

あんべいい！
あきたの未来を描きたい。
「令和3年度 スポーツ実態調査」
事業報告書 概要版

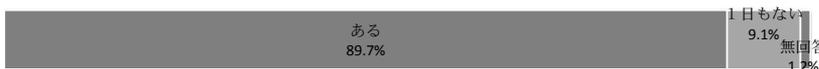
調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

- 1 調査名** 「全県スポーツ実態調査」
- 2 目的** 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にする。
- 3 本調査における「運動やスポーツ」の定義**
「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」及び「日常生活における15分以上の身体活動(立位での作業、歩行、走行、荷物の移動等)」を「運動やスポーツ」と定義する。
- 4 調査対象** 秋田県内25市町村の20歳以上の男女
※各性別とも5歳区切りの段階(上限は「75歳以上」)に分類して分析する。
- 5 実施時期** 令和3年5月～7月
- 6 調査方法** 秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託し、各市町村のスポーツ推進委員が調査対象者へ調査票の配付・回収を行う。

問 この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。

ある	3,060人	89.7%
1日もない	310人	9.1%
無回答	42人	1.2%



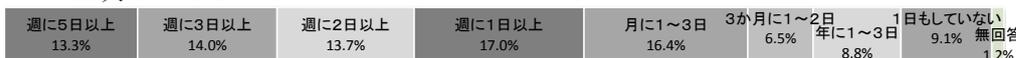
・回答者の約1割の人は1年間に一度も運動をしていない。
 ・この1年間に運動をした人の割合は前年度(89.9%)とほぼ同水準である。

問 この1年間でのどのくらいスポーツをしましたか。

ア	週に5日以上	455人	13.3%
イ	週に3日以上	476人	14.0%
ウ	週に2日以上	467人	13.7%
エ	週に1日以上	580人	17.0%
オ	月に1～3日	559人	16.4%
カ	3か月に1～2日	223人	6.5%
キ	年に1～3日	300人	8.8%
ク	1日もしない	310人	9.1%
ケ	無回答	42人	1.2%

週間スポーツ実施率
58.0%

・週間スポーツ実施率(週1日以上運動やスポーツをした人の割合)は3年連続して50%を超えたが、前年度(58.5%)をわずかに下った。
 ・県の目標値である65%には達していない。



年代区分	年1日以上																1日もしない	
	週1日以上								月1～3日									
	週3日以上				週2日				2か月に1～2日				年1～3日					
	週5日		週3日		週2日		週1日		男子		女子		男子		女子			
20～24歳	11.6%	8.1%	18.2%	14.5%	10.7%	15.3%	25.6%	21.0%	13.2%	16.9%	9.1%	11.3%	3.3%	4.0%	8.3%	8.9%		
25～29歳	9.2%	8.1%	11.1%	7.5%	12.4%	12.5%	22.2%	24.4%	21.6%	17.5%	12.4%	10.0%	6.5%	7.5%	4.6%	12.5%		
30～34歳	12.1%	10.8%	12.9%	8.6%	12.9%	10.1%	16.9%	15.1%	24.2%	18.7%	7.3%	10.1%	8.1%	15.1%	5.6%	11.5%		
35～39歳	8.9%	12.9%	11.6%	10.1%	13.0%	8.6%	23.3%	20.1%	20.5%	15.1%	7.5%	9.4%	10.3%	10.8%	4.8%	12.9%		
40～44歳	6.3%	11.7%	13.9%	11.0%	8.9%	15.6%	23.4%	15.6%	15.2%	16.9%	10.8%	7.1%	10.1%	12.3%	11.4%	9.7%		
45～49歳	11.8%	11.9%	8.5%	11.9%	9.8%	8.2%	20.3%	13.8%	17.0%	15.1%	11.8%	11.3%	15.0%	13.8%	5.9%	13.8%		
50～54歳	6.3%	15.2%	7.2%	9.3%	14.4%	11.9%	25.2%	20.5%	19.8%	14.6%	8.1%	5.3%	8.1%	10.6%	10.8%	12.6%		
55～59歳	14.7%	15.5%	11.4%	10.3%	13.6%	16.1%	20.1%	14.2%	15.2%	10.3%	8.2%	5.2%	7.6%	11.6%	9.2%	16.8%		
60～64歳	11.2%	17.5%	10.6%	15.1%	17.1%	16.3%	14.7%	13.9%	20.0%	13.3%	7.1%	3.6%	10.0%	6.6%	9.4%	13.9%		
65～69歳	19.7%	13.0%	22.0%	21.7%	9.8%	23.9%	15.9%	21.0%	15.2%	10.9%	4.5%	1.4%	6.1%	3.6%	6.8%	4.3%		
70～74歳	13.1%	13.6%	18.2%	21.2%	17.0%	20.7%	19.3%	14.6%	11.4%	13.1%	5.1%	2.5%	5.7%	4.0%	10.2%	10.1%		
75～79歳	17.9%	16.9%	21.7%	27.7%	17.9%	12.0%	11.3%	14.5%	5.7%	8.4%	3.8%	2.4%	4.7%	4.8%	17.0%	13.3%		
男女別平均	11.8%	12.9%	13.7%	13.7%	13.1%	14.5%	19.9%	17.3%	16.7%	14.4%	8.1%	6.6%	8.1%	8.8%	8.5%	11.7%		
平均	12.4%		13.7%		13.8%		18.6%		15.5%		7.3%		8.5%		10.1%			

