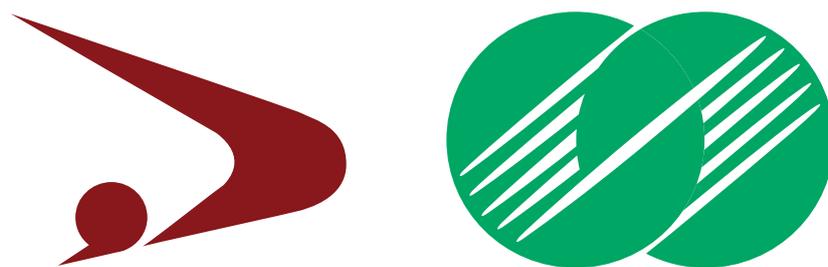


スポーツ立県あきた

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

令和4年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書



令和5年3月

秋田県スポーツ推進委員協議会

目 次

『令和4年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書』の公表にあたり
秋田県スポーツ推進委員協議会 会長 飯坂 尚 登

| | |
|---------------------------------------|----|
| 令和4年度 全県スポーツ実態調査 | 1 |
| 依頼人数と回答者数 | 2 |
| アンケート用紙 | 3 |
| 調査結果・分析 | |
| 【A】基本的な質問 | 8 |
| 【B】運動・スポーツにかかわる質問 | |
| ① 運動・スポーツを「する」ことについて | 14 |
| ② スポーツを「みる」ことについて | 28 |
| ③ スポーツを「ささえる」ことについて | 34 |
| ④ 運動・スポーツ全般について | 40 |
| ・秋田県のスポーツの現状についての自由記述 | 48 |
| 【C】成人の週1回以上のスポーツ実施率向上のための考察 | 52 |
| 参考資料 一年齢別集計等 | 55 |
| ① 問 8 年齢別スポーツ実施率 | |
| 問 14 運動・スポーツを実施した理由 | 56 |
| ② 問 8 年に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合 | 57 |
| ③ 問 8 週に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合 | 57 |
| ④ 問 8 運動・スポーツを全くやっていない割合 | |
| 問 15 運動・スポーツを実施できなかった理由 | 58 |
| ⑤ 問 29 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用 | 59 |
| ⑥ 問 30 1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用 | 60 |
| ⑦ 問 31 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用 | 61 |
| ⑧ 主な調査項目の結果の推移(平成25年度～令和4年度) | 62 |
| ⑨ 問 32・34・35 市町村別各施策の認知度 | 65 |
| 令和4年度 全県体力テスト | 67 |
| 依頼人数と実施人数 | 68 |
| 全県体力テストの項目と得点表 | 69 |
| 体力テストの結果 | 72 |
| ADL(日常生活活動テスト)の結果 | 80 |
| 体力テスト、ADLの全国比較 | 84 |
| 参考資料 | |
| ・体力テストの年齢別平均点等の推移(平成25年度～令和4年度) | 85 |

『令和4年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書』の公表にあたり

秋田県スポーツ推進委員協議会
会長 飯坂尚登

令和4年11月下旬から約1か月にわたって開催されたFIFAワールドカップカタール2022でのサッカー日本代表の活躍に日本中が歓喜し、代表チームや選手、そしてスポーツそのものが私たちに与える感動や喜び、一体感や帰属意識等を味わった方々が多かったことと思います。私も改めて、スポーツそのものが有する価値を再認識しました。

さて、今年度も各市町村スポーツ推進委員及び各スポーツ推進委員会事務局関係者の皆様の御協力により、無事に「令和4年度全県体力テスト・スポーツ実態調査」を実施し、事業報告書として皆様のもとにお届けすることができました。体力テストの測定やスポーツ実態調査に携わっていただいた各市町村スポーツ推進委員の皆様、体力テスト・スポーツ実態調査の記録用紙や調査用紙の記載点検に携わっていただいた各市町村スポーツ推進委員会事務局関係者には、日常の業務でお忙しい中、大変御難儀をお掛けしました。ありがとうございました。

今年度の調査結果の特徴について、一部だけお話しします。詳細については、折に触れて、本資料を御覧ください。

秋田県が令和4年3月に策定した『第4期秋田県スポーツ推進計画』の中で、施策の数値目標の代表指標として、「成人の週1回以上のスポーツ実施率」を示しています。令和2年度の実施率58.5%を現状値として、令和4年度から7年度まで各年度の数値目標が示されていますが、本計画の最終年度である令和7年度の場合は70.0%程度となっています。

では、令和4年度の調査結果がどうであったかという、過去の調査と比較可能な20歳以上でみると、県全体で51.1%（男子55.0%、女子47.1%）です。特徴として男子では18～19歳と70代、女子では70代の実施率が高いということが判明しました。逆に、女子の20代、30代、40代の実施率は、他の年代と比較するとかなり低いということも判明しました。

「第4期秋田県スポーツ推進計画」の「第Ⅱ章『スポーツ立県あきた』推進のための取組 方向性（1）スポーツ参画人口の拡大とスポーツを通じた健康増進（現状と課題）」の中で述べられていますが、働く世代や女性がスポーツに取り組みやすい環境を整備する必要があると提唱しています。この年代のスポーツ実施率の低さは近年に始まったことではなく、秋田県の長年にわたる課題となっています。是非とも、この年代にターゲットを絞った具体的な施策が必要であると考えます。

令和7年度までに「成人の週1回以上のスポーツ実施率70%程度」の数値目標を達成するためには、経年での取組の積み重ねが必要であることは言うまでもありません。そのためには、秋田県、各市町村、秋田県スポーツ推進委員協議会が三位一体となり、事業の推進、人材の育成、環境整備等の充実を図っていく必要があります。そうすることで、現状値と数値目標との20%近い差を埋めることができると思います。

最後に、『令和4年度全県体力テスト・スポーツ実態調査事業報告書』の作成に関して御支援・御協力いただいたスポーツ推進委員及び関係者の皆様方に厚く御礼申し上げ、結びとします。

令和 4 年 度

全 県 ス ポ ー ツ 実 態 調 査

令和2年度と3年度は、本調査の対象となる「運動・スポーツ」の定義として、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動のほか、「日常生活における15分以上の身体活動」を加えて、調査を実施しました。このため、「①運動・スポーツを『する』ことについて」のデータに影響を与えている可能性があります。経年の推移について使用する場合には、この点に留意して利用してください。

令和4年度は、調査対象年齢を18～79歳としたほか、「スポーツ一覧」の区分を変更しました。令和3年度以前との比較には留意して利用してください。

全県スポーツ実態調査

依頼人数と回答者数

■依頼人数（市町村別）

| No. | 市町村名 | 男 | 女 | 合計 |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 鹿角市 | 38 | 38 | 76 |
| 2 | 小坂町 | 26 | 26 | 52 |
| 3 | 大館市 | 81 | 81 | 162 |
| 4 | 北秋田市 | 38 | 38 | 76 |
| 5 | 上小阿仁村 | 26 | 26 | 52 |
| 6 | 能代市 | 56 | 56 | 112 |
| 7 | 三種町 | 26 | 26 | 52 |
| 8 | 八峰町 | 26 | 26 | 52 |
| 9 | 藤里町 | 26 | 26 | 52 |
| 10 | 男鹿市 | 32 | 32 | 64 |
| 11 | 潟上市 | 38 | 38 | 76 |
| 12 | 五城目町 | 26 | 26 | 52 |
| 13 | 八郎潟町 | 26 | 26 | 52 |
| 14 | 井川町 | 26 | 26 | 52 |
| 15 | 大潟村 | 26 | 26 | 52 |
| 16 | 秋田市 | 348 | 348 | 696 |
| 17 | 由利本荘市 | 87 | 87 | 174 |
| 18 | にかほ市 | 32 | 32 | 64 |
| 19 | 大仙市 | 87 | 87 | 174 |
| 20 | 仙北市 | 32 | 32 | 64 |
| 21 | 美郷町 | 26 | 26 | 52 |
| 22 | 横手市 | 100 | 100 | 200 |
| 23 | 湯沢市 | 50 | 50 | 100 |
| 24 | 羽後町 | 26 | 26 | 52 |
| 25 | 東成瀬村 | 26 | 26 | 52 |
| 合計 | | 1,331 | 1,331 | 2,662 |

■依頼人数（年代別）

| 年齢 | 男 | 女 | 合計 |
|-------|-------|-------|-------|
| 18～19 | 65 | 65 | 130 |
| 20代 | 211 | 211 | 422 |
| 30代 | 211 | 211 | 422 |
| 40代 | 211 | 211 | 422 |
| 50代 | 211 | 211 | 422 |
| 60代 | 211 | 211 | 422 |
| 70代 | 211 | 211 | 422 |
| 合計 | 1,266 | 1,266 | 2,662 |

■回答者数

| 年齢 | 男 | 女 | 計 | 合計 |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 18～19歳 | 78 | 86 | 164 | 164 |
| 20～24歳 | 114 | 114 | 228 | 464 |
| 25～29歳 | 118 | 118 | 236 | |
| 30～34歳 | 111 | 104 | 215 | 479 |
| 35～39歳 | 129 | 135 | 264 | |
| 40～44歳 | 117 | 133 | 250 | 548 |
| 45～49歳 | 162 | 136 | 298 | |
| 50～54歳 | 121 | 152 | 273 | 524 |
| 55～59歳 | 131 | 120 | 251 | |
| 60～64歳 | 162 | 144 | 306 | 571 |
| 65～69歳 | 134 | 131 | 265 | |
| 70～74歳 | 168 | 172 | 340 | 492 |
| 75～79歳 | 88 | 64 | 152 | |
| 合計 | 1,633 | 1,609 | 3,242 | 3,242 |

※総依頼人数 2,662 人

※総回答者数 3,242 人

※年齢は全て令和4年4月1日現在

「全県スポーツ実態調査」調査概要

この調査は秋田県スポーツ推進委員協議会が秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課からの委託を受けて行う事業「全県体力テスト・スポーツ実態調査」の一環として行うものであり、平成25年度から実施しています。県民（18歳～79歳までの成人）のスポーツの実施状況や興味・関心等について調査することにより、「秋田県スポーツ推進計画」や各市町村のスポーツ振興施策の立案・検証の基礎データの一つとして活用されています。

以下は、本調査の概要です。

- 1 調査名 「全県スポーツ実態調査」
- 2 目的 成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。
- 3 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村の18～79歳の男女
(2) 標本数 約2,700人
- 4 調査期間 令和4年5月～7月
- 5 調査方法 各市町村のスポーツ推進委員が調査票（別紙）を配付しますので、指定された期日までに御提出ください。
- 6 調査結果の公表 秋田県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」に掲載します。

調査票（アンケート用紙）の記入方法について

- ・ このアンケートでは、基本的に選択肢から選んで回答していただくこととなります。当てはまる記号（1、2、3など）に○印をつけてください。
- ・ 「複数選択可」の質問には、複数の記号に○印をつけていただいても構いません。特に指示がない場合は、○印は1つだけつけてください。

本調査における「運動・スポーツ」の定義について

本調査では、「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」を「運動・スポーツ」と定義します。

● 「運動・スポーツ」に含むもの

- ・ 通勤・通学、買い物等で車を使わず徒歩にする場合など、日常生活での身体活動であっても体力向上や健康増進を目的としているもの。

● 「運動・スポーツ」に含まないもの

- ・ 学校の体育の授業や業務（職業）として実施したもの。
- ・ 家事や農作業など日常生活での身体活動のうち、体力向上や健康増進を目的とはしていないもの。

問10 この1年間の平日（勤務のある日）、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。（複数回答可）

- 1 早朝（5:00～9:00） 2 午前中（9:00～12:00） 3 昼間（12:00～15:00）
4 夕方（15:00～18:00） 5 夜間（18:00～21:00） 6 深夜（21:00以降） 7 平日には実施していない
（休日のみ実施した。）

問11 この1年間の休日（勤務のない日）、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。（複数回答可）

- 1 早朝（5:00～9:00） 2 午前中（9:00～12:00） 3 昼間（12:00～15:00）
4 夕方（15:00～18:00） 5 夜間（18:00～21:00） 6 深夜（21:00以降） 7 休日には実施していない
（平日のみ実施した。）

問12 あなたが冬期間に行っている運動・スポーツの頻度は、春～秋に比べてどうですか。

- 1 春～秋より多い 2 あまり変わらない・変わらない 3 春～秋より少ない

問13 この1年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか。（複数回答可）

- 1 公共体育・スポーツ施設 2 学校体育施設
3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）
4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）
5 自宅または自宅敷地内 6 職場または職場敷地内
7 公園 8 公民館 9 空き地 10 道路 11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境
12 その他（ ）

問14 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。（複数回答可）

- 1 健康のため 2 体力増進・維持のため 3 楽しみ、気晴らしとして
4 運動不足を感じるから 5 精神の修養や訓練のため 6 自己の記録や能力を向上させるため
7 家族のふれあいとして 8 友人・仲間との交流として 9 美容のため
10 肥満解消・ダイエットのため 11 その他（ ）

（問15は、この1年間に運動・スポーツをしなかった人への質問です。問9～14に回答した人は、問15を飛ばして問16に進んでください。）

問15 この1年間に、あなたが運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。（「14」以外は複数回答可）

- 1 仕事や家事が忙しいから 2 子どもに手がかるから 3 病気やけがをしているから
4 年をとったから 5 場所や施設がないから 6 仲間がいないから
7 指導者がいないから 8 お金に余裕がないから 9 運動・スポーツが嫌いだから
10 面倒くさいから 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 12 生活や仕事で体を動かしているから
13 必要性を感じないから 14 特に理由はない 15 その他（ ）

（問16は、全員を対象とする質問です。）

問16 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。（複数回答可）

（ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。）

②スポーツを「みる」ことについておたずねします。

問17 この1年間に会場でスポーツイベント（試合、大会、地域や学校の行事など）を見ましたか。

- 1 会場で見た。 2 会場では見ていない。
→ 「2」と回答した人は、問21に進んでください。

（問18は、この1年間に会場でスポーツイベントを見た人への質問です。問17で「2」と回答した人は、問18～20を飛ばして問21に進んでください。）

問18 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）

- 1 プロスポーツ 2 社会人のスポーツ 3 高校生・大学生のスポーツ
4 小・中学生のスポーツ 5 障害者のスポーツ 6 高齢者のスポーツ

問19 この1年間に会場で見たスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）

- 1 国際規模 2 全国規模 3 東日本・東北規模 4 全県規模
5 都市町村規模 6 地域・町内規模

問20 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、どこで行われたものですか。（複数回答可）

- 1 居住している市町村 2 県内（1を除く） 3 県外 4 国外

（問21～22は、全員を対象とする質問です。）

問21 今後あなたが会場で見てみたい運動やスポーツがあれば教えてください。（複数回答可）

（ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。）

問22 この1年間に、メディア（テレビ、ラジオ、新聞、インターネットなど）を通じて、興味をもってスポーツを見たり情報を得たりした頻度はどれくらいになりますか。

※生中継だけでなく、録画放送やニュースなどのように後で配信されたものなども含みます。

- 1 週に5日以上 2 週に3～4日程度 3 週に2日 4 週に1日
5 月に1～3日程度 6 3か月に1～2日程度 7 年に1～3日程度 8 メディアを通じては見えていない

③スポーツを「ささえる」ことについておたずねします。

問23～28における「ボランティア等」とは…

指導的関わり：指導者や審判員という立場からの関わり
 応援・運営的関わり：サポーターやボランティアスタッフという立場からの関わり
 組織維持的関わり：各スポーツチームや総合型地域スポーツクラブ等の代表、経営者という立場からの関わり
 援助的関わり：スポーツ用品の提供や寄付・募金等の関わり

などが考えられます。

- 問23** この1年間に、スポーツイベント（試合、大会、地域や学校の行事など）でボランティア等をしたことがありますか。
 1 ある 2 ない
 → 「2」と回答した人は、問27に進んでください。

(問23～問26は、この1年間にスポーツイベントでボランティア等をした人への質問です。問23で「2」と回答した人は、問27に進んでください。)

- 問24** この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）
 1 プロスポーツ 2 社会人のスポーツ 3 高校生・大学生のスポーツ
 4 小・中学生のスポーツ 5 障害者のスポーツ 6 高齢者のスポーツ

- 問25** この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）
 1 国際規模 2 全国規模 3 東日本・東北規模 4 全県規模
 5 都市町村規模 6 地域・町内規模

- 問26** この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、どこで行われたものですか。（複数回答可）
 1 居住している市町村 2 県内（1を除く） 3 県外 4 国外

(問27～28は、全員を対象とする質問です。)

- 問27** 今後、スポーツイベント（試合、大会、地域や学校の行事など）のボランティア等をしてみたいと思いますか。
 1 思う 2 思わない

- 問28** スポーツボランティア等を募集している組織や団体を知っていますか。
 1 知っている 2 知らない

④運動・スポーツ全般についておたずねします。

(問29～問31の「出費」には次のようなものが考えられます。【例】会費・月謝、交通・宿泊費、用具・ウェア代、チケット代・利用料・参加料等)

- 問29** この1年間に、運動・スポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。
 1 出費していない 2 1万円未満 3 1万円以上～5万円未満
 4 5万円以上～10万円未満 5 10万円以上

- 問30** この1年間に、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。
 1 出費していない 2 1万円未満 3 1万円以上～5万円未満
 4 5万円以上～10万円未満 5 10万円以上

- 問31** この1年間に、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための寄付や募金なども含みます。）
 1 出費していない 2 1万円未満 3 1万円以上～5万円未満
 4 5万円以上～10万円未満 5 10万円以上

- 問32** あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。
 1 知っている 2 知らない

- 問33** あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。
 1 加入している 2 加入していない

- 問34** 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、さまざまな取組をしていることを知っていますか。
 1 知っている 2 知らない

- 問35** 秋田県が成人の週1回以上のスポーツ実施率が70%程度となることを目指していることを知っていますか。
 1 知っている 2 知らない

- 問36** 秋田県のスポーツの現状について感じていることがある場合は、該当する記号とご意見をお書きください。
 1 プロスポーツについて 2 社会人のスポーツについて 3 大学生のスポーツについて
 4 高校生のスポーツについて 5 中学生のスポーツについて 6 スポーツ少年団について
 7 障害者のスポーツについて 8 高齢者のスポーツについて 9 その他

| 記号 | ご意見（複数のご意見がある場合は箇条書きにしてください。） |
|----|-------------------------------|
| | |

お答えいただいたアンケート結果は、統計処理を行うためのみに使用し、調査以外の目的に使用することはありません。ご協力ありがとうございました。

【スポーツ一覧】

(このスポーツ一覧は、スポーツ庁が実施している「スポーツの実施状況等に関する世論調査」から引用し、秋田県として分類ごとに順序を並べ替えたものです。)

■ウォーキング・自転車・ダンス 他

| | |
|----|---|
| 1 | ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) |
| 2 | 階段昇降(2アップ3ダウン等) |
| 3 | ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 |
| 4 | 陸上競技 |
| 5 | 自転車(BMX含む)・サイクリング |
| 6 | ローラースケート・インラインスケート・輪車 |
| 7 | トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・ 室内運動器具を使ってする運動等) |
| 8 | 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等) |
| 9 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス |
| 10 | 縄跳び |
| 11 | 器械体操・新体操・トランポリン |
| 12 | ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等) |
| 13 | チアリーディング・パントワリング |

■球技

| | |
|----|--|
| 14 | 野球(硬式・軟式等) |
| 15 | ソフトボール |
| 16 | キャッチボール |
| 17 | テニス・ソフトテニス |
| 18 | バドミントン |
| 19 | 卓球(ラージボール含む) |
| 20 | ゴルフ(コースでのラウンド) |
| 21 | ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) |
| 22 | グラウンド・ゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ ディスクゴルフ・パターゴルフ等 |
| 23 | バレーボール・ビーチバレーボール・ソフトバレーボール |
| 24 | バスケットボール・ポートボール |
| 25 | ドッジボール |
| 26 | サッカー |
| 27 | フットサル |
| 28 | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
| 29 | ボウリング |
| 30 | ゲートボール |
| 31 | ハンドボール・その他屋内球技 |
| 32 | グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 |

■武道・格闘技・射的スポーツ

| | |
|----|--------------------|
| 33 | レスリング・相撲・ボクシング |
| 34 | テコンドー・太極拳・合気道 |
| 35 | 柔道 |
| 36 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 |
| 37 | 空手・少林寺拳法 |
| 38 | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 |

■山岳スポーツ

| | |
|----|-------------------------------|
| 39 | 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング |
| 40 | フリークライミング・ボルダリング |
| 41 | キャンプ・オートキャンプ |
| 42 | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング |

■ウォータースポーツ

| | |
|----|---|
| 43 | 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等) |
| 44 | アクアエクスサイズ・水中ウォーキング |
| 45 | ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング |
| 46 | ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー |
| 47 | スケーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング |
| 48 | サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン |
| 49 | 釣り |

■ウィンタースポーツ

| | |
|----|-----------------------|
| 50 | スキー |
| 51 | スノーボード |
| 52 | クロスカンリースキー・スノーシュー |
| 53 | アイススケート・アイスホッケー・カーリング |

■スカイスポーツ

| | |
|----|---------------------------------|
| 54 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング |
|----|---------------------------------|

■その他

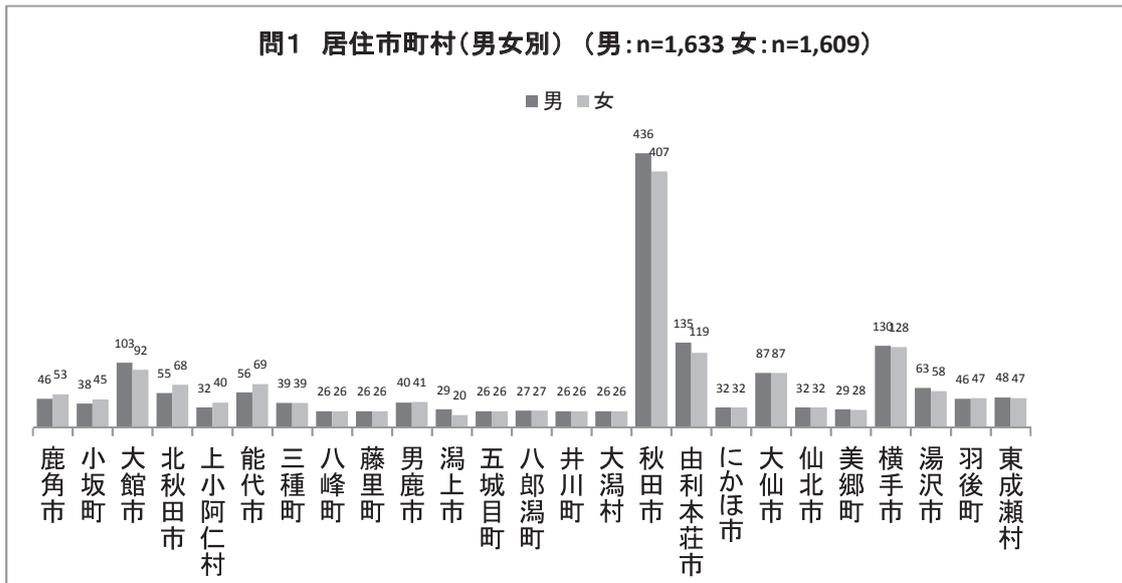
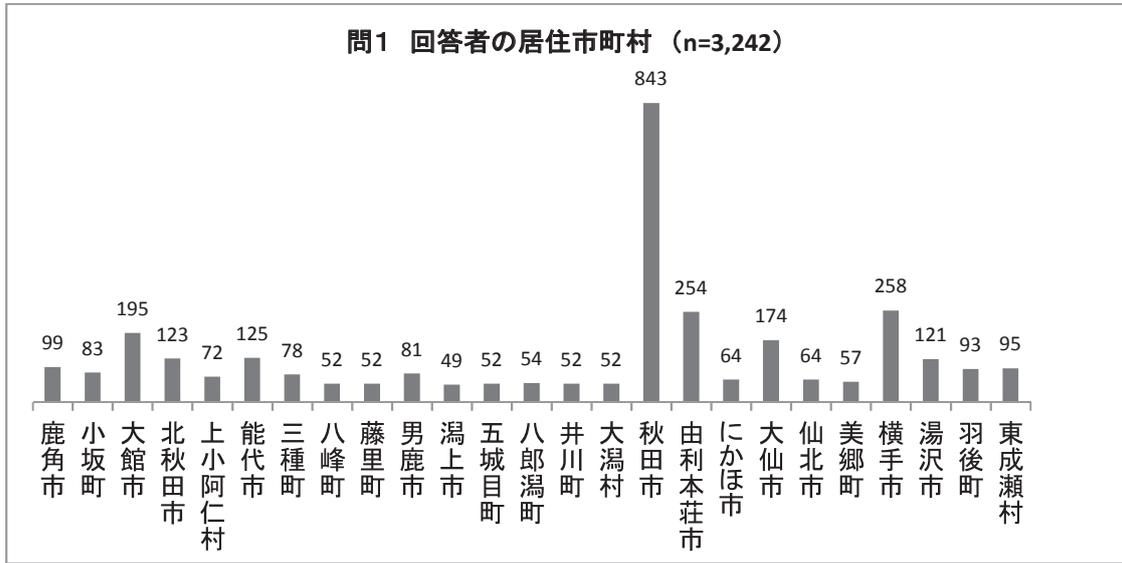
| | |
|----|---|
| 55 | レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・ 綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等) |
| 56 | 乗馬 |
| 57 | 障害者スポーツ→競技名() |
| 58 | その他() |

【A】基本的な質問

(回答者の居住市町村)

問1 あなたがお住まいの市町村をお答えください。

市町村名【 】



注 1 本調査では、各市町村の令和2年10月の成人(18歳以上)の人口の約0.3%にあたる数を算出し、14区分(18～19歳、20代～70代の男女)の調査依頼数を決定しています。

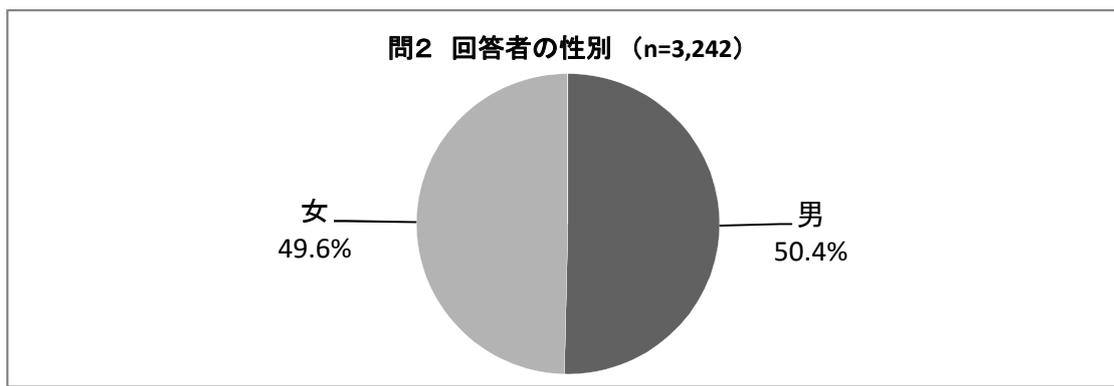
注 2 ただし、18～19歳の区分の最低調査依頼数は2人とし、2人未満となる市町村については2人ずつ依頼しています。、20代～70代の最低調査依頼数は4人とし、1区分が4人未満となる市町村については各区分4人ずつ依頼しています。

- ・回答者数は、男子1,633人、女子1,609人の合計3,242人である。
- ・各市町村とも、男女の回答者数は概ね同数である。
- ・県内25市町村のうち、秋田市からの回答者数が最も多く、全体の26.0%、843人である。

(回答者の性別)

問2 あなたの性別をお答えください。

- ① 男 1,633 人 ② 女 1,609 人

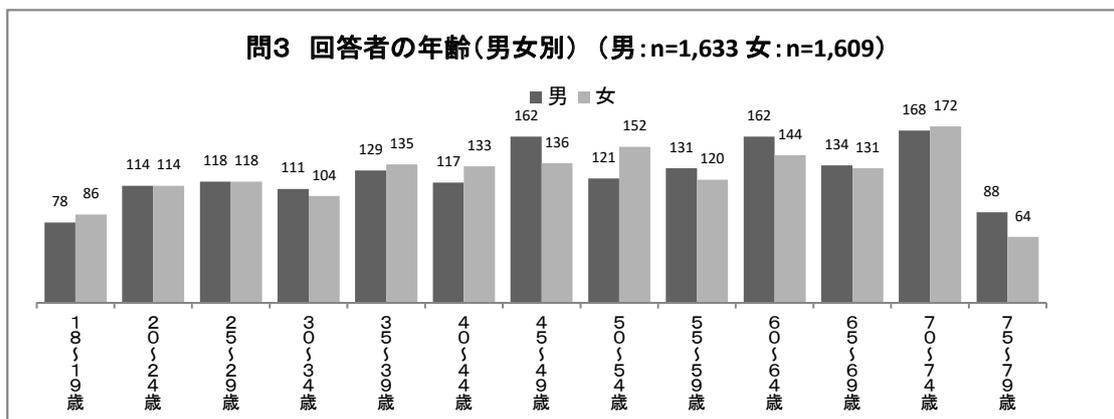
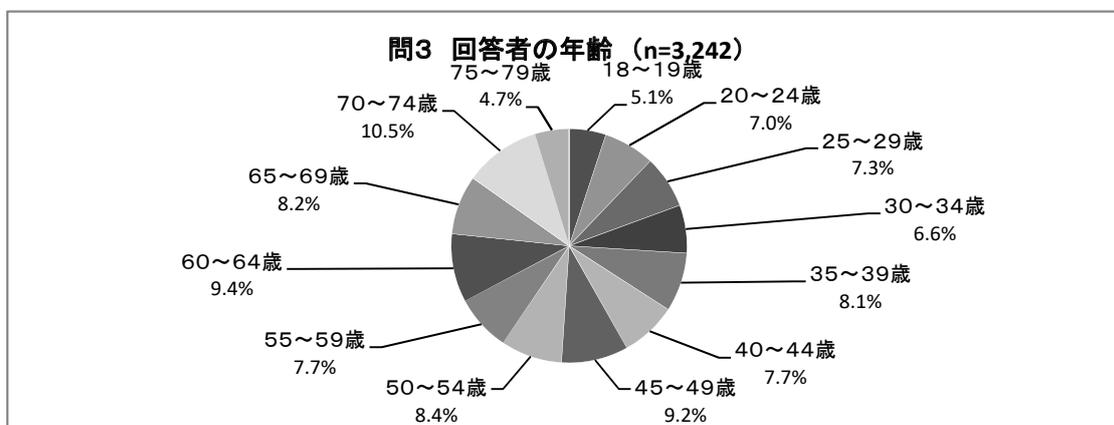


・回答者の性別は、男子1,633人(50.4%)、女子1,609人(49.6%)でほぼ同数である。

(回答者の年齢)

問3 あなたの年齢をお答えください。(令和4年4月1日現在)

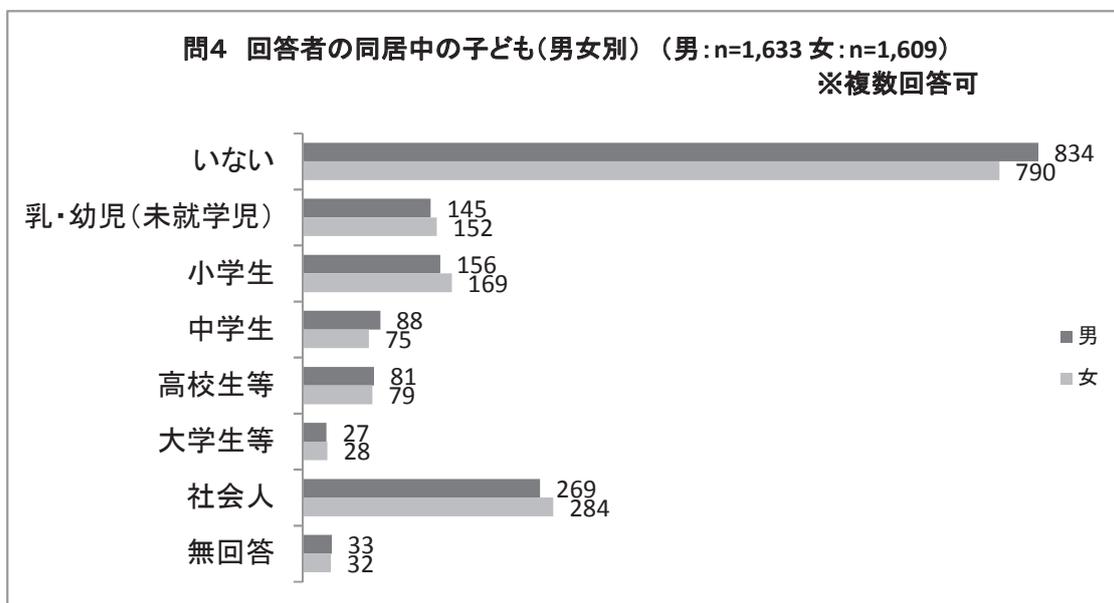
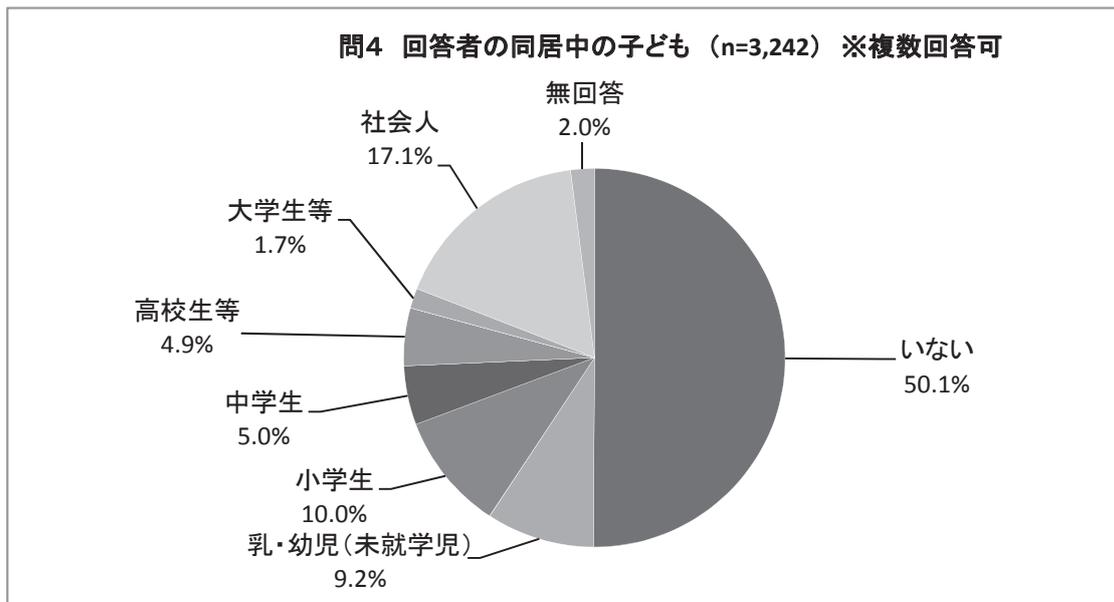
- | | | | |
|----------|-------|----------|-------|
| ① 18～19歳 | 164 人 | ② 20～24歳 | 228 人 |
| ③ 25～29歳 | 236 人 | ④ 30～34歳 | 215 人 |
| ⑤ 35～39歳 | 264 人 | ⑥ 40～44歳 | 250 人 |
| ⑦ 45～49歳 | 298 人 | ⑧ 50～54歳 | 273 人 |
| ⑨ 55～59歳 | 251 人 | ⑩ 60～64歳 | 306 人 |
| ⑪ 65～69歳 | 265 人 | ⑫ 70～74歳 | 340 人 |
| ⑬ 75～79歳 | 152 人 | | |



(回答者の同居中の子ども)

問4 あなたに同居中の子どもはいますか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-----------------------|---------|-------|-------|
| ① いない | 1,624 人 | 834 人 | 790 人 |
| ② 乳・幼児 | 297 人 | 145 人 | 152 人 |
| ③ 小学生 | 325 人 | 156 人 | 169 人 |
| ④ 中学生 | 163 人 | 88 人 | 75 人 |
| ⑤ 高校生・高専1～3年 | 160 人 | 81 人 | 79 人 |
| ⑥ (⑥は調査票の不備による空き番です。) | | | |
| ⑦ 大学・短大・高専4～5年・専門学校等 | 55 人 | 27 人 | 28 人 |
| ⑧ 社会人 | 553 人 | 269 人 | 284 人 |
| 無回答 | 65 人 | 33 人 | 32 人 |

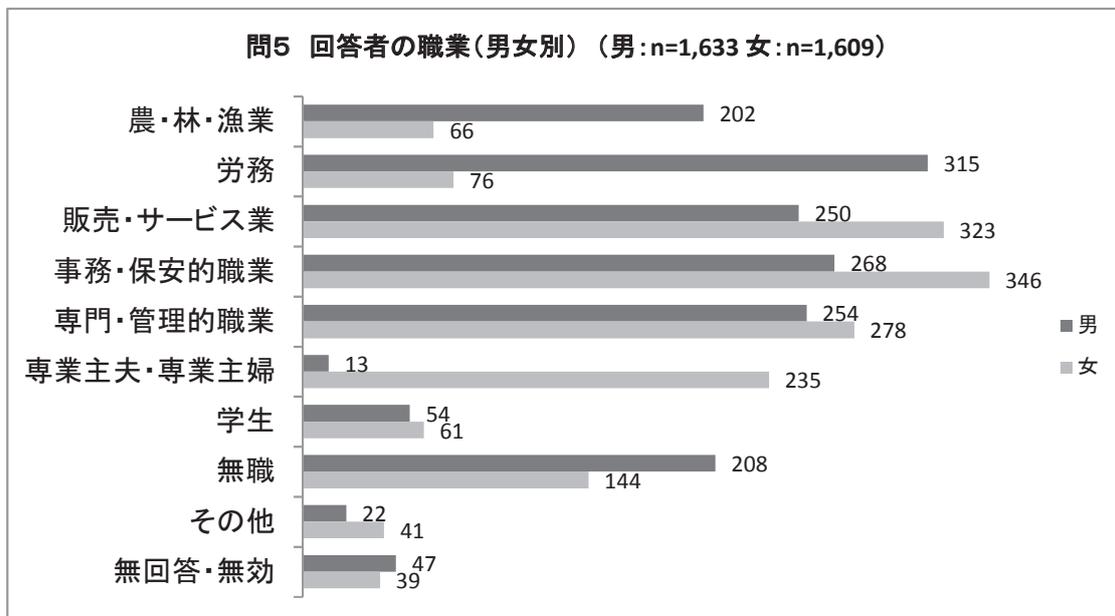
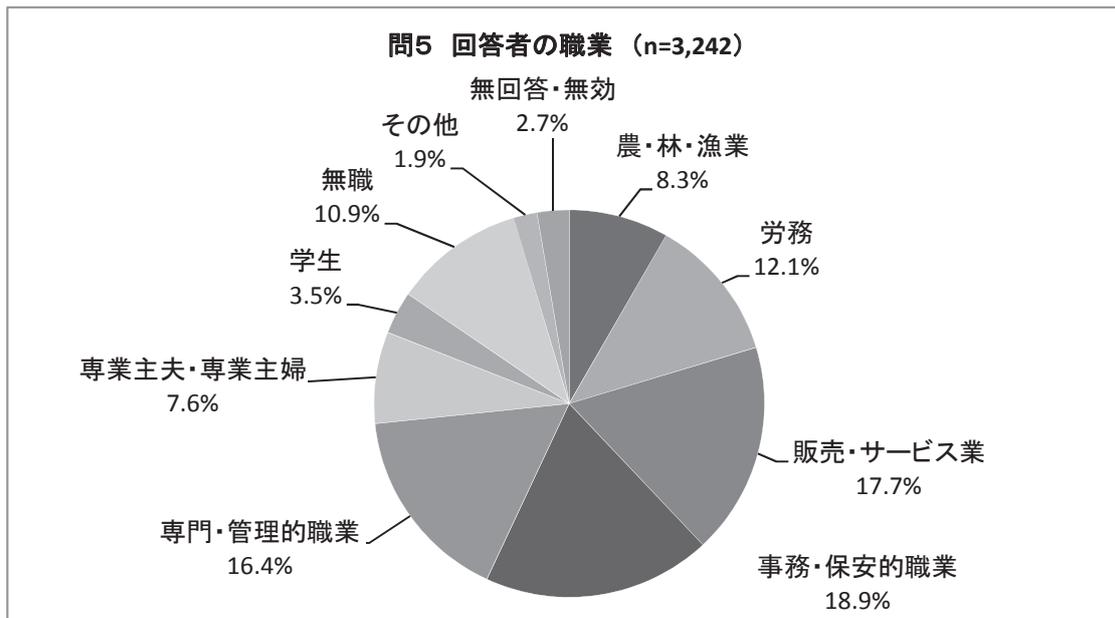


・同居中の子どもが「いない」が過半数の50.1%であり、次いで、「社会人」の子どもとの同居が17.1%、「小学生」、「乳・幼児」の子どもとの同居の順となっている。

(回答者の職業)

問5 あなたの主な職業を1つだけお答えください。
 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

| | 全体 |
|--|-------|
| ① 農・林・漁業(農業作業、林業作業、漁業作業など) | 268 人 |
| ② 労務(採掘作業、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業及び労務作業など) | 391 人 |
| ③ 販売・サービス業(商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など) | 573 人 |
| ④ 事務・保安的職業(事務従事者、警察官・消防士・守衛などの保安職業従事者など) | 614 人 |
| ⑤ 専門・管理的職業(技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など) | 532 人 |
| ⑥ 専業主夫・専業主婦 | 248 人 |
| ⑦ 学生(大学・短大・高専4～5年・専門学校等) | 115 人 |
| ⑧ 無職(専業主夫・専業主婦を除く) | 352 人 |
| ⑨ その他() | 63 人 |
| 無回答・無効 | 86 人 |

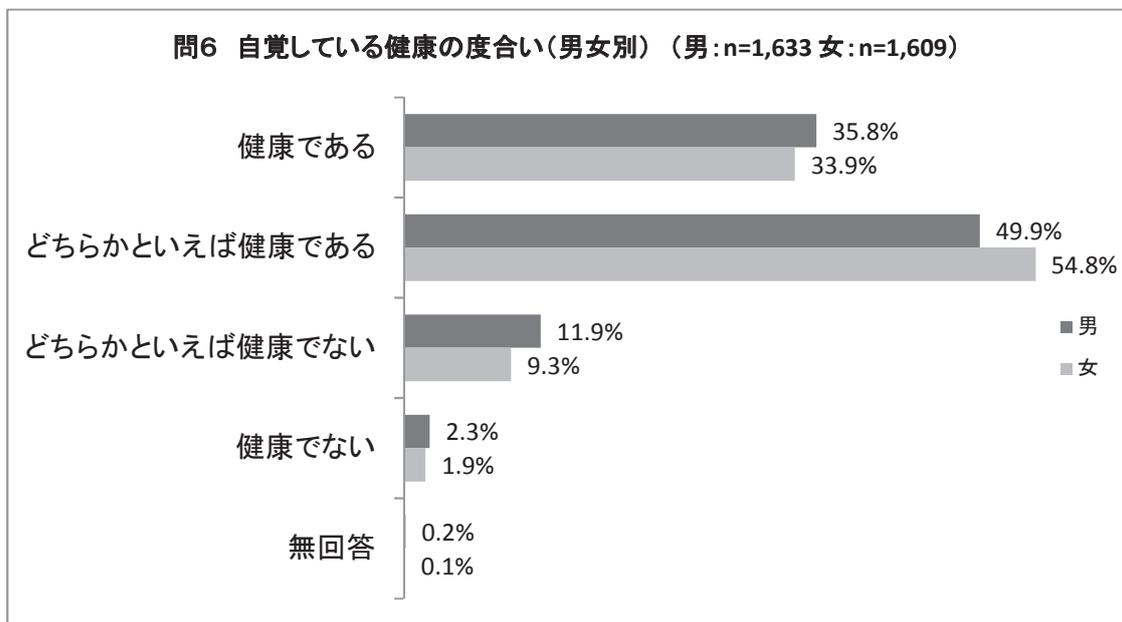
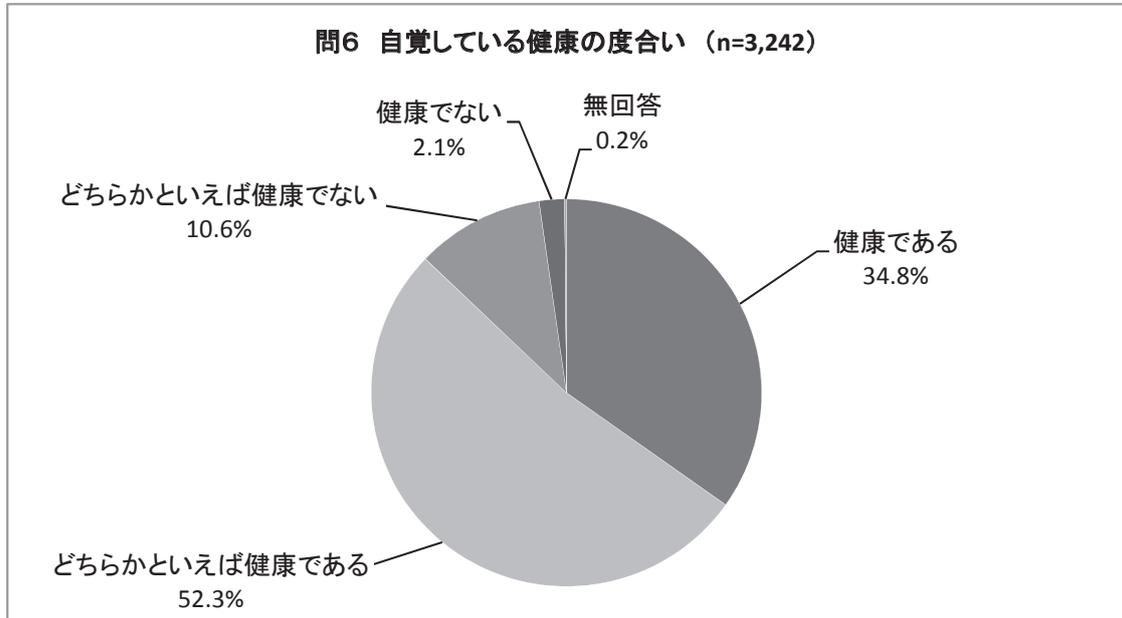


・「農・林・漁業」、「労務」では男子の割合が高く、「専業主夫・専業主婦」では女子の割合が高い。

(自覚している健康の度合い)

問6 あなたは、このところ健康だと思いますか。最も当てはまるものを1つだけお答えください。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-----------------|---------|-------|-------|
| ① 健康である | 1,129 人 | 584 人 | 545 人 |
| ② どちらかといえば健康である | 1,696 人 | 815 人 | 881 人 |
| ③ どちらかといえば健康でない | 344 人 | 194 人 | 150 人 |
| ④ 健康でない | 68 人 | 37 人 | 31 人 |
| 無回答 | 5 人 | 3 人 | 2 人 |

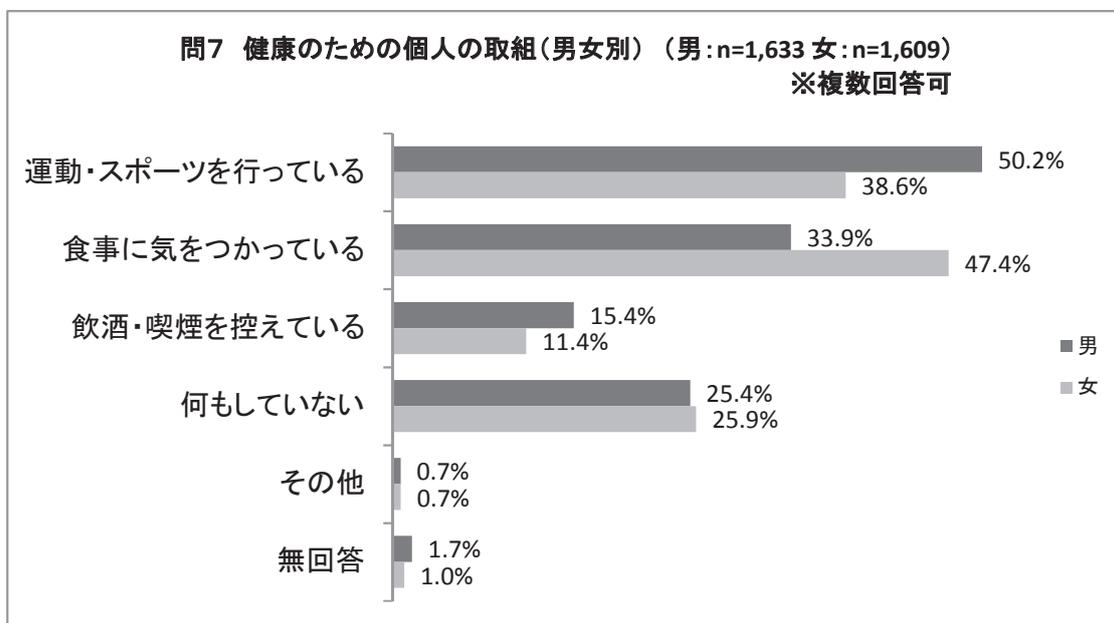
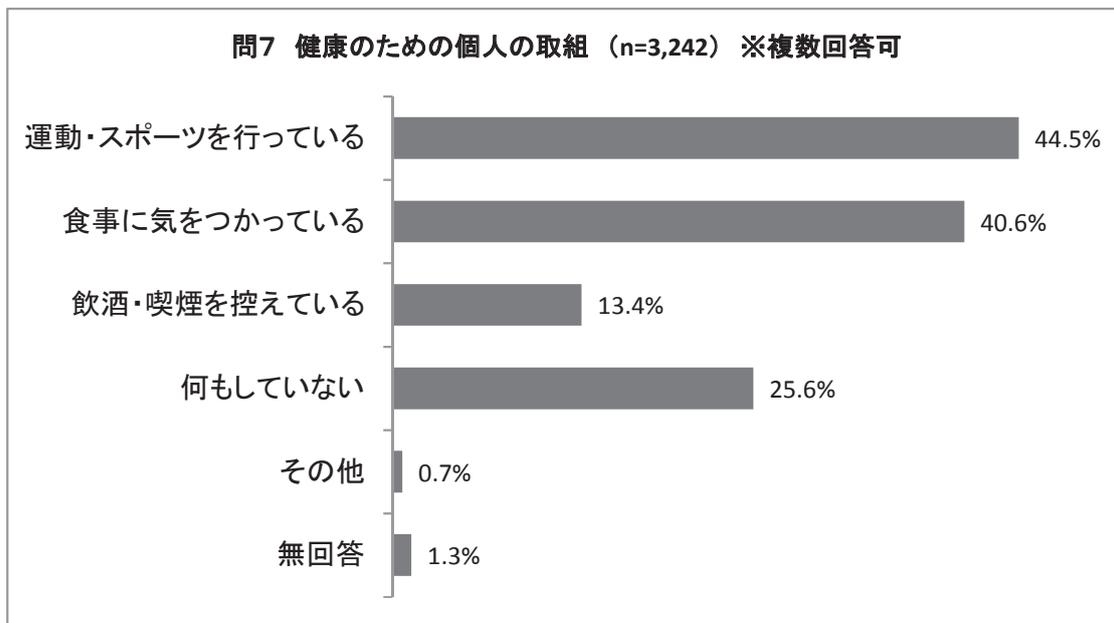


