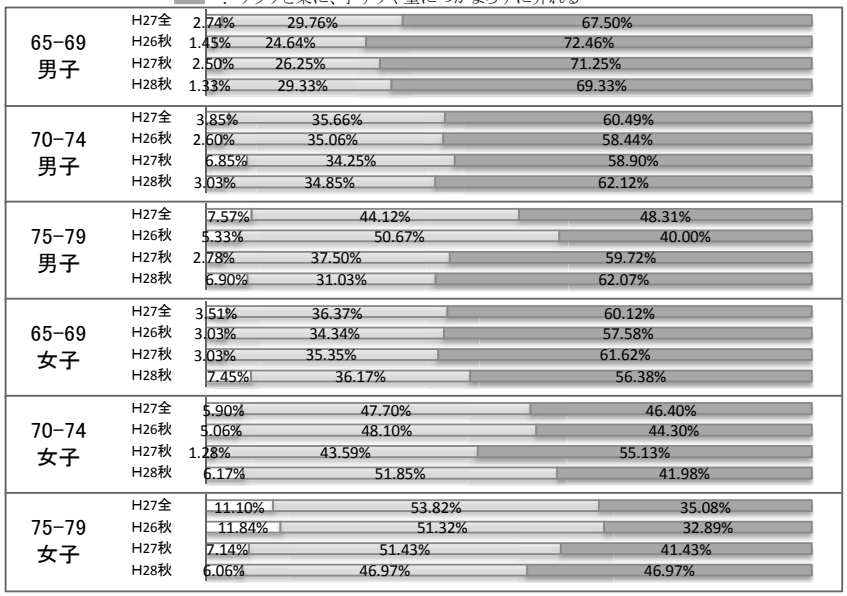
問3　どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。

：できない
：30cm程度
：50cm程度



問4　階段をどのようにして昇りますか。

：手すりや壁につかまらないと昇れない
：ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる
：サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる



問5　正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。

：できない
：手を床につけてなら立ち上がれる
：手を使わずに立ち上がれる

65−69 男子	H27全	3.46%	30.15%	66.39%
	H26秋	4.35%	33.33%	60.87%
	H27秋	3.75%	23.75%	72.50%
	H28秋	5.33%	32.00%	62.67%
70−74 男子	H27全	5.57%	35.61%	58.82%
	H26秋	3.90%	32.47%	61.04%
	H27秋	5.48%	39.73%	54.79%
	H28秋	1.52%	27.27%	71.21%
75−79 男子	H27全	7.38%	42.15%	50.47%
	H26秋	2.67%	41.33%	52.00%
	H27秋	4.17%	38.89%	56.94%
	H28秋	6.90%	43.10%	50.00%
65−69 女子	H27全	4.81%	28.99%	66.20%
	H26秋	3.03%	30.30%	61.62%
	H27秋	2.04%	29.59%	68.37%
	H28秋	3.19%	43.62%	53.19%
70−74 女子	H27全	5.65%	37.10%	57.25%
	H26秋	5.06%	35.44%	56.96%
	H27秋	3.85%	32.05%	64.10%
	H28秋	6.17%	33.33%	60.49%
75−79 女子	H27全	10.18%	45.15%	44.67%
	H26秋	7.89%	46.05%	42.11%
	H27秋	8.33%	41.67%	50.00%
	H28秋	9.09%	36.36%	54.55%

問6　目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。

：できない
：10〜20秒程度
：30秒以上

65−69 男子	H27全	1.44%	43.18%	55.38%
	H26秋	0.00%	44.12%	54.41%
	H27秋	5.00%	43.75%	51.25%
	H28秋	1.35%	52.70%	45.95%
70−74 男子	H27全	3.73%	43.06%	53.21%
	H26秋	0.00%	50.65%	45.45%
	H27秋	5.48%	52.05%	42.47%
	H28秋	3.03%	48.48%	48.48%
75−79 男子	H27全	6.24%	50.65%	43.11%
	H26秋	6.67%	50.67%	38.67%
	H27秋	2.78%	55.56%	41.67%
	H28秋	3.45%	53.45%	43.10%
65−69 女子	H27全	2.85%	40.69%	56.46%
	H26秋	5.05%	47.47%	42.42%
	H27秋	2.02%	46.46%	51.52%
	H28秋	1.06%	38.30%	60.64%
70−74 女子	H27全	6.23%	47.18%	46.59%
	H26秋	2.53%	46.84%	46.84%
	H27秋	2.56%	57.69%	39.74%
	H28秋	5.00%	53.75%	41.25%
75−79 女子	H27全	8.90%	55.60%	35.50%
	H26秋	10.53%	55.26%	30.26%
	H27秋	6.94%	62.50%	30.56%
	H28秋	7.58%	45.45%	46.97%

問7　バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。

：立っていられない
：吊革や手すりにつかまれば立っていられる
：発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられる

65−69 男子	H27全	2.38%	36.23%	61.39%
	H26秋	1.45%	37.68%	57.97%
	H27秋	1.25%	37.50%	61.25%
	H28秋	2.70%	44.59%	52.70%
70−74 男子	H27全	3.15%	40.79%	56.06%
	H26秋	5.19%	38.96%	53.25%
	H27秋	6.85%	39.73%	53.42%
	H28秋	4.55%	34.85%	60.61%
75−79 男子	H27全	5.30%	46.41%	48.29%
	H26秋	1.33%	52.00%	42.67%
	H27秋	6.94%	45.83%	47.22%
	H28秋	3.45%	43.10%	53.45%
65−69 女子	H27全	2.70%	46.18%	51.12%
	H26秋	3.03%	43.43%	48.48%
	H27秋	3.03%	44.44%	52.53%
	H28秋	6.45%	50.54%	43.01%
70−74 女子	H27全	6.61%	54.31%	39.08%
	H26秋	3.80%	60.76%	31.65%
	H27秋	5.13%	51.28%	43.59%
	H28秋	6.17%	53.09%	40.74%
75−79 女子	H27全	10.54%	57.00%	32.46%
	H26秋	21.05%	57.89%	17.11%
	H27秋	6.94%	61.11%	31.94%
	H28秋	9.23%	49.23%	41.54%

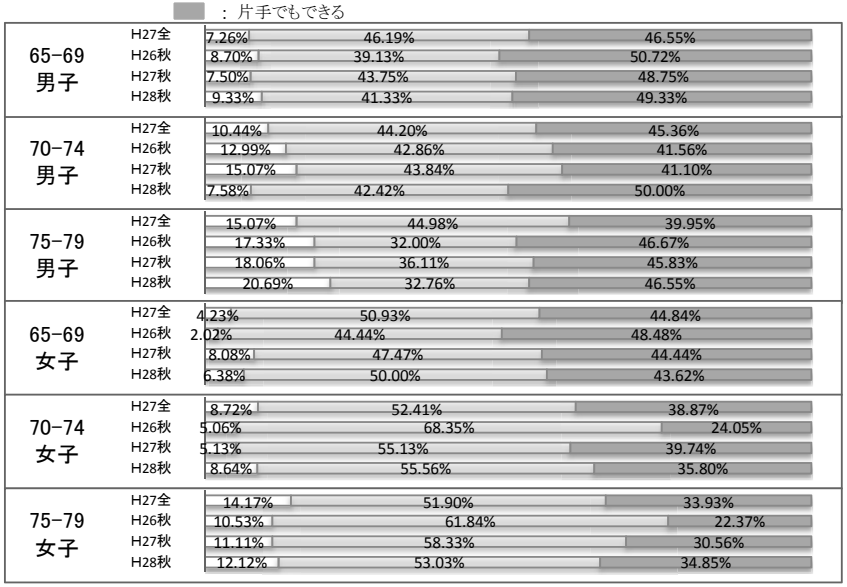
問8　立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。

：座らないとできない
：何かにつかまれば立ったままできる
：何にもつかまらないで立ったままできる

65−69 男子	H27全	1.07%	12.16%	86.77%
	H26秋	0.00%	18.84%	79.71%
	H27秋	2.50%	15.00%	82.50%
	H28秋	0.00%	16.22%	83.78%
70−74 男子	H27全	1.97%	18.82%	79.21%
	H26秋	1.30%	22.08%	74.03%
	H27秋	2.74%	23.29%	73.97%
	H28秋	1.52%	21.21%	77.27%
75−79 男子	H27全	4.92%	24.36%	70.72%
	H26秋	0.00%	20.00%	76.00%
	H27秋	2.78%	29.17%	68.06%
	H28秋	5.17%	25.86%	68.97%
65−69 女子	H27全	1.76%	12.31%	85.93%
	H26秋	2.02%	15.15%	77.78%
	H27秋	3.03%	13.13%	83.84%
	H28秋	4.26%	13.83%	81.91%
70−74 女子	H27全	3.76%	18.59%	77.65%
	H26秋	1.27%	26.58%	69.62%
	H27秋	1.28%	19.23%	79.49%
	H28秋	3.70%	18.52%	77.78%
75−79 女子	H27全	7.40%	25.66%	66.94%
	H26秋	7.89%	36.84%	51.32%
	H27秋	2.78%	23.61%	73.61%
	H28秋	1.52%	22.73%	75.76%