【週3日以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
20～24歳	32.0%	20.4%
25～29歳	27.5%	22.0%
30～34歳	30.3%	17.4%
35～39歳	18.5%	23.5%
40～44歳	27.7%	21.9%
45～49歳	21.4%	24.2%
50～54歳	16.4%	29.4%
55～59歳	24.3%	23.7%
60～64歳	23.9%	37.1%
65～69歳	28.5%	33.6%
70～74歳	34.1%	35.3%
75～79歳	39.1%	33.0%
男女別平均	26.7%	27.9%
平均	27.3%	

【週1以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
20～24歳	62.5%	47.8%
25～29歳	63.0%	49.7%
30～34歳	59.8%	45.9%
35～39歳	58.0%	52.8%
40～44歳	59.1%	47.7%
45～49歳	46.9%	49.1%
50～54歳	53.4%	55.2%
55～59歳	61.8%	51.9%
60～64歳	62.9%	66.3%
65～69歳	60.3%	70.4%
70～74歳	64.7%	64.1%
75～79歳	67.3%	68.9%
男女別平均	59.9%	56.0%
平均	58.0%	

【年1以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
20～24歳	93.0%	90.3%
25～29歳	93.5%	92.9%
30～34歳	94.3%	88.1%
35～39歳	93.6%	89.9%
40～44歳	93.4%	88.3%
45～49歳	86.2%	89.1%
50～54歳	91.1%	86.0%
55～59歳	91.4%	80.7%
60～64歳	98.1%	86.9%
65～69歳	89.4%	88.8%
70～74歳	86.7%	85.9%
75～79歳	88.2%	86.4%
男女別平均	91.6%	87.8%
平均	90.9%	

・週1日以上運動やスポーツをした人の比率について、男女、年代別にみれば、男女ともに働き盛りの年代、とりわけ40代が前後の年代より低くなっている。

問 この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア ある 1,084人 31.8%
 イ ない 2,279人 66.8%
 無回答 49人 1.4%



・会場でスポーツ行事を観戦したのは約3分の1であり、前年度(40.9%)を大幅に下回り、平成25年度の調査開始以来の最低となった。

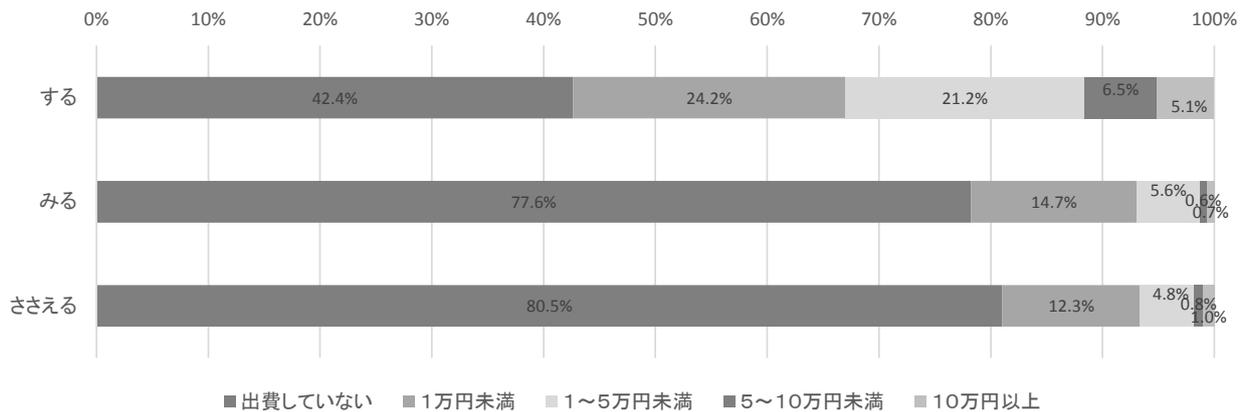
問 この1年間に、スポーツイベントでボランティア等をしたことがありますか。

ア ある 544人 15.9%
 イ ない 2,860人 83.8%
 無回答 8人 0.2%



・ボランティア等によるスポーツへの関わりは低下傾向にあり、今年度は15.9%と、調査開始以来の最低となった。

問 この1年間、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
 この1年間、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)
 この1年間、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)



・スポーツを「する」「みる」「ささえる」の中では、「する」ことにかかる出費が最も多い。
 ・「みる」と「ささえる」ことに支出していない人が4分の3を超えている。
 ・支出している人についても、おむね高額になるほど割合は低くなっていく傾向にある。