- ・「健康である」と回答した人は34.8%であり、令和3年度の34.2%より0.6ポイント増加した。
- ・「どちらかといえば健康である」と回答した人は52.3%で、50%を超えた。
- ・「どちらかといえば健康でない」と回答した人は10.6%で、増加傾向にある。
- ・男女による差は少ない。

(健康のための個人の取組)

問7 あなたが現在、健康のために取り組んでいることをお答えください。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-----------------|---------|-------|-------|
| ① 運動・スポーツを行っている | 1,441 人 | 820 人 | 621 人 |
| ② 食事に気をつけている | 1,316 人 | 554 人 | 762 人 |
| ③ 飲酒や喫煙を控えている | 435 人 | 252 人 | 183 人 |
| ④ 何もしていない | 830 人 | 414 人 | 416 人 |
| ⑤ その他() | 22 人 | 11 人 | 11 人 |
| 無回答 | 43 人 | 27 人 | 16 人 |



・健康のための個人の取組として、男子は「運動・スポーツを行っている」、女子は「食事に気をつけている」が多い。
 ・「何もしていない」と回答した人の割合は25.6%であり、令和3年度の24.2%より1.5ポイント増加した。

【B】運動・スポーツにかかわる質問

① 運動・スポーツを「する」ことについて

(運動・スポーツを実施した頻度)

問8 この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

国では、「20歳以上の運動・スポーツをする者の割合」を成人のスポーツ実施率の指標とすることとしているため、県も同様の年齢区分とした。

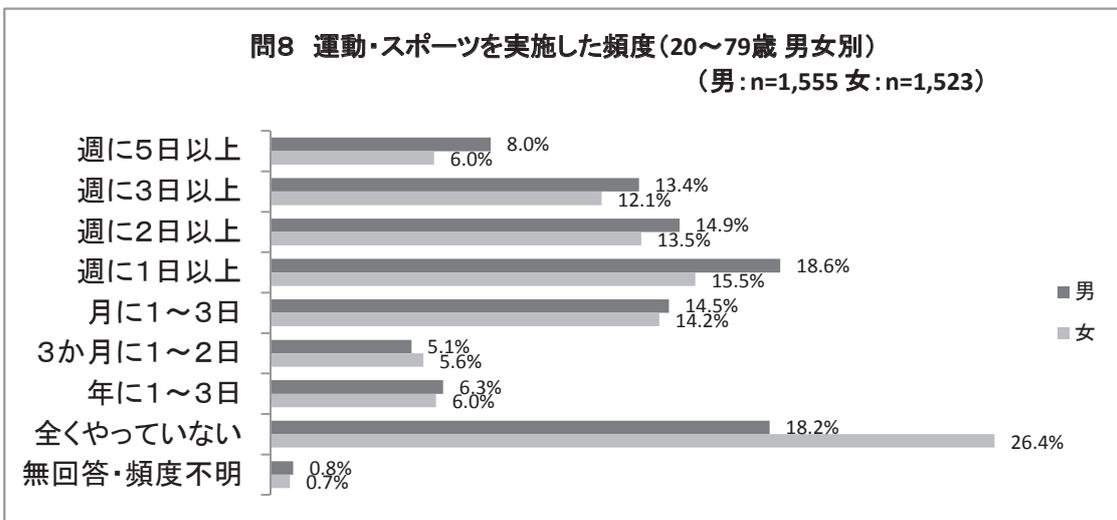
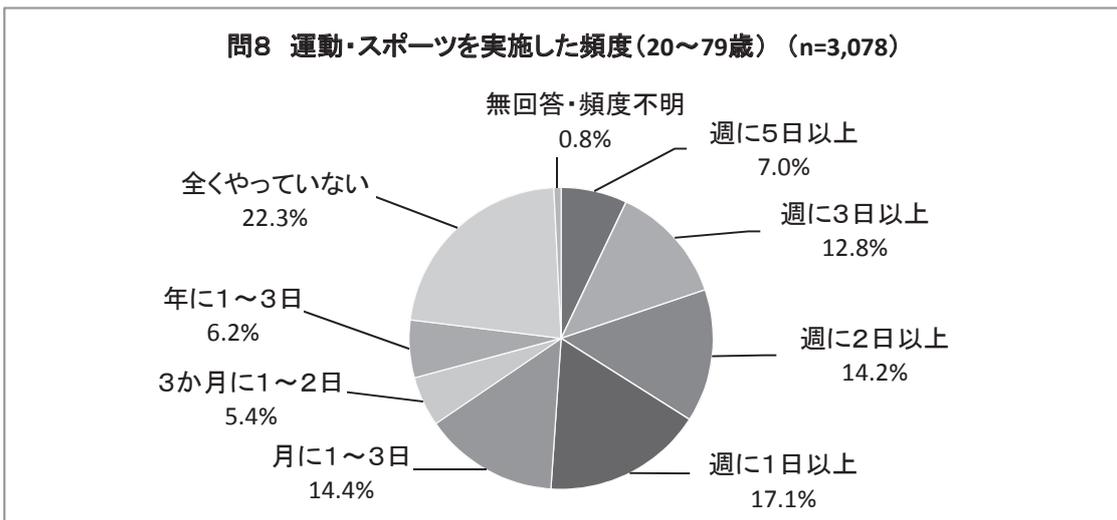
【20～79歳】

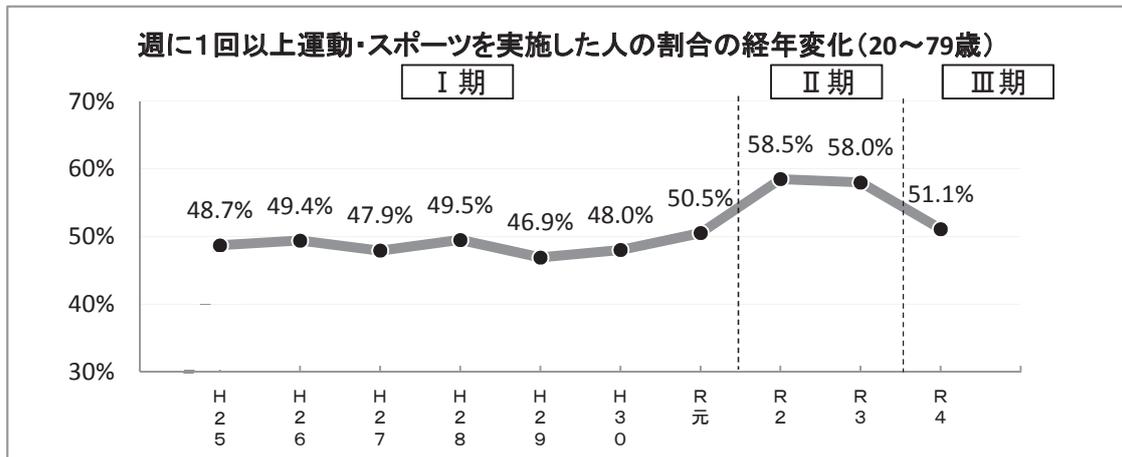
週に1日以上運動・スポーツを実施した人(①～④)の割合

令和4年度(20～79歳)
51.1%

| 男子 | 女子 |
|--------------|--------------|
| 55.0% | 47.1% |

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|
| ① 週に5日以上(年251日以上) | 216人 | 125人 | 91人 |
| ② 週に3日以上(年151～250日) | 393人 | 209人 | 184人 |
| ③ 週に2日以上(年101～150日) | 438人 | 232人 | 206人 |
| ④ 週に1日以上(年51～100日) | 525人 | 289人 | 236人 |
| ⑤ 月に1～3日(年12～50日) | 442人 | 226人 | 216人 |
| ⑥ 3か月に1～2日(年4～11日) | 165人 | 80人 | 85人 |
| ⑦ 年に1～3日 | 190人 | 98人 | 92人 |
| ⑧ 全くやっていない 無回答・頻度不明 | 685人 24人 | 283人 13人 | 402人 11人 |





※ I 期、III 期 平成25年度～令和元年度及び令和4年度は、「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体運動」を「運動・スポーツ」の定義としてアンケート調査を行った。

※ II 期 令和2年度及び令和3年度は、「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体運動」のほかに、「日常生活における15分以上の身体活動(立位での作業、歩行、走行、荷物の移動等)」を加え、「運動・スポーツ」の定義としてアンケート調査を行った。

(参考)【18~79歳】

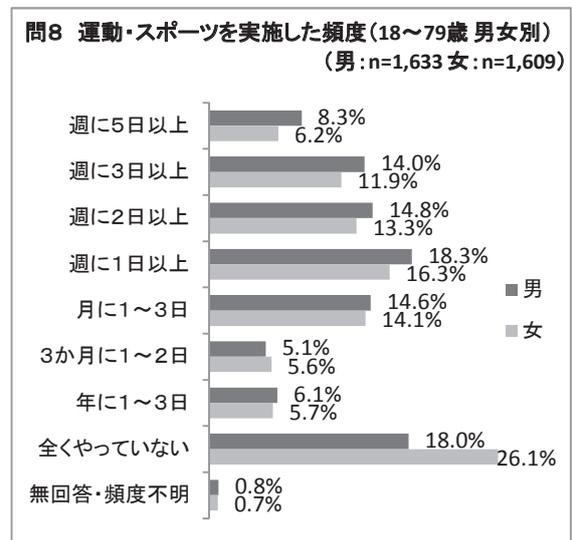
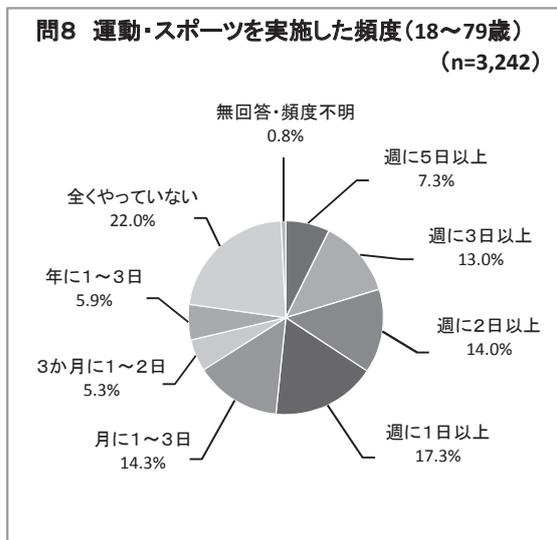
週に1日以上運動・スポーツを実施した人(①~④)の割合

令和4年度(18~79歳)

51.6%

| 男子 | 女子 |
|-------|-------|
| 55.4% | 47.7% |

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|
| ① 週に5日以上(年251日以上) | 236人 | 136人 | 100人 |
| ② 週に3日以上(年151~250日) | 421人 | 229人 | 192人 |
| ③ 週に2日以上(年101~150日) | 455人 | 241人 | 214人 |
| ④ 週に1日以上(年51~100日) | 561人 | 299人 | 262人 |
| ⑤ 月に1~3日(年12~50日) | 465人 | 238人 | 227人 |
| ⑥ 3か月に1~2日(年4~11日) | 173人 | 83人 | 90人 |
| ⑦ 年に1~3日 | 192人 | 100人 | 92人 |
| ⑧ 全くやっていない 無回答・頻度不明 | 714人 25人 | 294人 13人 | 420人 12人 |



・これまでの調査や全国調査と同じ年齢区分である20歳以上の週間スポーツ実施率(週に1日以上運動・スポーツをした人の割合)は51.1%であり、令和3年度の58.0%より6.9ポイント減少した。対象を18歳以上とした場合の実施率は51.6%であり、20歳以上の水準より0.5ポイント高くなっている。

・20歳以上の「全くやっていない」人が22.3%であり、令和3年度の9.1%より13.2ポイント増加した。

・男女、年代別のスポーツ実施率については、参考資料①~④(56~58ページ)参照

(実施した運動・スポーツ)

問9-1 最終ページの【スポーツ一覧】にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば、全部あげてください。(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。)(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-----------------|---------|---------|---------|
| 集計対象者数(問8の⑧を除く) | 2,528 人 | 1,339 人 | 1,189 人 |
| 全くやっていない人(問8の⑧) | 714 人 | 294 人 | 420 人 |

【スポーツ一覧】

(このスポーツ一覧は、スポーツ庁が実施している「スポーツの実施状況等に関する世論調査」から引用し、秋田県として分類ごとに順序を並べ替えたものです。)

■ウォーキング・自転車・ダンス 他

| | |
|----|--|
| 1 | ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) |
| 2 | 階段昇降(2アップ3ダウン等) |
| 3 | ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 |
| 4 | 陸上競技 |
| 5 | 自転車(BMX含む)・サイクリング |
| 6 | ローラースケート・インラインスケート・一輪車 |
| 7 | トレーニング (筋カトレニング・トレッドミル(ランニングマシン)・ 室内運動器具を使ってする運動等) |
| 8 | 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等) |
| 9 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス |
| 10 | 縄跳び |
| 11 | 器械体操・新体操・トランポリン |
| 12 | ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等) |
| 13 | チャアリーディング・バトントワリング |

■球技

| | |
|----|--|
| 14 | 野球(硬式・軟式等) |
| 15 | ソフトボール |
| 16 | キャッチボール |
| 17 | テニス・ソフトテニス |
| 18 | バドミントン |
| 19 | 卓球(ラージボール含む) |
| 20 | ゴルフ(コースでのラウンド) |
| 21 | ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) |
| 22 | グラウンド・ゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ ディスクゴルフ・バターゴルフ等 |
| 23 | バレーボール・ビーチバレーボール・ソフトバレーボール |
| 24 | バスケットボール・ポートボール |
| 25 | ドッジボール |
| 26 | サッカー |
| 27 | フットサル |
| 28 | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
| 29 | ボウリング |
| 30 | ゲートボール |
| 31 | ハンドボール・その他屋内球技 |
| 32 | グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 |

■武道・格闘技・射的スポーツ

| | |
|----|--------------------|
| 33 | レスリング・相撲・ボクシング |
| 34 | テコンドー・太極拳・合気道 |
| 35 | 柔道 |
| 36 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 |
| 37 | 空手・少林寺拳法 |
| 38 | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 |

■山岳スポーツ

| | |
|----|-------------------------------|
| 39 | 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング |
| 40 | フリークライミング・ボルダリング |
| 41 | キャンプ・オートキャンプ |
| 42 | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング |

■ウォータースポーツ

| | |
|----|---|
| 43 | 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等) |
| 44 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング |
| 45 | ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング |
| 46 | ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー |
| 47 | スノーパダイビング・スキダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング |
| 48 | サーフィン・ポディーボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン |
| 49 | 釣り |

■ウィンタースポーツ

| | |
|----|-----------------------|
| 50 | スキー |
| 51 | スノーボード |
| 52 | クロスカントリースキー・スノーシュー |
| 53 | アイススケート・アイスホッケー・カーリング |

■スカイスポーツ

| | |
|----|---------------------------------|
| 54 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング |
|----|---------------------------------|

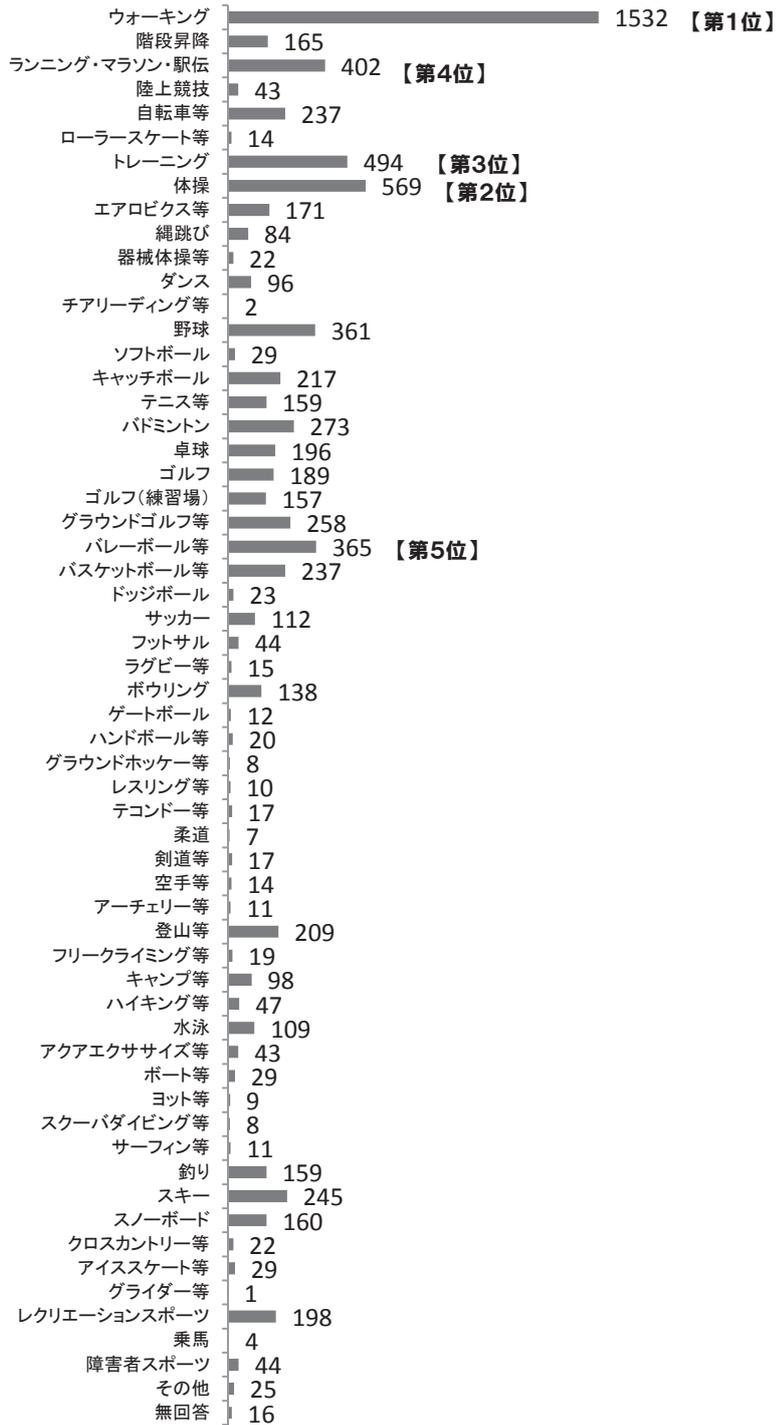
■その他

| | |
|----|---|
| 55 | レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・ 綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等) |
| 56 | 乗馬 |
| 57 | 障害者スポーツ-競技名() |
| 58 | その他() |

※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているため、問9-1、問9-2、問16、問21は、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

問9-1 実施した運動・スポーツ（n=2,528）※複数回答可

※【スポーツ一覧】の詳細は
7ページ参照



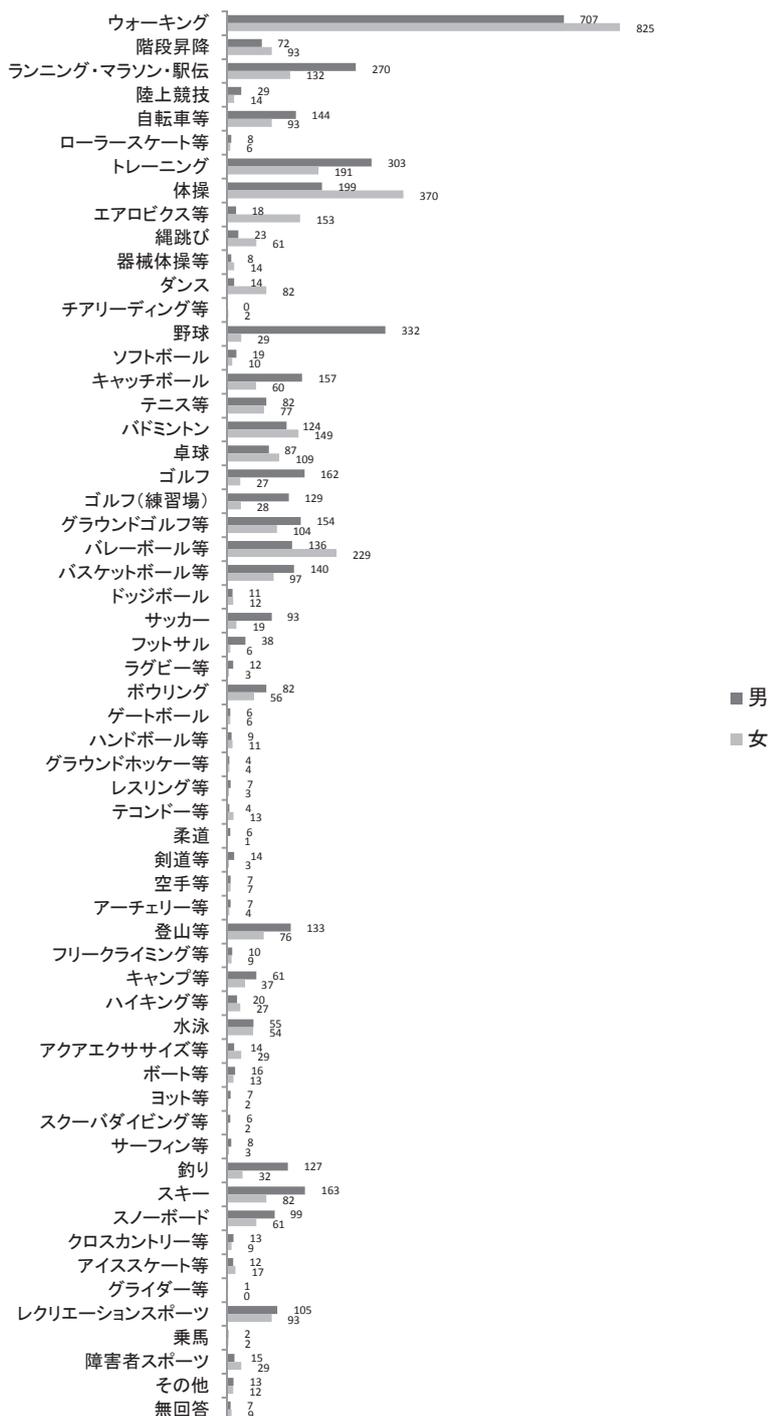
※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているのので、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

・問8でこの1年間に運動・スポーツを実施した旨の回答をした人が実施した運動・スポーツの上位は、「ウォーキング」、「体操」、「トレーニング」、「ランニング等」、「バレーボール等」の順である。

問9-1 実施した運動・スポーツ(男女別) (男:n=1,339、女:n=1,189)

※複数回答可

※【スポーツ一覧】の詳細は
7ページ参照

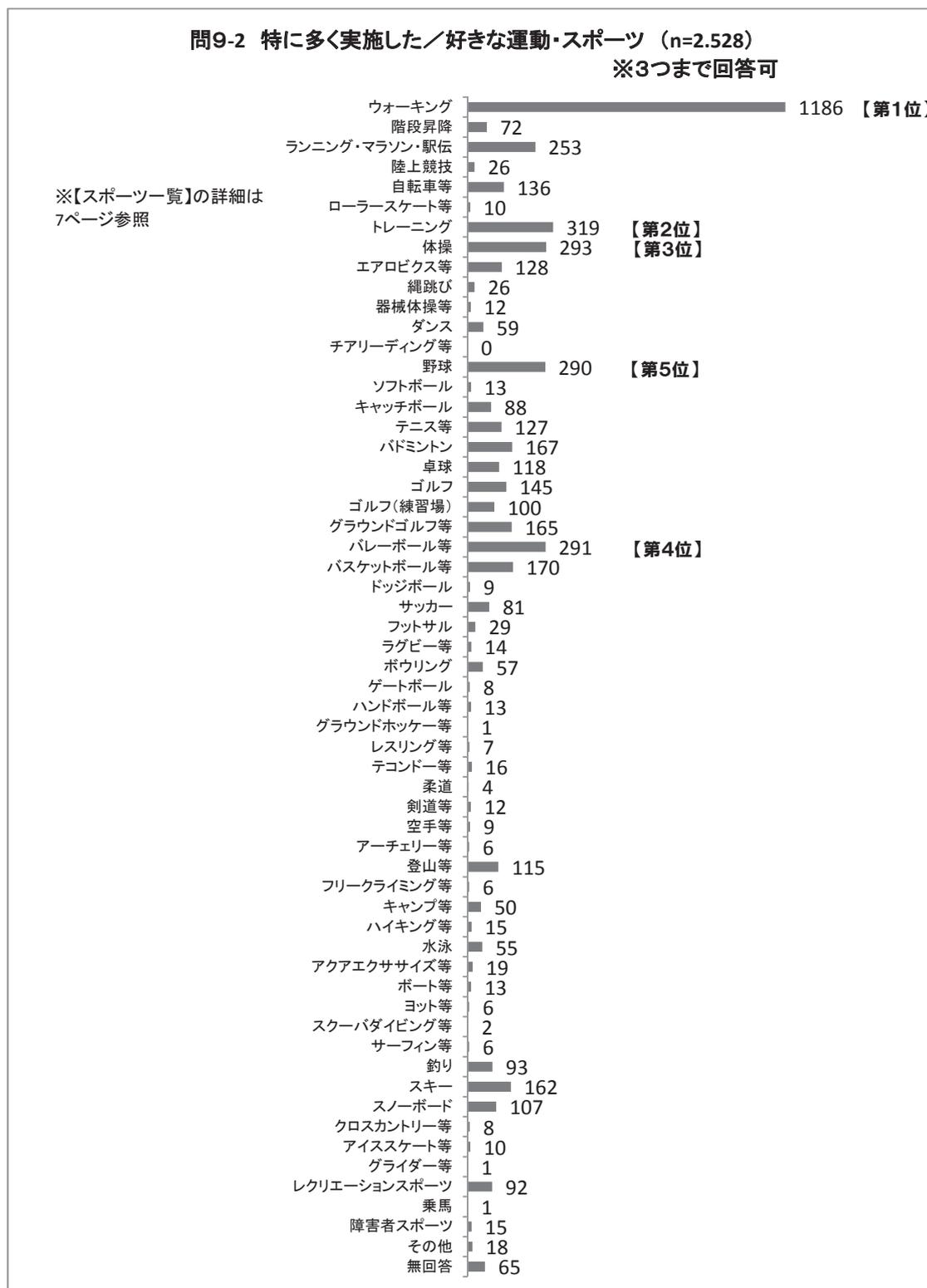


※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているのので、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

- ・男女いずれかが10%以上実施した運動・スポーツのうち、「ランニング等」、「トレーニング」、「野球」、「キャッチボール」、「ゴルフ」、「スキー」は、男子が5ポイント以上多く、「ウォーキング」、「体操等」、「エアロビクス等」、「バレーボール」は、女子が5ポイント以上多く、男女差が大きかった。
- ・運動・スポーツ実施者が減少した中で、令和3年度と比較して実施者が50人以上増加したものは、「バドミントン」、「卓球」、「グラウンドゴルフ等」、「バレーボール等」、「バスケットボール等」、「登山等」であり、複数で行うスポーツが多い。

(特に多く実施した／好きな運動・スポーツ)

問9-2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。(問9-1で答えた番号の中から最大3つまでお答えください。)



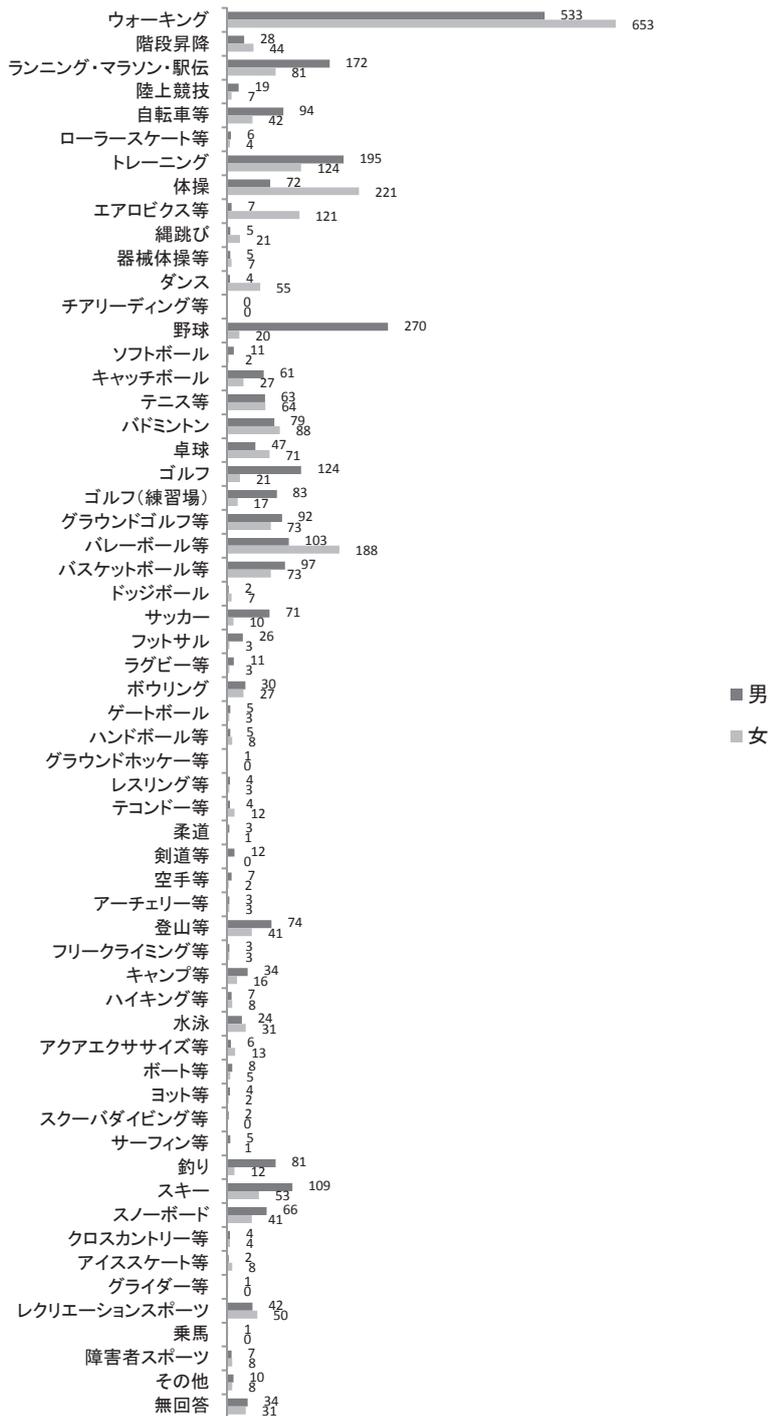
※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているのので、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

・問9-1「この1年間に実施した運動・スポーツ」の結果と比較すると、若干の差はあるものの、ほぼ同じ傾向が見られる。

問9-2 特に多く実施した／好きな運動・スポーツ(男女別)

(男:n=1,339、女:n=1189) ※3つまで回答可

※【スポーツ一覧】の詳細は
7ページ参照



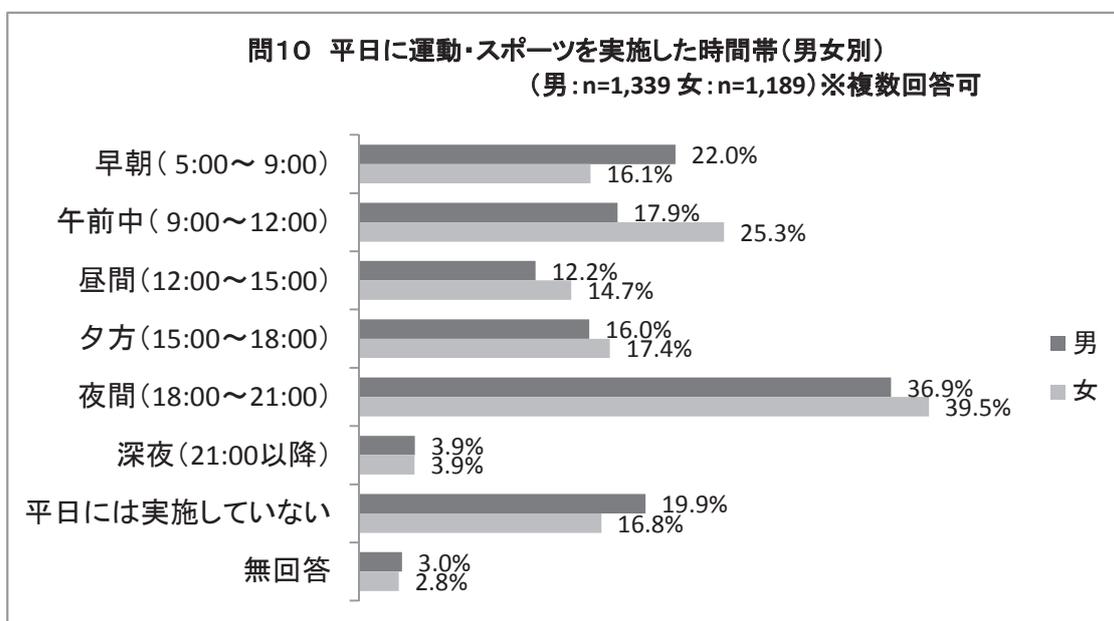
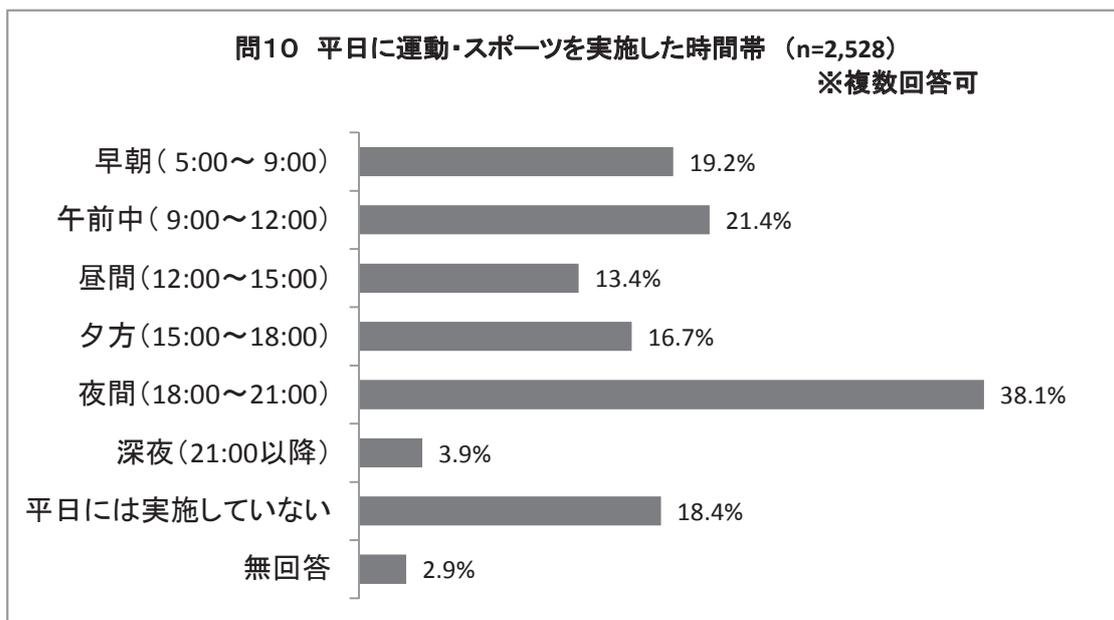
※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているのので、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

・問9-1「この1年間に実施した運動・スポーツ」の男女別の傾向とほぼ同じ結果が見られる。

(平日に運動・スポーツを実施した時間帯)

問 10 この1年間の平日(勤務のある日)、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|---------------------|-------|-------|-------|
| ① 早 朝 (5:00～ 9:00) | 485 人 | 294 人 | 191 人 |
| ② 午前中 (9:00～12:00) | 541 人 | 240 人 | 301 人 |
| ③ 昼 間 (12:00～15:00) | 339 人 | 164 人 | 175 人 |
| ④ 夕 方 (15:00～18:00) | 421 人 | 214 人 | 207 人 |
| ⑤ 夜 間 (18:00～21:00) | 964 人 | 494 人 | 470 人 |
| ⑥ 深 夜 (21:00以降) | 98 人 | 52 人 | 46 人 |
| ⑦ 平日には実施していない | 466 人 | 266 人 | 200 人 |
| 無回答 | 73 人 | 40 人 | 33 人 |

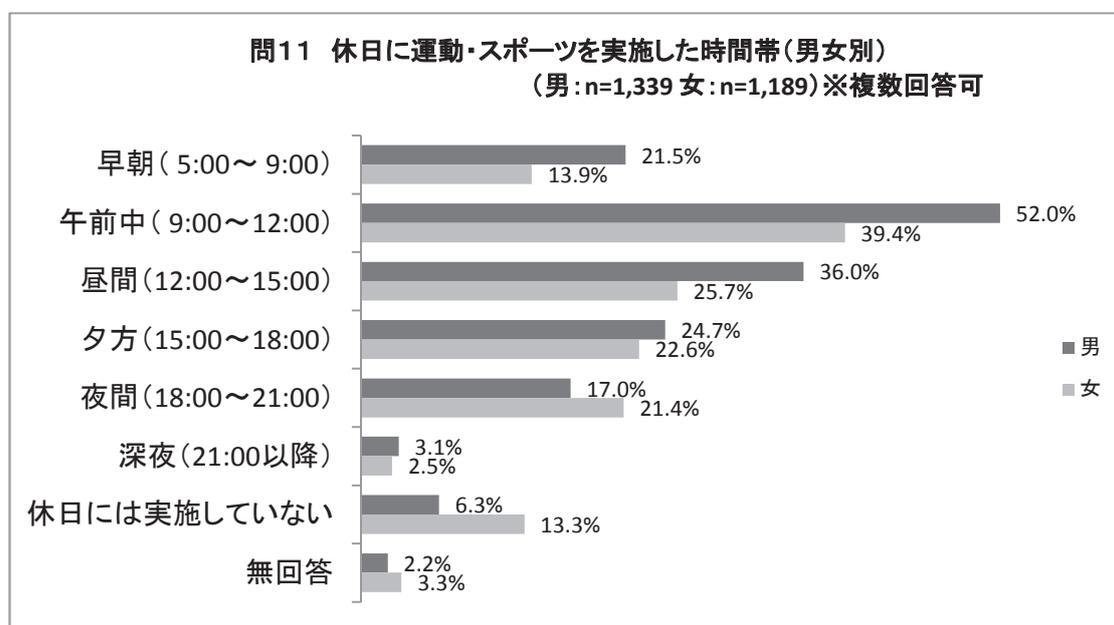
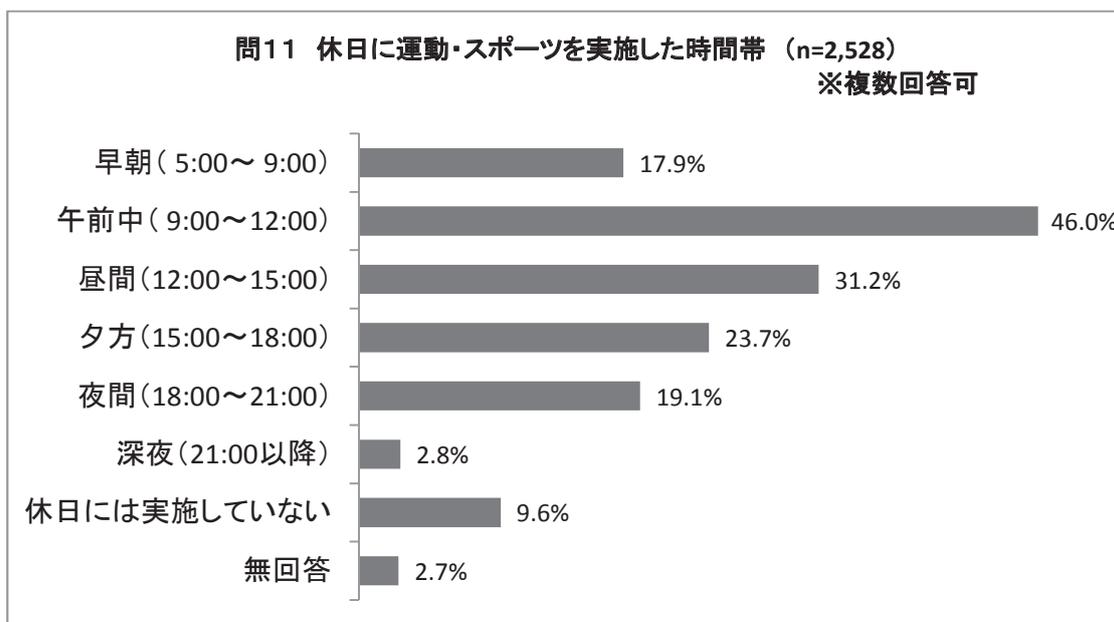


・問8でこの1年間に運動・スポーツを実施した旨の回答をした人が平日に運動・スポーツを実施した時間帯は、「夜間」が最も多く、次いで「午前中」、「早朝」が多くなっている。
 ・平日の時間帯別では、「早朝」、「実施していない」は男子の割合が高く、「午前中」は女子の割合が高いが、他の時間帯別の男女差は小さい。

(休日に運動・スポーツを実施した時間帯)

問 11 この1年間の休日(勤務のない日)、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|---------------------|---------|-------|-------|
| ① 早 朝 (5:00～ 9:00) | 453 人 | 288 人 | 165 人 |
| ② 午前中 (9:00～12:00) | 1,164 人 | 696 人 | 468 人 |
| ③ 昼 間 (12:00～15:00) | 788 人 | 482 人 | 306 人 |
| ④ 夕 方 (15:00～18:00) | 600 人 | 331 人 | 269 人 |
| ⑤ 夜 間 (18:00～21:00) | 482 人 | 228 人 | 254 人 |
| ⑥ 深 夜 (21:00以降) | 71 人 | 41 人 | 30 人 |
| ⑦ 休日には実施していない | 243 人 | 85 人 | 158 人 |
| 無回答 | 68 人 | 29 人 | 39 人 |

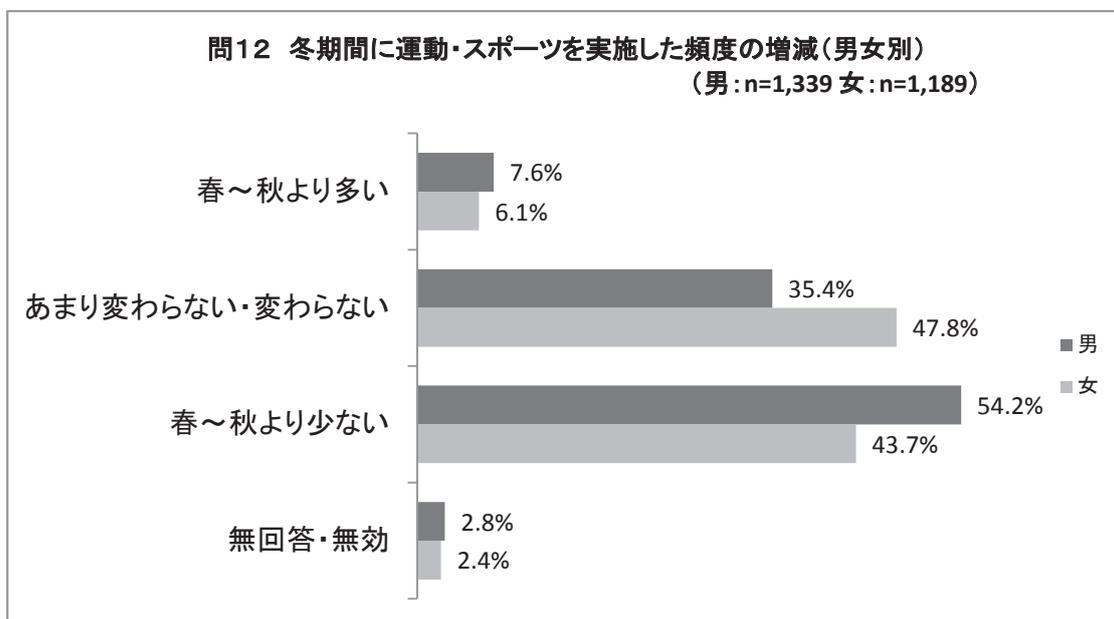
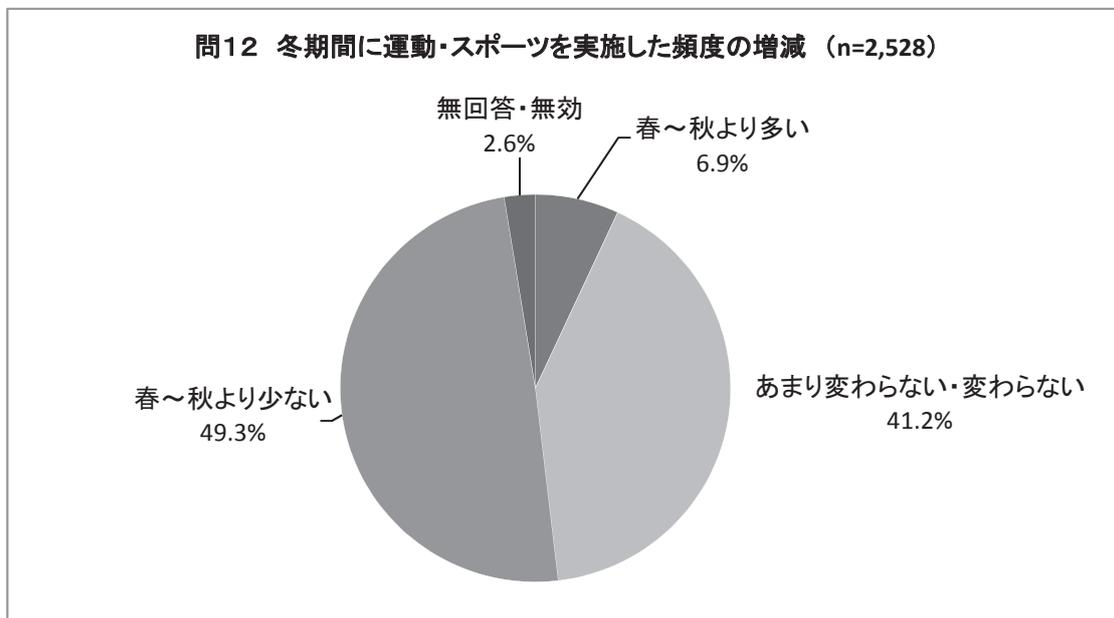


- ・問8でこの1年間に運動・スポーツを実施した旨の回答をした人が休日に運動・スポーツを実施した時間帯は、「午前中」が46.0%で最多であり、次いで「昼間」、「夕方」となっている。
- ・平日と休日と比較すると、男女とも休日の方が日中に運動・スポーツを実施している人が多いが、「夜間」、「深夜」は少なくなっている。
- ・休日の時間帯、実施の有無についての男女差は、おおむね平日よりも大きい。

(冬期間に運動・スポーツを実施した頻度の増減)

問12 あなたが冬期間に行っている運動・スポーツの頻度は、春～秋に比べてどうですか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------------------|---------|-------|-------|
| ① 春～秋より多い | 175 人 | 102 人 | 73 人 |
| ② あまり変わらない・変わらない | 1,042 人 | 474 人 | 568 人 |
| ③ 春～秋より少ない | 1,246 人 | 726 人 | 520 人 |
| ④ 無回答・無効 | 65 人 | 37 人 | 28 人 |



・問8でこの1年間に運動・スポーツを実施した旨の回答をした人が冬期間に運動・スポーツを実施した頻度が「春～秋より少ない」が49.3%で最も多く、「あまり変わらない・変わらない」が41.2%となり、令和3年度と順位が逆転した。

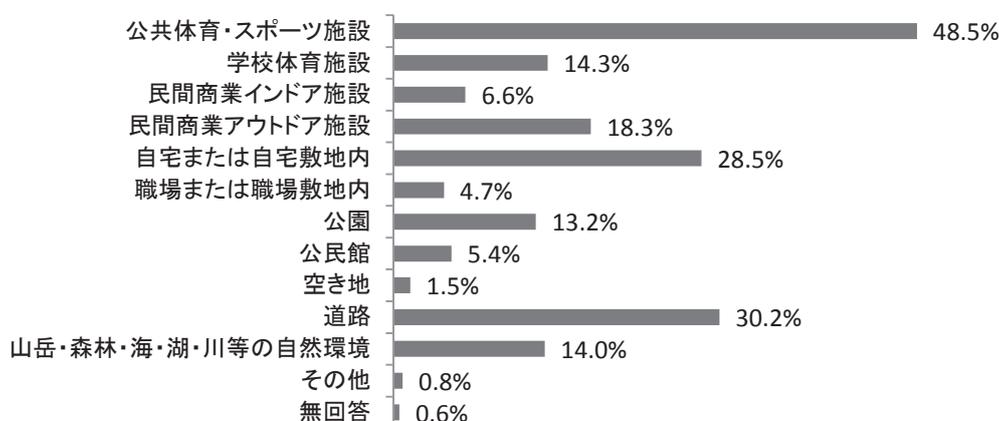
・男子は「春～秋より少ない」が多いが、女子は「あまり変わらない・変わらない」が多く、男女差が見られる。

(運動・スポーツを実施した施設・場所)

問 13 この1年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか。(複数回答可)