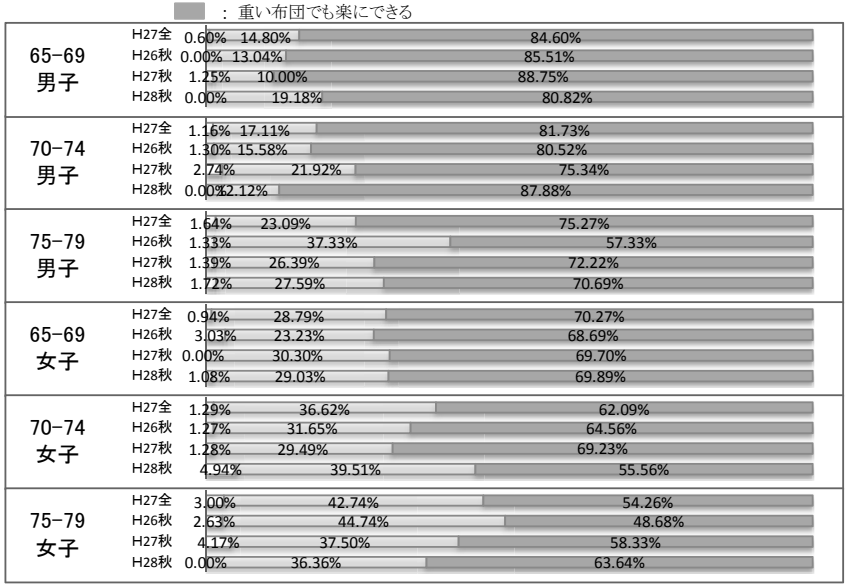
問9　シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。

：両手でゆっくりとならできる
：両手で素早くできる
：片手でもできる



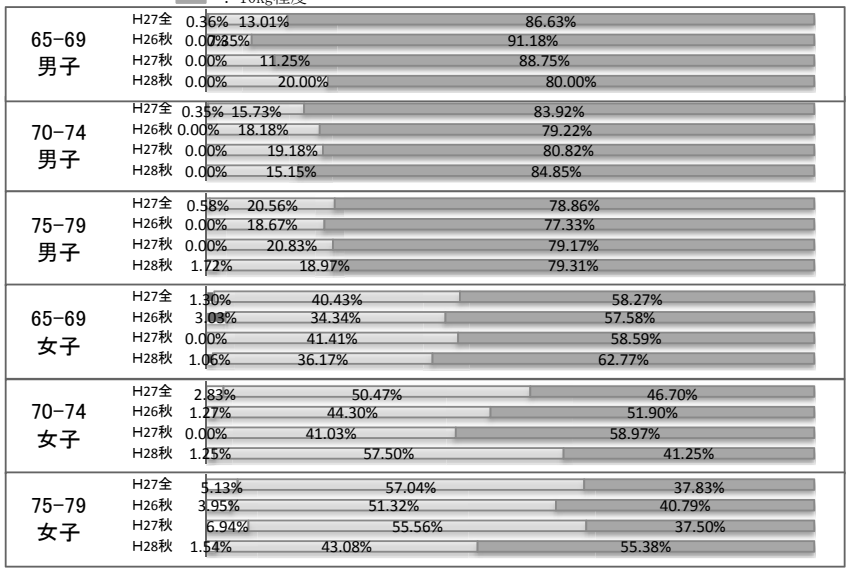
問10　布団の上げ下ろしができますか。

：できない
：毛布や軽い布団ならできる
：重い布団でも楽にできる



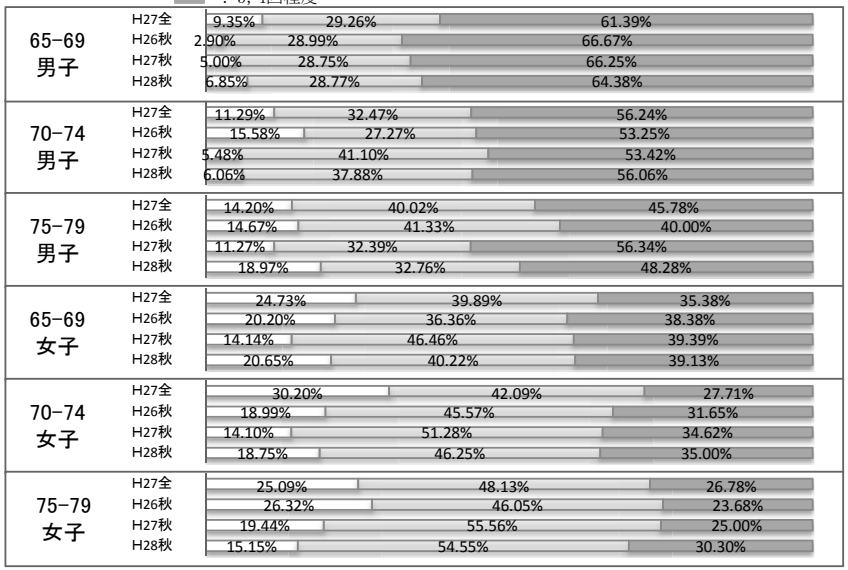
問11　どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。

：できない
：5kg程度
：10kg程度



問12　仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。

：できない
：1，2回程度
：3，4回程度



平成 28 年度
全県体力テスト・スポーツ実態調査事業
秋田県観光文化スポーツ部
スポーツ振興課委託事業

平成 29 年 3 月発行
発行・編集：秋田県スポーツ推進委員協議会
印刷：秋田協同印刷株式会社

表紙の説明

秋田県のマーク（県章）です

公益社団法人
全国スポーツ推進委員連合のマークです