年代別	出費状況						
	出費していない	1万円未満	1~5万円未満	5~10万円未満	10万円以上	無回答	
する	20代	43.4%	24.9%	20.6%	6.2%	4.7%	0.2%
	30代	36.6%	26.9%	24.1%	7.1%	4.9%	0.4%
	40代	42.4%	19.8%	22.1%	7.5%	7.3%	0.9%
	50代	43.1%	21.9%	23.4%	6.6%	4.9%	0.2%
	60代	42.1%	23.4%	20.3%	6.9%	6.6%	0.7%
	70代	46.8%	28.8%	17.0%	4.7%	2.1%	0.5%
	全体	42.4%	24.2%	21.2%	6.5%	5.1%	0.5%
みる	20代	80.9%	12.4%	6.0%	0.2%	0.2%	0.4%
	30代	73.7%	17.9%	6.6%	0.2%	1.5%	0.2%
	40代	71.5%	18.1%	7.5%	1.6%	0.9%	0.5%
	50代	78.8%	15.6%	4.3%	0.3%	0.5%	0.3%
	60代	78.7%	13.9%	4.1%	0.8%	0.8%	1.6%
	70代	82.1%	10.4%	5.3%	0.5%	0.2%	1.6%
	全体	77.6%	14.7%	5.6%	0.6%	0.7%	0.8%
ささえる	20代	89.0%	6.6%	3.4%	0.4%	0.6%	0.2%
	30代	77.3%	12.1%	7.5%	0.9%	1.5%	0.7%
	40代	74.3%	13.6%	8.0%	1.4%	2.4%	0.3%
	50代	81.1%	14.4%	3.1%	0.9%	0.5%	0.0%
	60代	80.2%	14.1%	3.3%	0.8%	0.5%	1.1%
	70代	81.8%	12.3%	3.7%	0.2%	0.7%	1.4%
	全体	80.5%	12.3%	4.8%	0.8%	1.0%	0.6%

問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア 知っている	1,366 人	40.0%
イ 知らない	2,029 人	59.5%
無回答	17 人	0.5%



・総合型地域スポーツクラブの認知度は40.0%であり、これまでとほぼ同水準で推移しているが、半数以上の人に認知されていない。

問 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

ア 知っている	1,371 人	40.2%
イ 知らない	2,024 人	59.3%
無回答	17 人	0.5%



・秋田県の健康寿命日本一を目指した取り組みについての認知度は40.2%で、平成30年度の調査以来の最低となった。

問 秋田県が「成人の週1日以上スポーツ実施率が3人に2人（65%程度）」を目指していることを知っていますか。

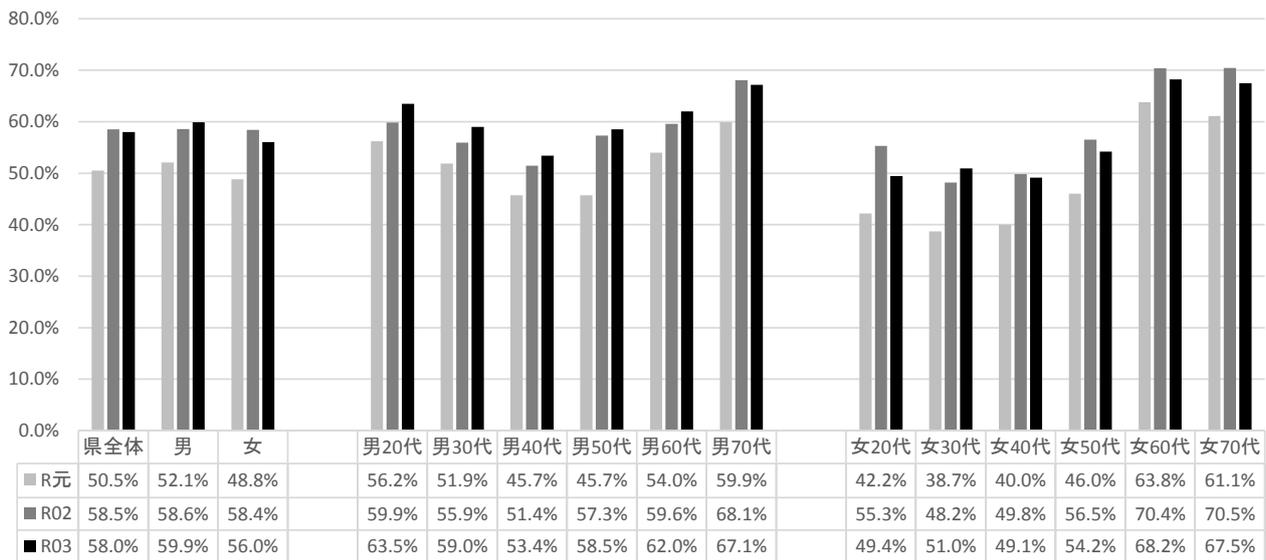
ア 知っている	534 人	15.7%
イ 知らない	2,860 人	83.8%
無回答	18 人	0.5%



・秋田県の「成人の週1日以上スポーツ実施率が3人に2人（65%程度）にする」取組についての認知度は15.7%であり、これまでと大きな変化はない。

■ 週間スポーツ実施率 R元～R3年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1日以上、スポーツを実施した人の割合です。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に位置付けられた市町村教育委員会（特定地方公共団体にあっては、その長）が任命する非常勤公務員です。スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行っており、本調査においても、各市町村で調査票の配付・回収を行いました。