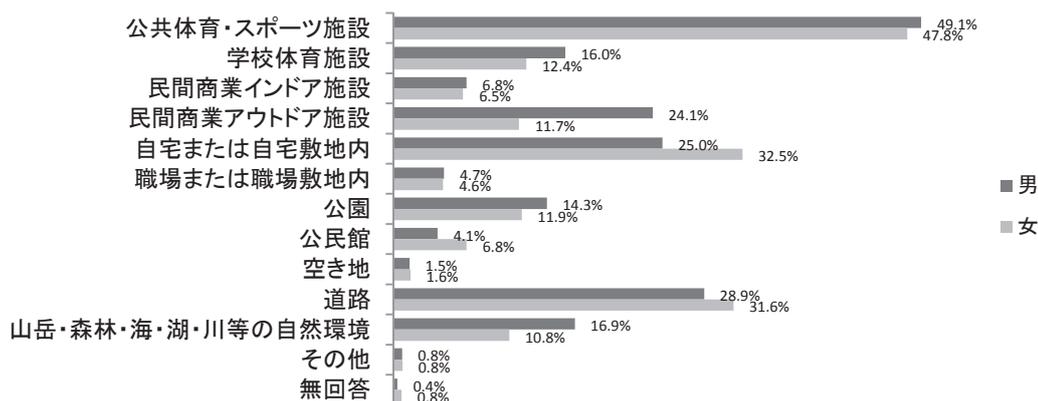
| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------------------------------------|---------|-------|-------|
| ① 公共体育・スポーツ施設 | 1,225 人 | 657 人 | 568 人 |
| ② 学校体育施設 | 361 人 | 214 人 | 147 人 |
| ③ 民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ、ジム等) | 168 人 | 91 人 | 77 人 |
| ④ 民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場等) | 462 人 | 323 人 | 139 人 |
| ⑤ 自宅または自宅敷地内 | 721 人 | 335 人 | 386 人 |
| ⑥ 職場または職場敷地内 | 118 人 | 63 人 | 55 人 |
| ⑦ 公園 | 333 人 | 191 人 | 142 人 |
| ⑧ 公民館 | 136 人 | 55 人 | 81 人 |
| ⑨ 空き地 | 39 人 | 20 人 | 19 人 |
| ⑩ 道路 | 763 人 | 387 人 | 376 人 |
| ⑪ 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 | 354 人 | 226 人 | 128 人 |
| ⑫ その他() | 21 人 | 11 人 | 10 人 |
| 無回答 | 14 人 | 5 人 | 9 人 |

問13 運動・スポーツを実施した施設・場所 (n=2,528) ※複数回答可



問13 運動・スポーツを実施した施設・場所(男女別)

(男:n=1,339 女:n=1,189) ※複数回答可



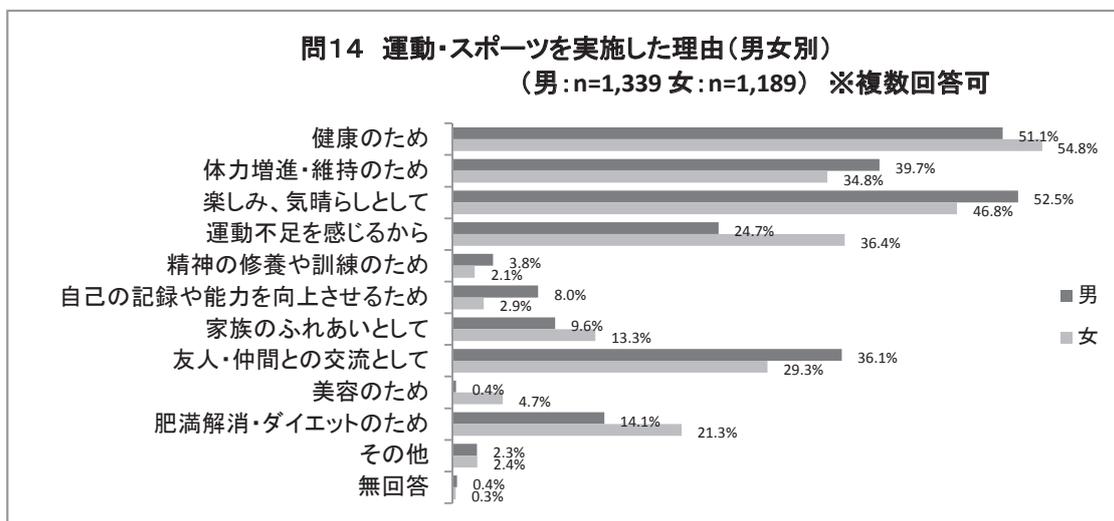
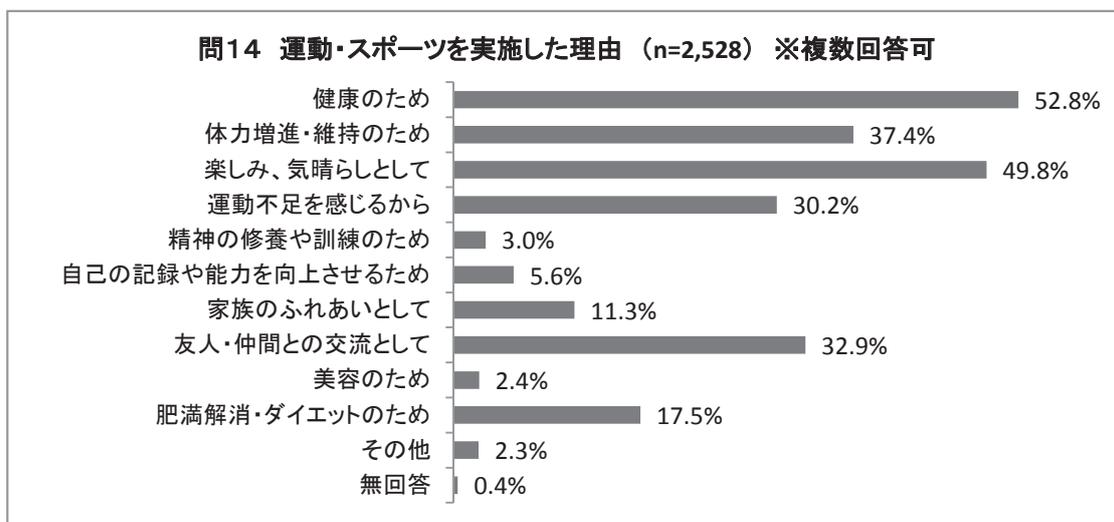
・問8でこの1年間に運動・スポーツを実施した旨の回答をした人が運動・スポーツを実施した施設・場所は、「公共体育・スポーツ施設」が48.5%、「道路」が30.2%、「自宅または自宅敷地内」が28.5%の順だった。

・「自宅または自宅敷地内」は令和3年度の38.0%より9.5ポイント減少し、「職場または職場敷地内」は令和3年度の12.2%より7.5ポイント減少した。

(運動・スポーツを実施した理由)

問 14 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|--------------------|---------|-------|-------|
| ① 健康のため | 1,335 人 | 684 人 | 651 人 |
| ② 体力増進・維持のため | 945 人 | 531 人 | 414 人 |
| ③ 楽しみ、気晴らしとして | 1,260 人 | 703 人 | 557 人 |
| ④ 運動不足を感じるから | 764 人 | 331 人 | 433 人 |
| ⑤ 精神の修養や訓練のため | 76 人 | 51 人 | 25 人 |
| ⑥ 自己の記録や能力を向上させるため | 142 人 | 107 人 | 35 人 |
| ⑦ 家族のふれあいとして | 286 人 | 128 人 | 158 人 |
| ⑧ 友人・仲間との交流として | 832 人 | 484 人 | 348 人 |
| ⑨ 美容のため | 61 人 | 5 人 | 56 人 |
| ⑩ 肥満解消・ダイエットのため | 442 人 | 189 人 | 253 人 |
| ⑪ その他 () | 59 人 | 31 人 | 28 人 |
| 無回答 | 10 人 | 6 人 | 4 人 |



・問8でこの1年間に運動・スポーツを実施した旨の回答をした人が運動・スポーツを実施した理由は、「健康のため」、「楽しみ、気晴らしとして」、「体力増進・維持のため」、「友人・仲間との交流として」の順であり、「美容のため」、「精神の修養や訓練のため」は、5%未満だった。

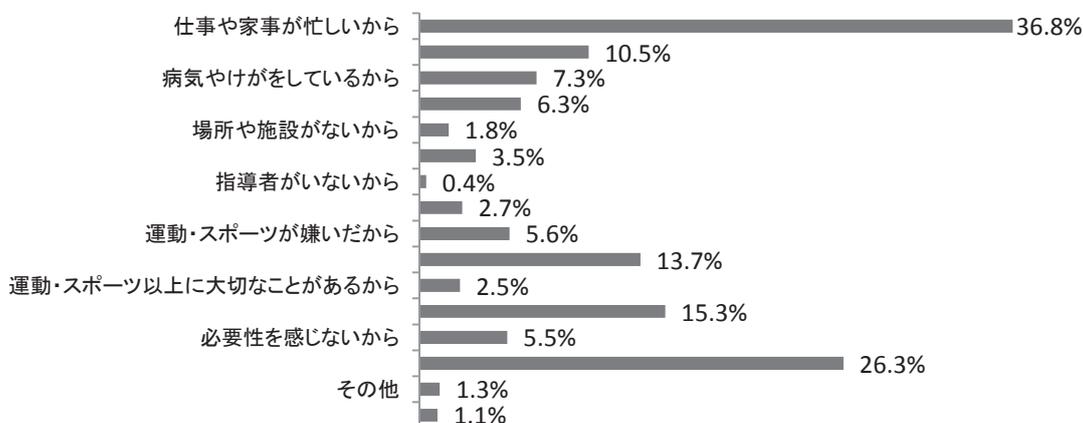
※男女、年代別の回答割合については、参考資料①(56ページ)参照

(運動・スポーツを実施できなかった理由)

問 15 この1年間に、あなたが運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。(「⑭」以外は複数回答可)

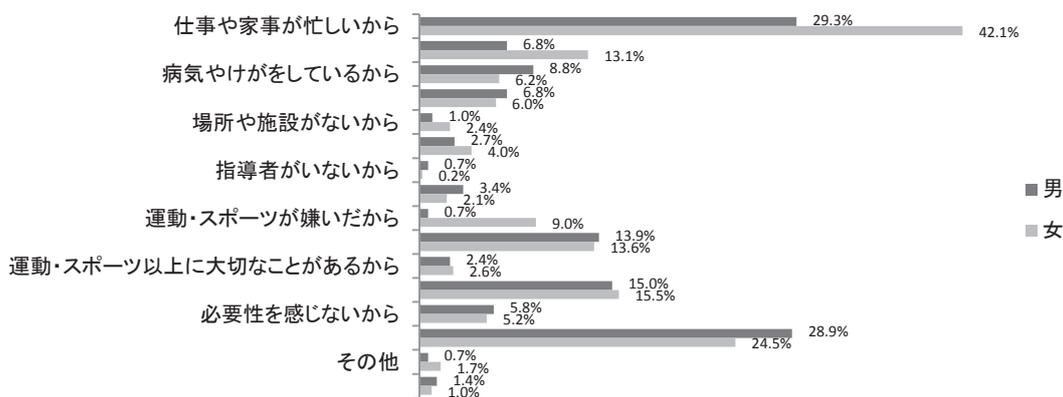
| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------------------------|-------|------|-------|
| ① 仕事や家事が忙しいから | 263 人 | 86 人 | 177 人 |
| ② 子どもに手がかかるから | 75 人 | 20 人 | 55 人 |
| ③ 病気やけがをしているから | 52 人 | 26 人 | 26 人 |
| ④ 年をとったから | 45 人 | 20 人 | 25 人 |
| ⑤ 場所や施設がないから | 13 人 | 3 人 | 10 人 |
| ⑥ 仲間がいないから | 25 人 | 8 人 | 17 人 |
| ⑦ 指導者がいないから | 3 人 | 2 人 | 1 人 |
| ⑧ お金に余裕がないから | 19 人 | 10 人 | 9 人 |
| ⑨ 運動・スポーツが嫌いだから | 40 人 | 2 人 | 38 人 |
| ⑩ 面倒くさいから | 98 人 | 41 人 | 57 人 |
| ⑪ 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 18 人 | 7 人 | 11 人 |
| ⑫ 生活や仕事で体を動かしているから | 109 人 | 44 人 | 65 人 |
| ⑬ 必要性を感じないから | 39 人 | 17 人 | 22 人 |
| ⑭ 特に理由はない | 188 人 | 85 人 | 103 人 |
| ⑮ その他() | 9 人 | 2 人 | 7 人 |
| 無回答 | 8 人 | 4 人 | 4 人 |

問15 運動・スポーツを実施できなかった理由 (n=714) ※複数回答可



問15 運動・スポーツを実施できなかった理由(男女別)

(男:n=294 女:n=420) ※複数回答可

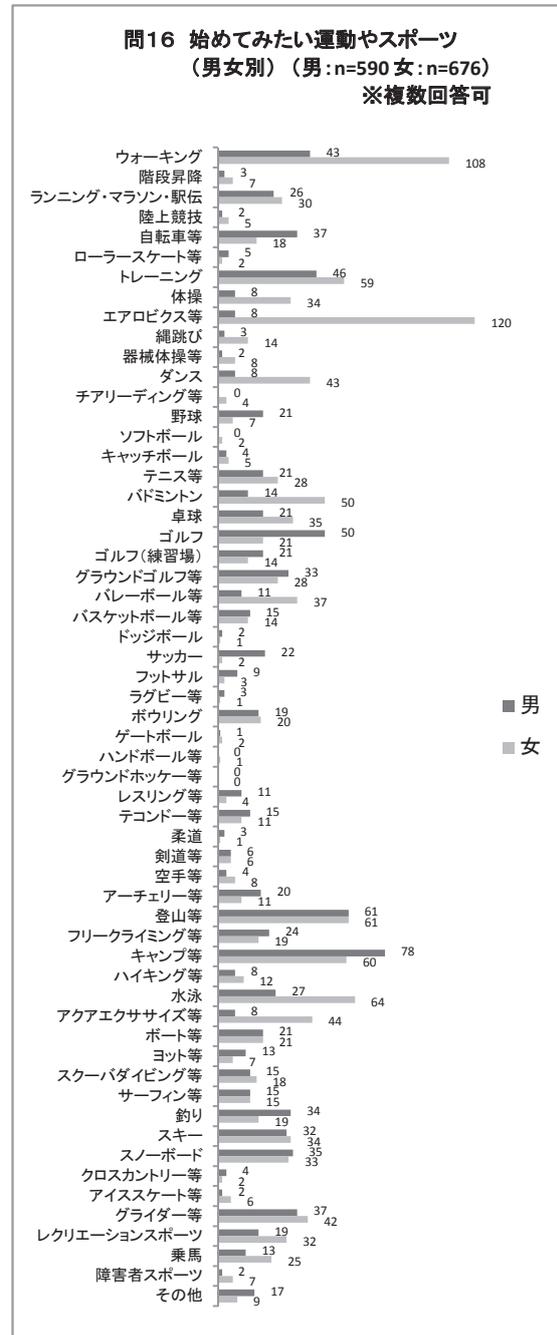
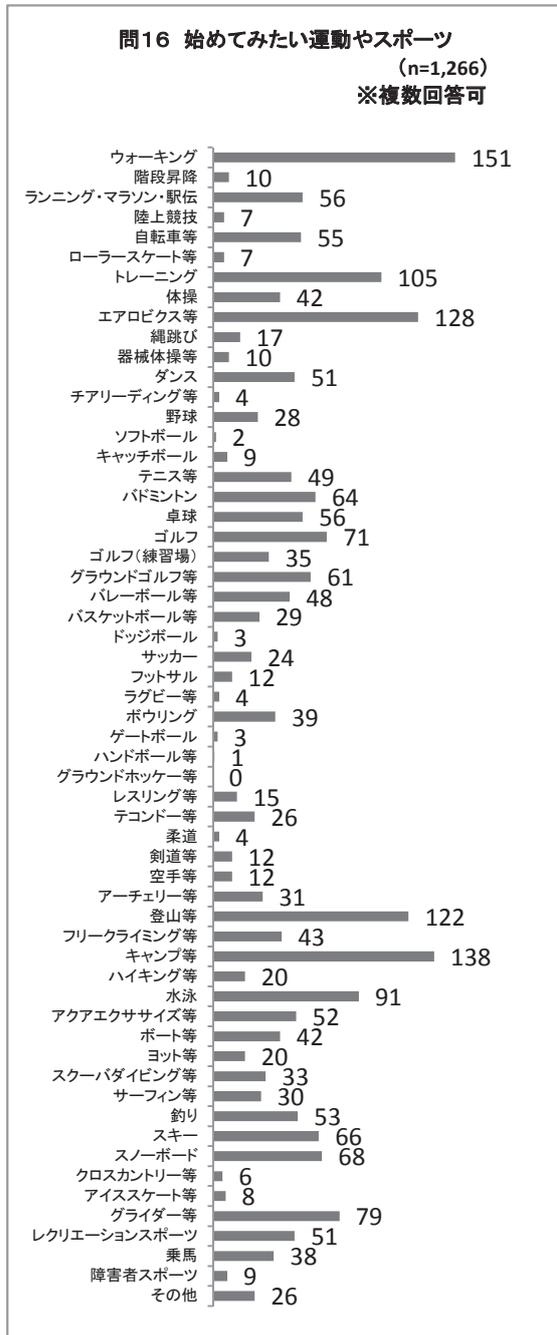


・問8でこの1年間に運動・スポーツを「全くやっていない」と回答した人の実施しなかった理由は、「仕事や家事が忙しいから」、「特に理由はない」、「生活や仕事で体を動かしているから」の順になっており、「指導者がいないから」、「場所や施設がないから」との理由は少ない。
※男女、年代別の回答割合については、参考資料④(58ページ)参照

(始めてみたい運動やスポーツ)

問 16 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。(複数回答可)
(ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。)

| | 全体 | 割合 | 男子 | 割合 | 女子 | 割合 |
|------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|
| ① ある | 1,266 人 | 39.0% | 590 人 | 36.1% | 676 人 | 42.0% |
| ② ない | 1,976 人 | 61.0% | 1,043 人 | 63.9% | 933 人 | 58.0% |



※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているのので、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

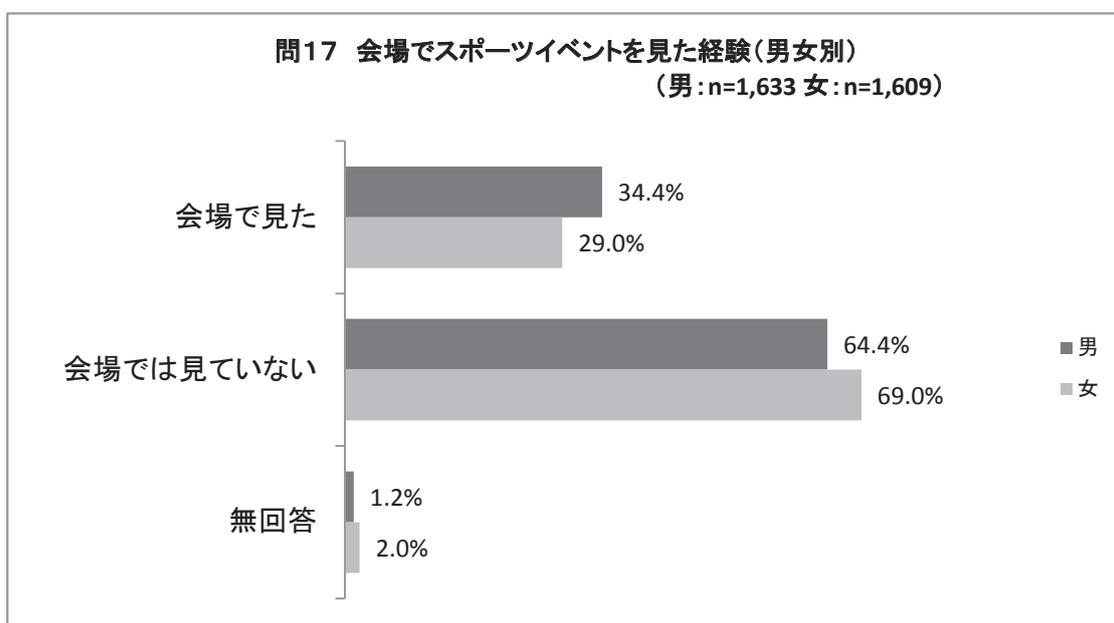
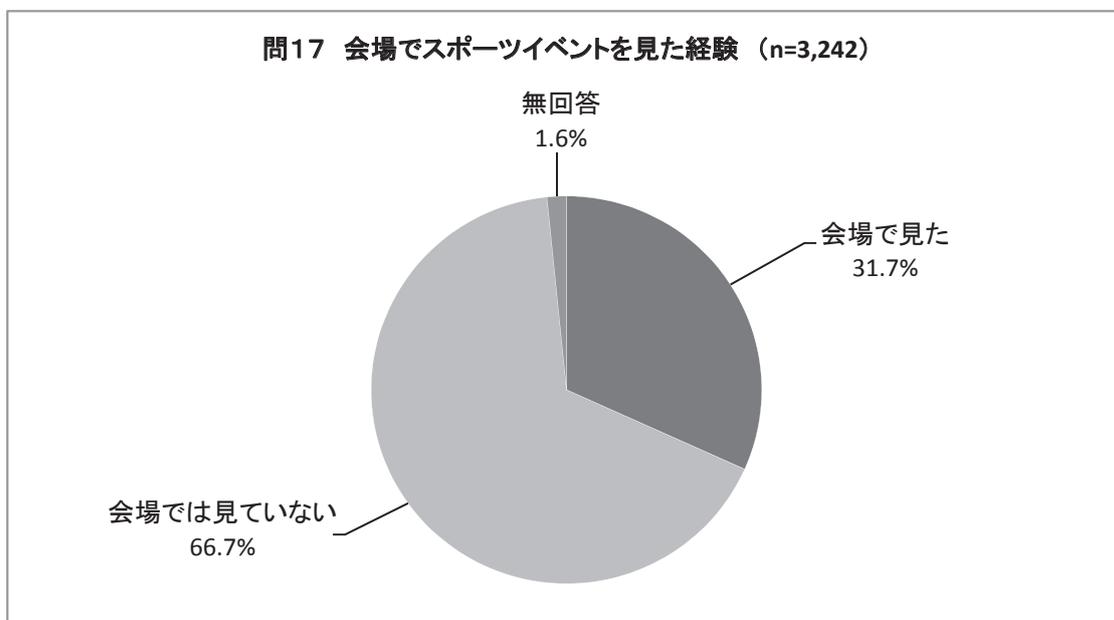
・今後始めてみたい運動やスポーツを具体的に回答した人は39.0%であり、今後始めてみたい運動やスポーツの上位5種目は、「ウォーキング」、「キャンプ等」、「エアロビクス等」、「登山等」、「トレーニング」の順である。
 ・男子の上位5種目は、「キャンプ等」、「登山等」、「ゴルフ」、「トレーニング」、「ウォーキング」の順である。
 ・女子の上位5種目は、「エアロビクス等」、「ウォーキング」、「水泳」、「登山等」、「キャンプ等」の順である。

② スポーツを「みる」ことについて

(会場でスポーツイベントを見た経験)

問 17 この1年間に会場でスポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)を見ましたか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-------------|---------|---------|---------|
| ① 会場で見た | 1,028 人 | 561 人 | 467 人 |
| ② 会場では見ていない | 2,162 人 | 1,052 人 | 1,110 人 |
| 無回答 | 52 人 | 20 人 | 32 人 |

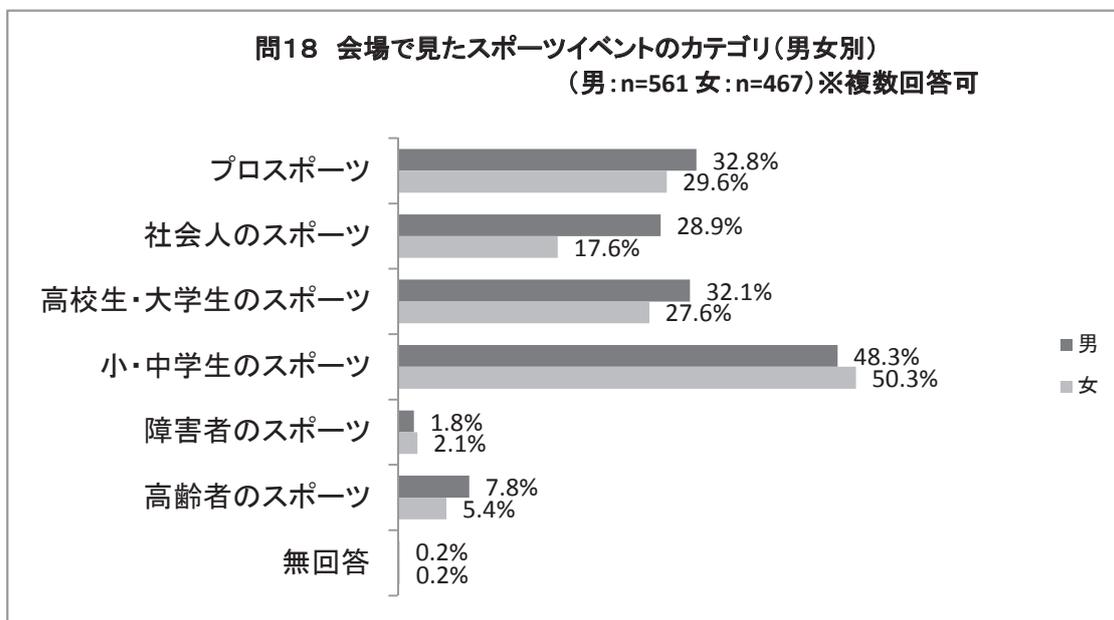
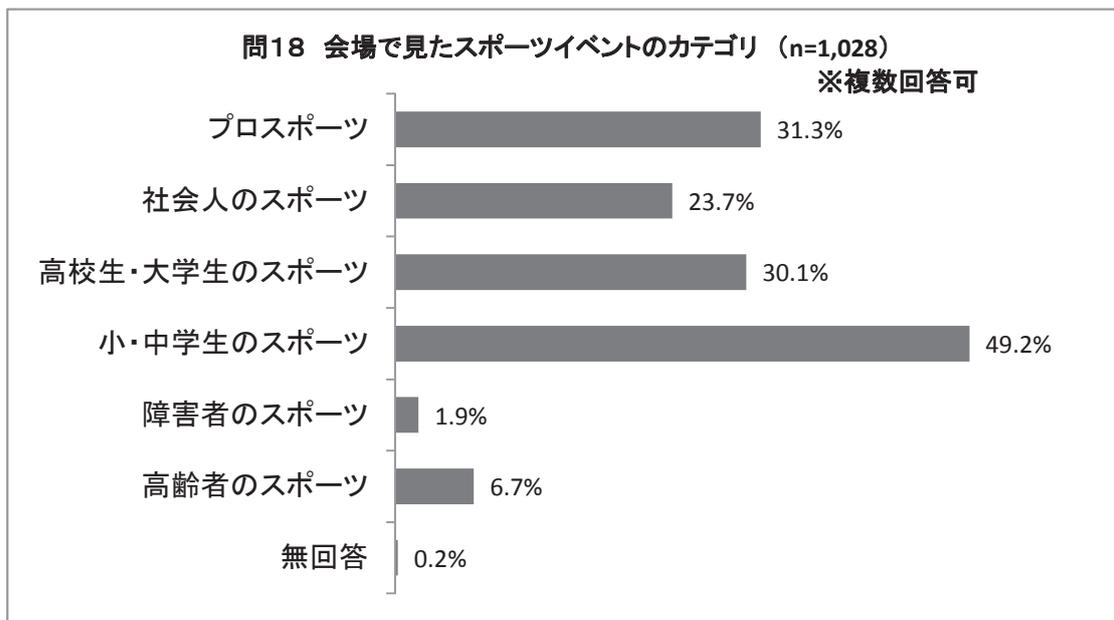


・「会場で見た」との回答が31.7%であり、調査以来最低を記録した令和3年度の31.6%より0.1ポイント増加した。

(会場で見たスポーツイベントのカテゴリ)

問 18 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|----------------|-------|-------|-------|
| ① プロスポーツ | 322 人 | 184 人 | 138 人 |
| ② 社会人のスポーツ | 244 人 | 162 人 | 82 人 |
| ③ 高校生・大学生のスポーツ | 309 人 | 180 人 | 129 人 |
| ④ 小・中学生のスポーツ | 506 人 | 271 人 | 235 人 |
| ⑤ 障害者のスポーツ | 20 人 | 10 人 | 10 人 |
| ⑥ 高齢者のスポーツ | 69 人 | 44 人 | 25 人 |
| 無回答 | 2 人 | 1 人 | 1 人 |

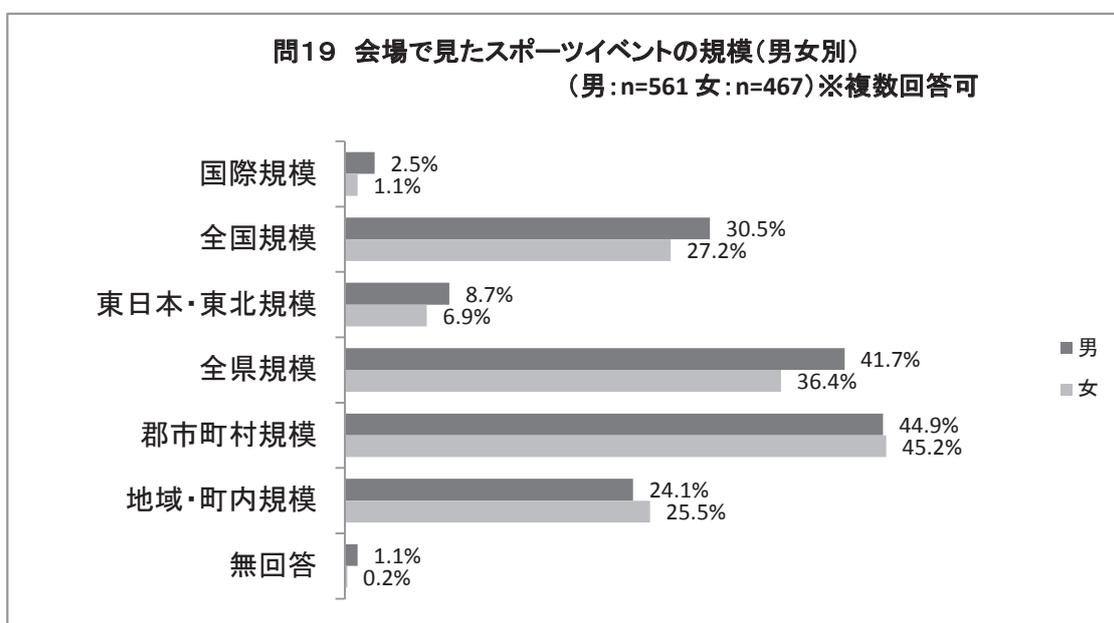
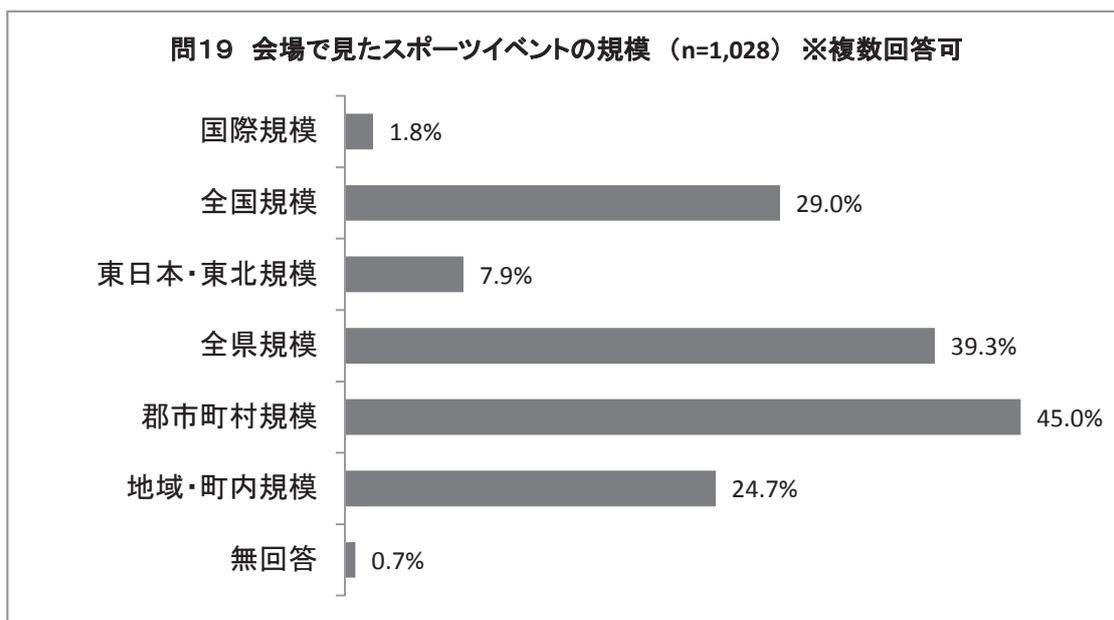


・会場で見たスポーツイベントのカテゴリは、男子が「小・中学生のスポーツ」、「障害者のスポーツ」を除き、女子を上回った。

(会場で見たスポーツイベントの規模)

問 19 この1年間に会場で見たスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------------|-------|-------|-------|
| ① 国際規模 | 19 人 | 14 人 | 5 人 |
| ② 全国規模 | 298 人 | 171 人 | 127 人 |
| ③ 東日本・東北規模 | 81 人 | 49 人 | 32 人 |
| ④ 全県規模 | 404 人 | 234 人 | 170 人 |
| ⑤ 郡市町村規模 | 463 人 | 252 人 | 211 人 |
| ⑥ 地域・町内規模 | 254 人 | 135 人 | 119 人 |
| 無回答 | 7 人 | 6 人 | 1 人 |

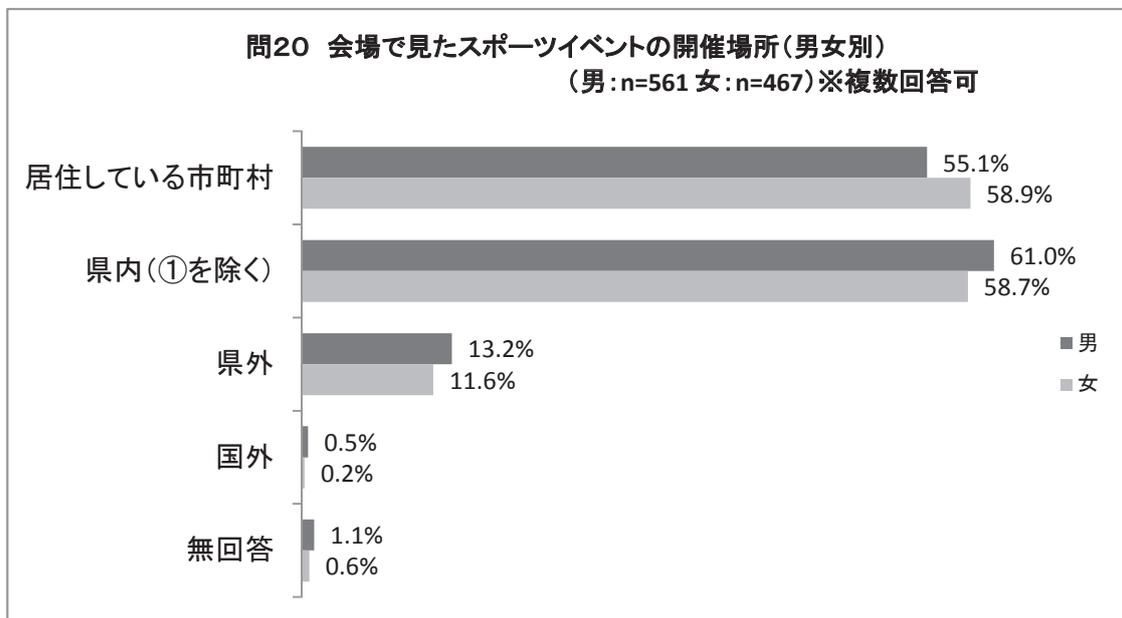
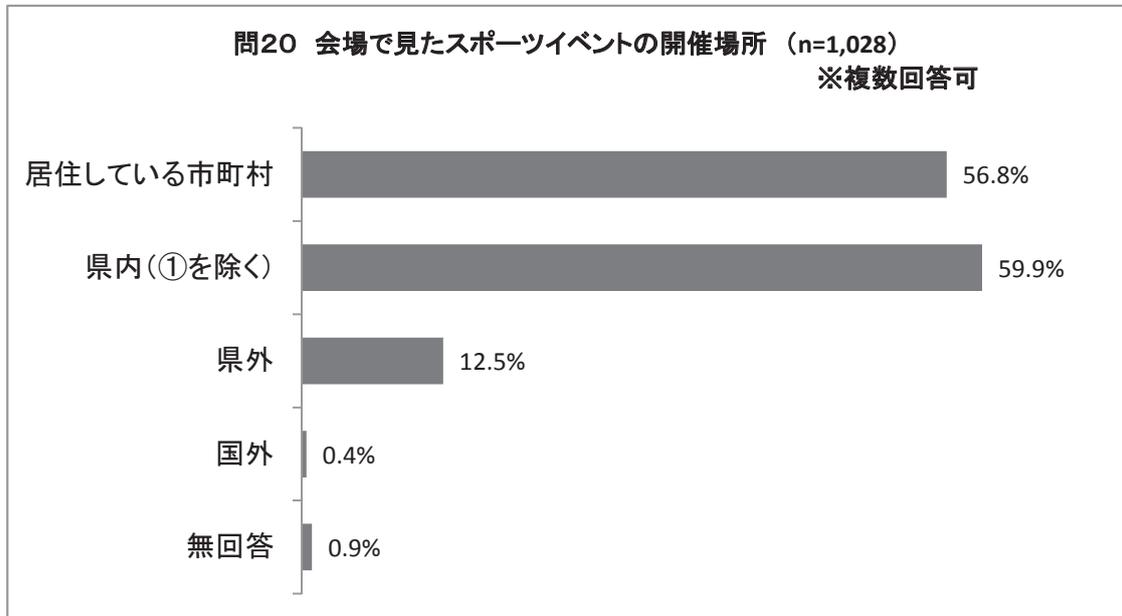


・「会場で見た」スポーツイベントの規模は、「郡市町村規模」、「全県規模」、「全国規模」の順である。
 ・「全県規模」以上のスポーツイベントを会場で見た人は802人であり、令和3年度より回答者総数が減少している中、令和3年度の729人より73人増加した。

(会場で見たスポーツイベントの開催場所)

問 20 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、どこで行われたものですか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-------------|-------|-------|-------|
| ① 居住している市町村 | 584 人 | 309 人 | 275 人 |
| ② 県内(①を除く) | 616 人 | 342 人 | 274 人 |
| ③ 県外 | 128 人 | 74 人 | 54 人 |
| ④ 国外 | 4 人 | 3 人 | 1 人 |
| 無回答 | 9 人 | 6 人 | 3 人 |

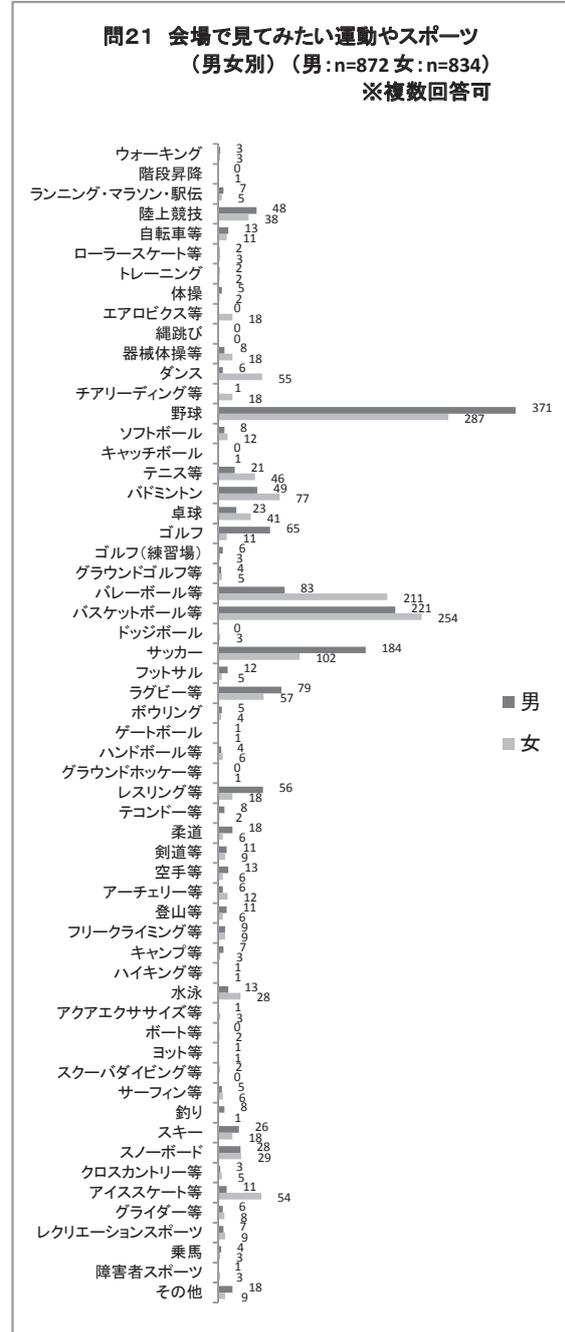
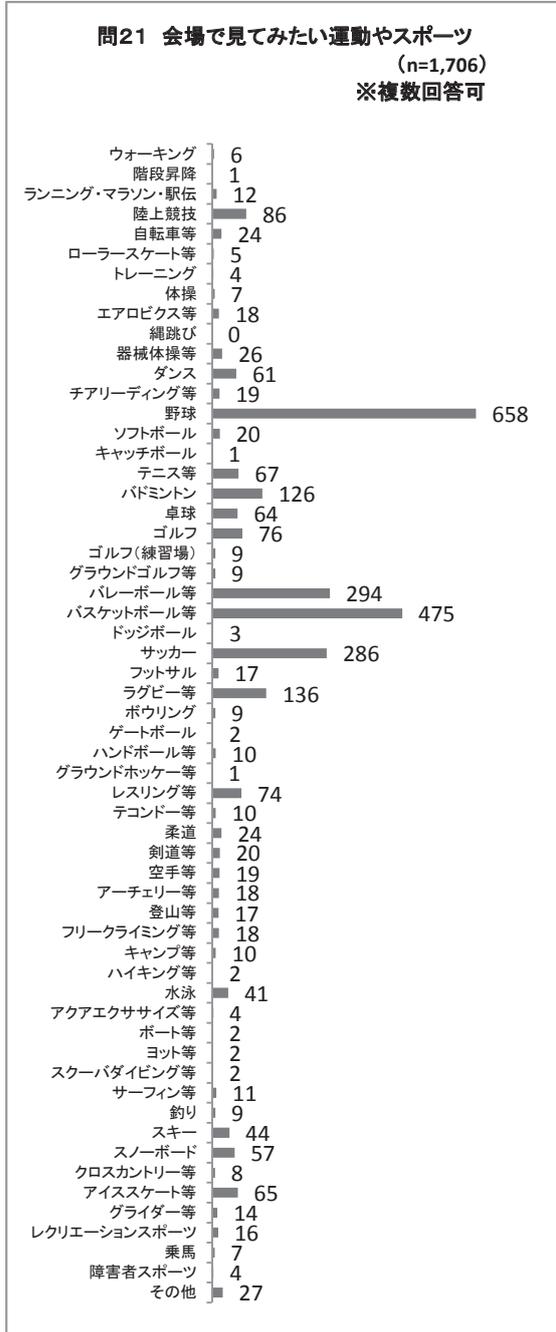


・イベントを見た会場は、「県内(①を除く)」、「居住している市町村」、「県外」の順だった。
 ・「県外」以遠の会場でスポーツイベントを見た人は132人であり、令和3年度より回答者総数が減少している中、令和3年度の82人より50人増加した。

(会場で見てみたい運動やスポーツ)

問 21 今後あなたが会場で見てみたい運動やスポーツがあればあげてください。(複数回答可)
(ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。)

| | 全体 | 割合 | 男子 | 割合 | 女子 | 割合 |
|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ① ある | 1,706 人 | 52.6% | 872 人 | 53.4% | 834 人 | 51.8% |
| ② ない | 1,536 人 | 47.4% | 761 人 | 46.6% | 775 人 | 48.2% |



※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているのので、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

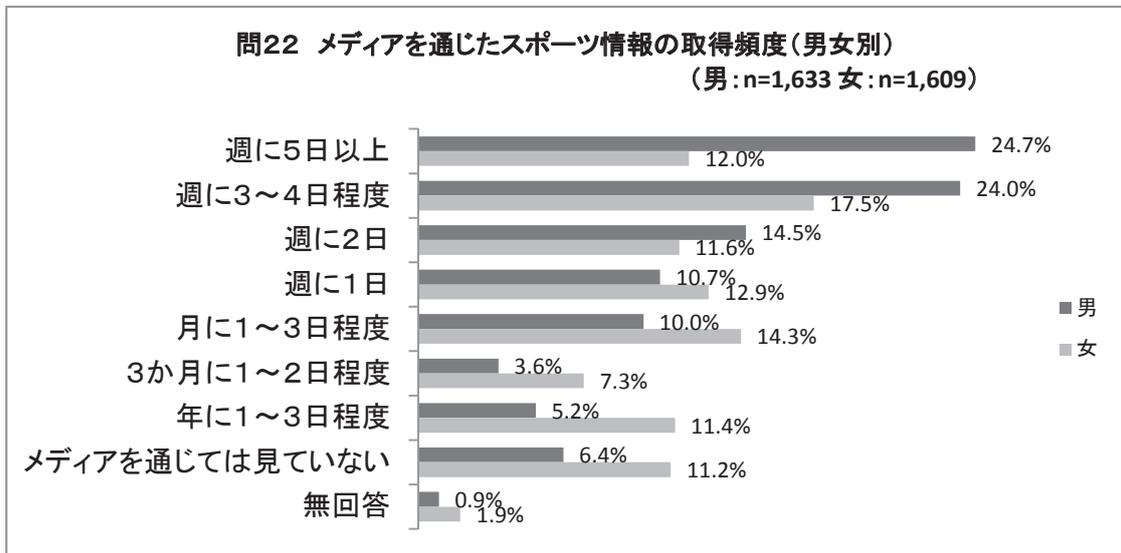
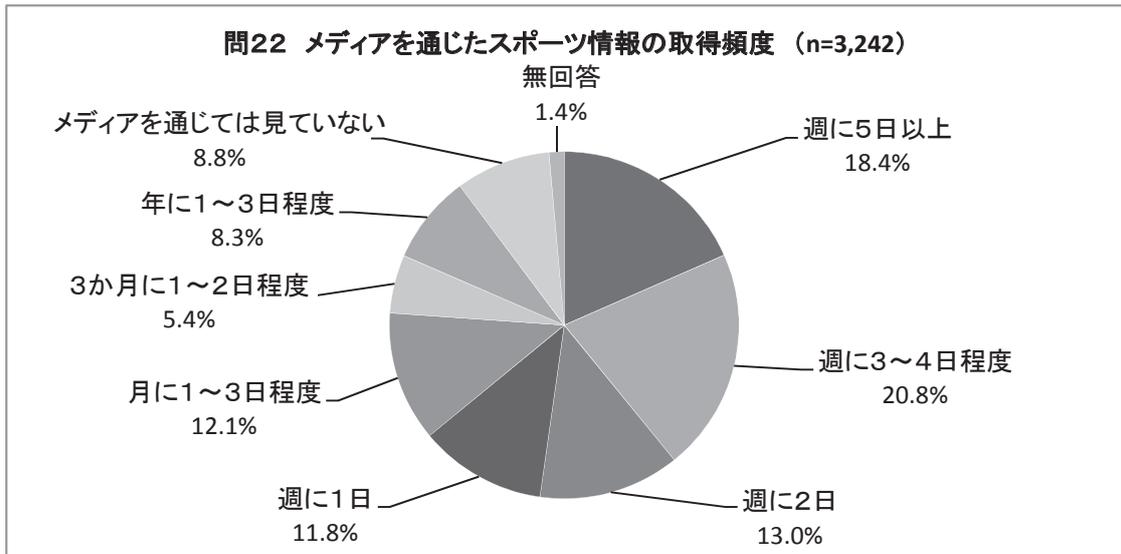
・今後会場で見てみたい運動やスポーツがある人は52.6%であり、「野球」、「バスケットボール等」、「バレーボール等」、「サッカー」、「ラグビー等」の順で、プロスポーツが上位を占めている。
・男子は「野球」、「バスケットボール等」、「サッカー」の順で、女子は「野球」、「バスケットボール等」、「バレーボール等」の順である。

(メディアを通じたスポーツ情報の取得頻度)

問 22 この1年間に、メディア(テレビ、ラジオ、新聞、インターネットなど)を通じて、興味をもってスポーツを見たり情報を得たりした頻度はどれくらいになりますか。

※生中継だけでなく、録画放送やニュースなどのように後で配信されたものなども含みます。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-------------------|-------|-------|-------|
| ① 週に5日以上 | 596 人 | 403 人 | 193 人 |
| ② 週に3～4日程度 | 674 人 | 392 人 | 282 人 |
| ③ 週に2日 | 423 人 | 237 人 | 186 人 |
| ④ 週に1日 | 382 人 | 175 人 | 207 人 |
| ⑤ 月に1～3日程度 | 393 人 | 163 人 | 230 人 |
| ⑥ 3か月に1, 2日程度 | 176 人 | 58 人 | 118 人 |
| ⑦ 年に1～3日程度 | 268 人 | 85 人 | 183 人 |
| ⑧ メディアを通じては見えていない | 285 人 | 105 人 | 180 人 |
| 無回答 | 45 人 | 15 人 | 30 人 |



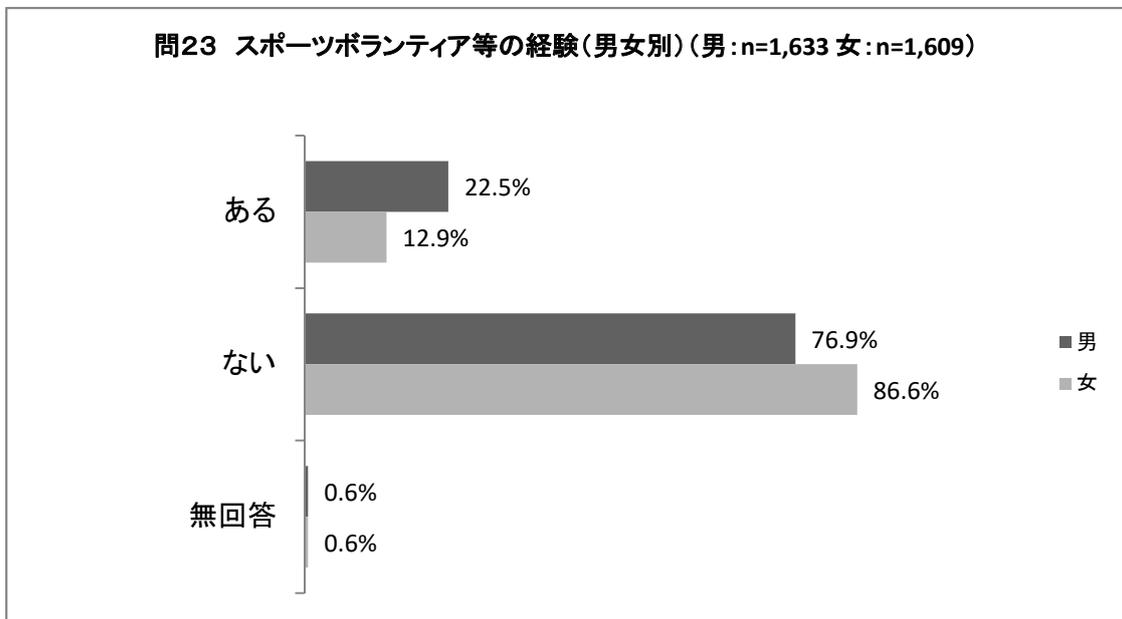
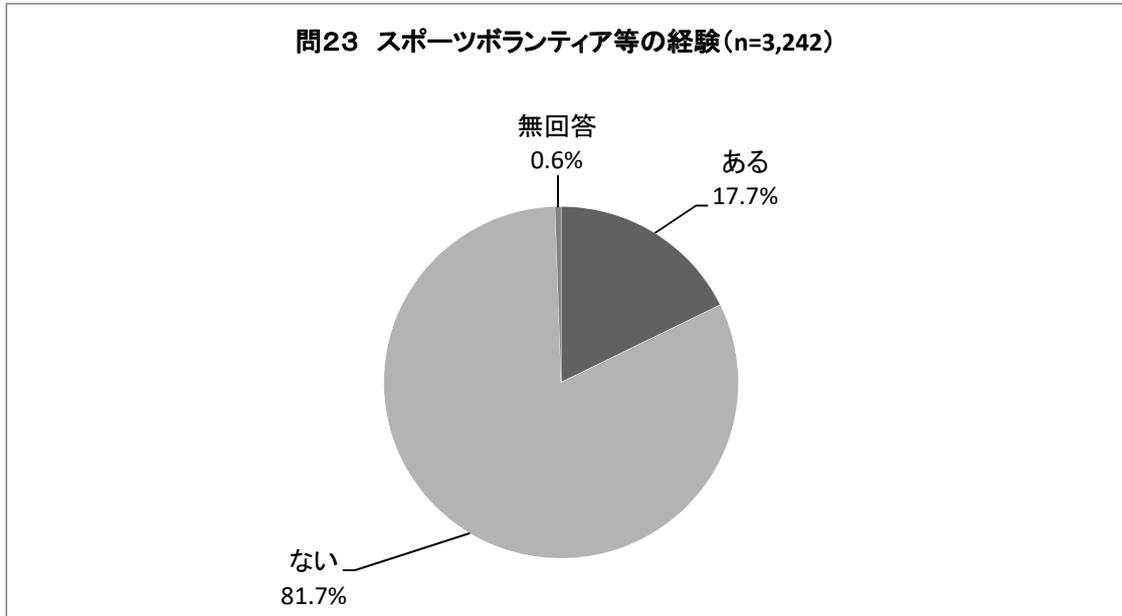
・メディアを通じて「週に1日以上」の頻度でスポーツ情報にふれた人は、64.0%だった。
 ・男子が女子より高い頻度でメディアを通じて情報を取得している。

③ スポーツを「ささえる」ことについて

(スポーツボランティア等の経験)

問 23 この1年間に、スポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)でボランティア等をしたことがありますか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------|---------|---------|---------|
| ① ある | 575 人 | 368 人 | 207 人 |
| ② ない | 2,649 人 | 1,256 人 | 1,393 人 |
| 無回答 | 18 人 | 9 人 | 9 人 |

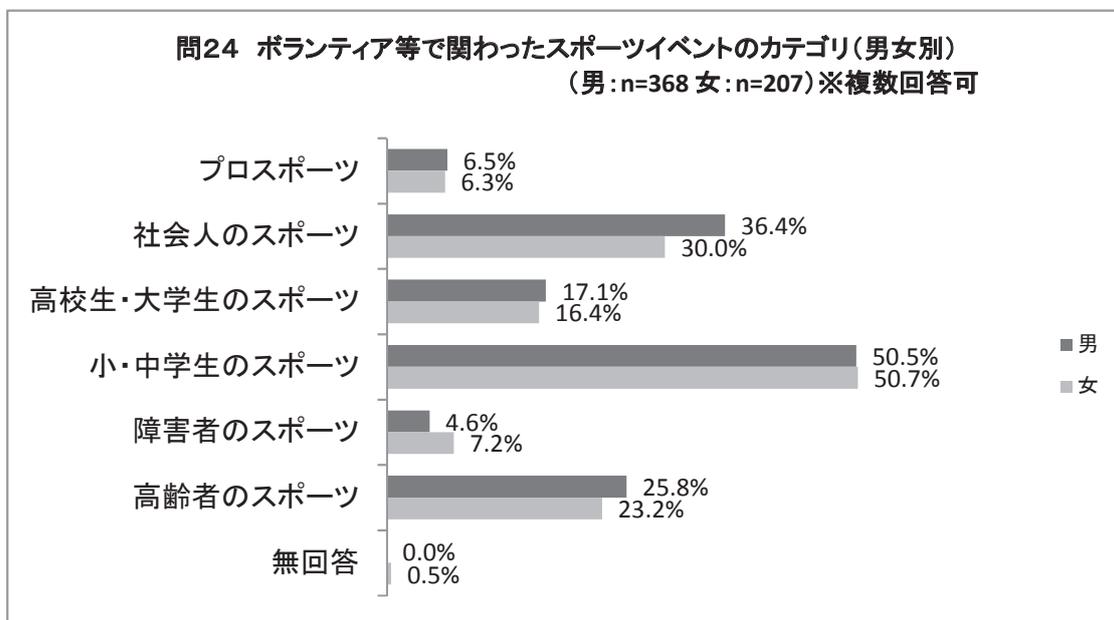
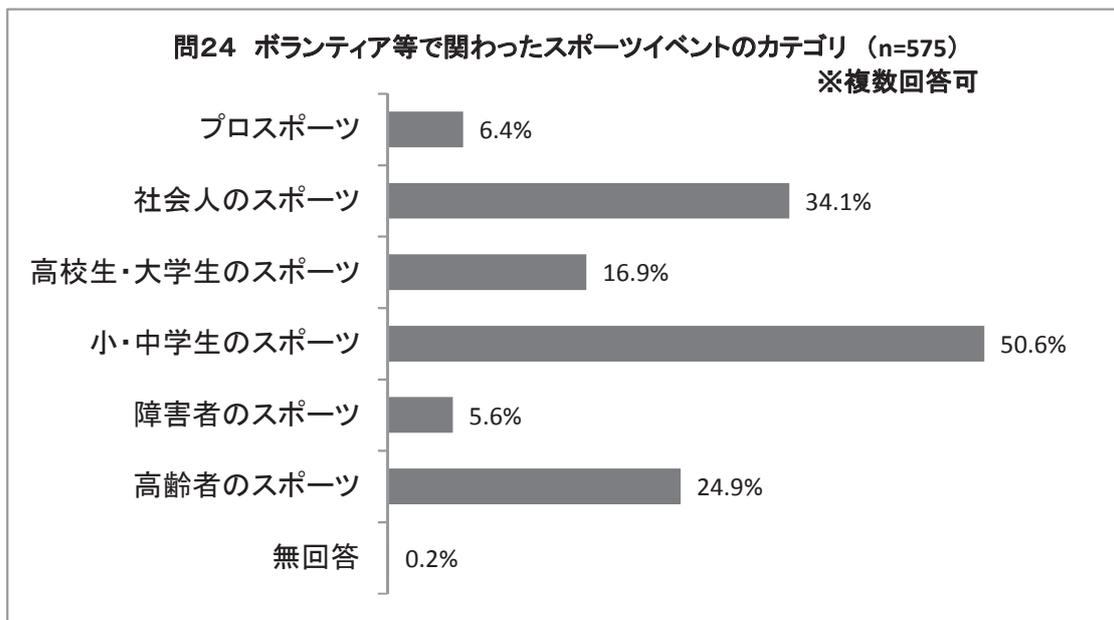


- ・スポーツボランティアの経験がある人は全体の17.7%であり、男子が女子より多い。
- ・令和3年度の15.9%より1.8ポイント増加した。

(ボランティア等に関わったスポーツイベントのカテゴリ)

問 24 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。
(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|----------------|-------|-------|-------|
| ① プロスポーツ | 37 人 | 24 人 | 13 人 |
| ② 社会人のスポーツ | 196 人 | 134 人 | 62 人 |
| ③ 高校生・大学生のスポーツ | 97 人 | 63 人 | 34 人 |
| ④ 小・中学生のスポーツ | 291 人 | 186 人 | 105 人 |
| ⑤ 障害者のスポーツ | 32 人 | 17 人 | 15 人 |
| ⑥ 高齢者のスポーツ | 143 人 | 95 人 | 48 人 |
| 無回答 | 1 人 | 0 人 | 1 人 |

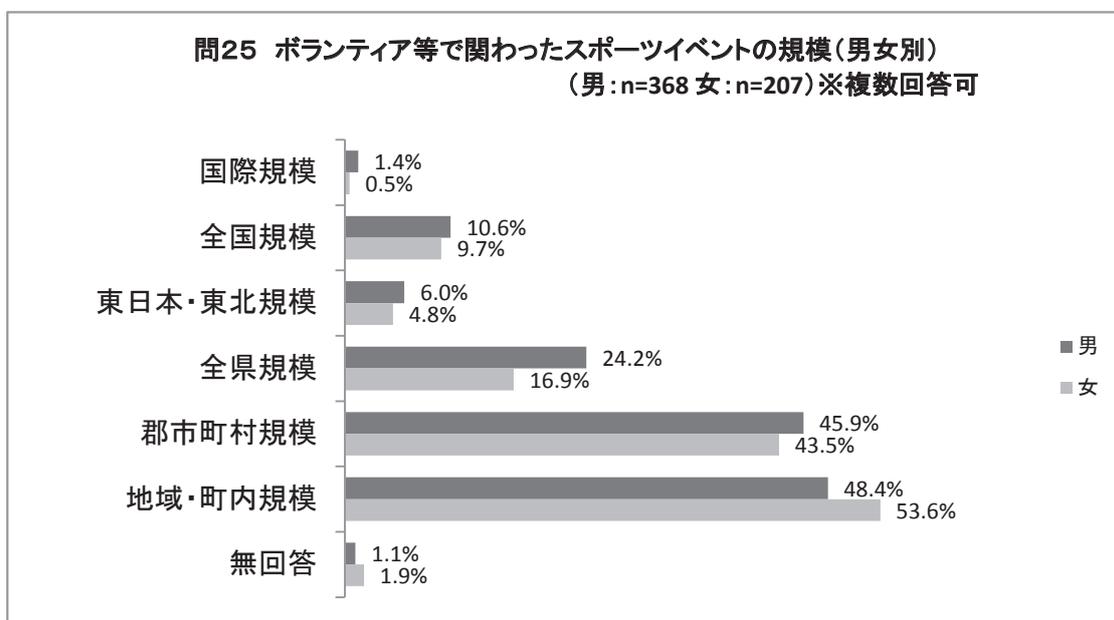
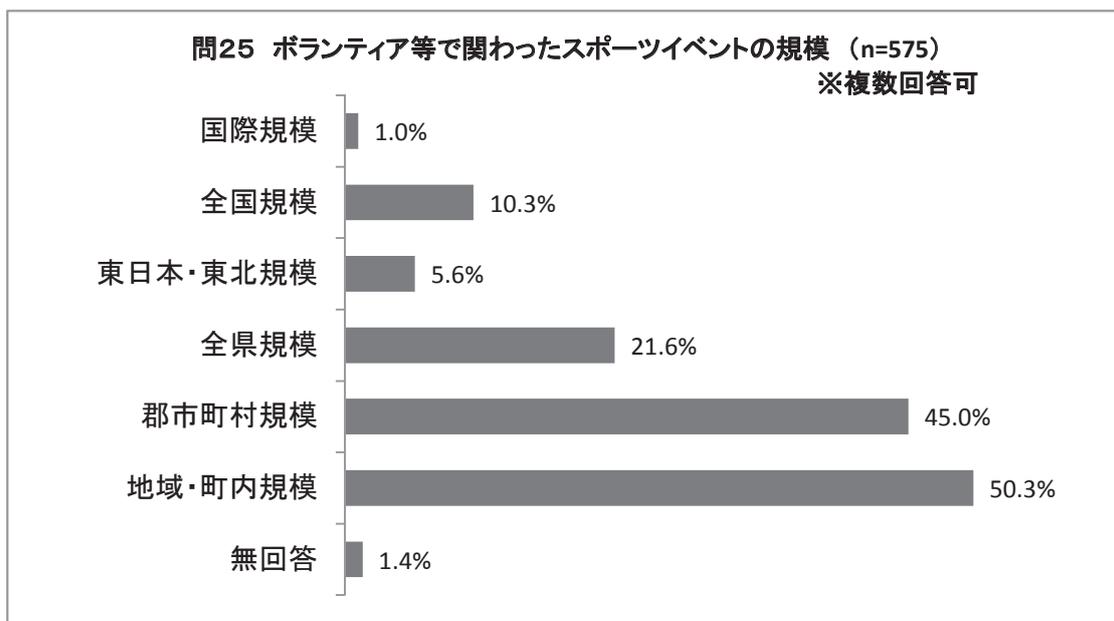


・問23でこの1年間にボランティア活動を行った人の関わったスポーツイベントのカテゴリは、「小・中学生のスポーツ」、「社会人のスポーツ」、「高齢者のスポーツ」の順である。

(ボランティア等に関わったスポーツイベントの規模)

問 25 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|------------|-------|-------|-------|
| ① 国際規模 | 6 人 | 5 人 | 1 人 |
| ② 全国規模 | 59 人 | 39 人 | 20 人 |
| ③ 東日本・東北規模 | 32 人 | 22 人 | 10 人 |
| ④ 全県規模 | 124 人 | 89 人 | 35 人 |
| ⑤ 郡市町村規模 | 259 人 | 169 人 | 90 人 |
| ⑥ 地域・町内規模 | 289 人 | 178 人 | 111 人 |
| 無回答 | 8 人 | 4 人 | 4 人 |

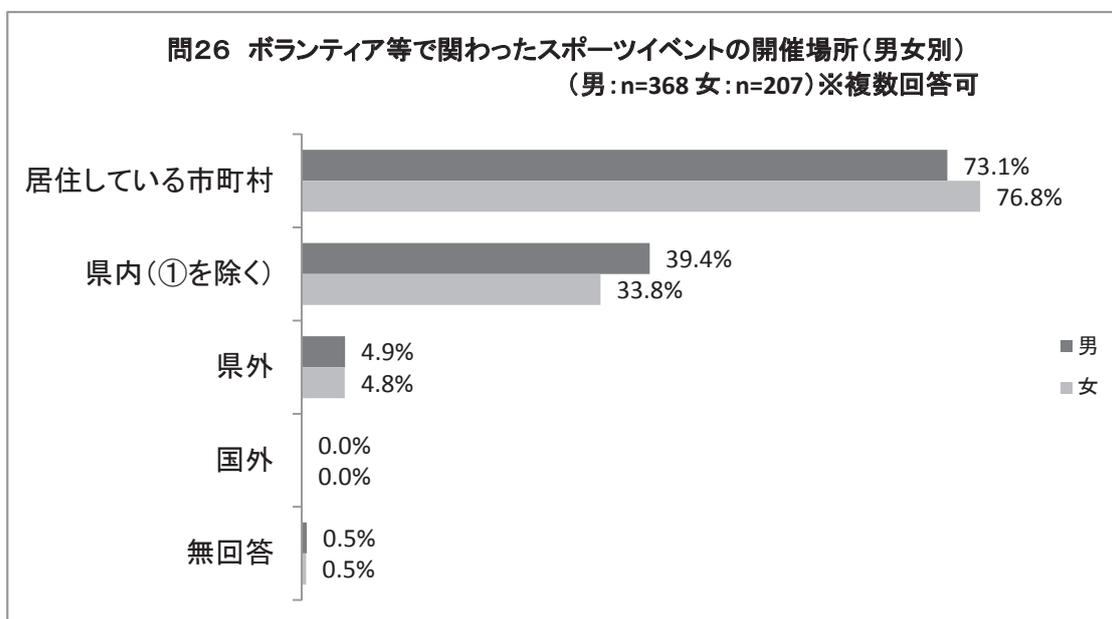
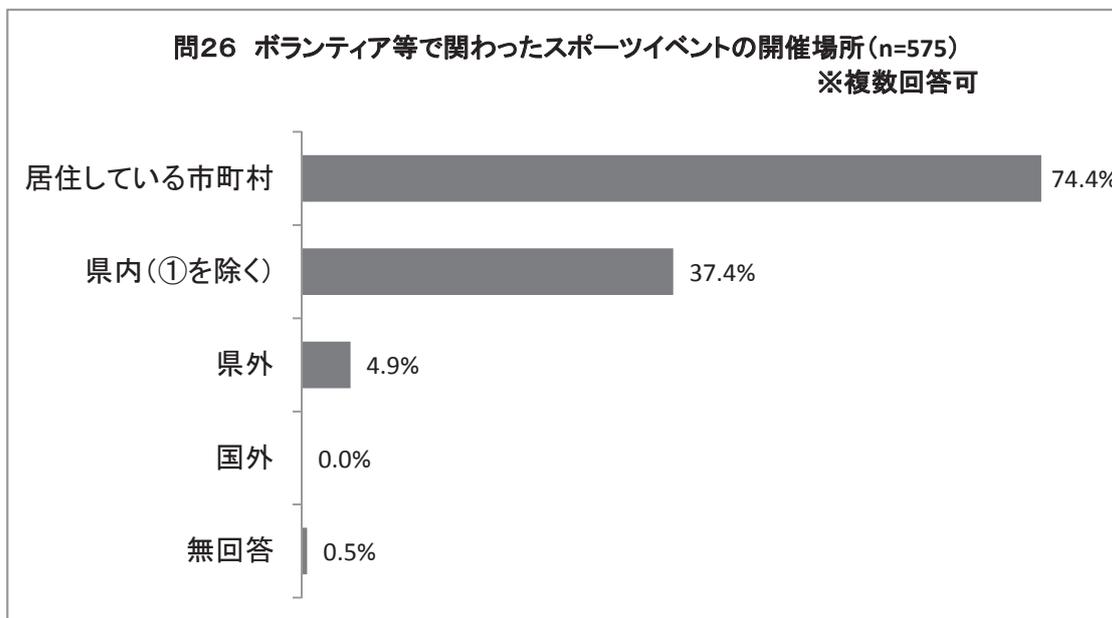


・ボランティアとして関わったスポーツイベントは、「地域・町内規模」、「郡市町村規模」が多い。

(ボランティア等に関わったスポーツイベントの開催場所)

問 26 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、どこで行われたものですか。(複数回答可)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-------------|-------|-------|-------|
| ① 居住している市町村 | 428 人 | 269 人 | 159 人 |
| ② 県内(①を除く) | 215 人 | 145 人 | 70 人 |
| ③ 県外 | 28 人 | 18 人 | 10 人 |
| ④ 国外 | 0 人 | 0 人 | 0 人 |
| 無回答 | 3 人 | 2 人 | 1 人 |

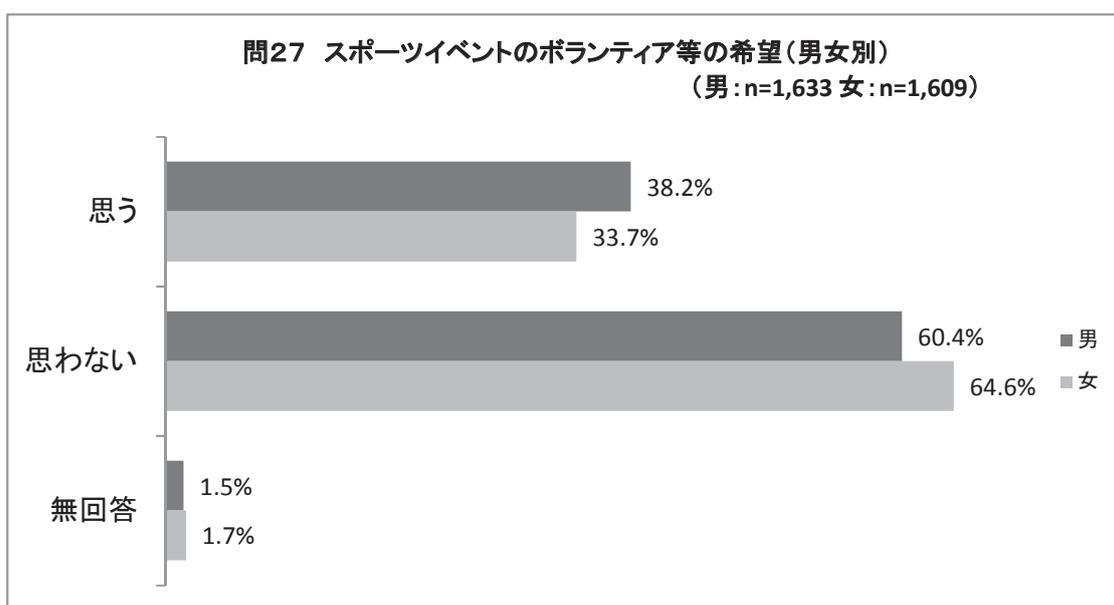
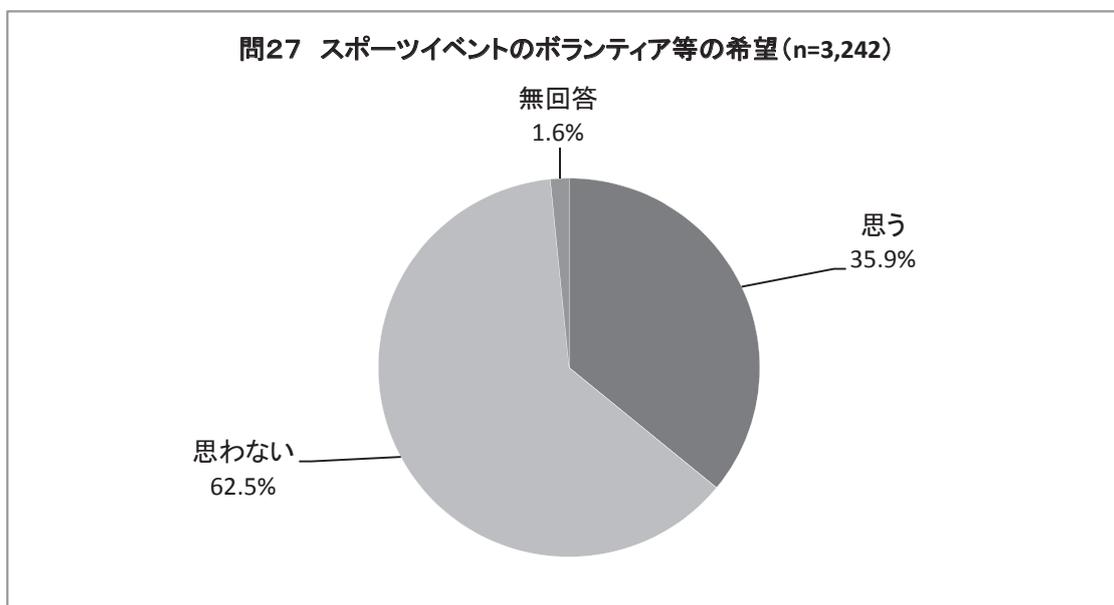


・ボランティア等に関わったスポーツイベントの開催場所は、「居住している市町村」や「県内(①を除く)」がほとんどである。

(スポーツイベントのボランティア等の希望)

問 27 今後、スポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)のボランティア等をしてみたいと思いますか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|--------|---------|-------|---------|
| ① 思う | 1,165 人 | 623 人 | 542 人 |
| ② 思わない | 2,026 人 | 986 人 | 1,040 人 |
| 無回答 | 51 人 | 24 人 | 27 人 |

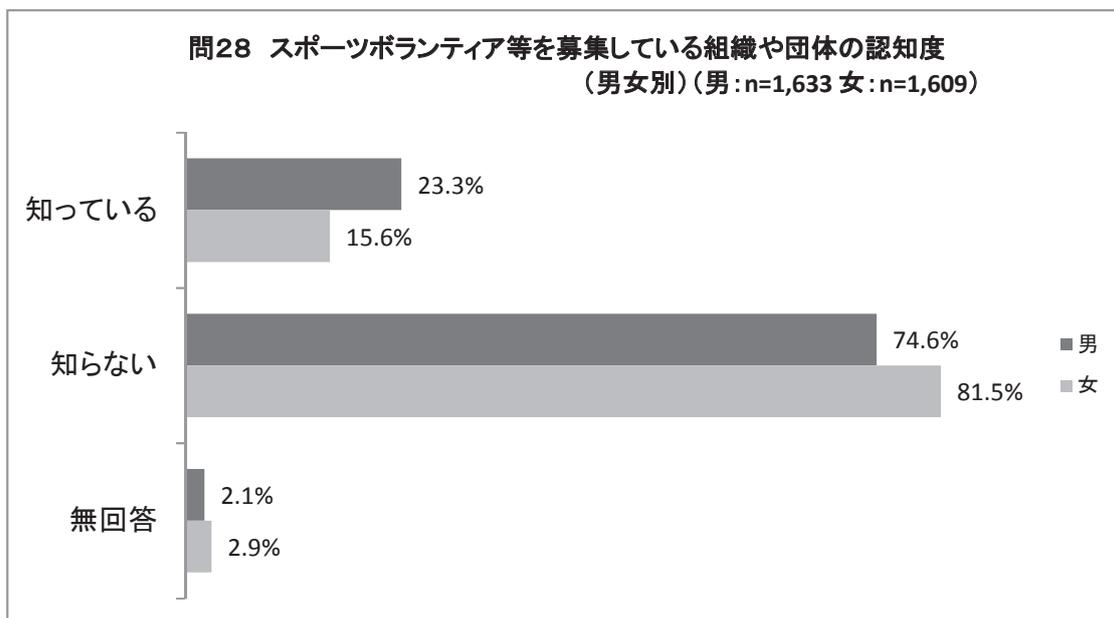
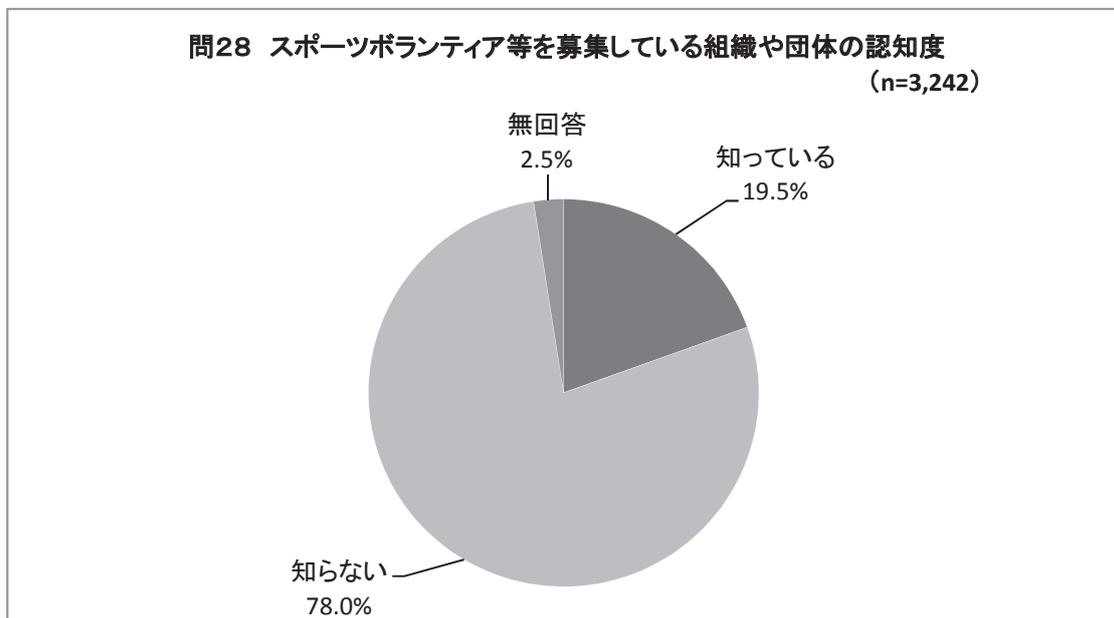


- ・ボランティア等をしてみたいと思う人は、問23のこの1年間の経験者の約2倍の35.9%いる。
- ・ボランティア等をしてみたいと思う人は、ボランティア経験と同様に男子の方が多い。
- ・ボランティア等をしてみたいと思う人の割合は平成25年度の調査開始以来一貫して低下していたが、最低を記録した令和3年度の31.4%より4.5ポイント増加した。

(スポーツボランティアを募集している組織や団体の認知度)

問 28 スポーツボランティア等を募集している組織や団体を知っていますか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|---------|---------|---------|---------|
| ① 知っている | 632 人 | 381 人 | 251 人 |
| ② 知らない | 2,530 人 | 1,218 人 | 1,312 人 |
| 無回答 | 80 人 | 34 人 | 46 人 |



・ボランティア等を募集している組織や団体を知っている人は、令和3年度の17.9%より1.6ポイント増加した。
 ・ボランティア組織の認知度は年度による若干の変動があるものの、平成25年度の調査開始以来ほぼ横ばいの水準で推移している。

④ 運動・スポーツ全般について

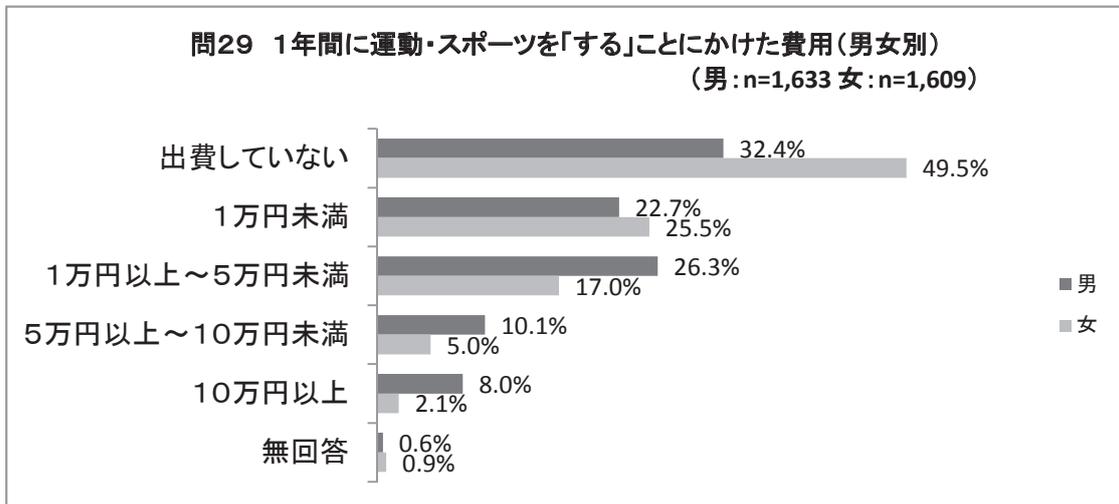
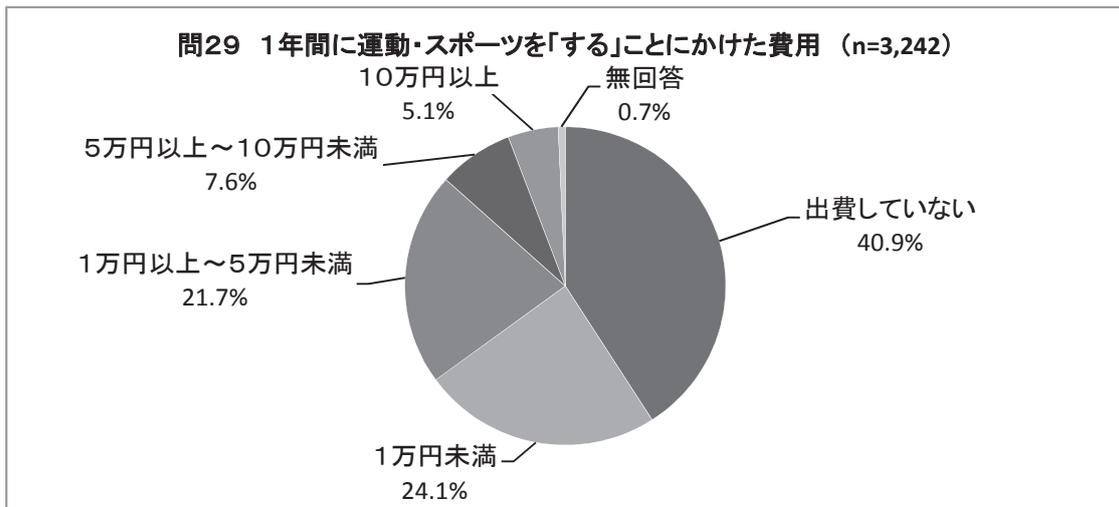
(問29～問31の「出費」には次のようなものが考えられます。)

【例】会費・月謝、交通・宿泊費、用具・ウェア代、チケット代・利用料・参加料等

(1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用)

問 29 この1年間に、運動・スポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|----------------|---------|-------|-------|
| ① 出費していない | 1,326 人 | 529 人 | 797 人 |
| ② 1万円未満 | 780 人 | 370 人 | 410 人 |
| ③ 1万円以上～5万円未満 | 703 人 | 429 人 | 274 人 |
| ④ 5万円以上～10万円未満 | 246 人 | 165 人 | 81 人 |
| ⑤ 10万円以上 | 164 人 | 131 人 | 33 人 |
| 無回答 | 23 人 | 9 人 | 14 人 |



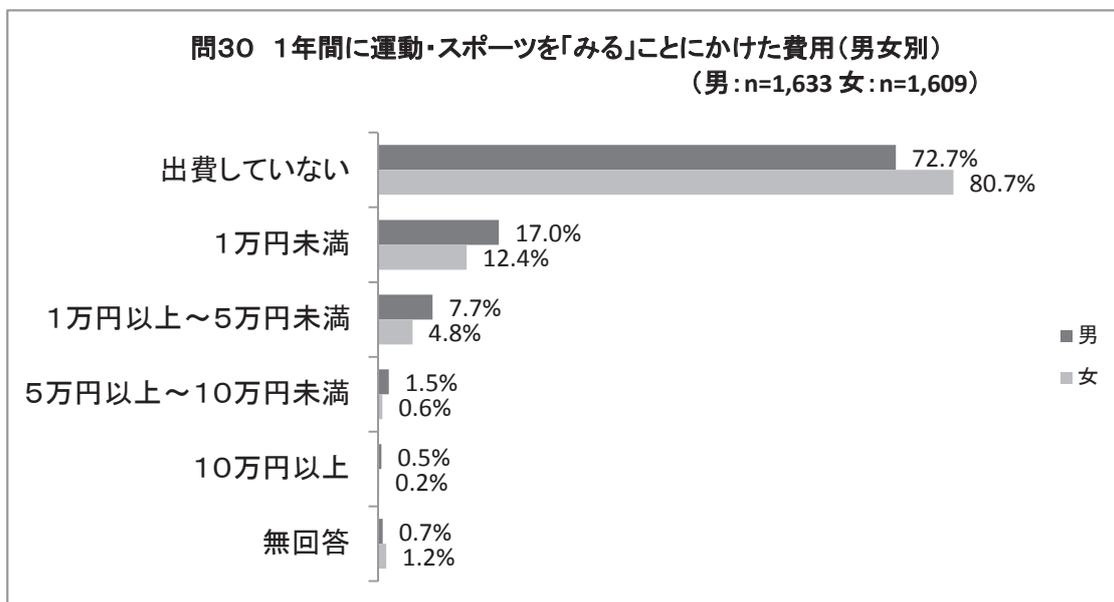
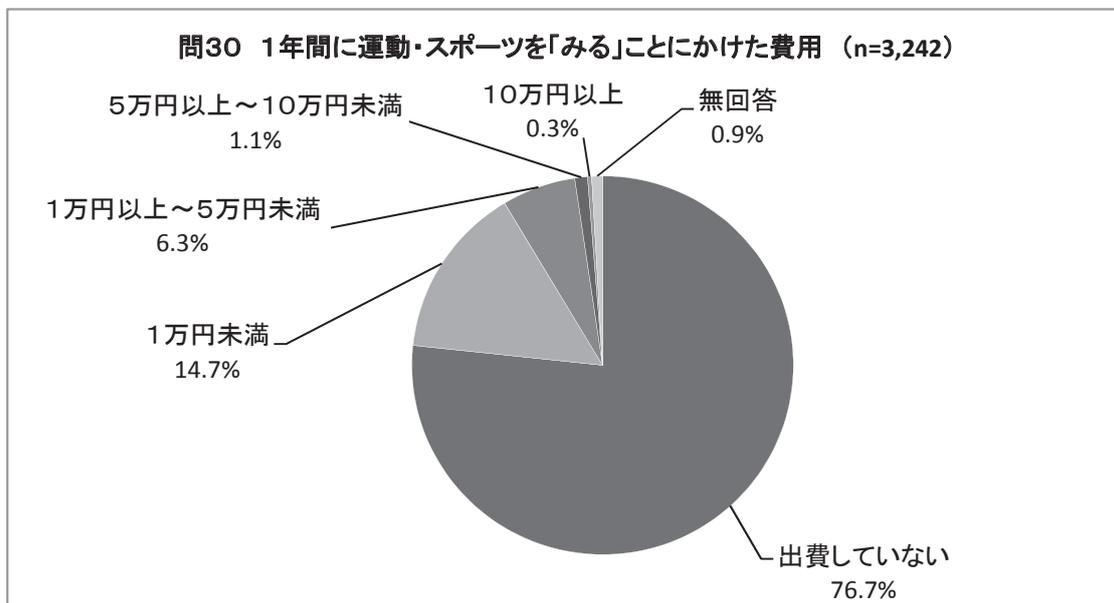
- ・運動・スポーツを「する」ことに出費した人は58.4%で、令和3年度の57.1%より1.3ポイント増加した。
- ・出費した人の中では、「1万円未満」が24.1%と最も多い。
- ・男子のほうが女子よりスポーツ全般に出費している割合が高い。

※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑤(59ページ)参照

(1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用)

問 30 この1年間に、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|----------------|---------|---------|---------|
| ① 出費していない | 2,486 人 | 1,187 人 | 1,299 人 |
| ② 1万円未満 | 477 人 | 277 人 | 200 人 |
| ③ 1万円以上～5万円未満 | 203 人 | 125 人 | 78 人 |
| ④ 5万円以上～10万円未満 | 35 人 | 25 人 | 10 人 |
| ⑤ 10万円以上 | 11 人 | 8 人 | 3 人 |
| 無回答 | 30 人 | 11 人 | 19 人 |

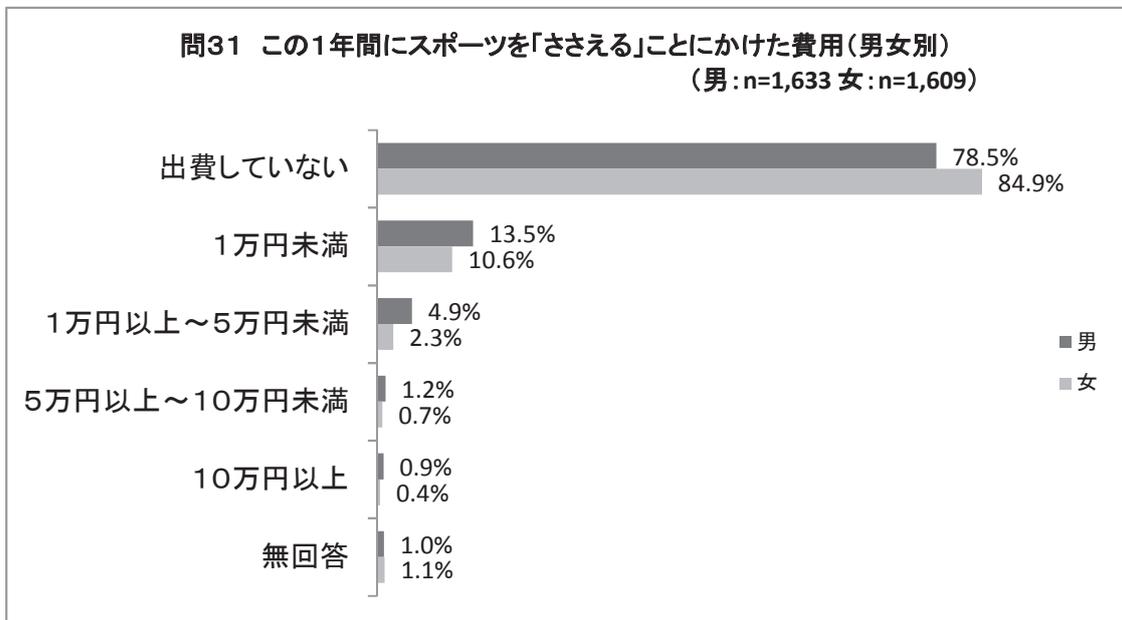
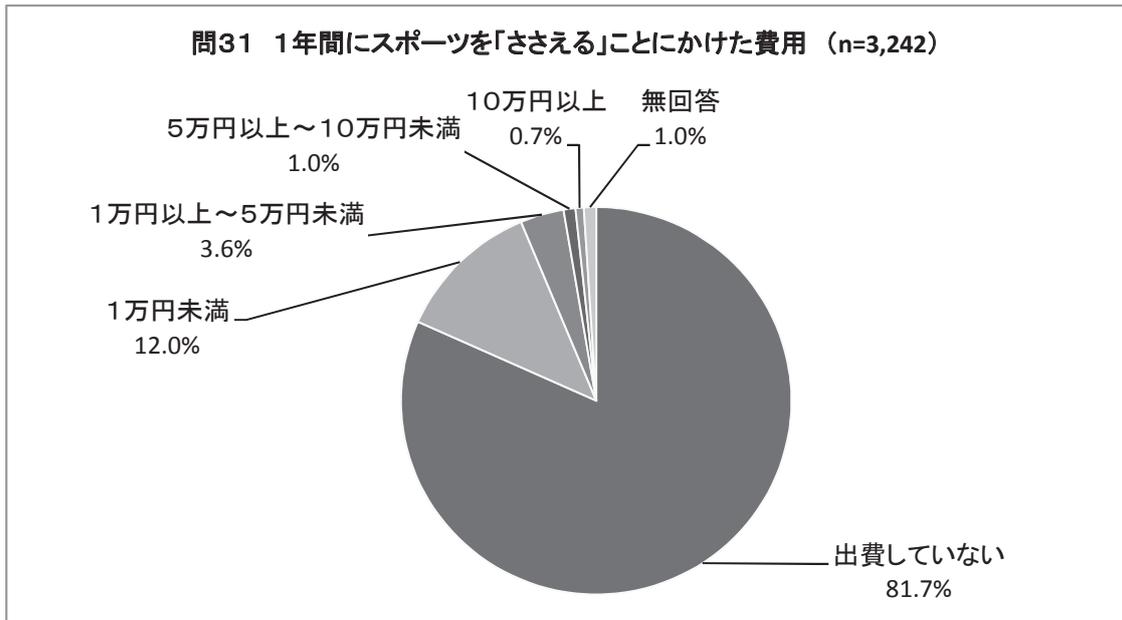


・スポーツを「みる」ことに出費した人は22.4%で、令和3年度の21.6%より0.8ポイント増加した。
 ・出費した人の中では、「1万円未満」が最も多い。
 ※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑥(60ページ)参照

(1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用)

問 31 この1年間に、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(大会出場のための寄付や募金なども含みます。)

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|----------------|---------|---------|---------|
| ① 出費していない | 2,648 人 | 1,282 人 | 1,366 人 |
| ② 1万円未満 | 390 人 | 220 人 | 170 人 |
| ③ 1万円以上～5万円未満 | 117 人 | 80 人 | 37 人 |
| ④ 5万円以上～10万円未満 | 32 人 | 20 人 | 12 人 |
| ⑤ 10万円以上 | 22 人 | 15 人 | 7 人 |
| 無回答 | 33 人 | 16 人 | 17 人 |

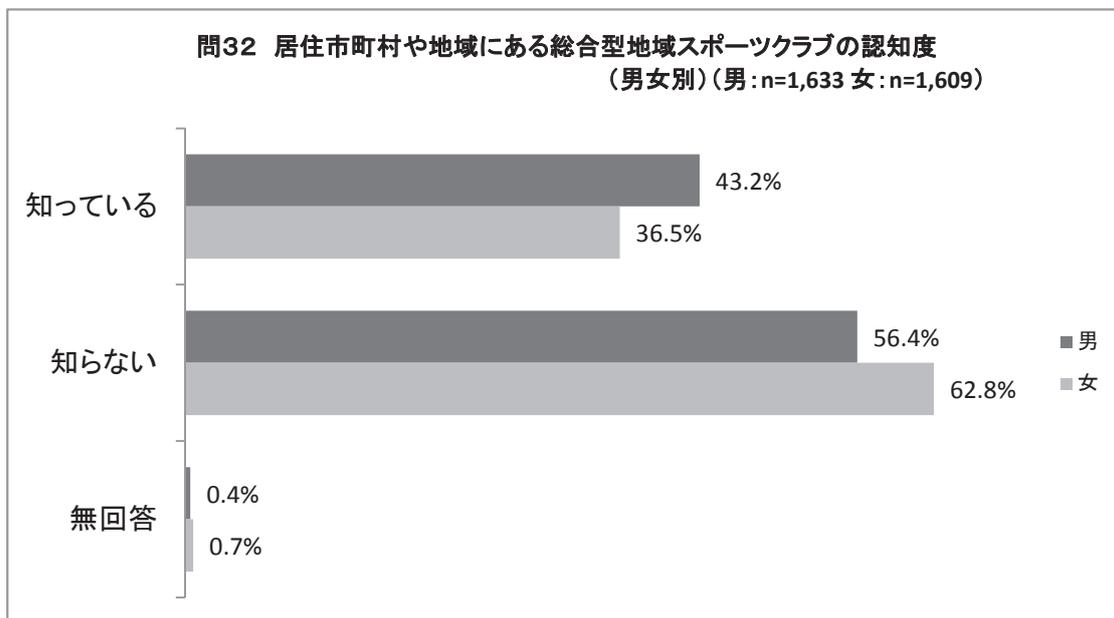
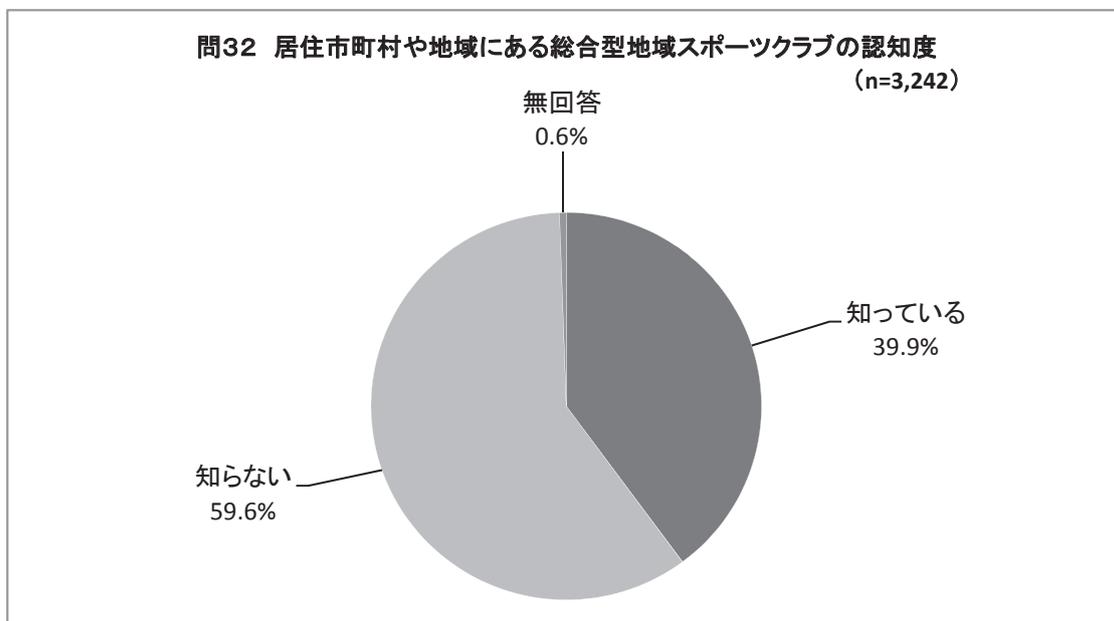


・スポーツを「ささえる」ことに出費した人は、全体の17.3%で、令和3年度の18.8%より1.5ポイント減少した。
 ・出費した人の中では、「1万円未満」が最も多い。
 ※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑦(61ページ)参照

(居住市町村の総合型地域スポーツクラブの認知度)

問 32 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|---------|---------|-------|---------|
| ① 知っている | 1,292 人 | 705 人 | 587 人 |
| ② 知らない | 1,932 人 | 921 人 | 1,011 人 |
| 無回答 | 18 人 | 7 人 | 11 人 |

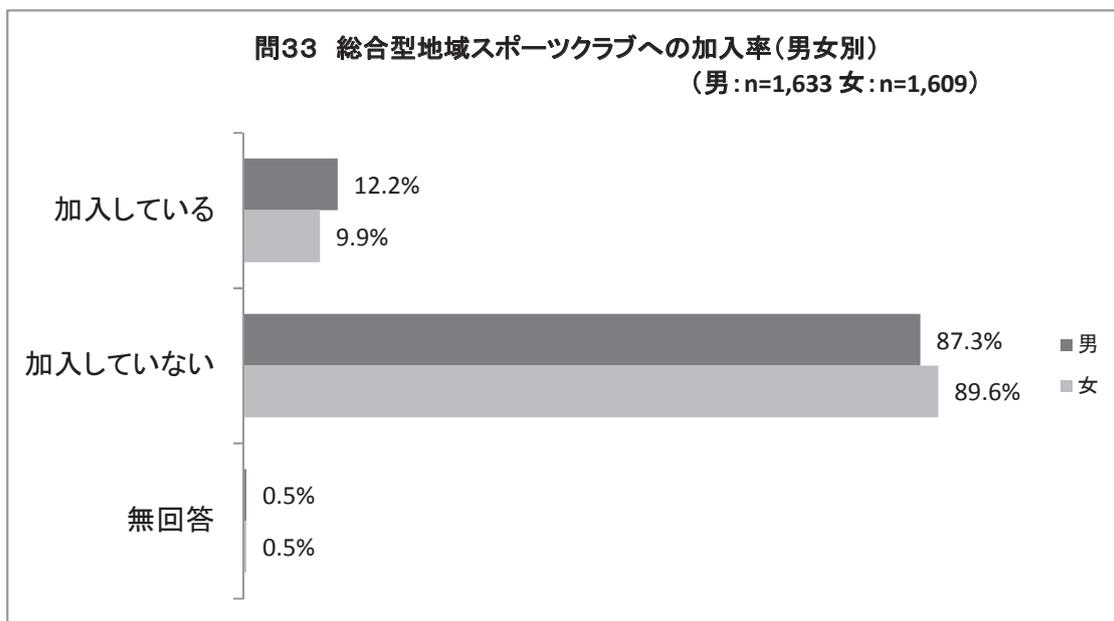
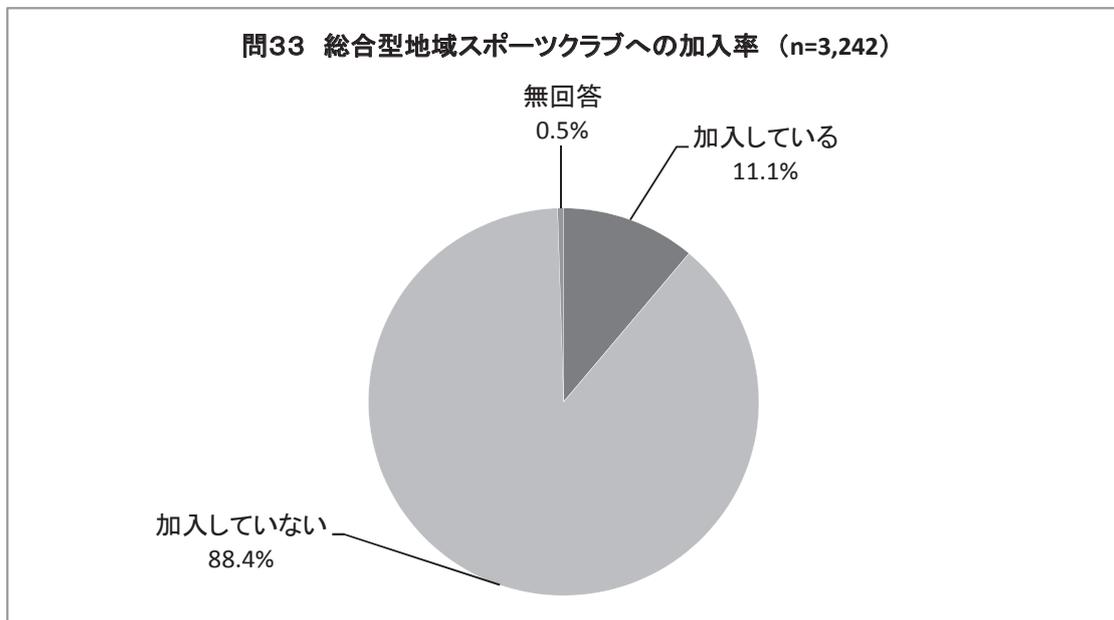


・居住市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブの認知度は、令和3年度の40.0%より0.1ポイント減少した。
※市町村別の認知度については、参考資料⑨(65ページ)参照

(総合型地域スポーツクラブへの加入率)

問 33 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|-----------|---------|---------|---------|
| ① 加入している | 360 人 | 200 人 | 160 人 |
| ② 加入していない | 2,866 人 | 1,425 人 | 1,441 人 |
| 無回答 | 16 人 | 8 人 | 8 人 |

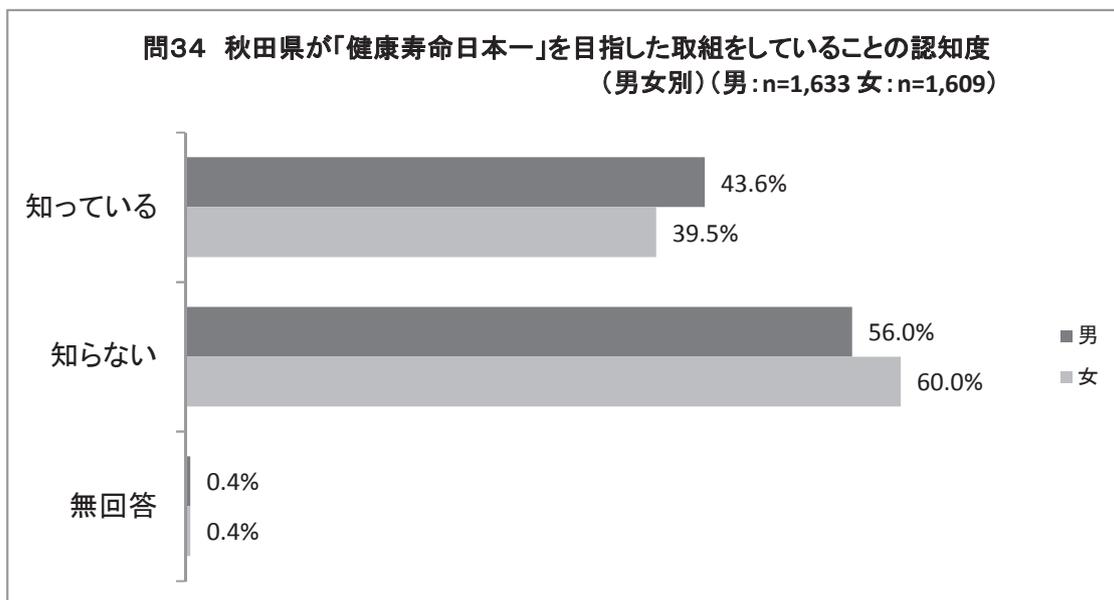
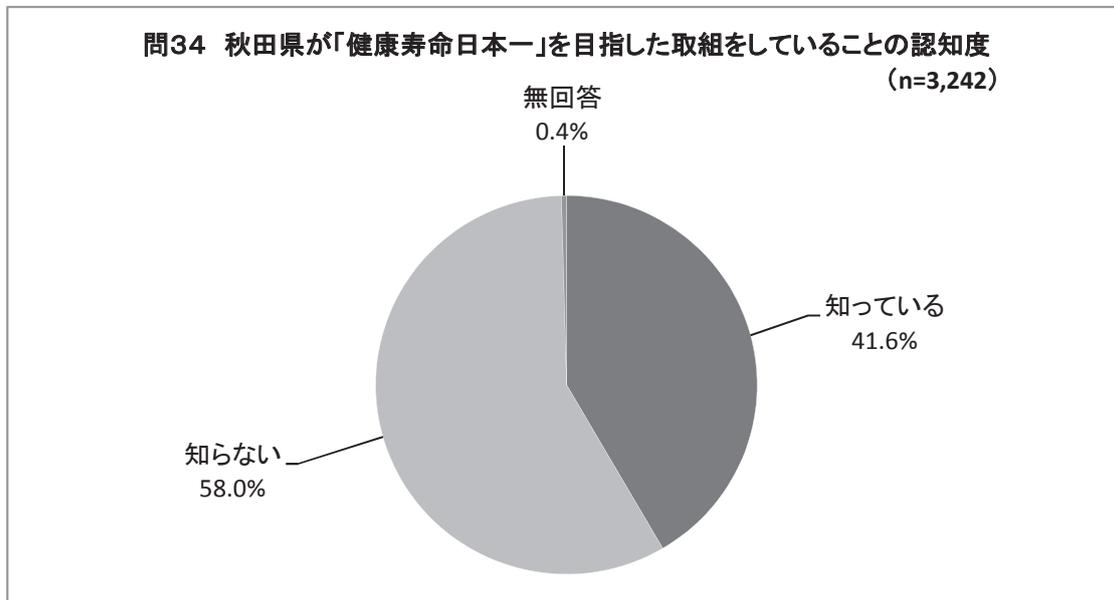


・総合型地域スポーツクラブへの加入率は、令和3年度と同じく11.1%だった。
 ・総合型地域スポーツクラブへの男女別の加入率は、男子12.2%、女子9.9%となっている。

(秋田県が「健康寿命日本一」を目指した取組をしていることの認知度)

問 34 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、さまざまな取組をしていることを知っていますか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|---------|---------|-------|-------|
| ① 知っている | 1,348 人 | 712 人 | 636 人 |
| ② 知らない | 1,880 人 | 914 人 | 966 人 |
| 無回答 | 14 人 | 7 人 | 7 人 |

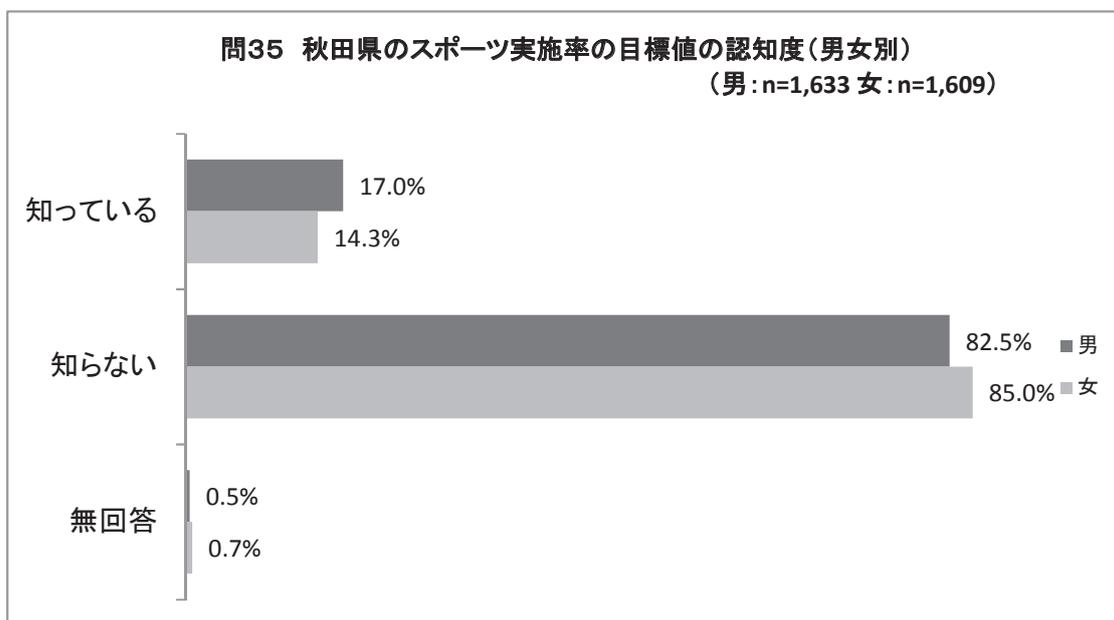
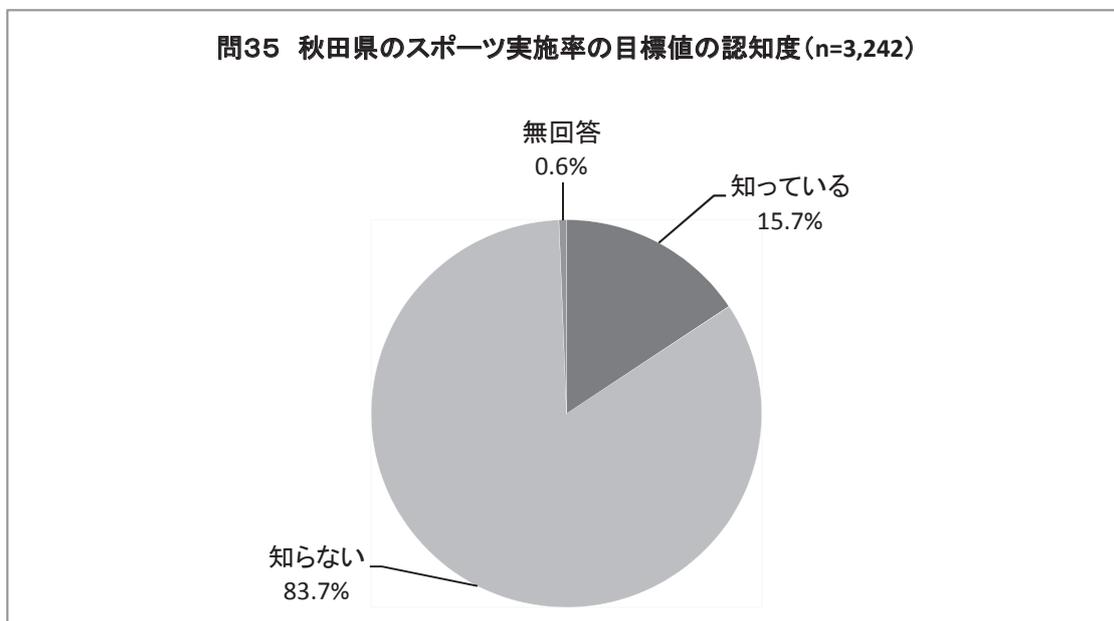


・秋田県の「健康寿命日本一」を目指した取組の認知度は41.6%であり、令和3年度の40.2%より1.4ポイント増加した。
 ・男女別の認知度は、男子43.6%、女子39.5%となっている。
 ※市町村別の認知度については、参考資料⑨(65ページ)参照

(秋田県のスポーツ実施率の目標値の認知度)

問 35 秋田県が成人の週1回以上のスポーツ実施率が70%程度となることを目指していることを知っていますか。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|---------|---------|---------|---------|
| ① 知っている | 508 人 | 278 人 | 230 人 |
| ② 知らない | 2,714 人 | 1,347 人 | 1,367 人 |
| 無回答 | 20 人 | 8 人 | 12 人 |



・秋田県が成人の週1回以上のスポーツ実施率が70%程度となることを目指していることの認知度は、令和3年度と同じく15.7%だった。スポーツ実施率の県目標の認知度は、平成30年度の調査開始以来あまり大きな変化はない。

・男女別の認知度は、男子17.0%、女子14.3%である。

※市町村別の認知度については、参考資料⑨(65ページ)参照

(秋田県のスポーツの現状についての自由記述)

問 36 秋田県のスポーツの現状について感じていることがある場合は、該当する記号とご意見をお書きください。

| | 全体 | 男子 | 女子 |
|----------------|-------|-------|-------|
| ① プロスポーツについて | 151 件 | 95 件 | 56 件 |
| ② 社会人のスポーツについて | 56 件 | 28 件 | 28 件 |
| ③ 大学生のスポーツについて | 4 件 | 1 件 | 3 件 |
| ④ 高校生のスポーツについて | 77 件 | 48 件 | 29 件 |
| ⑤ 中学生のスポーツについて | 116 件 | 64 件 | 52 件 |
| ⑥ スポーツ少年団について | 139 件 | 70 件 | 69 件 |
| ⑦ 障害者のスポーツについて | 20 件 | 8 件 | 12 件 |
| ⑧ 高齢者のスポーツについて | 73 件 | 36 件 | 37 件 |
| ⑨ その他 | 85 件 | 46 件 | 39 件 |
| 合計 | 721 件 | 396 件 | 325 件 |

| 記号 | ご意見(複数のご意見がある場合は箇条書きにしてください。) |
|----|-------------------------------|
| | |

- ・秋田県のスポーツの現状についての意見の件数は、延べ721件であり、令和3年度の1,440件から半減した。
- ・項目別では、「プロスポーツ」、「スポーツ少年団」、「中学生のスポーツ」の順だった。
- ・「プロスポーツ」、「高校生のスポーツ」についての意見は男子が多かったが、その他の項目については、大きな男女差は見られなかった。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響についての意見が減少した。

① プロスポーツについて

(151名)

●観戦機会の拡充

46名

- ◇小中学生のプロスポーツ観戦機会を増やしてほしい。
- ◇中央地区での開催が主で他地区で楽しめる機会が少なく、残念である。
- ◇バスケットとサッカー以外のいろいろな競技を観戦したい。
- ◇プロの試合ができる施設があるのに誘致が足りない。

●地域活性化への波及・期待

37名

- ◇プロチームの活躍を誇らしく思い、盛り上げることに参加できればと思っている。
- ◇市町村でのイベントへの選手の参加が増えており、サポーターも増えると思う。
- ◇クリニック等による交流があり、とてもよい。
- ◇日本代表選手が育ってほしい。

●競技場の整備、新設

31名

- ◇限られたスポーツだけではなく、全てのプロスポーツを観戦できるように施設整備をしてほしい。
- ◇よい施設を作り、地域住民と触れあえるチームが多くなるとよい。
- ◇スタジアム整備の賛同など、盛り上がることを望む。

●その他

37名

- ◇行政がプロや社会人のスポンサーとなり、支援した方がよい。
- ◇もっと客が入るような取り組みをしてほしい。
- ◇スポーツで人が集まるような仕組みがない。
- ◇県民に興味を持ってもらい、一丸で応援できるような取り組みをしてほしい。

② 社会人のスポーツについて (56名)

- 運動・スポーツのきっかけづくり 16名
 - ◇気軽に参加できるイベントがあればよい。
 - ◇女性の場合、子育て中は家族の理解がないと続けるのは難しい。
 - ◇団体に所属しなくても単発で参加できる常設の会場があればよい。
- 施設整備・利用環境 14名
 - ◇公共施設の利用時間がもう少し長くしてほしい。
 - ◇スポーツ施設の夜間開放を望む。
 - ◇冬季の施設が少ない。
- その他 26名
 - ◇市町村別のスポーツクラブや可能なスポーツの情報を発信する必要がある。
 - ◇若い年代のスポーツ参加が少なく、職場での対応を検討する必要がある。
 - ◇全国大会の時は補助金がほしい。

③ 大学生のスポーツについて (4名)

- ◇合宿に森岳温泉を利用してもらいありがたいと思う。

④ 高校生のスポーツについて (77名)

- チーム強化と選手育成 21名
 - ◇運動能力や体つきが低下しているように感じる。運動だけでなく、食事面で何かした方がよい。
 - ◇大会での成績がよくないので、選手、指導者の育成に努めてほしい。
 - ◇全国上位で戦えるチームづくりを望む。
- 指導者 16名
 - ◇現指導者は知識不足であり、専門の指導者が不足している。
 - ◇指導者のレベルアップが必要である。
 - ◇教員の負担軽減はわかるが、部活動の指導についての方針は賛成しかねる。
 - ◇部活動の指導を外部にし、教員の負担を減らすべきである。
- 少子化の影響 11名
 - ◇少子化により単一団体での活動の継続が困難になっている。
 - ◇少子化で合同チームが増える中、総合型クラブの重要性が問われている。
 - ◇部員不足で学校単位の活動が困難であり、地域の合同チームでよいのではないか。
 - ◇単独チームを作れないため、入部をあきらめる人がいる。
- コロナの影響 10名
 - ◇コロナ禍で家族の観戦も制限され、気の毒である。
 - ◇コロナとはいえ、スポーツができないのはかわいそうであり、大人ができるための努力をしてほしい。
- その他 19名
 - ◇体育科、スポーツ科の高校があってもよい。
 - ◇部活の生徒が夜間の社会人のスポーツの場を使用し、社会人の運動機会が減っている。

⑤ 中学生のスポーツについて

(116名)

●少子化の影響

32名

- ◇少子化により可能な競技、種目が限られるようになった。
- ◇学校単位でのチームが組めず、合同チームでは練習や指導の統一性で苦労している。
- ◇部員が少なく単独で出場できないため、他地域の中学に入学する生徒がおり、負の連鎖となっている。

●指導者

25名

- ◇部活が地域スポーツに移行するが、指導者がいないことが心配である。
- ◇スポ少と部活の橋渡しとなる人材が少ない。
- ◇部活動の指導を外部にし、教員の負担を減らすべきである。
- ◇小中高の成長過程での指導が大事である。

●運動部活動の地域への移行

15名

- ◇部活動の地域移行に合わせ、学区にとられない組織と大会出場ルールを検討してほしい。
- ◇地域移行に伴い、競技格差、地域格差が増えるのではないか。
- ◇教員ではない地域の人で支えていけるのだろうか。
- ◇部活の地域移行について、地域との話し合いを進めてほしい。
- ◇今後の費用負担が心配である。

●チーム強化と選手育成

12名

- ◇少子化により弱体化を感じる。競技力向上のため、ターゲットを絞った取り組みをすべきである。
- ◇成長期の子供が体力以上の練習により体を壊さないようにしてほしい。
- ◇部活での指導力が低下し、技術だけでなく、がんばれないなど、精神的にも弱くなっている。

●コロナの影響

12名

- ◇コロナで体育館内の競技の観戦制限が残念である。
- ◇コロナの規制を早く平常に戻してほしい。

●その他

20名

- ◇スクールバスの利用ができないために部活をあきらめる生徒がいる。
- ◇部活ではなく、クラブチームに加入する子が多く、部活の今後を危惧する。
- ◇指導者も親も勝ちにこだわり過ぎている。

⑥ スポーツ少年団について

(139名)

●少子化の影響

39名

- ◇少子化で競技スポーツの取り組みが難しくなっており、競うことから楽しさを求めるスポ少に変わってほしい。
- ◇競技人口の減少によりやりたいスポーツができない。競技人口やレベルの地域格差が大きい。
- ◇少子化により統合しているところと単独のところで差が出ている。
- ◇少子化により団体競技の継続が困難である。

●指導者

37名

- ◇指導者が当該種目ばかり考え、子どもに必要な視点で考えていない。
- ◇保護者の指導ではレベルが落ちる。指導者の確保を望む。
- ◇指導者には、勝利第一主義ではなく、スポーツの楽しさ等を教え、失敗を次に繋げるような指導をお願いしたい。
- ◇勝負を重視しているが、中高で大成するよう基礎を重視した指導を望む。

●保護者の負担対策

15名

- ◇大会の遠征費を助成し、子どもの未来に投資すべきである。
- ◇スポ少は保護者の負担が大きく、クラブチームに入るケースが増えている。保護者のかかわり方を検討する必要がある。
- ◇休日にやりすぎで、保護者が大変である。

●その他

48名

- ◇子どもが入団する前にスポ少について知りたい。
- ◇市町村でルールが異なるので、県内は統一した方がよいと思う。
- ◇スポ少の理念に反した勝利至上主義の保護者が目につく。
- ◇活動やお金が過度にならないために全国大会は不要である。
- ◇スポ少の終了時間を守らないためにトラブルが多い。

⑦ 障害者のスポーツについて

(20名)

- ◇障害者スポーツは楽しめる種目が多く、広めるべきである。
- ◇大会はあるが、練習できる環境が少なく、情報も少ない。
- ◇障害者スポーツの指導者を育成してほしい。
- ◇メディアで活動等を取り上げてほしい。
- ◇地域の人への支えが大切である。
- ◇生涯スポーツとして障害者も運動できる環境づくりが必要である。

⑧ 高齢者のスポーツについて

(73名)

●現状への評価

26名

- ◇高齢者のスポーツに力を入れていると感じられる。
- ◇スポーツをしている人が楽しそうであり、高齢者が楽しく運動できることが一番である。
- ◇スポーツの種類によって高額すぎてできない。

●参加機会の拡充

20名

- ◇実際にやると楽しさがわかるので、機会を作ってほしい。地区に出向いて指導してほしい。
- ◇気軽に誰でも参加できる環境づくりとPRが必要である。
- ◇自宅に引きこもっている高齢者を健康体操等に参加してもらう方策を検討してほしい。
- ◇自治体の生涯スポーツを対象とした環境整備の取り組みが不十分である。
- ◇健康寿命を延ばすため、地域での体力づくりの取り組みをしてほしい。
- ◇気軽に毎日できるような仕組みづくりをしてほしい。

●その他

27名

- ◇膝や腰の痛みを緩和する体操やストレッチを教えてください。
- ◇eスポーツの普及を進めたい。
- ◇女性の参加は多いが、男性は少ない。
- ◇年金生活者の公共施設の利用料金を割り引いてほしい。
- ◇健康寿命日本一を目指すならば、若いときからのスポーツ等の生活習慣に取り組みなければならない。
- ◇健康寿命日本一に対する個人の意識が低いように感じる。
- ◇積雪期のウォーキング等の筋力維持向上対策が必要である。

⑨ その他

(85名)

●施設や環境の整備

38名

- ◇冬期間に土や人工芝の上で運動できる施設が近くにない。
- ◇幼児期から遊びやスポーツに親しめる環境を提供し、スポーツを通じた礼儀や仲間づくりを体験させるべきである。
- ◇スケートボードやBMXができる場所がほしい。
- ◇スポーツ人口の減少により施設の廃止や改修の遅れなどが不安である。
- ◇練習会場の予約が取りにくい。

●スポーツ政策

7名

- ◇総合型クラブは部活動や高齢者のスポーツに貢献できるので、一層の支援を望む。
- ◇スポーツ立県秋田に興味をもてない。
- ◇県人口が減少する中、どのような方向にかうのか考える時期である。
- ◇スポーツを通じて生活困窮者や自立支援の施策ができないか。

●その他

40名

- ◇コロナにより運動への参加意欲がなくなった。
- ◇家庭菜園、山菜採り、草刈り等も調査対象の運動に含めてほしい。
- ◇子どもの興味あるスポーツをさせたいが、月謝や送迎が悩みである。
- ◇青少年は目先の勝負にこだわらず、将来を見据えた指導をしてほしい。
- ◇指導に熱が入りすぎ、スポーツは楽しくないという声がある。
- ◇厳しい中にも楽しさ、思いやり、礼儀ありの指導であってほしい。

【C】成人の週1回以上のスポーツ実施率向上のための考察

1 秋田県の現状と今後の方策について

県では、令和4年度、成人の週1回以上のスポーツ実施率の目標をこれまでの65%から、令和7年度までに70%程度とすることに引き上げたものの、週1回以上のスポーツ実施率の現状は2年連続して低下した。令和4年度から「運動・スポーツ」の定義を「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」とし、日常生活における身体活動を除外したことも一因として考えられるが、令和4年度の調査結果は51.1%であり、目標達成には大幅な増加が必要である。

仮に、現在月1～3回実施している全ての人が週1回以上スポーツを実施するようになったとしても、65.4%にとどまる試算であり、目標値に達するためには、いわば運動習慣のあまりない層が週1回以上実施するようになる必要がある。平成25年度から実施してきた本調査結果の推移を見ると、全ての年代の実施率が70%未満であることや、さまざまな取り組みを実施している市町村があるものの、市町村別の実施率はいずれも70%未満であることなどから、これまでの施策・事業の延長線上のものや県内の市町村にモデルを求めることだけでは達成が困難であると思われる。

このため、目標を設定した県自らが、目標を実現するための具体的な施策や工程表を提示し、実施することが必要であると考ええる。

2 スポーツ実施率の低い年齢層に対する具体的な方策案

週1回以上のスポーツ実施率は、男女とも60代～70代が他の年代に比べて高くなっており、男性の30代～50代、女性の20代～50代が低くなっている。

男女とも60～70代の実施率が高い理由としては、余暇時間が十分にあることと、健康のために運動の必要性を感じている人が多いことが推察される。

一方、男性の30～50代、女性の20～50代が低くなっている理由としては、家事・労働による余暇時間の不足が大きな要因であると考えられる。

県目標の達成を目指すには、短期的には、県が主体的にスポーツ実施率の低い階層の運動習慣の障害となっている要素を洗い出し、その解決策として、例えば、子育て中でも可能な運動・スポーツや企業とタイアップした運動・スポーツなどに関し、具体化した事業として展開すべきであると考ええる。

3 スポーツ実施率の高い年齢層を維持させるために

男女とも18～19歳の実施率が高い理由としては、学生であれば体育の授業や運動部活動・サークル活動等により運動・スポーツの機会が保証されていることと、余暇時間が十分にあることが考えられる。

生徒・学生は学校生活で運動機会が保障されており、いわば必然的に運動が与えられている一方で、社会人になると自らの意思で運動するかしないかを自己決定することになる。子どもの時期に学校教育やスポーツ活動等を通して、自ら進んで運動に親しむ資質や能力を養うということが非常に重要であり、社会人になってからも進んで運動に取り組む生活習慣を継続できるようにすることで、10年後、20年後も高い水準でスポーツ実施率を維持させることができると考える。

4 子どもの運動機会の確保について

現在、進んで運動する子どもとしない子どもの二極化が進んでいるが、スポーツ少年団やスポーツクラブに所属していない子どもにも運動する機会を確保する必要があり、行政やスポーツ団体等による工夫が求められる。

また、スポーツ少年団やスポーツクラブ、運動部活動に参加している子どもには継続的に運動に取り組む機会があるものの、社会人になってからも自ら進んで運動に取り組むとは限らない。勝利至上主義による指導は必ずしもスポーツへの参加意欲を継続させることにはならないことを指導者が十分に理解し、子どもに運動・スポーツの楽しさや心地よさなどを十分に味わわせることで長期的な成年層のスポーツ実施率の向上につなげられると考える。

5 まとめ

前述のことから、まず、スポーツ実施率の低い年齢層に対しては、働く世代や女性が自由に時間を活用できるように、保育所・託児所等の整備や休暇取得の活用を積極的に進めるなどの必要があると考える。また、勤務時間中に運動する時間を確保できるよう企業にはたらきかけたり、社会人になったばかりの若者が継続的にスポーツに取り組めるような環境を整えたりすることも必要である。いずれにしても、スポーツ行政の力だけでは限界があるので、関係機関と連携して施策を進めていく必要があると考える。

また、成人の運動習慣はその前からのライフステージにおける運動習慣も関係してくることから、幼少期から運動に親しむきっかけづくりとなる事業の拡充も求められる。

さらに、令和5年度以降は中学校において運動部活動の地域移行が進められることになっており、スポーツ経験はあってもスポーツ指導の経験の浅い指導者が中学生を指導することになることも予想される。また、既に地域移行しているスポーツ少年団でも同様のことが言える。そのため、指導者に対して、子どもの将来を見据えた指導の大切さを理解させるための研修は欠かすことができないものであろう。

スポーツ実施率の向上に向けて、多くの年代の運動習慣にアプローチしたいところではあるが、結果的に広く浅く取り組むことになり、効果が低くなるということも十分に予想される。目標達成に向けて効果的に施策を進めるためには、しっかりと各年代に応じてターゲットを絞り、将来を見据えた長期的な戦略に基づいた具体的な取組をする必要もあると考える。

参考資料 一年齢別集計等一

| | | |
|--------------|---------------------------|----|
| ① 問 8 | 年齢別スポーツ実施率 | |
| 問 14 | 運動・スポーツを実施した理由 | 56 |
| ② 問 8 | 年間スポーツ実施率 | 57 |
| ③ 問 8 | 週間スポーツ実施率 | 57 |
| ④ 問 8 | 運動・スポーツを1日も実施していない理由 | |
| 問 15 | 運動・スポーツを全く実施しなかった理由 | 58 |
| ⑤ 問 29 | 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用 | 59 |
| ⑥ 問 30 | 1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用 | 60 |
| ⑦ 問 31 | 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用 | 61 |
| ⑧ | 主な調査項目結果の推移(平成25年度～令和4年度) | 62 |
| ⑨ 問 32・34・35 | 市町村別各施策の認知度 | 65 |

【参考資料①】 問8 年齢別スポーツ実施率
問14 運動・スポーツを実施した理由

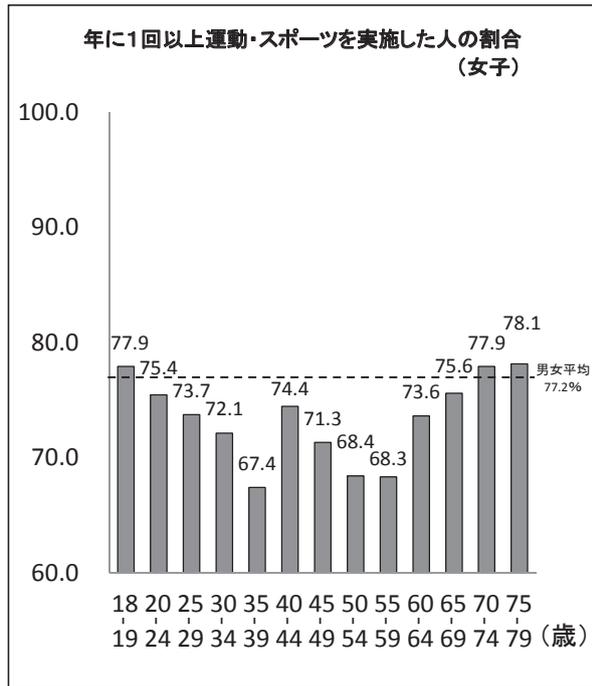
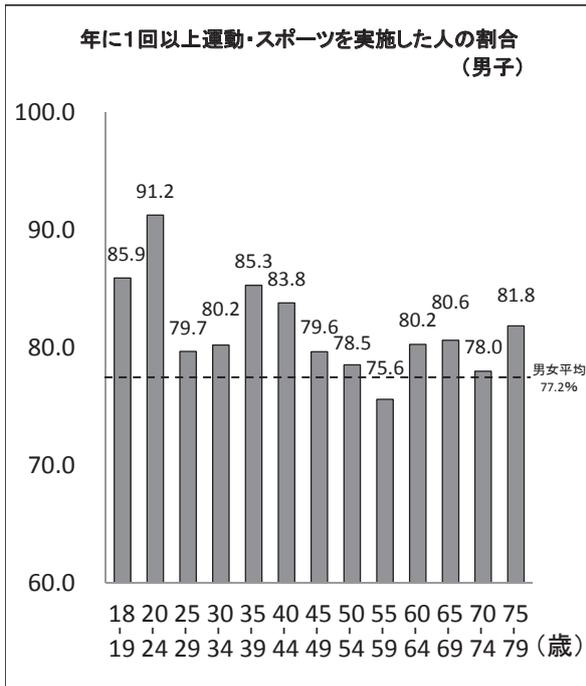
問8 年齢別スポーツ実施率

| 年齢 | 年1日以上 のスポーツ実施率 | | 週3日以上 のスポーツ実施率 | | | | 週1日以上 のスポーツ実施率 | | | | 月1～3日程度 のスポーツ実施率 | |
|-------------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|---------------------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | | 女 | | 男 | | 女 | | 男 | 女 |
| 18～19歳 | 85.9% | 77.9% | 39.7% | 39.7% | 19.8% | 19.8% | 64.1% | 64.1% | 59.3% | 59.3% | 15.4% | 12.8% |
| 20～24歳 | 91.2% | 75.4% | 29.8% | 25.9% | 12.3% | 10.3% | 67.5% | 59.9% | 43.0% | 38.4% | 16.7% | 16.7% |
| 25～29歳 | 79.7% | 73.7% | 22.0% | | 8.5% | | 52.5% | | 33.9% | | 14.4% | 18.6% |
| 30～34歳 | 80.2% | 72.1% | 13.5% | 15.8% | 12.5% | 13.0% | 47.7% | 50.0% | 45.2% | 39.3% | 17.1% | 14.4% |
| 35～39歳 | 85.3% | 67.4% | 17.8% | | 13.3% | | 51.9% | | 34.8% | | 20.9% | 19.3% |
| 40～44歳 | 83.8% | 74.4% | 22.2% | 19.7% | 11.3% | 12.6% | 56.4% | 52.7% | 44.4% | 41.3% | 17.1% | 15.0% |
| 45～49歳 | 79.6% | 71.3% | 17.9% | | 14.0% | | 50.0% | | 38.2% | | 16.7% | 14.7% |
| 50～54歳 | 78.5% | 68.4% | 15.7% | 15.5% | 14.5% | 16.5% | 48.8% | 47.2% | 49.3% | 46.0% | 14.0% | 7.9% |
| 55～59歳 | 75.6% | 68.3% | 15.3% | | 19.2% | | 45.8% | | 41.7% | | 16.8% | 15.0% |
| 60～64歳 | 80.2% | 73.6% | 19.8% | 24.0% | 23.6% | 25.1% | 53.7% | 57.1% | 50.0% | 53.5% | 13.6% | 13.2% |
| 65～69歳 | 80.6% | 75.6% | 29.1% | | 26.7% | | 61.2% | | 57.3% | | 9.7% | 13.0% |
| 70～74歳 | 78.0% | 77.9% | 28.0% | 27.7% | 30.2% | 30.5% | 60.7% | 62.9% | 62.8% | 64.0% | 9.5% | 12.8% |
| 75～79歳 | 81.8% | 78.1% | 27.3% | | 31.3% | | 67.0% | | 67.2% | | 8.0% | 9.4% |
| 男女別(18-79歳) | 81.2% | 73.2% | 22.4% | | 18.1% | | 55.4% | | 47.7% | | 14.6% | 14.1% |
| 全体(18-79歳) | 77.2% | | 20.3% | | | | 51.6% | | | | 14.3% | |
| 男女別(20-79歳) | 81.0% | 72.9% | 21.5% | | 18.1% | | 55.0% | | 47.1% | | 14.5% | 14.2% |
| 全体(20-79歳) | 77.0% | | 19.8% | | | | 51.1% | | | | 14.4% | |

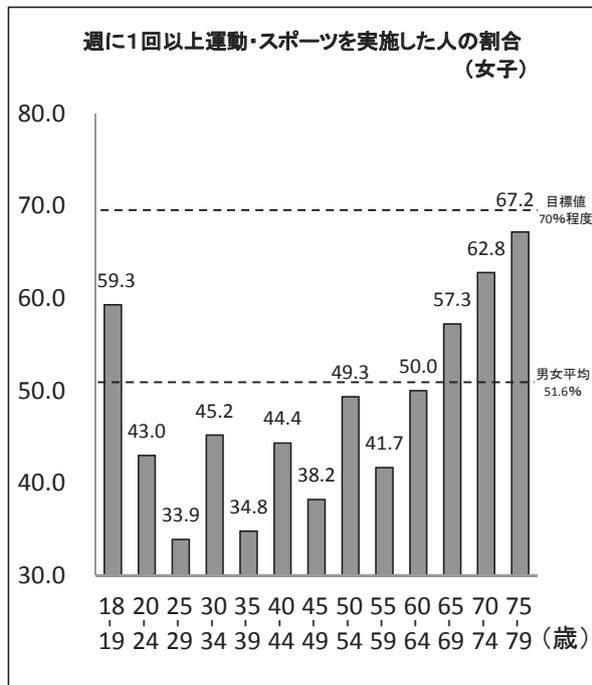
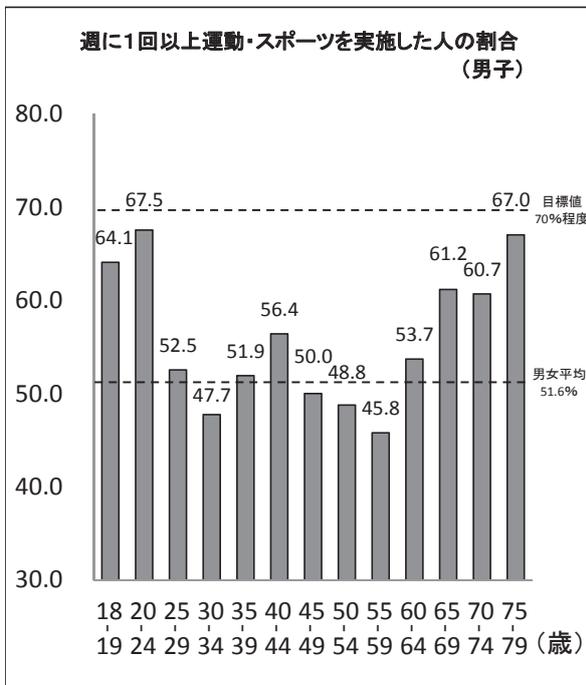
問運動14 運動・スポーツを実施した理由

| 年齢 | 運動・スポーツを実施した理由【上位順】 | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------|-------|-------------|-------|------------|-------|--------------|-------|------------|-------|---------------|-------|
| | 第1位 | | 第2位 | | 第3位 | | 第4位 | | 第5位 | | 第6位 | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | 健康のため | | 楽しみ、気晴らしのため | | 体力増進・維持のため | | 友人・仲間との交流として | | 運動不足を感じるから | | 肥満解消・ダイエットのため | |
| 18～19歳 | 23.9% | 27.9% | 59.7% | 54.4% | 40.3% | 25.0% | 49.3% | 32.4% | 17.9% | 28.4% | 7.5% | 17.9% |
| 20～24歳 | 29.9% | 33.0% | 63.6% | 53.4% | 37.4% | 15.9% | 44.9% | 27.3% | 16.8% | 25.2% | 10.3% | 20.6% |
| 25～29歳 | 31.9% | 47.2% | 52.1% | 44.9% | 38.3% | 24.7% | 25.5% | 24.7% | 18.1% | 38.3% | 19.1% | 25.5% |
| 30～34歳 | 40.4% | 40.8% | 59.6% | 47.4% | 27.0% | 23.7% | 28.1% | 15.8% | 27.0% | 24.7% | 18.0% | 32.6% |
| 35～39歳 | 45.0% | 42.4% | 48.6% | 40.2% | 36.0% | 32.6% | 34.2% | 25.0% | 14.4% | 27.0% | 9.9% | 23.4% |
| 40～44歳 | 58.2% | 44.4% | 53.1% | 52.5% | 37.8% | 31.3% | 34.7% | 17.2% | 29.6% | 36.7% | 25.5% | 22.4% |
| 45～49歳 | 47.7% | 40.2% | 53.8% | 46.4% | 36.9% | 29.9% | 26.9% | 20.6% | 27.7% | 30.8% | 18.5% | 19.2% |
| 50～54歳 | 43.8% | 58.9% | 54.2% | 43.9% | 39.6% | 38.3% | 27.1% | 19.6% | 30.2% | 45.8% | 24.0% | 29.2% |
| 55～59歳 | 50.5% | 62.7% | 51.5% | 37.3% | 36.6% | 41.0% | 43.6% | 37.3% | 23.8% | 26.7% | 17.8% | 14.9% |
| 60～64歳 | 60.8% | 64.2% | 48.5% | 53.8% | 44.6% | 42.5% | 36.2% | 26.4% | 25.4% | 37.7% | 11.5% | 10.8% |
| 65～69歳 | 72.7% | 73.0% | 43.6% | 41.0% | 49.1% | 48.0% | 44.5% | 40.0% | 32.7% | 37.3% | 10.9% | 16.4% |
| 70～74歳 | 71.4% | 81.3% | 48.1% | 48.5% | 42.9% | 48.5% | 35.3% | 48.5% | 26.3% | 35.3% | 4.5% | 12.0% |
| 75～79歳 | 74.0% | 86.0% | 52.1% | 44.0% | 47.9% | 40.0% | 46.6% | 46.0% | 30.1% | 20.5% | 6.8% | 2.7% |
| 男女別 | 51.1% | 54.8% | 52.5% | 46.8% | 39.7% | 34.8% | 36.1% | 29.3% | 24.7% | 36.4% | 14.1% | 21.3% |
| 全体 | 52.8% | | 49.8% | | 37.4% | | 32.9% | | 30.2% | | 17.5% | |

【参考資料②】 問8 年に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合



【参考資料③】 問8 週に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合



【参考資料④】 問8 運動・スポーツを全くやっていない割合
問15 運動・スポーツを実施できなかった理由

| 年齢 | 問8 | | 問15 運動・スポーツを実施できなかった理由 | | | | | | | |
|-------------|----------|-------|------------------------|-------|---------|-------|------------------|-------|---------|-------|
| | 全くやっていない | | 第1位 | | 第2位 | | 第3位 | | 第4位 | |
| | 男 | 女 | 仕事や家事が忙しいから | | 特に理由はない | | 生活や仕事で体を動かしているから | | 面倒くさいから | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 18～19歳 | 14.1% | 20.9% | 9.1% | 22.2% | 36.4% | 27.8% | 9.1% | 11.1% | 36.4% | 16.7% |
| 20～24歳 | 6.1% | 22.8% | 0.0% | 46.2% | 57.1% | 34.6% | 0.0% | 7.7% | 28.6% | 11.5% |
| 25～29歳 | 20.3% | 24.6% | 54.2% | 41.4% | 12.5% | 24.1% | 20.8% | 6.9% | 20.8% | 20.7% |
| 30～34歳 | 19.8% | 26.9% | 31.8% | 67.9% | 22.7% | 14.3% | 9.1% | 10.7% | 13.6% | 21.4% |
| 35～39歳 | 14.0% | 31.9% | 50.0% | 60.5% | 16.7% | 16.3% | 0.0% | 14.0% | 5.6% | 7.0% |
| 40～44歳 | 16.2% | 25.6% | 47.4% | 41.2% | 21.1% | 17.6% | 5.3% | 20.6% | 21.1% | 20.6% |
| 45～49歳 | 19.8% | 28.7% | 46.9% | 53.8% | 21.9% | 20.5% | 15.6% | 7.7% | 15.6% | 17.9% |
| 50～54歳 | 20.7% | 29.6% | 36.0% | 42.2% | 36.0% | 33.3% | 8.0% | 15.6% | 20.0% | 13.3% |
| 55～59歳 | 22.9% | 30.8% | 33.3% | 37.8% | 20.0% | 35.1% | 23.3% | 16.2% | 10.0% | 10.8% |
| 60～64歳 | 19.8% | 26.4% | 18.8% | 36.8% | 34.4% | 28.9% | 15.6% | 18.4% | 6.3% | 13.2% |
| 65～69歳 | 17.9% | 23.7% | 4.2% | 19.4% | 20.8% | 25.8% | 25.0% | 25.8% | 12.5% | 9.7% |
| 70～74歳 | 20.8% | 22.1% | 17.1% | 36.8% | 42.9% | 15.8% | 25.7% | 26.3% | 8.6% | 10.5% |
| 75～79歳 | 17.0% | 21.9% | 0.0% | 14.3% | 60.0% | 28.6% | 6.7% | 14.3% | 6.7% | 0.0% |
| 男女別(18-79歳) | 18.0% | 26.1% | 29.3% | 42.1% | 28.9% | 24.5% | 15.0% | 15.5% | 13.9% | 13.6% |
| 全体(18-79歳) | 22.0% | | 36.8% | | 26.3% | | 15.3% | | 13.7% | |
| 男女別(20-79歳) | 18.2% | 26.4% | | | | | | | | |
| 全体(20-79歳) | 22.3% | | | | | | | | | |

| 年齢 | 問15 運動・スポーツを実施できなかった理由 | | | | | | | | | |
|--------|------------------------|-------|--------------|-------|---------|-------|---------------|-------|------------|-------|
| | 第5位 | | 第6位 | | 第7位 | | 第8位 | | 第9位 | |
| | 子どもに手がかかるから | | 病気やけがをしているから | | 年をとったから | | 運動・スポーツが嫌いだから | | 必要性を感じないから | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 18～19歳 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 5.6% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 16.7% | 9.1% | 16.7% |
| 20～24歳 | 0.0% | 7.7% | 14.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 15.4% | 0.0% | 7.7% |
| 25～29歳 | 25.0% | 31.0% | 4.2% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.2% | 3.4% | 8.3% | 3.4% |
| 30～34歳 | 13.6% | 35.7% | 0.0% | 0.0% | 4.5% | 0.0% | 0.0% | 14.3% | 13.6% | 0.0% |
| 35～39歳 | 38.9% | 39.5% | 0.0% | 2.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 9.3% | 5.6% | 2.3% |
| 40～44歳 | 10.5% | 23.5% | 5.3% | 0.0% | 0.0% | 2.9% | 0.0% | 5.9% | 0.0% | 8.8% |
| 45～49歳 | 3.1% | 17.9% | 3.1% | 2.6% | 3.1% | 5.1% | 0.0% | 15.4% | 6.3% | 2.6% |
| 50～54歳 | 0.0% | 2.2% | 8.0% | 11.1% | 8.0% | 2.2% | 0.0% | 6.7% | 0.0% | 2.2% |
| 55～59歳 | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 10.8% | 3.3% | 5.4% | 3.3% | 8.1% | 0.0% | 5.4% |
| 60～64歳 | 3.1% | 2.6% | 9.4% | 7.9% | 9.4% | 5.3% | 0.0% | 10.5% | 6.3% | 7.9% |
| 65～69歳 | 0.0% | 0.0% | 16.7% | 16.1% | 20.8% | 16.1% | 0.0% | 6.5% | 16.7% | 6.5% |
| 70～74歳 | 0.0% | 0.0% | 11.4% | 7.9% | 11.4% | 18.4% | 0.0% | 5.3% | 5.7% | 0.0% |
| 75～79歳 | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 21.4% | 20.0% | 35.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 21.4% |
| 男女別 | 6.8% | 13.1% | 8.8% | 6.2% | 6.8% | 6.0% | 0.7% | 9.0% | 5.8% | 5.2% |
| 全体 | 10.5% | | 7.3% | | 6.3% | | 5.6% | | 5.5% | |

【参考資料⑤】 問29 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用
(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)

| 年齢 | 出費していない | | 1万円未満 | | 1万円以上 5万円未満 | | 5万円以上 10万円未満 | | 10万円以上 | | 無回答 | |
|--------|---------|-------|-------|-------|----------------|-------|-----------------|------|--------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 18～19歳 | 34.6% | 50.0% | 24.4% | 29.1% | 23.1% | 15.1% | 9.0% | 3.5% | 9.0% | 2.3% | 0.0% | 0.0% |
| 20～24歳 | 19.5% | 45.8% | 22.0% | 27.1% | 38.1% | 16.1% | 10.2% | 5.1% | 6.8% | 1.7% | 3.4% | 4.2% |
| 25～29歳 | 32.2% | 52.5% | 28.8% | 24.6% | 22.0% | 13.6% | 8.5% | 6.8% | 6.8% | 1.7% | 1.7% | 0.8% |
| 30～34歳 | 34.2% | 51.9% | 18.9% | 21.2% | 35.1% | 18.3% | 7.2% | 6.7% | 4.5% | 1.9% | 0.0% | 0.0% |
| 35～39歳 | 22.5% | 53.3% | 31.0% | 20.0% | 26.4% | 20.0% | 10.1% | 3.0% | 10.1% | 2.2% | 0.0% | 1.5% |
| 40～44歳 | 32.5% | 41.4% | 20.5% | 24.1% | 31.6% | 19.5% | 6.8% | 9.8% | 8.5% | 3.8% | 0.0% | 1.5% |
| 45～49歳 | 28.4% | 50.0% | 20.4% | 25.0% | 24.7% | 15.4% | 14.8% | 6.6% | 10.5% | 2.9% | 1.2% | 0.0% |
| 50～54歳 | 34.7% | 52.0% | 25.6% | 24.3% | 18.2% | 16.4% | 13.2% | 4.6% | 8.3% | 2.6% | 0.0% | 0.0% |
| 55～59歳 | 31.3% | 56.7% | 19.8% | 20.8% | 31.3% | 18.3% | 9.9% | 3.3% | 6.9% | 0.0% | 0.8% | 0.8% |
| 60～64歳 | 31.5% | 54.9% | 19.8% | 23.6% | 24.7% | 11.8% | 14.8% | 5.6% | 9.3% | 2.8% | 0.0% | 1.4% |
| 65～69歳 | 39.6% | 41.2% | 17.9% | 32.1% | 21.6% | 20.6% | 11.2% | 3.8% | 9.7% | 1.5% | 0.0% | 0.8% |
| 70～74歳 | 44.6% | 44.2% | 19.6% | 31.4% | 20.2% | 18.6% | 7.1% | 3.5% | 7.1% | 1.7% | 1.2% | 0.6% |
| 75～79歳 | 31.8% | 51.6% | 30.7% | 26.6% | 27.3% | 15.6% | 3.4% | 1.6% | 4.5% | 0.0% | 2.3% | 4.7% |
| 男女別 | 32.4% | 49.5% | 22.7% | 25.5% | 26.3% | 17.0% | 10.1% | 5.0% | 8.0% | 2.1% | 0.8% | 1.1% |
| 全体 | 40.9% | | 24.1% | | 21.7% | | 7.6% | | 5.1% | | 1.0% | |

| 年齢 | 出費していない | | 1万円未満 | | 1万円以上 5万円未満 | | 5万円以上 10万円未満 | | 10万円以上 | | 無回答 | |
|--------|---------|-------|-------|-------|----------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|------|-------|
| | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 |
| 18～19歳 | 42.7% | 42.7% | 26.8% | 26.8% | 18.9% | 18.9% | 6.1% | 6.1% | 5.5% | 5.5% | 0.0% | 0.0% |
| 20～24歳 | 33.8% | 38.1% | 25.4% | 26.1% | 28.1% | 22.8% | 7.9% | 7.8% | 4.4% | 4.3% | 3.9% | 2.6% |
| 25～29歳 | 42.4% | | 26.7% | | 17.8% | | 7.6% | | 4.2% | | 1.3% | |
| 30～34歳 | 42.8% | 40.3% | 20.0% | 23.0% | 27.0% | 24.8% | 7.0% | 6.7% | 3.3% | 4.8% | 0.0% | 0.4% |
| 35～39歳 | 38.3% | | 25.4% | | 23.1% | | 6.4% | | 6.1% | | 0.8% | |
| 40～44歳 | 37.2% | 37.8% | 22.4% | 22.4% | 25.2% | 22.6% | 8.4% | 9.9% | 6.0% | 6.6% | 0.8% | 0.7% |
| 45～49歳 | 38.3% | | 22.5% | | 20.5% | | 11.1% | | 7.0% | | 0.7% | |
| 50～54歳 | 44.3% | 43.9% | 24.9% | 22.7% | 17.2% | 21.0% | 8.4% | 7.6% | 5.1% | 4.4% | 0.0% | 0.4% |
| 55～59歳 | 43.4% | | 20.3% | | 25.1% | | 6.8% | | 3.6% | | 0.8% | |
| 60～64歳 | 42.5% | 41.5% | 21.6% | 23.1% | 18.6% | 19.8% | 10.5% | 9.1% | 6.2% | 6.0% | 0.7% | 0.5% |
| 65～69歳 | 40.4% | | 24.9% | | 21.1% | | 7.5% | | 5.7% | | 0.4% | |
| 70～74歳 | 44.4% | 43.1% | 25.6% | 26.6% | 19.4% | 20.3% | 5.3% | 4.5% | 4.4% | 3.9% | 0.9% | 1.6% |
| 75～79歳 | 40.1% | | 28.9% | | 22.4% | | 2.6% | | 2.6% | | 3.3% | |
| 全体 | 40.9% | | 24.1% | | 21.7% | | 7.6% | | 5.1% | | 1.0% | |

【参考資料⑥】 問30 1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用
(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)

| 年齢 | 出費していない | | 1万円未満 | | 1万円以上 5万円未満 | | 5万円以上 10万円未満 | | 10万円以上 | | 無回答 | |
|--------|---------|-------|-------|-------|----------------|-------|-----------------|------|--------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 18～19歳 | 70.5% | 88.4% | 16.7% | 7.0% | 9.0% | 2.3% | 2.6% | 2.3% | 1.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 20～24歳 | 64.9% | 84.2% | 20.2% | 8.8% | 13.2% | 6.1% | 0.9% | 0.0% | 0.9% | 0.0% | 0.0% | 0.9% |
| 25～29歳 | 77.1% | 78.0% | 12.7% | 11.0% | 6.8% | 8.5% | 0.8% | 0.8% | 0.8% | 0.0% | 1.7% | 1.7% |
| 30～34歳 | 78.4% | 79.8% | 13.5% | 15.4% | 6.3% | 4.8% | 0.9% | 0.0% | 0.9% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 35～39歳 | 70.5% | 77.8% | 17.8% | 14.1% | 9.3% | 5.9% | 0.8% | 0.7% | 1.6% | 0.0% | 0.0% | 1.5% |
| 40～44歳 | 68.4% | 66.9% | 16.2% | 18.8% | 12.0% | 11.3% | 3.4% | 0.8% | 0.0% | 0.8% | 0.0% | 1.5% |
| 45～49歳 | 62.3% | 73.5% | 26.5% | 18.4% | 7.4% | 6.6% | 2.5% | 0.7% | 0.0% | 0.7% | 1.2% | 0.0% |
| 50～54歳 | 76.9% | 80.3% | 14.9% | 11.8% | 5.8% | 5.9% | 1.7% | 1.3% | 0.0% | 0.0% | 0.8% | 0.7% |
| 55～59歳 | 72.5% | 80.8% | 17.6% | 16.7% | 7.6% | 1.7% | 2.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.8% |
| 60～64歳 | 74.1% | 81.9% | 16.7% | 11.1% | 7.4% | 3.5% | 1.9% | 1.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 2.1% |
| 65～69歳 | 76.1% | 87.8% | 15.7% | 8.4% | 6.0% | 2.3% | 1.5% | 0.0% | 0.7% | 0.0% | 0.0% | 1.5% |
| 70～74歳 | 77.4% | 86.0% | 14.9% | 10.5% | 4.8% | 1.2% | 0.0% | 0.0% | 0.6% | 0.6% | 2.4% | 1.7% |
| 75～79歳 | 77.3% | 90.6% | 13.6% | 4.7% | 5.7% | 1.6% | 1.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 2.3% | 3.1% |
| 男女別 | 72.7% | 80.7% | 17.0% | 12.4% | 7.7% | 4.8% | 1.5% | 0.6% | 0.5% | 0.2% | 0.7% | 1.2% |
| 全体 | 76.7% | | 14.7% | | 6.3% | | 1.1% | | 0.3% | | 0.9% | |

| 年齢 | 出費していない | | 1万円未満 | | 5万円以上 10万円未満 | | 5万円以上 10万円未満 | | 10万円以上 | | 無回答 | |
|--------|---------|-------|-------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|------|-------|
| | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 |
| 18～19歳 | 79.9% | 79.9% | 11.6% | 11.6% | 5.5% | 5.5% | 2.4% | 2.4% | 0.6% | 0.6% | 0.0% | 0.0% |
| 20～24歳 | 74.6% | 76.1% | 14.5% | 13.1% | 9.6% | 8.6% | 0.4% | 0.6% | 0.4% | 0.4% | 0.4% | 1.1% |
| 25～29歳 | 77.5% | | 11.9% | | 7.6% | | 0.8% | | 0.4% | | 1.7% | |
| 30～34歳 | 79.1% | 76.4% | 14.4% | 15.2% | 5.6% | 6.7% | 0.5% | 0.6% | 0.5% | 0.6% | 0.0% | 0.4% |
| 35～39歳 | 74.2% | | 15.9% | | 7.6% | | 0.8% | | 0.8% | | 0.8% | |
| 40～44歳 | 67.6% | 67.5% | 17.6% | 20.4% | 11.6% | 9.1% | 2.0% | 1.8% | 0.4% | 0.4% | 0.8% | 0.7% |
| 45～49歳 | 67.4% | | 22.8% | | 7.0% | | 1.7% | | 0.3% | | 0.7% | |
| 50～54歳 | 78.8% | 77.7% | 13.2% | 15.1% | 5.9% | 5.3% | 1.5% | 1.3% | 0.0% | 0.0% | 0.7% | 0.6% |
| 55～59歳 | 76.5% | | 17.1% | | 4.8% | | 1.2% | | 0.0% | | 0.4% | |
| 60～64歳 | 77.8% | 79.7% | 14.1% | 13.1% | 5.6% | 4.9% | 1.6% | 1.2% | 0.0% | 0.2% | 1.0% | 0.9% |
| 65～69歳 | 81.9% | | 12.1% | | 4.2% | | 0.8% | | 0.4% | | 0.8% | |
| 70～74歳 | 81.8% | 82.1% | 12.6% | 11.8% | 2.9% | 3.3% | 0.0% | 0.2% | 0.6% | 0.4% | 2.1% | 2.2% |
| 75～79歳 | 82.9% | | 9.9% | | 3.9% | | 0.7% | | 0.0% | | 2.6% | |
| 全体 | 76.7% | | 14.7% | | 6.3% | | 1.1% | | 0.3% | | 0.9% | |

【参考資料⑦】 問31 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用
(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)

| 年齢 | 出費していない | | 1万円未満 | | 1万円以上 5万円未満 | | 5万円以上 10万円未満 | | 10万円以上 | | 無回答 | |
|--------|---------|-------|-------|-------|----------------|------|-----------------|------|--------|------|------|--------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 18～19歳 | 82.1% | 97.7% | 14.1% | 2.3% | 1.3% | 0.0% | 2.6% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 20～24歳 | 88.6% | 94.7% | 6.1% | 4.4% | 4.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.9% | 0.0% | 0.0% | 0.9% |
| 25～29歳 | 89.8% | 83.1% | 6.8% | 15.3% | 1.7% | 0.8% | 0.8% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.8% | 0.8% |
| 30～34歳 | 87.4% | 88.5% | 9.9% | 9.6% | 0.9% | 1.0% | 0.9% | 1.0% | 0.0% | 0.0% | 0.9% | 0.0% |
| 35～39歳 | 77.5% | 77.0% | 16.3% | 14.1% | 4.7% | 3.7% | 0.0% | 2.2% | 1.6% | 0.7% | 0.0% | 2.2% |
| 40～44歳 | 76.9% | 75.2% | 14.5% | 14.3% | 5.1% | 6.0% | 2.6% | 2.3% | 0.9% | 1.5% | 0.0% | 0.8% |
| 45～49歳 | 72.2% | 77.2% | 17.9% | 15.4% | 4.3% | 5.1% | 1.2% | 0.0% | 2.5% | 2.2% | 1.9% | 0.0% |
| 50～54歳 | 81.0% | 83.6% | 7.4% | 11.2% | 9.1% | 3.9% | 1.7% | 1.3% | 0.0% | 0.0% | 0.8% | 0.0% |
| 55～59歳 | 70.2% | 90.8% | 19.8% | 6.7% | 7.6% | 0.8% | 0.8% | 1.7% | 1.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 60～64歳 | 77.8% | 85.4% | 13.0% | 9.0% | 5.6% | 2.1% | 1.9% | 0.7% | 1.2% | 0.0% | 0.6% | 2.8% |
| 65～69歳 | 79.9% | 85.5% | 12.7% | 12.2% | 6.0% | 0.8% | 0.7% | 0.0% | 0.7% | 0.0% | 0.0% | 1.5% |
| 70～74歳 | 73.2% | 0.0% | 16.1% | 0.0% | 4.8% | 0.0% | 1.8% | 0.0% | 0.6% | 0.0% | 3.6% | 100.0% |
| 75～79歳 | 69.3% | 0.0% | 18.2% | 0.0% | 6.8% | 0.0% | 1.1% | 0.0% | 1.1% | 0.0% | 3.4% | 100.0% |
| 男女別 | 78.5% | 72.2% | 13.5% | 9.2% | 4.9% | 2.1% | 1.2% | 0.7% | 0.9% | 0.4% | 1.0% | 15.4% |
| 全体 | 75.4% | | 11.4% | | 3.5% | | 1.0% | | 0.6% | | 8.1% | |

| 年齢 | 出費していない | | 1万円未満 | | 1万円以上 5万円未満 | | 5万円以上 10万円未満 | | 10万円以上 | | 無回答 | |
|--------|---------|-------|-------|-------|----------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 | 5歳区分 | 10歳区分 |
| 18～19歳 | 90.2% | 90.2% | 7.9% | 7.9% | 0.6% | 0.6% | 1.2% | 1.2% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 20～24歳 | 91.7% | 89.0% | 5.3% | 8.2% | 2.2% | 1.7% | 0.0% | 0.2% | 0.4% | 0.2% | 0.4% | 0.6% |
| 25～29歳 | 86.4% | | 11.0% | | 1.3% | | 0.4% | | 0.0% | | 0.8% | |
| 30～34歳 | 87.9% | 82.0% | 9.8% | 12.7% | 0.9% | 2.7% | 0.9% | 1.0% | 0.0% | 0.6% | 0.5% | 0.8% |
| 35～39歳 | 77.3% | | 15.2% | | 4.2% | | 1.1% | | 1.1% | | 1.1% | |
| 40～44歳 | 76.0% | 75.2% | 14.4% | 15.7% | 5.6% | 5.1% | 2.4% | 1.5% | 1.2% | 1.8% | 0.4% | 0.7% |
| 45～49歳 | 74.5% | | 16.8% | | 4.7% | | 0.7% | | 2.3% | | 1.0% | |
| 50～54歳 | 82.4% | 81.3% | 9.5% | 11.5% | 6.2% | 5.3% | 1.5% | 1.3% | 0.0% | 0.4% | 0.4% | 0.2% |
| 55～59歳 | 80.1% | | 13.5% | | 4.4% | | 1.2% | | 0.8% | | 0.0% | |
| 60～64歳 | 81.4% | 82.0% | 11.1% | 11.7% | 3.9% | 3.7% | 1.3% | 0.9% | 0.7% | 0.5% | 1.6% | 1.2% |
| 65～69歳 | 82.6% | | 12.5% | | 3.4% | | 0.4% | | 0.4% | | 0.8% | |
| 70～74歳 | 36.2% | 37.4% | 7.9% | 8.7% | 2.4% | 2.8% | 0.9% | 0.8% | 0.3% | 0.4% | 52.4% | 49.8% |
| 75～79歳 | 40.1% | | 10.5% | | 3.9% | | 0.7% | | 0.7% | | 44.1% | |
| 全体 | 75.4% | | 11.4% | | 3.5% | | 1.0% | | 0.6% | | 8.1% | |

【参考資料⑧】

主な調査項目の結果の推移(平成25年度～令和4年度)

| 調査項目 | 年度 | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R01 | R02 | R03 | R04 | | |
| | | | | | | | | | | | 18-79歳 | 20-79歳 |
| 成人の週1回以上のスポーツ実施率(%) | 48.7 | 49.4 | 47.9 | 49.5 | 46.9 | 48.0 | 50.5 | 58.5 | 58.0 | 51.6 | 51.1 | |
| 成人の週3回以上のスポーツ実施率(%) | 22.9 | 21.4 | 23.3 | 23.7 | 21.9 | 21.3 | 19.1 | 26.1 | 27.3 | 20.3 | 19.8 | |
| 30代女性の週1回以上のスポーツ実施率(%) | 35.6 | 38.7 | 40.4 | 38.7 | 36.6 | 38.7 | 38.7 | 48.2 | 50.0 | 39.3 | | |
| 40代男性の週1回以上のスポーツ実施率(%) | 47.5 | 46.3 | 39.2 | 44.3 | 42.8 | 44.0 | 45.7 | 51.4 | 52.8 | 52.7 | | |
| 60代の週1回以上のスポーツ実施率(%) | 54.1 | 53.8 | 54.8 | 59.5 | 56.4 | 57.9 | 59.0 | 65.0 | 64.8 | 55.3 | | |
| 70代の週1回以上のスポーツ実施率(%) | 57.5 | 61.1 | 59.1 | 59.8 | 57.1 | 60.3 | 60.5 | 69.3 | 65.8 | 63.4 | | |
| スポーツボランティア参加率(%) | 34.1 | 33.5 | 32.0 | 30.1 | 33.1 | 31.7 | 22.3 | 19.7 | 15.9 | 17.7 | | |
| 総合型クラブ認知度(%) | 41.7 | 41.9 | 38.5 | 38.7 | 39.2 | 40.1 | 41.6 | 41.9 | 40.0 | 39.9 | | |
| スポーツ観戦出費者率(%) | 30.7 | 29.6 | 28.1 | 28.4 | 27.9 | 22.2 | 35.1 | 28.9 | 21.6 | 22.4 | | |
| スポーツ行事会場観戦者率(%) | 55.6 | 52.4 | 51.0 | 50.0 | 50.4 | 43.6 | 49.6 | 40.9 | 31.4 | 31.7 | | |
| 「スポーツ立県あきた」宣言認知率(%) | 40.5 | 42.1 | 41.0 | 41.3 | 41.1 | | | | | | | |
| 「チャレンジデー」認知率(%) | 53.9 | 64.2 | 74.6 | 80.0 | | | | | | | | |
| 「健康寿命日本一」認知度(%) | | | | | | | 41.0 | 42.3 | 44.7 | 40.2 | 41.6 | |
| 「成人の週1日以上スポーツ実施率」の県目標認知度(%) | | | | | | | 14.4 | 15.9 | 16.6 | 15.7 | 15.7 | |

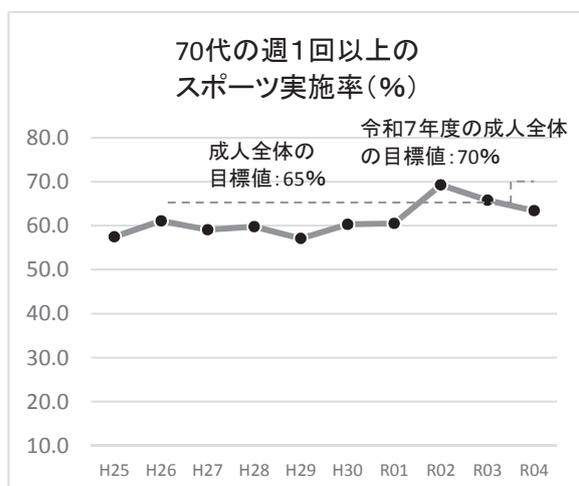
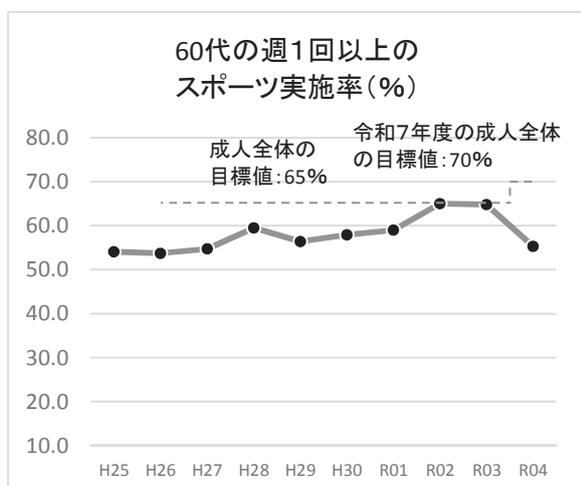
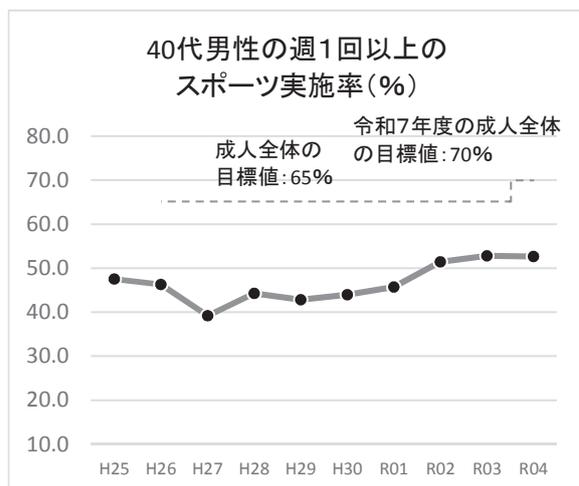
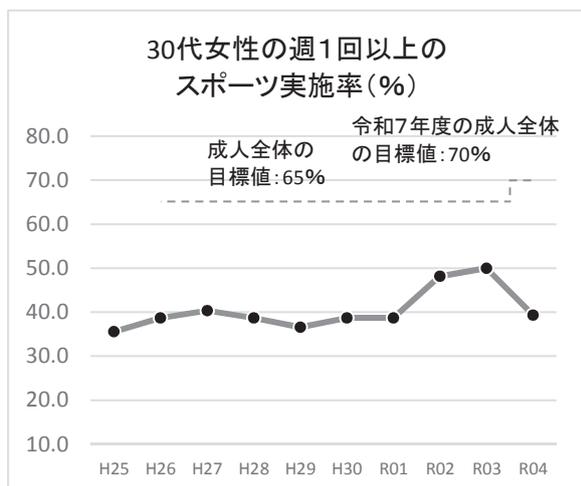
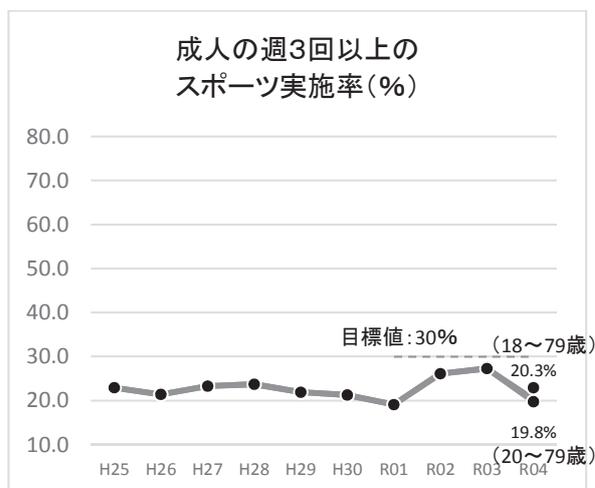
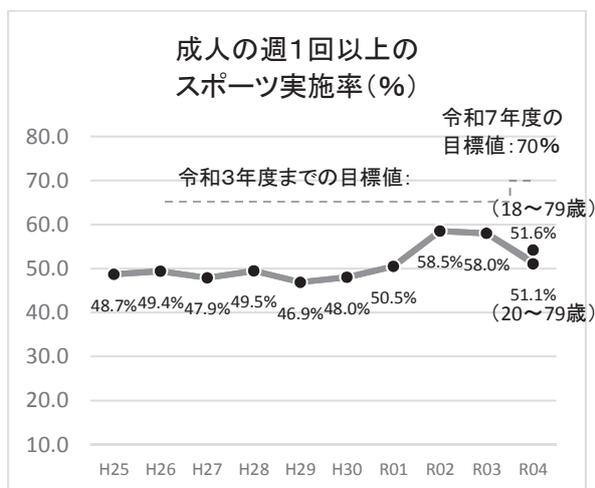
| | | | | | | | | | | |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| スポーツ実施出費者率(%) | 52.2 | 53.8 | 51.7 | 51.7 | 50.7 | 50.5 | 61.1 | 61.3 | 57.1 | 58.4 |
| スポーツ支援出費者率(%) | 17.1 | 15.5 | 14.3 | 14.7 | 14.9 | 12.9 | 25.2 | 21.8 | 18.8 | 17.3 |
| ボランティア希望率(%) | 40.5 | 40.3 | 37.8 | 36.6 | 36.3 | 34.8 | 34.0 | 32.7 | 31.4 | 35.9 |
| ボランティア組織認知度(%) | 18.2 | 19.6 | 19.3 | 17.8 | 21.0 | 20.6 | 19.3 | 18.1 | 17.9 | 19.5 |

注 令和4年度は、令和2年度に修正した「運動・スポーツ」の定義を元に戻している。

令和4年度は、調査対象年齢を18～79歳とした。

||の左の年度と右の年度では、上記理由及び質問が同一ではないため、厳密には連続しているとはいえない。

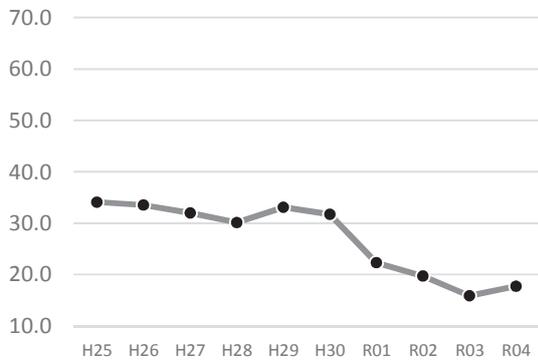
全県スポーツ実態調査(平成25年度～令和4年度)の10年間の経年比較(抜粋)



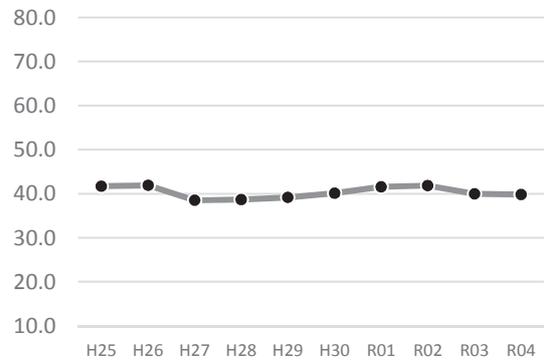
※週1回以上のスポーツ実施率の目標値については、第2期秋田県スポーツ推進計画(H26～H30)、第3期計画(R1～R3)では65%程度、第4期計画(R4～7)では70%程度としている。

※週3回以上のスポーツ実施率の目標値については、第3期及び第4期秋田県スポーツ推進計画では30%程度としている。

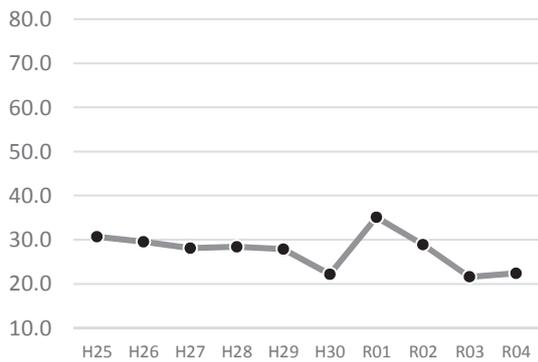
スポーツボランティア
参加率(%)



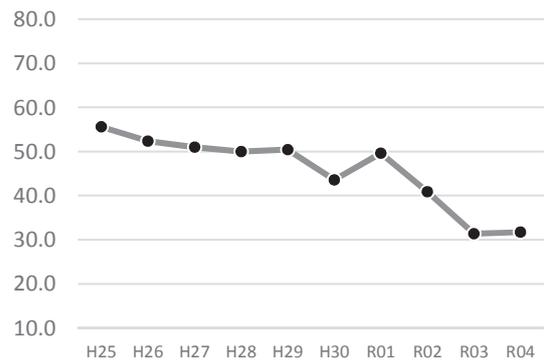
総合型クラブ
認知度(%)



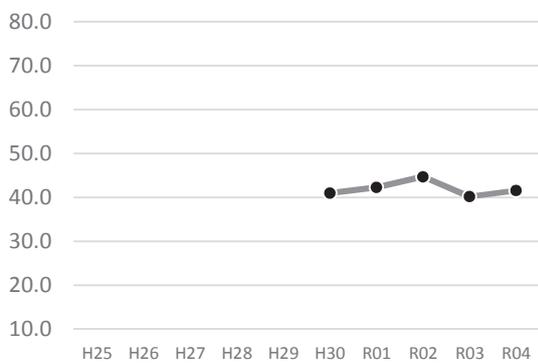
スポーツ観戦
出費者率(%)



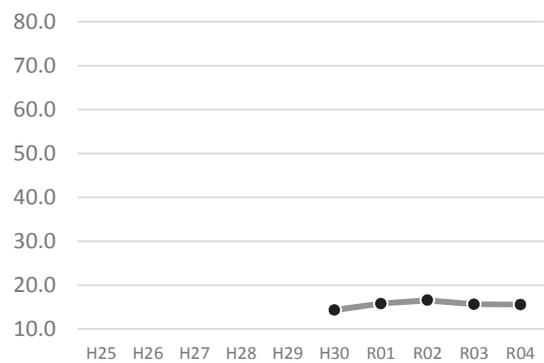
スポーツ行事
会場観戦者率(%)



「健康長寿日本一」
認知度(%)



週間スポーツ実施率の県目標値
認知度(%)



【参考資料⑨】 問32・34・35 市町村別各施策の認知度

| 市町村 | | 問32 総合型地域スポーツクラブ | | | 問34 健康寿命日本一 | | | 問35 成人の週1日以上スポーツ 実施率70%程度を目指す | | |
|------------|-------|---------------------|--------------|-------------|----------------|--------------|-------------|-------------------------------------|--------------|-------------|
| | | 知っている | 知らない | 無回答 | 知っている | 知らない | 無回答 | 知っている | 知らない | 無回答 |
| 1 | 鹿角市 | 37.4% | 61.6% | 1.0% | 38.4% | 60.6% | 1.0% | 13.1% | 85.9% | 1.0% |
| 2 | 小坂町 | 30.1% | 69.9% | 0.0% | 39.8% | 60.2% | 0.0% | 13.3% | 86.7% | 0.0% |
| 3 | 大館市 | 35.9% | 64.1% | 0.0% | 41.5% | 58.5% | 0.0% | 17.9% | 81.5% | 0.5% |
| 4 | 北秋田市 | 33.3% | 66.7% | 0.0% | 36.6% | 63.4% | 0.0% | 11.4% | 88.6% | 0.0% |
| 5 | 上小阿仁村 | 68.1% | 31.9% | 0.0% | 50.0% | 50.0% | 0.0% | 20.8% | 79.2% | 0.0% |
| 6 | 能代市 | 40.0% | 60.0% | 0.0% | 28.8% | 71.2% | 0.0% | 10.4% | 88.8% | 0.8% |
| 7 | 三種町 | 51.3% | 46.2% | 2.6% | 41.0% | 57.7% | 1.3% | 19.2% | 79.5% | 1.3% |
| 8 | 八峰町 | 28.8% | 71.2% | 0.0% | 40.4% | 59.6% | 0.0% | 11.5% | 88.5% | 0.0% |
| 9 | 藤里町 | 48.1% | 51.9% | 0.0% | 38.5% | 61.5% | 0.0% | 3.8% | 96.2% | 0.0% |
| 10 | 男鹿市 | 71.6% | 28.4% | 0.0% | 61.7% | 38.3% | 0.0% | 35.8% | 64.2% | 0.0% |
| 11 | 潟上市 | 34.7% | 65.3% | 0.0% | 49.0% | 51.0% | 0.0% | 20.4% | 79.6% | 0.0% |
| 12 | 五城目町 | 23.1% | 76.9% | 0.0% | 25.0% | 75.0% | 0.0% | 3.8% | 96.2% | 0.0% |
| 13 | 八郎潟町 | 29.6% | 70.4% | 0.0% | 46.3% | 53.7% | 0.0% | 24.1% | 75.9% | 0.0% |
| 14 | 井川町 | 26.9% | 71.2% | 1.9% | 44.2% | 53.8% | 1.9% | 9.6% | 86.5% | 3.8% |
| 15 | 大潟村 | 73.1% | 26.9% | 0.0% | 50.0% | 48.1% | 1.9% | 23.1% | 76.9% | 0.0% |
| 16 | 秋田市 | 33.2% | 66.3% | 0.5% | 39.1% | 60.5% | 0.4% | 17.1% | 82.2% | 0.7% |
| 17 | 由利本荘市 | 33.1% | 66.1% | 0.8% | 41.3% | 58.3% | 0.4% | 9.4% | 90.2% | 0.4% |
| 18 | にかほ市 | 48.4% | 51.6% | 0.0% | 34.4% | 65.6% | 0.0% | 12.5% | 87.5% | 0.0% |
| 19 | 大仙市 | 56.3% | 42.0% | 1.7% | 50.6% | 48.3% | 1.1% | 13.8% | 84.5% | 1.7% |
| 20 | 仙北市 | 29.7% | 70.3% | 0.0% | 32.8% | 65.6% | 1.6% | 7.8% | 90.6% | 1.6% |
| 21 | 美郷町 | 42.1% | 54.4% | 3.5% | 59.6% | 40.4% | 0.0% | 21.1% | 78.9% | 0.0% |
| 22 | 横手市 | 44.2% | 55.8% | 0.0% | 47.7% | 51.9% | 0.4% | 17.4% | 82.6% | 0.0% |
| 23 | 湯沢市 | 43.0% | 56.2% | 0.8% | 32.2% | 66.9% | 0.8% | 12.4% | 86.0% | 1.7% |
| 24 | 羽後町 | 40.9% | 58.1% | 1.1% | 54.8% | 45.2% | 0.0% | 20.4% | 79.6% | 0.0% |
| 25 | 東成瀬村 | 47.4% | 51.6% | 1.1% | 33.7% | 65.3% | 1.1% | 17.9% | 81.1% | 1.1% |
| 県全体 | | 39.9% | 59.6% | 0.6% | 41.6% | 58.0% | 0.4% | 15.7% | 83.7% | 0.6% |

令和4年度

全県体力テスト

全県体力テストは、新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度は中止し、3年度も9市町村で実施できませんでしたが、本年度は十分な感染防止対策を講じたうえで全市町村で実施することができました。

本報告では、本県の結果と全国の結果を掲載し、比較していますが、全国の最新データは令和4年10月スポーツ庁発行「令和3年度体力・運動能力調査報告書」掲載の令和3年度のデータとなっています。この点に留意して利用してください。

全県体カテスト

依頼人数と実施人数

■依頼人数

| テスト | 年齢 | 男 | 女 | 合計 | |
|--------------------------|--------|-----|-----|-------|-----|
| | | | | 区分別 | 年代別 |
| | 18～19歳 | | | | |
| 新体力テスト (20～64歳対象) | 20～24歳 | 71 | 71 | 142 | 284 |
| | 25～29歳 | 71 | 71 | 142 | |
| | 30～34歳 | 71 | 71 | 142 | 284 |
| | 35～39歳 | 71 | 71 | 142 | |
| | 40～44歳 | 71 | 71 | 142 | 284 |
| | 45～49歳 | 71 | 71 | 142 | |
| | 50～54歳 | 71 | 71 | 142 | 284 |
| | 55～59歳 | 71 | 71 | 142 | |
| | 60～64歳 | 71 | 71 | 142 | 142 |
| | 小計 | 639 | 639 | 1278 | |
| (65～79歳 新体力テスト 対象) | 65～69歳 | 59 | 59 | 118 | 236 |
| | 70～74歳 | 59 | 59 | 118 | |
| | 75～79歳 | 59 | 59 | 118 | |
| | 小計 | 177 | 177 | 354 | |
| 合計 | | 816 | 816 | 1,632 | |

■実施人数

| テスト | 年齢 | 男 | 女 | 合計 | |
|--------------------------|--------|-----|-----|-------|-----|
| | | | | 区分別 | 年代別 |
| | 18～19歳 | | | | |
| 新体力テスト (20～64歳対象) | 20～24歳 | 75 | 42 | 117 | 223 |
| | 25～29歳 | 60 | 46 | 106 | |
| | 30～34歳 | 58 | 47 | 105 | 219 |
| | 35～39歳 | 60 | 54 | 114 | |
| | 40～44歳 | 70 | 62 | 132 | 251 |
| | 45～49歳 | 61 | 58 | 119 | |
| | 50～54歳 | 60 | 57 | 117 | 223 |
| | 55～59歳 | 49 | 57 | 106 | |
| | 60～64歳 | 56 | 52 | 108 | 108 |
| | 小計 | 549 | 475 | 1024 | |
| (65～79歳 新体力テスト 対象) | 65～69歳 | 51 | 59 | 110 | 285 |
| | 70～74歳 | 63 | 102 | 165 | |
| | 75～79歳 | 64 | 56 | 120 | |
| | 小計 | 178 | 217 | 395 | |
| 合計 | | 727 | 692 | 1,419 | |

総依頼人数 1,632 人

男子 816 人

女子 816 人

総実施人数 1,419 人

男子 727 人

女子 692 人

※年齢は全て令和4年4月1日現在

全県体力テストの項目と得点表

テスト項目

◎ 新体力テスト（20～64歳）

- 1 握力
 - ・スメドレー式握力計による測定を左右交互に2回ずつ実施し、左右各々のよい方の記録を平均する。
- 2 上体起こし
 - ・30秒間の仰臥姿勢からの上体起こし回数を記録する。
- 3 長座体前屈
 - ・座った姿勢から前屈したときの移動距離を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 4 立ち幅とび
 - ・両足で同時に踏み切ってとんだ距離を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 5 反復横とび
 - ・中央ラインの左右に100cm間隔で平行にラインを引き、20秒間のサイドステップでのライン通過回数を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 6 20mシャトルラン（往復持久走）
 - ・20m間隔の2本の平行線を引き、一定間隔で鳴る電子音に合わせた折り返しの総回数を記録する。
- 7 急歩（男子1500m、女子1000m）
 - ・いずれかの足が常に地面に着いているようにして、急いで歩き、ゴールまで要した時間を計測する。

◎ 新体力テスト（65～79歳）

- 1 ADL（日常生活活動）テスト
 - ・日常生活の動作に関する12項目について、質問用紙に回答させ、得点化する。
- 2 握力
- 3 上体起こし
- 4 長座体前屈
 - ・2～4はいずれも、20歳～64歳と同様に実施。
- 5 開眼片足立ち
 - ・両手を腰に当てた片足立ち姿勢（支持脚は左右どちらでも可）の持続時間を2回計測し、よい方の記録を採用する。（最長120秒で打ち切り）
- 6 10m障害物歩行
 - ・床に引いた10mの直線に、スタートからゴールまでの2m間隔で幅1m×高さ20cm×奥行き10cmの障害物を設置し、6個全てをまたぎ越した時間を2回計測し、よい方の記録を採用する。
- 7 6分間歩行
 - ・普段歩く速さで6分間歩行し、5m単位で歩行距離を測定する。

新体力テスト 項目別得点表(20～64歳)

男子

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 急歩 (男子1500m) | 20m シャトルラン | 立ち幅とび |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------------|---------------|---------|
| 10 | 62kg以上 | 33回以上 | 61cm以上 | 60点以上 | 8'47"以下 | 95回以上 | 260cm以上 |
| 9 | 58～61 | 30～32 | 56～60 | 57～59 | 8'48"～9'41" | 81～94 | 248～259 |
| 8 | 54～57 | 27～29 | 51～55 | 53～56 | 9'42"～10'33" | 67～80 | 236～247 |
| 7 | 50～53 | 24～26 | 47～50 | 49～52 | 10'34"～11'23" | 54～66 | 223～235 |
| 6 | 47～49 | 21～23 | 43～46 | 45～48 | 11'24"～12'11" | 43～53 | 210～222 |
| 5 | 44～46 | 18～20 | 38～42 | 41～44 | 12'12"～12'56" | 32～42 | 195～209 |
| 4 | 41～43 | 15～17 | 33～37 | 36～40 | 12'57"～13'40" | 24～31 | 180～194 |
| 3 | 37～40 | 12～14 | 27～32 | 31～35 | 13'41"～14'29" | 18～23 | 162～179 |
| 2 | 32～36 | 9～11 | 21～26 | 24～30 | 14'30"～15'27" | 12～17 | 143～161 |
| 1 | 31kg以下 | 8回以下 | 20cm以下 | 23点以下 | 15'28"以上 | 11回以下 | 142cm以下 |

女子

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 急歩 (女子1000m) | 20m シャトルラン | 立ち幅とび |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------------|---------------|---------|
| 10 | 39kg以上 | 25回以上 | 60cm以上 | 52点以上 | 7'14"以下 | 62回以上 | 202cm以上 |
| 9 | 36～38 | 23～24 | 56～59 | 49～51 | 7'15"～7'40" | 50～61 | 191～201 |
| 8 | 34～35 | 20～22 | 52～55 | 46～48 | 7'41"～8'06" | 41～49 | 180～190 |
| 7 | 31～33 | 18～19 | 48～51 | 43～45 | 8'07"～8'32" | 32～40 | 170～179 |
| 6 | 29～30 | 15～17 | 44～47 | 40～42 | 8'33"～8'59" | 25～31 | 158～169 |
| 5 | 26～28 | 12～14 | 40～43 | 36～39 | 9'00"～9'27" | 19～24 | 143～157 |
| 4 | 24～25 | 9～11 | 36～39 | 32～35 | 9'28"～9'59" | 14～18 | 128～142 |
| 3 | 21～23 | 5～8 | 31～35 | 27～31 | 10'00"～10'33" | 10～13 | 113～127 |
| 2 | 19～20 | 1～4 | 25～30 | 20～26 | 10'34"～11'37" | 8～9 | 98～112 |
| 1 | 18kg以下 | 0回 | 24cm以下 | 19点以下 | 11'38"以上 | 7回以下 | 97cm以下 |

総合評価基準表

| 段階 | 20～24歳 | 25～29歳 | 30～34歳 | 35～39歳 | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| A | 50以上 | 49以上 | 49以上 | 48以上 | 46以上 | 43以上 | 40以上 | 37以上 | 33以上 |
| B | 44～49 | 43～48 | 42～48 | 41～47 | 39～45 | 37～42 | 33～39 | 30～36 | 26～32 |
| C | 37～43 | 36～42 | 35～41 | 35～40 | 33～38 | 30～36 | 27～32 | 24～29 | 20～25 |
| D | 30～36 | 29～35 | 28～34 | 28～34 | 26～32 | 23～29 | 21～26 | 18～23 | 15～19 |
| E | 29以下 | 28以下 | 27以下 | 27以下 | 25以下 | 22以下 | 20以下 | 17以下 | 14以下 |

体力年齢判定基準表

| 体力年齢 | 得点 | 体力年齢 | 得点 |
|--------|-------|--------|-------|
| 20～24歳 | 46以上 | 50～54歳 | 30～32 |
| 25～29歳 | 43～45 | 55～59歳 | 27～29 |
| 30～34歳 | 40～42 | 60～64歳 | 25～26 |
| 35～39歳 | 38～39 | 65～69歳 | 22～24 |
| 40～44歳 | 36～37 | 70～74歳 | 20～21 |
| 45～49歳 | 33～35 | 75～79歳 | 19以下 |

新体力テスト 項目別得点表(65歳～79歳)

男子

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 開眼片足立ち | 10m障害物歩行 | 6分間歩行 |
|----|--------|-------|--------|--------|----------|---------|
| 10 | 49kg以上 | 21回以上 | 56cm以上 | 120秒以上 | 4.4秒以下 | 755m以上 |
| 9 | 45～48 | 19～20 | 51～55 | 73～119 | 4.5～5.0 | 695～754 |
| 8 | 42～44 | 16～18 | 46～50 | 46～72 | 5.1～5.6 | 645～694 |
| 7 | 39～41 | 14～15 | 41～45 | 31～45 | 5.7～6.1 | 595～644 |
| 6 | 36～38 | 12～13 | 36～40 | 21～30 | 6.2～7.0 | 550～594 |
| 5 | 32～35 | 10～11 | 31～35 | 15～20 | 7.1～7.8 | 510～549 |
| 4 | 29～31 | 7～9 | 26～30 | 10～14 | 7.9～8.5 | 470～509 |
| 3 | 25～28 | 4～6 | 21～25 | 7～9 | 8.6～9.4 | 430～469 |
| 2 | 22～24 | 1～3 | 14～20 | 5～6 | 9.5～11.0 | 390～429 |
| 1 | 21kg以下 | 0回 | 13cm以下 | 4秒以下 | 11.1秒以上 | 389m以下 |

女子

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 開眼片足立ち | 10m障害物歩行 | 6分間歩行 |
|----|--------|-------|--------|--------|-----------|---------|
| 10 | 32kg以上 | 17回以上 | 56cm以上 | 120秒以上 | 5.0秒以下 | 690m以上 |
| 9 | 29～31 | 15～16 | 51～55 | 67～119 | 5.1～5.8 | 640～689 |
| 8 | 27～28 | 13～14 | 47～50 | 40～66 | 5.9～6.5 | 610～639 |
| 7 | 25～26 | 11～12 | 43～46 | 26～39 | 6.6～7.2 | 570～609 |
| 6 | 22～24 | 9～10 | 39～42 | 18～25 | 7.3～8.0 | 525～569 |
| 5 | 20～21 | 7～8 | 35～38 | 12～17 | 8.1～9.0 | 480～524 |
| 4 | 17～19 | 5～6 | 30～34 | 8～11 | 9.1～10.4 | 435～479 |
| 3 | 14～16 | 3～4 | 24～29 | 5～7 | 10.5～12.6 | 400～434 |
| 2 | 12～13 | 1～2 | 18～23 | 4 | 12.7～15.0 | 340～399 |
| 1 | 11kg以下 | 0回 | 17cm以下 | 3秒以下 | 15.1秒以上 | 339m以下 |

総合評価基準表

| 段階 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75歳以上 |
|----|--------|--------|-------|
| A | 49以上 | 46以上 | 43以上 |
| B | 41～48 | 38～45 | 34～42 |
| C | 33～40 | 30～37 | 26～33 |
| D | 25～32 | 22～29 | 18～25 |
| E | 24以下 | 21以下 | 17以下 |

体力テストの結果

握力

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 握力 (kg) | | | | | |
|-------|---------|-------|------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 574 | 45.06 | 7.17 | 483 | 26.84 | 4.58 |
| 25-29 | 537 | 46.40 | 7.72 | 402 | 28.06 | 5.07 |
| 30-34 | 557 | 46.96 | 7.57 | 415 | 28.06 | 5.03 |
| 35-39 | 561 | 46.56 | 7.15 | 517 | 28.98 | 4.89 |
| 40-44 | 632 | 46.61 | 6.90 | 562 | 28.67 | 4.51 |
| 45-49 | 652 | 45.64 | 6.74 | 552 | 28.54 | 4.76 |
| 50-54 | 527 | 45.58 | 6.73 | 469 | 27.72 | 4.63 |
| 55-59 | 472 | 44.21 | 6.35 | 451 | 26.99 | 4.26 |
| 60-64 | 412 | 42.40 | 6.37 | 471 | 26.36 | 4.28 |
| 65-69 | 412 | 39.38 | 6.03 | 569 | 24.85 | 4.26 |
| 70-74 | 476 | 37.25 | 6.21 | 694 | 23.78 | 3.86 |
| 75-79 | 355 | 34.93 | 5.83 | 441 | 22.32 | 3.78 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 握力 (kg) | | | | | |
|-------|---------|-------|-------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 75 | 44.09 | 7.93 | 42 | 27.02 | 4.04 |
| 25-29 | 60 | 46.17 | 8.99 | 46 | 26.83 | 5.58 |
| 30-34 | 58 | 47.33 | 6.36 | 47 | 28.94 | 5.46 |
| 35-39 | 60 | 45.70 | 7.28 | 54 | 28.15 | 4.91 |
| 40-44 | 70 | 46.90 | 7.45 | 62 | 27.97 | 5.06 |
| 45-49 | 61 | 44.28 | 6.79 | 58 | 27.69 | 4.58 |
| 50-54 | 60 | 45.52 | 7.24 | 57 | 28.93 | 4.94 |
| 55-59 | 44 | 41.18 | 14.98 | 57 | 28.54 | 4.54 |
| 60-64 | 56 | 43.43 | 5.92 | 52 | 27.02 | 3.98 |
| 65-69 | 51 | 38.33 | 6.64 | 59 | 24.32 | 4.41 |
| 70-74 | 63 | 37.62 | 4.91 | 102 | 23.34 | 3.79 |
| 75-79 | 64 | 35.27 | 4.92 | 56 | 21.71 | 3.64 |

上体起こし

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 上体起こし (回) | | | | | |
|-------|-----------|-------|------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 554 | 29.63 | 5.42 | 467 | 21.61 | 5.79 |
| 25-29 | 507 | 28.27 | 5.59 | 381 | 19.86 | 5.39 |
| 30-34 | 536 | 26.78 | 5.64 | 389 | 18.73 | 5.24 |
| 35-39 | 522 | 25.41 | 5.48 | 459 | 16.90 | 5.21 |
| 40-44 | 577 | 23.66 | 5.33 | 517 | 16.25 | 4.95 |
| 45-49 | 593 | 22.84 | 5.36 | 499 | 15.69 | 5.48 |
| 50-54 | 494 | 21.59 | 5.42 | 434 | 14.72 | 5.42 |
| 55-59 | 425 | 20.20 | 5.37 | 416 | 13.31 | 5.66 |
| 60-64 | 378 | 18.46 | 5.72 | 422 | 12.26 | 5.73 |
| 65-69 | 351 | 15.13 | 5.88 | 492 | 10.18 | 5.71 |
| 70-74 | 418 | 13.02 | 6.78 | 599 | 8.64 | 6.00 |
| 75-79 | 313 | 12.30 | 6.41 | 389 | 7.69 | 6.19 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 上体起こし (回) | | | | | |
|-------|-----------|-------|------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 75 | 28.09 | 5.25 | 42 | 20.00 | 5.32 |
| 25-29 | 60 | 27.72 | 5.44 | 46 | 18.37 | 5.49 |
| 30-34 | 58 | 26.36 | 6.46 | 47 | 18.57 | 4.11 |
| 35-39 | 60 | 23.85 | 4.89 | 53 | 16.55 | 4.79 |
| 40-44 | 70 | 24.11 | 5.43 | 60 | 15.55 | 5.60 |
| 45-49 | 61 | 21.11 | 5.32 | 57 | 13.32 | 6.52 |
| 50-54 | 59 | 20.71 | 5.75 | 57 | 15.81 | 5.28 |
| 55-59 | 49 | 21.02 | 5.67 | 56 | 13.46 | 5.38 |
| 60-64 | 56 | 18.38 | 7.03 | 52 | 11.04 | 5.66 |
| 65-69 | 51 | 16.08 | 5.81 | 58 | 11.22 | 6.56 |
| 70-74 | 60 | 12.78 | 6.82 | 91 | 10.16 | 6.00 |
| 75-79 | 64 | 12.52 | 6.76 | 49 | 8.12 | 6.18 |

長座体前屈

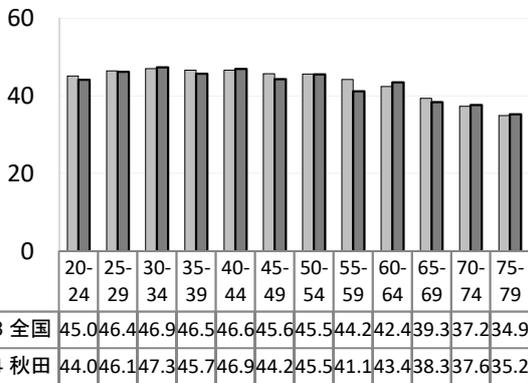
【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 長座体前屈 (cm) | | | | | |
|-------|------------|-------|-------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 563 | 45.76 | 10.01 | 478 | 45.92 | 9.94 |
| 25-29 | 531 | 43.80 | 10.61 | 394 | 45.24 | 8.67 |
| 30-34 | 549 | 43.91 | 10.27 | 407 | 43.61 | 9.72 |
| 35-39 | 552 | 41.87 | 10.04 | 501 | 43.18 | 9.27 |
| 40-44 | 617 | 40.42 | 10.38 | 553 | 41.48 | 9.70 |
| 45-49 | 639 | 39.64 | 10.38 | 527 | 41.20 | 9.11 |
| 50-54 | 516 | 38.41 | 10.39 | 463 | 41.35 | 9.43 |
| 55-59 | 466 | 36.73 | 10.07 | 442 | 41.63 | 8.55 |
| 60-64 | 407 | 36.28 | 10.48 | 465 | 41.08 | 9.08 |
| 65-69 | 400 | 34.47 | 9.89 | 550 | 40.42 | 8.30 |
| 70-74 | 463 | 34.94 | 11.03 | 669 | 39.20 | 8.72 |
| 75-79 | 345 | 33.22 | 10.49 | 427 | 38.04 | 8.67 |

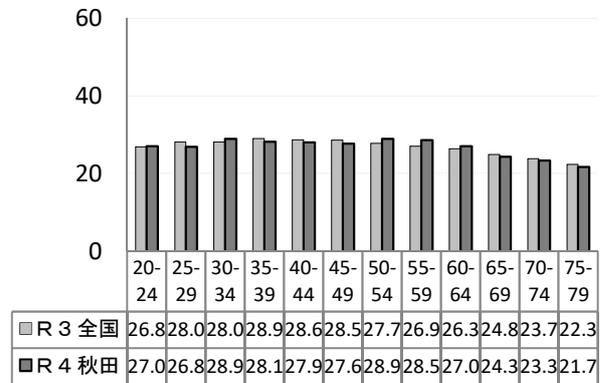
【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 長座体前屈 (cm) | | | | | |
|-------|------------|-------|-------|-----|-------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 75 | 43.17 | 10.00 | 42 | 44.29 | 8.76 |
| 25-29 | 60 | 43.48 | 10.66 | 46 | 44.13 | 8.92 |
| 30-34 | 58 | 42.24 | 9.72 | 47 | 43.49 | 11.37 |
| 35-39 | 58 | 41.05 | 8.80 | 53 | 43.32 | 10.38 |
| 40-44 | 70 | 38.70 | 11.66 | 61 | 39.74 | 10.17 |
| 45-49 | 61 | 39.52 | 12.79 | 53 | 38.74 | 8.04 |
| 50-54 | 59 | 38.63 | 9.84 | 57 | 43.19 | 8.23 |
| 55-59 | 48 | 38.46 | 9.39 | 57 | 40.93 | 9.83 |
| 60-64 | 56 | 38.86 | 10.66 | 51 | 41.57 | 6.94 |
| 65-69 | 51 | 36.71 | 10.43 | 59 | 41.68 | 7.09 |
| 70-74 | 63 | 34.62 | 9.79 | 102 | 38.88 | 7.52 |
| 75-79 | 64 | 36.83 | 10.22 | 56 | 37.20 | 9.56 |

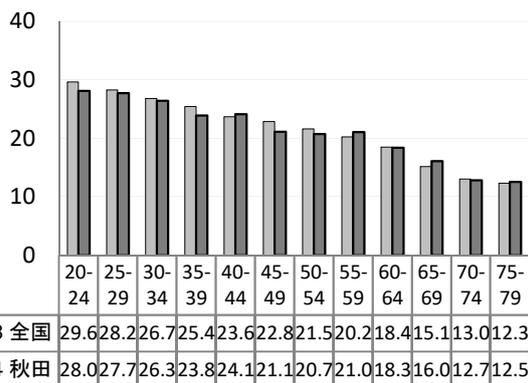
男子 握力 (kg)



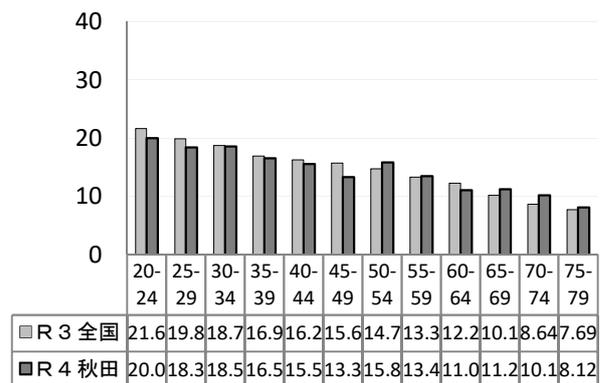
女子 握力 (kg)



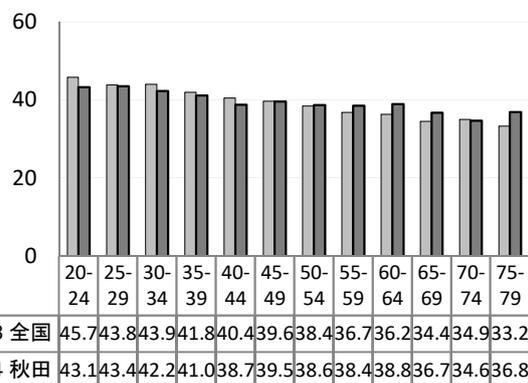
男子 上体起こし (回)



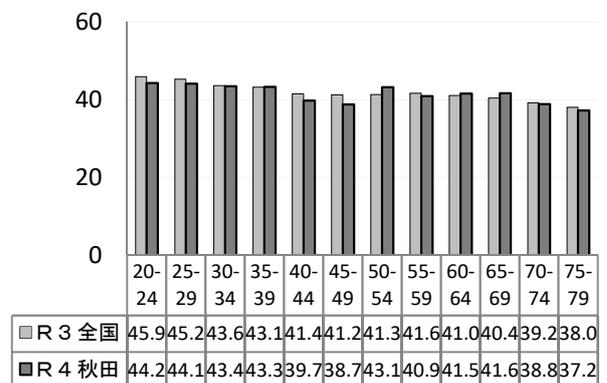
女子 上体起こし (回)



男子 長座体前屈 (cm)



女子 長座体前屈 (cm)



体力テストの結果

立ち幅とび

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 立ち幅とび (cm) | | | | | |
|-------|------------|--------|-------|-----|--------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 559 | 228.77 | 22.45 | 471 | 169.65 | 21.76 |
| 25-29 | 520 | 222.69 | 24.51 | 392 | 162.85 | 21.65 |
| 30-34 | 540 | 217.61 | 23.41 | 394 | 159.25 | 23.99 |
| 35-39 | 542 | 210.92 | 21.96 | 483 | 155.05 | 21.88 |
| 40-44 | 598 | 204.32 | 21.35 | 542 | 151.25 | 22.75 |
| 45-49 | 621 | 196.27 | 22.61 | 519 | 147.11 | 20.99 |
| 50-54 | 507 | 190.54 | 21.41 | 452 | 141.01 | 22.92 |
| 55-59 | 449 | 184.04 | 21.29 | 433 | 136.81 | 21.62 |
| 60-64 | 389 | 175.47 | 22.97 | 443 | 130.64 | 22.05 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 立ち幅とび (cm) | | | | | |
|-------|------------|--------|-------|-----|--------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 75 | 226.05 | 22.63 | 42 | 169.24 | 18.04 |
| 25-29 | 60 | 219.40 | 28.09 | 46 | 164.43 | 24.79 |
| 30-34 | 58 | 209.79 | 25.56 | 47 | 153.70 | 22.31 |
| 35-39 | 60 | 208.82 | 25.52 | 53 | 157.94 | 20.54 |
| 40-44 | 70 | 200.36 | 27.47 | 61 | 145.23 | 25.71 |
| 45-49 | 60 | 200.12 | 24.20 | 55 | 144.00 | 19.44 |
| 50-54 | 60 | 191.80 | 23.68 | 56 | 145.34 | 17.33 |
| 55-59 | 49 | 184.84 | 25.54 | 56 | 134.50 | 16.87 |
| 60-64 | 53 | 176.43 | 23.76 | 52 | 131.17 | 22.89 |

反復横とび

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 反復横とび (点) | | | | | |
|-------|-----------|-------|------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 557 | 56.67 | 6.65 | 469 | 47.19 | 5.98 |
| 25-29 | 515 | 54.32 | 6.83 | 388 | 44.98 | 6.28 |
| 30-34 | 535 | 52.77 | 6.94 | 396 | 43.63 | 6.19 |
| 35-39 | 531 | 49.86 | 6.61 | 478 | 41.95 | 5.75 |
| 40-44 | 595 | 48.43 | 6.29 | 540 | 41.18 | 5.69 |
| 45-49 | 625 | 46.42 | 6.50 | 513 | 40.84 | 5.81 |
| 50-54 | 502 | 45.29 | 6.27 | 440 | 39.53 | 5.76 |
| 55-59 | 442 | 43.79 | 6.26 | 427 | 37.78 | 6.31 |
| 60-64 | 388 | 41.95 | 6.75 | 441 | 37.16 | 6.40 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 反復横とび (点) | | | | | |
|-------|-----------|-------|------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 75 | 56.03 | 7.67 | 42 | 46.33 | 7.16 |
| 25-29 | 60 | 54.43 | 7.68 | 46 | 46.70 | 7.44 |
| 30-34 | 57 | 51.89 | 8.24 | 47 | 43.66 | 6.73 |
| 35-39 | 60 | 49.37 | 7.44 | 53 | 42.53 | 5.75 |
| 40-44 | 69 | 47.39 | 8.42 | 60 | 39.20 | 6.41 |
| 45-49 | 60 | 45.90 | 8.04 | 55 | 39.53 | 7.14 |
| 50-54 | 59 | 45.53 | 6.63 | 57 | 39.05 | 6.24 |
| 55-59 | 49 | 45.55 | 7.63 | 56 | 38.36 | 6.41 |
| 60-64 | 52 | 41.27 | 7.41 | 51 | 36.04 | 5.68 |

20mシャトルラン

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

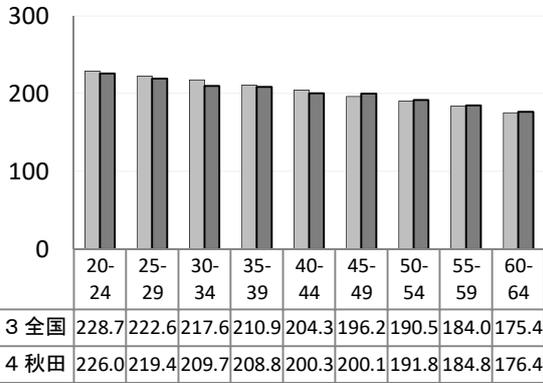
| 年齢 | 20mシャトルラン (折り返し数) | | | | | |
|-------|-------------------|-------|-------|-----|-------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 431 | 73.04 | 24.53 | 375 | 38.64 | 14.93 |
| 25-29 | 396 | 64.25 | 23.89 | 291 | 34.78 | 15.43 |
| 30-34 | 399 | 58.91 | 22.93 | 303 | 29.89 | 13.84 |
| 35-39 | 396 | 52.42 | 21.82 | 345 | 27.13 | 11.90 |
| 40-44 | 436 | 51.76 | 21.30 | 363 | 25.40 | 11.66 |
| 45-49 | 443 | 45.60 | 20.02 | 320 | 23.15 | 9.94 |
| 50-54 | 335 | 39.17 | 17.80 | 268 | 22.66 | 9.19 |
| 55-59 | 304 | 34.12 | 16.78 | 261 | 20.20 | 9.81 |
| 60-64 | 241 | 29.45 | 13.74 | 251 | 17.27 | 7.92 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

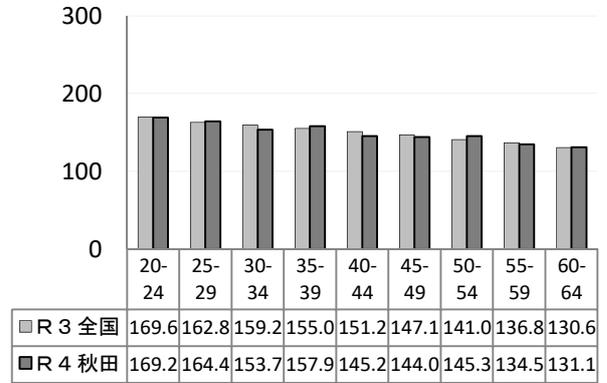
| 年齢 | 20mシャトルラン (折り返し数) | | | | | |
|-------|-------------------|-------|-------|-----|-------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 67 | 67.94 | 22.71 | 34 | 36.50 | 18.50 |
| 25-29 | 51 | 62.80 | 25.75 | 38 | 33.55 | 15.51 |
| 30-34 | 44 | 53.61 | 23.22 | 39 | 27.31 | 12.29 |
| 35-39 | 50 | 51.24 | 21.72 | 43 | 26.47 | 13.73 |
| 40-44 | 58 | 52.74 | 23.14 | 46 | 24.39 | 13.21 |
| 45-49 | 53 | 44.53 | 28.33 | 49 | 22.02 | 10.20 |
| 50-54 | 51 | 40.59 | 22.27 | 47 | 21.68 | 9.70 |
| 55-59 | 41 | 32.17 | 15.05 | 46 | 18.28 | 9.49 |
| 60-64 | 42 | 30.64 | 11.80 | 46 | 19.50 | 9.88 |

(注)20～64歳は20mシャトルランか急歩のいずれかを選択して実施した。

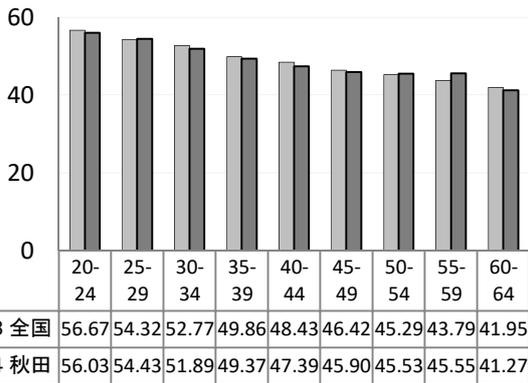
男子 立ち幅とび (cm)



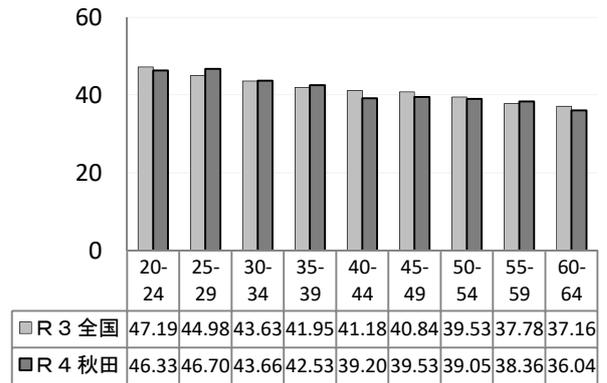
女子 立ち幅とび (cm)



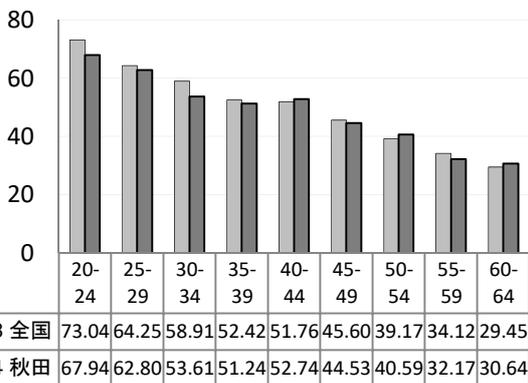
男子 反復横とび (回)



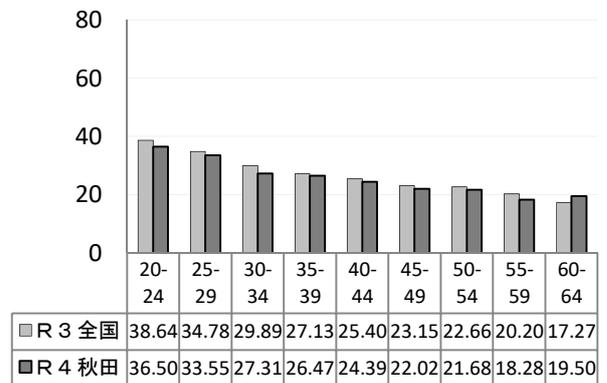
女子 反復横とび (回)



男子 20mシャトルラン (回)



女子 20mシャトルラン (回)



体力テストの結果

急歩

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 急歩 (秒) | | | | | |
|-------|--------|--------|-------|-----|--------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 76 | 712.55 | 87.91 | 71 | 529.00 | 47.13 |
| 25-29 | 79 | 689.53 | 91.82 | 68 | 528.24 | 50.49 |
| 30-34 | 99 | 692.84 | 79.88 | 67 | 537.51 | 49.25 |
| 35-39 | 100 | 713.43 | 75.48 | 78 | 534.82 | 48.44 |
| 40-44 | 108 | 709.81 | 88.91 | 111 | 535.19 | 45.45 |
| 45-49 | 120 | 722.40 | 77.10 | 128 | 541.26 | 53.51 |
| 50-54 | 116 | 741.73 | 90.66 | 119 | 550.74 | 49.81 |
| 55-59 | 103 | 743.28 | 88.69 | 117 | 547.11 | 49.70 |
| 60-64 | 105 | 764.82 | 79.04 | 123 | 551.88 | 51.30 |

(注)20～64歳は20mシャトルランか急歩のいずれかを選択して実施した。

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 急歩 (秒) | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|-----|--------|--------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 7 | 663.43 | 72.64 | 5 | 522.60 | 26.24 |
| 25-29 | 9 | 651.89 | 82.87 | 8 | 488.13 | 71.71 |
| 30-34 | 10 | 643.40 | 88.68 | 7 | 542.57 | 65.27 |
| 35-39 | 8 | 518.82 | 342.53 | 10 | 541.10 | 87.33 |
| 40-44 | 9 | 709.22 | 75.45 | 11 | 541.18 | 47.97 |
| 45-49 | 7 | 772.14 | 121.40 | 6 | 548.50 | 78.25 |
| 50-54 | 7 | 836.29 | 116.49 | 9 | 573.89 | 102.38 |
| 55-59 | 8 | 727.75 | 104.17 | 9 | 501.44 | 56.07 |
| 60-64 | 11 | 726.55 | 90.75 | 6 | 553.33 | 41.82 |

開眼片足立ち

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 開眼片足立ち (秒) | | | | | |
|-------|------------|-------|-------|-----|-------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 65-69 | 405 | 83.95 | 41.43 | 562 | 81.60 | 42.23 |
| 70-74 | 471 | 70.67 | 45.16 | 681 | 71.53 | 43.99 |
| 75-79 | 349 | 56.44 | 41.98 | 430 | 58.65 | 42.61 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 開眼片足立ち (秒) | | | | | |
|-------|------------|-------|-------|-----|-------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 65-69 | 51 | 73.92 | 41.66 | 59 | 91.03 | 38.93 |
| 70-74 | 63 | 60.43 | 44.64 | 101 | 68.04 | 44.40 |
| 75-79 | 63 | 53.76 | 38.83 | 55 | 64.53 | 44.82 |

10m障害物歩行

【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 10m障害物歩行 (秒) | | | | | |
|-------|--------------|------|------|-----|------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 65-69 | 364 | 6.61 | 1.26 | 512 | 7.17 | 1.18 |
| 70-74 | 427 | 6.83 | 1.45 | 642 | 7.48 | 1.30 |
| 75-79 | 328 | 7.27 | 1.56 | 411 | 8.09 | 1.53 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 10m障害物歩行 (秒) | | | | | |
|-------|--------------|------|------|-----|------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 65-69 | 51 | 6.16 | 2.03 | 59 | 6.93 | 1.85 |
| 70-74 | 63 | 6.41 | 1.33 | 101 | 7.27 | 1.76 |
| 75-79 | 62 | 6.71 | 1.36 | 56 | 8.23 | 2.94 |

6分間歩行

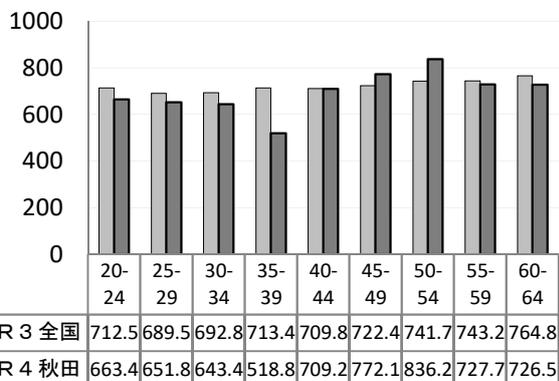
【全国】令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 6分間歩行 (m) | | | | | |
|-------|-----------|--------|-------|-----|--------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 65-69 | 340 | 629.17 | 89.34 | 486 | 584.99 | 69.98 |
| 70-74 | 410 | 602.11 | 99.31 | 559 | 572.97 | 71.61 |
| 75-79 | 312 | 571.50 | 90.51 | 377 | 535.64 | 75.14 |

【秋田県】令和4年度 年齢別テストの結果

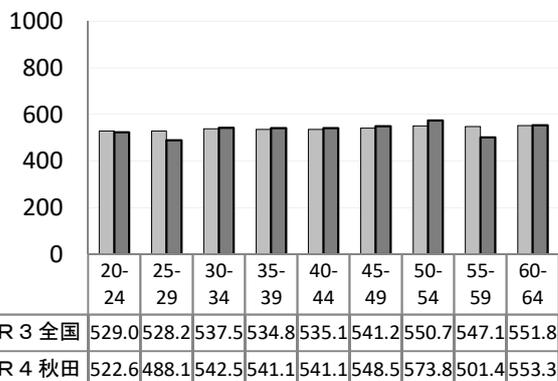
| 年齢 | 6分間歩行 (m) | | | | | |
|-------|-----------|--------|--------|-----|--------|-------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 65-69 | 50 | 638.00 | 107.10 | 59 | 572.71 | 82.62 |
| 70-74 | 62 | 576.69 | 92.55 | 97 | 557.73 | 94.71 |
| 75-79 | 64 | 572.27 | 77.27 | 53 | 530.09 | 84.05 |

男子 急歩 (▽秒)



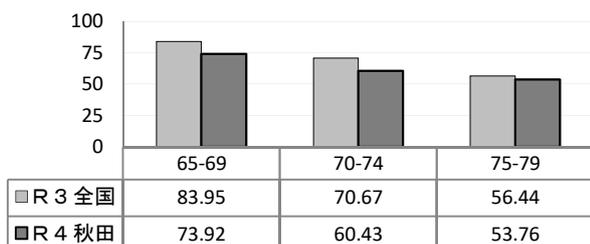
※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。

女子 急歩 (▽秒)



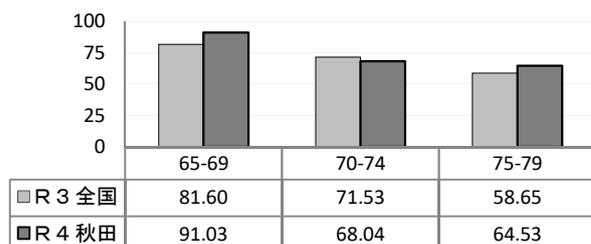
※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。

男子 開眼片足立ち (△秒)



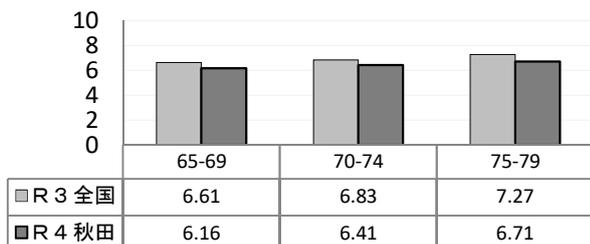
※ △秒は時間が長いほど記録がよい。

女子 開眼片足立ち (△秒)



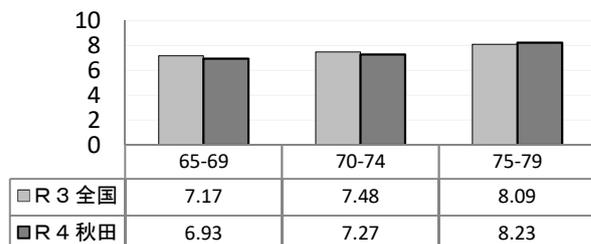
※ △秒は時間が長いほど記録がよい。

男子 10m障害物歩行 (▽秒)



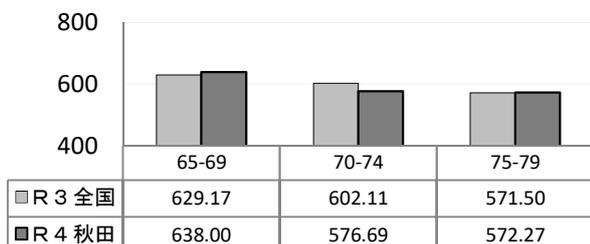
※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。

女子 10m障害物歩行 (▽秒)

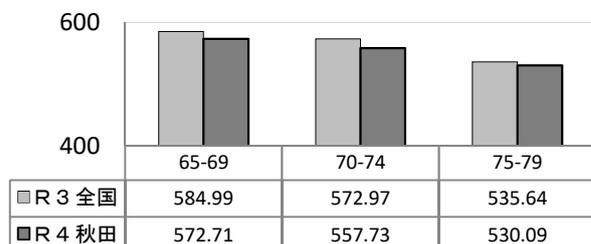


※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。

男子 6分間歩行 (m)



女子 6分間歩行 (m)



体力テストの結果

得点合計

【 全国 】 令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 得点合計 (点) | | | | | |
|-------|----------|-------|------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 474 | 42.98 | 6.57 | 414 | 40.56 | 7.50 |
| 25-29 | 442 | 41.04 | 7.48 | 339 | 39.13 | 7.61 |
| 30-34 | 466 | 40.07 | 6.97 | 335 | 37.20 | 7.77 |
| 35-39 | 449 | 36.91 | 6.64 | 380 | 35.55 | 6.99 |
| 40-44 | 500 | 35.54 | 6.63 | 429 | 34.00 | 6.87 |
| 45-49 | 517 | 33.31 | 6.72 | 412 | 32.79 | 7.05 |
| 50-54 | 414 | 31.38 | 6.59 | 350 | 31.43 | 6.55 |
| 55-59 | 365 | 28.90 | 6.22 | 338 | 29.87 | 6.76 |
| 60-64 | 312 | 26.75 | 6.38 | 334 | 28.23 | 6.60 |
| 65-69 | 281 | 40.76 | 6.39 | 364 | 41.34 | 6.66 |
| 70-74 | 330 | 38.38 | 8.08 | 428 | 38.49 | 7.10 |
| 75-79 | 249 | 34.91 | 8.12 | 303 | 35.33 | 7.42 |

(注) 20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる。

【 秋田県 】 令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 得点合計 (点) | | | | | |
|-------|----------|-------|------|-----|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 20-24 | 74 | 41.01 | 6.81 | 39 | 39.54 | 6.77 |
| 25-29 | 60 | 40.28 | 8.83 | 46 | 38.37 | 8.58 |
| 30-34 | 54 | 38.70 | 7.78 | 46 | 36.33 | 7.75 |
| 35-39 | 57 | 35.46 | 7.29 | 52 | 35.27 | 8.22 |
| 40-44 | 67 | 34.88 | 8.48 | 55 | 31.89 | 7.63 |
| 45-49 | 60 | 31.42 | 6.97 | 52 | 30.60 | 7.03 |
| 50-54 | 58 | 30.48 | 6.63 | 56 | 32.29 | 6.20 |
| 55-59 | 48 | 29.33 | 7.69 | 55 | 30.05 | 7.20 |
| 60-64 | 50 | 27.62 | 6.64 | 50 | 27.74 | 6.64 |
| 65-69 | 50 | 42.02 | 8.03 | 58 | 42.19 | 7.66 |
| 70-74 | 60 | 37.55 | 6.97 | 86 | 39.38 | 7.01 |
| 75-79 | 61 | 36.43 | 8.47 | 47 | 35.74 | 7.66 |

総合評価

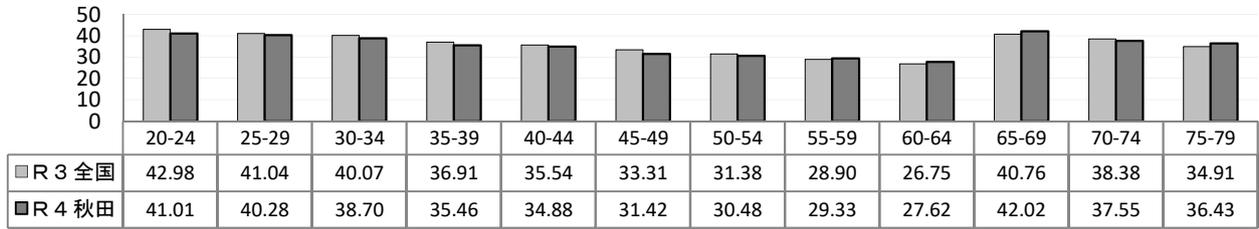
【 全国 】 令和3年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 総合評価(男子) | | | | | | | | | | 総合評価(女子) | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|----|------|----------|--------|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|----|-------|-----|--------|
| | A | | B | | C | | D | | E | | 合計 | | A | | B | | C | | D | | E | | 合計 | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 20-24 | 79 | 16.67 | 151 | 31.86 | 166 | 35.02 | 65 | 13.71 | 13 | 2.74 | 474 | 100.00 | 51 | 12.32 | 99 | 23.91 | 151 | 36.47 | 80 | 19.32 | 33 | 7.97 | 414 | 100.00 |
| 25-29 | 68 | 15.38 | 131 | 29.64 | 145 | 32.81 | 75 | 16.97 | 23 | 5.20 | 442 | 100.00 | 45 | 13.27 | 73 | 21.53 | 106 | 31.27 | 92 | 27.14 | 23 | 6.78 | 339 | 100.00 |
| 30-34 | 49 | 10.52 | 171 | 36.70 | 147 | 31.55 | 76 | 16.31 | 23 | 4.94 | 466 | 100.00 | 26 | 7.76 | 76 | 22.69 | 113 | 33.73 | 86 | 25.67 | 34 | 10.15 | 335 | 100.00 |
| 35-39 | 33 | 7.35 | 91 | 20.27 | 157 | 34.97 | 133 | 29.62 | 35 | 7.80 | 449 | 100.00 | 23 | 6.05 | 66 | 17.37 | 115 | 30.26 | 129 | 33.95 | 47 | 12.37 | 380 | 100.00 |
| 40-44 | 38 | 7.60 | 121 | 24.20 | 175 | 35.00 | 136 | 27.20 | 30 | 6.00 | 500 | 100.00 | 17 | 3.96 | 100 | 23.31 | 130 | 30.30 | 138 | 32.17 | 44 | 10.26 | 429 | 100.00 |
| 45-49 | 46 | 8.90 | 125 | 24.18 | 193 | 37.33 | 126 | 24.37 | 27 | 5.22 | 517 | 100.00 | 35 | 8.50 | 97 | 23.54 | 149 | 36.17 | 102 | 24.76 | 29 | 7.04 | 412 | 100.00 |
| 50-54 | 41 | 9.90 | 137 | 33.09 | 139 | 33.57 | 74 | 17.87 | 23 | 5.56 | 414 | 100.00 | 42 | 12.00 | 105 | 30.00 | 120 | 34.29 | 70 | 20.00 | 13 | 3.71 | 350 | 100.00 |
| 55-59 | 41 | 11.23 | 123 | 33.70 | 129 | 35.34 | 61 | 16.71 | 11 | 3.01 | 365 | 100.00 | 60 | 17.75 | 116 | 34.32 | 105 | 31.07 | 48 | 14.20 | 9 | 2.66 | 338 | 100.00 |
| 60-64 | 56 | 17.95 | 121 | 38.78 | 102 | 32.69 | 21 | 6.73 | 12 | 3.85 | 312 | 100.00 | 83 | 24.85 | 128 | 38.32 | 98 | 29.34 | 20 | 5.99 | 5 | 1.50 | 334 | 100.00 |
| 65-69 | 34 | 12.10 | 124 | 44.13 | 90 | 32.03 | 30 | 10.68 | 3 | 1.07 | 281 | 100.00 | 56 | 15.38 | 139 | 38.19 | 137 | 37.64 | 31 | 8.52 | 1 | 0.27 | 364 | 100.00 |
| 70-74 | 67 | 20.30 | 117 | 35.45 | 101 | 30.61 | 38 | 11.52 | 7 | 2.12 | 330 | 100.00 | 69 | 16.12 | 160 | 37.38 | 152 | 35.51 | 45 | 10.51 | 2 | 0.47 | 428 | 100.00 |
| 75-79 | 41 | 16.47 | 113 | 45.38 | 58 | 23.29 | 31 | 12.45 | 6 | 2.41 | 249 | 100.00 | 51 | 16.83 | 125 | 41.25 | 103 | 33.99 | 23 | 7.59 | 1 | 0.33 | 303 | 100.00 |

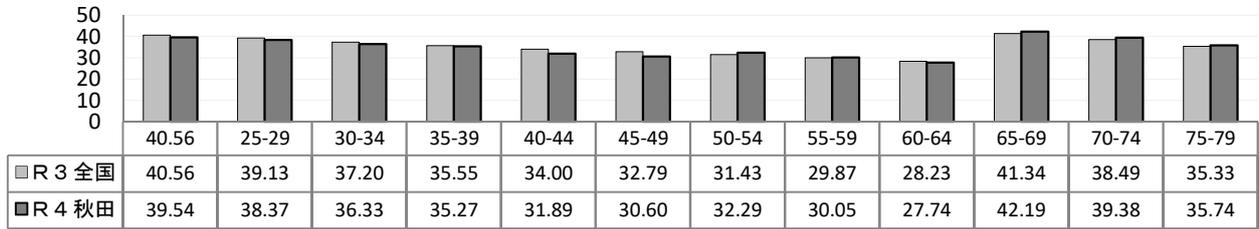
【 秋田県 】 令和4年度 年齢別テストの結果

| 年齢 | 総合評価(男子) | | | | | | | | | | 総合評価(女子) | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----------|--------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|--------|
| | A | | B | | C | | D | | E | | 合計 | | A | | B | | C | | D | | E | | 合計 | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 20-24 | 8 | 10.81 | 20 | 27.03 | 26 | 35.14 | 17 | 22.97 | 3 | 4.05 | 74 | 100.00 | 2 | 5.13 | 10 | 25.64 | 13 | 33.33 | 12 | 30.77 | 2 | 5.13 | 39 | 100.00 |
| 25-29 | 14 | 23.33 | 9 | 15.00 | 18 | 30.00 | 14 | 23.33 | 5 | 8.33 | 60 | 100.00 | 5 | 10.87 | 11 | 23.91 | 12 | 26.09 | 13 | 28.26 | 5 | 10.87 | 46 | 100.00 |
| 30-34 | 1 | 1.85 | 25 | 46.30 | 13 | 24.07 | 9 | 16.67 | 6 | 11.11 | 54 | 100.00 | 3 | 6.52 | 8 | 17.39 | 14 | 30.43 | 16 | 34.78 | 5 | 10.87 | 46 | 100.00 |
| 35-39 | 2 | 3.51 | 13 | 22.81 | 19 | 33.33 | 15 | 26.32 | 8 | 14.04 | 57 | 100.00 | 5 | 9.62 | 8 | 15.38 | 14 | 26.92 | 16 | 30.77 | 9 | 17.31 | 52 | 100.00 |
| 40-44 | 4 | 5.97 | 18 | 26.87 | 20 | 29.85 | 11 | 16.42 | 14 | 20.90 | 67 | 100.00 | 2 | 3.64 | 7 | 12.73 | 20 | 36.36 | 16 | 29.09 | 10 | 18.18 | 55 | 100.00 |
| 45-49 | 4 | 6.67 | 10 | 16.67 | 20 | 33.33 | 21 | 35.00 | 5 | 8.33 | 60 | 100.00 | 2 | 3.85 | 6 | 11.54 | 24 | 46.15 | 14 | 26.92 | 6 | 11.54 | 52 | 100.00 |
| 50-54 | 3 | 5.17 | 19 | 32.76 | 21 | 36.21 | 11 | 18.97 | 4 | 6.90 | 58 | 100.00 | 8 | 14.29 | 15 | 26.79 | 25 | 44.64 | 7 | 12.50 | 1 | 1.79 | 56 | 100.00 |
| 55-59 | 9 | 18.75 | 14 | 29.17 | 13 | 27.08 | 10 | 20.83 | 2 | 4.17 | 48 | 100.00 | 11 | 20.00 | 20 | 36.36 | 12 | 21.82 | 10 | 18.18 | 2 | 3.64 | 55 | 100.00 |
| 60-64 | 12 | 24.00 | 22 | 44.00 | 8 | 16.00 | 8 | 16.00 | 0 | 0.00 | 50 | 100.00 | 12 | 24.00 | 20 | 40.00 | 13 | 26.00 | 5 | 10.00 | 0 | 0.00 | 50 | 100.00 |
| 65-69 | 13 | 26.00 | 21 | 42.00 | 8 | 16.00 | 7 | 14.00 | 1 | 2.00 | 50 | 100.00 | 14 | 24.14 | 23 | 39.66 | 14 | 24.14 | 7 | 12.07 | 0 | 0.00 | 58 | 100.00 |
| 70-74 | 8 | 13.33 | 19 | 31.67 | 26 | 43.33 | 6 | 10.00 | 1 | 1.67 | 60 | 100.00 | 17 | 19.77 | 34 | 39.53 | 28 | 32.56 | 6 | 6.98 | 1 | 1.16 | 86 | 100.00 |
| 75-79 | 17 | 27.87 | 20 | 32.79 | 20 | 32.79 | 3 | 4.92 | 1 | 1.64 | 61 | 100.00 | 10 | 21.28 | 16 | 34.04 | 19 | 40.43 | 2 | 4.26 | 0 | 0.00 | 47 | 100.00 |

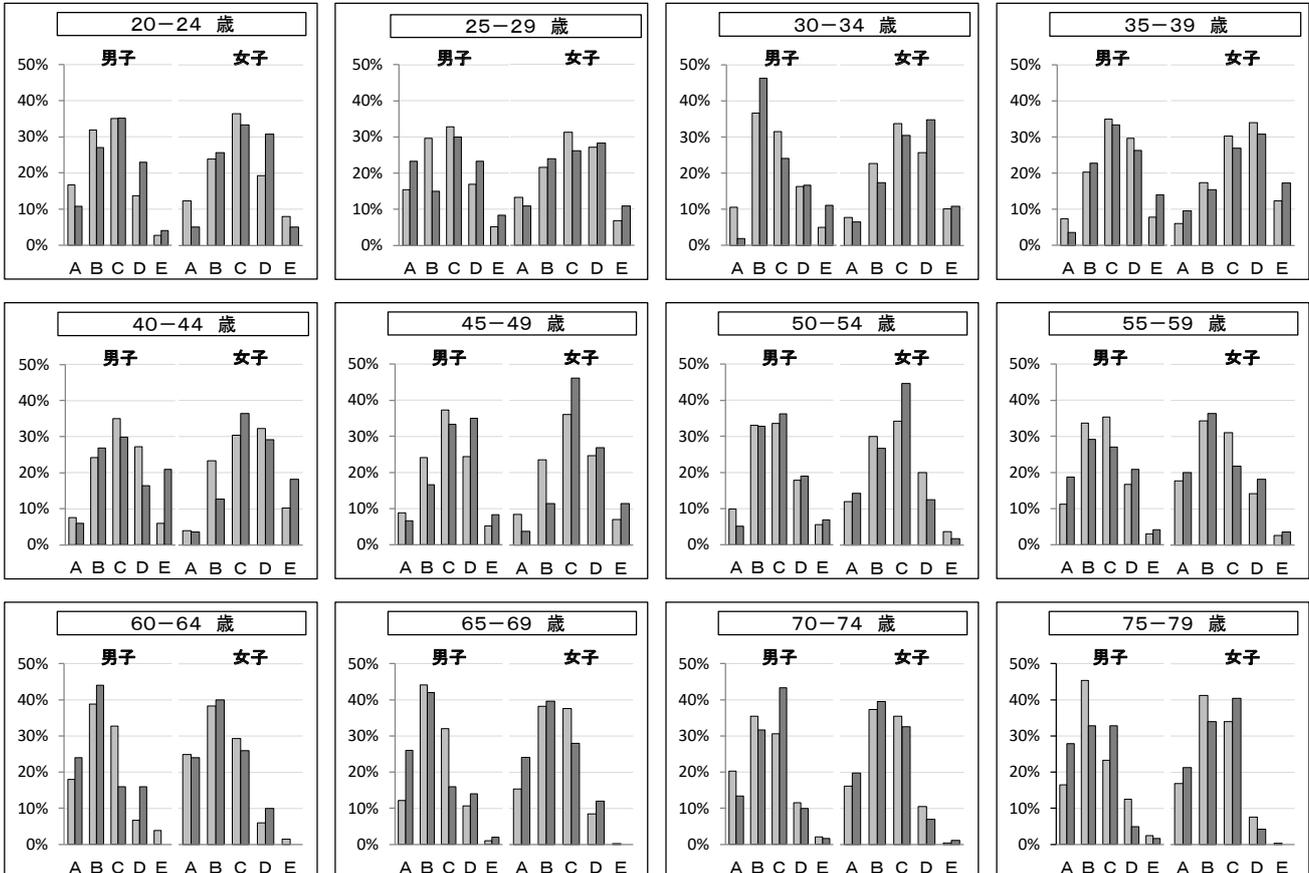
男子 得点合計（点）



女子 得点合計（点）



年齢別の総合評価（グラフデータは左から、R3全国、R4秋田）



ADL(日常生活活動テスト)の結果

【全国】令和3年度

| ADL | 問1 休まないでどのくらい歩けますか。 | | | 問2 休まないでどのくらい走れますか。 | | | 問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。 | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------|----|----------|---------------------|-------|-----|---------------------------|-----|--------|-----|-------|-----|-------|----|--------|-----|--------|-----|-------|
| | 5~10分程度 | | 20~40分程度 | | 1時間以上 | | 走れない | | 3~5分程度 | | 10分以上 | | できない | | 30cm程度 | | 50cm程度 | | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | |
| 男性 | 65-69 | 11 | 2.72 | 134 | 33.17 | 257 | 63.61 | 36 | 8.91 | 201 | 49.75 | 165 | 40.84 | 3 | 0.74 | 70 | 17.33 | 328 | 81.19 |
| | 70-74 | 24 | 5.03 | 172 | 36.06 | 281 | 58.91 | 73 | 15.30 | 232 | 48.64 | 171 | 35.85 | 10 | 2.10 | 91 | 19.08 | 374 | 78.41 |
| | 75-79 | 20 | 5.67 | 142 | 40.23 | 191 | 54.11 | 71 | 20.00 | 192 | 54.08 | 92 | 25.92 | 16 | 4.52 | 110 | 31.07 | 227 | 64.12 |
| 女性 | 65-69 | 16 | 2.92 | 234 | 42.70 | 296 | 54.01 | 98 | 17.95 | 336 | 61.54 | 109 | 19.96 | 13 | 2.39 | 233 | 42.75 | 298 | 54.68 |
| | 70-74 | 34 | 5.15 | 311 | 47.12 | 314 | 47.58 | 160 | 24.32 | 392 | 59.57 | 103 | 15.65 | 33 | 5.05 | 333 | 50.92 | 287 | 43.88 |
| | 75-79 | 41 | 9.56 | 217 | 50.58 | 170 | 39.63 | 139 | 32.78 | 226 | 53.30 | 54 | 12.74 | 44 | 10.35 | 224 | 52.71 | 156 | 36.71 |

【秋田県】令和4年度

| ADL | 問1 休まないでどのくらい歩けますか。 | | | 問2 休まないでどのくらい走れますか。 | | | 問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。 | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------|---|----------|---------------------|-------|----|---------------------------|----|--------|----|-------|----|-------|----|--------|----|--------|----|-------|
| | 5~10分程度 | | 20~40分程度 | | 1時間以上 | | 走れない | | 3~5分程度 | | 10分以上 | | できない | | 30cm程度 | | 50cm程度 | | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | |
| 男性 | 65-69 | 1 | 1.96 | 16 | 31.37 | 34 | 66.67 | 4 | 7.84 | 25 | 49.02 | 22 | 43.14 | 0 | 0.00 | 13 | 26.00 | 37 | 74.00 |
| | 70-74 | 2 | 3.17 | 27 | 42.86 | 34 | 53.97 | 9 | 14.29 | 39 | 61.90 | 15 | 23.81 | 0 | 0.00 | 24 | 39.34 | 37 | 60.66 |
| | 75-79 | 4 | 6.25 | 29 | 45.31 | 31 | 48.44 | 7 | 10.94 | 37 | 57.81 | 20 | 31.25 | 1 | 1.56 | 18 | 28.13 | 45 | 70.31 |
| 女性 | 65-69 | 2 | 3.39 | 25 | 42.37 | 32 | 54.24 | 10 | 16.95 | 42 | 71.19 | 7 | 11.86 | 2 | 3.45 | 30 | 51.72 | 26 | 44.83 |
| | 70-74 | 5 | 4.95 | 57 | 56.44 | 39 | 38.61 | 23 | 22.77 | 70 | 69.31 | 8 | 7.92 | 11 | 10.89 | 60 | 59.41 | 30 | 29.70 |
| | 75-79 | 6 | 10.71 | 28 | 50.00 | 22 | 39.29 | 13 | 23.21 | 34 | 60.71 | 9 | 16.07 | 7 | 12.50 | 36 | 64.29 | 13 | 23.21 |

【全国】令和3年度

| ADL | 問4 階段をどのようにして昇りますか。 | | | 問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。 | | | 問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。 | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----|-----------------------------|----|-------------------------|-----|------------------|-----|-------|----|----------|-----|-------|-----|-------|
| | 手すりや壁につかまらな いと昇れない | | ゆっくりなら、手 すりや壁につか まらずに昇れる | | サッサと楽に、 手すりや壁に つかまらずに昇 れる | | できない | | 手を床につけ てなら立ち上が れる | | 手を使わずに 立ち上がれる | | できない | | 10~20秒程度 | | 30秒以上 | | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | |
| 男性 | 65-69 | 10 | 2.48 | 122 | 30.27 | 270 | 67.00 | 20 | 4.95 | 125 | 30.94 | 258 | 63.86 | 5 | 1.25 | 187 | 46.63 | 208 | 51.87 |
| | 70-74 | 24 | 5.03 | 177 | 37.11 | 275 | 57.65 | 34 | 7.11 | 188 | 39.33 | 256 | 53.56 | 16 | 3.53 | 229 | 48.01 | 231 | 48.43 |
| | 75-79 | 23 | 6.50 | 160 | 45.20 | 171 | 48.31 | 29 | 8.24 | 156 | 44.32 | 167 | 47.44 | 26 | 7.49 | 181 | 52.16 | 140 | 40.35 |
| 女性 | 65-69 | 27 | 4.94 | 208 | 38.03 | 311 | 56.86 | 25 | 4.58 | 175 | 32.05 | 345 | 63.19 | 15 | 2.76 | 256 | 47.06 | 273 | 50.18 |
| | 70-74 | 49 | 7.44 | 280 | 42.49 | 327 | 49.62 | 55 | 8.37 | 225 | 34.25 | 376 | 57.23 | 30 | 4.57 | 314 | 47.87 | 312 | 47.56 |
| | 75-79 | 46 | 10.75 | 209 | 48.83 | 169 | 39.49 | 46 | 10.77 | 180 | 42.15 | 200 | 46.84 | 32 | 7.58 | 229 | 54.27 | 160 | 37.91 |

【秋田県】令和4年度

| ADL | 問4 階段をどのようにして昇りますか。 | | | 問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。 | | | 問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。 | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|----|-----------------------------|---|-------------------------|----|------------------|----|-------|---|----------|----|-------|----|-------|
| | 手すりや壁につかまらな いと昇れない | | ゆっくりなら、手 すりや壁につか まらずに昇れる | | サッサと楽に、 手すりや壁に つかまらずに昇 れる | | できない | | 手を床につけ てなら立ち上が れる | | 手を使わずに 立ち上がれる | | できない | | 10~20秒程度 | | 30秒以上 | | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | |
| 男性 | 65-69 | 1 | 1.96 | 15 | 29.41 | 35 | 68.63 | 3 | 6.00 | 10 | 20.00 | 37 | 74.00 | 0 | 0.00 | 21 | 41.18 | 30 | 58.82 |
| | 70-74 | 2 | 3.17 | 36 | 57.14 | 25 | 39.68 | 3 | 4.76 | 28 | 44.44 | 32 | 50.79 | 5 | 7.94 | 40 | 63.49 | 18 | 28.57 |
| | 75-79 | 1 | 1.56 | 34 | 53.13 | 29 | 45.31 | 2 | 3.17 | 28 | 44.44 | 33 | 52.38 | 3 | 4.76 | 39 | 61.90 | 21 | 33.33 |
| 女性 | 65-69 | 3 | 5.08 | 21 | 35.59 | 35 | 59.32 | 3 | 5.08 | 20 | 33.90 | 36 | 61.02 | 2 | 3.39 | 28 | 47.46 | 29 | 49.15 |
| | 70-74 | 10 | 9.90 | 42 | 41.58 | 49 | 48.51 | 8 | 7.92 | 36 | 35.64 | 57 | 56.44 | 3 | 2.97 | 62 | 61.39 | 36 | 35.64 |
| | 75-79 | 5 | 8.93 | 29 | 51.79 | 22 | 39.29 | 9 | 16.36 | 15 | 27.27 | 31 | 56.36 | 4 | 7.14 | 39 | 69.64 | 13 | 23.21 |

問1 休まないでどのくらい歩けますか。

- : 5~10分程度
- : 20~40分程度
- : 1時間以上

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 2.7% | 33.2% | 63.6% |
| 男子 R4 秋 | 2.0% | 31.4% | 66.7% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 5.0% | 36.1% | 58.9% |
| 男子 R4 秋 | 3.2% | 42.9% | 54.0% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 5.7% | 40.2% | 54.1% |
| 男子 R4 秋 | 6.3% | 45.3% | 48.4% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 2.9% | 42.7% | 54.0% |
| 女子 R4 秋 | 3.4% | 42.4% | 54.2% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 5.2% | 47.1% | 47.6% |
| 女子 R4 秋 | 5.0% | 56.4% | 38.6% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 9.6% | 50.6% | 39.6% |
| 女子 R4 秋 | 10.7% | 50.0% | 39.3% |

問2 休まないでどのくらい走れますか。

- : 走れない
- : 3~5分程度
- : 10分以上

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 8.9% | 49.8% | 40.8% |
| 男子 R4 秋 | 7.8% | 49.0% | 43.1% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 15.3% | 48.6% | 35.9% |
| 男子 R4 秋 | 14.3% | 61.9% | 23.8% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 20.0% | 54.1% | 25.9% |
| 男子 R4 秋 | 10.9% | 57.8% | 31.3% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 18.0% | 61.5% | 20.0% |
| 女子 R4 秋 | 16.9% | 71.2% | 11.9% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 24.3% | 59.6% | 15.7% |
| 女子 R4 秋 | 22.8% | 69.3% | 7.9% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 32.8% | 53.3% | 12.7% |
| 女子 R4 秋 | 23.2% | 60.7% | 16.1% |

問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。

- : できない
- : 30cm程度
- : 50cm程度

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 0.7% | 17.3% | 81.2% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 26.0% | 74.0% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 2.1% | 19.1% | 78.4% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 39.3% | 60.7% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 4.5% | 31.1% | 64.1% |
| 男子 R4 秋 | 1.6% | 28.1% | 70.3% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 2.4% | 42.8% | 54.7% |
| 女子 R4 秋 | 3.4% | 51.7% | 44.8% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 5.1% | 50.9% | 43.9% |
| 女子 R4 秋 | 10.9% | 59.4% | 29.7% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 10.4% | 52.7% | 36.7% |
| 女子 R4 秋 | 12.5% | 64.3% | 23.2% |

問4 階段をどのようにして昇りますか。

- : 手すりや壁につかまらなと昇れない
- : ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる
- : サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 2.5% | 30.3% | 67.0% |
| 男子 R4 秋 | 2.0% | 29.4% | 68.6% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 5.0% | 37.1% | 57.7% |
| 男子 R4 秋 | 3.2% | 57.1% | 39.7% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 6.5% | 45.2% | 48.3% |
| 男子 R4 秋 | 1.6% | 53.1% | 45.3% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 4.9% | 38.0% | 56.9% |
| 女子 R4 秋 | 5.1% | 35.6% | 59.3% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 7.4% | 42.5% | 49.6% |
| 女子 R4 秋 | 9.9% | 41.6% | 48.5% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 10.8% | 48.8% | 39.5% |
| 女子 R4 秋 | 8.9% | 51.8% | 39.3% |

問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。

- : できない
- : 手を床につけてなら立ち上がる
- : 手を使わずに立ち上がる

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 5.0% | 30.9% | 63.9% |
| 男子 R4 秋 | 6.0% | 20.0% | 74.0% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 7.1% | 39.3% | 53.6% |
| 男子 R4 秋 | 4.8% | 44.4% | 50.8% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 8.2% | 44.3% | 47.4% |
| 男子 R4 秋 | 3.2% | 44.4% | 52.4% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 4.6% | 32.1% | 63.2% |
| 女子 R4 秋 | 5.1% | 33.9% | 61.0% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 8.4% | 34.3% | 57.2% |
| 女子 R4 秋 | 7.9% | 35.6% | 56.4% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 10.8% | 42.2% | 46.8% |
| 女子 R4 秋 | 16.4% | 27.3% | 56.4% |

問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。

- : できない
- : 10~20秒程度
- : 30秒以上

| | | | |
|-----------------------|------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 1.3% | 46.6% | 51.9% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 41.2% | 58.8% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 3.5% | 48.0% | 48.4% |
| 男子 R4 秋 | 7.9% | 63.5% | 28.6% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 7.5% | 52.2% | 40.4% |
| 男子 R4 秋 | 4.8% | 61.9% | 33.3% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 2.8% | 47.1% | 50.2% |
| 女子 R4 秋 | 3.4% | 47.5% | 49.2% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 4.6% | 47.9% | 47.6% |
| 女子 R4 秋 | 3.0% | 61.4% | 35.6% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 7.6% | 54.3% | 37.9% |
| 女子 R4 秋 | 7.1% | 69.6% | 23.2% |

【 全国 】 令和3年度

| ADL | 問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。 | | | | | | 問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。 | | | | | | 問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。 | | | | | |
|----------|---------------------------|------|--------------------|-------|----------------------------|-------|---------------------------|------|------------------|-------|--------------------|-------|-----------------------------|-------|-----------|-------|---------|-------|
| | 立ってられない | | 吊革や手すりにつかまれば立ってられる | | 発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる | | 座らないとできない | | 何かにつかまれば立ったままできる | | 何にもつかまらなくて立ったままできる | | 両手でゆっくりとならでできる | | 両手で素早くできる | | 片手でもできる | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 年齢 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 65-69 | 14 | 3.47 | 135 | 33.50 | 254 | 63.03 | 7 | 1.74 | 56 | 13.93 | 339 | 84.33 | 32 | 7.98 | 183 | 45.64 | 186 | 46.38 |
| 70-74 | 11 | 2.31 | 207 | 43.49 | 256 | 53.78 | 12 | 2.52 | 85 | 17.82 | 380 | 79.66 | 56 | 11.72 | 241 | 50.42 | 181 | 37.87 |
| 75-79 | 23 | 6.59 | 164 | 46.99 | 161 | 46.13 | 24 | 6.78 | 94 | 26.55 | 236 | 66.67 | 63 | 17.80 | 173 | 48.87 | 118 | 33.33 |
| 女性 65-69 | 22 | 4.06 | 267 | 49.26 | 252 | 46.49 | 16 | 2.93 | 85 | 15.57 | 445 | 81.50 | 39 | 7.14 | 291 | 53.30 | 216 | 39.56 |
| 70-74 | 40 | 6.07 | 353 | 53.57 | 266 | 40.36 | 17 | 2.58 | 124 | 18.79 | 519 | 78.64 | 57 | 8.65 | 390 | 59.18 | 212 | 32.17 |
| 75-79 | 42 | 9.84 | 235 | 55.04 | 148 | 34.66 | 21 | 4.90 | 100 | 23.31 | 307 | 71.56 | 61 | 14.22 | 225 | 52.45 | 143 | 33.33 |

【 秋田県 】 令和4年度

| ADL | 問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。 | | | | | | 問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。 | | | | | | 問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。 | | | | | |
|----------|---------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------|-------|---------------------------|-------|------------------|-------|--------------------|-------|-----------------------------|-------|-----------|-------|---------|-------|
| | 立ってられない | | 吊革や手すりにつかまれば立ってられる | | 発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる | | 座らないとできない | | 何かにつかまれば立ったままできる | | 何にもつかまらなくて立ったままできる | | 両手でゆっくりとならでできる | | 両手で素早くできる | | 片手でもできる | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 年齢 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 65-69 | 2 | 3.92 | 18 | 35.29 | 31 | 60.78 | 0 | 0.00 | 10 | 19.61 | 41 | 80.39 | 5 | 10.00 | 22 | 44.00 | 23 | 46.00 |
| 70-74 | 3 | 4.76 | 30 | 47.62 | 30 | 47.62 | 2 | 3.17 | 15 | 23.81 | 46 | 73.02 | 10 | 15.87 | 33 | 52.38 | 20 | 31.75 |
| 75-79 | 2 | 3.13 | 26 | 40.63 | 36 | 56.25 | 1 | 1.56 | 14 | 21.88 | 49 | 76.56 | 2 | 3.13 | 39 | 60.94 | 23 | 35.94 |
| 女性 65-69 | 4 | 6.78 | 27 | 45.76 | 28 | 47.46 | 0 | 0.00 | 5 | 8.47 | 54 | 91.53 | 5 | 8.62 | 26 | 44.83 | 27 | 46.55 |
| 70-74 | 7 | 6.93 | 61 | 60.40 | 33 | 32.67 | 2 | 1.98 | 19 | 18.81 | 80 | 79.21 | 7 | 7.00 | 56 | 56.00 | 37 | 37.00 |
| 75-79 | 7 | 12.73 | 29 | 52.73 | 19 | 34.55 | 6 | 10.71 | 10 | 17.86 | 40 | 71.43 | 6 | 10.71 | 28 | 50.00 | 22 | 39.29 |

【 全国 】 令和3年度

| ADL | 問10 布団の上げ下ろしができますか。 | | | | | | 問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。 | | | | | | 問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。 | | | | | |
|----------|---------------------|------|--------------|-------|-------------|-------|-----------------------------|------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------|-------|---------|-------|---------|-------|
| | できない | | 毛布や軽い布団ならできる | | 重い布団でも楽にできる | | できない | | 5kg程度 | | 10kg程度 | | できない | | 1, 2回程度 | | 3, 4回程度 | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 年齢 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 65-69 | 2 | 0.50 | 38 | 9.45 | 361 | 89.80 | 0 | 0.00 | 37 | 9.25 | 361 | 90.25 | 25 | 6.22 | 102 | 25.37 | 275 | 68.41 |
| 70-74 | 4 | 0.84 | 87 | 18.20 | 387 | 80.96 | 2 | 0.42 | 56 | 11.74 | 416 | 87.21 | 39 | 8.16 | 169 | 35.36 | 268 | 56.07 |
| 75-79 | 6 | 1.70 | 94 | 26.63 | 251 | 71.10 | 3 | 0.85 | 81 | 22.95 | 269 | 76.20 | 68 | 19.37 | 133 | 37.89 | 150 | 42.74 |
| 女性 65-69 | 6 | 1.10 | 188 | 34.56 | 350 | 64.34 | 6 | 1.10 | 209 | 38.35 | 330 | 60.55 | 101 | 18.63 | 235 | 43.36 | 206 | 38.01 |
| 70-74 | 6 | 0.91 | 253 | 38.33 | 400 | 60.61 | 15 | 2.28 | 309 | 46.89 | 334 | 50.68 | 185 | 28.24 | 288 | 43.97 | 181 | 27.63 |
| 75-79 | 10 | 2.34 | 188 | 43.93 | 230 | 53.74 | 16 | 3.75 | 243 | 56.91 | 167 | 39.11 | 131 | 30.97 | 186 | 43.97 | 105 | 24.82 |

【 秋田県 】 令和4年度

| ADL | 問10 布団の上げ下ろしができますか。 | | | | | | 問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。 | | | | | | 問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。 | | | | | |
|----------|---------------------|------|--------------|-------|-------------|-------|-----------------------------|------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------|-------|---------|-------|---------|-------|
| | できない | | 毛布や軽い布団ならできる | | 重い布団でも楽にできる | | できない | | 5kg程度 | | 10kg程度 | | できない | | 1, 2回程度 | | 3, 4回程度 | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 年齢 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 65-69 | 0 | 0.00 | 13 | 25.49 | 38 | 74.51 | 0 | 0.00 | 7 | 14.00 | 43 | 86.00 | 3 | 5.88 | 17 | 33.33 | 31 | 60.78 |
| 70-74 | 0 | 0.00 | 14 | 22.22 | 49 | 77.78 | 0 | 0.00 | 11 | 17.46 | 52 | 82.54 | 8 | 12.70 | 28 | 44.44 | 27 | 42.86 |
| 75-79 | 0 | 0.00 | 13 | 20.31 | 51 | 79.69 | 2 | 3.13 | 7 | 10.94 | 55 | 85.94 | 5 | 7.81 | 23 | 35.94 | 36 | 56.25 |
| 女性 65-69 | 1 | 1.69 | 17 | 28.81 | 41 | 69.49 | 3 | 5.17 | 15 | 25.86 | 40 | 68.97 | 12 | 20.34 | 23 | 38.98 | 24 | 40.68 |
| 70-74 | 0 | 0.00 | 38 | 38.00 | 62 | 62.00 | 1 | 0.99 | 49 | 48.51 | 51 | 50.50 | 22 | 21.78 | 53 | 52.48 | 26 | 25.74 |
| 75-79 | 4 | 7.27 | 16 | 29.09 | 35 | 63.64 | 5 | 8.93 | 29 | 51.79 | 22 | 39.29 | 9 | 16.07 | 26 | 46.43 | 21 | 37.50 |

問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。

- : 立ってられない
- : 吊革や手すりにつかまれば立ってられる
- : 発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 3.5% | 33.5% | 63.0% |
| 男子 R4 秋 | 3.9% | 35.3% | 60.8% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 2.3% | 43.5% | 53.8% |
| 男子 R4 秋 | 4.8% | 47.6% | 47.6% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 6.6% | 47.0% | 46.1% |
| 男子 R4 秋 | 3.1% | 40.6% | 56.3% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 4.1% | 49.3% | 46.5% |
| 女子 R4 秋 | 6.8% | 45.8% | 47.5% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 6.1% | 53.6% | 40.4% |
| 女子 R4 秋 | 6.9% | 60.4% | 32.7% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 9.8% | 55.0% | 34.7% |
| 女子 R4 秋 | 12.7% | 52.7% | 34.5% |

問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。

- : 座らないとできない
- : 何かにつかまれば立ったままでできる
- : 何にもつかまらなくて立ったままでできる

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 1.7% | 13.9% | 84.3% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 19.6% | 80.4% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 2.5% | 17.8% | 79.7% |
| 男子 R4 秋 | 3.2% | 23.8% | 73.0% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 6.8% | 26.6% | 66.7% |
| 男子 R4 秋 | 1.6% | 21.9% | 76.6% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 2.9% | 15.6% | 81.5% |
| 女子 R4 秋 | 0.0% | 8.5% | 91.5% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 2.6% | 18.8% | 78.6% |
| 女子 R4 秋 | 2.0% | 18.8% | 79.2% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 4.9% | 23.3% | 71.6% |
| 女子 R4 秋 | 10.7% | 17.9% | 71.4% |

問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。

- : 両手でゆっくりとならできる
- : 両手で素早くできる
- : 片手でもできる

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 8.0% | 45.6% | 46.4% |
| 男子 R4 秋 | 10.0% | 44.0% | 46.0% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 11.7% | 50.4% | 37.9% |
| 男子 R4 秋 | 15.9% | 52.4% | 31.7% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 17.8% | 48.9% | 33.3% |
| 男子 R4 秋 | 3.1% | 60.9% | 35.9% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 7.1% | 53.3% | 39.6% |
| 女子 R4 秋 | 8.6% | 44.8% | 46.6% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 8.7% | 59.2% | 32.2% |
| 女子 R4 秋 | 7.0% | 56.0% | 37.0% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 14.2% | 52.5% | 33.3% |
| 女子 R4 秋 | 10.7% | 50.0% | 39.3% |

問10 布団の上げ下ろしができますか。

- : できない
- : 毛布や軽い布団ならできる
- : 重い布団でも楽にできる

| | | | |
|-----------------------|------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 0.5% | 9.5% | 89.8% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 25.5% | 74.5% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 0.8% | 18.2% | 81.0% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 22.2% | 77.8% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 1.7% | 26.6% | 71.1% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 20.3% | 79.7% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 1.1% | 34.6% | 64.3% |
| 女子 R4 秋 | 1.7% | 28.8% | 69.5% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 0.9% | 38.3% | 60.6% |
| 女子 R4 秋 | 0.0% | 38.0% | 62.0% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 2.3% | 43.9% | 53.7% |
| 女子 R4 秋 | 7.3% | 29.1% | 63.6% |

問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。

- : できない
- : 5kg程度
- : 10kg程度

| | | | |
|-----------------------|------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 0.0% | 9.3% | 90.3% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 14.0% | 86.0% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 0.4% | 11.7% | 87.2% |
| 男子 R4 秋 | 0.0% | 17.5% | 82.5% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 0.9% | 23.0% | 76.2% |
| 男子 R4 秋 | 3.1% | 10.9% | 85.9% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 1.1% | 38.4% | 60.6% |
| 女子 R4 秋 | 5.2% | 25.9% | 69.0% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 2.3% | 46.9% | 50.7% |
| 女子 R4 秋 | 1.0% | 48.5% | 50.5% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 3.8% | 56.9% | 39.1% |
| 女子 R4 秋 | 8.9% | 51.8% | 39.3% |

問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。

- : できない
- : 1, 2回程度
- : 3, 4回程度

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 65-69 ^{R3} 全 | 6.2% | 25.4% | 68.4% |
| 男子 R4 秋 | 5.9% | 33.3% | 60.8% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 8.2% | 35.4% | 56.1% |
| 男子 R4 秋 | 12.7% | 44.4% | 42.9% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 19.4% | 37.9% | 42.7% |
| 男子 R4 秋 | 7.8% | 35.9% | 56.3% |
| 65-69 ^{R3} 全 | 18.6% | 43.4% | 38.0% |
| 女子 R4 秋 | 20.3% | 39.0% | 40.7% |
| 70-74 ^{R3} 全 | 28.2% | 44.0% | 27.6% |
| 女子 R4 秋 | 21.8% | 52.5% | 25.7% |
| 75-79 ^{R3} 全 | 31.0% | 44.0% | 24.8% |
| 女子 R4 秋 | 16.1% | 46.4% | 37.5% |

体力テスト、ADLの全国比較(秋田県／全国)

体力テスト 全国比較 (秋田県／全国)

○○：全国比 10%以上 ○：5～10% -：-5～5% ▲：-5～-10% ▲▲：-10%以下

| テスト項目 | 20代 | | 30代 | | 40代 | | 50代 | |
|-----------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 握力 | — | — | — | — | — | — | — | ○ |
| 上体起こし | — | ▲ | — | — | — | ▲ | — | — |
| 長座体前屈 | — | — | — | — | — | ▲ | — | — |
| 立ち幅とび | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 反復横とび | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 20mシャトルラン | — | ▲ | ▲ | ▲ | — | — | — | ▲ |
| 急歩 | ○ | ○ | ○○ | — | — | — | — | — |
| 得点合計 | — | — | — | — | — | ▲ | — | — |

| テスト項目 | 60-64 | | 65-69 | | 70-74 | | 75-79 | |
|-----------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 握力 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 上体起こし | — | ▲ | ○ | ○○ | — | ○○ | — | ○ |
| 長座体前屈 | ○ | — | ○ | — | — | — | ○○ | — |
| 立ち幅とび | — | — | / | / | / | / | / | / |
| 反復横とび | — | — | / | / | / | / | / | / |
| 20mシャトルラン | — | ○○ | / | / | / | / | / | / |
| 急歩 | ○ | — | / | / | / | / | / | / |
| 開眼片足立ち | / | / | ▲▲ | ○○ | ▲▲ | — | — | ○○ |
| 10m障害物歩行 | / | / | ○ | — | ○ | — | ○ | — |
| 6分間歩行 | / | / | — | — | — | — | — | — |
| 得点合計 | — | — | — | — | — | — | — | — |

網掛けの種目は数値が小さい方が成績がよいもの

ADL 全国比較 (秋田県／全国)

○○：全国比 10%以上 ○：5～10% -：-5～5% ▲：-5～-10% ▲▲：-10%以下

| 問 | 設問 | 上位の回答 | 男子 | | | 女子 | | |
|----|--------------------------------|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 |
| 1 | 休まないでどのくらい歩けますか。 | 1時間以上 | — | ▲ | ▲▲ | — | ▲▲ | — |
| 2 | 休まないでどのくらい走れますか。 | 10分以上 | ○ | ▲▲ | ○○ | ▲▲ | ▲▲ | ○○ |
| 3 | どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。 | 50cm程度 | ▲ | ▲▲ | ○ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ |
| 4 | 階段をどのようにして昇りますか。 | サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる | — | ○○ | ○○ | ▲ | — | ○ |
| 5 | 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。 | 手を使わずに立ち上がれる | ○○ | ▲ | ○○ | — | — | ○○ |
| 6 | 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。 | 30秒以上 | ○○ | ▲▲ | ▲▲ | — | ▲▲ | ▲▲ |
| 7 | バスや電車に乗ったとき、立っていますか。 | 発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていますか。 | — | ▲▲ | ○○ | — | ▲▲ | — |
| 8 | 立ったままで、ズボンやスカートをはけますか。 | 何にもつかまらないうで立ったままでできる | ○○ | ○○ | ▲▲ | ▲▲ | — | ▲▲ |
| 9 | シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。 | 片手でもできる | — | ▲▲ | ○ | ○○ | ○○ | ○○ |
| 10 | 布団の上げ下ろしができますか。 | 重い布団でも楽にできる | ▲▲ | — | ○○ | ○ | — | ○○ |
| 11 | どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。 | 10kg程度 | — | ▲ | ○○ | ○○ | — | — |
| 12 | 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。 | 3、4回程度 | ○○ | ○○ | ▲ | ▲▲ | ○○ | ○ |

【参考資料】

体力テストの年齢別平均点等の推移(平成25年度～令和4年度)

1 握力

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 47.89 | 47.37 | 45.85 | 45.41 | 47.85 | 47.14 | 46.92 | 48.12 | 44.09 |
| 25-29 | 47.93 | 46.75 | 46.82 | 47.55 | 47.20 | 46.60 | 46.75 | 49.41 | 46.17 |
| 30-34 | 49.18 | 46.71 | 46.99 | 46.92 | 45.88 | 48.28 | 45.49 | 47.11 | 47.33 |
| 35-39 | 50.73 | 47.78 | 48.87 | 47.88 | 48.96 | 46.40 | 45.60 | 47.33 | 45.70 |
| 40-44 | 49.39 | 45.95 | 47.27 | 46.24 | 48.28 | 48.35 | 47.63 | 47.54 | 46.90 |
| 45-49 | 48.46 | 46.86 | 46.54 | 45.80 | 46.96 | 48.21 | 45.66 | 44.89 | 44.28 |
| 50-54 | 47.69 | 46.56 | 46.36 | 46.42 | 46.61 | 47.34 | 47.73 | 47.42 | 45.52 |
| 55-59 | 45.14 | 45.82 | 44.53 | 45.54 | 46.89 | 45.00 | 44.51 | 45.27 | 41.18 |
| 60-64 | 43.93 | 43.03 | 43.04 | 43.23 | 44.98 | 44.14 | 43.61 | 43.48 | 43.43 |
| 65-69 | 39.70 | 39.91 | 39.61 | 39.54 | 41.39 | 41.08 | 40.93 | 37.81 | 38.33 |
| 70-74 | 38.08 | 37.59 | 37.06 | 38.03 | 39.06 | 39.01 | 37.38 | 38.29 | 37.62 |
| 75-79 | 36.60 | 34.06 | 34.77 | 33.55 | 36.90 | 35.44 | 34.55 | 33.57 | 35.27 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 28.26 | 27.54 | 28.16 | 27.53 | 27.10 | 27.59 | 27.88 | 27.71 | 27.02 |
| 25-29 | 28.61 | 27.45 | 28.07 | 29.30 | 27.94 | 28.43 | 27.65 | 29.65 | 26.83 |
| 30-34 | 29.86 | 27.50 | 29.78 | 28.11 | 29.37 | 29.11 | 28.55 | 29.69 | 28.94 |
| 35-39 | 29.48 | 27.78 | 28.69 | 29.23 | 29.39 | 29.64 | 27.95 | 29.39 | 28.15 |
| 40-44 | 30.31 | 28.50 | 29.72 | 28.59 | 29.02 | 28.65 | 28.01 | 29.31 | 27.97 |
| 45-49 | 29.97 | 28.96 | 29.41 | 29.86 | 30.24 | 29.84 | 27.34 | 27.74 | 27.69 |
| 50-54 | 29.09 | 27.47 | 28.81 | 29.39 | 28.72 | 28.49 | 28.07 | 28.92 | 28.93 |
| 55-59 | 27.53 | 27.28 | 27.60 | 28.28 | 27.98 | 27.22 | 27.37 | 29.67 | 28.54 |
| 60-64 | 27.40 | 25.75 | 25.66 | 26.95 | 26.70 | 26.43 | 27.15 | 27.90 | 27.02 |
| 65-69 | 24.72 | 25.11 | 25.23 | 25.18 | 25.27 | 26.77 | 24.97 | 25.37 | 24.32 |
| 70-74 | 24.44 | 23.64 | 24.52 | 23.90 | 23.83 | 23.94 | 23.56 | 23.34 | 23.34 |
| 75-79 | 22.94 | 22.39 | 22.54 | 23.74 | 23.46 | 22.93 | 23.06 | 22.15 | 21.71 |

2 上体起こし

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 28.26 | 29.13 | 28.99 | 29.04 | 30.24 | 28.70 | 29.05 | 27.24 | 28.09 |
| 25-29 | 25.34 | 26.03 | 25.72 | 27.11 | 27.65 | 27.76 | 29.21 | 27.71 | 27.72 |
| 30-34 | 25.23 | 25.71 | 26.04 | 25.46 | 26.24 | 26.33 | 25.70 | 26.21 | 26.36 |
| 35-39 | 24.62 | 24.78 | 24.78 | 25.09 | 24.84 | 24.97 | 25.51 | 23.83 | 23.85 |
| 40-44 | 23.83 | 23.01 | 23.57 | 23.27 | 23.71 | 23.90 | 23.49 | 23.27 | 24.11 |
| 45-49 | 23.06 | 22.71 | 22.06 | 21.54 | 22.06 | 23.16 | 22.90 | 21.94 | 21.11 |
| 50-54 | 21.50 | 22.08 | 21.04 | 21.14 | 21.61 | 20.70 | 21.79 | 22.61 | 20.71 |
| 55-59 | 20.57 | 20.66 | 20.49 | 20.75 | 21.24 | 19.87 | 20.53 | 19.75 | 21.02 |
| 60-64 | 18.70 | 18.79 | 18.91 | 18.78 | 19.28 | 18.66 | 20.40 | 20.55 | 18.83 |
| 65-69 | 15.65 | 16.74 | 15.31 | 15.12 | 15.31 | 15.99 | 14.60 | 14.08 | 16.08 |
| 70-74 | 12.69 | 13.40 | 13.00 | 14.46 | 14.07 | 14.99 | 14.62 | 15.53 | 12.78 |
| 75-79 | 11.21 | 11.12 | 11.86 | 11.73 | 12.24 | 11.22 | 11.57 | 11.89 | 12.52 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 19.14 | 19.20 | 20.74 | 21.32 | 21.73 | 20.10 | 21.71 | 20.10 | 20.00 |
| 25-29 | 18.66 | 17.90 | 19.04 | 20.65 | 19.54 | 19.47 | 19.87 | 19.00 | 18.37 |
| 30-34 | 16.96 | 17.26 | 17.16 | 17.59 | 17.36 | 17.69 | 17.41 | 16.93 | 18.57 |
| 35-39 | 16.20 | 16.20 | 17.46 | 16.52 | 17.30 | 16.50 | 17.29 | 16.29 | 16.55 |
| 40-44 | 15.86 | 17.02 | 17.36 | 16.30 | 15.70 | 15.01 | 15.75 | 16.33 | 15.55 |
| 45-49 | 15.30 | 15.45 | 16.67 | 15.91 | 15.71 | 15.53 | 14.53 | 13.87 | 13.32 |
| 50-54 | 13.46 | 14.41 | 14.05 | 14.87 | 15.20 | 14.67 | 14.41 | 15.59 | 15.81 |
| 55-59 | 12.39 | 13.03 | 13.18 | 13.04 | 13.36 | 12.32 | 12.76 | 14.22 | 13.46 |
| 60-64 | 11.69 | 10.63 | 12.44 | 11.88 | 12.79 | 11.49 | 12.71 | 11.21 | 11.04 |
| 65-69 | 9.01 | 8.66 | 9.64 | 9.55 | 9.05 | 9.84 | 9.72 | 9.58 | 11.22 |
| 70-74 | 8.96 | 8.34 | 9.08 | 8.04 | 7.62 | 7.82 | 7.97 | 9.51 | 10.16 |
| 75-79 | 6.32 | 6.28 | 8.00 | 8.88 | 7.96 | 7.90 | 7.63 | 10.00 | 8.12 |

3 長座体前屈

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 46.49 | 44.04 | 45.49 | 45.27 | 45.49 | 45.40 | 45.11 | 43.59 | 43.17 |
| 25-29 | 43.08 | 46.92 | 43.67 | 42.70 | 43.13 | 40.71 | 44.22 | 44.17 | 43.48 |
| 30-34 | 41.99 | 42.87 | 41.57 | 41.51 | 44.40 | 42.42 | 40.52 | 42.82 | 42.24 |
| 35-39 | 41.98 | 42.89 | 41.72 | 38.85 | 41.83 | 38.57 | 40.88 | 43.05 | 41.05 |
| 40-44 | 40.66 | 41.45 | 41.54 | 38.57 | 42.15 | 39.32 | 40.64 | 40.94 | 38.70 |
| 45-49 | 41.48 | 40.40 | 40.04 | 39.88 | 40.71 | 40.43 | 39.19 | 36.19 | 39.52 |
| 50-54 | 40.53 | 41.30 | 40.78 | 38.89 | 40.87 | 39.80 | 41.37 | 38.94 | 38.63 |
| 55-59 | 39.37 | 40.79 | 42.38 | 39.27 | 39.69 | 38.81 | 38.34 | 38.27 | 38.46 |
| 60-64 | 40.32 | 39.68 | 37.36 | 38.98 | 38.63 | 39.03 | 39.29 | 41.33 | 38.86 |
| 65-69 | 37.07 | 38.92 | 38.51 | 36.42 | 35.66 | 37.83 | 35.52 | 32.37 | 36.71 |
| 70-74 | 37.53 | 37.22 | 35.54 | 34.71 | 39.28 | 37.81 | 36.00 | 37.68 | 34.62 |
| 75-79 | 35.70 | 36.46 | 35.80 | 38.47 | 36.68 | 38.00 | 35.23 | 33.57 | 36.83 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 43.51 | 33.88 | 47.06 | 45.40 | 43.81 | 43.77 | 46.25 | 45.29 | 44.29 |
| 25-29 | 44.84 | 46.92 | 44.69 | 44.84 | 43.98 | 43.43 | 42.69 | 44.57 | 44.13 |
| 30-34 | 42.56 | 44.54 | 44.40 | 41.96 | 44.96 | 43.79 | 42.41 | 43.03 | 43.49 |
| 35-39 | 43.20 | 43.97 | 43.81 | 42.64 | 44.11 | 41.34 | 42.57 | 44.81 | 43.32 |
| 40-44 | 42.18 | 42.33 | 43.56 | 41.64 | 42.46 | 41.63 | 40.95 | 39.87 | 39.74 |
| 45-49 | 42.52 | 42.10 | 44.18 | 41.51 | 41.83 | 40.49 | 42.67 | 40.53 | 38.74 |
| 50-54 | 43.33 | 43.64 | 41.81 | 41.21 | 41.66 | 41.75 | 41.67 | 41.47 | 43.19 |
| 55-59 | 44.82 | 43.42 | 43.50 | 42.22 | 43.04 | 41.88 | 39.91 | 41.15 | 40.93 |
| 60-64 | 43.12 | 43.59 | 42.40 | 43.75 | 43.76 | 41.28 | 43.09 | 45.33 | 41.57 |
| 65-69 | 44.06 | 42.55 | 41.48 | 41.38 | 40.01 | 41.23 | 39.71 | 41.61 | 41.68 |
| 70-74 | 42.82 | 42.38 | 40.20 | 39.97 | 41.21 | 40.89 | 40.67 | 39.00 | 38.88 |
| 75-79 | 40.62 | 39.98 | 39.17 | 39.55 | 42.72 | 39.55 | 42.54 | 38.94 | 37.20 |

4 立ち幅とび

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 225.40 | 219.18 | 226.88 | 258.37 | 232.06 | 227.73 | 228.28 | 216.97 | 226.05 |
| 25-29 | 216.14 | 216.57 | 218.45 | 220.68 | 224.77 | 214.77 | 221.14 | 214.59 | 219.40 |
| 30-34 | 213.40 | 214.86 | 214.81 | 243.01 | 216.32 | 217.16 | 211.51 | 216.24 | 209.79 |
| 35-39 | 211.26 | 214.60 | 215.32 | 212.04 | 212.06 | 207.56 | 205.66 | 206.93 | 208.82 |
| 40-44 | 205.83 | 210.48 | 208.72 | 206.61 | 204.61 | 203.57 | 200.52 | 201.67 | 200.36 |
| 45-49 | 197.16 | 201.36 | 198.74 | 200.52 | 195.28 | 196.34 | 200.57 | 192.70 | 200.12 |
| 50-54 | 194.08 | 200.55 | 199.95 | 193.73 | 195.26 | 195.87 | 193.50 | 194.45 | 191.80 |
| 55-59 | 185.85 | 188.51 | 188.79 | 188.00 | 193.57 | 186.24 | 185.47 | 181.08 | 184.84 |
| 60-64 | 175.03 | 176.69 | 175.69 | 177.88 | 175.14 | 180.83 | 178.83 | 177.41 | 176.43 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 163.64 | 164.33 | 169.18 | 167.16 | 164.62 | 162.11 | 167.61 | 166.24 | 169.24 |
| 25-29 | 165.03 | 162.06 | 162.93 | 165.79 | 161.33 | 158.76 | 166.00 | 172.65 | 164.43 |
| 30-34 | 159.68 | 158.07 | 159.86 | 156.65 | 160.30 | 159.06 | 155.71 | 158.17 | 153.70 |
| 35-39 | 158.68 | 155.08 | 154.05 | 155.90 | 155.65 | 153.12 | 155.51 | 155.64 | 157.94 |
| 40-44 | 151.46 | 155.27 | 152.95 | 150.34 | 148.62 | 149.81 | 145.78 | 145.27 | 145.23 |
| 45-49 | 151.27 | 151.42 | 151.25 | 150.30 | 148.55 | 145.96 | 145.49 | 139.38 | 144.00 |
| 50-54 | 137.91 | 151.37 | 144.07 | 140.91 | 140.25 | 143.22 | 139.88 | 144.67 | 145.34 |
| 55-59 | 132.14 | 136.03 | 136.90 | 136.61 | 135.53 | 134.75 | 136.36 | 137.31 | 134.50 |
| 60-64 | 130.28 | 126.98 | 127.92 | 130.61 | 127.97 | 125.56 | 133.21 | 132.03 | 131.17 |

5 反復横とび

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 54.67 | 54.35 | 55.74 | 54.59 | 57.68 | 55.05 | 56.86 | 51.12 | 56.03 |
| 25-29 | 50.87 | 51.44 | 50.73 | 52.46 | 53.89 | 52.54 | 54.88 | 52.41 | 54.43 |
| 30-34 | 41.99 | 49.84 | 49.87 | 49.00 | 49.69 | 50.34 | 50.28 | 50.76 | 51.89 |
| 35-39 | 49.42 | 50.51 | 49.23 | 47.90 | 48.44 | 48.58 | 50.29 | 47.76 | 49.37 |
| 40-44 | 46.86 | 47.73 | 46.73 | 46.40 | 48.28 | 45.42 | 46.06 | 46.20 | 47.39 |
| 45-49 | 46.76 | 46.39 | 47.00 | 46.77 | 46.21 | 46.27 | 47.18 | 43.42 | 45.90 |
| 50-54 | 44.96 | 45.96 | 46.96 | 45.37 | 45.67 | 45.67 | 46.26 | 42.60 | 45.53 |
| 55-59 | 43.07 | 43.16 | 45.11 | 43.26 | 45.18 | 42.87 | 42.81 | 41.88 | 45.55 |
| 60-64 | 40.30 | 40.76 | 39.83 | 42.38 | 41.36 | 41.69 | 41.82 | 40.22 | 41.27 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 45.16 | 44.98 | 46.63 | 46.07 | 47.20 | 47.04 | 45.78 | 45.57 | 46.33 |
| 25-29 | 43.75 | 43.30 | 43.43 | 45.77 | 44.62 | 45.19 | 44.19 | 44.74 | 46.70 |
| 30-34 | 41.24 | 42.29 | 43.09 | 42.57 | 43.41 | 42.95 | 41.72 | 38.90 | 43.66 |
| 35-39 | 41.57 | 45.23 | 41.99 | 42.36 | 42.24 | 41.01 | 40.28 | 41.47 | 42.53 |
| 40-44 | 40.60 | 40.82 | 40.58 | 40.37 | 40.44 | 39.29 | 38.60 | 39.00 | 39.20 |
| 45-49 | 40.62 | 40.39 | 41.22 | 41.64 | 39.38 | 39.79 | 38.04 | 38.74 | 39.53 |
| 50-54 | 38.68 | 38.13 | 39.77 | 38.38 | 39.97 | 38.33 | 38.60 | 37.57 | 39.05 |
| 55-59 | 37.63 | 36.53 | 38.32 | 38.60 | 38.03 | 38.12 | 36.87 | 37.75 | 38.36 |
| 60-64 | 35.97 | 35.17 | 35.05 | 36.41 | 36.35 | 34.47 | 36.73 | 35.55 | 36.04 |

6 20mシャトルラン

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 67.80 | 68.73 | 68.66 | 65.26 | 75.73 | 67.03 | 69.00 | 60.82 | 67.94 |
| 25-29 | 63.80 | 59.93 | 57.59 | 58.38 | 65.33 | 60.17 | 66.93 | 48.30 | 62.80 |
| 30-34 | 54.00 | 55.86 | 56.51 | 50.75 | 59.45 | 58.54 | 55.33 | 58.19 | 53.61 |
| 35-39 | 51.21 | 55.53 | 54.09 | 49.26 | 51.94 | 51.99 | 56.76 | 45.21 | 51.24 |
| 40-44 | 45.37 | 47.44 | 44.53 | 44.68 | 47.93 | 46.77 | 47.74 | 46.84 | 52.74 |
| 45-49 | 40.27 | 40.30 | 41.29 | 44.34 | 41.01 | 44.96 | 45.64 | 42.30 | 44.53 |
| 50-54 | 37.52 | 37.88 | 40.42 | 37.26 | 37.49 | 39.94 | 39.34 | 36.92 | 40.59 |
| 55-59 | 33.82 | 36.76 | 37.78 | 38.99 | 35.47 | 36.34 | 31.49 | 32.78 | 32.17 |
| 60-64 | 26.70 | 25.72 | 30.98 | 30.25 | 31.39 | 31.49 | 32.36 | 28.88 | 30.64 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 33.82 | 33.88 | 37.66 | 36.66 | 39.80 | 35.31 | 37.38 | 35.00 | 36.50 |
| 25-29 | 32.93 | 30.84 | 33.03 | 35.25 | 31.27 | 32.76 | 32.49 | 32.59 | 33.55 |
| 30-34 | 27.70 | 28.06 | 28.02 | 28.50 | 31.84 | 26.60 | 26.00 | 28.14 | 27.31 |
| 35-39 | 28.75 | 25.19 | 30.38 | 26.77 | 28.52 | 27.79 | 26.84 | 27.27 | 26.47 |
| 40-44 | 24.50 | 25.19 | 28.03 | 24.44 | 25.45 | 25.14 | 25.29 | 25.03 | 24.39 |
| 45-49 | 23.91 | 23.62 | 26.23 | 23.97 | 23.77 | 23.79 | 22.49 | 20.32 | 22.02 |
| 50-54 | 21.02 | 21.13 | 22.14 | 20.04 | 21.38 | 21.21 | 23.03 | 26.14 | 21.68 |
| 55-59 | 19.80 | 18.43 | 19.35 | 18.54 | 18.51 | 20.06 | 19.18 | 20.82 | 18.28 |
| 60-64 | 16.67 | 16.27 | 15.91 | 17.83 | 16.13 | 17.28 | 16.97 | 16.64 | 19.50 |

7 急歩

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 663.21 | 702.40 | 656.50 | 669.90 | 687.00 | - | 640.50 | 615.40 | 663.43 |
| 25-29 | 666.94 | 643.83 | 705.82 | 647.08 | 630.00 | - | 678.92 | 597.67 | 651.89 |
| 30-34 | 718.65 | 749.17 | 712.00 | 718.50 | 714.50 | - | 663.75 | 587.83 | 643.40 |
| 35-39 | 676.15 | 741.00 | 693.09 | 678.56 | 712.73 | - | 676.70 | 673.17 | 518.82 |
| 40-44 | 755.71 | 698.67 | 693.00 | 726.50 | 739.60 | - | 705.09 | 735.17 | 709.22 |
| 45-49 | 718.22 | 735.67 | 694.00 | 742.60 | 693.90 | - | 703.23 | 734.29 | 772.14 |
| 50-54 | 733.94 | 847.25 | 736.33 | 727.57 | 680.55 | - | 728.00 | 810.17 | 836.29 |
| 55-59 | 719.81 | 798.00 | 746.90 | 778.27 | 710.20 | - | 745.36 | 778.00 | 727.75 |
| 60-64 | 763.31 | 759.50 | 789.64 | 766.00 | 799.30 | - | 754.82 | 712.50 | 726.55 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 520.53 | 483.83 | 502.00 | 515.70 | 504.54 | - | 495.09 | 491.40 | 522.60 |
| 25-29 | 506.60 | 473.25 | 531.82 | 516.45 | 528.55 | - | 548.55 | 486.17 | 488.13 |
| 30-34 | 559.38 | 526.00 | 519.82 | 541.50 | 525.33 | - | 526.36 | 553.57 | 542.57 |
| 35-39 | 532.93 | 529.17 | 548.25 | 555.70 | 607.78 | - | 548.73 | 486.57 | 541.10 |
| 40-44 | 555.84 | 527.14 | 519.45 | 551.00 | 541.27 | - | 491.80 | 523.29 | 541.18 |
| 45-49 | 529.53 | 556.29 | 548.62 | 550.36 | 567.67 | - | 561.36 | 553.67 | 548.50 |
| 50-54 | 537.75 | 512.67 | 543.00 | 544.07 | 505.90 | - | 552.00 | 638.00 | 573.89 |
| 55-59 | 558.87 | 531.17 | 555.33 | 533.44 | 531.69 | - | 558.33 | 631.50 | 501.44 |
| 60-64 | 597.63 | 576.67 | 547.83 | 531.53 | 515.73 | - | 530.70 | 524.14 | 553.33 |

8 開眼片足立ち

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 65-69 | 87.13 | 83.00 | 87.65 | 86.88 | 91.19 | 86.54 | 82.97 | 82.93 | 73.92 |
| 70-74 | 71.49 | 78.14 | 80.46 | 80.72 | 79.43 | 79.90 | 72.48 | 78.06 | 60.43 |
| 75-79 | 57.64 | 56.29 | 62.56 | 71.25 | 65.32 | 70.39 | 62.73 | 59.43 | 53.76 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 65-69 | 71.97 | 87.30 | 93.75 | 91.06 | 87.29 | 82.07 | 88.32 | 84.80 | 91.03 |
| 70-74 | 71.39 | 72.41 | 75.43 | 74.85 | 72.17 | 75.58 | 76.65 | 84.32 | 68.04 |
| 75-79 | 55.59 | 50.41 | 58.98 | 65.58 | 61.65 | 66.15 | 62.06 | 55.97 | 64.53 |

9 10m障害物歩行

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 65-69 | 5.93 | 6.44 | 5.89 | 6.04 | 6.14 | 6.23 | 6.06 | 6.31 | 6.16 |
| 70-74 | 6.35 | 6.33 | 6.46 | 6.30 | 6.37 | 6.28 | 6.17 | 5.61 | 6.41 |
| 75-79 | 8.13 | 6.75 | 6.93 | 6.79 | 9.81 | 6.71 | 6.77 | 7.00 | 6.71 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 65-69 | 6.77 | 7.20 | 6.79 | 6.93 | 9.28 | 6.72 | 6.85 | 6.66 | 6.93 |
| 70-74 | 7.42 | 7.19 | 7.03 | 7.38 | 7.65 | 7.21 | 7.05 | 6.46 | 7.27 |
| 75-79 | 8.09 | 8.85 | 7.90 | 7.53 | 7.85 | 7.64 | 7.33 | 7.71 | 8.23 |

10 6分間歩行

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 65-69 | 645.73 | 611.68 | 626.26 | 620.47 | 637.61 | 631.29 | 634.12 | 605.60 | 638.00 |
| 70-74 | 593.94 | 596.79 | 586.43 | 600.90 | 607.71 | 609.96 | 608.18 | 604.91 | 576.69 |
| 75-79 | 554.00 | 547.57 | 581.26 | 586.61 | 573.31 | 591.56 | 585.73 | 533.95 | 572.27 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 65-69 | 575.63 | 570.33 | 575.01 | 575.89 | 572.18 | 601.34 | 600.43 | 578.51 | 572.71 |
| 70-74 | 563.17 | 544.70 | 570.93 | 556.61 | 530.59 | 576.77 | 536.37 | 572.03 | 557.73 |
| 75-79 | 517.02 | 478.89 | 515.15 | 535.13 | 502.15 | 557.93 | 546.31 | 510.76 | 530.09 |

得点合計

男

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 42.38 | 41.87 | 42.43 | 41.68 | 44.44 | 42.23 | 42.95 | 39.74 | 41.01 |
| 25-29 | 38.93 | 39.10 | 38.58 | 40.11 | 41.17 | 38.93 | 41.42 | 39.46 | 40.28 |
| 30-34 | 37.53 | 37.68 | 37.56 | 37.25 | 38.09 | 38.88 | 37.30 | 38.92 | 38.70 |
| 35-39 | 37.82 | 37.69 | 37.69 | 36.16 | 36.83 | 35.58 | 36.31 | 35.15 | 35.46 |
| 40-44 | 35.07 | 35.08 | 34.62 | 33.73 | 35.70 | 34.38 | 34.54 | 34.14 | 34.88 |
| 45-49 | 34.01 | 33.48 | 32.58 | 32.91 | 33.44 | 33.70 | 33.13 | 30.50 | 31.42 |
| 50-54 | 32.10 | 32.66 | 32.62 | 31.21 | 32.20 | 31.77 | 32.45 | 31.13 | 30.48 |
| 55-59 | 29.58 | 30.49 | 30.69 | 30.05 | 31.47 | 29.32 | 28.69 | 28.58 | 29.33 |
| 60-64 | 26.57 | 26.13 | 26.41 | 27.00 | 27.39 | 27.31 | 28.15 | 27.90 | 27.62 |
| 65-69 | 42.55 | 42.55 | 42.69 | 41.62 | 43.13 | 43.01 | 42.10 | 38.88 | 42.02 |
| 70-74 | 38.69 | 39.68 | 38.11 | 39.90 | 40.56 | 41.09 | 39.89 | 41.94 | 37.55 |
| 75-79 | 35.06 | 34.76 | 35.36 | 36.39 | 36.87 | 37.35 | 35.77 | 35.28 | 36.43 |

女

| 年齢 | 年 次 | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 |
| 20-24 | 37.73 | 38.80 | 41.00 | 39.95 | 39.97 | 39.30 | 40.46 | 39.45 | 39.54 |
| 25-29 | 38.00 | 37.43 | 37.63 | 39.17 | 37.68 | 38.31 | 38.15 | 40.35 | 38.37 |
| 30-34 | 35.35 | 35.66 | 36.57 | 35.21 | 37.19 | 36.11 | 35.04 | 35.55 | 36.33 |
| 35-39 | 35.45 | 34.56 | 35.47 | 34.70 | 35.85 | 34.87 | 34.60 | 35.98 | 35.27 |
| 40-44 | 33.99 | 34.50 | 35.06 | 33.35 | 33.79 | 33.07 | 32.41 | 32.87 | 31.89 |
| 45-49 | 33.87 | 33.28 | 34.71 | 34.04 | 33.25 | 32.86 | 31.44 | 30.00 | 30.60 |
| 50-54 | 31.51 | 31.13 | 31.40 | 31.34 | 31.95 | 31.15 | 30.99 | 31.88 | 32.29 |
| 55-59 | 29.46 | 29.33 | 29.90 | 30.00 | 29.81 | 29.06 | 28.63 | 29.82 | 30.05 |
| 60-64 | 27.50 | 26.39 | 26.65 | 28.48 | 28.42 | 26.36 | 28.64 | 28.48 | 27.74 |
| 65-69 | 41.16 | 41.37 | 41.97 | 41.85 | 40.93 | 42.96 | 41.90 | 41.87 | 42.19 |
| 70-74 | 39.25 | 38.94 | 39.66 | 38.74 | 37.82 | 39.44 | 38.65 | 40.57 | 39.38 |
| 75-79 | 34.32 | 33.55 | 34.34 | 37.54 | 36.73 | 37.01 | 37.33 | 36.00 | 35.74 |

令和4年度
全県体カテスト・スポーツ実態調査 事業報告書
秋田県観光文化スポーツ部
スポーツ振興課委託事業

令和5年3月発行
編集・発行：秋田県スポーツ推進委員協議会
印 刷：秋田協同印刷株式会社

